



PRUEBA TEÓRICA PARA LA CONSTITUCIÓN DE UNA
RELACIÓN DE ASPIRANTES AL DESEMPEÑO, MEDIANTE
CONTRATACIÓN TEMPORAL, DEL PUESTO DE CUIDADOR
GEONTOLÓGICO

PRUEBA REALIZADA EL 18 DE ABRIL DE 2015

PLANTILLA DE RESPUESTAS

1	D	26	D
2	C	27	D
3	B	28	C
4	D	29	B
5	D	30	D
6	C	31	D
7	D	32	A
8	C	33	D
9	ANULADA	34	D
10	A	35	D
11	B	36	A
12	A	37	D
13	A	38	C
14	D	39	C
15	A	40	D
16	D	41	B
17	A	42	C
18	A	43	C
19	C	44	B
20	A	45	D
21	B	46	B
22	C	47	C
23	A	48	A
24	D	49	D
25	A	50	D

ANULADA

NOTA DEL TRIBUNAL: Se corrige error advertido en la respuesta
a la PREGUNTA 31 (D) y se anula la PREGUNTA 9.



Gobierno de Navarra
Departamento de
Políticas Sociales

222

229

223

224

226

225

Agencia Navarra para la
Autonomía de las Personas
González Tablas, 7
31005 PAMPLONA
Teléfono: 902 16 51 70
Fax: 948 24 01 08

**PRUEBA TEÓRICA PARA LA CONSTITUCIÓN DE UNA RELACIÓN DE
ASPIRANTES AL DESEMPEÑO, MEDIANTE CONTRATACIÓN TEMPORAL, DEL
PUESTO DE CUIDADOR GERONTOLÓGICO**

**RESOLUCIÓN 2300/2014, de 27 de octubre, del Director General de
Función Pública, por la que se aprueban las convocatorias para la
constitución, a través de pruebas selectivas, de dos relaciones de
aspirantes al desempeño de puestos de trabajo de Cuidador
Gerontológico, una para la contratación temporal y otra para la
formación, en situación de servicios especiales.**

PAMPLONA, 18 de ABRIL de 2015

27/04/2015

**NO PASE DE PÁGINA
HASTA QUE SE LO INDIQUEN**

1. Entre los niveles de prevención se encuentra:

- b) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Todas son correctas.

2. ¿Cómo se realiza el aseo de la región genital en la mujer?

- a) Limpiar con agua.
- b) Aclarar con antiséptico y secar con la técnica de arrastre.
- c) Limpiar con agua jabonosa y una gasa los labios mayores, menores y el meato urinario, de delante hacia atrás con técnica de arrastre.
- d) Poner a la enferma en decúbito prono con las piernas flexionadas.

3. Acerca de la nutrición enteral, señale la respuesta correcta:

- a) Está indicada cuando la deglución es dificultosa o imposible y el aparato digestivo no es funcional.
- b) Está indicada cuando la deglución es dificultosa o imposible y el aparato digestivo es funcional.
- c) Se administra por vía central.
- d) Se administra por vía periférica.

4. Acerca de una colostomía, señale la respuesta correcta:

- a) Es la abertura artificial del intestino delgado en la pared abdominal por la que se desvían las heces al exterior.
- b) Puede ser temporal o permanente.
- c) Es la abertura artificial del intestino grueso en la pared abdominal por la que se desvían las heces al exterior.
- d) b y c son correctas.

5. La inmovilidad provoca:

- a) Úlceras por presión.
- b) Estreñimiento.
- c) Problemas respiratorios.
- d) Todas son correctas.

6. Entre las enfermedades cardiovasculares más frecuentes en geriatría se encuentra:

- a) Bronquitis crónica.
- b) Deshidratación.
- c) Hipertensión arterial.
- d) Anemia.

7. El denominado síndrome post-caída (miedo a volver a caer):

- a) Es la secuela más importante en caídas sin grandes consecuencias lesivas.
- b) Es difícil detectar la presencia de dicho síndrome.
- c) Es capaz de inmovilizar al anciano totalmente.
- d) Todas son ciertas.

