



Curso de Formador de Formadores en Lactancia Materna

1ª Fase

18, 19 y 20 de Octubre 2017

Sección de Formación. Servicio de Planificación, Evaluación y Gestión del
Conocimiento. Departamento de Salud. Gobierno de Navarra.
Complejo Hospitalario de Navarra

DIRIGIDO A

Profesionales con experiencia previa en lactancia materna que deseen formar parte de un equipo para gestionar un programa de formación en lactancia materna según las características y requisitos establecidos por IHAN-UNICEF.

OBJETIVOS

Se pretende que al finalizar la actividad formativa, cada formador/a sea capaz de:

- Comprender la necesidad de basar la atención de las madres y lactantes en evidencias científicas, considerando el derecho de decisión informada de las mujeres en la lactancia, los derechos de la infancia al mejor nivel de salud, así como reconocer aquellas prácticas sanitarias que hacen posible su buen funcionamiento.
- Reconocer los diferentes factores que están precipitando el avance hacia un nuevo modelo de atención perinatal.
- Identificar y aplicar a su trabajo diario algunas habilidades de comunicación útiles como herramienta de trabajo con usuarias/os y profesionales en relación a la LM.
- Identificar y aplicar diferentes métodos formativos para transmitir conocimientos, así como para sensibilizar y cambiar actitudes.
- Practicar habilidades de comunicación y métodos de enseñanza y recibir información sobre cómo es capaz de llevarlas a cabo.
- Planificar y desarrollar cursos de LM.

METODOLOGÍA

Al tratarse de un curso de Formador de Formadores, la metodología didáctica cobra especial importancia llegando a tener la misma entidad que un contenido propiamente dicho. Se empleará una metodología activa-participativa. En este sentido, los propios métodos que emplee cada docente serán objeto de análisis y reflexión por parte del participante para propiciar la asimilación de las técnicas propuestas y facilitar el que cada cual las ponga en juego posteriormente en su rol como futuro/a formador/a. Las interacciones entre participantes y profesorado esperan propiciarse durante la utilización de distintas técnicas como las exposiciones teóricas interactivas y debates dirigidos en plenario o los ejercicios prácticos en pequeños grupos así como con madres y bebés lactantes.

DESARROLLO

1ª FASE:

Curso teórico-práctico de 20 horas de formación y 3 días de duración.

Durante el curso y su preparación se abordará:

- El temario teórico a desarrollar en todos los cursos.
- Técnicas docentes en la educación de adultos.
- Conceptos de organización y gestión de cursos y prácticas.

2ª FASE:

Durante esta fase, los futuros formadores/as, convenientemente tutelados por tres tutores IHAN, imparten un curso básico de lactancia materna para profesionales sanitarios (20 horas lectivas).

- Horas teóricas:
 - Para que cada formador/a imparta varias horas lectivas durante el curso, se dividirá al alumnado en 3 grupos. Por tanto, cada uno explicará los temas a un grupo de alumnos cada vez ante un tutor-coordinador.

- Contará con material audiovisual adecuado que le habrá sido facilitado y revisado previamente. Serán presentaciones con el guión básico del tema que el formador/a podrá personalizar.
- Horas de prácticas
 - Cada uno de los 9 formadores/as tutelaré a grupos de alumnos. Estos grupos de alumnos cambiarán de formador en cada práctica.
 - Los tutores del curso asistirán como espectadores para controlar la práctica.

Al final de cada jornada, tendrá lugar una sesión plenaria con los 9 formadores/as, donde se debatirán las habilidades y actitudes observadas en el periodo de entrenamiento.

HORAS LECTIVAS

1ª Fase: 20 horas.

2ª Fase: 20 horas.

Total: 40 horas.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Pabellón de Docencia. Recinto del Complejo Hospitalario de Navarra. C/ Irunlarrea, 3. Pamplona.

