



# VIII. EHME IRAUNKORRA + SOSTENIBLE INFORME ACTUACIONES

Leitza, 2019



Laguntzaileak/  
Colaboran



**Elaborado por**

Gestión Ambiental de Navarra para la Oficina de Prevención de Residuos y de impulso a la Economía Circular



# 1. INTRODUCCIÓN

Desde la Oficina de la Prevención e impulso a la Economía circular, en coordinación con el Instituto navarro de Deporte y Juventud, se propuso a los clubes y federaciones deportivas participar en experiencias piloto que incorporaran medidas de sostenibilidad, de cara a probar varias de las medidas llevadas a cabo por la Oficina de la Prevención (vajilla y vasos reutilizables y taberna del agua, recogida selectiva y sensibilización y comunicación) y con el objetivo de obtener y contrastar posibles orientaciones de cara al futuro Reglamento de eventos y residuos.

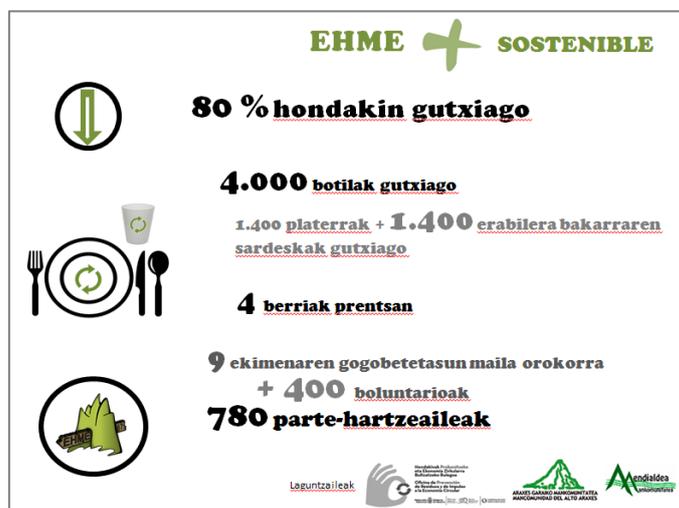
El comité organizador ya venía impulsando diferentes medidas, que este año se han reforzado con la instalación de dos tabernas de agua en la comida popular y en el avituallamiento de Lekunberri para fomentar el consumo de agua del grifo y evitar los envases individuales. Para reducir los residuos, además, en los avituallamientos se contó con 2 tabernas de agua y garrafas de 30 y 50 litros para el reparto del agua y de las bebidas isotónicas y los envases del almuerzo, fueron compostables. Además, la bolsa del participante fue reutilizable.

Otras medidas empleadas fueron el uso de mantelería de papel, servilletas de papel reciclado, vasos y vajillas reutilizables, el uso de elementos de comunicación reutilizables (lonas, etc.) y la minimización del desperdicio alimentario, para lo que se ajustan las cantidades de comida para evitar sobras y se dona lo que no se usa.

Las Mancomunidades de Alto Araxes y Mendialdea, facilitaron contenedores señalizados y diferenciados por colores, tanto en las zonas de avituallamiento, como en la zona de la comida y colaboraron en la organización de la prueba.

Por su parte, la Oficina de Prevención de Residuos y de impulso a la Economía Circular, aportó las tabernas del agua, colaboró con la vajilla y cubiertos reutilizables, apoyó en la comunicación, así como en la sensibilización de los establecimientos hosteleros de la localidad.

La organización de la Euskal Herria Mendi Erronka (EHME) se ofreció a participar y este Informe recoge el resumen de las cuestiones más relevantes de la experiencia.



