

GUÍA DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA SALUD

ÁREA SALUD TUDELA



MESA DE PARTICIPACIÓN
Asociaciones y entidades
Área de Salud de Tudela

TUDELA, MAYO 2025

adacen
DAÑO CEREBRAL NAVARRA - NAFARROA

elkarkide



Asociación de Familiares de
Personas con **Alzheimer** y
otras **Demencias** de Navarra

Rlcer
NAVARRA



fo Fibrosis
Quística
Navarra

**ami
met**



**asociación española
contra el cáncer
en Navarra**



adona
Asociación de Donantes de Sangre de Navarra
Nafarroako Odol Emaitzen Elkartea

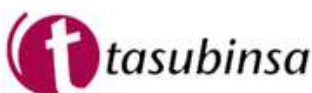
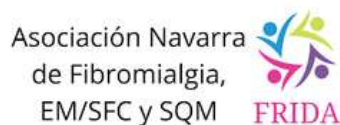
CERMIN
Navarra - Nafarroa



**PROYECTO
HOMBRE**



avanvida
Centro de Rehabilitación
Psicosocial Queiles
En colaboración con
Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



El Área de Salud de Tudela, de acuerdo a su Plan Estratégico, así como a la actual Estrategia de Humanización del Sistema sanitario público de Navarra, trabaja para el desarrollo de participación de la ciudadanía como una línea estratégica.

La participación ciudadana en el ámbito de la salud es un pilar fundamental para garantizar un sistema sanitario más equitativo, transparente y eficiente. En este marco, las asociaciones y entidades de salud del Área de Salud de Tudela desempeñan un papel crucial al representar las necesidades y expectativas de los pacientes y de sus familias y permiten incorporar sus opiniones e inquietudes en el diseño y mejora de procesos.

Es en este contexto donde toma especial protagonismo la Mesa de Participación de Asociaciones y entidades que trabajan en el ámbito de la salud, del Área de salud de Tudela.

Uno de los objetivos de la Mesa de Participación es darse a conocer a los profesionales del SNS-O y sensibilizar sobre el trabajo que desarrollan todas y cada una de las asociaciones, colaborando así, a la mejora del abordaje de la salud de la ciudadanía desde la prevención y promoción, centrando la acción en pacientes y familias.

Sirva esta Guía de Asociaciones y Entidades como una herramienta cercana y accesible. Para ello, estará alojada en la intranet de los profesionales de salud. Se presenta en un formato de fichas individuales que pueden ser facilitadas por los profesionales a los pacientes y familiares en las consultas. Con esta guía pretendemos que sea un motivo para promover y mejorar la comunicación y coordinación entre los profesionales, pacientes / familiares y las asociaciones y entidades.

En definitiva, esta guía no solo pretende ser una herramienta informativa, sino también un claro ejemplo del compromiso compartido entre el Área de Salud de Tudela con los profesionales, asociaciones y pacientes para construir un sistema de salud más humano, equitativo y participativo.



Gerencia del Área de Salud de Tudela
Servicio de Atención a la Ciudadanía y Apoyo a la Gestión
Área de Salud de Tudela

1. **ADACEN** – Asociación Daño Cerebral de Navarra.
2. **ADONA** – Asociación de Donantes de Sangre de Navarra.
3. **AECC** – Asociación Española Contra el Cáncer en Navarra.
4. **AFAN** – Asociación Familiares Alzheimer/Demencias de Navarra.
5. **AFINA** – Asociación de Fibromialgia, SFCSQM y EHS de Navarra.
6. **ALCER** – Asociación para la lucha contra las enfermedades renales.
7. **AMIMET** – Asociación de Personas con Discapacidad de Navarra.
8. **ANA** – Asociación Navarra de Autismo.
9. **ANADI** – Asociación Navarra de Diabetes.
10. **ANAPAR** – Asociación Navarra de Parkinson.
11. **ANASAPS** – Asociación Navarra para la Salud Mental.
12. **ANDAR** – Asociación Navarra de apoyo a personas con TDAH de la Ribera y sus familias.
13. **ANFAS** – Asociación Navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias.
14. **ASDN** – Asociación Síndrome Down de Navarra.
15. **ASNAEN** – Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares.
16. **ASORNA** – Asociación de personas Sordas de Navarra.
17. **ASPACE** – Asociación Navarra de personas con Parálisis Cerebral, afines, y sus familias.
18. **BESARKADA-ABRAZO** – Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido.
19. **CERMIN** – Comité Ético de Entidades representantes de Personas con Discapacidad de Navarra.
20. **COCEMFE** – Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad física y orgánica de Navarra.
21. **CRPS** – Centro de Rehabilitación Psicosocial Queiles.
22. **CRUZ ROJA** – Asamblea Local CRUZ Roja en Tudela.
23. **ELKARKIDE** – Recurso Ocupacional para Personas con TMG.
24. **EM NAVARRA** – Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra.
25. **EUNATE** – Asociación de familiares de personas sordas de Navarra.
26. **FQN** – Asociación contra la Fibrosis Quística.
27. **FRIDA** – Asociación Navarra de fibromialgia, encefalomiелitis miálgica y sensibilidad química múltiple.
28. **GERNA** – Grupo de Enfermedades Raras o poco frecuentes de Navarra.
29. **HIRU HAMABI** – Asociación Daño Cerebral Adquirido Infantil.
30. **PROYECTO HOMBRE** – Fundación Atención Adicciones en Tudela y la Ribera (FAATR)
31. **SARAY** – Asociación Navarra de Cáncer de mama.
32. **SARE** – apoyo socioemocional personas con VIH/entorno. Promoción salud sexual y prevención del VIH/Sida.
33. **TASUBINSA** – Centro Especial de Empleo y Centro Ocupacional, la inclusión social y laboral de personas con discapacidad intelectual en Navarra.

ADACEN ASOCIACIÓN DAÑO CEREBRAL NAVARRA



CONTACTO. info@adacen.org - www.adacen.org

ADACEN MUTILVA
948 176560
Camino de Zolina,sn
31192 Mutilva Baja

ADACEN TUDELA
948 176560/617 994570
Melchor Enrico Comediógrafo , 2 bajo
31500 Tudela

ADACEN PAMPLONA
948 774639
Buenaventura Iñiguez, 7
31006 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada en 1994 por familiares y personas con secuelas derivadas de Daño Cerebral Adquirido.

Atendemos a personas y familias afectadas por daño cerebral adquirido, causado principalmente por accidentes cerebrovasculares (ictus), traumatismos craneoencefálicos y enfermedades que afectan a nivel cerebral (tumores, encefalitis, meningitis, etc.)

PROGRAMAS.

- Información y asesoramiento sobre la enfermedad y sus diferentes fases.
- Intervención con familiares.
- Talleres para personas cuidadoras.
- Programas de rehabilitación especializados: neuropsicología, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional.
- Programa de ocio y vacaciones.
- Programa de voluntariado.
- Prevención y divulgación.

SERVICIOS.

