

 <p>CENTRO INTEGRADO ESCUELA DE EDUCADORAS Y EDUCADORES HEZITZALS ESKOLA HEZITZALEZ INTEGRATZA</p>	<p>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 208/2023, de 14 de diciembre, del director general de Formación Profesional, Digitalización y Servicios Educativos por la que se convocan pruebas para la obtención de los títulos de técnica-técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2023-2024, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</p>
---	--

NOMBRE:	DNI:
----------------	-------------

MÓDULO: PRIMEROS AUXILIOS

PARTE A de la prueba que consta de un total de 40 PREGUNTAS TIPO TEST, 3 opciones de respuesta y una sola respuesta correcta. Se penalizará $\frac{1}{3}$ las respuestas contestadas de manera incorrecta. Para superar este primer examen, se deberá obtener una calificación de al menos 5 puntos.

- ¿Cuál de las siguientes situaciones de primeros auxilios es provocada por un agente mecánico?
 - Ahogamiento
 - Electrocución
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- La obstrucción incompleta y transitoria de una arteria coronaria es:
 - Un ictus.
 - Una angina de pecho.
 - Un infarto agudo de miocardio.
- Una herida contusa está producida por:
 - El roce de una superficie.
 - Un objeto romo.
 - Un objeto puntiagudo.
- La ley y la ética exigen al socorrista:
 - Salvar la vida de la persona atendida.
 - Prestar la asistencia para la que estemos preparados.
 - Solo avisar a los servicios de emergencia.
- Pérdida de consciencia de manera súbita o brusca y de poca duración es:
 - Síncope.
 - Lipotimia.
 - Shock.

6. Indica cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta:
- a) Debemos pedir permiso a la víctima antes de tocarla o manipularla.
 - b) Cuando ofrezcas primeros auxilios a alguien, lo primero que debes hacer es llamar a los servicios de emergencia.
 - c) Tienes la obligación de ayudar a una persona que se encuentre en un grave peligro, pero ella no está obligada a aceptar tu ayuda.
7. ¿En qué posición colocaremos a una persona consciente que ha inhalado gas tóxico?
- a) Semisentada.
 - b) En posición lateral de seguridad.
 - c) En decúbito supino con las piernas flexionadas, por si comienza con dolor abdominal.
8. En caso de picadura de medusa se debe:
- a) Lavar la zona con agua dulce.
 - b) Secar la picadura con la toalla, frotando para eliminar toxinas.
 - c) Aplicar agua caliente en la zona.
9. Las únicas víctimas que no pueden rechazar de manera legalmente válida la asistencia son:
- a) Las personas que no tienen plenas facultades mentales, los menores de edad y las personas ancianas.
 - b) Las personas que no tienen plenas facultades mentales, los menores de edad y las víctimas inconscientes.
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta, porque la ética y la ley nos obligan a ayudar a todas las personas que lo necesiten.
10. Ante sospecha de una víctima adulta con parada cardíaca, ¿qué debemos hacer justo después de averiguar que no respira?
- a) Iniciar RCP 30:2.
 - b) Llamar al 112.
 - c) Iniciar masaje cardíaco.
11. ¿Qué posición de espera y seguridad se emplea en las lesiones torácicas?
- a) Tumbado con las piernas semiflexionadas.
 - b) Posición sedente (sentado).
 - c) Tumbado con las piernas elevadas, Trendelenburg.
12. De las siguientes afirmaciones sobre el triaje indica cuál es falsa:
- a) El triaje es la clasificación de los heridos o enfermos según su gravedad cuando la demanda de asistencia sanitaria supera a los recursos disponibles.
 - b) El tiempo máximo para realizar cada evaluación será de 30 segundos.
 - c) Taponar las heridas que sangran abundantemente es una de las maniobras prioritarias.
13. ¿Cuáles son los valores normales de pulso para una persona adulta?
- a) 50 - 70 pulsaciones por minuto.
 - b) 60 - 100 pulsaciones por minuto.
 - c) 100 - 130 pulsaciones por minuto.

14. ¿Cuál de las siguientes manifestaciones se corresponde con un trastorno de estrés postraumático?
- a) Taquicardia.
 - b) Rabia.
 - c) Pérdida de interés por la vida.
15. ¿A qué periodo corresponde el momento en que la mujer siente necesidad de empujar porque el bebé se encuentra encajado en el canal del parto?
- a) Dilatación.
 - b) Alumbramiento.
 - c) Expulsivo.
16. ¿En qué casos está indicada la posición de Trendelenburg?
- a) En desvanecimiento, síncope o desmayo.
 - b) En caso de insolación o golpe de calor.
 - c) Ante un traumatismo severo en el tórax.
17. Ante sospecha de una víctima adulta con parada cardíaca, ¿qué debemos hacer justo después de averiguar que no responde?
- a) Abrir la vía aérea.
 - b) Llamar al 112.
 - c) Enviar a alguien a buscar un DEA.
18. ¿Cuál es el orden habitual en un duelo?
- a) Negación, depresión, negociación, ira, y aceptación.
 - b) Negación, ira, depresión, negociación y aceptación.
 - c) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
19. Con respecto a la valoración secundaria del paciente, la secuencia de exploración sería:
- a) Función neurológica, cabeza, cuello, función respiratoria, función cardíaca, tórax, abdomen y extremidades.
 - b) Función neurológica, respiratoria, cardíaca, cabeza, cuello, tórax, abdomen y extremidades.
 - c) Cabeza, cuello, tórax, abdomen y extremidades.
20. Una persona adulta y sana ventila:
- a) De 18 a 20 respiraciones por minuto.
 - b) De 12 a 20 respiraciones por minuto.
 - c) De 10 a 12 respiraciones por minuto.
21. Indica cuál de los siguientes no es un objetivo de las técnicas de SVB.
- a) Intentar restablecer la circulación con el uso de un DEA.
 - b) Proporcionar oxígeno al cerebro, al corazón y a órganos vitales gracias a la RCP.
 - c) Restablecer la circulación gracias a la RCP.
22. ¿Cuál es el comité que integra los organismos mundiales que establecen las pautas en materia de resucitación cardiopulmonar?
- a) ERC.
 - b) AHA.
 - c) HSFC.

