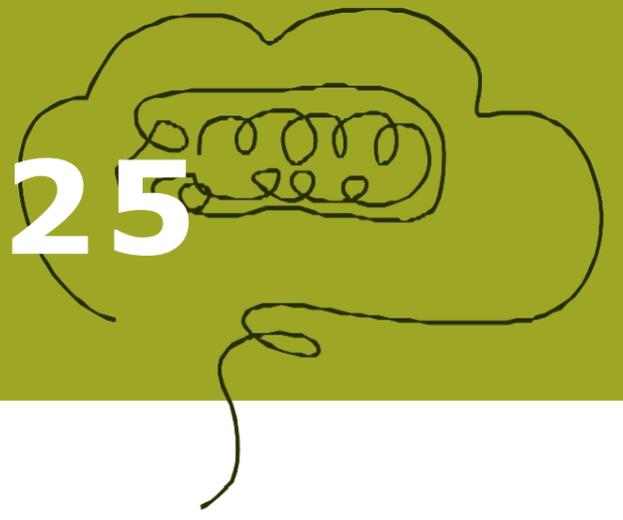


SEMANA DE LA SALUD MENTAL

2025



ACTOS PRE-SEMANA SALUD MENTAL

6 OCTUBRE

16:00-20:00 | Inscripción previa | Salón de actos del CSM
Curso “Abordaje de conductas suicidas en adultos y adolescentes” dirigida a profesionales del AST e impartida por profesionales de psiquiatría y psicología del CSM.

8 OCTUBRE

8:30-14:30 | Inscripción previa | Sala Fernando Escolar del HRS
Curso “Prevención de la contención mecánica: desescalada verbal desde la perspectiva de enfermería”, dirigida a profesionales de enfermería y TCAEs.
Uned Tudela
Grabación Podcast “Voces con alma rompiendo silencios” edición especial Semana de la SM 2025.

ACTOS SEMANA SALUD MENTAL

10 OCTUBRE

Difusión Podcast “Voces con alma, rompiendo silencios” (medios de comunicación y RRSS).

10:00h-11:00

Entrega de flores por parte de Anasaps a pacientes y profesionales de UHP y HD.

12:00 | Quiosco de la plaza de los Fueros de Tudela

Inauguración de la Semana de la SM 2025 por la Gerencia del Área y apertura de la exposición Arteterapia y Salud Mental.

19:00 | Plaza de los Fueros

Iluminación del Ayuntamiento de Tudela, concentración en la Plaza de los fueros y lectura de manifiesto.

14 OCTUBRE

18:30 | Salón de actos UNED Tudela

Charla de Josean Ecahuri de PSIMAE “Psicología de Emergencias y Catástrofes: Asistencia a Víctimas y a Intervinientes”.

Mesa redonda posterior con: Josean Ecahuri, Arturo Arroyo, Saioa Pérez y Cristina Casado.

16 OCTUBRE

17:30 | Biblioteca de Murchante

Cuentacuentos “La bruja contaminación y la superheroína naturaleza” de M^a Angeles Gil Gracia, dirigido a población infantil de 3- 6 años.

A lo largo del día en sedes propias

Entrega del “KIT de cuidado emocional ante emergencias” a personas que acudan a las Asociaciones miembros de la Mesa de Participación del AST.

13 OCTUBRE

18:30 | C.C. Lestonac

Charla formativa “Duelo por suicidio: cómo es y cómo puedo acompañar”, dirigido a ciudadanía e impartido por Besarkada.

17:30 | Biblioteca de Corella

Cuentacuentos “La bruja contaminación y la superheroína naturaleza” de M^a Angeles Gil Gracia, dirigido a población infantil de 3- 6 años.

15 OCTUBRE

13:45 | Salón de actos del HRS

Charla “Respuesta ante emergencias en nuestros centros. Los planes de autoprotección del AST” dirigida a profesionales del AST.

A lo largo de la mañana en consultas de enfermería de Atención Primaria

Entrega por parte de enfermería de un “Kit de Cuidado emocional ante emergencias” a las personas que acudan a consulta este día.

17:30 | Biblioteca de Cintruénigo

Cuentacuentos “La bruja contaminación y la superheroína naturaleza” de M^a Angeles Gil Gracia, dirigido a población infantil de 3- 6 años.

17 OCTUBRE

8:15 | Online

Presentación a profesionales de educación de los centros de primaria y secundaria del AST del Dossier “Manejo del pánico para población infantojuvenil”.

ORGANIZA: ÁREA DE SALUD DE TUDELA Y MESA DE PARTICIPACIÓN

