



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 33/2021 (16 al 22 de agosto)

1. COVID-19 (enfermedad por virus SARS-CoV-2)

Tasa semanal de nuevos casos confirmados: 145 por 100.000 habitantes.

Circulación epidémica con gravedad media y tendencia descendente.

Tabla. Diagnósticos, ingresos y fallecimientos por COVID-19 en Navarra por semana

	Sem 19	Sem 20	Sem 21	Sem 22	Sem 23	Sem 24	Sem 25	Sem 26	Sem 27	Sem 28	Sem 29	Sem 30	Sem 31	Sem 32	Sem 33
Casos confirmados por PCR/Ag	523	401	473	442	360	314	292	1339	2399	3645	3017	2465	1709	1360	955
Ingresos hospitalarios	40	25	14	19	13	10	6	12	18	48	69	82	54	52	42
Ingresos en UCI	3	3	1	2	2	1	1	3	4	6	9	11	7	15	10
Defunciones por COVID-19	5	0	5	3	0	2	0	0	0	0	4	4	5	7	8

*Los datos de la última semana pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

Casos de COVID-19 confirmados

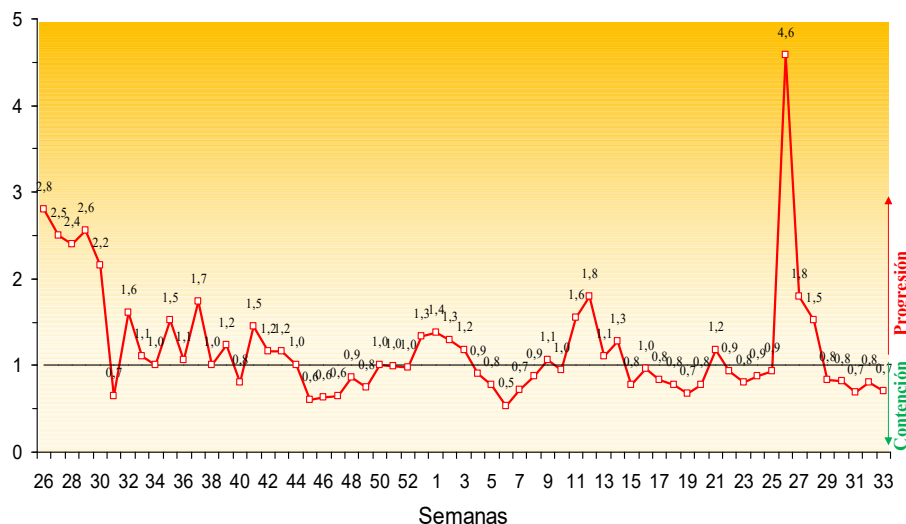
En la semana del 16 al 22 de agosto se han confirmado 955 casos por PCR o por antígeno (145 por 100.000 habitantes), lo que supone un descenso del 30% respecto a la semana anterior.

Desciende la incidencia en todos los grupos de edad, con el mayor descenso, del 39%, en mayores de 75 años. Las diferencias por edad se van reduciendo. El grupo de 15 a 34 años sigue siendo el más afectado (235 casos por 100.000 habitantes) y el menos afectado el de mayores de 75 años (80 casos por 100.000 habitantes).

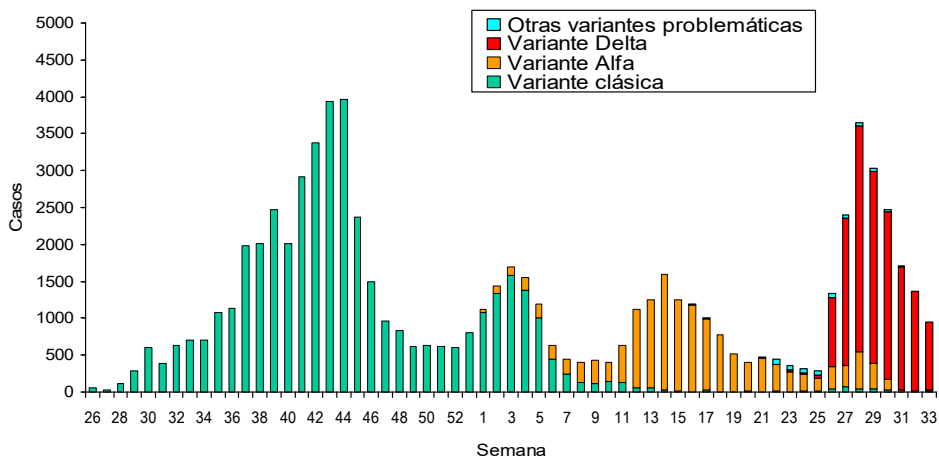
Desciende la transmisión en la mayoría de los ámbitos. Los casos de transmisión en domicilio explican el 50% de las infecciones, el ámbito social el 15% de los casos, y los casos que desconocen el origen de la infección son el 30%.

