

# APP RADAR COVID





## Exposición baja



Te informaremos en el caso de un posible contacto de riesgo.

### Radar COVID activo



Las interacciones con móviles cercanos se registrarán siempre anónimamente.

Comunica tu positivo COVID-19

RIESGO BAJO

## Tu exposición es baja

Sin contactos de riesgo aparentes.  
(actualizado 03.09.2020)

### ¿Qué debo hacer?

Mantén las medidas de seguridad y distanciamiento social.

**Activado el bluetooth, la aplicación Radar COVID irá registrando las exposiciones en el propio teléfono de la persona usuaria.**

MIS DATOS

## Tu privacidad es lo más importante

- NO recogemos ningún dato personal (nombre, dirección, edad, teléfono, correo electrónico...)
- NO recogemos ningún dato de geolocalización, incluidos los datos del GPS

Por tanto:

**NO podemos determinar tu identidad ni saber las personas con las que has estado**

- ❖ **La aplicación garantizará en todo momento el ANONIMATI y la PRIVACIDAD**
- ❖ **No hace uso de la localización**

# TRES métodos para contactar a través de la aplicación con el SNS-O

navarra.es IDIOMA ▾

 **Carpeta Personal de Salud**

## Contacto estrecho - Radar COVID

La app Radar COVID que tienes instalada te ha indicado que tu exposición al COVID-19 es alta.

Para que podamos atenderte facilitanos tus datos personales por una de estas tres vías y el equipo de rastreo se pondrá en contacto contigo en un plazo máximo de 24 horas:

- Por teléfono, llamando al número 948290290
- Por Carpeta Personal de Salud si la tienes activada, a través de la web ([Carpeta Personal de Salud](#)) o a través de la APP ([Android](#) o [iOS](#))
- Si no tienes Carpeta de Salud, mediante el siguiente formulario:

### Teléfono móvil

Necesitamos validar que eres tú. Introduce un número de teléfono móvil para verificar tu identidad.

\* Teléfono móvil

- 1 Teléfono móvil
- 2 SMS de verificación
- 3 Datos de contacto

## Contacto estrecho - Radar COVID

La app Radar COVID que tienes instalada te ha indicado que tu exposición al COVID-19 es alta.

Para que podamos atenderte facilitanos tus datos personales por una de estas tres vías y el equipo de rastreo se pondrá en contacto contigo en un plazo máximo de 24 horas:

- Por teléfono, llamando al número 948290290
- Por Carpeta Personal de Salud si la tienes activada, a través de la web ([Carpeta Personal de Salud](#)) o a través de la APP ([Android](#) o [iOS](#))
- Si no tienes Carpeta de Salud, mediante el siguiente formulario:

### Teléfono móvil

Necesitamos validar que eres tú. Introduce un número de teléfono móvil para verificar tu identidad.

\* Teléfono móvil

- 1 Teléfono móvil
- 2 SMS de verificación
- 3 Datos de contacto

### Datos de contacto

Introduce tus datos y nos pondremos en contacto contigo.

\* DNI

Si no tienes DNI / NIE, usa tu Tarjeta Sanitaria de Navarra

\* Nombre

\* Primer apellido

Segundo Apellido

Teléfono móvil

Correo electrónico

## 3 métodos para contactar, de forma voluntaria, a través de la aplicación con el SNS-O:

- Carpeta Personal de Salud
- Formulario protegido + SMS de verificación
- Teléfono

The screenshot shows the 'Datos de contacto' form with a modal dialog box in the center that says 'Contacto registrado correctamente' with an 'Aceptar' button. On the right side, there is a vertical list of steps: 'Teléfono móvil' (checked with a green circle), 'SMS de verificación' (checked with a green circle), and 'Datos de contacto' (checked with a blue circle). The background shows the form fields for DNI, Nombre, Primer apellido, Segundo Apellido, Teléfono móvil, and Correo electrónico.

## Para más información...



¿Tienes alguna pregunta sobre cómo funciona Radar COVID? ¿Qué hacer si recibes una notificación?