- Centro de Día concertado con Gobierno de Navarra para personas dependientes de entre 18 y 65 años.
- Recurso residencial concertado con Gobierno de Navarra para personas dependientes de entre 18 y 65 años.
- Centro de Atención a la Dependencia.
- Servicios de rehabilitación especializados.
- Centro de Día para personas mayores de 65 años y lesiones neurológicas con plazas privadas y concertadas.

NOTAS.

ADONA

Asociación de Donantes de Sangre de Navarra



CONTACTO. info@adona.es - www.adona.es

ADONA
848 422490
C/ Irunlarrea, 3 (HUN. Chalet ADONA)
31008 Pamplona

ADONA (Delegación Tudela)
948 422490
C/ Miguel Eza, 2
31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS.

Somos una organización sin ánimo de lucro constituida legalmente en el año 1957 y reconocida de Utilidad Pública en el año 1975.

Velamos por los intereses de los donantes de sangre y crear una tendencia positiva en la población, hacia la donación de sangre, sus componentes y otros tipos de donación de órganos y tejidos.

Defendiendo los principios éticos de la donación: Altruismo, Voluntariedad y anonimato.

PROGRAMAS.

- Información general a la población, en diferentes edades
- Formación de los/as donantes de sangre y de las personas voluntarias o profesionales en contacto con éstos/as.
- Fomentar las donaciones de sangre, voluntarias, altruistas, responsables y constantes.
- Reconocer la figura del Donante de Sangre como un ejemplo y un valor social.
- Participación junto con el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra en la organización y planificación de las jornadas de donación.

SERVICIOS.

- Atención al donante en los puntos de donación fijos de Tudela y Pamplona, así como en las 80 delegaciones distribuidas por todo Navarra.
- Programa de aproximación a la donación de sangre destinado al segundo ciclo de primaria (9 a 12 años).
- Participación y colaboración en el desarrollo de programas de Aprendizaje y Servicio Solidario, relacionado con la donación de sangre.
- Entrega de reconocimientos a donantes de sangre.

NOTAS.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN NAVARRA



CONTACTO: tudela@contraelcancer.es - www.contraelcancer.es

SEDE TUDELA

Plaza de la Constitución 13 bajo
31500 Tudela
948 911 992

SEDE PAMPLONA

Río Alzania 31 1ºF
31006 Pamplona
948 21 26 97

INFOCANCER

900 100 036
Atención gratuita 24h - 7 días

QUIÉNES SOMOS.

Somos una organización sin ánimo de lucro formada por pacientes, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales. Nuestra misión es disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas afectados por ello y la de sus familiares.

SERVICIOS

- Atención psicológica
- Atención social
- Atención sanitaria
- Atención jurídico laboral
- Apoyo y acompañamiento

PROGRAMAS.

- Atención psicológica individual durante y después de la enfermedad.
- Atención psicológica en duelo.
- Atención psicológica grupal.
- Orientación de recursos sociales durante y después de la enfermedad (incapacidad, reincorporación laboral).
- Préstamo material ortoprotésico y de oncoestética, piso de alojamiento temporal.
- Talleres de bienestar y confort.
- Voluntariado de acompañamiento, voluntariado testimonial.
- Orientación médica.
- Atención sanitaria: Fisioterapia, Nutrición, Ejercicio Físico Oncológico, Logopedia.
- Asesoría jurídico laboral.

NOTAS.



AFAN ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER- DEMENCIAS NAVARRA



CONTACTO. tudela@alzheimernavarra.com - www.alzheimernavarra.com

AFAN TUDELA

948 410299/673 585862

Paeso del Queiles, s/n

31500 Tudela

AFAN PAMPLONA

948 275252/693 402175

Pintor Maeztu, 2 bajo

31008 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

AFAN es una asociación sin ánimo de lucro, con más de 30 años de experiencia en Navarra, creada con el objetivo de informar, asesorar y acompañar a los cuidadores familiares de personas con Alzheimer y otras demencias durante todo el proceso de la enfermedad y mejorar su calidad de vida.

Con sede en Pamplona y en Tudela, también ofrece servicio en una gran variedad de zonas rurales de la comarca.

PROGRAMAS.

Dirigido: familiares- cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias y a personas diagnosticadas de una demencia en fases tempranas que precisen, de manera voluntaria, de un asesoramiento profesional.

SERVICIOS.

- Terapia Psicológica individualizada e intervenciones/asesoramientos familiares.
- Terapia grupal: Grupo de apoyo dirigido por psicóloga.
- Formaciones/monográficos de temas de interés sobre la enfermedad.
- Programa de Psicoeducación para familiares en fases iniciales que requieran de información y pautas de manejo.
- Charlas a la población general.
- Voluntariado.
- Participación en investigaciones.

NOTAS.

AFINA ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA, SFC, SQM Y EHS DE NAVARRA



CONTACTO. info@afinanavarra.es - www.afinanavarra.es

AFINA
948 13 53 33
Calle San Cristóbal nº50
31015 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Asociación sin ánimo de lucro en Navarra, fundada en 1998.

AFINA ofrece una atención integral a personas con fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, sensibilidad química múltiple o electrohipersensibilidad de Navarra.

PROGRAMAS.

- Rehabilitación Integral Específica en agua y en seco
- Rehabilitación Pasiva
- Talleres de intervención Psicológica
- Programa de sensibilización y visibilidad
- Programa de prevención y promoción de la salud
- Atención individual y asesoramiento legal y laboral
- Difusión y divulgación
- Alimentación terapéutica

SERVICIOS.

- Actividades grupales.
- Programas de rehabilitación.
- Cursos de Mindfulness
- Talleres de lectura terapéutica
- Atención mediante cita previa

NOTAS.

ALCER NAVARRA

ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES



CONTACTO. info@alcernavarra.org - www.alcernavarra.org

ALCER NAVARRA
948 278 005 / 608 667 697
C/ Monasterio de la Oliva 29 - entreplanta derecha
31011 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Asociación sin ánimo de lucro fundada en 1977 para mejorar la calidad de vida de las personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC) y sus familiares .

Atendemos a personas con enfermedad renal en cualquiera de sus fases (pre-diálisis, diálisis y trasplante) y sus familias, además de fomentar la donación de órganos y promocionar la investigación sobre nuevas técnicas y tratamientos.

PROGRAMAS.

- Información y asesoramiento sobre la enfermedad renal y sus diferentes fases.
- Tramitación de prestaciones.
- Talleres de alimentación aplicada a la enfermedad renal.
- Talleres para personas cuidadoras.
- Rehabilitación intra-diálisis.
- Programa de ocio y vacaciones (nacional e internacional).
- Intervención con familiares.
- Prevención y divulgación.
- Donación de órganos.

SERVICIOS.

- Atención social.
- Asesoría Jurídica.
- Asesoramiento nutricional y dietético.
- Asesoramiento psicológico.
- Asesoramiento fisioterapéutico-deportivo-rehabilitador.
- Gestión de vacaciones.
- Actividades (jornadas, viajes, talleres...)

NOTAS.

AMIMET ASOCIACION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE NAVARRA



CONTACTO. <https://www.amimet.com/>

AMIMET TUDELA
948 41 01 00
Polígono Industrial Municipal, vial C, 13. 31500 Tudela (Navarra)

QUIÉNES SOMOS.

