

Convocatoria para la provisión, mediante oposición, de 13 plazas del puesto de trabajo de Cuidador Gerontológico al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y sus organismos autónomos.

(Aprobada por Resolución 152/2009, de 3 de septiembre, del Director Gerente del Instituto Navarro de Administración Pública, y publicada en el Boletín Oficial de Navarra nº 117 del 23 de septiembre de 2009)

Fecha del ejercicio: 21 de febrero de 2010

EJERCICIO TEÓRICO- PRÁCTICO

Valoración: 50 PUNTOS

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

**EJERCICIO DE LA OPOSICIÓN DE CUIDADOR GERONTOLÓGICO AL
SERVICIO DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD FORAL DE
NAVARRA Y SUS ORGANISMOS AUTÓNOMOS**

1. De conformidad con la Constitución Española, el Congreso se compone de:

- a) Un mínimo de 200 y un máximo de 300 diputados.
- b) Un mínimo de 100 y un máximo de 400 diputados.
- c) Un mínimo de 300 y un máximo de 400 diputados.
- d) Un mínimo de 100 y un máximo de 300 diputados.

2. El artículo 103 de la Constitución Española preceptúa que la Administración Pública actúa de acuerdo con los principios de:

- a) Jerarquía, eficiencia, descentralización, concentración y coordinación.
- b) Jerarquía, eficiencia, centralización, desconcentración y coordinación.
- c) Jerarquía, eficacia, centralización, concentración y coordinación.
- d) Jerarquía, eficacia, descentralización, desconcentración y coordinación.

3. El órgano de gobierno del poder judicial es:

- a) El Tribunal Supremo.
- b) El Tribunal Constitucional.
- c) El Gobierno.
- d) El Consejo General del Poder Judicial.

4. Según la Ley Foral 15/2006, de 14 de diciembre, de Servicios Sociales, el sistema de Servicios Sociales estará constituido por:

- a) Prestaciones económicas y sociales, planes, programas y equipos técnicos de titularidad pública.
- b) Únicamente equipos técnicos de titularidad pública y prestaciones económicas.
- c) Equipos interdisciplinarios coordinados con otros servicios.
- d) Prestaciones técnicas y económicas, planes, programas y equipos técnicos de titularidad pública y privada.

5. Según la Ley Foral 15/2006, el Sistema Público de Servicios Sociales se estructura:

- a) En un nivel: Servicios Sociales de Base o de Atención Primaria.
- b) En un nivel: Servicios Sociales Especializados o de Atención especializada.
- c) En dos niveles: Servicios Sociales de Base y Servicios Territoriales.
- d) En dos niveles: Servicios Sociales de base o de Atención Primaria y Servicios Sociales especializados o de Atención especializada.

6. Señale la respuesta CORRECTA, de conformidad con la Ley Orgánica de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral:

- a) La adquisición de la condición civil foral de navarro se rige por lo dispuesto en el Código Penal Navarro.
- b) Los españoles residentes en el extranjero, siempre que acrediten su última vecindad administrativa en Navarra, tienen los mismos derechos políticos que los residentes en Navarra.
- c) El territorio de la Comunidad Foral está integrado por 6 Merindades.
- d) Esta Ley Orgánica tiene por objeto garantizar las competencias y facultades del Estado.

7. Las sesiones del Pleno del Parlamento de Navarra se convocan a solicitud de, como mínimo:

- a) Un grupo parlamentario.
- b) Una tercera parte de los parlamentarios forales.
- c) Una quinta parte de los parlamentarios forales.
- d) Tres grupos parlamentarios.

8. Señale la respuesta CORRECTA, respecto al cese de los miembros de la Mesa del Parlamento:

- a) Cesan por las mismas causas que el Presidente de la Cámara.
- b) El cese por remoción debe ser propuesto por las tres cuartas partes de los miembros del Parlamento.
- c) Una de las causas de cese es la pérdida de la condición de diputado.
- d) Una causa de cese es la situación de incapacidad temporal.