8. En caso de una ingestión de sustancias cáusticas:

- a) Se debe provocar el vómito.
- b) Se debe inducir el vómito.
- c) No se debe provocar el vómito.
- d) Se debe tomar agua caliente con sal.

9. Entre los llamados principios clásicos en Bioética están:

- a) Principio de autonomía.
- b) Principio de beneficencia y principio de maleficencia.
- c) Principio de justicia.
- d) Todas son correctas.

ELIMINAR

10. Para enseñar al paciente con síndrome de inmovilidad a girarse en la cama de decúbito supino a decúbito lateral el/la cuidador/a gerontológico se situará:

- a) De pie, en el lado de la cama hacia donde se vaya a realizar el giro.
- b) De pie, en el lado contrario de la cama hacia donde se vaya a realizar el giro.
- c) De pie, en el lado en el que el paciente prefiera ser asistido.
- d) Al principio de pie, en el lado de la cama hacia donde se vaya a realizar el giro y cuando tenga más habilidad en el lado contrario.

11. Acerca de la presbiacusia es cierto que:

- a) Aparece tras otitis de repetición.
- b) Provoca que la persona "oiga pero no comprenda" las conversaciones.
- c) Se relaciona con la alteración del oído externo.
- d) No condiciona las relaciones sociales.

12. El envejecimiento provoca, habitualmente, alteraciones de la memoria:

- a) Anterógrada.
- b) Retrógrada.
- c) Ambas.
- d) Varía según el sexo.

13. Los cuidados de los pies debe ser especialmente cuidadoso en personas con:

- a) Diabetes.
- b) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- c) Demencia.
- d) Enfermedad de Parkinson.

14. En las personas con diabetes se produce una alteración del metabolismo de:

- a) Vitaminas.
- b) Grasas.
- c) Proteínas.
- d) Hidratos de Carbono.

15. De los enumerados a continuación, elija el plato con mayor riesgo de atragantamiento en una persona con disfagia:

- a) Sopa con pasta.
- b) Mezcla triturada de frutas y galletas.
- c) Puré de patata.
- d) Puré de pollo con verduras.

16. La actividad física al aire libre, por acción del sol, previene el déficit de:

- a) Vitamina A
- b) Vitamina B
- c) Vitamina C
- d) Vitamina D

17. La escala de Tinetti se utiliza para valorar:

- a) La marcha y el equilibrio y, por tanto, el riesgo de caídas.
- b) El nivel de dependencia.
- c) El riesgo de aparición de úlceras por presión.
- d) La acumulación de secreciones bronquiales.

18. La incontinencia que aparece debido a la retención urinaria secundaria a un agrandamiento de la próstata se conoce como:

- a) Incontinencia por rebosamiento.
- b) Incontinencia refleja.
- c) Incontinencia funcional.
- d) Incontinencia de esfuerzo.

19. Las alteraciones conductuales en la demencia:

- a) Obligan siempre al empleo de sujeciones mecánicas.
- b) Solo responden a tratamientos farmacológicos.
- c) El tratamiento no farmacológico debe estar entre las medidas iniciales a utilizar.
- d) No se relacionan con el entorno del paciente.

20. La depresión en la persona anciana:

- a) Se asocia frecuentemente con alteraciones cognitivas.
- b) Dada la edad de los pacientes, no está indicado el tratamiento farmacológico.
- c) Es más frecuente en hombres.
- d) Todas las anteriores son ciertas.

21. La aplicación de una sujeción mecánica:

- a) Es una decisión exclusivamente médica.
- b) Necesita consentimiento informado.
- c) No esta sujeta a una normativa.
- d) Todas las anteriores son ciertas.

22. Entre las Actividades Básicas de la Vida Diaria no se incluye:

- a) Aseo.
- b) Vestido.
- c) Preparación de la medicación.
- d) Desplazamiento.

23. En la atención a una persona que está sufriendo convulsiones: Señale la falsa:

- a) Se le colocará en decúbito supino.
- b) Se permanecerá en todo momento con ella, durante la convulsión.
- c) Se registrará la duración de la misma.
- d) No se tratará de sujetar a la persona.

