



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

NOMBRE:

DNI:

MÓDULO: ATENCIÓN HIGIÉNICA

PARTE A : Un total de 40 preguntas tipo test, 3 opciones de respuesta y una sola respuesta correcta. Se penalizará $\frac{1}{3}$ las respuestas contestadas de manera incorrecta. Para superar este primer examen, se deberá obtener una calificación de al menos 5 puntos.

1. Indica la respuesta **incorrecta** sobre las funciones del técnico-técnica en atención a personas en situación de dependencia (TAPSD):
 - a) Determinar las necesidades de la persona interpretando la información obtenida de ella y de sus familiares.
 - b) Modificar la pauta de cura desarrollada por otros profesionales si se observan cambios en una herida.
 - c) Asesorar a la persona en situación de dependencia, a los familiares y a los cuidadores no formales.
2. Indica la respuesta más adecuada sobre las condiciones físicas de la habitación de una persona institucionalizada:
 - a) Entre la cama y la pared lateral debe haber un espacio mínimo de 1 metro.
 - b) Desde la cama, debe haber facilidad de acceso al interruptor de la luz y timbre.
 - c) Las opciones a y b son correctas.
3. El colchón formado por una serie de tubos neumáticos que se hinchan y deshinchán alternativamente mediante un compresor silencioso, en un ciclo que se repite cada 2 o 4 minutos se denomina:
 - a) Colchón de viscoelástica.
 - b) Colchón antiescaras.
 - c) Colchón de latex.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnico-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

4. El punto de apoyo que permite a la persona usuaria incorporarse y realizar pequeñas movilizaciones dentro de la cama, se llama:
 - a) Triángulo de Balkan.
 - b) Férula de arco.
 - c) Escabel.
5. Indica la respuesta correcta respecto a las normas generales de realización de la cama:
 - a) El carro de lencería debe introducirse en la habitación, ya que en el pasillo puede obstaculizar el paso de otros usuarios.
 - b) La encimera, la manta y la colcha se ajuntan bajo el colchón, en la zona de los pies, sin remeterlas por los lados.
 - c) Es conveniente la sacudida de la ropa sucia antes de introducirla en los sacos de ropa correspondientes.
6. Indica cuál de las siguientes opciones no corresponde con las principales funciones de la piel:
 - a) Función de regulación térmica.
 - b) Función metabólica.
 - c) Las opciones a y b son correctas.
7. Señala la respuesta correcta sobre las recomendaciones generales para el aseo:
 - a) Mantener la temperatura ambiental de la estancia en la que se va a realizar el aseo entre 22-24°C.
 - b) Aplicar crema hidratante aprovechando para masajear las zonas en las que se haya iniciado una úlcera por presión.
 - c) Las opciones a y b son incorrectas.
8. Marca el orden correcto de limpieza del área genital y perianal en la mujer:
 - a) Hendidura vulvar, labios menores, labios mayores, pubis, interior de los muslos y ano.
 - b) Pubis, interior de los muslos, labios mayores, labios menores, hendidura vulvar y ano.
 - c) Interior de los muslos, ano, pubis, labios mayores, labios menores y hendidura vulvar.
9. Señala la opción **incorrecta**. Las uñas deben cortarse:
 - a) De forma recta, en el caso de las uñas de los pies.
 - b) De forma curva, en caso de las uñas de las manos.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnico-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

c) De forma recta, tanto en pies como en manos.

10. Señala la opción **incorrecta** sobre los productos de ayuda para el aseo y vestido:

- a) Facilitan la autonomía de las personas en situación de dependencia.
- b) Se trata de material específico que solo puede ser utilizado por el TAPSD.
- c) Es el especialista quien aconseja sobre los apoyos más adecuados para cada usuario. El TAPSD debe conocer estos apoyos para instruir al usuario sobre su utilización.

