

**GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA**

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

**EPAIMAHAI ZK.: 4 eta 5
KALIFIKAZIOA**

DEITURAK:

IZENA :
NANa/A
NTa :

Puntuak emateko irizpideak:	Itema	Puntuazioa, gehienez
1 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	1	10
0,5 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	2	5,5
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	3	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	4	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	5	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	6	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	7	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	8	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	9	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	10	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	11	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	12	1
1 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	13	2
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	14	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	15	1
4 puntu erantzun zuzena emateagatik.	16	4
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	17	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	18	1
0,5 puntu erantzun zuzen bakoitzagatik.	19	2,5
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	20	1
1 puntu erantzun zuzena emateagatik.	21	1
1,5 puntu erantzun zuzena emateagatik.	22	1,5
1,5 puntu erantzun zuzena emateagatik.	23	1,5
1 puntu emandako erantzun zuzen bakoitzagatik.	24	3
2 puntu erantzun zuzena emateagatik.	25	2
2 puntu erantzun zuzena emateagatik.	26	2
		50

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

1. Adieraz ezazu ondoko baieztapenak egia ala gezurra diren:

	E	G
Psikologia sasizientzia bat da (ez dio jarraitzen baliozko metodo zientifiko bati).		
Psikologiaren hastapenetan zientziaren oinarritzko metodoa introspekzioa zen.		
Psikoanalisi adibide ona da, erakusten duena psikologiaren izaera zientifikoa.		
Aristotelesek dio arima eta gorputza elkarren mendekoak direla eta ezin direla bananduta existitu.		
"Psikologia" hitzak etimologikoki jokabidearen azterketa esan nahi du.		
Sistema linbikoak ez ditu ekintza erreflexu sinpleenak koordinatzen.		
Planarioak ohitzearen eta baldintzatzearen bidez ikasteko gai diren lehen animaliak dira.		
Esan daiteke Wundt (1832-1920) dela psikologia zientifikoaren aita.		
XX. mendeko psikologiaren korrante batzuk funtzionalismoa, konduktismoa, psikologia humanista edo existentzialista eta Gestalt psikologia dira.		
Alois Alzheimerrek 1950ean egindako lanari egozten zaio memoriaren ikerketa zientifikoaren hasiera.		

2. Adieraz ezazu psikologiako zer adarri dagozkion psikologiaren aztergai edo aplikazio hauek. Ezar ezazu erantzun zuzenaren letra bere tokian. Bada erantzun osagarri bat.

A. Ezagutzaren psikologia	B. Kirolaren psikologia	C. Garapenaren psikologia
D. Neuropsikologia	E. Hezkuntza psikologia	F. Bikotearen psikologia
G. Lanaren psikologia	H. Psikologia orokorra	I. Parapsikologia
J. Psikologia forentsea	K. Sexologia	L. Psikologia klinikoa

1. Nahasmendu mentalen diagnostikoa eta tratamendua	
2. Gogoaren (burua) eta giza jokabidearen azterketa lanaren eremuan	
3. Psikologiaren aplikazioa sexualitate arazoak konpontzeko	

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

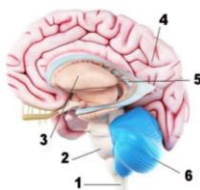
26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

4. Pertzepzioa, memoria, pentsamendua edo emozioa bezalako oinarritzko prozesu psikologikoen ikerketa	
5. Nola pentsatzen dugun, nola hautematen dugun gure ingurua, nola komunikatzen garen, nola oroitzen garen edo ikasten dugun	
6. Gizakiek beren existentzian zehar dituzten aldaketa psikologikoen azterketa	
7. Kirol-errendimenduan eragiten duten aldagai psikologikoen azterketa, errendimendu hori optimizatzeko	
8. Aztertzea giza ikaskuntza, bereziki hezkuntzako zentroen barnean	
9. Familiako harremanen azterketa, bikote arazoak, familiako kideen arteko komunikazio desegokia	
10. Txostenak egitea delitu baten salaketa izan duen pertsona baten osasun mentalari buruz	
11. Lotzea garuneko lesioak eta haiei atxikitako nahasmendu kognitibo eta emozionalak	

3. 6 zenbakia duen atala zera da:

- A. Talamoa
- B. Hipotalamoa
- C. Hipokanpoa
- D. Zerebeloa



4. Zein da arnasketaren eta bihotz-erritmoaren kontrol-gunea?

- A. Zerebeloa
- B. Bizkarrezur-erraboila
- C. Ornomuina
- D. Aurreko horietako bakar bat ere ez

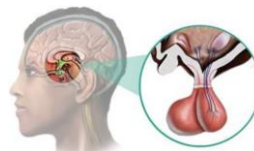
GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

5. Zein da gainerako guruinen jarduera erregulatzen duen sistema endokrinoaren "guruin nagusia"?

- A. Pankrea
- B. Hipofisia
- E. Tiroidea
- F. Aurreko horietako bakar bat ere ez



6. Neuronen arteko nerbio-bulkadaren transmisioa errazten edo inhibitzen duten substantzia kimikoei honela deitzen zaie:

- A. Neurotransmisoreak
- B. Neurohartzaileak
- C. Neuroinhibitzaileak
- D. Berdin dio, aurreko guztiak dira baliozkoak.