La variante Delta es responsable del 96% de los casos y se asocia a una mayor probabilidad de ingreso hospitalario y en UCI, mayor transmisibilidad en población joven y cierto grado de evasión al efecto de la vacuna.

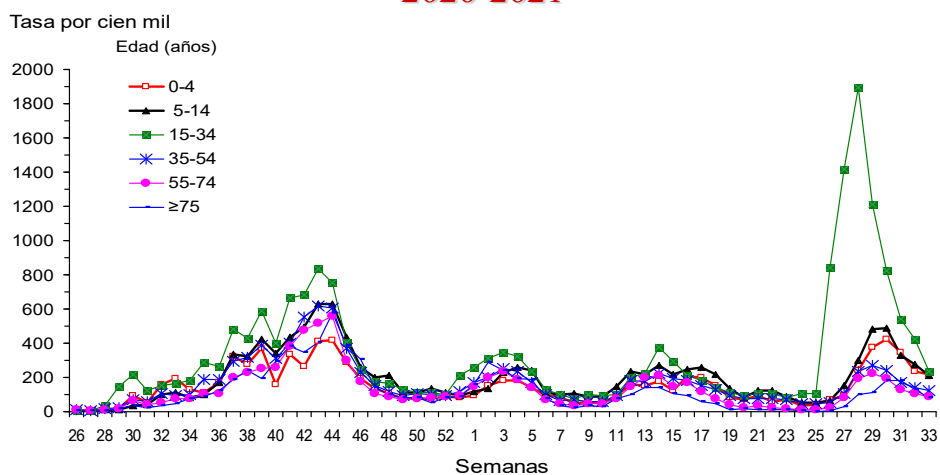
Infecciones por SARS-CoV-2 generadas a partir de cada caso en Navarra, 2020-2021



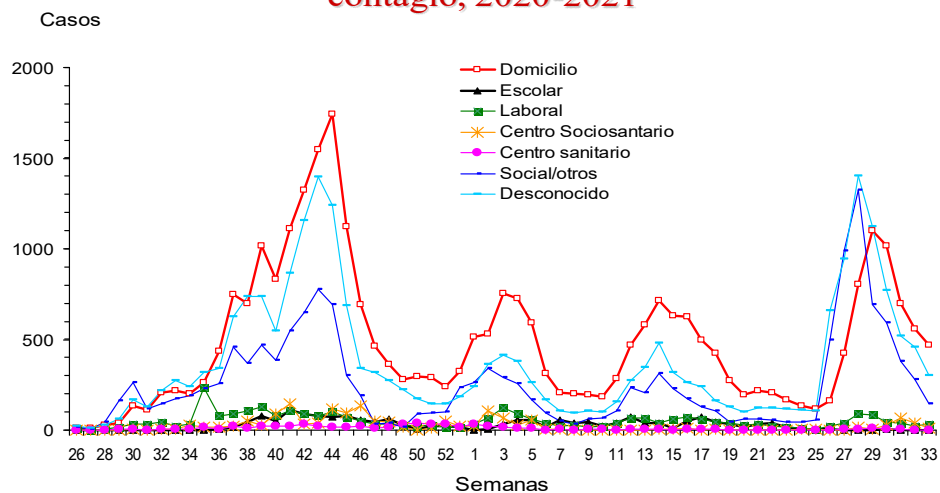
Estimación de casos de COVID-19 confirmados según variante del virus, 2020-2021