9. Señale la respuesta INCORRECTA, respecto a las quejas ante el Defensor del Pueblo de Navarra:

- a) Debe estar firmada por el interesado.
- b) Se fija un plazo máximo para presentarla desde que se tiene conocimiento de los hechos objeto de la misma.
- c) Debe utilizarse un modelo oficial de queja previsto legalmente.
- d) Se debe indicar un domicilio.

10. El plazo del Consejo de Navarra para emitir dictámenes con carácter general:

- a) 45 días hábiles.
- b) 30 días hábiles.
- c) 20 días hábiles.
- d) 15 días hábiles.

11. Los Servicios Sociales de la Comunidad Foral de Navarra se organizarán territorialmente de acuerdo a los siguientes principios:

- a) Coordinación y trabajo en red, proximidad a la ciudadanía, equilibrio y homogeneidad territorial, descentralización, universalidad, eficacia en la satisfacción de las necesidades sociales.
- b) Descentralización, proximidad a la ciudadanía, universalidad, normalización, eficacia y homogeneidad territorial, sostenibilidad, coordinación y trabajo en red.
- c) Descentralización, proximidad a la ciudadanía, equilibrio y homogeneidad territorial, eficacia en la satisfacción de las necesidades sociales, coordinación y trabajo en red, accesibilidad a la información.
- d) Descentralización, sectorización, diversificación territorial, coordinación y trabajo en red, proximidad a la ciudadanía, eficacia en la satisfacción de las necesidades sociales.

12. NO es una causa de finalización del procedimiento administrativo:

- a) Desistimiento.
- b) Suspensión.
- c) Caducidad.
- d) Pacto.

13. Según la Ley Foral 15/2004, las Direcciones Generales se estructuran en:

- a) Secretaria General Técnica, Servicios y Secciones.
- b) Servicios, Secciones y Negociados.
- c) Secretaria General Técnica, Secciones y Negociados.
- d) Subdirecciones, Servicios y Secciones.

14. Señale la respuesta INCORRECTA, de conformidad con lo dispuesto por el Estatuto del Personal de la Administración Foral de Navarra:

- a) Un funcionario que adquiera la condición de diputado se encuentra en situación de servicios especiales.
- b) El funcionario puede disfrutar de una excedencia voluntaria por tiempo indefinido.
- c) Un funcionario puede estar un máximo de un año en situación de suspensión provisional por tramitación de un expediente disciplinario.
- d) La excedencia voluntaria por interés particular del funcionario conlleva reserva de plaza durante los primeros dieciocho meses.

15. Señale la respuesta CORRECTA, respecto a la Ley Orgánica de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral:

- a) Tiene carácter paccionado.
- b) Es modificable unilateralmente por Navarra.
- c) Es modificable unilateralmente por el Estado.
- d) Se sometió a refrendo popular.

16. Según la Ley Foral 15/2004, de 3 de diciembre, NO es un derecho de los ciudadanos en sus relaciones con la Administración:

- a) Derecho de obtener una resolución expresa por parte de la Administración.
- b) Derecho de ser atendido con diligencia y confidencialidad.
- c) Derecho de acceso ilimitado a los expedientes administrativos.
- d) Derecho a no presentar los documentos que ya obren en poder de la Administración.

17. Señale la respuesta CORRECTA, de conformidad con lo dispuesto por el Estatuto del Personal de la Administración Foral de Navarra:

- a) Para ser admitido a las pruebas de selección se requieren 18 años cumplidos.
- b) Las pruebas de selección pueden comprender la realización de cursos de formación.
- c) Para ser admitido a las pruebas se exige estar en condiciones de obtener el título exigido en la fecha en que finalice la oposición.
- d) Las convocatorias de pruebas selectivas deben publicarse en el Boletín Oficial del Estado.

