

La mortalidad por la sepsis se puede reducir en un 20 por ciento

Hoy, 13 de septiembre, se celebra el Día Mundial de la Sepsis. En 2018 se diagnosticaron un total de 1.136 pacientes en el SNS-O, con una mortalidad del 24,29%, frente a 2004 donde la mortalidad fue de un 30,19%

Viernes, 13 de septiembre de 2019

En el Día Mundial de la Sepsis, 13 de septiembre, la Alianza Global de Sepsis (GSA), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las sociedades científicas implicadas han instado a todos los sistemas de salud, promotores y gestores de políticas, profesionales de la salud y ciudadanos a desarrollar mejoras en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la sepsis para salvar vidas. Se ha establecido como objetivo reducir la mortalidad de la sepsis en todo el mundo en un 20 por ciento para 2025.

En Navarra, en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea se diagnosticaron en 2018 un total de 1.136 pacientes con una mortalidad del 24,29 % (fallecieron en el ingreso 276 personas). Asimismo, se ha observado una progresiva mejoría respecto a los años previos (la mortalidad en 2014 fue de un 30,19%), como resultado de una mayor sensibilización, y la implicación de los profesionales en sus ámbitos.

La sepsis es considerada un problema de salud pública, ya que es una patología en aumento a nivel mundial que puede afectar a cualquier persona, con consecuencias más graves en las edades extremas de la vida y en personas con enfermedades crónicas o sistema inmunitario afectado. Es considerada la principal causa de mortalidad en los pacientes ingresados en el hospital. Su incidencia aumenta equiparándose o superando a otras enfermedades graves como el ictus, el cáncer o el infarto de miocardio, con la desventaja de que es una patología más desconocida y con una menor concienciación que las anteriores. Esta infección grave que causa un fallo de la función de los órganos, conlleva una mayor discapacidad residual en quien la padece y tiene una gran mortalidad, de hasta el 50 % en los casos más graves con shock séptico.

Es una enfermedad tiempo dependiente, la precocidad en el diagnóstico y tratamiento conlleva una importante mejora en la mortalidad, secuelas y genera un ahorro en recursos humanos, técnicos y económicos.

Medidas de prevención

Las medidas de prevención se consideran muy efectivas y suponen un objetivo prioritario tanto a nivel de la población general como en el ámbito hospitalario. Entre ellas, destacan mejorar la comprensión, la conciencia, prevención y detección de la población general y de los profesionales, el fomento de la higiene de manos, el cumplimiento del calendario de vacunación (con especial atención en los grupos de riesgo), establecer programas y equipos para la prevención y control de las infecciones, la valoración del riesgo/beneficio de cada uno de los tratamientos que se aplican y establecer políticas para un uso adecuado de antibióticos.

También, se considera necesario incidir en la formación y entrenamiento del personal sanitario para la identificación temprana de casos, la administración precoz del tratamiento adecuado y realizar con calidad una atención protocolizada. Estas estrategias han demostrado disminuir el número de infecciones y la mortalidad de la sepsis, las secuelas de la enfermedad, la estancia hospitalaria o de necesidad de ingreso o duración del mismo en UCI, así como un mejor uso de antibióticos y, como consecuencia, un menor gasto hospitalario. Se debe trabajar en el registro de los casos para detectar y establecer medidas de mejora, así como en el desarrollo de herramientas informáticas que faciliten su atención y en el plan de cuidados y recursos para una mejor rehabilitación al alta.

La atención al paciente con sepsis está recogida en el [Plan de Salud de Navarra 2014-2020](#). En 2016 se puso en marcha el plan estratégico del Código Sepsis en Navarra, con un doble objetivo, mejorar el diagnóstico y el tratamiento de los pacientes con sepsis en la Comunidad Foral, y, por otra parte, mejorar su prevención o desarrollo para disminuir el número de personas afectadas.