Consulta aquí todas tus dudas:



Noticias sobre COVID19:

<https://covid19.gob.es/#block-views-block-noticias-block-1>

- ❖ **@AppRadarCovid** es la cuenta de Twitter habilitada con el fin de resolver dudas que pueda tener la ciudadanía
- ❖ Es fundamental tener instalada la aplicación **antes de que te notifiquen el positivo**
- ❖ Es **más efectiva** cuanto mayor sea el número de usuarios
- ❖ También se recomienda su descarga a **turistas** que procedan de otros países



**Carpeta Personal de Salud**



## CARPETA PERSONAL DE SALUD

### Espacio personal de información sanitaria



Espacio digital

Segura y confidencial

Acceso a información personal de salud, hacer consultas y trámites

Accesible desde cualquier dispositivo con internet

En cualquier momento



### INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19 como los eventos que han generado rebrotes, e informa de tus contactos estrechos si has dado positivo.

- [Notificar contacto estrecho Radar COVID >](#)
- [Informar contactos tras dar positivo >](#)
- [Informar asistencia a eventos >](#)
- [Recomendaciones generales >](#)

**FALTA RESULTADO PCR**





## INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19 como los eventos que han generado rebrotes, e informa de tus contactos estrechos si has dado positivo.

- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >

## Contactos estrechos

El resultado de la prueba PCR de COVID-19 que se te ha realizado ha sido **positivo**. Para detectar posibles nuevos casos, es importante que nos proporciones información de las personas con las que hayas tenido contacto estrecho.

**Has tenido un contacto estrecho con una persona si has estado con ella desde 48 horas antes de que inicies síntomas o del diagnóstico de COVID-19, sin mascarilla, a menos de 2 metros de distancia y durante más de 15 minutos.**

### LISTA DE CONTACTOS ESTRECHOS

*Introduce todas aquellas personas con las que hayas tenido un contacto estrecho dos días antes de comenzar los síntomas de la enfermedad.*

 Añadir contacto

#### PRUEBA DOBLE COBERTURA ACTIVO-PENSIONISTA

Teléfono: --- ---, Ámbito: Domicilio

✓ Contacto revisado

#### MAJOR CRESSEY LEFFORD

Teléfono: --- ---, Ámbito: Domicilio

✓ Contacto revisado

#### Perico Flores

Teléfono: 666666667, Ámbito: Centro sanitario

⚠ Contacto pendiente de revisión

 Eliminar

 Editar

#### AAAAAAA sdafasdfsad asdfs

Teléfono: 948888888, Ámbito: Centro sanitario

⚠ Contacto pendiente de revisión

 Eliminar

 Editar

#### SSCC Prueba contacto Segunda prueba

Teléfono: 848428836, Ámbito: Familiar no conviviente

⚠ Contacto pendiente de revisión

 Eliminar

 Editar

### NUEVO CONTACTO ESTRECHO

\* Nombre

\* Primer apellido

Segundo apellido

\* Teléfono

\* Ámbito de contagio

\* Campos obligatorios

Cancelar

Enviar





## INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19 como los eventos que han generado rebrotes, e informa de tus contactos estrechos si has dado positivo.

- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >

## Eventos actuales

En estos eventos se ha detectado un brote de COVID-19, si has estado en alguno de ellos marca la opción de asistencia.

### EVENTOS

#### Concierto

13/07/2020 - 13/07/2020

✓ NO he asistido a este evento

Notificar asistencia

### AVISO

¿Estás seguro que asististe a este evento?

Cancelar

Aceptar





## INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19 como los eventos que han generado brotes, e informa de tus contactos estrechos si has dado positivo.

- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >



## Recomendaciones generales

coronavirus.navarra.es / AGOSTO 2020

### Recomendaciones para el aislamiento por covid-19

SI TE HAN INDICADO QUE PERMANEZCAS EN AISLAMIENTO EN RELACIÓN AL COVID-19, CONOCER CÓMO ACTUAR TE AYUDARÁ A SUPERAR ESTA SITUACIÓN Y DISMINUIRÁ LAS PROBABILIDADES DE CONTAGIO A OTRAS PERSONAS.

**1**

#### Si eres una persona con covid-19...



Quedarse en casa, sin salir de una habitación individual, bien ventilada y con la puerta cerrada.

No recibir visitas en el domicilio.



En la habitación, tener mascarilla, gel hidroalcohólico, cubo de basura, termómetro y teléfono móvil.



