

- 1) Al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que se emplea en ella, se llama:
  - a) Unidad de enfermería
  - b) Sala de hospitalización
  - c) Unidad del paciente
  - d) Sala de enfermería
  
- 2) En un centro hospitalario con 220 habitaciones dobles y 130 individuales, ¿cuántas unidades del paciente tiene?
  - a) 670
  - b) 570
  - c) 350
  - d) Ninguna es correcta.
  
- 3) La temperatura ambiental recomendada para la unidad del paciente es:
  - a) No es necesario controlar la temperatura
  - b) No hay diferencias de temperatura en los espacios hospitalarios
  - c) Cada paciente puede elegirla, ya que en la unidad del paciente tiene termostato propio
  - d) La temperatura debe estar alrededor de los 21°
  
- 4) Son una condiciones o factores atmosféricos:
  - a) Humedad y temperatura
  - b) Ruido exterior e iluminación
  - c) Ventilación e insonorización
  - d) Temperatura y limpieza
  
- 5) Una habitación con dos unidades de paciente deberá presentar un espacio físico de mínimo:
  - a) 10 m<sup>2</sup>
  - b) 14 m<sup>2</sup>
  - c) 18 m<sup>2</sup>
  - d) 20 m<sup>2</sup>

**6) La humedad óptima de las habitaciones, según las condiciones ambientales recomendadas será de:**

- a) 30%-40%
- b) 18%-20%
- c) 40%-60%
- d) 23%-25%

**7) Indica cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:**

- a) El cubrecolchón se sitúa debajo de la bajera
- b) La manta se coloca bajo la colcha
- c) La encimera se coloca sobre el paciente
- d) La entremetida se sitúa en el tercio inferior de la cama

**8) Sobre el carro de lencería es cierto:**

- a) Al inicio de la jornada se debe realizar la limpieza y desinfección
- b) Se preparará con la lencería necesaria para las unidades que haya
- c) En los estantes superiores se coloca la ropa que entrará en contacto con el paciente y en los inferiores la que no.
- d) Todas son correctas.

**9) Para enfermos con lesiones medulares utilizamos la cama:**

- a) Foster.
- b) Traumatológica.
- c) Electrocircular.
- d) La a y la c son ciertas.

**10) ¿Con qué otro nombre se conoce la cama de Judet?**

- a) Cama corral
- b) Cama electrocircular
- c) Cama Rotorest
- d) Cama ortopédica

- 11) ¿En qué fase de las enfermedades transmisibles el agente se multiplica y adapta al huésped sin que se llegue a provocar una respuesta perceptible?
- a) Período de incubación.
  - b) Período prodrómico.
  - c) Período clínico.
  - d) Ninguno de los anteriores.
- 12) Definimos infectividad como:
- a) La capacidad que tiene un agente causal de propagarse.
  - b) La capacidad que tiene un agente causal de instalarse y multiplicarse en los tejidos produciendo o no enfermedad.
  - c) La capacidad que tiene un agente causal para provocar enfermedad en los infectados.
  - d) La gravedad, grado de patogenicidad que tiene un agente causal.
- 13) Entre los eslabones de la cadena epidemiológica NO encontramos:
- a) Reservorio.
  - b) Patógeno.
  - c) Mecanismo de transmisión.
  - d) Huésped susceptible.
- 14) Las enfermedades transmisibles en las que los animales actúan como fuente de infección, se conocen como:
- a) Simbiosis.
  - b) Zoonosis.
  - c) Parasitosis.
  - d) Miosis.
- 15) NO es una vía de transmisión indirecta de las enfermedades transmisibles:
- a) La transmisión placentaria.
  - b) Contaminación de los alimentos.
  - c) Transmisión por el agua.
  - d) Los fómites.

- 16) Se define como el aumento de la incidencia habitual de una enfermedad transmisible en una comunidad dada, que puede plantear un problema sanitario local, a una:
- a) Enfermedad transmisible esporádica.
  - b) Enfermedad transmisible endémica.
  - c) Enfermedad transmisible epidémica.
  - d) Enfermedad transmisible pandémica.
- 17) ¿Cuál es una acción de control sobre el huésped susceptible?
- a) Inmunización.
  - b) Diagnóstico precoz.
  - c) Desinfección.
  - d) Saneamiento.
- 18) ¿Cuál es una acción de control sobre el mecanismo de transmisión, ambiente?
- a) Aislamiento.
  - b) Diagnóstico precoz.
  - c) Educación sanitaria.
  - d) Saneamiento.
- 19) La administración de anticuerpos a una persona inmunodeprimida
- a) Es una inmunización pasiva y efímera
  - b) Es una inmunización activa y efímera
  - c) Es una inmunización pasiva y efectiva
  - d) Es una inmunización activa y efectiva
- 20) ¿Qué estructura presentan los estreptococos?
- a) Tienen forma de bastón
  - b) Son agrupaciones de cocos
  - c) Coma.
  - d) Espirales.

