

**Caso práctico 1:**

Maite, TCAE de la central de esterilización del Hospital de Navarra, tras recibir, limpiar, secar, y comprobar el material que ha recibido, lo ha empaquetado y va a proceder su esterilización.

Concretamente ha preparado 7 contenedores perforados con filtro de instrumental quirúrgico de acero inoxidable, 1 separador de Adson empaquetado en doble bolsa con papel mixto, 3 ambús con sus accesorios, 3 paquetes de material termolábil con celulosa y 4 paquetes de material termolábil sin celulosa, empaquetados todos en forma de sobre.

- 1. En la central de esterilización, Maite ha realizado la limpieza del material en el:**
  - a) Área mixta.
  - b) Área limpia.
  - c) Área sucia.
  - d) Área estéril.
- 2. Tras la limpieza ha clasificado el material para su posterior esterilización en:**
  - a) Área mixta.
  - b) Área limpia.
  - c) Área sucia.
  - d) Área estéril.
- 3. El material empleado para empaquetar los materiales que se van a esterilizar por gas plasma de peróxido de hidrógeno habrá sido:**
  - a) Polipropileno no tejido.
  - b) Tyvek Mylar.
  - c) Papel Kraft.
  - d) a y b son correctas.
- 4. La esterilización de los 7 contenedores perforados con filtro de instrumental quirúrgico de acero inoxidable se realizará preferentemente en:**
  - a) Autoclave de vapor a 134°C.
  - b) Autoclave de vapor a 121°C.
  - c) Esterilizadores de óxido de etileno.
  - d) Esterilizadores de gas plasma de peróxido de hidrógeno.

**Pruebas libres 2023**

**Parte B: HMM**

- 5. La esterilización del ambú y sus accesorios se realizará preferentemente en:**
- a) Autoclave de vapor a 134°C.
  - b) Autoclave de vapor a 121°C.
  - c) Esterilizadores de óxido de etileno.
  - d) Esterilizadores de gas plasma de peróxido de hidrógeno.
- 6. Se utilizará el gas plasma de peróxido de hidrógeno para esterilizar**
- a) 1 separador de Adson suelto envuelto en doble bolsa con papel mixto.
  - b) 3 paquetes de material termolábil con celulosa.
  - c) 4 paquetes de material termolábil sin celulosa.
  - d) Todas son correctas.
- 7. Servir los pedidos realizados por los quirófanos y las plantas de hospitalización es una tarea que se realiza en el:**
- a) Área mixta.
  - b) Área limpia.
  - c) Área sucia.
  - d) Área estéril
- 8. El test de Bowie-Dick se realiza en la esterilización por :**
- a) Óxido de etileno.
  - b) Gas plasma de peróxido de hidrógeno.
  - c) Vapor.
  - d) Todas son correctas.
- 9. El control del proceso de esterilización se divide en:**
- a) Control de equipo, control de exposición, control del paquete y control de carga.
  - b) Control de calidad, control de parámetros, control de paquete y control biológico.
  - c) Ambas son correctas
  - d) Ninguna es correcta

**10. Los controles necesarios para la esterilización por óxido de etileno son:**

- a) Físico.
- b) Químico.
- c) Biológico.
- d) Todas son correctas.

### **Caso práctico 2:**

Mikel, paciente de 25 años ingresa en el hospital para ser intervenido de un tumor intestinal. Tras la operación se le coloca una sonda vesical conectada a un sistema cerrado de recogida de orina.

A las 24h de la intervención presenta fiebre, escalofríos, tos con expectoración, picor en la zona genital y aumento del deseo de orinar.

**1. Indica qué tipo de aislamiento se le aplicará:**

- a. Aislamiento contacto.
- b. Aislamiento protector.
- c. Aislamiento aéreo.
- d. No necesita aislamiento.

**2. Indica qué tipos de infecciones nosocomial (I.N.) es/son más probable que sufra:**

- a. I.N. urinaria y respiratoria.
- b. I.N. herida quirúrgica y urinaria.
- c. I.N. bacteriemia y sistémica..
- d. I.N. de la herida quirúrgica y respiratoria.

**3. En el lavado de manos por fricción es correcto utilizar:**

- a. Povidona yodada al 7,5%.
- b. Clorhexidina al 4%.
- c. Jabón antiséptico al 10%.
- d. Solución alcohólica.

## Pruebas libres 2023

### Parte B: HMM

#### **4. Las infecciones de la herida quirúrgica:**

- a. Aparecen tanto por factores endógenos como intrínsecos
- b. Tratamiento antibiótico postoperatorios prolongados.
- c. Ambas son correctas.
- d. Ninguna es correcta.

#### **5. A la hora de realizarle la cura de la herida quirúrgica (H.Q.) qué tipo de antiséptico se usaría:**

- a. Povidona yodada.
- b. Mercurocromo.
- c. Clorhexidina.
- d. Peróxido de hidrógeno.

### **Caso práctico 3:**

Miren, paciente de 53 años ingresa en el hospital con un cuadro de retención urinaria con dolor abdominal que se irradia hacia la zona lumbar.

La médico indica que debe sondarse a la paciente y después tomar muestra de orina para urocultivo y control de diuresis.

#### **1. EL control de diuresis:**

- a. Es un análisis cuantitativo y cualitativo.
- b. Determina la cantidad de orina producida en un día.
- c. Es necesario que el paciente esté sonado.
- d. Todas son correctas.

#### **2. La producción de orina inferior a 100 ml al día se denomina:**

- a. Oliguria
- b. Anuria
- c. Disuria
- d. Inuria

#### **3. Se le prepara a Miren para el urocultivo y se le pide que**

- a. Recoja la parte media de la primera micción de la mañana.
- b. A la muestra se le realizará el test de Graham.
- c. La recogida de muestras se realizará en condiciones de sepsia.
- d. Todas son incorrectas.

**Pruebas libres 2023**

**Parte B: HMM**

**4. Una vez tomada la muestra de orina:**

- a. Se conserva a 4°C.
- b. Se conserva a temperatura ambiente.
- c. Se conserva a 20°C.
- d. Se conserva en frascos opacos a 10°C.

**5. Para la recogida de muestras para urocultivo en el caso de Miren, se necesita:**

- a. Antiséptico, gasas, jeringa, aguja, pinza Allis, frasco estéril y etiquetas de identificación.
- b. Antiséptico, gasas, jeringa, aguja, pinza de hemostasia, frasco estéril y etiquetas de identificación.
- c. Antiséptico, gasas, jeringa, aguja, pinza de aprehensión, frasco estéril y etiquetas de identificación.
- d. Antiséptico, gasas, jeringa, aguja, pinza Adson, frasco estéril y etiquetas de identificación.

**Caso práctico 4:**

**Identifica el siguiente material e indica su función:**

**1.-**



**2.-**



Pruebas libres 2023

Parte B: HHM

3.-



4.-



5.-



6.-



7.-



Pruebas libres 2023

Parte B: HMM

8.-



9.-



10.-

