Convocatoria para la provisión, mediante oposición, de ocho plazas del puesto de trabajo de Enfermero al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y sus organismos autónomos.

(Aprobada por Resolución 1306/2025 de 13 de mayo y publicada en el Boletín Oficial de Navarra, número 101, de 22 de mayo de 2025)

PRIMERA PRUEBA
Carácter teórico, tipo test

Valoración: 40 puntos

7 de marzo de 2026

NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE

MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR

1. De acuerdo con el Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, por el que se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud, ¿cuál de los siguientes ítems del proceso asistencial es obligatorio en el Informe de Cuidados de Enfermería sobre el proceso asistencial del paciente?

a) Valoración del dolor
b) Intervenciones de Enfermería (NIC) a fecha del informe
c) Firma del médico responsable
d) Nombre del cuidador principal

2. Estamos con Margarita, una usuaria del centro. Es autónoma, pero nos damos cuenta de que tiene mucho miedo a caerse por las barreras que hay en el pasillo y al llegar al servicio ya se ha orinado. ¿Qué clase de incontinencia sospechas que tiene?

a) Incontinencia de urgencia.
b) Incontinencia de esfuerzo.
c) Incontinencia por rebosamiento
d) Incontinencia funcional

3. Cuáles son las principales características de las Directivas del Derecho Comunitario?:

a) Acto legislativo vinculante, que deben aplicarse en su integridad en toda la Unión Europea y son directamente aplicables.
b) Acto legislativo no vinculante, que marca recomendaciones a los países miembros, pero éstos tienen libertad para obligarse o no.
c) Acto legislativo en el cual se establecen objetivos que todos los países de la Unión europea deben cumplir. Sin embargo, corresponde a cada país elaborar sus propias leyes sobre cómo alcanzar esos objetivos.
d) Acto no legislativo, que permite a las instituciones de la Unión europea emitir opiniones sobre diversos temas

4. En relación con la vacuna Tétanos Difteria en adultos, señale la respuesta incorrecta:

a) En adultos vacunados en la infancia y adolescencia correctamente según calendario vigente, se recomienda la administración de una única dosis de recuerdo en torno a los 65 años.
b) Si tiene primovacunación incompleta, se debe reiniciar la pauta de vacunación.
c) En el caso de herida potencialmente tetanígena de un usuario con antecedentes de vacunación con 5 dosis y la última dosis administrada hace 6 años, no se administrará una vacuna.
d) En una herida limpia y antecedentes de vacunación de menos de 3 dosis o desconocida, estaría indicada completar la primovacunación.

5. En el marco de los derechos reconocidos en los artículos 6, 7 y 8 de la Ley Foral 15/2006, de Servicios Sociales, las personas usuarias tendrán los siguientes derechos. Señale la respuesta incorrecta:

a) A participar, activa y responsablemente, de acuerdo con su capacidad, en las decisiones que le afecten en sus cuidados y a ser parte del Plan de Atención Individual Centrado en la persona, junto con sus familiares o personas de referencia o apoyo si así lo desea
b) A participar en la organización, actividades y desarrollo en la vida del centro.
c) Respetar la dignidad y los derechos del personal que presta los servicios.
d) A decidir, sin menoscabar la organización del centro, los horarios de acostarse o levantarse, o las horas de las comidas, a cuyos efectos es válido fijar franjas horarias siempre que permitan un margen de decisión para las personas usuarias.

6. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el concepto de equidad en la atención sanitaria?:

a) Proporcionar los mismos recursos a todos los pacientes.
b) Garantizar que todas las personas tengan acceso a la atención sanitaria según sus necesidades.
c) Aumentar la inversión en tecnología médica sin considerar su impacto en la población.
d) Reducir los costos de los tratamientos para todos los pacientes.

7. ¿Qué parámetros valora la escala QSOFA (Quick SOFA):

a) Nivel de consciencia y tensión arterial diastólica (TAD)
b) Tensión arterial sistólica (TAS), nivel de consciencia y frecuencia respiratoria (FR).
c) Frecuencia cardiaca (FC) y temperatura.
d) Tensión arterial diastólica, frecuencia cardiaca y temperatura

8. El órgano representativo de los 27 países miembros de la Unión Europea es:

a) La Comisión Europea.
b) El Parlamento Europeo.
c) La Mesa de Portavoces.
d) El Consejo Europeo

9. Teniendo en cuenta los principios generales en cuanto al intervalo mínimo entre la administración no simultánea de vacunas, identifique el intervalo mínimo entre una vacuna inactivada y otra de virus vivos.

a) Ninguno.
b) Dos semanas.
c) Cuatro semanas.
d) Ocho semanas.