Incidencia semanal de COVID-19 confirmado según edad, 2020-2021



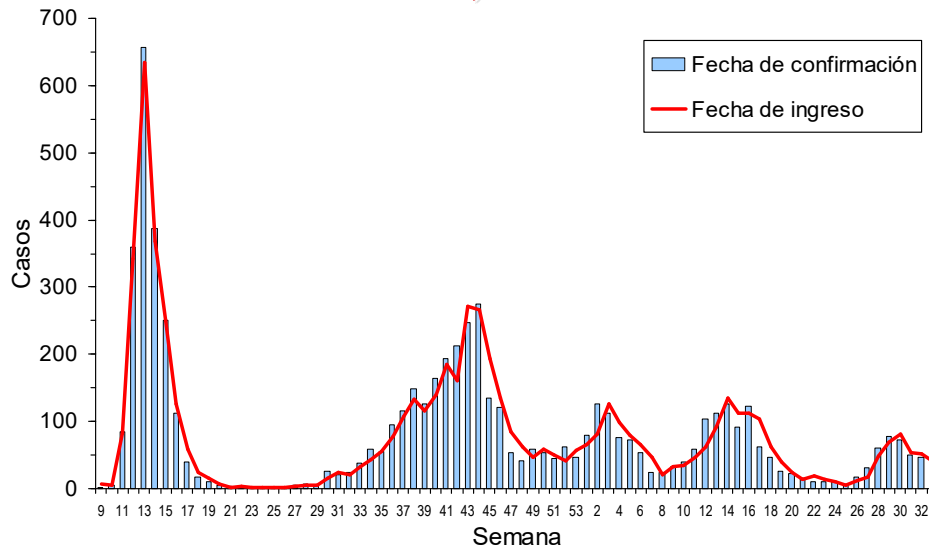
Casos de COVID-19 semanales según el ámbito de contagio, 2020-2021



Ingresos y defunciones por COVID-19

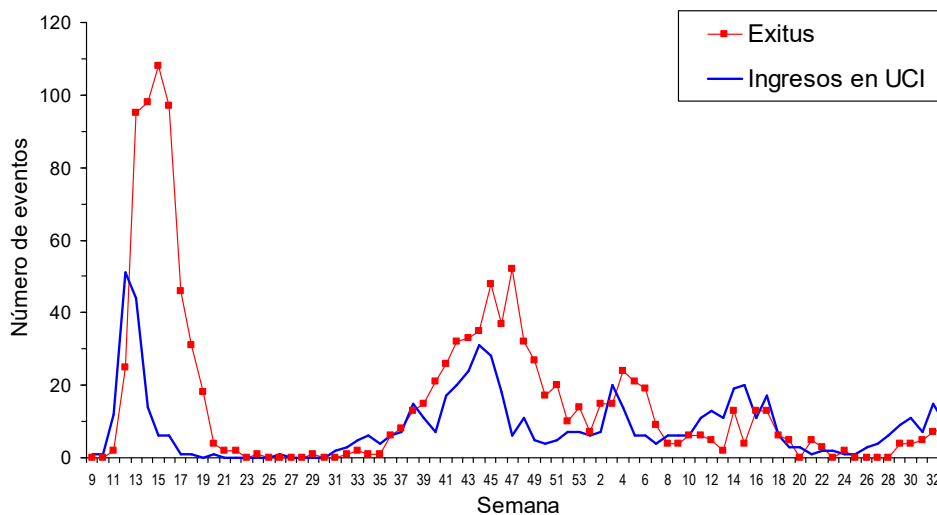
En comparación con la semana previa, el número de ingresos hospitalarios por COVID-19 ha pasado de 52 a 42, el de ingresos en UCI de 15 a 10, y las defunciones por COVID-19 de 7 a 8. Los casos hospitalizados esta semana se distribuyen por todas las edades y la mediana se sitúa en 63 años.

Pacientes que han requerido hospitalización por COVID-19, 2020-2021



Los datos de la última semana pueden estar incompletos porque pueden producirse ingresos días después del diagnóstico

