

**En representación** del personal sanitario, sociosanitario y el de una multitud de profesionales, que están comprometidos en prestar una mejor atención sanitaria en Navarra.

**Agradecemos enormemente** este reconocimiento propuesto desde AFAPNA y otorgado desde el Gobierno de Navarra. **Valoramos** la condecoración, pero sobre todo la consideración de la actitud, la dedicación, el esfuerzo, el riesgo asumido y la atención realizadas. **Un reconocimiento** que es a todos los profesionales que desde su respectivo ámbito de influencia procuran de forma anónima la mejor atención posible.

Desde esta posición, **quisiéramos en primer lugar recordar a los fallecidos este año, expresar** la condolencia a sus familias, y **ofrecer** atención, ánimo o cuidado a los pacientes actuales o a los que presentan alguna secuela.

En segundo lugar, **agradecer a la población** que ha entendido la dimensión del problema y que han adoptado las medidas de prevención, sensibles con un hecho tan sencillo como llevar una mascarilla repercute no solo en su salud sino en la de toda la población. Agradecer su solidaridad.

**No olvidamos nuestro cometido. Nuestro objetivo** de promover, proteger, recuperar la salud o cuidar, aliviar o acompañar en la enfermedad. **De los cuales el más visible o conocido es la atención a la enfermedad. Pero nos esforzamos continuamente en procurar otros dos que son más invisibles, pero mucho más valiosos.**

**El primero, por ser lo más eficaz, el promover la salud.** Los estilos de vida o nuestro modo de vida, es el factor que mayor impacto tiene en salud. Más que nuestra carga genética, los fármacos, la tecnología...La pandemia por el virus SARSCOV2 y sus consecuencias en mortalidad, enfermedad, soledad, económicas...es una amenaza que ha modificado muchas vidas y sólo se ha visto neutralizado por otra fuerza, más potente aún, que es el esfuerzo colectivo en realizar unas medidas de prevención.

Hemos visto que con estas medidas se controla la incidencia de casos, la enfermedad y se disminuye la mortalidad. Es el **tratamiento y la medida más eficaz actualmente. Integrar en nuestra vida diaria, los medios o hábitos de vida, que conocemos y que son muy efectivos.** Este hecho tiene un impacto en mortalidad directa, indirecta, en la salud, en la economía y en la duración e intensidad de la situación actual

**El segundo, es que atendemos enfermos y no enfermedades.** Cada persona es única, valiosísima, debemos preservar su dignidad y valores, no centrar la atención meramente en una cifra o en la esfera biológica, sino en su dimensión psicológica, deseos, familia.... La pandemia por el virus SARSCOV2 nos ha recordado que somos vulnerables, que necesitamos de los demás... el peso del miedo, la soledad o el aislamiento. **Debemos cuidar estos aspectos como colectivo sanitario y como sociedad, porque nuestros actos o no actos, tienen impacto en los demás.** La escucha, la empatía, la conversación, la caricia, el abrazo...tienen un enorme impacto en la salud individual o colectiva y en la vivencia de la enfermedad.

**Estamos muy agradecidos Navarra, pero somos conscientes que nuestra actividad COVID o no, no ha terminado.**

**Apelamos a la responsabilidad individual** de no ponerse en situación de contagiar y queremos concienciar que de la conducta de cada uno depende el destino de los demás.

**Apelamos a la responsabilidad colectiva.** El profesional sanitario agradece enormemente que se valore su trabajo pero no hay mayor agradecimiento que su trabajo tenga valor. Para ello, animamos a seguir en la línea de proveer que dispongamos del tiempo y los medios necesarios para procurar mejorar la salud y la calidad de vida en Navarra.

**Muchas gracias**