10. El Decreto Foral 92/2020, DE 2 DE DICIEMBRE, POR EL QUE SE REGULA EL FUNCIONAMIENTO DE LOS SERVICIOS RESIDENCIALES, DE DÍA Y AMBULATORIOS DE LAS ÁREAS DE MAYORES, DISCAPACIDAD, TRASTORNO MENTAL, ATENCIÓN A MENORES E INCLUSIÓN SOCIAL, DEL SISTEMA DE SERVICIOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA, Y EL RÉGIMEN DE AUTORIZACIONES, COMUNICACIONES PREVIAS Y HOMOLOGACIONES, en el Anexo II.4. Requisitos específicos, materiales y técnicos, establece que la capacidad máxima de cada unidad de convivencia para Centros residenciales, será con carácter general de:

a) 15.
b) 20
c) 25
d) ninguna es correcta

11. Respecto a los costes sanitarios, señala la respuesta incorrecta:

a) Los costes sanitarios tienen repercusiones no solo en el sistema de salud, sino también en la sociedad y la economía.
b) La función principal del análisis de los costes sanitarios es evaluar la rentabilidad de los distintos servicios y tratamientos, permitiendo identificar aquellas intervenciones que ofrecen el mejor resultado a menor costo.
c) La salud pública y los costes sanitarios no están intrínsecamente relacionados
d) La adopción de nuevas tecnologías médicas ha generado un aumento en los costes iniciales, pero se compensan con mejoras en la calidad de la atención

12. Ante la sospecha de un infarto te dispones a realizar un electrocardiograma (ECG). Elige la combinación correcta:

a) V1: 4º espacio intercostal derecho paraesternal y R: brazo derecho.
b) V1: 3er espacio intercostal derecho paraesternal y R: brazo derecho.
c) V4: 4º espacio intercostal izquierdo medio clavicular.
d) N: pierna izquierda y F: pierna derecha

13. De conformidad con lo previsto en el artículo 122 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el plazo para la interposición del recurso de alzada será de:

a) Dos meses, si el acto fuera no expreso. Transcurrido dicho plazo sin haberse interpuesto el recurso, la resolución será firme a todos los efectos.
b) Un mes, si el acto fuera expreso. Transcurrido dicho plazo sin haberse interpuesto el recurso, la resolución será firme a todos los efectos.
c) Tres meses, si el acto fuera expreso. Transcurrido dicho plazo sin haberse interpuesto el recurso, la resolución será firme a todos los efectos.
d) La a y la b son correctas

14. Teniendo en cuenta la importancia de la atención a las familias, un instrumento utilizado sería el APGAR familiar. Señale la opción incorrecta atendiendo al mismo:

a) El APGAR familiar es un instrumento que muestra cómo perciben los miembros de la familia el nivel de funcionamiento de la unidad familiar.
b) El APGAR familiar evalúa cinco funciones básicas de la familia, consideradas las más importantes por el autor: Adaptación, Participación, Gradiente de recurso personal, Afecto, y Recursos.
c) Una puntación de 12-10 supone una disfunción leve.
d) Existe un APGAR familiar específico para niños.

15. La estructura, la organización y el funcionamiento de los servicios residenciales, de atención diurna y ambulatorios, además de garantizar la observancia de lo establecido en la normativa reguladora en materia de servicios sociales, se ajustarán a los siguientes principios que informan el modelo de atención integral centrada en la persona y de calidad de vida, entre otros:

a) Promoción de la autonomía personal y participación
b) Personalización de la atención
c) Formación continua del personal y motivación del mismo.
d) Todas son verdaderas

16. Respecto a los modelos de gestión de la calidad (ISO, EFQM, JCI), indica la respuesta incorrecta:

a) Permiten gestionar la calidad, a través de acreditaciones/certificaciones, en definitiva, a través de evaluaciones, externas o internas.
b) Los modelos de gestión de la calidad son herramientas, instrumentos prácticos, que ayudan a las organizaciones a establecer un sistema de gestión, midiendo en qué punto se encuentran dentro del camino hacia la excelencia. Son, en definitiva, instrumentos de evaluación para las organizaciones.
c) Todos ellos provienen del ámbito sanitario
d) Son compatibles entre sí

17. Encontramos a un usuario en el suelo. Queremos valorar su nivel de consciencia para lo que aplicamos la escala de Glasgow. Emite sonidos incomprensibles; cuando le aplicas un estímulo doloroso, flexiona las extremidades y abre los ojos. ¿Qué puntuación tiene?

a) 6
b) 7
c) 3
d) 16

18. El artículo 7 del Estatuto del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra indica que para ser admitido a las pruebas selectivas para el ingreso en la Función Pública se requiere en todo caso:

a) Tener la nacionalidad española.
b) Tener la mayoría de edad y no exceder la edad legal de jubilación forzosa.
c) Poseer la capacidad física y psíquica necesaria para el ejercicio de las correspondientes funciones.
d) Estar en posesión del título exigido o en condiciones de obtenerlo en la fecha de realización de la primera prueba

19. En acción comunitaria, son activos físicos:

a) Lo que pueden aportar a nivel individual las personas para mejorar la salud de la comunidad.
b) Espacios verdes y edificios, entre otros.
c) Talentos locales culturales que reflejen su identidad y valores como la música.
d) Grupo de asociaciones.

20. El PROTOCOLO PARA EL USO DE SUJECIONES EN LOS CENTROS RESIDENCIALES DE TERCERA EDAD Y DISCAPACIDAD incluido en la ORDEN FORAL 186/2014, DE 2 DE ABRIL específica, entre otras medidas sobre el uso de barandillas en camas. Señale la incorrecta

a) Deberán estar homologadas.
b) Deberán estar dotadas de garantías que impidan que la cabeza de la persona pueda quedar atrapada.
c) Deberán garantizar que no quede espacio suficiente entre el colchón y la barandilla como para que la persona pueda caer en él.
d) Garantizarán que sacudir la cama o la barandilla o apoyarse en ella, desbloqueará la barandilla permitiendo que caiga libremente o se desplace a la posición abatida