EVALUACIÓN

El sistema de evaluación se compone de:

- Evaluación del aprendizaje: Se realizará a través de un cuestionario de evaluación del aprendizaje, que se administrará tanto al inicio del curso para evaluar conocimientos iniciales, como al finalizar el curso para comparar con el inicial y valorar la ganancia de conocimiento.
- Evaluación del desempeño: Para la certificación del curso, los formadores serán evaluados de forma personalizada por los tutores IHAN tanto en la adquisición de conocimientos como en sus habilidades docentes y de coordinación.
- Evaluación de la satisfacción: Se llevará a cabo a través del Cuestionario de Evaluación de la Calidad Docente.

DOCENTES PARTICIPANTES

Ana Isabel Jiménez Moya Pediatra (Neonatóloga). Hospital Punta de Europa (Algeciras, Cádiz). Miembro de la Sección de Formación de la IHAN. Grupo de Seguimiento y Desarrollo de la Sociedad Española de Neonatología.

Diana Martínez Fernández Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona). Hospital Universitario de León. Presidenta del Comité de Lactancia del Hospital de León.

Laura San Feliciano Martín Pediatra (Neonatóloga). Hospital Universitario de Salamanca. Miembro del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría. Profesora asociada de Ciencias de la Salud en la Universidad de Salamanca.

ACREDITACIÓN

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de la Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (Pendiente de resolución).

COORDINACIÓN DOCENTE

Ana Isabel Jiménez Moya Miembro de la Sección de Formación de la IHAN.

Francisco José Pérez Ramos Coordinador de la Sección de Formación de la IHAN.

COORDINACIÓN OPERATIVA

Elena Antoñanzas Baztan Subdirección de cuidados ambulatorios y apoyo al diagnóstico.
Complejo Hospitalario de Navarra.

SECRETARÍA

Abraham L. Pavón Secretaría de Docencia

1

18 de octubre de 2017

DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

8:30 **Introducción al curso.**

9:00 **Perspectiva histórica y epidemiología de la lactancia. Importancia del amamantamiento. Riesgos de la alimentación con sucedáneos.**

Breve reseña histórica. Situación actual de la lactancia. Importancia de la lactancia para las madres, los bebés y la sociedad. Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos.

Docente: Ana Isabel Jiménez Moya

9:30 **Anatomía y fisiología de la lactancia. Características de la leche.**

Características principales de la leche humana. Aspectos anatómicos importantes. Cómo funciona la lactancia.

Docente: Laura San Feliciano Martín

10:00 **Técnica de la lactancia. Evaluación y observación de una toma.**

Técnica de la lactancia. Signos de buen y mal agarre al pecho. Posición correcta. Evaluación de una toma para identificar a la madre que necesita ayuda. Ejemplos de utilización de la ficha de observación de la toma con diapositivas (sesión participativa).

Docente: Diana Martínez Fernández

10:45 **Cómo colocar al bebé al pecho. Biological nurturing.**

Cómo ayudar a una madre a entender las señales del bebé y a asegurar una buena técnica de lactancia en diferentes posiciones. Posición biológica de amamantamiento.

Docente: Diana Martínez Fernández

11:15 **DESCANSO.**

11:45 Técnicas de Consejería. Cómo escuchar de forma activa. Reforzar la confianza y dar apoyo.

Utilización de técnicas de comunicación. Cómo lograr una comunicación eficaz, cómo obtener la información de la madre y cómo reforzar su confianza.

Docente: Ana Isabel Jiménez Moya

12:30 Promoción comercial de sucedáneos de la leche materna.

Código de Comercialización de Sucédáneos de la leche materna. Legislación española.

Docente: Ana Isabel Jiménez Moya

13:15 Práctica 1. Primera sesión práctica sobre consejería. Ejercicios en grupos.

14:15 ALMUERZO.

15:30 Lactancia materna y medicamentos. Recursos sobre lactancia materna.

Compatibilidad de medicamentos y sustancias con la lactancia. Repaso de recursos sobre LM para continuar aprendiendo (webs importantes, documentos, foros...).

Docente: Laura San Feliciano Martín

16:15 Práctica 2. Segunda sesión práctica sobre consejería. Revisión de casos clínicos. Como abordarlos en clave de consejería.

17:45 SESIÓN PLENARIA Y FIN DE LA JORNADA.

