



ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE / DICIEMBRE

escuela de pacientes



AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR

TELEPRESENCIAL

SEPTIEMBRE 29
OCTUBRE 6, 13, 20
NOVIEMBRE 3
DICIEMBRE 1
16:30-18:30 h

VIVIR CON DIABETES TIPO 2

PAMPLONA

OCTUBRE 6, 8, 10, 13, 15
17:30-19:30 h

Residencia Deportiva Fuerte del
Príncipe. C/ Goroabe, 36.

CÓMO ACEPTAR UNA ENFERMEDAD CRÓNICA

PAMPLONA

NOVIEMBRE 3, 5, 10, 12
17:00-19:00 h

Instituto de Salud Pública
(entrada por C/Sangüesa, 5).

escuela de cuidados



CUIDAR A UNA PERSONA CON DEMENCIA Y CUIDARSE

FALCES

OCTUBRE 14, 16, 21, 23
17:00-19:00 h

Casa de Cultura.
C/ Don Eustaquio Díaz, 1.

escuela de mayores



Dirigido a mayores de 60 años

ENVEJECER CON SALUD

BURLADA

OCTUBRE 21, 23, 28, 30
17:00-19:00 h

Centro de Mayores de Burlada.
C/ Las Lavanderas 2 Bis.

ABLITAS

NOVIEMBRE 10, 12, 17, 19
17:00-19:00 h

Centro de Día El Pórtico.
C/ Moncayo, s/n.

AIBAR

NOVIEMBRE 17, 19, 24, 26
17:00-19:00 h

Ayuntamiento Aibar.
Plaza Consistorial Sancha de Aibar, 1.

escuela de salud



CUIDANDO NUESTRA SALUD EMOCIONAL

AÑORBE

OCTUBRE 15, 22, 29
NOVIEMBRE 5, 12
17:00-19:00 h

Ayuntamiento de Añorbe.
Plaza de los Fueros, 1.

escuela de madres y padres



*Dirigido a madres y padres con
hijos e hijas entre 3 y 12 años*

CRIANZA POSITIVA

IRURTZUN

OCTUBRE 23, 30
NOVIEMBRE 6, 13
17:00-19:00 h

Colegio Público Atakondoa.
Ardubil Kalea

*Dirigido a madres y padres con
hijos e hijas entre 3 y 6 años*

CRIANZA POSITIVA

PAMPLONA

NOVIEMBRE 3, 10, 17, 24
17:00-19:00 h

Biblioteca de Navarra.
Paseo Antonio Pérez Goyena, 3.
Sala de Planta 1.

*Dirigido a madres y padres con
hijos e hijas entre 6 y 12 años*

CRIANZA POSITIVA

PAMPLONA

NOVIEMBRE 4, 11, 18, 25
17:00-19:00 h

Colegio Patxi Larrainzar.
Trª. Ave María.

Se realizarán en castellano. Talleres gratuitos, previa inscripción:

848 423 450 (de 8 a 15 h) escueladesalud.navarra.es



escuela de mayores
adinekoen eskola



escuela de pacientes
pazienteen eskola



escuela de madres y padres
guraoen eskola



escuela de cuidados
zainketa eskola





JARDUERAK

IRAILA / ABENDUA

pazienteen eskola



ERRETZEARI UZTEKO LAGUNTZA

TELEPRESENTZIALA

IRAILAK 29

URRIAK 6, 13, 20

AZAROAK 3

ABENDUAK 1

16:30-18:30

II MOTAKO DIABETESAREKIN

BIZITZEA

IRUÑA

URRIAK 6, 8, 10, 13, 15

17:30-19:30

Printzearen Gotorlekua kirol-egoitza. Goroabe k. 36.

NOLA ONARTU ERITASUN KRONIKO BAT

IRUÑA

AZAROAK 3, 5, 10, 12

17:00-19:00

Osasun Publikoaren Institutua.
(sarrera, Zangoza kaleko 5. zenbakitik).

zainketa eskola



DEMENTZIA DUEN PERTSONA ZAINTZEA ETA GEURE BURUA ZAINTZEA

FALTZES

URRIAK 14, 16, 21, 23

17:00-19:00

Kultur etxea.
Eustaquio Díaz kalea 1.

adinekoen eskola



60 urtetik goitikoendako

ZAHARTZAROAN ERE OSASUNTU

BURLATA

URRIAK 21, 23, 28, 30

17:00-19:00

Burlatako adinekoentzako zentroa.
Arropa Garbitzaileen kalea 2 bis.

ABLITAS

AZAROAK 10, 12, 17, 19

17:00-19:00

El Pórtico eguneko zentroa.
Moncayo kalea z.g.

OIBAR

AZAROAK 17, 19, 24, 26

17:00-19:00

Oibarko Udala.
Antsa Oibarkoaren plaza 1.

osasun eskola



GURE OSASUN EMOZIONALA ZAINTZEN AÑORBE

URRIAK 15, 22, 29

AZAROAK 5, 12

17:00-19:00

Añorbeko Udala.
Foruen plaza 1.

gurasoen eskola



3tik 12 urtera bitarteko seme-alabak dituzten gurasoendako

HAZKUNTZA POSITIBOA

IRURTZUN.

URRIAK 23, 30

AZAROAK 6, 13

17:00-19:00

Atakondoa ikastetxe publikoa.
Ardubil kalea.

3tik 6 urtera bitarteko seme-alabak dituzten gurasoendako

HAZKUNTZA POSITIBOA

IRUÑA

AZAROAK 3, 10, 17, 24

17:00-19:00

Nafarroako Liburutegia.
Antonio Pérez Goyena pasealekua 3.
1. solairuko aretoa.

6tik 12 urtera bitarteko seme-alabak dituzten gurasoendako

HAZKUNTZA POSITIBOA

IRUÑA

AZAROAK 4, 11, 18, 25

17:00-19:00

Patxi Larraínzar ikastetxea.
Ave María zeharkalea.

Gaztelaniaz izanen dira. Debaldekoak, aurretik izena emanaz:
848 42 34 50 (8etatik 15ak arte) osasuneskola.nafarroa.eus



escuela de mayores
adinekoen eskola



escuela de pacientes
pazienteen eskola



escuela de madres y padres
gurasoen eskola



escuela de cuidados
zainketa eskola