



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**Nombre:**

**DNI:**

### **MÓDULO**

*Apoyo domiciliario*

#### **PARTE A: PREGUNTAS TIPO TEST**

*Las respuestas incorrectas penalizan  $\frac{1}{3}$ . Para superar el examen es necesario obtener como mínimo una calificación de 5 puntos sobre 10.*

Escribe las respuestas a las preguntas en la siguiente tabla. Solo se tendrán en cuenta las respuestas recogidas en la tabla.

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**1. Los niveles de actuación del SAD son:**

- A. Preventivo, asistencial, educativo y rehabilitador.
- B. Preventivo, asistencial y rehabilitador.
- C. Preventivo, no asistencial, educativo y rehabilitador.

**2. ¿Qué quiere decir que el SAD tiene un carácter polivalente?**

- A. Que es un apoyo que se lleva a cabo por un profesional preparado, cualificado y supervisado.
- B. Que es un servicio temporal.
- C. Que está orientado a todos los colectivos que lo requieran.

**3. Un objetivo del servicio de ayuda a domicilio es:**

- A. El ingreso del usuario en un centro residencial.
- B. Que los usuarios sigan conviviendo en su medio.
- C. Proporcionar ayudas económicas para realizar reformas en el domicilio.

**4. La valoración de las tareas domésticas es función del:**

- A. Trabajador social.
- B. Del equipo multidisciplinar.
- C. Del técnico en atención sociosanitaria.

**5. ¿Qué elemento no estaría incluido en un plan de trabajo?**

- A. El historial médico.
- B. El expediente.
- C. El estado de salud.



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**6. Señala cuáles son actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD):**

- A. Levantarse, caminar y vestirse.
- B. Planchar, ir al banco y realizar compras.
- C. Todas las opciones anteriores son correctas.

**7. Las necesidades universales son:**

- A. Aquellas que son distintas según la cultura o periodo histórico en el que nos encontremos.
- B. Todas aquellas condicionadas a distintas culturas.
- C. Aquellas necesidades que son iguales para todas las culturas y periodos históricos.

**8. Se pueden diferenciar varios tipos de ingresos:**

- A. Ingresos activos e inesperados.
- B. Ingresos activos y fijos.
- C. Ingresos activos y pasivos.

**9. Se puede definir las facturas como:**

- A. Documentos que facilitan la domiciliación bancaria.
- B. Los recibos en los cuales se especifican datos relevantes sobre los productos consumidos.
- C. Recibos provenientes del banco o caja cuando se realizan operaciones con la tarjeta de débito.

**10. Se entiende por economía doméstica:**

- A. La ciencia que se encarga de administrar los bienes de un individuo.
- B. La gestión económica de la unidad familiar.
- C. La suma de los ingresos y gastos de una unidad de convivencia familiar.



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**11. De las siguientes opciones, indica cuál sería una necesidad secundaria:**

- A. Vehículo.
- B. Comer.
- C. Beber.

**12. El consumo responsable:**

- A. Consiste en priorizar los deseos a las necesidades.
- B. Consiste en tener en cuenta solo las necesidades.
- C. Implica tener en cuenta las necesidades y deseos con una cierta previsión.

**13. ¿Qué entendemos por presupuesto?**

- A. El cálculo de todos los gastos de una economía familiar.
- B. El cálculo de todos los ingresos de una economía familiar.
- C. El cálculo anticipado de los ingresos y gastos de una actividad económica.

**14. A la hora de distribuir y almacenar los productos en el domicilio debes atender a los criterios de:**

- A. Organización.
- B. Higiene.
- C. Todas las respuestas son correctas.

**15. ¿Cuáles de los siguientes aspectos son ventajas o beneficios para el usuario al realizar la compra?**

- A. Se refuerzan las relaciones sociales.
- B. Se ejercita la actividad mental.
- C. Todas las respuestas son correctas.



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**16. Los alimentos perecederos se deben guardar a menos de:**

- A. 15 °C.
- B. 10 °C.
- C. 5 °C.

**17. ¿Cuáles son las fases del proceso de la compra?:**

- A. Elaborar la lista de la compra, desplazamiento al establecimiento, realizar la compra, llevar los productos al domicilio y almacenamiento en el hogar.
- B. Pensar qué vamos a comprar, elaborar la lista de la compra, desplazamiento al establecimiento, realizar la compra y almacenamiento en el hogar.
- C. Pensar qué vamos a comprar, elaborar la lista de la compra, desplazamiento al establecimiento, realizar la compra, llevar los productos al domicilio y almacenamiento en el hogar.

**18. ¿Cuál es la compra que se planifica con antelación?**

- A. Compra programada.
- B. Compra urgente.
- C. Compra ocasional.

**19. A la hora de clasificar la ropa para lavarla, debes tener en cuenta:**

- A. Solo es necesario clasificarla por colores.
- B. Grado de suciedad y color de las prendas.
- C. Grado de suciedad, tipo de prenda y color.



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**20. ¿Qué productos no debes depositar en el contenedor azul?**

- A. Briks, pañales, bombillas y papeles metalizados.
- B. Periódicos y papeles de envolver.
- C. Propaganda, cajas de cartón y periódicos.

**21. Cuando se vaya a planchar una camisa, el proceso es el siguiente:**

- A. Se empieza por los cuellos, a continuación el cuerpo de la camisa y por último las mangas.
- B. En primer lugar se planchan las mangas y puños, a continuación el cuello por los dos lados y por último el cuerpo de la camisa.
- C. Primero se plancha el cuello, a continuación los puños y mangas y, por último, el cuerpo de la camisa.