- 21) ¿Cuál de las siguientes formas microbianas es más resistente a los procesos de descontaminación?**
- a) Esporas bacterianas.
  - b) Virus con envuelta lipídica.
  - c) Bacterias grampositivas.
  - d) Mycobacterias.
- 22) ¿Cuál de las siguientes formas microbianas es menos resistente a los procesos de descontaminación?**
- a) Trofozoitos.
  - b) Priones.
  - c) Hongos.
  - d) Bacterias grampositivas.
- 23) El lavado de manos higiénico debe durar aproximadamente:**
- a) 25 segundos.
  - b) 30 segundos.
  - c) 35 segundos.
  - d) 40 segundos.
- 24) ¿Cuál es el orden de colocación de las prendas necesarias para la asepsia quirúrgica?**
- a) Colocación de las calzas, gorro, bata estéril, lavado de manos quirúrgico y colocación de mascarilla y guantes estériles.
  - b) Colocación de calzas, gorro, lavado de manos quirúrgico, colocación de bata estéril, mascarilla y guantes estériles.
  - c) Colocación de calzas, gorro, mascarilla, lavado de manos quirúrgico y colocación de bata y guantes estériles.
  - d) Colocación de calzas, mascarilla, gorro, bata estéril, lavado de manos quirúrgico y colocación de guantes estériles.
- 25) Según la O.M.S. NO es necesario la higiene de las manos:**
- a) Antes de tocar al paciente.
  - b) Después de tocar al paciente.
  - c) Después del contacto con el entorno del paciente.
  - d) Antes del contacto con el entorno del paciente.

- 26) En caso de salpicadura de un fluido corporal a piel íntegra se deberá:**
- a) Desinfectar con gluconato de clorhexidina.
  - b) Lavar con abundante agua y jabón.
  - c) Cubrir la zona con apósito impermeable.
  - d) Ninguno de los anteriores.
- 27) ¿En cuál de los siguientes tipos de aislamiento no es necesario el uso de mascarilla?**
- a) De vía aérea.
  - b) Por gotas si se acercan a menos de un metro del paciente.
  - c) Inverso.
  - d) Por contacto
- 28) El agua que se utilice para el proceso de limpieza de instrumental quirúrgico preferiblemente será:**
- a) "Dura" o con alto contenido en sales minerales para evitar la decoloración.
  - b) "Blanda" o de bajo contenido en sales minerales para evitar la decoloración.
  - c) En el caso de que se utilice agua de suministro dura, se procederá a realizar un aclarado para finalizar con agua destilada.
  - d) B y C son correctas
- 29) Los elementos que engloba el círculo de Sinner son:**
- a) Acción química y temperatura.
  - b) Tiempo de acción del proceso y detergente.
  - c) Acción mecánica.
  - d) Todos los anteriores.

**30) Con respecto a los detergentes que según su parte lipófila son aniónicos:**

- a) El grupo liposoluble está formado por una base, no siendo compatibles con la lejía.
- b) El grupo liposoluble está formado por un ácido orgánico, son compatibles con la lejía.
- c) Actúan como catiónicos o aniónicos, dependiendo del medio en el que se encuentren.
- d) Ninguna es correcta.

**31) La capacidad surfactante de un detergente:**

- a) Disminuye la tensión superficial del agua facilitando su penetración en la suciedad.
- b) Facilita la disolución de sustancias insolubles en el agua.
- c) Actúa sobre los agregados de la suciedad, promoviendo su separación.
- d) Moviliza los residuos orgánicos depositados en el instrumental.