21. La cultura de seguridad del paciente en las instituciones sanitarias es un requisito indispensable para:

a) Prevenir y minimizar incidentes
b) Poder aprender de los errores
c) Evitar su repetición
d) Todas son correctas

22. ¿A qué cromosoma está ligada la enfermedad de la fibrosis quística?

a) Cromosoma 5
b) Cromosoma 7
c) Cromosoma 10
d) No está ligada a ningún cromosoma

23. En virtud del artículo 52 de la Ley Foral 13/2007, de 4 de abril, de la Hacienda Pública de Navarra, la ejecución de gastos consignados en los Presupuestos comprenderá las siguientes operaciones por el siguiente orden:

a) Autorización del gasto, disposición del gasto, reconocimiento de la obligación, propuesta de pago y materialización del pago.
b) Compromiso de gasto, autorización del gasto, propuesta de pago y pago.
c) Reserva de gasto, reconocimiento de pago y pago.
d) Ninguna de las anteriores es correcta.

24. En la pauta o control de vigilancia que debe ser registrada en el Plan de Atención Individualizada (PAI), respecto a la sujeción física por prescripción facultativa, se contempla que (señale la incorrecta)

a) Debe realizarse cada 3 horas (incluidas las horas de sueño)
b) Debe comprobarse y registrarse su estado de ánimo
c) Debe comprobarse la temperatura de manos y pies
d) Debe comprobarse la necesidad de ir al baño

25. ¿Qué es una muestra en estadística?

a) Un conjunto de datos organizados de mayor a menor.
b) Un grupo de sujetos seleccionados de la población para realizar un estudio.
c) Un tipo de variable en la investigación científica.
d) La representación exacta de la población en su totalidad.

26. Elige la respuesta correcta

a) CPAP: ventilación espontánea con presión positiva continua.
b) CPAP: ventilación espontánea con presión negativa.
c) BIPAP: ventilación mecánica invasiva con dos niveles de presión.
d) Son correctas a y c.

27. Según el artículo 47 de la Ley Foral 2/2018, de 13 de abril, de contratos públicos:

a) Todos los plazos establecidos en esta ley foral se entenderán referidos a días naturales salvo que expresamente se disponga lo contrario.
b) Todos los plazos establecidos en esta ley foral se entenderán referidos a días hábiles salvo que expresamente se disponga lo contrario.
c) Todos los plazos establecidos en esta ley foral se entenderán referidos a meses naturales salvo que expresamente se disponga lo contrario.
d) Todas las respuestas son falsas.

28. ¿Qué tipo de aprendizaje se recomienda dentro de la metodología de la Educación para la Salud?

a) Aprendizaje significativo.
b) Aprendizaje informal.
c) Aprendizaje modelo Skinner.
d) Aprendizaje conductivo

29. La técnica asertiva que consiste en responder a la crítica admitiendo parte de su contenido, pero separándola del hecho de ser buena o mala persona, en la que se responde de forma serena, sin adoptar actitudes defensivas o ansiosas y sin enfado, se denomina:

a) Banco de niebla.
b) Acuerdo asertivo o aserción negativa.
c) Claudicación simulada.
d) Aplazamiento asertivo

30. El Plan de Atención Individual Centrado en la persona; ANEXO I. Requisitos materiales y funcionales de los servicios del sistema de servicios sociales DECRETO FORAL 92/2020, DE 2 DE DICIEMBRE. Señale la incorrecta

a) Las escalas e instrumentos de evaluación habrán de estar cuando sea posible validadas
b) El proceso de valoración deberá ser siempre consensuado y dirigido a conseguir unos objetivos centrados en la persona
c) El PAI Centrado en la persona por escrito se entregará al familiar de referencia o apoyo de la persona usuaria en primer lugar, y si lo autoriza, al propio usuario.
d) Deberá completarse en los dos primeros meses del inicio de la prestación del servicio

31. ¿Qué tipo de estudio epidemiológico observa de forma retrospectiva la exposición a un factor de riesgo entre un grupo de pacientes con una enfermedad y otro grupo sin enfermedad, con el objetivo de identificar asociaciones entre exposición y enfermedad?

a) Cohortes.
b) Casos y controles.
c) Ecológico.
d) Ensayo Clínico Aleatorizado

32. Cuando mides la tensión arterial hay que tener en cuenta una serie de requisitos. Señala la opción correcta:

a) Ambiente tranquilo, reposo posterior y el manguito demasiado corto y/o estrecho, dará mediciones falsamente elevadas.
b) Manguito demasiado ancho y/o largo dará mediciones falsamente bajas.
c) Son correctas a y b.
d) Son falsas a y b.

33. Según el artículo 28 de la Ley Foral 11/2005, de 9 de noviembre, de Subvenciones, "Salvo disposición expresa en contrario en las bases reguladoras de las subvenciones, se considerará gasto realizado el que ha sido efectivamente pagado:

a) Con anterioridad a la finalización del período de justificación determinado por la normativa reguladora de la subvención.
b) Una vez finalizado el periodo de justificación determinado por la normativa reguladora de la subvención.
c) En todo caso, dos meses antes de finalización de los trabajos.
d) En todo caso, tres meses antes de la finalización de los trabajos.

