

Oposiciones docentes 2022 / 2022 Irakasle oposizioak		
Cuerpo / Kidegoa:	Especialidad / Espezialitatea:	Idioma / Hizkuntza:
Profesores de Educación Secundaria (590) / Bigarren Hezkuntzako Irakasleak	Asesoría y Procesos de Imagen Personal (103) / Irudi Pertsonaleko Aholkularitza eta Prozesuak (103)	Castellano / Gaztelania

PARTE A DE LA PRIMERA PRUEBA:

La prueba consta de dos partes:

- Test de cuarenta preguntas (4 puntos).
- Seis supuestos prácticos (6 puntos).

A.1 - TEST

Instrucciones:

- Cada pregunta tiene una única respuesta.
- Debe responder en la planilla de respuestas, escribiendo la opción seleccionada como la correcta. En caso de error o cambio de idea, ha de tachar con un aspa claramente la opción incorrecta y proceder a escribir la nueva respuesta a la derecha de la tachada.
- Las respuestas incorrectas serán penalizadas, siguiendo la siguiente fórmula:

$$\text{Calificación de la parte A. 1} = (\text{aciertos} - \frac{\text{errores}}{3})/10$$

1. ¿Qué músculo no interviene en la aducción de la articulación glenohumeral?
 - a) Músculo supraespinoso.
 - b) Músculo dorsal ancho.
 - c) Músculo pectoral mayor.
 - d) Músculo redondo menor.

2. Si quisiéramos colocar a un personaje u objeto en situación de superioridad, por ejemplo, el malo malísimo de la película, ¿qué tipo de plano emplearíamos?
 - a) El plano picado.
 - b) En el plano contrapicado.
 - c) Plano cenital.
 - d) Ninguno de los anteriores.

3. ¿Cuáles de estas son proteínas transportadoras de agua en los queratinocitos?
 - a) Hidroproteínas.
 - b) Acuaporinas.
 - c) Humectinas.
 - d) Retencinas.

4. Con respecto a la depilación láser, indica la opción correcta:
 - a) El TRT de la epidermis es más bajo que el de los folículos pilosos y por eso no se suele producir quemaduras en la misma.
 - b) El TRT de la epidermis es similar al de los folículos pilosos y por eso no se suelen producir quemaduras en la misma.
 - c) El TRT de los folículos pilosos es más bajo que el de la epidermis y por eso no se suelen producir quemaduras.
 - d) El valor del TRT es independiente del diámetro de la estructura que absorbe la radiación.

5. Los melanocitos son activos durante:
 - a) Toda la fase anágena del ciclo piloso.
 - b) Primera parte de la fase anágena del ciclo piloso.
 - c) Fase catágena.
 - d) Fase telógena.

6. Respecto a la Pitiriasis versicolor:
 - a) Está producida por una bacteria.
 - b) Se caracteriza por la aparición de vesículas sobre un fondo eritematoso.
 - c) Está producida por un virus.
 - d) Se caracteriza por máculas finamente escamosas.

7. Indique de qué cosmético se trata: *Colophonium, Glyceryl Rosinate, Cera Alba, Microcristallyne Wax, Paraffin, Argania Spinosa Kernel Oil, CI77491, BHT.*

- a) Cera caliente.
- b) Cera fría.
- c) Depilatorio en crema.
- d) Cera *roll-on*.

8. En la rosácea pueden observarse todas las siguientes lesiones excepto:

- a) Eritema permanente.
- b) Telangiectasias.
- c) Comedones.
- d) Pústulas.

9. Señale la respuesta verdadera:

- a) La osmhidrosis se caracteriza por el olor maloliente del sudor.
- b) La anhidrosis puede ser de origen genético o por dermatosis.
- c) La hiperhidrosis puede aparecer en hipotiroidismo.
- d) Todas son falsas.

10. La triconodosis se caracteriza por:

- a) La formación de uno o varios nódulos en el tallo piloso.
- b) La formación de lazos o nudos en el tallo piloso.
- c) La fractura transversal del cabello.
- d) La fractura longitudinal del tallo piloso.

11. Respecto a la sarna:

- a) El prurito es sobre todo diurno.
- b) Está producida por una bacteria.
- c) La lesión característica son los túneles que excava el macho en la piel.
- d) Todas son falsas.

12. La OMS limita la potencia de emisión de los ultrasonidos estéticos en:

- a) 1,5 W/cm².
- b) 2 W/cm².
- c) 2,5 W/cm².
- d) 3 W/cm².