11. Señala la opción correcta respecto a los cuidados de la sonda vesical durante la higiene:

- a) La limpieza de la sonda se realizara desde la porción distal de la sonda hacia el meato urinario.
- b) Nunca se debe pinzar el tubo de drenaje, en caso de necesidad de cerrar el sistema se pinzará la sonda.
- c) La bolsa colectora debe situarse por debajo del nivel de la vejiga.

12. Respecto a la anatomía de la piel indica qué elementos corresponden con la estructura de la dermis:

- a) Estrato espinoso, de Malpighi, córneo, basal y granuloso.
- b) Corpúsculos táctiles de Meissner, de Krause y de Vater-Pacini, terminaciones nerviosas de Merkel y músculo erector del pelo.
- c) Tejido adiposo, vasos sanguíneos y nervios.

13. Una lesión redonda, de 1 a 2 cm de diámetro, circunscrita y palpables que afecta a la dermis e hipodermis:

- a) Una ampolla.
- b) Un nódulo.
- c) Una vesícula.

14. En cuanto a los factores de riesgo de UPP, ¿Cuál de los siguientes **NO** es un factor intrínseco?:

- a) Humedad.
- b) Déficit de oxígeno.
- c) Incontinencia.

15. Una UPP que ha perdido totalmente el grosor de la piel, afectándose la epidermis, dermis, e



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnico-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

hipodermis que no llega a fascia subyacente y no manifiesta dolor, pertenece al estadio:

- a) Estadio III.
- b) Estadio II.
- c) Estadio I.

16. Señala la opción más adecuada acerca de las UPP:

- a) El 95% de las UPP son evitables.
- b) Pueden aparecer como resultado de la inmovilización o el encamamiento prolongado.
- c) Las opciones a y b son correctas.

17. ¿Cómo se denomina el método de recogida de muestra de heces para investigación de parásitos:

- a) Método Balkan.
- b) Método Graham.
- c) Método PDPCC.

18. Una diuresis inferior a 100ml en 24 horas se llama:

- a) Oliguria.
- b) Anuria.
- c) Poliuria.

19. Señala la respuesta correcta respecto a las medidas de prevención de las UPP:

- a) Ninguna medida de prevención es eficaz por sí sola.
- b) La nutrición no afecta a la prevención de las UPP.
- c) Evitar los ácidos grasos hiperoxigenados.

20. Señala la respuesta **incorrecta** en relación a la conservación y transporte de muestras:

- a) Se debe evitar la exposición a la luz, sobre todo en caso de muestras de orina.
- b) Todas las muestras deber ser refrigeradas si se excede el tiempo recomendable de llegada al laboratorio.
- c) La muestra de esputo se puede mantener hasta 2h a temperatura ambiente antes de su llegada al laboratorio.

21. ¿Qué recomendación para la recogida de muestra de urocultivo **NO** es correcta?



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnico-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

- a) Es preciso recoger una muestra de la primera orina de la mañana.
 - b) Se debe desechar la primera y última parte de la micción.
 - c) En caso de los usuarios portadores de sondaje vesical, la recogida de la muestra debe realizarla el TAPSD.
22. Según el criterio de frecuencia de aparición de una enfermedad, aquellas que se extienden por muchos países y que ataca a casi todos los individuos de la población se denominan:
- a) Epidémicas.
 - b) Pandémicas.
 - c) Endémicas.
23. ¿Qué características son típicas de un individuo que es portador de una infección?:
- a) Presenta una enfermedad, por lo que padece los síntomas característicos de ésta.
 - b) No elimina los microorganismos patógenos, puesto que no presenta la enfermedad.
 - c) No presenta ningún tipo de sintomatología.
24. Indica qué medida no es necesario en caso de aislamiento por contacto:
- a) Ponerse la bata desechable.
 - b) Restricción de visitas.
 - c) Ponerse la mascarilla.
25. Señala la opción correcta respecto al orden de colocación de las prendas de aislamiento:
- a) Bata, mascarilla, protección ocular, guantes.
 - b) Guantes, bata, mascarilla, protección ocular.
 - c) Guantes, mascarilla, protección ocular, bata.
26. La infección nosocomial se define como:
- a) Cualquier infección que afecte a las vías nasales.
 - b) Cualquier infección que afecta a un paciente como consecuencia de un ingreso.
 - c) Cualquier infección causada por la bacteria *Neisseria Meningitidis*.
27. Entre las causas más comunes de infección nosocomial **NO** se encuentra:
- a) Estado nutricional deficitario.
 - b) Intervenciones diagnósticas y terapéuticas.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnico-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