34. La eutanasia está regulada en España por:

a) Ley orgánica 3/2021, de 24 de marzo
b) Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre
c) Ley 14/1986, de 25 de abril General de Sanidad
d) Decreto Foral 92/2020, de 2 de diciembre

35. ¿A quién se le atribuye la teoría del déficit de autocuidado?

a) Dorotea Orem
b) Callista Roy
c) Virginia Henderson
d) Hildegard E. Peplau

36. ¿Cuándo aplicarías una desfibrilación?

a) Fibrilación ventricular y fibrilación auricular.
b) Taquicardia ventricular sin pulso.
c) Fibrilación ventricular, taquicardia ventricular sin pulso y asistolia.
d) Todas son ciertas.

37. De acuerdo con la Ley Foral 5/2018, de 17 de mayo, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y buen gobierno, en relación a una petición de información pública, indica cual es la respuesta correcta:

a) La respuesta a dicha solicitud deberá realizarse siempre mediante resolución formal por escrito y notificada al solicitante.
b) Si la información entregada se corresponde en su totalidad con la solicitada y el órgano competente no considera que su contenido tenga datos a terceros o que afecte directamente a derechos o intereses de estos, el acto de entrega de la información podrá entenderse por el solicitante como la resolución administrativa de concesión, sin necesidad de formalizar esta.
c) Las resoluciones concediendo o denegando totalmente el acceso a información pública deberán ser motivadas
d) Las resoluciones de acceso a información pública no ponen fin a la vía administrativa.

38. Con relación a la higiene de manos y los momentos para la misma, seleccione la respuesta incorrecta:

a) Es necesario lavado de manos antes del contacto directo con el paciente.
b) Es necesario lavado de manos antes de realizar una tarea limpia.
c) Es necesario lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente.
d) Se debe utilizar preparado de alcohol cuando estén visiblemente sucias, si no, lavado de manos con agua y jabón en los distintos momentos

39. ¿Qué tipo de mascarilla para uso preferente por profesionales no sirve para proteger a los demás?:

a) FFP1 sin válvula de exhalación.
b) Mascarilla quirúrgica.
c) FFP2 sin válvula de exhalación.
d) FFP3 con válvula de exhalación

40. Entre los requisitos para recibir la prestación de ayuda para morir, escoja la opción correcta:

a) Tener la nacionalidad española o residencia legal en España o certificado de empadronamiento que acredite un tiempo de permanencia en territorio español superior a tres años, tener mayoría de edad y ser capaz y consciente en el momento de la solicitud.
b) Haber formulado al menos 3 solicitudes de manera voluntaria y por escrito, o por otro medio que permita dejar constancia, y que no sea el resultado de ninguna presión externa, dejando una separación de al menos quince días naturales entre ambas.
c) a y b son verdaderas
d) todas son falsas

41. ¿Cuál es el propósito principal de la taxonomía NANDA en enfermería?

a) Clasificar intervenciones de enfermería
b) Identificar resultados de enfermería
c) Establecer diagnósticos de enfermería estandarizados
d) Evaluar la efectividad de los cuidados

42. De las siguientes respuestas respecto al síndrome nefrótico señala la incorrecta:

a) Se caracteriza por una excreción excesiva de proteínas en orina.
b) En el tratamiento es importante el balance hídrico.
c) El tratamiento incluye antibiótico adecuado.
d) Orina con espuma

43. El ámbito de aplicación de la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de datos, son:

a) Las personas físicas.
b) Las personas físicas y personas jurídicas.
c) Las personas físicas, personas jurídicas y organismos públicos nacionales.
d) Las personas físicas, personas jurídicas y organismos públicos nacionales e internacionales que operen en el territorio español

44. En relación con el Modelo Transteórico de las etapas de cambio de Prochaska y DiClemente, es cierto que:

a) El modelo tradicionalmente se ha venido utilizando para abordar factores como el consumo de tabaco. Este modelo sostiene que el cambio de conducta en salud responde a un proceso en el que cada persona pasa por varias fases a lo largo del tiempo.
b) En la fase de acción existe intención de actuar en un futuro cercano (medido normalmente como dentro del siguiente mes) y es posible que haya tomado ya alguna acción.
c) En la fase contemplación no existe intención de cambiar la conducta en un futuro previsible (medido normalmente como los siguientes 6 meses). El individuo no es consciente del riesgo o niega las consecuencias del riesgo.
d) En este modelo se contemplan dos condiciones esenciales para el cambio que interactúan entre ellas: la Capacidad y la Motivación. La motivación se define como todos los factores que se encuentran fuera del individuo que hacen que el comportamiento sea posible e inmediato.

45. Programa de Detección Precoz- Cáncer de cuello de útero, señale la respuesta correcta

a) Se realiza a mujeres entre 40 y 65 años, cada 5 años
b) se realiza a mujeres sintomáticas
c) la prueba detecta virus del Papiloma Humano en el fluido vaginal
d) las muestras se obtendrán exclusivamente en los CASSyR

46. ¿Cuál de los siguientes supuestos se corresponde con el Nivel Estratégico de la planificación sanitaria?

a) Organización de los turnos de enfermería en el Hospital.
b) Planificación de campañas de vacunación a nivel de una comunidad.
c) Definición de políticas sanitarias a nivel nacional.
d) Distribución de materiales en una Zona Básica de Salud

47. El neumotórax a tensión es una complicación extremadamente grave donde podemos encontrar una triada característica. Elige la respuesta correcta:

a) Triada de GALLIARD: aumento de sonoridad pulmonar y del murmullo vesicular, ausencia de vibraciones vocales.
b) Triada de BECK: hipotensión arterial, ingurgitación yugular, ruidos cardiacos disminuidos.
c) Triada de GALLIARD: aumento de la sonoridad pulmonar, ausencia de vibraciones vocales, disminución del murmullo vesicular.
d) Triada de BECK: hipotensión arterial, ingurgitación yugular, ruidos cardiacos aumentados

48. Según el artículo 10 de la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre mujeres y hombres, el Consejo Navarro de Igualdad es:

a) El órgano consultivo y de participación superior en la Comunidad Foral de Navarra en materia de igualdad entre mujeres y hombres.
b) El órgano consultivo y de participación superior en el Estado en materia de igualdad entre mujeres y hombres.
c) El órgano facultativo y de participación superior en la Comunidad Foral de Navarra en materia de igualdad entre mujeres y hombres.
d) Todas las respuestas son falsas.