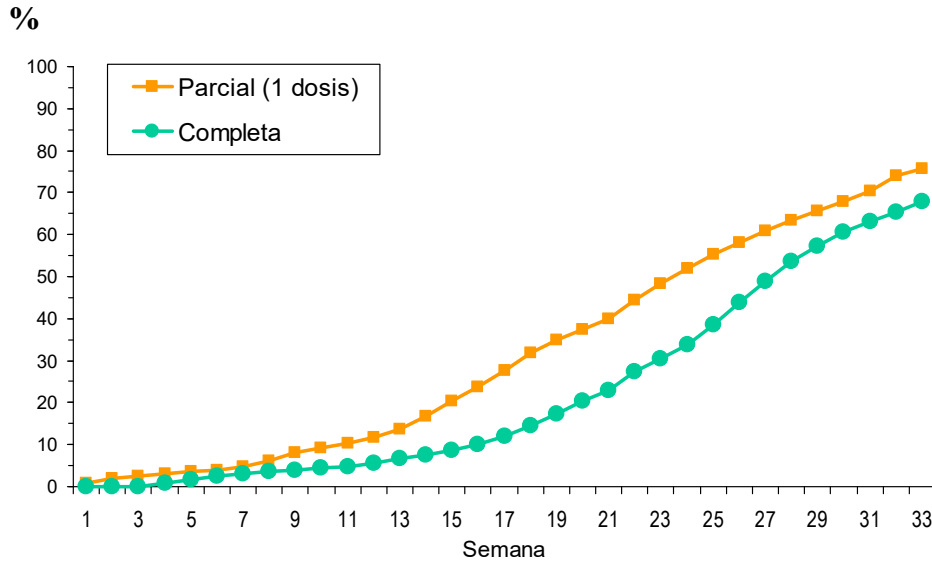
Ingresos en UCI y exitus con confirmación de COVID-19 2020-2021



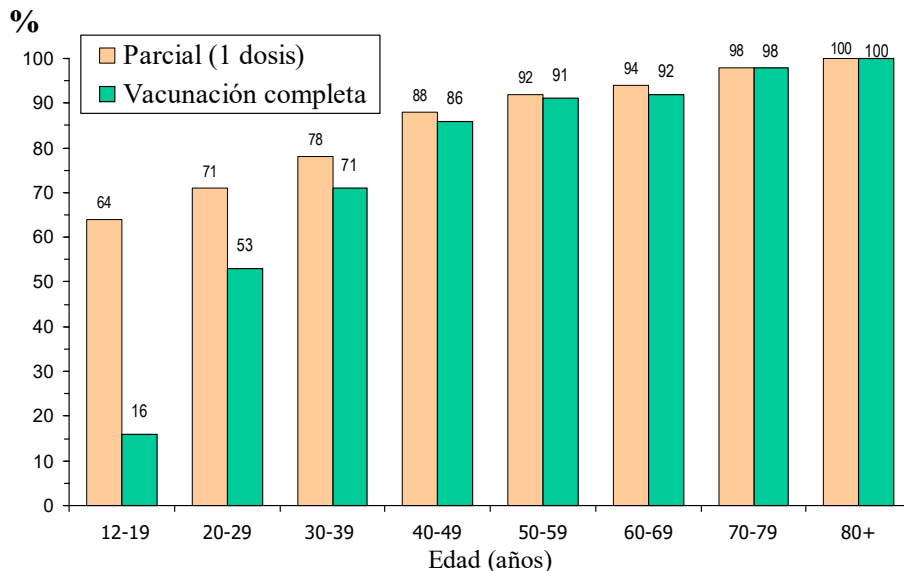
Campaña de vacunación del COVID-19

Hasta el 22 de agosto se han administrado 890.927 dosis de vacuna: 497.884 personas, 76% de la población de Navarra, han recibido alguna dosis, y 447.159 (68%) han recibido la pauta completa. En todos los grupos mayores de 40 años se habían superado coberturas del 85% con pauta completa. El 64% de las personas de 12 a 19 años han recibido la primera dosis.

Cobertura vacuna frente a COVID-19



Cobertura vacunal



Efectividad de la vacunación del COVID-19

La efectividad promedio de las vacunas de COVID-19 en Navarra se estima en el 62% con una dosis y el 74% con pauta completa para prevenir casos sintomáticos del COVID-19, el 80% con una dosis y el 92% con vacunación completa para prevenir ingresos hospitalarios por COVID-19. La efectividad de la vacunación completa para prevenir ingresos en UCI y defunciones supera el 90%.