18. Señale la respuesta INCORRECTA, de conformidad con lo dispuesto por el Estatuto del Personal de la Administración Foral de Navarra:

- a) La toma de posesión debe realizarse en el plazo de un mes desde la superación de las pruebas selectivas.
- b) Una de las causas por las que se pierde la condición de funcionario es por separación del servicio por sentencia judicial firme.
- c) Se pierde la condición de funcionario, si no se reincorpora al servicio activo transcurrido más de un mes desde que se acuerda la reincorporación, en los supuestos de excedencia voluntaria.
- d) La renuncia a la condición de funcionario no impide que se pueda reingresar en el futuro.

19. Señale la respuesta CORRECTA, el ascenso de grado, de conformidad con el Estatuto del Personal de la Administración Foral de Navarra:

- a) Se realiza anualmente.
- b) Será requisito imprescindible la permanencia durante, al menos, tres años en el grado anterior.
- c) No se puede permanecer más de 5 años en el mismo grado.
- d) Se puede ascender sucesivamente desde el grado 1 hasta el grado 5.

20. Señale el órgano consultivo mediante el que se hace efectiva la participación orgánica de los Servicios Sociales:

- a) El Consejo Navarro de Discapacidad.
- b) El Consejo Navarro de Personas Mayores.
- c) Los Consejos Sectoriales de Servicios Sociales.
- d) El Consejo Navarro para la Dependencia.

21. El Tribunal Constitucional está compuesto por:

- a) 10 miembros.
- b) 12 miembros.
- c) 14 miembros.
- d) 16 miembros.

22. El nombramiento del Presidente del Gobierno corresponde a:

- a) Al Gobierno de Navarra.
- b) Al Parlamento.
- c) Al Rey.
- d) Al Presidente del Gobierno estatal.

23. Según la Ley Foral 15/2006, las actuaciones de los Servicios Sociales de base se articularán, al menos, en los siguientes Programas:

- a) Programas de Acogida, de Promoción de la Autonomía Personal y de Integración Laboral.
- b) Programas de Atención a la Infancia y Familia en Atención Primaria, de Incorporación Social, de Promoción de la Autonomía personal y atención a las personas en situación de Dependencia y de Integración Laboral.
- c) Programas de Acogida y Orientación Social, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia, de Incorporación Social en Atención Primaria y de Atención a la Infancia y Familia en Atención Primaria.
- d) Programas de Incorporación Social, de Atención a las personas en situación de Dependencia, de Atención a la Infancia, de renta Básica y de Acompañamiento Social.

24. El plazo para interponer recurso de alzada contra un acto administrativo es:

- a) 1 mes si el acto es expreso.
- b) 2 meses si el acto es expreso.
- c) 1 mes si el acto es presunto.
- d) 2 meses si el acto es presunto.

25. Según la Ley Foral 14/2004, de 3 de diciembre, las decisiones del Gobierno de Navarra adoptan la forma de:

- a) Decreto Foral Legislativo, Decreto Foral o Acuerdo.
- b) Decreto Foral, Ley Foral o Acuerdo.
- c) Real Decreto Legislativo, Ley Foral o Acuerdo.
- d) Decreto Foral Legislativo, Ley Foral o Acuerdo.

26. Son situaciones y factores de riesgo para la aparición del maltrato a la persona mayor asociados a la víctima:

- a) El aislamiento social.
- b) Mujer mayor de 75 años.
- c) Dependencia psíquica.
- d) Todas las respuestas son correctas.

27. Son tipos de maltrato a personas mayores:

- a) Psicológicos
- b) Financieros
- c) Sexuales
- d) Todas las respuestas son correctas.

28. Un Servicio de Estancia Diurna constituye:

- a) Atención comunitaria.
- b) Atención domiciliaria.
- c) Servicio intermedio.
- d) Atención residencial.

29. Señale el instrumento de valoración geriátrica (escala, test, índice, etc.) que explora las actividades instrumentales de la vida diaria:

- a) Tinetti.
- b) Lawton.
- c) Barthel.
- d) Katz.

30. Señale el instrumento de valoración geriátrica (escala, test, índice, etc.) que explora la sobrecarga del cuidador:

- a) Katz.
- b) Yesavage.
- c) Barthel.
- d) Zarit.