AMIMET es la Asociación de Personas con Discapacidad de La Ribera de Navarra, asociación sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública. AMIMET trabaja desde su fundación en 1979 por conseguir la plena inclusión social de las personas con discapacidad de La Ribera de Navarra, basada en su autonomía personal y en el disfrute de sus derechos básicos con pleno derecho en la comunidad.

PROGRAMAS Y SERVICIOS.

- Campo de Colores: Garantizar los recursos psicosociales para la mejora de la salud de las personas con **enfermedad mental**.
- Centro Ocupacional: Ofrecer una actividad ocupacional y de desarrollo personal y social a personas con **diferentes tipos de discapacidad**.
- Fisioterapia, Logopedia y Psicología: Promover el bienestar físico y mental de las **personas con discapacidad**.
- Ocio y tiempo libre: Favorecer la inclusión social de las **personas con discapacidad** a través de tiempo de ocio inclusivo y de calidad.
- Orientación laboral: Impulsar la incorporación al empleo de las **personas con discapacidad**.
- Respiro familiar: Ayudar en la conciliación de las familias de **adolescentes con discapacidad** durante los periodos de vacaciones escolares.
- Vivienda Segura: Fomentar la autonomía de las personas con **enfermedad mental** grave en el domicilio.
- Vivienda Acompañada: Servicio de vivienda para **personas con discapacidad con bajos recursos** mediante apoyos adaptados necesarios para llevar a cabo las actividades de la vida diaria.

NOTAS.



ANA - Asociación Navarra de Autismo

CONTACTO. coordinacion.ana@autismonavarra.com 604920855

ANA Pamplona:

Atención directa: C/ Río Urrobi 18 1ºB, 31005

Atención a familias: C/ Blas de Laserna 58 1ºD 31005

ANA Tudela:

Atención directa y atención a familias:

Calle Frontón Nº5 31500

QUIÉNES SOMOS

ANA es una asociación sin ánimo de lucro creada en enero de 2012, que contribuye, con apoyos, servicios y oportunidades, a promover y mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo – TEA y su entorno, así como a facilitar su inclusión como ciudadanos de pleno derecho. Para ello la asociación desarrolla una respuesta integral y personalizada adecuada a sus necesidades.

PROGRAMAS

- Información y asesoramiento sobre el Trastorno del Espectro del Autismo (TEA).
- Información y asesoramiento sobre ayudas.
- Programa de atención directa.
- Formación y acompañamiento de familiares.
- Programa de natación adaptada.
- Programa de apoyo académico.
- Programa de ocio.
- Programa de voluntariado.
- Programa de sensibilización y divulgación.

SERVICIOS

- Intervención Terapéutica en diferentes áreas (comunicación y lenguaje, desarrollo cognitivo, comportamiento y regulación), tanto individual como grupal (trabajo de habilidades sociales).
- Escuelas con intervención terapéutica durante los periodos vacacionales.
- Apoyo emocional a familiares (individual y en pareja).
- Apoyo académico individualizado (habilidades académicas y funcionales).
- Sensibilización en aulas y formación a la comunidad educativa.

NOTAS

ANADI

ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES



CONTACTO. info@anadi.es - www.anadi.es

ANADI PAMPLONA
948 207 704
C/Curia, 8, bajo
31001, Pamplona-Iruña

ANADI TUDELA
948 207 704 / 654 212 427
Melchor Enrico Comediógrafo , 2 bajo
31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada en 1983 por un grupo de familias de menores diagnosticados de Diabetes.

Atendemos a personas y familias afectadas por diabetes, principalmente tipo 1 y tipo 2 pero también tipo LADA u otras variantes; desde un enfoque integrador y biopsicosocial. Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes y sus familias, a través de los servicios que ofrecemos.

PROGRAMAS.

- Programa de Atención Integral a personas con Diabetes y sus familias: Atención social, atención psicológica, educación diabetológica individual y grupos de ayuda mutua.
- Programa de Menores con Diabetes tipo 1. De 0-18 años.
- Programa de Educación Diabetológica Comunitaria: Talleres y charlas.
- Programa de Participación ciudadana: Voluntariado y Día Mundial de la Diabetes.
- Programa de Deporte.

SERVICIOS.

- Acogida, atención y orientación tras el diagnóstico y/o tiempo después.
- Atención social.
- Atención psicológica, terapia tanto individual como grupal.
- Enfermería (educación diabetológica: asesoramiento nutricional, actuación ante el deporte, manejo de las hipoglucemias).
- Formación comunitaria: charlas de prevención a población general, talleres educativos de diabetes en concretos: asociación de jubilados, ayuntamientos, escuelas...
- Actividades con menores: campamento formativo, encuentros multiaventura para adolescentes.
- Club deporte ANADI.
- Innovación Social: Formación diabetológica a través de Nuevas tecnologías: Conecta-2, Diabegame, Diabescape...

NOTAS.



ANAPAR ASOCIACIÓN PARKINSON DE NAVARRA



CONTACTO. anapar2@hotmail.com - www.anapar.es

ANAPAR

C/ ARALAR 17, BAJO 31004

TFNO 948232355 / 722611042

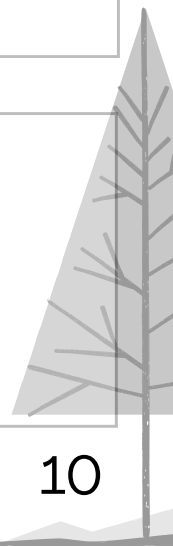
QUIÉNES SOMOS.

Asociación Navarra de Parkinson, es una asociación sin ánimo de lucro nacida en 1991 con el objetivo de ofrecer a la persona afectada, a sus familiares y su entorno un espacio compartido donde convivir con ella y mejorar su calidad de vida.

PROGRAMAS.

- Programas General
- Programa Social
- Programa de transporte adaptado
- Programa de Desarrollo Físico y Cognitivo
 - Fisioterapia
 - Terapia Ocupacional
 - Logopedia
 - Apoyo Psicológico
 - Yoga
- Programa de Coro
- Programa de Sensibilización y Ocio

NOTAS



ANASAPS ASOCIACIÓN NAVARRA PARA LA SAUD MENTAL



CONTACTO. tudela@anasaps.org

ANASAPS TUDELA
948 847236
C/ Aguas del Alhama, 2-bis, 3º piso
31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS.

ANASAPS, es una organización sin ánimo de lucro, formada por personas con problemas de salud mental, sus familias y entorno. Somos un movimiento asociativo de apoyo mutuo, de participación ciudadana, en el que nos reunimos personas con problemática de salud mental, que de primera mano conocemos e identificamos las necesidades y carencias, y que a través de la reivindicación y trabajo conjunto tratamos de dar respuesta a la situación de la atención a la salud mental y las necesidades de las personas con problemas de salud mental y sus familiares.

