

## POBLACION LGTBIQ+

La diversidad en la orientación y la identidad sexual conforma un gran abanico de realidades que se vinculan con un mayor riesgo de suicidio.

- Personas lesbianas, gays o bisexuales presentan un mayor riesgo de desarrollar una patología mental, ideación suicida, abuso de sustancias y autolesiones que las heterosexuales.
- Se estiman tasas de intentos de suicidio del 20-53%. Este riesgo se asocia a factores como la discriminación y sus múltiples representaciones (acoso escolar, hostigamiento, rechazo y aislamiento social), la falta de apoyo familiar y la predisposición a la depresión, ansiedad y abuso de sustancias.
- Las personas LGB que llevan a cabo conductas suicidas terminan enfrentando un doble estigma, el ligado a la minoría sexual a la que pertenecen, y el ligado a las conductas suicidas.
- Entre los **factores protectores** está la atención a la salud mental, el apoyo comunitario y escolar, los vínculos estrechos con familia y amigos, junto con la autoaceptación.



## COLECTIVO TRANS

Las **personas transexuales** conforman un **grupo de alto riesgo** dentro de un colectivo ya especialmente vulnerable como son los jóvenes que pertenecen al colectivo LGTBIQ.

El suicidio en la población trans encierra una realidad especialmente compleja, donde factores individuales, sistémicos y estructurales entran en interacción.

Muestran altas tasas de intentos de suicidio que llegan hasta un 41%, mientras que entre la población general es de un 1,6%. Casi uno de cada dos ha intentado suicidarse alguna vez en su vida.

Entre los **factores de riesgo** y dificultades específicas, destaca el conflicto de identidad entre su cuerpo y el género con el que se identifica, el temor frente al proceso de transición, la discriminación y el estigma y la ausencia de apoyo social.

Entre los **factores protectores** propios destaca contar con grupos específicos de apoyo como son la comunidad trans, el círculo familiar y social cercano o los colectivos de apoyo en el ámbito escolar. Haber completado la transición siendo esta deseada, junto con el orgullo sobre la identidad de género y la aceptación personal.

### Prevención específica del suicidio en el colectivo trans:

- **Ámbito escolar:** desarrollo de políticas que fomenten la igualdad y la no discriminación por razón de identidad de género, incluyendo la reducción del acoso escolar.
- **Ámbito institucional:** formación del sistema sanitario y acceso a procesos de afirmación de la identidad sexual.

### Enlaces de interés:

- [Instituto Navarro para la Igualdad / Nafarroako Berdintasunerako Institutuambito](#)