

El número de ingresos y un leve aumento en la incidencia del COVID-19 aconsejan mantener las medidas preventivas en Semana Santa

Tendencia creciente en la ocupación hospitalaria relacionada con el COVID-19, que alcanzó las 50 personas al finalizar la semana

Miércoles, 13 de abril de 2022

Según los datos del último **informe semanal** del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), el número de ingresos por COVID-19 se mantuvo entre el 4 y el 10 de abril en niveles similares a los de la semana previa (25 pacientes). Aumentó, además, en un 15% el número de casos (1.807), hasta alcanzar una incidencia de 247 por cada 100.000 habitantes, con aumento en todos los grupos de edad, pero con las tasas más altas en los mayores de 75 años.

Estos datos, junto con un leve ascenso de las hospitalizaciones de gripe, 29 la pasada semana, aconsejan, según Salud Pública, mantener las medidas preventivas, recomendación que cobra mayor importancia en el umbral de los festivos de Semana Santa, en los que se prevé un aumento de la movilidad y la interacción social.

Estas medidas son especialmente importantes en torno a las personas vulnerables, aunque estén correctamente vacunadas, y se refieren al mantenimiento de la distancia física interpersonal y el uso de la mascarilla en situaciones en las que se coincide con personas no convivientes habituales en espacios cerrados, o en espacios abiertos, si no se puede mantener esta distancia entre personas.

Además, según el informe de la evolución sanitaria semanal, y que recoge las cifras de ocupación del espacio COVID-19 en los hospitales (pacientes ingresados con esta enfermedad, aunque pueda no ser la causa del ingreso), una vez realizado el balance de altas y bajas, el número de pacientes ingresados ha experimentado un incremento: desde las 41 personas hospitalizadas con las que se inició la semana, y pese a una tendencia a la baja inicial, se pasó el domingo 10 de abril a la cifra de 50 pacientes ingresados.

La UCI, por su parte, permaneció más estable al abrir el periodo con 4 pacientes y cerrarlo con 3. El informe de la evolución sanitaria puede consultarse junto con el informe epidemiológico y el de incidencia municipal en estos enlaces del portal de Gobierno Abierto: en **castellano** y en **euskera**.)

El número de fallecidos se ha mantenido en parámetros similares a semanas previas, con cinco defunciones por COVID-19, según el informe epidemiológico de Salud Pública, que indica asimismo que no se produjeron ingresos en UCI causados por esa enfermedad.

El número de reinfecciones de la pasada semana se situó en parámetros similares a la previa, con 138 frente a las 131 de la semana anterior. Dos de las personas afectadas requirieron ingreso hospitalario.

Mascarilla obligatoria en Semana Santa y tendencia mantenida en aguas residuales

Salud recuerda que la mascarilla sigue siendo obligatoria en espacios interiores durante estas fechas festivas de Semana Santa hasta el 20 de abril, fecha en la que, como anunció el Ministerio de Sanidad la pasada semana, está previsto que su uso deje de ser imperativo en interiores con carácter general, excepto en centros sanitarios, sociosanitarios y medios de transporte.

Salud Pública indica que, en la última semana, se ha mantenido estable la presencia de material genético del virus SARS-CoV-2 en las aguas residuales de Pamplona y ha aumentado algo en las de Tudela, tendencia ya apuntada en los análisis reseñados en el informe de la semana precedente

En cuanto a la secuenciación de variantes del virus, los casos de la subvariante Ómicron BA.2 continúan suponiendo la práctica totalidad de los casos, con el 95%.

Sobre las cifras de mortalidad general, en la semana del 28 de marzo al 3 de abril se registraron 131 defunciones (última semana con datos completos). De estas defunciones, 5 fueron confirmadas para COVID-19 (el 3,8%, porcentaje similar a la de la semana precedente). La mortalidad de esta semana está dentro del rango normal, pero es ligeramente más alta que la que suele observarse en esta época del año.

La vacuna ha evitado más de 6.000 ingresos en Navarra

Según el informe de Salud Pública, en lo que llevamos de 2022, se estima que en Navarra se han evitado más de 6.000 ingresos hospitalarios de personas que se confirmaron con COVID-19 y que, gracias a la vacunación, tuvieron una presentación leve o asintomática, mientras que, de no haber estado vacunados, habrían requerido hospitalización.

Por la misma razón, se evitaron también unos 1.400 casos graves (ingresos en UCI o defunciones). Cabría recordar que, según los datos del informe, en lo que llevamos de año, se han producido unos 798 ingresos, 59 en UCI y 215 fallecimientos. En ese mismo período ha habido 92.513 casos confirmados.

En comparación a las personas no vacunadas, las correctamente vacunadas que llegan a infectarse tienen una probabilidad de ingreso hospitalario un 94% menor.

Hasta el 10 de abril se han administrado 1.401.156 dosis de vacuna: 571.999 personas, 87% de la población de Navarra, han recibido alguna dosis, 559.791 (85%) tienen la pauta completa, y 347.535 (53%) tienen además una dosis de refuerzo. Entre la población de Navarra de 5 años y más, el 91% ha recibido alguna dosis, el 89% tiene la vacunación completa y el 55% tiene además una dosis de refuerzo.

La vacunación con la pauta recomendada en Navarra muestra una efectividad superior al 90% para prevenir hospitalizaciones por COVID-19. La efectividad de las vacunas para prevenir infecciones es menor, y por ello, los vacunados han de mantener también medidas preventivas complementarias para no infectarse y no contagiar.

29 ingresos por gripe

El informe reseña un aumento de las hospitalizaciones por gripe, que fueron 29 la pasada semana, si bien la incidencia se mantiene en un nivel bajo, con 115 casos en ese mismo período. Esta onda podría explicarse en parte por el descenso del COVID-19 y el empeoramiento meteorológico que tuvimos en las últimas semanas, así como por un menor uso de las medidas preventivas. El informe señala la importancia de mantenerlas, también para evitar los ingresos por gripe en el caso de las personas vulnerables.

En lo que va de temporada se han confirmado 154 casos de gripe que han requerido ingreso hospitalario, 7 en la UCI y 7 han fallecido. Entre los casos subtipados se observa un predominio absoluto del virus A(H3).

Sigue habiendo detecciones ocasionales de Virus Respiratorio Sincitial (VRS). Esta semana se han confirmado 6 casos, 3 de ellos en menores de 15 años.