24. Entre los factores de riesgo para la salud de las personas que están envejeciendo se encuentra:

- a) La alimentación. Los problemas pueden aparecer tanto por déficit como por exceso.
- b) Los productos tóxicos, como son el abuso de alcohol, el tabaco y otras sustancias.
- c) Los estilos de vida, el estrés mantenido, sedentarismo, trastornos emocionales, etc.
- d) Todas las anteriores son ciertas.

25. Una actitud inadecuada en el plan de cuidados durante la fase agónica es:

- a) Evitar realizar cambios posturales
- b) Retirar fármacos que no tengan una utilidad inmediata
- c) Evitar medidas agresivas ante la falta de ingesta
- d) Mantener la comunicación con el paciente para tranquilizarlo

26. Respecto al ejercicio físico en las personas mayores es cierto que:

- a) Mejora el rendimiento cardiorrespiratorio
- b) Aumenta de la masa y fuerza muscular
- c) Disminuye la incidencia de las caídas.
- d) Todas las anteriores son ciertas

27. En el cuidado básico del anciano en los aspectos físicos se incluye lo siguiente

- a) Ayuda o realizar la higiene personal.
- b) Administrar la medicación o llevar su control.
- c) Controlar su alimentación y su hidratación.
- d) Llevar a cabo todo lo anterior, siempre teniendo en cuenta que hay que dar al anciano la mayor autonomía posible.

28. La dieta en las personas mayores:

- a) No tiene importancia, pueden comer los alimentos que quieran.
- b) Debe ser estricta y muy baja en proteínas.
- c) Las grasas serán preferentemente insaturadas.
- d) Los cereales se tomarán solamente en ocasiones.

29. En relación a la eliminación en las personas mayores. Señale la falsa.

- a) Las diarreas ~~no~~ son un trastorno de la eliminación en personas mayores.
- b) El estreñimiento no aumenta con la edad.
- c) La marcha y el ejercicio favorece la motilidad intestinal.
- d) Favoreceremos la ingesta de agua, alimentos ricos en residuos y fruta fresca.

30. El objetivo de los cuidados paliativos en geriatría según la OMS es conseguir la mejor calidad de vida de los pacientes y su entorno a través de:

- a) El alivio de los síntomas, principalmente el dolor.
- b) Mantener la importancia de la vida, sin alargarla ni acortarla.
- c) Ofrecer apoyo psicológico, social y espiritual.
- d) Todas las anteriores son ciertas.

31. Una enfermedad terminal se caracteriza por:

- a) Tener un pronóstico de vida largo.
- b) Normalmente presenta un único síntoma muy agudo.
- c) Responde al tratamiento.
- d) Se trata de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable.

32. Cuando se mantienen o se ponen en marcha medidas que ocasionarían una prolongación del sufrimiento, sin aportar beneficios de confort se puede hablar de:

- a) Encarnizamiento u obstinación terapéutica.
- b) Tratamiento etiológico.
- c) Principio ético de no maledicencia.
- d) Eutanasia pasiva.

33. Respecto a las demencias es cierto que:

- a) Se presentan con más frecuencia en personas mayores de 75 años.
- b) El diagnóstico es difícil en el inicio.
- c) Se trata de un deterioro progresivo de las habilidades intelectuales.
- d) Todas las anteriores son ciertas.

34. La Terapia Ocupacional concibe a la persona mayor como:

- a) Miembro activo y participativo de la sociedad en el ámbito social, cultural y espiritual.
- b) Su objetivo es el de mejorar la calidad de vida de los mayores.
- c) Se centra en la optimización de las capacidades para realizar actividades de la vida diaria y de sus funciones en el hogar y su comunidad.
- d) Todas las anteriores son ciertas.

35. El atragantamiento es una situación frecuente y urgente que se puede prevenir con las siguientes precauciones:

- a) Triturar los alimentos sólidos.
- b) Conseguir que la comida tenga una textura homogénea.
- c) Evitar alimentos con dos consistencias diferentes.
- d) Todas las anteriores son ciertas.