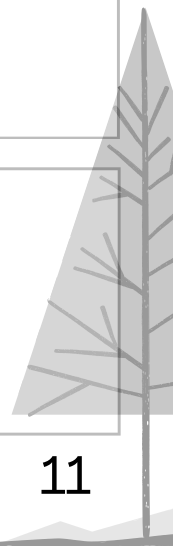
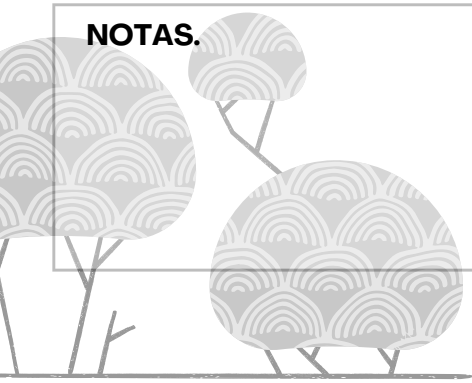
PROGRAMAS.

- Apoyo individual y grupal
- Acogida, orientación e información.
- Rehabilitación psicosocial.
- Estimulación Cognitiva
- Promoción de la autonomía
- Ocio, tiempo libre, cultura e informática
- Transporte adaptado
- Sensibilización y divulgación
- Voluntariado

SERVICIOS.

- Actividades en horario de tarde de lunes a viernes.
- Actividades de sensibilización (jornadas, charlas, campañas)
- Escuela de familias
- Asesoramiento jurídico
- Servicio de Intervención sociocomunitaria (EISOC)
- Amplia variedad de turnos vacacionales.

NOTAS.





ANDAR

Asociación Navarra de apoyo a personas con TDAH de la Ribera y sus familias



CONTACTO:

andar@asociacionandar.com
www.asociaciónandar.com

948 824 763

Plaza de la Azucarera N1 Local
31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS

- Somos una asociación integrada por familiares y personas con TDAH de la Ribera de Navarra.
- Nuestra misión es Mejorar la calidad de vida de las personas con TDAH y de sus familias

SERVICIOS

- **Acogida a nuevas familias.** Dirigido a aquellas familias que quieran información acerca del TDAH, proceso de diagnóstico, etc.
- **Actividades dirigidas a chicos y chicas con TDAH.** Apoyo psicopedagógico individualizado, Apoyo escolar. Talleres de: Habilidades sociales, ajedrez terapéutico y estimulación cognitiva. Actividades deportivas y de verano.
- **Actividades dirigidas a familias de afectados con TDAH:** intervención familiar, jornadas formativas para familiares, cursos y grupos de apoyo mutuo.
- **Sensibilización y formación sobre TDAH.** Sesiones formativas en colegios e institutos, en ayuntamientos de la zona, sensibilización social, etc.

NOTAS.

ANFAS

ASOCIACIÓN NAVARRA EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O TRASTORNOS DEL DESARROLLO Y SUS FAMILIAS



CONTACTO. rztudela@anfasnavarra.org - www.anfasnavarra.org

ANFAS TUDELA

680433160

Aguas del Alhama 2 bis-1º

31500 Tudela

rztudela@anfasnavarra.org

ANFAS ADMINISTRACIÓN

948 176560/617 994570

Plaza San Juan,1.

31600 Burlada

ANFAS VOLUNTARIADO

948 275000

Pintor Maeztu 2, trasera

31008 Pamplona

voluntariado@anfasnavarra.org

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada en 1961, en favor de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias. Forman ANFAS 2.306 personas socias, a través de 30 programas, en 8 sedes en toda Navarra. Con 165 profesionales y 956 personas voluntarias, se da atención a 2.288 personas y sus familias.

PROGRAMAS.

- **Programas para las personas**

- Área de desarrollo infantil y juvenil (Atención temprana, Habilidades, En verano también)
- Área de formación y capacitación (Competencias digitales, Autogestión)
- Ocio y cultura (Talleres de ocio y grupos de amigos/amigas, Natación, Psicomotricidad, Vacaciones)
- Viviendas y apoyo a la vida en comunidad
- Envejecimiento activo

- **Programas para las familias**

- Información y asesoramiento
- Grupos de apoyo emocional
- Conciliación de la vida personal, familiar y laboral

- **Programas para la sociedad**

- Voluntariado
- Albergue de peregrinos
- Sensibilización social
- Accesibilidad cognitiva (OACNA Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra)

ANFAS trabaja en línea con los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)

NOTAS.

Se ofrece información gratuita sobre ANFAS.

Algunos programas de ANFAS están sujetos al copago.

ASDN ASOCIACION SINDROME DOWN DE NAVARRA



CONTACTO. direccion@sindromedownnavarra.org - www.sindromedownnavarra.org

ASOCIACION SINDROME DOWN DE NAVARRA

948 263280 615622515

C/Cataluña Nº18 Bajo

31006 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

La Asociación Síndrome de Down de Navarra es una entidad sin ánimo de lucro, que trabaja por las personas con Síndrome de Down mediante acciones que contribuyen a mejorar su calidad de vida y a la defensa de sus derechos.

La Asociación presta servicio a personas socias y sus familias a través de programas que atienden a la persona con SD y su familia apoyando en el Proyecto de Vida que cada persona elija y ofreciendo los apoyos que ésta necesite.

PROGRAMAS.

- Programa Familia a Familia
- Programa de Atención Familiar
- Programa de Apoyo Psicopedagógico
- Programa de Ocio, Tiempo Libre y Deporte
- Itaca Sepap Ocupacional
- Itaca Empleo
- Itaca Vida Independiente
- Voluntariado

SERVICIOS.

- Visita domiciliaria tras el nacimiento. Apoyo de familiares
- Orientación y Asesoramiento
- Grupos formativos y de apoyo a familias en todas las etapas
- Vivienda con Apoyo de 2 plazas en concierto social con Gobierno de Navarra
- Grupo Incorpora Navarra

NOTAS.

ASNAEN

ASOCIACIÓN NAVARRA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES



CONTACTO. asnaen@hotmail.com - www.asnaen.es

ASNAEN

608 774 001

Calle Mendigorriá, nº 12 Bajo

31015 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Asociación sin ánimo de lucro fundada en 2007 por personas afectadas por enfermedades neuromusculares.

Atendemos a personas afectadas por enfermedades neuromusculares y sus familias. Son un conjunto de más de 150 enfermedades neurodegenerativas, la mayor parte genéticas aunque también las hay adquiridas, siendo su principal característica la pérdida de fuerza muscular.

PROGRAMAS.

- Atención social: Información sobre la asociación y sus servicios, recursos existentes, así como de las diferentes enfermedades neuromusculares.
- Fisioterapia neurorrehabilitadora.
- Psicoterapia.
- Neuropsicología.
- Logoterapia.
- Grupo de Ayuda Mutua personas afectadas por enfermedad neuromuscular.
- Grupo de Ayuda Mutua familiares.
- Charlas y Talleres.
- Programa de voluntariado.

SERVICIOS.

- Servicios de rehabilitación situados en varias localidades de la Comunidad Foral de Navarra (Pamplona, Barasoain, Peralta, Zubiri, Tudela, Fustiñana, ...)
- Grupos de Ayuda Mutua realizados online.

NOTAS.



