Procesos de selección: TEST DE PERSONALIDAD



octubre 2024

telf. 848 42 45 00

orientacion@navarra.es

https://www.navarra.es/es/empleo

SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO

NAFAR LANSARE

Test de PERSONALIDAD

Contenido

1. El proceso de selección 2
2. Las pruebas más habituales en un proceso de selección 3
3. Cuestionarios de personalidad 4
   - 3.1 Consejos para rellenar los cuestionarios de personalidad 4
   - 3.2 Ejemplos de preguntas cuestionarios de personalidad 6
4. Los test proyectivos 7
   - 4.1 Consejos para afrontar con éxito las pruebas proyectivas 8
   - 4.2 Algunos tipos de test proyectivos 9

1. Proceso de selección

El proceso de selección es el procedimiento mediante el cual, una entidad o empresa reclutadora o de selección, ante la necesidad de contratar personal, define sus necesidades, difunde la o las ofertas de empleo y establece unas pruebas de selección. Estas pruebas se llevan a cabo con el fin de seleccionar a la persona más idónea entre quienes se postulan.



2. Las pruebas de personalidad

Llamamos personalidad al **conjunto de rasgos** que definen de modo más o menos estable las emociones, los pensamientos, las conductas y las formas de adaptación de las personas. En definitiva, es **la forma de pensar, ser y sentir de cada persona.**

La personalidad en sí misma no puede ser "medida" pero sí que se pueden tener en cuenta ciertas tendencias medibles que pueden desarrollar comportamientos.

Por ello en un proceso de selección no se pretende conocer a nadie sino medir el grado de adecuación de la persona a ciertas competencias personales previamente fijadas que se corresponden con las más deseables para un puesto. Es decir, con las pruebas de personalidad mediremos la adecuación de la persona al perfil profesiográfico establecido.

Dentro de las pruebas de personalidad se encuentran tanto las pruebas escritas como las entrevistas, las dinámicas de grupo y otras pruebas situacionales.

Nos vamos a centrar ahora en las pruebas de personalidad escritas, siempre teniendo como base que éstas deben de ser valoradas en conjunto, como un todo, con las pruebas "orales" de personalidad antes comentadas.

Existen diversos tipos de test, cada uno con sus propias características y enfoques:

☑ Cuestionarios: Son los más comunes y consisten en una serie de preguntas cerradas (sí/no, verdadero/falso, escala Likert) sobre diferentes aspectos de la personalidad.

☑ Test Proyectivos: En estos test se presenta al individuo un estímulo ambiguo (como una mancha de tinta o una imagen) y se le pide que lo interprete. Las respuestas se analizan para inferir aspectos inconscientes de la personalidad.

3. Los cuestionarios de personalidad

Los cuestionarios de personalidad consisten en preguntas variadas sobre tu persona e intentan descubrir rasgos como la estabilidad emocional, extroversión-introversión, iniciativa, sociabilidad, practicidad... No pretenden analizar en profundidad tu personalidad sino medir la adecuación de tus competencias a un puesto de trabajo.

3.1 Consejos para rellenar los cuestionarios de personalidad

Los test de personalidad no se pueden preparar, no hay respuestas correctas ni incorrectas, cada persona es diferente. Por ello, afróntalos con tranquilidad y responde con sinceridad.

Sin embargo, sí que podemos seguir una serie de consejos que permitirán que la prueba refleje fielmente tus rasgos de personalidad:

- **No pienses demasiado** el contenido de las preguntas o frases ni emplees mucho tiempo en decidirte. Debes contestar pensando en lo que es habitual o general para ti y no en situaciones particulares.
- El tiempo no suele estar limitado para estas pruebas, pero siempre te pedirán que contestes **con rapidez y espontaneidad.**
- **Contesta sinceramente.** No señales las respuestas pensando en lo que es bueno o lo que interesa para el puesto. La mayoría de los test incluyen escalas que detectan la falta de sinceridad y la distorsión motivacional y que, por tanto, pueden invalidar los resultados de la prueba.
- **Evita señalar la respuesta que indica duda** o tendencias centrales, excepto cuando te sea imposible decidirte por las otras respuestas. Procura arriesgar en las respuestas evitando las neutras (a veces, en algunas ocasiones…) puesto que, si no, se obtiene un perfil plano y se puede distorsionar el resultado.
- Procura **no dejarte ninguna cuestión sin contestar.** Es posible que alguna cuestión no tenga nada que ver contigo. En estos casos elige la respuesta que encaje mejor con tu modo de ser.

3.2 Ejemplos de preguntas cuestionarios de personalidad

A continuación, te mostramos **ejemplos de preguntas habituales** de diferentes **cuestionarios de personalidad:**

EJEMPLOS DE TEST

Ejemplo 1

Cada frase contiene tres posibles respuestas, hay que elegir una de ellas intentando evitar responder la alternativa B.

Prefiero a las personas:

A. Reservadas.
B. ¿ ?
C. Que hacen amigos fácilmente.

Ejemplo 2

Cada pregunta consta de dos frases, hay que leerlas y decantarse por la que mejor nos defina.

- *Soy una persona trabajadora*
- *No soy de humor variable*

Ejemplo 3

Se presentan frases y hay que marcar la alternativa que refleje mejor nuestra forma de pensar o actuar.

