



CUIDANDO A LA INFANCIA SIEMPRE Y MÁS EN PANDEMIA

1. Observarles y escuchar qué dicen, qué hacen, cómo están... Dedicarles tiempo y acompañarles en su desarrollo.
2. Reconocer y aceptar que en esta pandemia puedan sentir tristeza, preocupación, miedo, etc. Acoger sus emociones mostrando afecto, empatía y comprensión.
3. Transmitir seguridad y confianza. Acompañar y permitir sus procesos de duelo. Siempre que se necesite, pedir ayuda.
4. Ofrecer información clara, sencilla y adaptada a su edad, relacionada con la pandemia, y mantener las medidas de prevención.
5. Promover y ser modelo de relaciones de buen trato en la familia, entre iguales, en el centro escolar, en todos los entornos.
6. Fomentar su responsabilidad y autonomía, estableciendo límites razonables y acompañando sus aprendizajes.
7. Educar en el respeto a las distintas capacidades personales, familias, culturas, religiones, formas de ser chicos y chicas...
8. Cuidarles y cuidarnos, con rutinas diarias saludables: alimentación, higiene, sueño, descanso, actividad física, uso de pantallas, otras aficiones, etc.
9. Enseñarles medidas de prevención de situaciones de riesgo: accidentes, violencia en las redes, abuso y maltrato.
10. Dedicar tiempo al juego libre, con amigas y amigos, en la naturaleza, en familia. Disfrutar de los momentos cotidianos.