13. En la técnica conocida como galvanización, la colocación del electrodo positivo a nivel craneal y el electrodo negativo a nivel caudal tiene un efecto:

- a) Relajante.
- b) Excitante.
- c) Descontracturante.
- d) Los efectos no tienen relación con la colocación de los electrodos.

14. En un champú destinado a un cuero cabelludo sensible se emplea como base detergente:

- a) Tensioactivos aniónicos.
- b) Tensioactivos catiónicos.
- c) Tensioactivos anfóteros.
- d) Tensioactivos no iónicos.

15. Elige la opción correcta:

- a) Las corrientes rectangulares necesitan menor intensidad que en las exponenciales para conseguir contracción muscular.
- b) Las corrientes exponenciales necesitan menor intensidad que las rectangulares para conseguir contracción muscular.
- c) Las fibras musculares reaccionan al paso progresivo de la corriente sufriendo acomodación.
- d) a y c son correctas.

16. Indica la respuesta falsa:

- a) El tratamiento termal se basa esencialmente en el empleo de aguas mineromedicinales y los productos termales asociados: gases, vapores y peloides.
- b) La crisis termal aparece entre el tercer y el octavo día del tratamiento termal.
- c) La cura hidropínica debe hacerse al pie del manantial.
- d) En aguas de alta mineralización, el residuo seco es mayor de 0,5 g/litro de agua mineromedicinal.

17. Para una aplicación estética se necesita una densidad de energía de 6 J/cm². Tienes un aparato cuya potencia es de 0,5 vatios. ¿Cuánto tiempo tendrá que aplicarse el aparato si la zona de irradiación es de 2 cm²?

- a) 3 segundos.
- b) 6 segundos.
- c) 12 segundos.
- d) 24 segundos.

18. Para un acto religioso de estado:

- a) Se puede acudir con *smoking*, siempre que sea negro.
- b) Se utilizará el frac para los caballeros, pero con corbata blanca.
- c) El frac no está consentido en este tipo de actos.
- d) Si se debe acudir con frac, la corbata deberá ser negra.

19. ¿Entre qué valores de presión debemos trabajar para tener efectos al aplicar la técnica de la presoterapia?

- a) Entre 20-40 mm Hg.
- b) Entre 40-60 mm Hg.
- c) Entre 60-80 mm Hg.
- d) Presiones mayores de 120 mm Hg.

20. Las bases de polietilenglicol son ampliamente empleadas en la preparación de cosméticos:

- a) Cosméticos exfoliantes.
- b) En la formulación de preparaciones destinadas a mejorar la penetración del principio activo cosmético en la piel.
- c) En la formulación de cosméticos para pieles grasas o seborreicas.
- d) En la formulación de cosméticos despigmentantes.

21. Referido a la implantación del surtido, elija la respuesta falsa:

- a) La implantación horizontal dispone los productos de la misma familia o subfamilia en un solo nivel del lineal.
- b) En la implantación vertical los diferentes productos de la misma familia o subfamilia se colocan en todos los niveles del lineal, en forma vertical.
- c) La implantación en forma *vrac* consiste en presentar productos de una misma familia o de distinta familia, pero complementarios, de forma ordenada y en pocas unidades.
- d) La implantación cruzada trata de presentar juntos, productos que pertenecen a distintas secciones, pero atienden necesidades iguales o complementarias del consumidor.

22. Según el campo de actuación o uso, la concentración máxima permitida de agua oxigenada en producto terminado es de:

- a) 15 % de H₂O₂ para preparados para cuidados capilares.
- b) 8 % de H₂O₂ para preparados para higiene de la piel.
- c) 12 % de H₂O₂ para preparados para cuidados capilares.
- d) 6 % de H₂O₂ para preparados para higiene de la piel.

23. La técnica de la diatermia resistiva se basa en un calentamiento de los tejidos regido por la ley de Joule, de forma que este calentamiento es:

- a) Directamente proporcional al cuadrado de la intensidad de corriente aplicada.
- b) Inversamente proporcional al cuadrado del tiempo de paso de la corriente.
- c) Menor en tejidos que oponen mayor resistencia al paso de corriente.
- d) Mayor en tejidos que oponen menor resistencia al paso de corriente.

24. Una persona con cabello de tono natural base moreno en el que nunca se ha hecho una coloración se quiere teñir de su mismo tono. El cabello tiene un porcentaje de canas del 70 %. Indique qué altura de tono y oxidante deberíamos elegir para la tinción:

- a) Altura de tono 1 y oxidante de 20 volúmenes.
- b) Altura de tono 1 y oxidante de 40 volúmenes.
- c) Altura de tono 2 y oxidante de 40 volúmenes.
- d) Altura de tono 2 y oxidante de 20 volúmenes.