31. Corresponde a una puntuación final de 45 puntos del Baremo de Valoración de la Dependencia (BVD) con:

- a) Dependencia Severa.
- b) Dependencia Moderada.
- c) Gran Dependencia.
- d) No Dependencia.

32. Corresponde a una puntuación final de 65 puntos del Baremo de Valoración de la Dependencia (BVD) con:

- a) Dependencia Severa.
- b) Dependencia Moderada.
- c) Gran Dependencia.
- d) No Dependencia.

33. Según la Ley Foral 15/2006 de Servicios Sociales de Navarra, una inmovilización o restricción física debe realizarse:

- a) Por prescripción facultativa.
- b) Si existe peligro inminente para la seguridad física del usuario o de terceros.
- c) Por indicación de la dirección del centro.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

34. NO es un factor de riesgo que favorece las caídas en la persona mayor:

- a) Disminución de la agudeza visual.
- b) Rigidez articular.
- c) Aumento de la masa ósea y muscular.
- d) Enlentecimiento de reflejos.

35. Ante un ahogamiento por cuerpo extraño:

- a) No se debe animar a toser.
- b) Antes de la maniobra de Heimlich, se debe golpear la espalda de la víctima.
- c) La maniobra de Heimlich sólo la debe realizar el personal de enfermería.
- d) Si la víctima se recupera, colocarla en decúbito supino.

36. NO es un factor extrínseco para la aparición de úlceras por presión:

- a) Pérdida de la función sensitiva y motora.
- b) Fricción.
- c) Presión.
- d) Humedad.

37. Una puntuación de 10 puntos en el Miniexamen cognoscitivo (MEC) de Lobo indica:

- a) Deterioro cognitivo grave.
- b) Deterioro cognitivo moderado.
- c) Deterioro cognitivo leve.
- d) No deterioro cognitivo.

38. Para el bienestar psicológico de un paciente terminal NO es recomendable:

- a) La actitud de empatía y comprensión.
- b) Cuidar la comunicación no verbal.
- c) Distraerle para que reprima las manifestaciones de tristeza o llanto.
- d) La actitud de escucha.

39. La posición en la que la persona permanece semisentada, con el respaldo de la cama en ángulo de 45° y las rodillas ligeramente flexionadas se denomina:

- a) Sims.
- b) Trendelenburg.
- c) Ginecológica.
- d) Fowler.

40. La posición adecuada para un paciente inconsciente es:

- a) Sims o semiprona.
- b) Decúbito prono.
- c) Morestin.
- d) Fowler.

41. Es característica específica de las enfermedades en la persona mayor:

- a) Adaptación a la enfermedad.
- b) Síntomas superpuestos.
- c) Síntomas tenues y atípicos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

42. Para proceder a la movilización de la persona en la cama, en primer lugar se debe:

- a) Frenar la cama.
- b) Explicar el procedimiento a la persona pidiendo su colaboración.
- c) Lavarse las manos y ponerse guantes.
- d) Procurar intimidad colocando un biombo, si fuera necesario.

43. Un tipo de sonda rígida, de una sola luz, con punta redonda o acodada en cuya proximidad hay uno o más orificios y se usa para sondajes temporales es:

- a) Foley.
- b) Pezzer.
- c) Malecot.
- d) Robinson.

44. La respiración de Kussmaul aparece en la:

- a) Acidosis metabólica.
- b) Alcalosis respiratoria.
- c) Alcalosis metabólica.
- d) Acidosis respiratoria.

45. NO es una complicación cutánea derivada de la inmovilidad:

- a) Dermatitis.
- b) Úlceras por presión.
- c) Estreñimiento e impactación fecal.
- d) Maceración.

46. Son signos de muerte inminente EXCEPTO:

- a) Respiración rápida y difícil.
- b) Aumento de la sudoración, que suele ser fría y pegajosa.
- c) Aparición de palidez.
- d) El pulso pasa a ser rápido a débil e irregular.

47. ¿Quién puede solicitar la incapacitación de una persona al tener conocimiento, por ejemplo, de un abuso financiero continuado?