Si es posible, utilizar un baño individual.

Si es posible, mantener rutinas diarias y actividades que te distraigan: libros, ordenador, conversaciones telefónicas con familiares o amistades...



Si se necesita salir de la habitación o alguna lavadora que entrar, mantener la distancia de 2 metros, usar mascarilla y lavarse las manos.



Al comer o estornudar, usar pañuelos de papel, tirarlos a la basura y lavarse las manos.



Tomarse la temperatura dos veces al día y apuntarla.

Limpiar a diario las superficies que se tocan a menudo, como muebles, interruptores... Verificar con frecuencia.

**2**

#### Si eres una persona cuidadora...



Mejor si eres una sola persona, sana y no perteneciente a grupos vulnerables.

Si se entra en la habitación, mantener la distancia de 2 metros, usar mascarilla y lavarse las manos. Permanecer el menor tiempo posible.

La ropa de cama, toallas, vajilla... serán de uso exclusivo. Recogerlas con guantes y, tras retirarlos, lavarse las manos.



Depositar la vajilla directamente en el lavavajillas o hogara con agua caliente.

Llevar la ropa sucia directamente a la lavadora, sin sacarla, y lavarla a más de 60 grados.



Limpiar a diario las superficies que se tocan a menudo, como muebles, interruptores... Verificar con frecuencia.



Cerrar la botella de basura de la habitación con guantes, ponerla en la basura de casa, cerrarla y depositarla en el contenedor resto.



Limpieza de baño con agua con lejía (7 litros de lejía en 1 litro de agua) o desinfectantes virucidas. Si es compartido, distribuir la tarea, girar y monitorizar la limpieza tras cada uso por la persona atendida.



Si la persona atendida vive sola, llevar lo que necesite a la puerta del domicilio.

SI TIENES DUDAS, LOS SÍNTOMAS EMPEORAN O ALGUNA PERSONA QUE VIVE EN LA CASA PRESENTA SÍNTOMAS, LLAMAR AL CENTRO DE SALUD, O FUERA DE SU HORARIO, AL 948 250 250.

**TE CUIDAS, NO S CUIDAS**

Gobierno de Navarra 2021 Gobierno de Navarra 2021

coronavirus.navarra.es / AGOSTO 2020

### Recomendaciones para la cuarentena por covid-19

SI TE INDICAN QUE HAGAS UNA CUARENTENA EN TU DOMICILIO, ES PORQUE PUEDES ESTAR INCUBANDO LA ENFERMEDAD. EN ESTE TIEMPO SE PODRÁ CONFIRMAR SI TE HAS CONTAGADO O NO, Y ASÍ EVITAR TRANSMITIR EL VIRUS A OTRAS PERSONAS Y ABORDAR MEJOR TU ENFERMEDAD SI EXISTE.

**1**

#### ¿Por qué se indica?



15 Min



2 M.

Porque has sido un contacto estrecho con un caso de coronavirus. Es decir, has estado a menos de 2 metros de una persona con el virus durante más de 15 minutos sin medidas preventivas.

O porque has estado cerca de una persona atendida por covid-19 en un medio de transporte de largo recorrido (avión, autobús, coche, barco...)

**2**

#### ¿Qué medidas hay que seguir?



Quedarse en casa, preferentemente en una habitación individual y bien ventilada.



Si se necesita salir de la habitación o alguna lavadora que entrar, mantener la distancia de 2 metros, usar mascarilla y lavarse las manos.



No recibir visitas.



Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.



Si es posible, mantener rutinas diarias y actividades que te distraigan: libros, ordenador, conversaciones telefónicas con familiares o amistades...



No tomar medicamentos antibióticos (paracetamol, ibuprofeno...).

Controlar y apuntar la temperatura dos veces al día.

Vigilar la aparición de síntomas.

SI APARECE FIEBRE, TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, PÉRDIDA DEL OLFATO, DEL GUSTO O TIENES OTROS SÍNTOMAS O DUDAS, LLAMAR AL CENTRO DE SALUD, Y FUERA DE SU HORARIO, AL 948 250 250.

TU COLABORACIÓN ES CLAVE PARA CONTROLAR LA EXPANSIÓN DEL VIRUS.