La efectividad de las vacunas para prevenir todas las infecciones, incluidas las asintomáticas, es algo inferior: del 55% con vacunación parcial y del 69% con pauta completa. Por ello, los vacunados han de mantener medidas preventivas

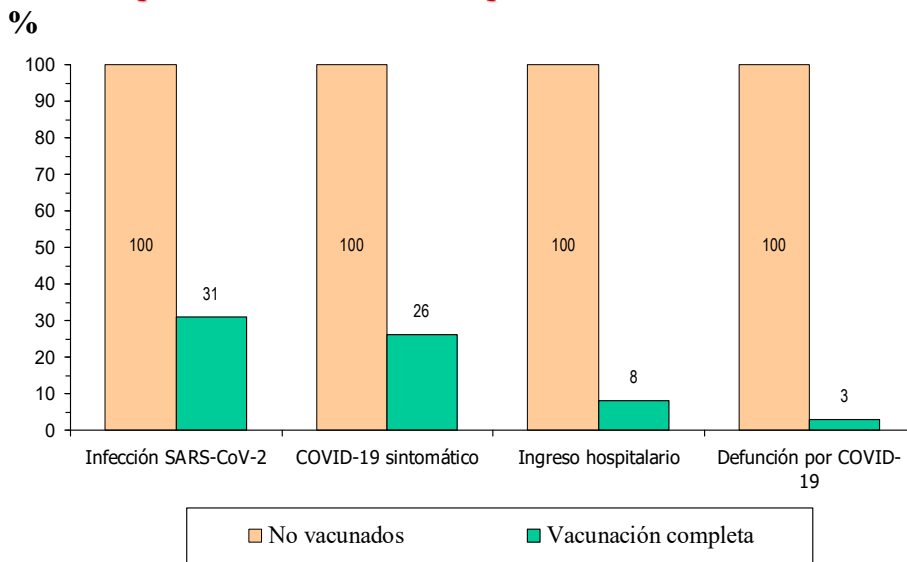
complementarias para no infectarse y no contagiar. Conviene recordar que la protección de la vacuna no se alcanza hasta transcurridos 14 días tras la completar la pauta y que la relajación de las medidas preventivas tras recibir la primera dosis puede contrarrestar la protección que aporta la vacuna.

Impacto de la vacunación del COVID-19 en Navarra

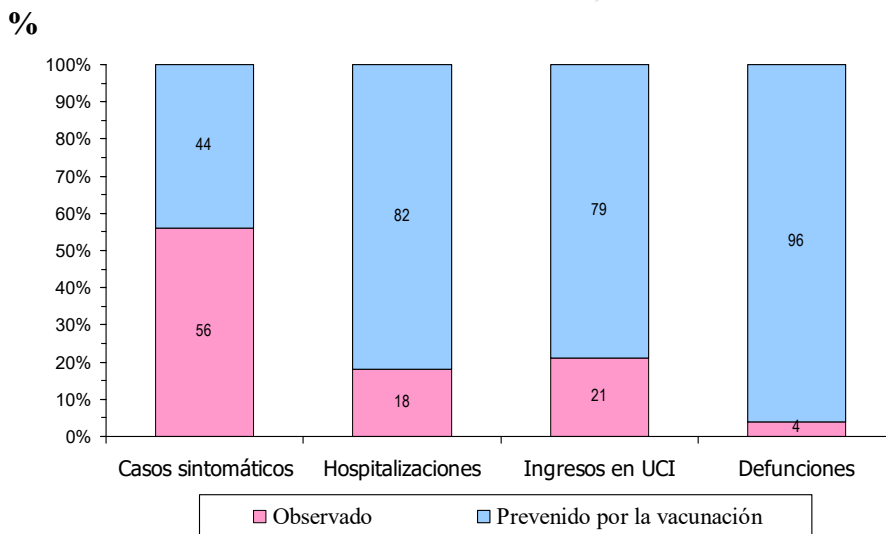
Desde el comienzo de la vacunación en Navarra se estima que se han prevenido por efecto directo de la vacuna más de 12.000 infecciones sintomáticas, 2200 ingresos hospitalarios, 200 ingresos en UCI y 400 defunciones por COVID-19. A este impacto hay que sumarle el efecto indirecto de reducción de la circulación de coronavirus por la creciente inmunización de la población.

En lo que llevamos de quinta onda, la vacunación ha prevenido el 44% de los casos sintomáticos, el 82% de las hospitalizaciones, el 79% de los ingresos en UCI y el 96% de las defunciones por COVID-19. En ausencia de vacunación, la quinta onda pandémica hubiera tenido un impacto considerablemente mayor en Navarra, o bien, como alternativa hubieran sido necesarias medidas preventivas mucho más drásticas de reducción de la interacción social y de movilidad.