- a) Sólo un familiar directo.
- b) Es obligación legal del funcionario público.
- c) Es obligación moral para otros profesionales.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

48. Son problemas de comportamiento frecuentes en personas mayores con demencia:

- a) Apatía y falta de iniciativa.
- b) Labilidad emocional.
- c) Desinhibición, en algunos casos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

49. Señale la respuesta INCORRECTA, ante una persona mayor agitada:

- a) Conviene estructurar las actividades para que no tenga periodos muy largos en los que esté solo y se pueda poner a rumiar.
- b) Eliminar los factores irritantes: ruidos, movimientos bruscos, etc.
- c) Colocar fuera del campo de visión sus objetos personales, evitando que pueda tener referencias conocidas.
- d) Tenga en cuenta que los estados emocionales del cuidador (frustración, rabia, incomodidad...) se pueden transferir a la persona mayor.

50. Señale la respuesta INCORRECTA, en la comunicación con la persona mayor:

- a) Emplear el lenguaje no verbal: miradas, gestos, movimientos y hablar a la persona mirándole a los ojos.
- b) Sentarse en frente o al lado y sonreír, eligiendo un lugar adecuado para comunicarse.
- c) Escuchar con atención, repetir con otras palabras lo que la persona dice para clarificar y dar tiempo a responder.
- d) Es preferible decir "lo que no debe hacer" que "lo que debe hacer".

51. Los centros sociosanitarios:

- a) Son todos de titularidad pública.
- b) Intentan mejorar y mantener la capacidad funcional.
- c) Tienen carácter gratuito.
- d) Todas las respuestas son correctas.

52. La cloración de los sistemas de conducción de agua en una residencia se indica para prevenir:

- a) La gripe.
- b) La salmonelosis.
- c) La legionelosis.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

53. La atención en un centro sociosanitario:

- a) Cubrirá preferentemente las necesidades sanitarias.
- b) Debe ser integral.
- c) Será de tipo multidisciplinar.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

54. Señale la respuesta INCORRECTA, la disfagia:

- a) Es rara en el anciano que ha sufrido un accidente cerebrovascular.
- b) Se asocia con infecciones pulmonares.
- c) Obliga a adaptar la alimentación.
- d) Debe sospecharse cuando aparece una voz gangosa durante la alimentación.

55. El Test del reloj sirve para detectar:

- a) Deterioro cognitivo.
- b) Depresión.
- c) Nivel de dependencia.
- d) Riesgo de caídas.

56. En cual de las situaciones siguientes, estando el paciente consciente, está indicado provocar el vómito:

- a) Si ha ingerido lejía.
- b) Cuando la ingesta del tóxico se hubiera producido en las 3-6 horas previas.
- c) Si ha ingerido barbitúricos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

57. La confusión aguda en el anciano puede estar causada por:

- a) El consumo de benzodiazepinas.
- b) Accidente cerebrovascular.
- c) Impactación fecal.
- d) Todas las respuestas son correctas.

58. La pseudodemencia:

- a) Se asocia a humor depresivo.
- b) Es de inicio agudo.
- c) Responde a tratamiento antidepresivo.
- d) Todas las respuestas son correctas.

59. Un anciano incapaz de ponerse las prendas de ropa de forma adecuada, aunque entiende lo que se le pide padece:

- a) Afasia.
- b) Apraxia.
- c) Agnosia.
- d) Fobia.

60. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación a las consecuencias de una caída:

- a) Solo se producen a nivel físico.
- b) En los días siguientes a la misma debe vigilarse la conducta de la persona para descartar un hematoma subdural.
- c) Se asocia a un incremento de ingresos en centros sociosanitarios.
- d) Puede aparecer hipotermia por una larga permanencia en el suelo.

61. Es falso que los fecalomas:

- a) Pueden ser causa de incontinencia urinaria.
- b) No provocan ninguna complicación.
- c) Pueden "disimularse" con expulsión de deposiciones blandas.
- d) A veces es necesaria su extracción manual.