**32) La sustancia que se une a las sales de las aguas duras es un agente:**

- a) Surfactante
- b) Solubilizante
- c) Dispersante
- d) Quelante

**33) De las siguientes cadenas de limpieza del instrumental quirúrgico la más correcta es:**

- a) Recepción del material -Clasificación - Lubricado -Lavado - Secado - Inspección -Lubricado.
- b) Recepción del material -Clasificación - Prelavado - Lavado-Secado -Inspección - Lubricado.
- c) Recepción del material -Prelavado - Lavado -Secado -Inspección - Lubricado -Clasificación.
- d) Recepción del material -Lubricado - Lavado -Secado -Inspección -Clasificación.

- 34) El material que se introduce en vasos sanguíneos, según la clasificación de E.Spaulding se clasificará como:
- a) No crítico.
  - b) Semicrítico.
  - c) Supercrítico.
  - d) Crítico.
- 35) Cuando en el procedimiento de desinfección no podemos asegurar la eliminación del bacilo de la tuberculosis estamos hablando de:
- a) Esterilización.
  - b) Desinfección de nivel intermedio.
  - c) Desinfección de bajo nivel.
  - d) Desinfección de alto nivel.
- 36) Equipos de endoscopias como el gastroscopio se consideraría:
- a) Semicrítico.
  - b) Estéril.
  - c) Crítico.
  - d) No crítico.
- 37) Cual de los siguientes desinfectantes con función antiséptica presenta mayor acción residual:
- a) Alcohol 70<sup>º</sup>.
  - b) Clorhexidina.
  - c) Povidona yodada.
  - d) Todos presentan una elevada acción residual.
- 38) ¿Qué desinfectante (DAN) tiene acción esterilizadora mediante un proceso manual por inmersión que dura diez horas y se realiza a baja temperatura?
- a) Ácido peracético.
  - b) Orthophtaldehído.
  - c) Hipoclorito sódico.
  - d) Glutaraldehído 2%.



- 39) Indica qué respuesta es falsa respecto a las características de un buen desinfectante:**
- a) Estable tras su preparación.
  - b) Compatible con otros productos.
  - c) Económico.
  - d) Eficaz a altas concentraciones.
- 40) El autoclave:**
- a) Destruye esporas, hongos y virus.
  - b) Es un método físico de esterilización.
  - c) Utiliza calor húmedo.
  - d) Todos son correctas.
- 41) Para esterilizar un material termosensible de más de 2 m de largo y con un diámetro menor de 1mm emplearemos:**
- a) Autoclave.
  - b) Óxido de etileno.
  - c) Gas plasma de peróxido de hidrógeno.
  - d) Rayos X.
- 42) Una sonda urinaria se clasifica como material:**
- a) No crítico.
  - b) Semicrítico.
  - c) Supercrítico.
  - d) Crítico.
- 43) Es cierto que:**
- a) Si se hace una buena esterilización, la limpieza es innecesaria.
  - b) Si se hace una desinfección, la limpieza es secundaria.
  - c) La limpieza es fundamental como paso previo a la esterilización.
  - d) Limpieza y desinfección no pueden hacerse al mismo tiempo.

- 44) No son agentes físicos de esterilización:**
- a) Los rayos gamma
  - b) El calor seco
  - c) El vapor de agua saturado
  - d) El óxido de etileno
- 45) El control de esterilización que se introduce en un contenedor de instrumental es:**
- a) Un control de exposición
  - b) Un control de equipo
  - c) Un control de carga
  - d) Un control de producto
- 46) Para esterilizar paños y batas verdes de algodón se utiliza:**
- a) El autoclave
  - b) Hipoclorito
  - c) El horno Pasteur
  - d) El flameado
- 47) La técnica de esterilización que necesita un periodo de aireación de al menos doce horas es:**
- a) La esterilización por calor húmedo
  - b) La esterilización por óxido de etileno
  - c) La esterilización con gas plasma
  - d) Todas las respuestas son correctas
- 48) El test Bowie Dick:**
- a) Permite controlar el funcionamiento del autoclave.
  - b) Se realiza al iniciar la jornada laboral.
  - c) Es un control de penetración del vapor.
  - d) Todas las respuestas son correctas