**TE CUIDAS, NO S CUIDAS**

Gobierno de Navarra 2021 Gobierno de Navarra 2021





AL IR A HACER LA PRUEBA PCR

- REFENA
- HOSPITAL GARCÍA ORCOYEN
- HOSPITAL REINA SOFÍA

EN CENTROS DE SALUD

EN REGISTRO DE SALUD

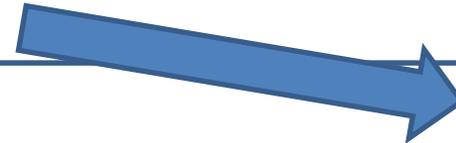


Identificación

DNI o documento equivalente (pasaporte, carnet conducir, NIE)  
Menores 16 años

- DNI o documento equivalente (progenitores/tutores)
- Libro Familia/certificado registro

Nº teléfono móvil  
Dirección correo electrónico



## A través del enlace que has recibido en tu correo

Estimado/a xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx,

Te enviamos este correo porque has solicitado acceso a tu Carpeta Personal de Salud.

Para su activación deberás facilitar los datos identificadores que te son requeridos en el siguiente enlace, asumiendo la responsabilidad de la veracidad de los datos proporcionados, así como de su utilización.

Entra en el siguiente enlace para completar el alta:

[Activación de Carpeta Personal de Salud](#)

En el documento adjunto aparecen detallados los pasos a seguir.

Una vez realizada la activación, ya puedes instalar la **app Carpeta Personal de Salud** en tu dispositivo móvil a través de GooglePlay (Android) o del AppStore (iOS).

Por favor, no respondas a este mensaje. Este correo ha sido generado automáticamente por el sistema y su buzón no es atendido.

Recibe un cordial saludo.



### Carpeta personal de Salud

**Certificado digital o DNI electrónico**

Utilice un certificado digital válido o el DNI electrónico para acceder.

Consulte las [autoridades de certificación admitidas](#) para las tramitaciones on-line.

**Continuar**

[Ayuda para tramitar por internet](#)

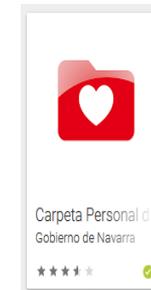
[¿Tienes dudas sobre el acceso a Carpeta Personal de Salud?](#)

**Otras credenciales**

CIPNA + Fecha de Nacimiento >

**clave**

CIPNA + Contraseña >



navarra.es IDIOMA ▾

## Identificación

CIPNA

00778635

Número de 8 cifras que empieza por 00

Contraseña

Contraseña

Recordar usuario

Accede con tu huella digital

[¿Has olvidado/bloqueado tu contraseña?](#)

[Ayuda](#)

**Entrar**



# Además, qué me aporta como paciente



### CITAS

Recoge todas las citas que tienes programadas tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada.

- Cita previa >
- Citas >



### INFORMACIÓN CLÍNICA

Podrás obtener informes clínicos, tu hoja de medicación, control de coagulación, cartilla de vacunación...

- Cartilla de vacunación >
- Control de coagulación >
- Datos de embarazo >
- Informes >
- Tratamientos >
- Voluntades anticipadas >



### INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19 como los eventos que han generado rebrotes, e informa de tus contactos estrechos si has dado positivo.

- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >



### SERVICIOS ON-LINE

- Ayudas al pago de medicamentos >
- Visor de listas de espera >

Puedes consultar aquí tus listas de espera quirúrgicas, de consultas y de pruebas (TAC, resonancia, ecografía, mamografía y colonoscopia).

- Registro de Voluntades Anticipadas >

Desde aquí puedes realizar el registro o modificación de tus Voluntades Anticipadas.



### AUTOMEDICIONES

Es un programa de telemonitorización del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea para mejorar la atención de pacientes con enfermedades crónicas.

- Consulta tus mediciones >
- Introduce mediciones de hoy >



# Quién puede acceder

**Mi Carpeta**  
>= 16 años

**De otros (Representación)**  
<12 años y Personas  
incapacitadas  
Madre, Padre, Tutor/a Legal



**MÓDULO COVID**

**12-16 años**  
Madre, Padre,  
Tutor/a Legal



# Muchas gracias – Eskerrik asko