62. La incontinencia que suele aumentar cuando se utiliza la cuña en vez del inodoro es la:

- a) Incontinencia posmiccional.
- b) Incontinencia de urgencia.
- c) Incontinencia funcional.
- d) Incontinencia por rebosamiento.

63. La nutrición enteral:

- a) Se administra siempre por vía nasogastrica.
- b) En algunas circunstancias puede usarse por vía intravenosa.
- c) Cuando se administra en 'bolus' a través de la sonda nasogástrica, se coloca al anciano en decúbito supino.
- d) Cuando se administra excesivamente rápida se puede provocar vómitos y/o diarrea.

64. El ejercicio puede provocar:

- a) Hipercolesterolemia.
- b) Hipoglucemia en un diabético.
- c) Pérdida de masa muscular.
- d) Pérdida de masa ósea.

65. Para valorar el riesgo de padecer úlceras por presión se utilizan:

- a) Escalas de Norton y Tinetti
- b) Escalas de Norton y Katz.
- c) Escalas de Norton y Braden.
- d) Escalas de Norton y Cornell.

66. Cuando existe inmovilidad:

- a) No existe pérdida de automatismos ni reflejos posturales.
- b) Las contracturas y anquilosis son excepcionales.
- c) No existe riesgo de fenómenos trombóticos.
- d) La debilidad muscular es progresiva.

67. Que el paciente permanezca 2-3 minutos sentado en la cama antes de pasar al sillón, durante el procedimiento de pasar de la cama al sillón, se realiza para:

- a) Que descanse el paciente.
- b) Que descanse el cuidador.
- c) Prevenir la hipotensión postural.
- d) Este aspecto no corresponde al procedimiento indicado.

68. La afectación del nervio radial se relaciona con el empleo de:

- a) Muleta axilar.
- b) Muleta de apoyo en antebrazo.
- c) Bastón.
- d) Andador con ruedas.

69. Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) En el cambio de camión de una persona con suero, se saca primero la manga del brazo que tiene el sistema.
- b) La higiene de los genitales se hace en las mujeres siempre en dirección de genitales a región anal y en los hombres a la inversa.
- c) Si el paciente no puede incorporarse, la higiene de la boca se realizará en posición de decúbito lateral.
- d) Las uñas de los pies se recortarán en línea recta.

70. El armazón de Balkan:

- a) Ayuda a la reeducación de la marcha.
- b) Evita el vuelco de las sillas de ruedas.
- c) Facilita la movilización.
- d) Previene las úlceras por presión.

71. En el paciente terminal:

- a) Están contraindicados los opiáceos potentes.
- b) Nunca se deben dar placebos.
- c) Los analgésicos se emplean a demanda.
- d) No se emplea analgesia porque no sienten dolor.

72. Un documento de voluntades anticipadas tendría validez si hubiera sido firmado ante:

- a) Notario.
- b) Tres amigos del declarante, (si son mayores de edad).
- c) Tres hijos del declarante, (si son mayores de edad).
- d) Las respuestas a y b son correctas.

73. Señale la respuesta INCORRECTA, a los ancianos a nuestro cuidado hay que:

- a) Tutearles siempre.
- b) Motivarles para que realicen actividades.
- c) Respetar su intimidad.
- d) Hacerles demostraciones de afecto, pero siempre con respeto.

74. Las sujeciones en la residencia:

- a) Una vez puestas son para siempre.
- b) Solo se indican por problemas de conducta.
- c) Su empleo indica una mejor calidad en la atención.
- d) Son un medio de contención: freno o sujeción de un movimiento o impulso.

75. La sobredosificación con tranquilizantes es:

- a) Maltrato psicológico.
- b) Negligencia.
- c) Abuso social.
- d) Maltrato físico.

76. Entre las causas de fragilidad o de alto riesgo en una persona mayor, NO se encuentra:

- a) Patología crónica que condiciona incapacidad funcional.
- b) Toma de más de tres fármacos con efectos secundarios importantes.
- c) Viudez mayor de un año.
- d) Situación económica precaria.