## 2. CONCLUSIONES

	<p>La iniciativa ha sido positiva tanto para la Organización de la prueba como para la Mancomunidad, como demuestra el <b>9</b> otorgado a la <b>satisfacción general con la iniciativa</b>, a pesar de las malas condiciones climáticas.</p>
	<p>Se <b>ha logrado el objetivo principal de reducción de residuos</b> (estimada por la organización en un 80% y prácticamente el 100% del plástico) y de <b>separación para el reciclaje de calidad</b> (la separación ha sido mejor que en ediciones anteriores según la organización).</p> <p>En los avituallamientos se llegó a reducir entre 5-6 bolsas de plástico menos.</p>
	<p>Este año se han introducido nuevas medidas de sostenibilidad que han sido el uso de vajilla reutilizable, la Taberna del agua, el uso de manteles de papel en lugar de mantel de plástico, y envases compostables para el almuerzo de los avituallamientos. La <b>más valorada por la organización</b> ha sido el <b>uso de envases compostables</b> (9,8), seguida de la Taberna del agua (9) y lo relativo a los <b>vasos reutilizables y vajilla reutilizable</b> (8,8 ambas). El aspecto a mejorar son los Bidones de agua (7), especialmente en lo relativo al manejo.</p>
	<p>Destaca el <b>alto nivel de implicación de la organización</b> y el alto <b>número de personas implicadas</b> en la organización del evento (unas 2.900, de las que en la organización del evento: 400 personas voluntarias + 780 participantes).</p> <p>Además, el voluntariado se mueve por distintas organizaciones deportivas similares y se pueden encargar de transmitir y difundir la propuesta.</p> <p>Así, estos eventos son espacios y una <b>oportunidad para la sensibilización y la comunicación</b>, dado el alto número de personas al que se llega con este tipo de actuaciones de forma práctica.</p>
	<p>Las <b>medidas incorporadas han llegado a difundirse poco entre la organización y participantes</b>.</p> <p>La mayoría de las personas conocían la separación de residuos.</p>



Por otra parte, estos eventos suponen una **repercusión positiva para la localidad**, como confirman todos los establecimientos encuestados.

### 3. Medidas de sostenibilidad llevadas a cabo

<p><b>PREVENCIÓN DE RESIDUOS</b></p>	<p>Reducción de papel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicación e inscripciones por medios electrónicos</li> <li>- Cartelería ajustada a las necesidades</li> <li>- Reducción de folletos en la “Bolsa del corredor-a”</li> <li>- Manteles individuales en zona de comida, ajustando a la cantidad necesaria y evitando el derroche de papel</li> </ul> <p>Minimización de envases</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bebidas isotónicas y agua en formato de grandes dimensiones en los avituallamientos (30 y 50 litros)</li> <li>- “Tabernas del agua” en la zona de almuerzo y de la comida</li> <li>- Comida del avituallamiento a granel</li> <li>- Almuerzo de los participantes en envases compostables</li> <li>- Entrega a los participantes de bolsas reutilizables</li> </ul> <p>Evitar el desperdicio alimentario</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajuste de las cantidades de la comida a participantes</li> <li>- Donación de excedentes</li> <li>- Uso de productos locales</li> <li>- Preparación de comida según demanda para evitar la preparación de excedentes de comida (la fruta era cortada según existencias y las paellas eran preparadas por tandas)</li> </ul> <p>Minimización de residuos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Señalización reutilizable</li> <li>- Generación de pocos residuos</li> </ul> <p>Nota. Hay que tener en cuenta que la meteorología marca la cantidad de alimentos y bebidas consumidas, así como en la generación de residuos por asistentes y público en general que puede atraer el evento, por lo que es difícil comparar</p>
<p><b>REUTILIZAR Y ALARGAR LA VIDA DE LOS PRODUCTOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uso de vasos y vajilla reutilizables, tras su uso es limpiado por empresa con certificaciones higiénico-sanitarias.</li> <li>- Señalización del recorrido con elementos reutilizables (tablillas y estacas de madera, banderillas plastificadas), evitando el marcaje con pintura</li> <li>- Uso de pancartas de plástico del año anterior</li> <li>- Uso de manteles de plástico del año anterior (zona de avituallamiento de Lekunberri)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vallas con pancartas de tela para ser utilizados en años posteriores</li> <li>- La cinta de la meta plastificada reutilizable, la quitan y ponen conforme llegada de los participantes y será guardada para futuros eventos</li> <li>- Regalos a los participantes en bolsas reutilizables o de papel</li> </ul>
<b>SEPARAR PARA RECICLAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contenedores diferenciados para la recogida selectiva y reciclaje de los residuos generados</li> <li>- Cubos para residuos “caseros” y desmontables a los que se colocan bolsas de colores para las distintas fracciones y con señalización del residuo a depositar</li> <li>- Acotados con señalización en los avituallamientos dónde está permitido comer para no generar residuos fuera de esta áreas (descalificación de participantes que no cumplan)</li> </ul>
<b>COMUNICACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Información en los diferentes elementos de la prueba sobre la separación de residuos</li> <li>- Personal de atención al público para información de medidas ambientales</li> <li>- Bien señalizados los contenedores y recogida de vajilla reutilizable</li> <li>- Nota de prensa de comunicación de la experiencia</li> <li>- Inclusión de apartado con los aspectos ambientales en el Manual de la carrera</li> </ul>
<b>PARTICIPACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 400 personas voluntarias colaboran en la organización</li> <li>- 780 participantes</li> <li>- Equipo de voluntariado exclusivamente para organizar la recogida de la vajilla reutilizable y la separación de residuos</li> </ul>
<b>OTROS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concienciación de uso respetuoso de los espacios naturales</li> <li>- Señalización simple con iconos (zona comida, duchas) sin especificar año para ser utilizados otros año</li> </ul>

