

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

EPAIMAHAI ZK.: 4 eta 5

KALIFIKAZIOA

DEITURAK:

IZENA :

NANa/A

NTa :

Puntuak emateko irizpideak:	Itema	Gehieneko puntuazioa
Puntu bat erantzun zuzen bakoitzagatik.	1	10
0,5 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	2	5,5
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	3	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	4	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	5	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	6	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	7	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	8	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	9	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	10	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	11	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	12	1
Puntu bat erantzun zuzen bakoitzagatik.	13	2
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	14	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	15	1
4 puntu erantzun zuzena emateagatik.	16	4
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	17	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	18	1
0,5 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	19	2,5
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	20	1
Puntu bat erantzun zuzena emateagatik.	21	1
1,5 puntu erantzun zuzena emateagatik.	22	1,5
1,5 puntu erantzun zuzena emateagatik.	23	1,5
Puntu bat emandako erantzun zuzen bakoitzagatik.	24	3
2 puntu erantzun zuzena emateagatik.	25	2
2 puntu erantzun zuzena emateagatik.	26	2
		50

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA

GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA

2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

1. Esan ezazu baieztapen hauek egia ala gezurra diren:

	E	G
Psikologia sasizientzia bat da (ez dio jarraitzen baliozko metodo zientifiko bati).		
Fase sentensoriomotorra bizitzako lehen bi urteei dagokie.		
Freud eta Jung psikologia konduktistako psikologoak dira.		
Sistema linbikoak ez ditu ekintza erreflexurik sinpleenak koordinatzen.		
Uste da Alois Alzheimerrek 1950ean egindako lanak hasi zuela oroimenari buruzko ikerketa zientifikoa.		
Neuronaren teoriaren aita Camilo Golgi izan zen.		
Adimen emozionala Daniel Golemanek ospetsu bihurtu zuen termino bat da.		
Piaget hezkuntzaren psikologiaren funtsezko figuretako bat da, ekarpen handia egin baitzion haurren garapen kognitiboari buruzko ezagutzari.		
Esan daiteke Wundt (1832-1920) dela psikologia zientifikoaren aita.		
Abraham Maslow psikologia humanistaren funtsezko figuretako bat da.		

2. Adieraz ezazu psikologiako zer adarri dagozkion psikologiaren aztergai edo aplikazio hauek. Ezar ezazu erantzun zuzenaren letra bere tokian. Erantzun bat sobera dago.

A. Psikologia kognitiboa.	B. Kirolaren psikologia	C. Garapenaren psikologia
D. Neuropsikologia	E. Hezkuntzaren psikologia	F. Nortasunaren psikologia
G. Lanaren psikologia	H. Psikologia orokorra	I. Parapsikologia
J. Psikologia forentsea	K. Sexologia	L. Psikologia klinikoa

1. Nahasmendu mentalen diagnostikoa eta tratamendua.	
2. Gogamenaren (burua) eta giza jokabidearen azterketa lan-esparruan.	
3. Psikologia aplikatzea sexualitate arazoak konpontzeko.	

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

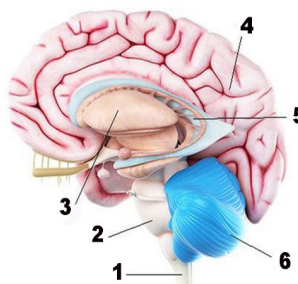
2024-05-23

Psikologia

4. Oinarrizko prozesu psikologikoak ikertzea, hala nola pertzepzioa, oroimena, pentsamendua edo emozioa.	
5. Nola pentsatzen dugun, nola hautematen dugun gure ingurua, nola komunikatzen garen, nola oroitzen dugun edo ikasten dugun	
6. Gizakiek beren bizitzan zehar dituzten aldaketa psikologikoen azterketa	
7. Kirol-errendimenduan eragiten duten aldagai psikologikoak aztertzea errendimendu hori optimizatzeko.	
8. Giza ikaskuntza aztertzea, bereziki ikastetxeetan.	
9. Nortasuna eta gizabanakoen artean dauden aldeak aztertzea.	
10. Txostenak egitea delitu baten salaketa izan duen norbaiten osasun mentalari buruz.	
11. Lotzea garuneko lesioak eta haiei atxikitako nahasmendu kognitibo eta emozionalak.	

3. 6 zenbakia duen atala zera da:

- A. Talamoa.
- B. Hipotalamoa.
- C. Hipokanpoa.
- D. Zerebeloa.