77. Señale la respuesta INCORRECTA, de los cambios que se producen en el organismo debido al envejecimiento:

- a) La vagina se hace más corta y menos elástica.
- b) Se pierde vello púbico y se atrofian los labios menores.
- c) Aumenta el período refractario post-erección.
- d) El aumento de tamaño de la próstata puede dificultar el drenaje de la orina al exterior.

78. Señale la respuesta CORRECTA, según la escala de Barthel:

- a) La puntuación total de máxima independencia es 100 puntos y la de máxima dependencia es 0 puntos.
- b) Se divide en cuatro bloques de valoración.
- c) La puntuación total de máxima independencia es 0 puntos y la de máxima dependencia es 100 puntos.
- d) Se divide en siete bloques de valoración.

79. La hemorragia de origen pulmonar y que sale con la tos se denomina:

- a) Epistaxis.
- b) Hemoptisis.
- c) Hematemesis.
- d) En sábana.

80. Señale la respuesta INCORRECTA respecto de la demencia:

- a) Algunos tipos son la vascular y la de Korsakoff.
- b) La pseudodemencia es una depresión que aparenta ser una demencia.
- c) En la fase inicial aparece, entre otros, fallos de memoria, apraxia y agnosia.
- d) Existe alteración de la percepción.

81. Señale la respuesta INCORRECTA respecto al ACVA o ictus:

- a) Es un déficit neurológico súbito de origen vascular.
- b) Un factor de riesgo es la hipercolesterolemia.
- c) El infarto cerebral representa el 20% de los ACVA.
- d) La medida inmediata más efectiva en grupos de riesgo es la identificación y el tratamiento de la hipertensión arterial.

82. Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la incontinencia urinaria:

- a) La de esfuerzo está motivada por un aumento súbito de la presión intraabdominal.
- b) En la refleja, el sujeto no siente impulso de orinar.
- c) Es la pérdida involuntaria de orina normal por el hecho de envejecer.
- d) La posmiccional es la salida de una pequeña cantidad de orina, habitualmente sin mucha percepción, incluso varios minutos después de haber completado la micción.

83. Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la nutrición enteral:

- a) Es requisito necesario que el intestino conserve parcial o totalmente su capacidad de absorción.
- b) Entre sus complicaciones encontramos náuseas, vómitos, estreñimiento y sensación de plenitud.
- c) En la administración intermitente se administrarán emboladas de 200-400ml, generalmente cada 4-6 horas.
- d) En la administración continua, se suele emplear una sonda nasointestinal o de gastroenterostomía.

84. Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la escala de valoración de las úlceras por presión según Norton:

- a) Responde al criterio: "a mayor puntuación, menor riesgo".
- b) Se valoran: estado físico, estado mental, incontinencia, actividad y movilidad.
- c) Se considera riesgo evidente tener una puntuación de más de 14 puntos.
- d) La puntuación que se asigna a cada aspecto va del 1 al 4.

85. En general, cuando el sujeto permanece mucho tiempo sentado, deben hacerse cambios de posición cada:

- a) 10-15 minutos.
- b) 15-30 minutos.
- c) Más de 40 minutos.
- d) Cada hora.

86. Indicar la cama indicada para sujetos inmovilizados durante largos períodos de tiempo:

- a) Cama de somier rígido.
- b) Cama de Judet.
- c) Cama libro.
- d) Cama electrocircular.

87. Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las características de enfermedad terminal:

- a) Enfermedad avanzada, incurable y progresiva.
- b) Pronóstico de vida superior a seis meses.
- c) Síntomas intensos, multifactoriales y cambiantes.
- d) Produce gran impacto emocional en el paciente y familia.

88. Indicar un signo de muerte cierta:

- a) Frialidad.
- b) Midriasis.
- c) ECG y EEG planos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

89. Según Kübler Ross, el sujeto terminal pasa por unas etapas ante la vivencia de la muerte. Indicar cuál NO es una etapa:

- a) De negociación o pacto.
- b) De depresión.
- c) De habituamiento.
- d) De negación.