ASORNA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS SORDAS DE NAVARRA

CONTACTO. asorna@asorna.org - www.asorna.org

ASORNA
948 25 71 62 - 619 70 90 40
C/ Trav. Monasterio de Irache 2, 1º C
31011 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

La Asociación de Personas Sordas de Navarra, ASORNA, es una ong, fundada en 1957 con el objetivo de luchar por la igualdad de las personas sordas, reivindicando su diversidad, su espacio en la sociedad, sus derechos, su lengua propia y su cultura. En 1984 ASORNA fue declarada entidad de utilidad pública.

Nuestra labor parte de la defensa y el empoderamiento de todas las personas sordas y sus familias y del fortalecimiento de su red asociativa.

Pertenece a la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE).

Conformamos una entidad democrática que se conduce con los valores de respeto, tolerancia, autonomía, libertad de elección, aceptación de la diversidad e igualdad de oportunidades para todos y todas.

PROGRAMAS.

- **Atención social.**
- **Mediación:** dirigido específicamente a personas sordas de la Tercera Edad, a personas sordociegas y personas sordas en riesgo de exclusión social.
- **Educación:** apoyo a la formación y la autonomía.
- **Accesibilidad:** intervención global de accesibilidad, para todo el espectro de personas sordas, atendiendo a su grado de pérdida o sistema de comunicación.
- **Enseñanza y difusión de Lengua de Signos.**
- **Ocio**

SERVICIOS.

- **Servicio de Atención social:** información y asesoramiento para personas sordas y sus familias.
- **Servicio Mediación comunicativa:** Actividades de acompañamiento, video asistencia, envejecimiento activo, actividades sociosaludables...
- **Servicio de Educación Integral:** educación compensatoria, carné de conducir, educación permanente para adultos, habilidades sociales...
- **Servicio de Accesibilidad:** servicios de interpretación a lengua de signos presencial u on-line, traducción de textos escritos, llamadas telefónicas, guía-intérprete de personas sordociegas, sistemas de FM de apoyo a la audición, accesibilidad audiovisual...
- **Servicio de Enseñanza de LSE:** actividades de sensibilización y cursos de LSE según MCER para personas oyentes y personas sordas, cursos a medida para entidades...
- **Servicio de Ocio:** actividades culturales y de ocio accesibles: conferencias, talleres, visitas culturales...

NOTAS.

ASPACE NAVARRA

ASOCIACIÓN NAVARRA DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL, AFINES Y SUS FAMILIAS



CONTACTO. info@aspacenavarra.org - www.aspacenavarra.org

ASPACE PAMPLONA Y COMARCA 948 196648 C/ Pintor Asarta nº 1 31007 Pamplona	ASPACE TUDELA - RIBERA 948 196648 610 24 67 62	ASPACE BAZTÁN - BIDASOA 948 196648 / 948581804 Barrio de Huarte s/n. 31795 Lekaroz	ASPACE AOIZ 948 196648 / 948 336874 Polígono Industrial Aoiz s/n 31430 Aoiz
---	---	--	--

QUIÉNES SOMOS.

Una entidad sin ánimo de lucro nacida en 1971 de la inquietud de varios padres y madres para cubrir las necesidades de sus hijas e hijos con parálisis cerebral y discapacidades afines.

Somos una entidad que acompaña en el desarrollo del "itinerario de vida" de las personas con parálisis cerebral y/o discapacidades afines, para alcanzar la máxima normalización social y el reconocimiento de los derechos de las personas con parálisis cerebral y/o discapacidades afines por parte de toda la sociedad..

ITINERARIO DE VIDA: PROGRAMAS Y SERVICIOS.

- Servicio de acogida, orientación y rehabilitación: Petö, fisio, hidro, logopedia comunicación y deglución, terapia ocupacional y apoyos a centros escolares.
- Colegio Virgen de Orreaga (Cizur Menor).
- Centro de Día Ramón y Cajal (Cizur Menor).
- Centros Ocupacionales: Aspace Press (Pamplona) y Uxane (Bera).
- Centro Especial de Empleo: Lavandería (Noain y Lesaka), Lacteos Aspace (Roncesvalles), Eointegra (Aoiz), brigadas de jardinería (Comarca de Pamplona y Bera), Albergues (Pamplona y Lekaroz), enclaves laborales (Pamplona y Comarca y Sakana) y venta y alquiler de ayudas técnicas (Pamplona y Comarca).
- Recursos Residenciales: residencia Carmen Aldave (Pamplona), residencia Ramón y Cajal (Cizur Menor), piso funcional Maddi (Bera), pisos bajos niveles de apoyo (Mutilva, UTE y Rotxaepa).
- Servicios de orientación y formación laboral.
- Ocio y Tiempo Libre. P. Vacaciones, campamentos y respiros familiares.
- Programas para familias.
- Club Deportivo Aspace.
- P. Voluntariado.
- Ciudadanía Activa.: charlas a centros socio sanitarios y educativos sobre temas de derechos, accesibilidad y actividades de participación en la sociedad.
- Centro de Referencia de la Parálisis Cerebral y discapacidades afines: formación y capacitación dirigida a personas con discapacidad y profesionales del ámbito sociosanitario (deglución, alimentación texturizada, AICP, etc.)
- Área de Innovación Social, I+D+i e IA.

NOTAS.

BESARKADA-ABRAZO ASOCIACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS POR EL SUICIDIO DE UN SER QUERIDO



CONTACTO. info@besarkada-abrazo.org - www.besarkada-abrazo.org

BESARKADA-ABRAZO PAMPLONA
722 114 654 / 622 207 743
C/ Monasterio de Tulebras 1, bajo
31011 Pamplona

BESARKADA-ABRAZO ZONA TUDELA
722 114 654 / 622 207 743
C/ Tajadas 28, bajo
31591 Corella

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada a finales de 2016 por personas afectadas por la pérdida de un ser querido por suicidio.

Atendemos a personas en duelo por suicidio, a familiares de personas con ideación suicida y otras casuísticas.

Ofrecemos formación sobre prevención de suicidio y desarrollamos actividades de sensibilización social. Impulsamos el desarrollo continuado de políticas de prevención de suicidio en el ámbito político-administrativo.

PROGRAMAS.

- Atención a personas en duelo por suicidio.
- Atención a familiares y/o entorno de personas con ideación suicida.
- Formación especializada en prevención de la conducta suicida a personal docente, profesionales sociosanitarios y toda aquella entidad, empresa o persona interesada en dicha formación.
- Desarrollo y colaboración en programas y actividades de prevención de suicidio. Participación en la Comisión Interdepartamental NAPRESUI para la prevención de la conducta suicida de Gobierno de Navarra.
- Sensibilización y concienciación sobre la realidad del suicidio desde un enfoque comunitario.
- Estudio e investigación en áreas relacionadas con la prevención y atención al duelo por suicidio.

SERVICIOS.

- Acogida individual y/o grupal de personas que han perdido a un ser querido por suicidio.
- Acompañamiento psicológico de personas que han perdido a un ser querido por suicidio.
- Acogida individual y/o grupal de familiares y/o entorno de personas con ideación suicida.
- Acompañamiento psicológico individual y/o grupal de familiares y/o entorno de personas con ideación suicida.
- Grupos de Ayuda.
- Servicio de orientación.

NOTAS.