Reducción del riesgo de enfermedad por COVID-19 en personas vacunadas respecto a las no vacunadas



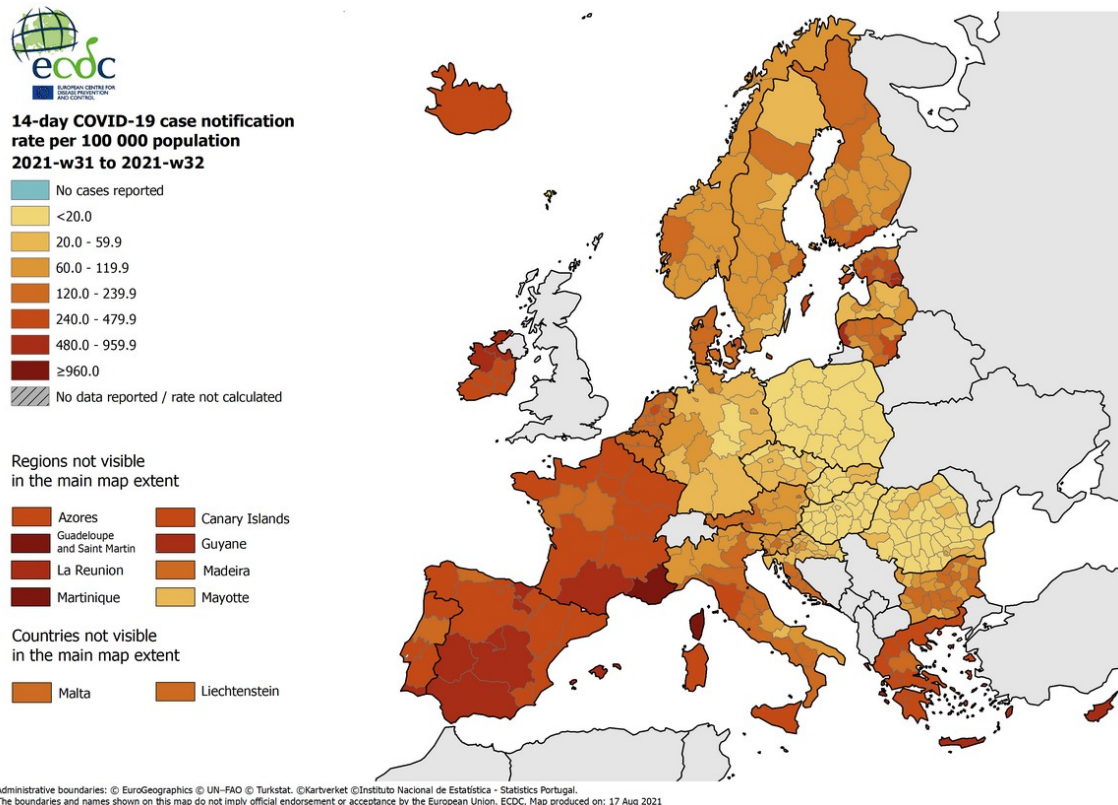
Impacto directo de la vacunación en la prevención de las consecuencias del COVID-19, semanas 26 a 33



Comparación geográfica

El SARS-CoV-2 está circulando ampliamente en Europa. Navarra ha pasado a una situación intermedia. <https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueee>.

Tasas de notificación de COVID-19 por 100.000 habitantes en regiones europeas en las semanas 31 y 32.



Comentarios

Situación epidemiológica. Continúa el descenso de la incidencia. Esta tendencia tarda en trasladarse a los ingresos hospitalarios, casos de UCI y defunciones, que todavía se mantienen en niveles altos. Aunque en las ondas epidémicas de enero y abril, los picos de incidencia fueron menores, se alcanzaron niveles de hospitalizaciones y de defunciones más altos que los de esta última onda. La diferencia se explica por la alta cobertura vacunal en los grupos de población de mayor riesgo.