90. Indicar la clase a la que pertenece el secreto profesional:

- a) Prometido.
- b) Confiado.
- c) Natural.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

91. Entre las ABVD o actividades básicas de la vida diaria NO encontramos:

- a) Aseo personal.
- b) Uso del retrete.
- c) Preparar la comida.
- d) Vestirse y desvestirse.

92. Señale la respuesta INCORRECTA respecto al calzado adecuado para practicar ejercicio:

- a) El tacón nunca sobrepasará los 2,5 cms.
- b) Rechazar el calzado de puntera estrecha.
- c) Se recomienda elegir calzado de entre 5 y 7 mm. de espesor en la parte delantera de la suela.
- d) La suela tendrá dibujo suficientemente profundo y en todas las direcciones.

93. Un balance hídrico positivo es aquel en el que el sujeto:

- a) Está deshidratado.
- b) No retiene ni pierde líquido.
- c) La cantidad de líquido ingresado es mayor al perdido.
- d) Pierde líquido.

94. Los enemas que una vez administrados deben ser retenidos durante unos diez minutos se denominan:

- a) De limpieza.
- b) De retención.
- c) Medicamentosos.
- d) Alimenticios.

95. Un sujeto con importante reflujo gastroesofágico se le ha de colocar en la posición de:

- a) Trendelenburg.
- b) Decúbito lateral.
- c) Decúbito supino.
- d) Fowler.

96. Son objetivos de la higiene del paciente:

- a) Estimular la circulación sanguínea.
- b) Conservar la integridad de la piel.
- c) Contribuir a su bienestar físico y psíquico.
- d) Todas las respuestas son correctas

97. La expulsión de sangre en las heces se denomina:

- a) Hematuria.
- b) Melena.
- c) Esteatorrea.
- d) Rectorragia.

98. La parte más externa de la piel es:

- a) Dermis.
- b) Dermis papilar.
- c) Hipodermis.
- d) Epidermis.

99. La fiebre es:

- a) Un síntoma objetivo.
- b) Un síntoma subjetivo.
- c) Un signo.
- d) Las respuestas a) y c) son correctas.

100. La ortopnea aparece cuando:

- a) Cesa la respiración.
- b) Aumenta la profundidad de la respiración.
- c) Hay incapacidad para respirar en posición horizontal.
- d) Aumenta la frecuencia respiratoria.



Gobierno de Navarra
Información al Público
Registro General

Convocatoria para la provisión mediante oposición del puesto de trabajo de
CUIDADOR GERONTOLÓGICO al servicio de la Administración de la Comunidad
Foral de Navarra y sus organismos autónomos. (Boletín Oficial de Navarra nº 117, de
23/09/2009).

El presente documento, que consta
de.....folios, se ha insertado el día de
la fecha en el Boletín de Anuncios del
Gobierno de Navarra.

PLANTILLA DE RESPUESTAS DEL EJERCICIO DE LA OPOSICIÓN
(21 DE FEBRERO DE 2010)

Pregunta	Respuesta
1	C
2	D
3	D
4	D
5	D
6	B
7	C
8	A
9	C
10	A
11	C
12	B
13	B
14	C
15	A
16	C
17	B
18	A
19	A
20	C
21	B
22	C
23	C
24	A
25	A
26	D
27	D
28	C
29	B
30	D
31	B
32	A
33	D
34	C
35	B
36	A
37	A
38	C
39	D
40	A
41	D
42	C
43	D
44	A
45	C
46	A
47	D
48	D
49	C
50	D

Pregunta	Respuesta
51	B
52	C
53	D
54	A
55	A
56	C
57	D
58	D
59	B
60	A
61	B
62	A
63	D
64	B
65	C
66	D
67	C
68	A
69	B
70	C
71	B
72	D
73	A
74	D
75	B
76	C
77	B
78	A
79	B
80	C
81	C
82	C
83	B
84	C
85	B
86	C
87	B
88	D
89	C
90	B
91	C
92	C
93	C
94	A
95	D
96	D
97	ANULADA
98	D
99	D
100	C

SE ANULA LA PREGUNTA 97 AL ADVERTIRSE UN ERROR EN EL ENUNCIADO