2

19 de octubre de 2017

DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

- 8:45 Estrategia de atención al parto normal. IHAN. Hospitales “los Diez Pasos”. Centros de salud “los 7 pasos”.**
Revisión de las recomendaciones para la asistencia al parto normal en el Sistema Nacional de Salud. Asistencia al recién nacido en la sala de partos. Explicación de los Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural (10 pasos para Hospitales / 7 pasos para Centros de Salud). Explicación de los Pasos Adicionales: Respeto al Parto Normal, ayuda a la madre que no amamanta.
Docente: Diana Martínez Fernández
- 9:30 Manejo de la lactancia en los primeros días de vida, en la Maternidad. Problemas de lactancia en los primeros días.**
Comportamiento del bebé. Manejo de la LM en la maternidad. Prematuros tardíos. Signos de una lactancia materna eficaz. Hipoglucemia, ictericia, deshidratación.
Docente: Ana Isabel Jiménez Moya
- 10:15 Evaluación y control del crecimiento del lactante amamantado.**
Control de la pérdida del peso de los primeros días. Evaluación del lactante. Cómo ayudar a la madre cuando el bebé no obtiene la leche que necesita. Leche insuficiente. Hipogalactia.
Docente: Laura San Feliciano Martín
- 11:00 DESCANSO.**
- 11:30 Situaciones comunes durante la lactancia. Llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia. Lactancia prolongada.**
Causas y manejo del llanto y de las situaciones en las que el bebé se niega a mamar. Lactancia prolongada y en tándem.
Docente: Diana Martínez Fernández

12:15 Afecciones del pecho.

Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho. Pezón plano, ingurgitación, grietas, mastitis, abscesos, dolor.

Docente: Laura San Feliciano Martín

13:00 Extracción de leche materna. Alimentación con vasito y otros sistemas.

Aprendizaje de la técnica de extracción de leche manual y con extractores. Alimentación con vasito y métodos alternativos. Almacenamiento y conservación de la leche.

Docente: Laura San Feliciano Martín

14:00 ALMUERZO.

15:30 Problemas de la madre que amamanta que dificultan o contraindican la lactancia. Anticoncepción y lactancia. Necesidades nutritivas de la madre que amamanta.

Problemas de la madre. Contraindicaciones para amamantar. Enfermedades maternas y manejo de la lactancia en estas situaciones. Planificación familiar, MEVA y otros métodos anticonceptivos. Necesidades nutritivas de la madre.

Docente: Diana Martínez Fernández

16:15 Práctica 3. Práctica con madres.

18:15 SESIÓN PLENARIA Y FIN DE LA JORNADA.

3

20 de octubre de 2017

DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

- 8:30 LM en situaciones especiales. Recién nacidos enfermos y prematuros.**
Manejo del RN con enfermedades. RN de bajo peso y prematuros. Método madre canguro. UCIN de puertas abiertas. NIDCAP.
- Docente: Ana Isabel Jiménez Moya
- 9:15 Alimentación complementaria del lactante. Estrategias de lactancia para la madre trabajadora. Apoyo a la madre que no amamanta.**
La alimentación complementaria en el lactante amamantado. Alimentación del bebé cuando la madre trabaja. Técnica correcta de preparación de biberones. Como apoyar adecuadamente a la madre que no amamanta
- Docente: Laura San Feliciano Martín
- 10:00 Grupos de Apoyo y Talleres de Lactancia.**
Qué son y cómo funcionan. Cómo encontrar o derivar a un grupo de apoyo. Los grupos de apoyo madre a madre en la maternidad. Cómo funciona un taller de lactancia.
- Docente: Diana Martínez Fernández
- 10:30 Cómo cambiar las prácticas incorrectas.**
Los participantes revisan las prácticas del lugar dónde trabajan e identifican las prácticas que necesitan cambiarse y cómo puede hacerse.
- Docente: Ana Isabel Jiménez Moya
- 11:30 DESCANSO.**
- 12:00 Práctica 4. Práctica con madres.**
- 13:30 CLAUSURA Y FIN DEL CURSO.**