La tendencia actual es hacia la remisión de esta quinta onda en Navarra. No es descartable que la transmisión pueda reactivarse en otoño, favorecida por el retorno de las vacaciones y la recuperación de la actividad en universidades, colegios y empresas, lo que genera nuevos círculos de contacto. Estas reactivaciones de la circulación de COVID-19, tendrán probablemente un impacto en la salud progresivamente menor, por la alta cobertura vacunal y la experiencia de la población en la aplicación de medidas preventivas.

Recomendaciones

Cada persona debe poner los medios para evitar contagiarse y transmitir la infección, mediante la combinación de las siguientes medidas:

Distancia física interpersonal. El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones debe utilizarse mascarilla.

Mascarilla. El uso de mascarilla cuando no se mantiene la distancia física de seguridad entre personas ha demostrado ser una medida eficaz para prevenir el contagio del COVID-19. Beneficia principalmente a la persona que la usa y también a las personas de su entorno. Se debe mantener el uso de la mascarilla en situaciones en las que se coincide con personas que no son convivientes habituales en espacios cerrados o si no se mantiene la distancia interpersonal en espacios abiertos, independientemente del estado de vacunación.

Vacunación. La vacunación completa reduce mucho el riesgo de presentar enfermedad grave, y notablemente el riesgo de infección ante un contacto con un caso. Sin embargo, el balance positivo puede perderse si la vacunación se acompaña de una reducción apresurada de otras medidas preventivas. Las personas vacunadas todavía pueden adquirir la infección, presentar formas graves, y transmitir la infección, por lo que deben mantener las otras medidas preventivas.

Las actividades al aire libre, con ventanas abiertas, con un número menor de contactos o en una burbuja estable se asocian a menor probabilidad de infección.

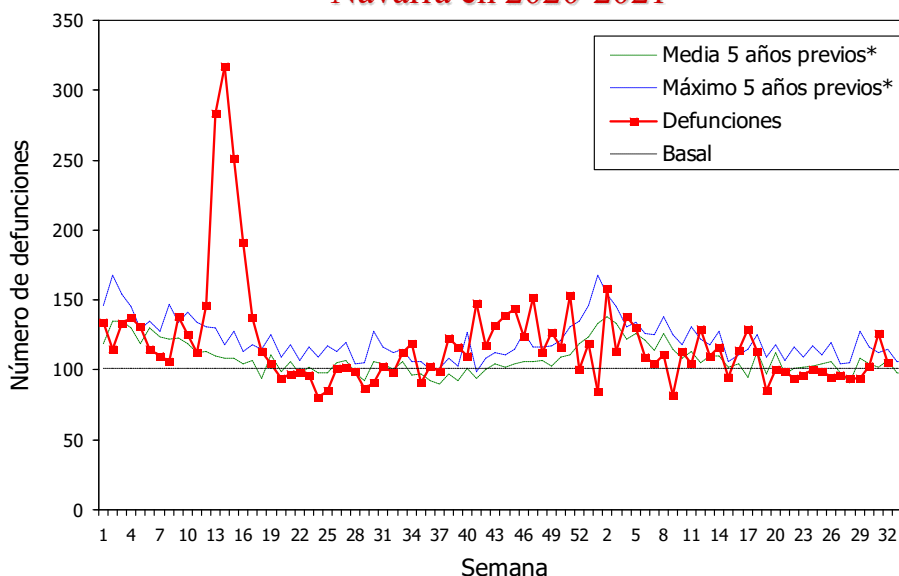
CONCLUSIONES

- Continúa el descenso en la incidencia de casos de COVID-19, pero se mantienen los ingresos hospitalarios y las defunciones.
- La vacunación está consiguiendo un impacto muy importante de prevención de casos, hospitalizaciones y muertes en Navarra.
- Mientras haya circulación del COVID-19 la vacunación ha de complementarse con otras medidas preventivas, como el uso de mascarilla.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 9 al 15 de agosto se registraron 105 defunciones (última semana con datos completos), cifra dentro del rango normal. Siete de estas defunciones fueron confirmadas por COVID-19.

Defunciones semanales por todas las causas en Navarra en 2020-2021



Fuente: Registros Civiles Informatizados. *Excluidos los datos de la onda pandémica de 2020

3. VIGILANCIA DE LA GRIPE Y VIRUS RESPIRATORIOS

En la semana 33 no se han detectado casos positivos a gripe ni a **virus respiratorio sincitial (VRS)**.