CERMIN NAVARRA - NAFARROA

COMITÉ DE ENTIDADES REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE NAVARRA



CONTACTO. cermin@cermin.org - www.cermin.org

CERMIN
948 212 787
Calle Aralar, 3.
31002, Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

CERMIN es el agente social articulador y vertebrador de la discapacidad en Navarra. Actualmente está constituido por **12 asociaciones y 3 federaciones del sector**, que aglutinan a un total de 52 entidades sociales sin ánimo de lucro de Navarra. Entre sus objetivos, cabe destacar la defensa de los derechos de las personas con discapacidad y sus familias, sensibilizar a la sociedad promoviendo la inclusión social y la lucha contra la discriminación de las personas con discapacidad, representando al movimiento asociativo en Navarra.

SERVICIOS.

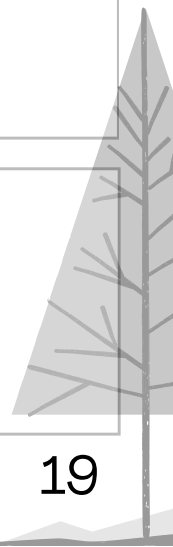
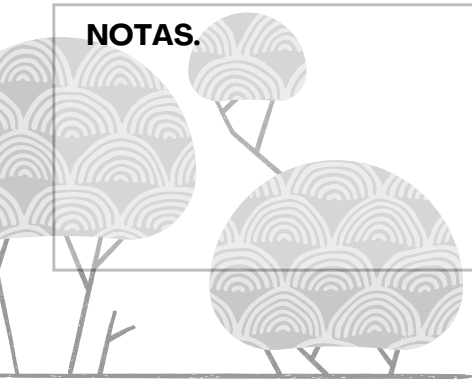
- **Consultas y Asesoría Jurídica para la Ciudadanía (Gratuito)**

Asesoramiento en materia de discapacidad. CERMIN proporciona información sobre derechos, recursos y procedimientos legales para personas con discapacidad y sus familias, facilitando el ejercicio efectivo de sus derechos.

- **Asesoramiento a Particulares, Entidades e Instituciones (Gratuito)**

Dirigido a particulares, entidades sociales e instituciones públicas y privadas, este servicio ofrece orientación sobre normativa, accesibilidad e inclusión en el ámbito de la discapacidad y el Tercer Sector. El objetivo es promover buenas prácticas y garantizar el respeto de los derechos de las personas con discapacidad.

NOTAS.



COCEMFE Navarra

Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de Navarra



CONTACTO. federacion@cocemfenavarra.es - www.cocemfenavarra.es

COCEMFE PAMPLONA
948 383898
C/Mendigorria, 12 - bajo
31015 Pamplona

COCEMFE TUDELA
948 81 88 39 / 645 75 68 06
Melchor Enrico Comediógrafo, 2 bajo
31500 Tudela

COCEMFE ESTELLA
948 38 38 98 / 653 284 118
C/del Puy 11 bajo - LASEME
31200 Estella

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada en 2006.

Agrupamos a 18 asociaciones y tenemos un objetivo común: mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad física y orgánica de Navarra.

PROGRAMAS.

- Área de Empleo.
- Área de Vida Independiente.
- Área de Igualdad.
- Área de Entidades.
- Área de Ocio y Autonomía Funcional.
- Servicio de Transporte adaptado.

SERVICIOS.

- Empleo. Programa Avanza: orientación laboral, prospección laboral, formación en competencias laborales, mujer rural.
- Vida independiente: accesibilidad y productos de apoyo, asistencia personal, terapia ocupacional, oficina de información, vivienda.
- Igualdad: estudios, investigaciones, documentales, talleres de empoderamiento, formaciones.
- Entidades: representación e incidencia política, comisiones de trabajo, formaciones, asesoría técnica, comunicación, campañas y sensibilización, asesoramiento jurídico, cesión de instalaciones.
- Ocio y Autonomía funcional: terapia termal, reordenación postural, actividad con caballos, excursiones.
- Bonotaxi y servicio de transporte adaptado.

COCEMFE Navarra es una entidad abierta a todas las personas con discapacidad física y/u orgánica de Navarra, no siendo necesario asociarse ni pagar ninguna cuota.

NOTAS.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL (CRPS) QUEILES



CONTACTO. queiles.info@avanvida.net - queiles.trabajosocial@avanvida.net

CENTRO QUEILES
948 40 38 72
Alberto Peláirea, 1
31500 TUDELA (Navarra)

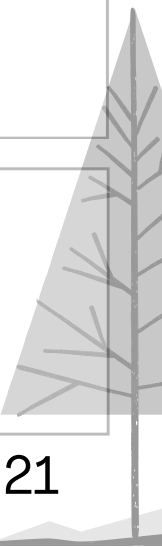
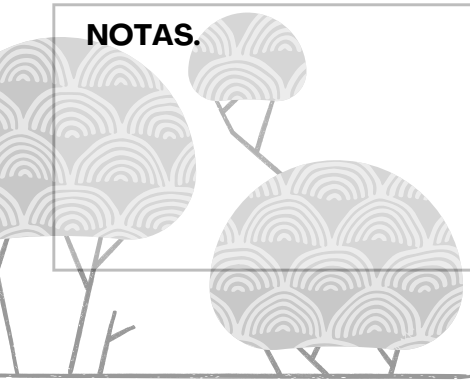
QUIÉNES SOMOS.

El CRPS es un centro de atención diurna, destinado a personas con problemas de salud mental que presentan dificultades en sus funcionamiento psicosocial y en su integración en la comunidad. La finalidad del CRPS es que las personas atendidas recuperen las habilidades necesarias para desenvolverse en la comunidad y funcionar lo más activa y autónomamente posible en su medio social y familiar.

SERVICIOS.

- Centro de Día: Ofrece un servicio de mayor soporte dirigido a la atención a las necesidades terapéuticas, de rehabilitación y apoyo de las personas con problemas de salud mental. cuenta con servicio de comedor.
- Programa de Rehabilitación: Este servicio cuenta con una serie de programas de menor intensidad y duración, que atienden también a las necesidades terapéuticas de las personas con problemas de salud mental. Está destinado a favorecer su integración social, facilitando la permanencia en el entorno habitual.

NOTAS.





CRUZ ROJA- ASAMBLEA LOCAL EN TUDELA

CONTACTO. tudela@cruzroja.es - www.cruzroja.es

CRUZ ROJA TUDELA
948 827450
Paseo Pamplona, 7
31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS.

Organización fundada en 1863 de ámbito local, nacional e internacional. Nuestros principios son: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Universalidad, Unidad, Independencia y el Caracter Voluntario. El Plan de Salud de Cruz Roja Española define los objetivos y estrategias de la Organización para contribuir en la mejora de la salud de las personas. Actuamos para promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de sensibilización y promoción de la salud y prevención de enfermedades.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN.

- Alimentación Consciente
- Salud Emocional
- Salud Sexual
- Salud Ambiental
- Enfermedades Crónicas / No transmisibles
- Enfermedades Transmisibles
- Conductas Adictivas
- Primeros Auxilios y Accidentes

SERVICIOS.