49. A la hora de interpretar las reacciones a la prueba de la tuberculina, una induración de 5 milímetros o mayor se considera una reacción positiva en las personas que:

a) No tienen factores de riesgo de tuberculosis conocidos
b) Tienen el VIH
c) Viven o trabajan en entornos de alto riesgo compartidos por muchas personas (ej. hogares de ancianos, refugios para personas sin hogar o centros correccionales)
d) Tienen menos de 5 años de edad

50. Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon del Gobierno de Navarra, está destinado a personas que cumplan los siguientes requisitos: (señale la incorrecta)

a) Hombres y mujeres residentes en Navarra
b) Asintomáticos
c) Entre 50 y 69 años
d) Personas con factores genéticos o de alto riesgo

51. ¿Cuál es el objetivo principal de la valoración integral en salud mental, según la Guía de Práctica Clínica de Atención en Salud Mental del Ministerio de Sanidad (2019)?

a) Identificar los síntomas psiquiátricos
b) Evaluar el riesgo de suicidio
c) Comprender la experiencia del paciente y su contexto
d) Establecer un diagnóstico psiquiátrico

52. En qué consiste el signo de rebote positivo en la exploración abdominal:

a) Mayor dolor al soltar que al apretar el abdomen.
b) Misma intensidad de dolor al apretar que al soltar el abdomen.
c) Menor dolor al soltar que al apretar el abdomen.
d) El dolor no es una característica de este signo.

53. La aparición constante de una enfermedad en un área geográfica o grupo de población, aunque también puede referirse a una alta prevalencia crónica de una enfermedad en dicha área o grupo, se denomina:

a) Epidemia mixta
b) Pandemia
c) Epidemia de origen común
d) Endemia

54. En la Estrategia Navarra de Atención integrada a pacientes crónicos y pluripatológicos establece como pauta post-hospitalización, la "Planificación del alta" desde el momento del Ingreso Hospitalario. Señale la correcta

a) No necesaria en el paciente leve
b) Recomendable en el paciente moderado
c) Sistemática en el paciente severo
d) Todas son correctas

55. Ante una crisis de ideación suicida, ¿cuál sería la intervención más apropiada?

a) Dejar solo al paciente
b) Preguntar directamente sobre los planes suicidas facilitando el desahogo emocional
c) Ofrecer soluciones inmediatas
d) Ignorar los comentarios suicidas

56. En la residencia tenemos un usuario celiaco, por lo que hay alimentos que no podremos ofrecerle. Elige aquello que no podremos darle:

a) Copos de avena
b) Soja
c) Arroz
d) Maíz

57. La tormenta de ideas como técnica formativa utilizada en educación para la salud se corresponde con:

a) Una técnica expositiva
b) Una técnica de análisis
c) Una técnica de investigación de aula
d) Una técnica de desarrollo de habilidades

58. Con relación al crecimiento físico y desarrollo puberal, identifique la respuesta incorrecta:

a) En el Programa de Salud de Infancia y adolescencia se indica que hay que medir el perímetro craneal hasta los 2 años.
b) A partir de 2 años, se mide con el niño de pie y descalzo; los talones, nalgas y hombros en el mismo plano vertical, en contacto con el tallímetro, que debe ser un plano ancho; los tobillos deben estar juntos y las plantas de los pies en un plano duro horizontal.
c) El estadio 3 (M3) de Tanner de desarrollo puberal en la mujer se corresponde con aumento y elevación de pecho y areola en un mismo plano.
d) Se recomienda utilizar tablas de la OMS hasta los 5 años únicamente en población inmigrante

59. En la Estrategia Navarra de Atención integrada a pacientes crónicos y pluripatológicos, existen 3 modalidades de atención según la severidad. Señale la correcta

a) Atención a crónicos severos: Gestión del caso
b) Atención a crónicos moderados: Soporte al Autocuidado
c) Atención a crónicos leves: Gestión de casos Proactiva
d) Todas son incorrectas

60. Estamos trabajando en nuestro puesto de trabajo y nos llama una cuidadora para decirnos que Alicia, una usuaria que se había quejado de dolor abdominal ahora presenta unas deposiciones que huelen muy mal, oscuras y brillan. Sospecharemos:

a) Hematoquecia por hemorragia digestiva alta.
b) Melenas por hemorragia digestiva baja.
c) Rectorragia por hemorragia digestiva alta.
d) Melenas por hemorragia digestiva alta

61. Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, artículo 5: Son titulares de los derechos establecidos en la presente Ley los españoles que cumplan los siguientes requisitos: (señale la incorrecta)

a) Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos.
b) Para los menores de 3 años se estará a lo dispuesto en la disposición adicional decimotercera.
c) Residir en territorio español y haberlo hecho durante cinco años, de los cuales dos deberán ser inmediatamente anteriores a la fecha de presentación de la solicitud. Para los menores de cinco años el periodo de residencia se exigirá a quien ejerza su guarda y custodia.
d) El Gobierno no podrá establecer medidas de protección a favor de los españoles no residentes en España

62. Tenemos que colocar un enema a un usuario. Elige la opción correcta.

a) Le pediré que se coloque del lado que le resulte más cómodo y antes retiraré los fecalomas que pueda tener.
b) Le pondré decúbito lateral derecho para extraer los fecalomas y seguido el enema.
c) Extraer los fecalomas decúbito lateral derecho con la rodilla derecha ligeramente flexionada y el enema en decúbito lateral izquierdo con la pierna izquierda flexionada hacia el tórax y la derecha recta (posición de Sims).
d) Extraer los fecalomas decúbito lateral derecho con la rodilla izquierda ligeramente flexionada y el enema en decúbito lateral izquierdo con la pierna derecha flexionada hacia el tórax y la izquierda recta (posición de Sims)

63. Actualmente la medida más eficaz para prevenir la infección por virus del papiloma humano (VPH) es:

a) Utilización del preservativo para mantener relaciones sexuales.
b) Evitar prácticas sexuales de alto riesgo.
c) La vacunación frente a virus de papiloma humano antes del inicio de relaciones sexuales.
d) Descartar cualquier tipo de infección de transmisión sexual

64. LEY FORAL 1/2011, DE 15 DE FEBRERO, Las prestaciones reconocidas en el Programa Individual de Atención podrán ser modificadas en los siguientes casos: (señale la incorrecta)

a) Por modificación del grado o nivel de dependencia o de la situación personal de la persona beneficiaria.
b) Por variación de los requisitos o condiciones establecidos para su reconocimiento.
c) Por incumplimiento de las obligaciones de la persona beneficiaria establecidas en la Ley 14/1986 de 25 de abril General de Sanidad
d) Por generación de nuevas prestaciones o servicios, incremento de la intensidad de los mismos o disponibilidad del servicio o centro de la red del sistema, cuando la prestación reconocida fuera la económica vinculada al servicio

65. Elige la opción correcta:

a) El par craneal VII es un nervio mixto (sensitivo y motor) y su trastorno provoca la parálisis de Bell.
b) El par craneal VIII interviene en el equilibrio y el par craneal II es el nervio olfatorio.
c) Los pares craneales VIII y XII con sensitivos.
d) El V se llama nervio troclear o patético.

66. Según el documento de Vacunación en grupos de riesgo señale cuando se recomienda una dosis de vacuna conjugada frente a Haemophilus Influenzae tipo B, independientemente del estado de vacunación previo:

a) Paciente con enfermedad crónica avanzada o en hemodiálisis.
b) Paciente con deficiencias del complemento y en tratamiento con eculizumab.
c) Paciente con enfermedad hepática y alcoholismo crónico.
d) Paciente con inmunosupresión excepto VIH

67. El Centro de Farmacovigilancia de Navarra, (señale la incorrecta)

a) En la actualidad se encuentra adscrito al Servicio de Ordenación e Inspección Sanitaria del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.
b) Es el centro consultivo y asesor, en esta materia, en la Comunidad Foral, exclusivamente para profesionales sanitarios de la red pública.
c) Forma parte del Sistema Español de Farmacovigilancia y publica periódicamente un boletín informativo
d) Una de sus funciones prioritarias es fomentar, entre los profesionales sanitarios, la necesidad de colaborar en el estudio y conocimiento de la seguridad de los medicamentos

68. El equilibrio podemos valorarlo con el signo Romberg:

a) Diremos Romberg positivo si el usuario se encuentra con los pies juntos, los brazos pegados al cuerpo y no es capaz de mantener la posición ni con los ojos abiertos.
b) Diremos Romberg positivo si el usuario se encuentra con los pies juntos, los brazos pegados al cuerpo y pierde el equilibrio al cerrar los ojos.
c) Sospecharemos de Romberg positivo cuando hay afectación cerebelosa.
d) Son correctas la b y c.

69. Se define como biopelícula (biofilm):

a) Invasión bacteriana con deterioro tisular, en la que se evidencian signos y síntomas de infección con una reacción asociada del huésped.
b) Comunidad microbiana de células adheridas a una superficie en la que se mantienen cohesionadas por una sustancia polimérica extracelular. Cronifican las heridas y retrasan la cicatrización
c) Presencia de microorganismos (que no proliferan)
d) Multiplicación activa de microorganismos sin generar problemas clínicos.

70. Uso de fluidoterapia en la práctica clínica (señale la incorrecta)

a) Las soluciones cristaloides están compuestas por solutos iónicos y no iónicos de baja masa molecular, lo que les permite pasar fácilmente a través de las membranas celulares.
b) Hay riesgo de acidosis metabólica, hipercloremia e insuficiencia renal con bajos volúmenes de suero salino al 0,9%.
c) La perfusión de mantenimiento en edad pediátrica se calcula mediante la fórmula de Holliday-Segar y en personas adultas 25-30 ml/kg/d
d) a y c son verdaderas

71. ¿Dónde se encuentran los corpúsculos de Krause?

a) En la zona superficial de la piel.
b) En la parte profunda de la hipodermis.
c) En el interior del oído medio.
d) En la parte posterior de la lengua.