Conduzco a grandes velocidades: A B C D E

Prefiero a las personas:

A - Si la frase es completamente falsa en su caso, si está en total desacuerdo con ella.
B - Si la frase es frecuentemente falsa, si está en desacuerdo.
C - Si la frase es tan cierta como falsa, si no puede decidirse, o si se considera neutral en relación con lo que se dice en ella.
D - Si la frase es frecuentemente cierta, si está de acuerdo con ella.
E - Si la frase es completamente cierta, si está totalmente de acuerdo.

Ejemplo 4

Se presentan frases sobre formas de pensar, sentir o actuar y hay que responder la que describa mejor nuestra forma de ser habitual.

La familia es el móvil de todos mis actos: 1 2 3 4 5

Prefiero a las personas:

5 - Completamente VERDADERO para mí.

4 - Bastante VERDADERO para mí.

3- Ni VERDADERO ni FALSO para mí.

2- Bastante FALSO para mí.

1- Completamente FALSO para mí.

Ejemplo 5

Se presentan frases y hay que decidir si se trata de una conducta o un hecho que se da en nosotros con mayor o menor frecuencia.

Cuando salgo al campo llevo paraguas: A B C D

Prefiero a las personas:

A - Casi nunca.

B - A veces.

C - Con frecuencia.

D - Casi siempre.

4. Los test proyectivos

Además de los cuestionarios de personalidad, existe otro tipo de test de personalidad, llamados **test proyectivos.** En ellos se presentan **diferentes estímulos** (una mancha de tinta, una imagen, un color, una frase…) y hay que interpretarlos. Este tipo de pruebas aportan información sobre aspectos de tu personalidad, pensamientos, forma de percibir, emociones….

Los test proyectivos son menos utilizados en los procesos de

selección que los cuestionarios, ya que su posterior análisis requiere un trabajo meticuloso y, además, se requiere formación específica de la persona que recluta.

4.1 Consejos para afrontar con éxito las pruebas proyectivas

En este tipo de pruebas pueden solicitarte diferentes actividades como:

- **Realizar algún dibujo.**
- Preguntas como **"Dime qué ves" o "Qué podría representar la siguiente figura",** a la vez que te muestran láminas con diferentes formas o manchas.
- **Seleccionar colores** de una serie.
- **Completar frases**

Si en alguna ocasión te solicitan alguna de ellas, lo mejor es que no pienses demasiado qué pretenden medir, concéntrate en realizar o contestar a lo que piden espontáneamente.

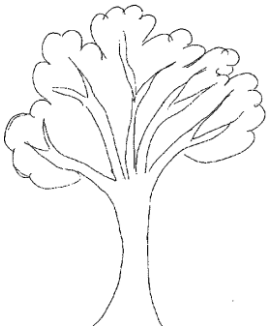
Cuando alguien piensa que se adecúa al puesto no tiene nada que perder, hay que confiar en la persona evaluadora ya que tiene experiencia y conocimientos.

4.2 Algunos tipos de test proyectivos

- **Test de Rorschach:** Se le conoce también como el test de las manchas de tinta. Se presentan diez láminas blancas estandarizadas con una mancha casi simétrica en medio, algunas están impresas en tinta negra, otras en negro y rojo y otras en color. Recibes determinadas consignas: "dígame qué ve" o "qué podría representar la siguiente figura".



- **Test del árbol:** consiste en dibujar un árbol. Los contenidos que se analizan en el test son el tronco, la copa, las ramas, el suelo y otros elementos accesorios que a veces aparecen.



- **Test de la figura humana bajo la lluvia:** dibujarás una persona bajo la lluvia. Este test permite evaluar cómo enfrenta la persona situaciones de estrés o presión. La interpretación se basa en detalles como la postura del dibujo, los elementos de protección, y la actitud de la figura frente a la adversidad.



- **Test de la casa, el árbol y la persona:** tendrás que dibujar una casa, un árbol y una persona. Los detalles y la forma en que se dibujan los objetos revelan información sobre tu



mundo interno, relaciones familiares y actitudes hacia el entorno.

- **Test de los colores de Lüscher:** En este test, te pide que selecciones colores de una serie, y sus elecciones se interpretan en función de su estado emocional, necesidades y rasgos de personalidad.



- **Test de frases incompletas:** te presentan una serie de frases incompletas que debe terminar. Las respuestas proporcionan una ventana a tu pensamiento, tus emociones, actitudes hacia las relaciones, trabajo y expectativas.



- **Grafología:** es una técnica que pretende analizar la personalidad a través de la escritura y que suele servir de complemento a otras técnicas. Se suelen analizar 8 aspectos fundamentales: orden, tamaño, inclinación, dirección, presión, rapidez, continuidad y forma. En selección pueden pedirte que escribas a mano una carta de presentación para valorarte grafológicamente.



No intentes modificar tu propia personalidad. ¡Muéstrate cómo eres!

NOTAS

NOTAS

NOTAS





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

SISTEMA NACIONAL DE EMPLEO

Centros de Orientación, Emprendimiento, Acompañamiento e Innovación para el Empleo

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO
NAFAR LANSARE