4. Bowlby zer arlotan da erreferentziazko egilea?

- A. Atxikimenduan.
- B. Baldintzapen instrumentalean.
- C. Genotipoan.
- D. Aurreko horietako bakar batean ere ez.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

5. Zein gorputz-masaren indizea jotzen da normaltzat?
- A. 16-19
 - B. 20-25.
 - E. 13-16.
 - F. Aurreko horietako bakar bat ere ez
6. Neuronen arteko nerbio-bulkadaren transmisioa errazten edo inhibitzen duten substantzia kimikoei honela deitzen zaie:
- A. Neurotransmisoreak.
 - B. Neurohartzaileak.
 - C. Neuroinhibitzaileak.
 - D. Berdin dio, aurreko guztiak dira baliozkoak.
7. Psikodiagnostikoaren garapenean garrantzirik handiena izan duen gertaera historikoetako bat honako hau izan da:
- A. Errusiako Iraultza.
 - B. Lehen Mundu Gerra.
 - C. Espainiako Gerra Zibila.
 - D. Aurreko horietako bakar bat ere ez.
8. Hautespen naturala funtsezkoa da autore honen teorian:
- A. Lamarck.
 - B. Darwin.
 - C. Freud.
 - D. Piaget.
9. Nola deitzen zaio norbanakoaren ezaugarri eta organoen multzoari?
- A. Genotipoa.
 - B. Fenotipoa.
 - C. Senotipoa.
 - D. Prototipoa.
10. Gizakiaren edozein jokabide-prozesutan esku hartzen dute:
- A. Estimuluak, organismoak eta erantzunak.
 - B. Nerbio motorrek.
 - C. Zentzuek.
 - D. Aurreko bakar batek ere ez; sen onak esku hartzen du.



GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

11. Talde bat lideratzeak berekin dakar:

- A. Taldeak dituen egitekoak ebaztea.
- B. Taldearen barnean giro emozional positiboa erraztea.
- C. A zein B baliozkoak dira.
- D. Ez uztea taldeko norbait besteen gainetik jar dadin.

12. Genero-rolak:

- A. Berdinak dira kultura guztietan.
- B. Aldatzen dira, kulturaren arabera.
- C. Genero-rolak ezin hobeak dira.
- D. Ezin dira aldatu.

13. Nahasmendu mentalak tratatzeko bi modu daude funtsean: medikazioa eta psikoterapia. Adieraz itzazu botika mota bat eta psikoterapiako metodo bat, eta aipatu medikuek zein nahasmendutarako aginduko lituzketen.

Botika	Psikoterapia
.....
Honetarako agindua:	Honetarako agindua:

14. Sigmunt Freud da adierazle nagusia. Zer korrante psikologikori buruz ari gara?

- A. Konduktismoa.
- B. Humanismoa.
- C. Psikoanalisia.
- D. Kognitibismoa.

15. Jokabidea aldatzeko programak honako hauekin lotzen dira:

- A. Psikologia humanistarekin.
- B. Jokabide-psikologiarekin.
- C. Psikoanalisiarekin.
- D. Gestaltarekin.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia



Ekonomian eta gizartean ondorio zuzenak izan ditu. Horri buruz asko hitz egiten ari gara. Aldiz, gutxi mintzatzen ari gara gatazka horrek herritarrengan dituen ondorio psikologikoez, ezta berriz ireki daitezkeen zauriez ere.

Gerrak ondorio psikologikoak eragiten ditu, zuzenean, baldin eta norbait agertoki horren barnean badago, eta zeharka, esperientzia hori bizitzen ez bada ere, gatazka horren gaineko informazioa edo datuak entzuten direlako. Kalte-mota horiek ez dira oharkabea pasatzen eta halakoetan prebentzioak eginkizun nagusia bete ohi du.

Hala ere, gatazka gugandik milaka kilometrotara egonez gero, benetan izaten ahal du ondorio psikologikorik gudan? Erantzuna baiezkoa da. Nolanahi ere, kontuan hartu behar da denek ez dugula berdin biziko gerra hori, aldagaiak asko eta askotarikoak baitira, hala nola gure inplikazioa, aurretik izan ditugun bizipenak eta gerrak gure egunerokoan duen eragina.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

16. Zure ustez, gerra batean zer nahasmendu gerta daitezke? Adieraz itzazu nahasmendu horietako bi, baita gerra edo gatazka bat gertatzen denean ondorio negatiboak txikiagotzen laguntzen duten tratamendu eta terapia psikologikoak ere.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

17. Adimen emozionala neurtzeko test guztien artean, hauxe da onartuena:

- A. Lau gaitasun neurtzen dituen *MSCEIT* izenekoa.
- B. Dominós-en test ezaguna.
- C. Stanford-Binet eskala tradizionala.
- D. Wechsler-en test oso erabiliak, WISC eta WAIS bertsioetan.