c) Las opciones a y b son correctas.

28. El proceso capaz de conseguir la eliminación o la inhibición de crecimiento de los microorganismos presentes en superficies u objetos mediante medios mecánicos, físicos o químicos se llama:
- a) Esterilización.
 - b) Limpieza.
 - c) Desinfección.
29. El material que entra en contacto con membranas mucosas, piel no intacta o cavidades no estériles del organismo se llama:
- a) Material no crítico.
 - b) Material crítico.
 - c) Material semicrítico.
30. Entre las características del desinfectante ideal, señala la opción **incorrecta**:
- a) Eficaz a altas concentraciones.
 - b) Estable en su composición.
 - c) Facilidad de aplicación.
31. Señala la opción que **NO** corresponde con las características del enfermo terminal:
- a) Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable.
 - b) Falta de respuesta al tratamiento curativo específico.
 - c) Pronóstico de vida inferior a 1 año.
32. Entre las funciones del TAPSD en los cuidados del enfermo terminal **NO** se encuentra:
- a) Ayudar a la familia a adaptarse durante la enfermedad y el duelo.
 - b) Mejorar la calidad de vida del enfermo.
 - c) Confirmación del fallecimiento y comunicación a la familia.
33. Indica a que tipo de residuos pertenecen las agujas y el material cortante y punzante:
- a) Residuos tipo II.
 - b) Residuos tipo III.
 - c) Residuos tipo IV.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnico-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

34. ¿Cómo se denomina el método de trabajo que permite realizar tareas de forma sistemática y organizar los cuidados de forma individualizada en función de las necesidades del usuario?:
- a) Método de acción.
 - b) Plan de cuidados.
 - c) Escala de valoración de dependencia.
35. ¿Qué escala es útil para la valoración de la capacidad de realización de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD):
- a) Escala de Barthel.
 - b) Escala de Lawton y Brody.
 - c) Escala de Tinetti.
36. Indica qué opción supone una buena práctica para favorecer la autonomía de los usuarios:
- a) Adaptación del entorno (barreras arquitectónicas, materiales de apoyo...).
 - b) Realización de todos los cuidados por parte del TAPSD, sin colaboración de la persona en situación de dependencia.
 - c) Las opciones a y b son incorrectas.
37. Indica que acción **NO** es aconsejable a la hora de planificación de intervenciones en un plan de cuidados:
- a) Determinar el número de personas que participarán en la tarea.
 - b) El tiempo necesario para la realización de la tarea no debe ser estimado.
 - c) Tener preparado el material necesario.
38. La capacidad de producir una enfermedad, una vez infectado el huésped, se denomina:
- a) Patogenicidad.
 - b) Infectividad.
 - c) Virulencia.
39. Indica la opción correcta respecto a la elección de bolsa en la colostomía:
- a) Las bolsas abiertas están indicadas en heces de poca consistencia.
 - b) Las bolsas de dos piezas no evitan tener que despegar la bolsa cada vez que se cambie.
 - c) Las bolsas cerradas no están indicadas para heces consistentes.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

40. En el caso de una mujer de 40 años que tiene incontinencia de orina de esfuerzo, ¿qué recomendación es más adecuada?:
- a) Utilización de absorbentes con elásticos.
 - b) Realización de sondaje urinario intermitente.
 - c) Entrenamiento de la musculatura pélvica (ejercicios de Kegel).