23. ¿Qué medida no es adecuada ante una víctima de un golpe de calor?
- a) Si está consciente, sacarla del ambiente caluroso.
 - b) Enfriar con hielo.
 - c) Tumbarla con las piernas elevadas.
24. En SVB pediátrico, ¿cuándo debemos parar para llamar al 112 si hay solo reanimador y la parada no ha sido presenciada?
- a) Tras 1 ciclo de RCP.
 - b) Tras 10 ciclos de RCO o 2 minutos.
 - c) Tras 5 ciclos de RCP o 1 minuto.
25. Señala la respuesta incorrecta respecto a las crisis:
- a) El detonante es siempre un suceso desagradable.
 - b) Provoca sufrimiento.
 - c) Se produce una ruptura del equilibrio emocional.
26. ¿Cuál de las siguientes hemorragias exteriorizadas sale por la boca?
- a) Hemoptisis.
 - b) Melenas.
 - c) Epistaxis.
27. Cuando realizamos una inmovilización cervical tendremos en cuenta ... (señala la respuesta incorrecta):
- a) Antes de la inmovilización del cuello, será necesario colocar otro elemento sobre la cabeza para limitar más los movimientos.
 - b) Solo podemos realizar la técnica si disponemos de un collarín.
 - c) Podremos realizarla con toallas, una revista o similar que enrollamos alrededor del cuello.
28. ¿Cuál es la causa principal de un infarto agudo de miocardio?
- a) Arritmia cardíaca.
 - b) Obstrucción completa de una arteria coronaria.
 - c) Obstrucción incompleta de una arteria coronaria.
29. Una víctima que muestra, tras la ingesta de bebidas alcohólicas, pérdida de consciencia que puede llegar a un estado de coma y depresión respiratoria, presenta:
- a) Intoxicación muy grave por alcohol etílico.
 - b) Intoxicación grave por alcohol etílico.
 - c) Intoxicación moderada por alcohol etílico.
30. Si encontramos a una persona en coma por intoxicación etílica...
- a) Le mojaremos la nuca y las muñecas para disminuir la temperatura corporal.
 - b) Le quitaremos toda la ropa posible, ya que con el alcohol la temperatura corporal sube.
 - c) La pondremos en decúbito lateral y avisaremos a una ambulancia.
31. Sensación de mareo sin pérdida de consciencia es:
- a) Síncope.
 - b) Shock.
 - c) Lipotimia.

32. ¿Cuál es la profundidad en una quemadura con afectación del músculo?
- a) Segundo grado.
 - b) Tercer grado.
 - c) Cuarto grado.
33. ¿Cuál de los siguientes síntomas no aparece en un IAM?
- a) Piel pálida y sudorosa.
 - b) Dificultad para respirar.
 - c) Todas las respuestas anteriores pueden aparecer.
34. ¿Cuál de los siguientes síntomas no aparece en una crisis epiléptica?
- a) Hipersialorrea.
 - b) Dolor retroesternal.
 - c) Pérdida de consciencia.
35. Una crisis que cursa con sacudidas bruscas de todo el cuerpo y rigidez muscular es:
- a) Crisis tónica.
 - b) Crisis tónico-clónica.
 - c) Aura.
36. ¿Es buena idea inducir el vómito a una persona intoxicada que sufre convulsiones?
- a) Solo si se trata de la ingesta de alimentos que sospechamos que están en mal estado.
 - b) No, nunca.
 - c) Sí, excepto si está embarazada.
37. ¿En cuál de las siguientes hemorragias exteriorizadas es conveniente colocar a la víctima sentada?
- a) Hemoptisis.
 - b) Otorragia.
 - c) Epistaxis.
38. ¿En cuál de las fases de una crisis se producen el aumento de la sudoración, las náuseas y los vómitos?
- a) Fase de reacción.
 - b) Fase de reorientación.
 - c) Fase de impacto.
39. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la técnica de arrastre es correcta?
- a) Un socorrista toma al herido bajo las axilas, y el otro, de los miembros inferiores.
 - b) Es útil para trasladar a pacientes de los que sospechamos una lesión cervical.
 - c) Se efectúa en los casos en los que hay un solo rescatador.
40. Para inmovilizar una cadera que ha sufrido una fractura debemos:
- a) Se emplearán entre seis y ocho elementos maleables.
 - b) Colocar a la víctima en Trendelenburg.
 - c) Colocar el elemento rígido externo desde la cadera hasta el tobillo.