18. Inteligentzia-koizientea (IK) adimen-adinaren eta adin kronologikoaren arteko koizientea da, bider ehun. Esan zein den erantzun zuzena:

- A. Normaltasuna 100eko IK da, eta mugakotzat jotzen da IK 70-79 bitartekoa bada.
- B. Superdotatutzat jotzen da 115eko IK duen norbait.
- C. Adimen urritasun sakonekotzat jotzen da IKren puntuazioa 69 denean.
- D. 90eko puntuazioa batez besteko balio baxua da.

19. Lotu ezazu deskribapen bakoitza dagokion eskala klinikoarekin.

Eskala klinikoa	Deskribapena
1. Hipokondria	a. Zoritzarreko sentitzea, ezkor, energiarik eta autokonfiantzarik gabe, ezdeus



GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

	sentitzea.
2. Maskulinitatea-feminitatea	b. Generoaren ezaugarri tradizionalak atxikitzea edo baztertzea.
3. Barnerakoitasun soziala.	c. Lotsa, deseroso sentitzea egoera sozialetan.
4. Paranoia.	d. Gehiegizko kezka osasunagatik, kexak eta ahultasun kronikoa.
5. Depresioa	e. Mesfidantza eta gehiegizko sentsibiltatea kritiken aurrean.

Erantzunak:

1.

2.

3.

4.

5.

20. Espektatiba bat bada norbaiten autoerrealizazioaren kausa, honako honetaz ari gara:

- A. Iragarpen autobetea.
- B. Lehentasun-efektua.
- C. Atribuzio-errorea.
- D. Kotsentsua.

21. Lehen inpresioek pertsona edo gertaera baten pertzepzio globalean duten balio erabakigarriari honela esaten zaio:

- A. Iragarpen autobetea.
- B. Lehentasun-efektua.
- C. Atribuzio-errorea.
- D. Kotsentsua.

22. Azal ezazu, zure hitzak erabiliz, zer den "flow egoera". Humanismoaren arabera, noiz dago norbait jarioan ("flow egoeran")?

.....

.....

.....

.....

Sare sozialen inpaktu psikologikoa: Nola eragiten digute? Sare sozialak zer-nola erabiltzen ditugun, horren arabera da guran duten inpaktu psikologikoa. Testu honetan, Facebook, Twitter, Instagram edo Youtube sare sozialek batzuetan dituzten ondorioak ikusiko ditugu, eta zer-nolako

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

azalpenak dauden haien inpaktu psikologiko negatiboa esplikatzeko. Sare sozialen erabilera asko handitzen ari da azken urteotan. Berriki argitaratu diren datuen arabera, mundu osoan 2 mila milioi erabiltzaile baino gehiago daude. Ikerketak agerian utzi du sare sozialen erabilera ikaragarri handia dela. Hala gertatzen da gazteen artean, bederen. Ameriketako Estatu Batuetako nerabeen % 45ek baino gehiagok adierazi dute ia etengabe daudela linean. Bestalde, sare sozialek mundu zabalean nonahi dauden arteko komunikazioa ahalbidetzen dute, lotura-sentimendua errazten dute eta ongizate sozialeko online-sentimendua handitzen dute. Baliteke online-lotura horrek mundu errealean ere ongi sentitzen laguntzea. Hori hala izanik ere, esaten ari garen bezala, sareak gero eta gehiago monitorizatzen eta etengabe begiratzen ibiltzeak nahasmendu psikologikoekin lotutako zenbait sintoma sortzen ahal dizkiete gizabanako batzuei.



23 Eskuarki, zure ustez, zein dira sare sozialen gehiegizko erabilera egiten duen pertsona batek agerian utz ditzakeen adierazpen emozionalak?

.....

.....

.....

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARA SARTZEKO PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2024ko DEIALDIA

4/2024 EBAZPENA, urtarrilaren 25ekoa

2024-05-23

Psikologia

24. Identifika itzazu sare sozialen gehiegizko erabilerak sor ditzakeen ondorio negatiboak saihesteko prebentzio-mekanismoak.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

25. Zer da Mindfulness-a edo arreta osoa? Zer onura dakarzkio osasun mentalari?

.....

.....

.....

.....

.....

26. Antsietate-nahasmendua diagnostikatuz gero, zer antsietate-mota egon litezke DSM-V-k ezartzen duenaren arabera?

.....

.....

.....

.....

.....

.....