36. Señale el nombre con el que se denomina a una escala de depresión geriátrica:

- a- Yesavage.
- b- Norton.
- c- Lawton y Brody.
- d- Test del reloj.

37. Un laxante cuyo principal objetivo es ablandar las heces se denomina:

- a- Laxante formador de masa.
- b- Laxante osmótico.
- c- Laxante estimulante
- d- Laxante emoliente.

38. Son factores o causas intrínsecas de las caídas en las personas mayores. Señale la falsa:

- a- Alteraciones oculares.
- b- Hipotensión ortostática.
- c- Alteraciones del entorno (suelos deslizantes, irregulares, desniveles).
- d- Deterioro cognitivo.

39. Entre los grandes síndromes geriátricos no se incluye:

- a- Incontinencia y retención urinaria.
- b- Úlceras por presión.
- c- Insuficiencia de recursos económicos.
- d- Trastornos del sueño.

40. Son factores extrínsecos que predisponen a la inmovilidad en la persona mayor. Señale la falsa.

- a- Factores ambientales como barreras, hospitalización, etc.
- b- Factores iatrogénicos, los fármacos principalmente.
- c- Factores sociales como la falta de estímulos o apoyos.
- d- Factores psicológicos (síndrome post-caída) y déficits sensoriales.

41. En el abordaje de un síndrome confusional agudo se encuentran: Señale la falsa

- a- Habitación iluminada y adecuado ritmo vigilia-sueño.
- b- No proporcionar las gafas o audífono a la persona mayor.
- c- Incorporar a los familiares en los cuidados del enfermo.
- d- Ayudar a mantener la orientación con un reloj y un calendario.

42. Entre los objetivos de los cuidados paliativos se incluye: Señale la falsa:

- a- Proporcionar alivio del dolor y de otros síntomas.
- b- Ofrecer un sistema de apoyo para que las familias puedan sobrellevar la enfermedad del paciente y su propio duelo.
- c- Adelantar el proceso de muerte para no aplazarlo.
- d- Integrar los aspectos psicológicos y espirituales del paciente.

43. A la decoloración de la piel por el cese de la circulación sanguínea en la persona fallecida se denomina:

- a- Algor mortis.
- b- Rígor mortis.
- c- Livor mortis.
- d- Éxitus.

44. Señale el nombre con el que se denomina a una escala que principalmente valora el estado cognoscitivo de la persona anciana:

- a- Lawton.
- b- MEC de Lobo (Folstein en su versión anglosajona).
- c- Barthel.
- d- Katz.

45. Son adaptaciones en el baño en relación a las limitaciones funcionales:

- a- Colocar suelo antideslizante.
- b- Sustituir bañera por plato de ducha.
- c- Disponer de grifos monomando con regulación de temperatura.
- d- Todas son correctas.

46. En cuidados paliativos ¿Cuál es la principal vía de administración de los fármacos?:

- a- Transdérmica.
- b- Oral.
- c- Intravenosa.
- d- Subcutánea.

47. Indique cuál es un factor intrínseco de predisposición a la aparición de úlceras por presión:

- a) Presión.
- b) Humedad.
- c) Disminución de la percepción.
- d) Fricción.

48. A la posición en la que el paciente está tumbado sobre el abdomen, con las piernas extendidas y la cabeza girada hacia un lado se denomina:

- a. Decúbito prono o ventral.
- b- Decúbito supino.
- c- Proetz.
- d- Roser.

49. Conseguir la mayor independencia posible del anciano en las Actividades de la Vida Diaria es la finalidad de:

- a) Terapia ocupacional física.
- b) Terapia ocupacional de sostén.
- c) Terapia ocupacional recreativa.
- d) Terapia ocupacional funcional.

50. Cuando tenemos que hablar con una persona con demencia es aconsejable:

- a) Limitar las distracciones y el ruido: Apagar la radio y el televisor, cerrar las cortinas.
- b) Evitar sorprender a la persona.
- c) Establecer contacto visual.
- d) Todas las anteriores son ciertas.