25. Referido a la coloración directa, en la que se utilizan tintes semipermanentes, señala la opción correcta:

- a) Están compuestos por colorantes antraquinónicos que aportan tonos rojizos amarillentos y anaranjados.
- b) Están formulados por colorantes antraquinónicos que aportan tonalidades y reflejos grises, usados para cubrir las primeras canas.
- c) Están compuestos por colorantes de alto peso molecular como el azul de metileno y las indoaminas.
- d) Están compuestos por derivados del benceno que tienen los grupos amino y fenol en posiciones orto y para y son las responsables de la intensidad del color.

26. La FDA define que un fotoprotector es “resistente al agua” o *water resistant*, cuando cumple:

- a) Capacidad de mantener las propiedades tras dos intervalos de 20 minutos (40 minutos en total) de inmersión.
- b) Capacidad de mantener las propiedades tras cuatro intervalos de 20 minutos (80 minutos en total) de inmersión.
- c) Capacidad de mantener las propiedades tras inmersión en agua indistintamente del número de veces y del periodo de tiempo.
- d) Capacidad de mantener las propiedades tras cinco intervalos de 20 minutos (100 minutos en total) de inmersión.

27. Un rostro alargado se puede corregir a través del peinado y del maquillaje, por ejemplo:

- a) Realizando un peinado que aporte volumen en los laterales e intentando reducir el volumen en la parte superior aplicando sobre mentón, frente y nariz un corrector claro y oscureciendo los pómulos con un corrector.
- b) Con peinados que aporten volumen en la zona de la mandíbula y utilizando un corrector claro en la mandíbula y uno oscuro en el mentón y en las zonas laterales de la frente.
- c) Realizando peinados con volumen en los laterales, evitando el volumen en la parte superior, y aplicando sobre mentón, frente y nariz un corrector oscuro e iluminando y resaltando los pómulos con un corrector claro.
- d) Con peinados que den volumen en la parte superior y aplicando un maquillaje en la zona baja de la mandíbula y bajo los pómulos.

28. Indique la respuesta falsa:

- a) La Riboflavina o B2 la producen vegetales que contienen pigmentos flavínicos.
- b) La vitamina K o filoquinona incluye las vitaminas K1, K2, K3 y K4.
- c) La deficiencia de ácido nicotínico o vitamina B5 produce pelagra.
- d) La vitamina D3 se llama también colecalciferol.

29. Indique a qué época estilística corresponde la siguiente imagen:

- a) Edad Media.
- b) Renacimiento.
- c) Barroco.
- d) Edad contemporánea.



30. Señale la respuesta verdadera:

- a) Las efélides o pecas tienen origen congénito.
- b) Los léntigos seniles son debidos al envejecimiento.
- c) Los despigmentantes inhiben la acción de la tirosinasa.
- d) Todas son verdaderas.

31. Las glándulas sudoríparas apocrinas:

- a) Están presentes en toda la superficie corporal.
- b) Producen un sudor transparente de pH ácido.
- c) Produce ácido urocánico que actúa como filtro de las radiaciones ultravioletas.
- d) Su secreción depende de receptores androgénicos.

32. ¿Cuál de los siguientes filtros es un protector orgánico frente a la radiación UVA?
- Benzofenonas.
 - Salicilatos.
 - Cinamatos.
 - Octocrileno.
33. ¿Cuál de los siguientes rellenos no es reabsorbible?
- Ácido hialurónico.
 - Ácido poliláctico.
 - Polialquilamida.
 - Colágeno.
34. Referido a los fondos de maquillaje, señale la respuesta correcta:
- Las cremas hidratantes coloreadas son emulsiones fluidas de tipo A/O con un porcentaje de pigmentos de un 10 %.
 - El maquillaje en espuma se utiliza en pieles maduras, ya que al tener un gran poder cubriente nos aportan un acabado muy natural.
 - El maquillaje en *roll-on*, con más de un 50 % de pigmentos se utiliza en escote y brazos para unificar el color.
 - El maquillaje en barra o *stick*, al llevar de excipiente una base grasa cerosa y contar con un 30 % de pigmentos tiene un excelente poder cubriente.
35. ¿Cuál es el uso de un material conocido como Glaztán en los procesos de caracterización?
- Se emplea para la realización de calotas.
 - Se emplea para la creación de carne artificial.
 - Se emplea para la creación de cicatrices.
 - Ninguna es la opción correcta.
36. Respecto a la melanogénesis, señale la respuesta falsa:
- La incorporación de la cisteína a la dopaquinona da lugar a las feomelaninas.
 - El precursor de la melanina es el aminoácido tiroxina.
 - La melanina se produce en los melanosomas de los melanocitos.
 - Las eumelaninas son pigmentos de color castaño o negro.
37. La "luz interior o cálida" tiene una temperatura interior en torno a los:
- 2400 grados Kelvin.
 - 3400 grados Kelvin.
 - 4400 grados Kelvin.
 - 5600 grados Kelvin.