- 49) ¿Cuál de las siguientes muestras puede mantenerse a temperatura ambiente durante varios días?
- a) Los exudados.
  - b) El líquido seminal.
  - c) Los esputos.
  - d) El pelo.
- 50) Las muestras de las heces para estudio de oxiuros, test de Graham se deben recoger:
- a) A primera hora de la mañana.
  - b) Durante tres días consecutivos.
  - c) Con papel adhesivo colocado sobre los márgenes del ano.
  - d) Todas son correctas.
- 51) De las siguientes muestras una NO se puede considerar como exudado:
- a) La nasal.
  - b) La seminal.
  - c) La conjuntival.
  - d) La que proviene de heridas.
- 52) Las muestras de exudados se recogen con:
- a) Trocar.
  - b) Isótopo.
  - c) Depresor lingual.
  - d) Ninguna es correcta.
- 53) ¿Cuáles son las principales características de las heces?
- a) Color, consistencia, cantidad, composición.
  - b) Color, textura, cantidad, composición.
  - c) Color, consistencia, calidad, composición.
  - d) Ninguna es correcta.

- 54) Según el contenido del vómito decimos que es:**
- a) Alimenticio, acuoso, bilioso, purulento, heterófago o fecaloideo.
  - b) Alimenticio, acuoso, bilioso, purulento, hemático, o fecaloideo.
  - c) Alimenticio, acuoso, bilioso, pútrido, hemático o fecaloideo.
  - d) Alimenticio, acuoso, vascular, purulento, hemático o fecaloideo.
- 55) La prueba que consiste en extraer una muestra de tejido para ser examinada al microscopio se denomina:**
- a) Endoscopia.
  - b) Hisoposcopia.
  - c) Biopsia.
  - d) Ninguna es correcta.
- 56) Con respecto a la toma de muestras de orina es cierto:**
- a) Se recoge la primera parte de la micción del día, desechando el resto.
  - b) Se recoge al completo la primera micción del día.
  - c) Se recoge la segunda parte de la micción última del día desechando el resto.
  - d) Se desecha la primera parte y se recoge la segunda parte de la primera micción del día.
- 57) ¿Cuál de las siguientes muestras no debe mantenerse entre 4-6 grados?**
- a) Coprocultivo.
  - b) Hemocultivo.
  - c) Esputo.
  - d) Urocultivo.
- 58) Es cierto en la obtención de muestras de esputo:**
- a) El paciente debe enjuagarse la boca previamente.
  - b) Son necesarias tres muestras en días alternos.
  - c) Se procurará obtener el esputo a última hora de la mañana.
  - d) Ninguna de las opciones es correcta.

- 59) **Es cierto en la obtención de muestras para hemocultivo:**
- a) Se recoge en dos frascos para cultivo: uno para gérmenes anaerobios y otro para aerobios.
  - b) Lo ideal es realizarlo antes del inicio del antibiótico.
  - c) Se recogen tres tubos para bioquímica, microbiología y anemia.
  - d) Las respuestas a y b son correctas.
- 60) **¿Cuál de las siguientes asociaciones es cierta sobre la clasificación de los residuos?**
- a) Residuos generales asimilables a los urbanos o tipo II.
  - b) Residuos sanitarios no específicos o tipo IV.
  - c) Residuos sanitarios específicos, de riesgo o tipo III.
  - d) Residuos tipificados en normativas específicas o de tipo I.
- 61) **Los antineoplásicos se incluyen dentro del grupo:**
- a) I.
  - b) II.
  - c) III.
  - d) IV.
- 62) **El material de curas de un paciente no infeccioso se incluye dentro del grupo:**
- a) I.
  - b) II.
  - c) III.
  - d) IV.
- 63) **Es cierto sobre el tratamiento de los residuos sanitarios específicos:**
- a) Se incineran en hornos específicos para tal fin.
  - b) Se tratan igual que los residuos urbanos o domésticos.
  - c) Neutralización química.
  - d) Ninguna de las opciones es correcta.

- 64) Es cierto sobre las medidas de prevención de riesgos radiactivos:**
- a) Debe protegerse con un dosímetro personal.
  - b) Debe protegerse con un detector de radiación ambiental.
  - c) Deben estar indicadas las zonas con símbolos de radiactividad.
  - d) Todas las opciones son correctas.
- 65) Es cierto sobre los residuos sólidos del grupo I:**
- a) Se deben recoger con bolsas homologadas con un color y volumen determinado según la normativa municipal (normalmente negro).
  - b) Se seleccionan o clasifican teniendo en cuenta si son traumáticos o no.
  - c) Son residuos sanitarios no específicos como el material de curas, yeso, gasas. Irán en cubos normalmente con bolsa gris.
  - d) Requieren identificación externa.