- Campañas de sensibilización a través de un centro de operaciones (vía telefónica). Ola de frío, de calor, vacunación gripe...
- Talleres presenciales (prevención, mejora estilos de vida, adherencia terapéutica, salud bucodental, alimentación saludable...)
- Préstamo/alquiler camas articuladas, sillas de ruedas, grúas, andadores,...
- Cursos presenciales y online de primeros auxilios, desa, y sobre temáticas relacionadas con nuestras áreas de intervención.

NOTAS.

ELKARKIDE



CONTACTO. elkarkide@elkarkide.com - www.elkarkide.com

ELKARKIDE NOÁIN

948 311518

Pol. Mocholi / C/ Río Elorz, 7

31110 Noain

ELKARKIDE TUDELA

948 311518

686 99 95 30 Estrella Escalada (estrella@elkarkide.com)

Pol. Las Labradas / C. Castilla y León, 5-7 31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS.

Somos una empresa de iniciativa social sin ánimo de lucro, creada en el año 1991.

Elkarkide es pionera y referente en Navarra en la integración socio-laboral de personas con enfermedad mental. Nuestra actividad se centra en facilitar apoyos ocupacionales-formativos-laborales orientados a mejorar su calidad de vida y favorecer su participación activa e inclusión.

4 CENTROS OCUPACIONALES

Servicios destinados a ofrecer apoyos y oportunidades ocupacionales-formativos-laborales orientados a mejorar la calidad de vida y favorecer la participación activa e inclusión de personas con dificultades de salud mental. Los cuatro centros ocupacionales de Elkarkide son:



CO ARANZADI

Vuelta Aranzadi, 4
31014 Pamplona



CO ITURRAMA

C/ Alfonso el Batallador, 14
bis (trasera) 31007 Pamplona



CO LIZARDI

Pol. Mocholi / C/ Río Elorz, 7
31110 Noain



CO LAS LABRADAS

Pol. Las Labradas/C.
Castilla y León, 5-7
31500 Tudela

Para acceder a los CO de Elkarkide, la persona debe solicitar plaza en el Departamento de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra a través de la Red de Salud Mental (de su Centro de referencia).

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

Se crea en el año 1999 con el objetivo de posibilitar la incorporación socio-laboral, a través del empleo y la prestación de servicios de ajuste personal y social, de personas con certificado de discapacidad igual o superior al 33% por enfermedad mental y otras discapacidades.

NOTAS.

EM NAVARRA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE NAVARRA



EM Navarra

948 355864

Calle Lerin, 25 bajo

31013 Ansoain

EM Navarra TUDELA

948 355864

Melchor Enrico Comediógrafo, 2 bajo

31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS.

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra es una entidad sin ánimo de lucro, creada en el año 1995. Su principal objetivo es proporcionar a las personas diagnosticadas con EM y enfermedades neurodegenerativas y a sus familiares una atención adecuada a sus necesidades con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Mediante un equipo multidisciplinar, integrado por diferentes profesionales se ofrece un tratamiento integral e individualizado tanto para las personas que padecen la enfermedad como para los familiares-cuidadores.

SERVICIOS DE ATENCIÓN AMBULATORIA

- Información y asesoramiento sobre la enfermedad y sus diferentes fases.
- Apoyo a familiares mediante intervención especializada.
- Acompañamiento Trabajo Social en gestión de trámites y acceso a recursos.
- Programas de rehabilitación especializados con sesiones de: psicología y neuropsicología, logopedia, terapia ocupacional, fisioterapia.
- Actividades físicas grupales como: yoga físico y meditación, pilates, TAD, K-Strech, Método Petö
- Programa de voluntariado., promoviendo la participación y apoyo comunitario.

CENTRO DE DIA ESPECIALIZADO

- Dirigido a personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas que requieren asistencia diaria.
Equipo especializado en cuidados, transporte adaptado y actividades de ocio y socialización.

PISO DE AUTONOMIA

- Destinado a personas dependientes que necesitan un entorno adaptado para desarrollar su autonomía con apoyo profesional

NOTAS.

EUNATE

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS DE PERSONAS SORDAS DE NAVARRA



CONTACTO. asociacioneunate@eunate.org - www.eunate.org - www.accisor.org - www.harvieunate.com

EUNATE PAMPLONA
948 261877 / 637 772 185
C/ Monasterio de Belate, nº 3 bajo. 31011 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada en 1999 por iniciativa de un grupo de padres y madres con hijos e hijas con pérdida auditiva.

Atendemos a personas con discapacidad auditiva de todas las edades para que desarrollen al máximo sus capacidades y autonomía, orientando y apoyando también a sus familiares.

Pertenecemos a FIAPAS (Confederación Española de familias de personas sordas) y a CERMIN.

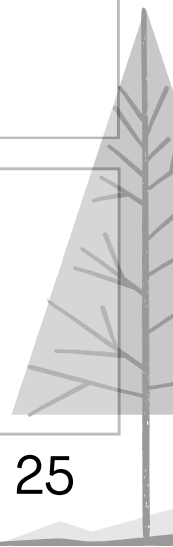
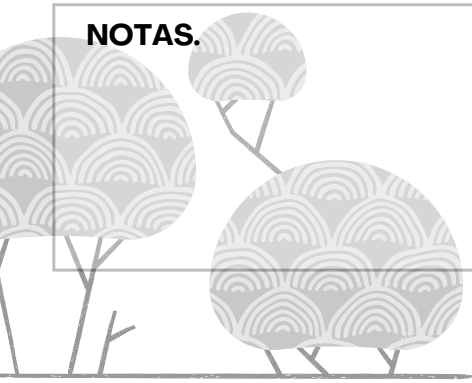
PROGRAMAS.

- Información y asesoramiento individualizado sobre discapacidad auditiva
- Atención y apoyo a familias
- Logopedia y (Re)habilitación auditiva
- Accesibilidad a la comunicación y la información para personas sordas
- Difusión, sensibilización y defensa de los derechos de las personas con discapacidad auditiva

SERVICIOS.

- Acogida, apoyo y asesoramiento a personas con discapacidad auditiva y a sus familias
- Servicio de rehabilitación auditiva especializada
- Sesiones de autoayuda con familias y personas adultas con sordera
- Escuelas de familias
- Talleres de habilidades sociales y comunicativas para niños/as y jóvenes
- Ocio y tiempo libre para personas jóvenes
- Asesoramiento y sensibilización en instituciones y a la sociedad sobre discapacidad auditiva
- Accesibilidad en actos (subtitulado, bucle magnético e intérprete de lengua de signos)
- Creación de materiales audiovisuales accesibles
- Instalación y validación de bucles magnéticos
- Préstamo de bucles magnéticos y emisoras de FM individuales

NOTAS.



FQN ASOCIACIÓN NAVARRA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA



CONTACTO. trabajadorasocialfqnavarra@gmail.com - <https://fqnavarra.es/>

Asociación Navarra contra la FQ
627183435
Calle Mendigorriá 12, bajo
31015 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Asociación sin ánimo de lucro que se constituyó el 8 de mayo de 1989, con el fin de mejorar las condiciones de calidad de vida de las personas afectadas por Fibrosis Quística y sus familias. Asimismo, tenemos como objetivo contribuir al conocimiento, estudio y asistencia de la enfermedad, también promover y colaborar en todo lo necesario para cubrir sus necesidades, y dar a conocer la existencia de la enfermedad y sus controles terapéuticos a tod@s l@s profesionales.