38. El HLB de una mezcla a partes iguales de Polisorbate 80 (HLB=15) y Sorbitan monoceate 80 (HLB = 4,3) es de:

- a) 2,41.
- b) 4,82.
- c) 9,65.
- d) 19,3

39. Con respecto a la pitiriasis seca, indique la respuesta falsa:

- a) Es una descamación excesiva del cuero cabelludo sin signos de inflamación.
- b) Se da una aceleración de la mitosis de las células del estrato basal epidérmico.
- c) Existe una proliferación de la flora fúngica.
- d) El cuero cabelludo tiene un aspecto untuoso y brillante.

40. Indique qué indumentaria era el *klaft*:

- a) Tocado de plumas.
- b) Tocados con forma de animales.
- c) Tocado de rayas.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

Oposiciones docentes 2022 / 2022 Irakasle oposizioak		
Cuerpo / Kidegoa:	Especialidad / Espezialitatea:	Idioma / Hizkuntza:
Profesores de Educación Secundaria (590) / Bigarren Hezkuntzako Irakasleak	Asesoría y Procesos de Imagen Personal (103) / Irudi Pertsonaleko Aholkularitza eta Prozesuak (103)	Castellano / Gaztelania

HOJA DE RESPUESTAS DEL TEST

Número de la pregunta	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	

15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	

35	
36	
37	
38	
39	
40	

Oposiciones docentes 2022 / 2022 Irakasle oposizioak		
Cuerpo / Kidegoa:	Especialidad / Espezialitatea:	Idioma / Hizkuntza:
Profesores de Educación Secundaria (590) / Bigarren Hezkuntzako Irakasleak	Asesoría y Procesos de Imagen Personal (103) / Irudi Pertsonaleko Aholkularitza eta Prozesuak (103)	Castellano / Gaztelania

A.2 – SUPUESTOS PRÁCTICOS

Instrucciones: la resolución de cada uno de los seis supuestos prácticos ha de ser realizada en el espacio en blanco existente entre un supuesto y el siguiente, utilizando ambas caras del folio. No se proporcionarán folios adicionales.

Supuesto práctico 1:

Un cliente acude a nuestro centro porque refiere caída de cabello. Solicita un análisis capilar, siendo los datos del tricograma realizado los siguientes:

Área	Anágeno	Catágeno	Telógeno	Total
Frontal	20	1	25	46
Parietal	18	1	23	42
Temporal	15	0	25	40
Occipital	20	2	25	47
Total	73	4	98	175

Calcule el coeficiente de crecimiento, e indique y justifique el posible diagnóstico.

Supuesto práctico 2:

Tenemos la siguiente etiqueta cosmética; *Aqua (water), Citrus Unshiu peel extract, Butylene Glycol, Propylene glycol, Propanediol, Glycerin, Glycyrrhiza Glabra root extract, Sodium hyaluronate, Bacillus ferment, Rumex Occidentalis extract, Nonapeptide-1, Biotin, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Potassium sorbate, Ascorbic acid, Citric acid, Sodium citrate, Dextran.*

A) Indique la acción de cada ingrediente señalado en la tabla:

<i>Citrus Unshiu peel extract</i>	
<i>Glycyrrhiza Glabra root extract</i>	
<i>Bacillus ferment</i>	
<i>Rumex Occidentalis extract</i>	
<i>Nonapeptide-1</i>	
<i>Biotin</i>	
<i>Ascorbic acid</i>	
<i>Citric acid</i>	

B) Justifique qué tipo de cosmético es y su acción cosmética.

Supuesto práctico 3:

Mujer de 20 años, que acude al centro de estética demandando un tratamiento corporal. A la exploración, presenta los siguientes signos y síntomas:

- Antropometría: peso 74 kilogramos y altura 1,70 m.
- Exploración:
 - Observación: piel fría con estrías en muslos y glúteos.
 - Palpación: piel de naranja al pinzar la piel de los muslos y glúteos. Piel adherente a planos profundos que no se modifica con los cambios de posición.

a) Diagnóstico justificado.

b) Necesidades cutáneas.

c) Propuesta de tratamiento estético: elabore un protocolo de tratamiento estético para **una sesión** (duración aproximada de una hora y media a dos horas) aludiendo y justificando los cosméticos (principios activos), las técnicas electroestéticas y/o manuales de elección para esa sesión.

