

**Datos de interés sobre las pruebas de acceso al Ciclo Inicial del grado medio en Senderismo** (Común a todas las especialidades de los deportes de montaña y escalada)

**PRUEBA RAE-MOSE101, DE CARÁCTER ESPECÍFICO PARA EL ACCESO A LAS ENSEÑANZAS DE CICLO INICIAL DE GRADO MEDIO EN SENDERISMO**

1. Se equipa con el material técnico personal de progresión en baja montaña, seleccionando el equipo adecuado.

**PRUEBA ASOCIADA: «prueba de equipo técnico personal»**

El aspirante presentará los siguientes materiales que componen el equipo básico personal para realizar una ruta por terreno variado:

- Ropa de montaña adecuada. -
- **Botas de montaña con protección de tobillo y suela con relieve.**
- Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal.
- **Teléfono móvil.**
- Bebida y comida suficiente.
- Botiquín individual.
- Protección solar.

El aspirante organizará todo el material dentro de la mochila con un peso mínimo de 10 kg. (No computa lo consumible: comida y bebida)

2. Progresa por terreno variado de baja montaña demostrando resistencia y agilidad, superando los obstáculos naturales, manteniéndose dentro del trazado establecido y con el equipo personal adecuado.

**PRUEBA ASOCIADA: «prueba de progresión y resistencia por terreno de baja montaña»**

Cargados con la mochila que se ha confeccionado el aspirante con un peso mínimo de 10 kg, se completará un recorrido de baja montaña con un desnivel positivo acumulado de 1.000 metros y un mínimo de 12 kilómetros de longitud real por terreno variado, dentro del tiempo establecido por el tribunal.