7. Santiago Ramón y Cajal paregabeak Medikuntzaren Nobel saria erdietsi zuen 1906an. Zer ikertu zuen?:

- A. Genetika
- B. Nerbio sistema
- C. Sistema endokrinoa
- D. Lokomozio sistema

8. Hautapen naturala funtsezkoa da teoria batean. Zeinetan?:

- A. Lamarck.
- B. Darwin.
- C. Freud.
- D. Piaget.

9. Nola deitzen zaio norbanakoaren ezaugarri eta organoen multzoari?:

- A. Genotipoa
- B. Fenotipoa
- C. Senotipoa
- D. Prototipoa

10. Gizakiaren edozein jokabide-prozesutan esku hartzen dute:

- A. Estimuluak, organismoak eta erantzunak
- B. Nerbio motorrek
- C. Zentzuek
- D. Aurreko bakar batek ere ez; zentzu komunak esku hartzen du.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

11. Talde baten lidertzak berekin dakar:

- A. Taldeak dituen egitekoak ebaztea
- B. Taldearen barnean giro emozional positiboa erraztea
- C. A zein B baliozkoak dira
- D. Taldeko norbait besteen gainetik ez jartzea

12. Genero rolak:

- A. Berdinak dira kultura guztietan
- B. Aldatzen dira, kulturaren arabera
- C. Genero rolak hobezinak dira
- D. Ezin dira aldatu

13. Zehaztu ezazu labur zer den adimen analitikoa eta zer den adimen sortzailea.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

14. Jean Piageten arabera, ikaskuntzan bi prozesu osagarrik parte hartzen dute, asimilazioak eta akomodazioak. Nola deitzen dio lehendik dagoen eskema kognitiboan datu berriak gehitzeko prozesuari?

- A. Asimilazioa
- B. Akomodazioa
- C. Egokitzapena
- D. Eransketa

15. Jokabidea aldatzeko programak honako hauekin lotzen dira:

- A. Psikologia humanistarekin
- B. Jokabide-psikologiarekin
- C. Psikoanalisiarekin
- D. Gestalt psikologiarekin

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

ADIMEN EMOZIONALA

Gozokiaren esperimentua.

Ikertzaile batek lau urteko haurrak gonbidatu ditu, banan-gela batean sartzera. Gelaren barnean gozoki bat utzi du. esan die: *"Orain gelatik aterako naiz. Itzultzen naizenean hori jan ez baduzu, beste bat emanen dizut"*. Eta alde egiten

Urte batzuk geroago, egiaztatu zen gozokia hartzeko tentaldiari eutsi zioten haurrak, hazten ari ziren heinean, egokitutako nerabeak zirela, popularragoak, ausartagoak, buruaz seguruak eta formalagoak. Aldiz, tentaldian erori aukera handiagoa zuten bakartiak, errebeldeak, erraz zapuztekoak, tentsioa jasatekoak eta erronketatik ihes egitekoak izateko. Gainera, egiaztatu zen tentaldiari eutsi zioten ikasleek eskolan eta lan-bizitzan itxaroteko gai izan ez zirenek baino emaitza hobeak lortu zituztela.



banan,
Hauxe
gozoki
du.

hobeki
beren
zirenek

16. Adimen emozionalaren zer gaitasun identifikatzen dituzu gozokiaren saria atzeratzea lortzen duten haurrengan? Horietako bi identifikatu, eta azalpen labur bat eman.

.....

.....

.....

.....

.....

17. Adimen emozionala neurtzeko test guztien artean, onartuena hauxe da:

- A. Lau gaitasun neurtzen dituen *MSCEIT* izenekoa.
- B. Domino Test ezaguna.
- C. Stanford-Binet eskala tradizionala.
- D. Wechslerren test oso erabiliak, WISC eta Wais bertsioetan.

18. Inteligentzia-koizientea (IK) adimen-adinaren eta adin kronologikoaren arteko koizientea da, bider ehun. Eman ezazu erantzun zuzena:

- A. Normaltasuna 100eko IK da, eta mugakotzat jotzen da IK 70-79 bitartekoa bada.
- B. Supergaitutzat jotzen da 115eko IK duen pertsona bat.
- C. Adimen urritasun sakonekotzat jotzen da IKren puntuazioa 69 denean.
- D. Batez besteko balio baxua 90eko puntuazioari dagokio.