Supuesto práctico 4:

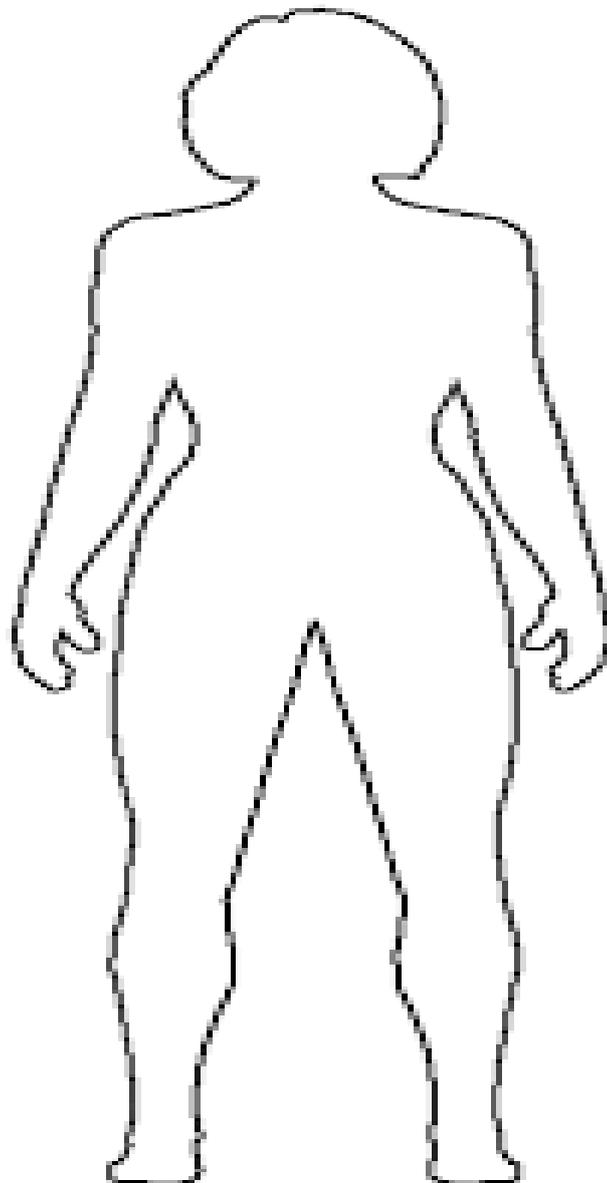
Basándose en la Clasificación Internacional de Peloides de la I.S.M.H. – Dax, Francia, 1949, complete la siguiente tabla:

Denominación de peloide	Componente sólido predominante o prevalentemente	Agua mineral (composición química)	Temperatura del agua	Condiciones de maduración
Limos				
Turba (tourbes, peat, moor, torbe)				
Sapropelli				
Lodos (boue, mud, schlamm, fanghi)				

Supuesto práctico 5:

Una mujer de 32 años que hace dos meses tuvo su segundo hijo, acude al centro de estética demandando un tratamiento corporal. Refiere que ya ha recuperado su peso habitual, pero la zona abdominal la encuentra muy flácida.

- a) Indique y justifique el tipo de corriente/s y/o técnica empleada para solucionar su principal alteración estética.
- b) Dibuje y justifique en la siguiente imagen el modo de colocación de 4 pares de electrodos para conseguir el efecto principal deseado.



Supuesto práctico 6:

Se celebra una onomástica en formato cena. A la misma, en casa de los anfitriones, acuden las siguientes personas con motivo del cumpleaños de la anfitriona:

- María Martínez Fernández (42 años, doctora en Biología).
- Anne Echeverría García (55 años, jueza).
- Juan Ledesma Ledesma (48 años, consejero delegado).
- Carmen Iglesias de Casas (25 años, marquesa de Vozmediano).
- Javier López López (53 años, policía).
- Fernando Casares López (70 años, jubilado de la empresa *Volkswagen*).
- Rosa Prado Rodríguez (33 años) y su marido Rubén Ortueta Asensi (40 años).

a) Establezca el orden de precedencia de hombres y mujeres, justificando cómo lo ha llevado a cabo.

b) Coloque a los comensales en una mesa colocando una presidencia a la inglesa y justifique dicha colocación.