## 4. Aspectos a tener en cuenta para futuras ediciones

<b>PREVENCIÓN DE RESIDUOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Las garrafas de agua pesan demasiado dificultando su movilidad, no entran en coches por lo que es necesario su transporte con remolques</li><li>- Posibilidad de entregar envases compostables con el excedente de la comida por un precio (ejemplo 1€)</li><li>- Bolsas de plástico de la carnicería (el año que viene no existen)</li></ul>
<b>REUTILIZAR Y ALARGAR LA VIDA DE LOS PRODUCTOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Uso de cinta plastificada</li><li>- Bandera reutilizable/compostable en algunos puntos de en los puntos de señalización.</li><li>- Buscar alternativas a las bolsas de plástico en el polideportivo para la ropa mojada: sustituirlas por bolsas compostables o reutilizables</li></ul>
<b>SEPARAR PARA RECICLAR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mayor segregación de los residuos en la zona de masaje (papel y cartón, cremas, etc.)</li><li>- Colocación de papeleras o contenedores diferenciados y con señalización para la zona de público en general (no sólo centrado al evento en sí)</li></ul>
<b>COMUNICACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mayor promoción de las medidas de sostenibilidad adoptadas a través de megafonía</li><li>- Difusión de los resultados entre participantes</li></ul>
<b>OTROS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Posibilidad de colocar ceniceros en puntos estratégicos para evitar que las colillas acaben en el suelo</li></ul>

## 5. Evaluación

Esto es lo que han valorado la organización respecto a las medidas implantadas.

	MEDIA	COMENTARIOS
Grado de satisfacción general con la iniciativa	9	
Grado de reducción de los residuos generados	80% menos	Se ha reducido significativamente el plástico en los avituallamientos (unas 5 o 6 bolsas de basura menos en algún avituallamiento)
Grado de separación de los residuos generados	Bueno	En un avituallamiento de cinco, regular
Vasos reutilizables	8,8	
Vajilla reutilizable	8,8	
Envases compostables	9,8	
Taberna del agua	9	
Bidones de agua	7	
Comunicación	7,5	
Otras medidas		Tenedores y servilletas compostables
Mejoras para la próxima edición		<ul style="list-style-type: none"> <li>Reducir el tamaño de los bidones para que sean más manejables (40 l.)</li> <li>Que cada corredor/a lleve encima el vaso para reducir el plástico</li> <li>Comunicar mejor que la compostabilidad de los envases para no generar dudas en los/as participantes</li> </ul>