**22. La frecuencia en la realización de las tareas domiciliarias va a depender de una serie de factores. Señala qué factor no influye en esta cuestión:**

- A. Los recursos disponibles.
- B. El TAPSD.
- C. El tipo de inmueble.

**23. Como T-APSD, ¿qué tareas debes realizar a diario en un domicilio?**

- A. Hacer las camas, sacar la basura, repasar el polvo y limpiar el baño.
- B. Barrer el suelo, sacar la basura y limpieza del cubo de la basura.
- C. Hacer las camas, barrer el suelo, sacar la basura y el cambio de sábanas.



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**24. ¿Para qué se emplean los detergentes?**

- A. Es un producto destinado para la higiene personal o para la limpieza de determinados objetos.
- B. Para la disolución de suciedades o impurezas.
- C. Para la eliminación de las grasas.

**25. La alimentación es:**

- A. Son las sustancias necesarias para la vida y que genera nuestro organismo.
- B. Un proceso voluntario mediante el cual aportamos los alimentos a nuestro cuerpo.
- C. Son las sustancias que los seres vivos comemos o bebemos.

**26. El etiquetado de los productos nos ofrece la siguiente información:**

- A. La fecha de caducidad nos advierte de cuándo tenemos que consumir preferiblemente el producto.
- B. El lote al que pertenece nos indica el nombre del fabricante.
- C. El modo de empleo especifica la forma de usar el producto.

**27. Las características que definen una dieta equilibrada y saludable son:**

- A. Es segura, puesto que incluye todos los nutrientes que necesitamos.
- B. Es variada, ya que contiene alimentos de todos los grupos citados en la unidad.
- C. Es completa, puesto que los alimentos se han manipulado siguiendo las condiciones higiénicas necesarias.



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**28. Según se indica en la pirámide nutricional, la frecuencia con la que debemos consumir ciertos alimentos es:**

- A. Las grasas y bollería dos o tres veces a la semana.
- B. Deben consumirse de dos a cuatro productos lácteos al día.
- C. De las frutas y verduras debemos consumir una ración al día.

**29. Señala la opción correcta en las dietas especiales:**

- A. En la dieta astringente se pueden tomar lácteos el primer día.
- B. En la dieta depresora del colesterol están permitidas las vísceras de los animales.
- C. En la dieta hipocalórica se aconsejan pescados blancos y beber mucha agua.

**30. En la dieta para diabéticos debemos saber que:**

- A. Incorporaremos pescados blancos y azules, y frutos secos.
- B. La dieta debe ser variada con abundancia de verduras, frutas y cereales.
- C. Todas son correctas.

**31. En el menaje que utilizamos en una cocina doméstica encontramos:**

- A. Cuchillos, tenazas, pinzas, cazos, batidora.
- B. Ollas y sartenes antiadherentes de diferentes tamaños.
- C. Todas las respuestas son correctas.

**32. En cuanto a los cortes básicos de las carnes de los diferentes animales:**

- A. La papada se saca de los pescados.
- B. Las chuletas se sacan del cerdo, ternera y cordero.
- C. La trancha se saca de las aves.





**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**33. En cuanto a los factores que influyen en la proliferación de bacterias:**

- A. El agua y la humedad son factores desfavorables.
- B. La descongelación fuera del frigorífico favorece el crecimiento de las bacterias.
- C. El oxígeno es un factor inhibidor de su crecimiento.

**34. El horno convencional es un electrodoméstico que:**

- A. Se usa para cocinar y su característica principal es el aislamiento del calor mediante un cristal.
- B. Se utiliza para cocinar con resistencias que generan calor y lo mantienen en un sitio cerrado.
- C. Sirve para cocinar al vapor.

**35. Para lavar la verdura, lo haremos de la siguiente forma:**

- A. Las piezas medianas se dejan en remojo y después.
- B. Se escurren con cuidado de no estropearlas.
- C. Cada tipo de verdura se prepara de una forma diferente, pero todas siguen el mismo proceso: limpieza, pelado y troceado.

**36. En la entrevista que se utiliza en el ámbito domiciliario:**

- A. Suelen ser primero preguntas cerradas y después abiertas.
- B. Siempre se emplea una escala estandarizada.
- C. Suelen ser primero preguntas abiertas y después cerradas.

**37. Los informes que hacen referencia a las características del usuario son:**

- A. Plan individual de intervención.
- B. Fichas de tareas realizadas.
- C. Control horario mensual del servicio.



**RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.**

**38. En la primera entrevista con el usuario, ¿qué datos son necesarios?**

- A. Solo es necesario recoger datos económicos, del domicilio y de la unidad de convivencia.
- B. Es importante recabar datos sobre el domicilio, su estado de salud, pero no los datos económicos.
- C. Son necesarios datos del usuario, del domicilio, de la unidad convivencia, datos económicos y de hábitos de la unidad de convivencia.

**39. Con respecto a la observación, señala lo que es correcto:**

- A. Consiste en preguntar aquellos aspectos más relevantes.
- B. No se utiliza en los casos en los que el usuario no puede expresarse.
- C. Permite conocer la realidad del usuario.

**40. Los documentos que hacen referencia a la gestión interna del SAD son:**

- A. Control de asistencia al puesto de trabajo.
- B. Modelo de resolución del SAD.
- C. Solicitud de prestación de ayuda a domicilio.