19. Identifika ezazu deskribapen bakoitza bere eskala klinikoarekin.

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

Eskala klinikoa	Deskribapena	Erantzunak:
1. Hipokondria	a. Dohakabetasuna, ezkortasuna, energiarik eta autokonfiantzarik eza, ezdeuseztasun-sentimendua	1.
2. Maskulinitatea-feminitatea	b. Generoaren ezaugarri tradizionalak atxikitzea edo baztertzea	2.
3. Barnerakoitasun soziala	c. Lotsa, deserosotasuna egoera sozialetan	3.
4. Paranoia	d. Gehiegizko kezka osasunagatik, kexak eta ahultasun kronikoa	4.
5. Depresioa	e. Mesfidantza eta gehiegizko sentsibiltatea kritiken aurrean	5.

20. Igurikimen (espektatiba) bat bada pertsona baten autoerrealizazioaren kausa, honako honetaz ari gara:

- A. Iragarpen autobetea
- B. Lehentasun-efektua
- C. Atribuzio-errorea
- D. Kotsentsua

21. Lehen inpresioek pertsona edo gertaera baten pertzepzio globalean duten balio erabakigarria horrela esaten zaio:

- A. Iragarpen autobetea
- B. Lehentasun-efektua
- C. Atribuzio-errorea
- D. Kotsentsua

22. Azaldu zure hitzekin zer den "Pigmalion efektua".

.....

.....

.....

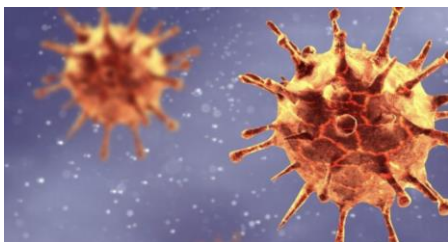
.....

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

Badakigu KORONABIRUSA edo COVID-19a osasun publikoko arazo garrantzitsua dela orain Europa osoan. Hala dio Europako Psikologoien Elkartearen Federazioak (EFPA-European Federation of Psychologists' Associations-) ohar batean, eta, horren bidez, koronabirusarekin lotutako zenbait jarraibide eta ekintza partekatzen ditu, psikologoei zuzenduak.



Ezagutzen ditugu Covid-19 koronabirusak eragindako egoera batzuek kezka eta ondoez emozional handia eragiten dutela herritarrengan, birus pandemikotzat jotzen den birus hori azkar kutsatzeak sortzen duen ziurgabetasunagatik. Egoera hori

kontuan hartuta, inork ez du zalantzan jartzen herritarren osasun mentalari eragin diezaioketen beldurra, antsietatea, ziurgabetasuna eta abar artatzen dituzten profesionalen esku-hartze psikologiko baliotsua.

Pertsona batek berrogeialdian izaten dituen faseak ez dira linealak. Batzuk besteen gainean jartzen dira. Denak egun berean ere izan daitezke. **Haserrea, amorrua, harridura, ukapena, onarpena dira horietako batzuk.** Espezialistek bat egiten dute emozioak askatu eta onartu behar direla. 2020ko martxoan bizi izan genuen berrogeialdia psikologikoki *bahiketa* baten antzekoa da. Objektiboki egoera traumatiko bat da, egoera emozional zailtara eramán gaitzakeena, ordura arte mendebaldeko herrialdeetako herritar anitzek sekula bizi gabea.

23. Oro har, nola hautemanen zenituzke pertsona batengan aipatutako adierazpen emozionalak?

.....

.....

.....

.....

24. Estresak edo egokitapenaren sindrome orokorrak pertsonengan antsietatea eragin dezake. Gaur egungo egoera honetan, ez litzateke harritzekoa izanzen herritar askok estresa nozitzea. Zerrenda itzazu estresa duten pertsonak izan ohi dituzten hiru estadio edo faseak, eta azaldu pertsonak nola ageri diren fase bakoitzean.

.....

.....

.....

.....

25. Identifika ezazu egoera horren aurreko defentsa-mekanismo bat.

.....

.....

.....

GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOETARAKO SARBIDE PROBA
GIZARTE ZIENTZIETAKO ETA HUMANITATEETAKO BERARIAZKO ZATIA
2021EKO DEIALDIA

26 /2021 EBAZPENA, AREN 25 (E)KOA

Psikologia

.....

.....

.....

26. Antsietate-nahasmenduaren diagnostikoaren kasuan, zer antsietate-mota aurki genitzake DSM-V-k ezartzen duenaren arabera?

.....

.....

.....

.....

.....

.....