### INDICADORES CUANTITATIVOS

<b>PERSONAS</b>	<b>Nº personas participantes en la actuación</b>	ASISTENTES	780
		VOLUNTARIADO	400
		ORGANIZACIÓN	EHME org
	<b>Nº instituciones implicadas (especificar)</b>	MANCOMUNIDADES	Mancomunidad Mendialdea y Alto Araxes
		AYUNTAMIENTOS	Leitza, Lekumberri
		PATROCINADORES	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Camping Aralar</li> <li>- Lopenea Ostala</li> <li>- El mundo de los Pirineos</li> <li>- Berria</li> <li>- 11amaika</li> <li>- NutriSport</li> <li>- Boga</li> <li>- Julbo</li> <li>- Asier, Regalos y</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promociones</li> <li>- Saldías Miguel</li> <li>- Heineken</li> <li>- Camp Base</li> <li>- Leki</li> <li>- Salomon</li> <li>- Physiorelax</li> <li>- Fisoetxea</li> <li>- Leitza KirolaK</li> <li>- Musnzar Ostatu-Jatetxea</li> <li>- Plazaola</li> </ul>
		COLABORACIONES	DYA / Fisioterapeutas
	<b>Nº personas alcanzadas con la actuación (habitantes de la localidad)</b>		2.898
	<b>Nº apariciones en medios por tipo de medios</b>	REGIONAL	3
		LOCAL	1
	<b>Nº REPERCUSIONES RRSS</b>	FB	xxx
<b>RESIDUOS</b>	<b>Nº residuos evitados</b>	VASOS	2.500
		CUBIERTOS (TENEDORES DE PLÁSTICO DE 1 SÓLO USO)	1.400
		GELES	500
		BOTELLAS DE AGUAY DE BEBIDAS ISOTÓNICAS	4.000
		ENVASES DE PLÁSTICO DE 1 SÓLO USO	700
		CAMISetas DE PLÁSTICO	950
		ORGÁNICO (DESPERDICIO)	xxx
		MANTEl PLÁSTICO (METROS)	3.500
		<b>Kg/ residuos reciclados</b>	ORGÁNICO
		ENVASES	
	PAPEL Y CARTÓN		
	VIDRIO		

## INDICADORES CUALITATIVOS

Se han realizado encuestas a los establecimientos hosteleros y a los participantes y organizadores del evento.

### Establecimientos hosteleros

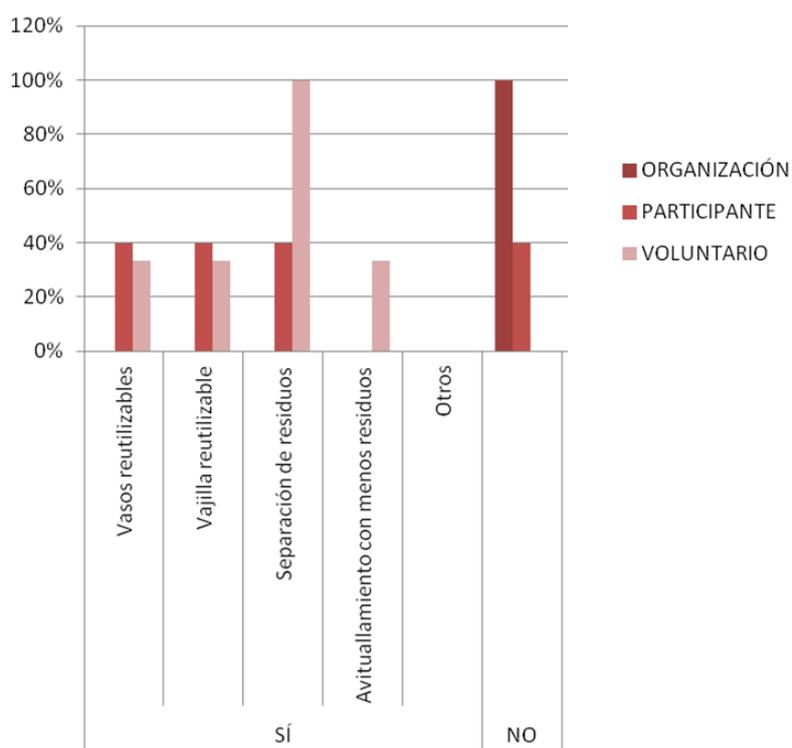
Todos los establecimientos valoran muy positivamente la prueba y consideran que tiene repercusiones positivas.

Al preguntarles si el evento repercute en un aumento de la generación de residuos y en cómo afrontan la gestión, responden que la mayor parte de ellos continúa separando sus residuos, salvo uno que manifiesta no contar con la infraestructura necesaria. Sin embargo, al preguntarles por las fracciones en las que separan se advierte que sólo separan vidrio y papel y cartón en su mayoría.