72. ¿Cuál de las siguientes respuestas sobre las vacunas es incorrecta?

a) La temperatura óptima de conservación está entre +2 °C y +8 °C; cualquier exposición fuera de este rango puede acarrear una pérdida de respuesta inmunitaria de la inmunización, que no es deseable.
b) La vacuna contra la tosferina está incluida en el calendario vacunal de población adulta de la Comunidad Foral de Navarra durante el embarazo.
c) Los bebés que hayan pasado la varicela durante su primer año de vida no deberán recibir ninguna dosis de la vacuna frente a la varicela establecidas en el calendario vacunal de la CFN
d) En la vacunación sistemática de adultos frente a la difteria en la CFN se sigue la misma pauta que la recomendada para la protección frente al tétanos

73. Acenocumarol, (señale la respuesta incorrecta)

a) Se absorbe en el tracto gastrointestinal (tiempo máximo 3-4 horas)
b) El tiempo preciso para que se produzca la acción sobre el tiempo de protrombina es de 10 horas y la duración máxima de 48 horas.
c) Se metaboliza en el hígado y se elimina por vía renal.
d) Su semivida de eliminación es de 8-11 horas.

74. Elija la respuesta correcta sobre el Índice Internacional Normalizado (INR)

a) Un valor sanguíneo alto indica que su sangre coagula fácilmente.
b) Un valor sanguíneo bajo indica que su sangre tarda más de lo normal en formar un coágulo.
c) Un valor sanguíneo alto indica que su sangre tarda más de lo normal en formar un coágulo.
d) Todas son correctas

75. Señala la opción incorrecta respecto a la legionelosis.

a) Es una enfermedad de declaración obligatoria.
b) El reservorio es el agua y la transmisión se produce de persona a persona.
c) Las formas clínicas más frecuentes son la enfermedad del legionario y la fiebre de Pontiac.
d) Una de las formas de destruir la bacteria es el supercalentamiento a >50 º C

76. Resolución de 26 de octubre de 2023, de la Dirección General de Salud Pública, por la que se valida la Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os: fiebre. Señale la respuesta correcta

a) Fármacos incluidos en esta guía: paracetamol e ibuprofeno
b) La enfermera/o podrá finalizar el tratamiento si la temperatura corporal se reduce, vuelve a parámetros de normalidad o no produce malestar.
c) La enfermera/o podrá finalizar el tratamiento si existe rechazo de la persona a la aplicación de las pautas indicadas en el protocolo y/o guía clínica asistencial.
d) Todas son verdaderas

77. Elige la opción correcta:

a) Plano de movimiento sagital, eje de giro transversal, movimiento de flexión- extensión.
b) Plano de movimiento frontal, eje de giro vertical, movimiento de abducción – aducción.
c) Plano de movimiento horizontal, eje de giro antero-posterior, movimiento rotación interna- externa; anteversión-retroversión.
d) Plano de movimiento frontal- eje de giro transversal, movimiento flexión-extensión

78. Un resultado positivo a un análisis de sangre de VHS-2 implica que con mucha probabilidad haya una infección por:

a) Clamidia.
b) Sífilis.
c) Herpes genital.
d) Virus papiloma humano

79. Son Síntomas Psicológicos Conductuales (SPCs) en las demencias:

a) Ansiedad, apatía, irritabilidad
b) Agitación, alteraciones motoras, alteración del estado de ánimo
c) Alteración de la conducta sexual, alteración del sueño, alteración de la alimentación
d) Todas son correctas

80. Marcha con muletas de tres puntos:

a) Primero avanza la pierna sana para dar seguridad, segundo las muletas, tercero la pierna enferma.
b) Primero avanza la pierna enferma con ambas muletas, segundo la pierna sana, tercero pierna enferma y ambas muletas.
c) Primero avanza la pierna sana, segundo la pierna enferma y tercero las muletas.
d) Primero avanza la pierna enferma con muleta de lado enfermo, segundo avanza pierna sana con muleta de lado sano

81. El síndrome de Münchhausen por poderes:

a) Es un trastorno del desarrollo sexual caracterizado por la presencia de genitales externos femeninos.
b) Es una forma de maltrato infantil en la que el/la cuidador/a del niño/a inventa síntomas falsos o provoca síntomas reales para que parezca que el niño/a está enfermo/a.
c) Es un maltrato emocional sobre el niño/a través de insultos y situaciones de hostilidad verbal crónica.
d) Es un trastorno genético que afecta al desarrollo de las niñas y su causa es un cromosoma X ausente o incompleto

82. Respecto a las Síntomas Psicológicos Conductuales (SPCs) es falso que:

a) Son muy frecuentes y están presentes en todas las demencias
b) La prevalencia es menor en pacientes institucionalizados
c) Se definen como signos y síntomas de trastornos de la percepción, del contenido del pensamiento, del humor o de la conducta
d) Conllevan un aumento de los costes sanitarios

83. - ¿En qué zona del cuerpo colocas el puño para realizar la maniobra de desobstrucción en un paciente que está tosiendo y se agarra la mano al cuello?

a) Apófisis xifoidea
b) Encima del ombligo
c) En zona subxifoidea
d) Ninguna es correcta

84. Son enfermedades de declaración obligatoria. Señale la incorrecta

a) Gripe
b) Escabiosis
c) Varicela
d) Listeriosis

85. Creencia falsa, injustificada, que se mantiene en firme a pesar de que no hay evidencia de ella" corresponde a un tipo de manifestación psicótica. Indique a cuál:

a) Alucinaciones
b) Ideas delirantes
c) Falsas ilusiones e identificaciones delirantes
d) Todas son correctas

86. Para el manejo de la persona quemada es importante valorar la extensión de la quemadura con la Regla de Wallace:

a) La zona anterior del tronco supone el 18% de la superficie corporal total.
b) Cada miembro superior quemado supone 18% de la superficie corporal total.
c) La cabeza supone el 18% de la superficie corporal total.
d) Cada miembro inferior quemado supone el 9% de la superficie corporal quemada

87. Se considera enfermedad definitoria de SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Humana Adquirida):

a) Candidiasis orofaríngea.
b) Linfadenopatia generalizada persistente.
c) Tuberculosis pulmonar o extrapulmonar.
d) Neuropatía periférica.

88. Escalas de valoración y su uso en la persona anciana. Señale la correcta:

a) Escala de Yesavage: Evaluación de necesidades paliativas
b) Escala de Tinetti: Evaluación del equilibrio
c) Instrumento NECPAL: Evaluación de la movilidad y riesgo de caídas
d) Test Up and Go: Evaluación de la depresión

89. Ante un usuario que sospechamos shock anafiláctico:

a) Encontraremos taquicardia e hipertensión
b) Encontraremos taquicardia e hipotensión
c) Encontraremos bradicardia e hipertensión
d) Encontraremos bradicardia e hipotensión

90. La vacuna HZ (Shingrix®) en el calendario de vacunaciones e inmunizaciones a lo largo de toda la vida está recomendada para (señale la opción incorrecta):

a) Trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH) en los últimos 2 años a partir de 18 años de edad.
b) Trasplante de órgano sólido (TOS) con tratamiento inmunosupresor o personas que se encuentren en lista de espera para el mismo, a partir de 18 años de edad.
c) Hemopatías malignas, a partir de 18 años de edad.
d) Población general mayor de 65 años.

91. En la Escala de deterioro global GDS de Reisberg para la demencia, la pérdida del habla y la capacidad motora, corresponde al estadio:

a) 0
b) 1
c) 7
d) 8

92. ¿Qué es la RCP de alta calidad?

a) 80 compresiones por minuto a una profundidad de al menos 2.5 cm.
b) 100 a 120 compresiones por minuto a una profundidad de 5 a 6 cm.
c) 80 compresiones por minuto a una profundidad de al menos 5 cm.
d) 100 compresiones por minuto a una profundidad de al menos 2.5 cm.

93. Durante la menopausia la hormona foliculoestimulante (FSH) se encuentra:

a) Igual que en una mujer fértil.
b) Está elevada.
c) Se encuentra disminuida como mecanismo de feedback con los estrógenos.
d) Tiene variaciones dependiendo fundamentalmente de la raza.

94. Según la puntuación obtenida en el Índice de Barthel, señale la respuesta correcta:

a) 100 puntos: dependencia total
b) 40-55 puntos: dependencia moderada
c) 20-35 puntos: dependencia leve
d) El índice de Barthel no se aplica para la valoración de la dependencia

95. Al realizar un estudio demográfico de una población hacemos el Índice de Friz con un resultado superior a 160. ¿Cuál es la interpretación de este resultado?:

a) La población estudio es joven.
b) La población estudio es vieja.
c) La población estudio es madura.
d) La población estudio es equitativa.

96. La Estrategia Navarra de atención integrada al paciente crónico y pluripatológico, incluye como población diana a los pacientes con perfil pluripatológico y complejidad (GMA) 4 o 5. El perfil pluripatológico se define con 3 o más de unas patologías concretas, entre las que no se encuentra:

a) Enfermedad cerebrovascular
b) Demencia
c) Insuficiencia hepática
d) Parkinson

97. ¿Cuál de las siguientes enfermedades es de declaración urgente?:

a) Escabiosis
b) Lepra
c) Sarampión
d) Paludismo

98. El procedimiento en el que se inactivan todas las formas vegetativas bacterianas, virus y hongos y la mayoría de las esporas bacterianas para conseguir un nivel adecuado que permita un uso seguro para el paciente es:

a) Asepsia
b) Desinfección de nivel medio
c) Antisepsia
d) Desinfección de nivel alto

99. En Salud Pública, la cantidad de personas de la comunidad que se ven afectadas por el problema de salud o la enfermedad que deba ser objeto de prevención y el impacto que éste problema tiene en la cantidad y calidad de vida de la comunidad, se asocia a la definición de:

a) Vulnerabilidad
b) Magnitud
c) Trascendencia
d) Viabilidad

100. De conformidad con el artículo 123 de la Constitución Española:

a) El Tribunal Supremo, es el órgano jurisdiccional superior en el orden penal, civil y laboral, puesto que en el orden contencioso administrativo los órganos jurisdiccionales superiores son los Tribunales Superiores de Justicia de las Comunidades Autónomas.
b) El Tribunal Supremo, con jurisdicción en toda España, es el órgano jurisdiccional superior en todos los órdenes, salvo lo dispuesto en materia de garantías constitucionales.
c) El Tribunal Supremo, con jurisdicción en toda España, es el órgano jurisdiccional superior en todos los órdenes sin excepción.
d) El Tribunal Supremo, con jurisdicción en toda España, es el órgano jurisdiccional superior en materia de garantías constitucionales