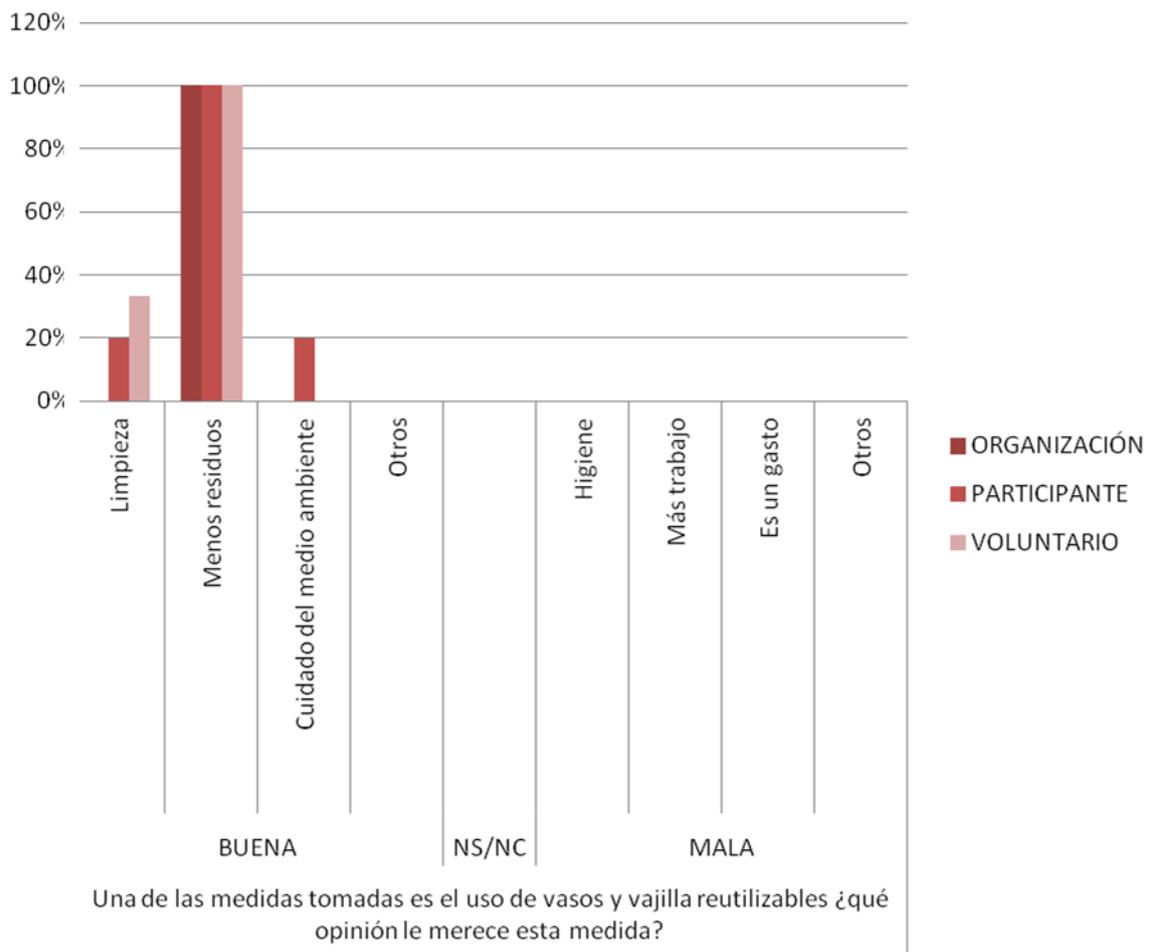
### Organización/ Participantes

Las medidas incorporadas no se han llegado a difundir del todo entre la organización, ya que parte de las personas encuestadas la desconocían. La mayor parte del voluntariado destacó la separación de residuos.

El uso de vasos y vajilla reutilizables es una medida valorada, fundamentalmente por disminuir los residuos.



**Fig. 1. Pregunta 1.** ¿Sabía Ud. que en la prueba de hoy de la EHME se han tomado medidas de sostenibilidad?



**Fig. 2. Pregunta 2.** Una de las medidas tomadas es el uso de vasos y vajilla reutilizables, ¿qué opinión le merece esta medida?

## 6. Repercusión en prensa