PROGRAMAS.

- Atención Social a personas con Fibrosis Quística y sus familias.

Programa que ofrece apoyo, orientación, asesoramiento y acompañamiento a las personas con Fibrosis Quística y su entorno; a nivel individual, familiar y grupal. Además de ofrecerles información social acerca de los recursos y prestaciones que les permita afrontar esta afectación y mejorar la convivencia con la misma.

- Tratamiento domiciliario de apoyo a la fisioterapia respiratoria.

Programa que contribuye a la mejora del tratamiento respiratorio diario en pacientes para obtener un resultado óptimo en el aspecto físico, psíquico, académico y/o laboral, que incremente su calidad de vida y evite el número de ingresos en el hospital por necesidad de tratamientos intensivos e infecciones respiratorias.

- Actividades de sensibilización y divulgación.

Enfocadas a dar a conocer nuestra patología y hacer partícipe a toda la ciudadanía de nuestra problemática.

NOTAS.

FRIDA

ASOCIACIÓN NAVARRA DE FIBROMIALGIA, ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE



CONTACTO. trabajosocial@fridanavarra.es - www.fridanavarra.es

FRIDA PAMPLONA

948 34 60 58

Grupo Barrio San Pedro 18, bajo

31014 - Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada en 2006 por personas afectada por fibromialgia, Encefalomielitis Miálgica y Sensibilidad Química Múltiple.

Atendemos a personas afectadas por cualquiera de las tres patologías y a sus familiares, proponiendo itinerarios personalizados y facilitando recursos que incrementen su calidad de vida.

PROGRAMAS.

- Información y asesoramiento sobre las enfermedades y sus diferentes fases.
- Intervención con familiares.
- Programas de atención directa individual : Fisioterapia y psicología.
- Programa de ejercicio adaptado: Aquagym, yoga y pilates.
- Programa de ocio: Taller de manualidades, club de lectura, visitas guiadas grupales
- Prevención y divulgación.
- Incidencia política y coordinación con los diferentes servicios de salud.

SERVICIOS.

- Centro de atención a personas afectadas y sus familiares. Nucleo de la asociación.
- Servicios externalizados que llevan a cabo:
 - Fisioterapia (Pamplona, Estella, Lerín y Castejón)
 - Psicología (Pamplona)
 - Ejercicio adaptado (Pamplona y Estella)

NOTAS.

GERNA

GRUPO DE ENFERMEDADES RARAS O POCO FRECUENTES DE NAVARRA



CONTACTO. info@gerna.es - www.gerna.es

GERNA TUDELA
948152068 / 697263296
C/ Blanca de Navarra, 8, bajo
31500 Tudela

GERNA PAMPLONA
948152068 / 697263296
Grupo Barrio San Pedro, 24, bajo izda
31006 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Organización sin ánimo de lucro fundada en 2013 por familiares y personas afectadas por alguna enfermedad rara o poco frecuente, EERR, ya diagnosticada o en vía de diagnóstico.

Atendemos a personas y familias afectadas por alguna EERR, las cuales son muy diversas (hay diagnosticadas unas 8.000 EERR diferentes), de baja prevalencia (máx. 5 personas cada 10.000 habitantes) afectando finalmente al 7% de la población. El tiempo medio de diagnóstico es de 10 años, por eso atendemos a personas diagnosticadas y también en vía de diagnóstico.

PROGRAMAS.

- Información y asesoramiento sobre enfermedades raras o poco frecuentes.
- Información y asesoramiento sobre trámites legales, administrativos... asociados
- Intervención con familiares.
- Programas terapéuticos: apoyo psicológico, fisioterapia, logopedia, actividades deportivas.
- Programas y actividades de ocio.
- Sensibilización y divulgación.

SERVICIOS.

- Servicio de acogida a personas afectadas y familia.
- Servicio de información y acompañamiento a personas afectadas y familia.
- Apoyo psicológico y grupos de apoyo.
- Convenios con diferentes clínicas y profesionales para dar respuesta a l@s soci@s.
- Grupos de trabajo dentro de la asociación que trabajan por los derechos de las personas afectadas por alguna EERR: grupo de sanidad, grupo de educación, grupo de derecho/economía

NOTAS.

HIRU HAMABI

ASOCIACIÓN DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL



CONTACTO. info@hiruhamabi.org- www.hiruhamabi.org

HIRU HAMABI | 3/12
623066831
C/Badostain 7 bajo
31621 Sarriguren, Valle de Egüés

QUIÉNES SOMOS.

Hiru Hamabi | 3/12 es la asociación nacional de Daño Cerebral Adquirido Infantil, fundada en el 2013 por familias afectadas, atendemos a menores de 18 años con lesión cerebral derivada de traumatismos, procesos oncológicos o enfermedades infecciosas entre otras causas. Atendemos a familias de todo el Estado aunque nuestra sede social esta en la Comunidad Foral de Navarra.

PROGRAMAS.

DIRIGIDOS A LAS FAMILIAS AFECTADAS

- Acogida , información y asesoramiento de familias afectadas. Tránsito a la vida adulta.
- Programa Objetivo: 20 pavos. Cofinanciación de terapias neuro rehabilitadoras.
- Programa NIDO: Asistencia psicológica integral. Asistencia psicológica familiar y formación para las familias.
- Espacio ReencontrArte, Espacio de ocio inclusivo.

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

- El DCAI en la escuela. Programa de formación al profesorado de centros educativos en torno al DCAI, discapacidad, diversidad e inclusión.
- “No sin mi casco”, campaña de prevención de traumatismos craneoencefálicos en la infancia.
- “Estoy aquí, me ves?”, campaña de visibilización sobre el DCAI.

NOTAS.

FUNDACIÓN ATENCIÓN ADICCIONES EN TUDELA Y LA RIBERA (FAATR). PROYECTO HOMBRE TUDELA



CONTACTO. info@proyectohombretudela.com

FAATR. PROYECTO HOMBRE TUDELA Y RIBERA
948 826682/610 507028
C/Paloteado s/n (frente al nº9)
31500 Tudela

QUIÉNES SOMOS.

Esta Fundación es la promotora de los Programas de Proyecto Hombre en Tudela y la Ribera de Navarra, en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, con sede en Pamplona.

Se constituyó en el año 2007 como continuadora de la acción que durante más de 20 años venía desarrollando la Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y su Comarca.

PROGRAMAS.

- Acogida y Diagnóstico Inicial
- Programa Ambulatorio de Adultos.
- Programa de jóvenes y sus familias.
- Programa de preparación para ingreso en Comunidad Terapéutica.
- Programa específico de juego.
- Programa de prevención (universal, selectiva e indicada).
- Programa "Pibeva" de género y adicciones.
- Programa de voluntariado.
- Programa de orientación e información a otros profesionales.

SERVICIOS.

- Centro Ambulatorio para el desarrollo de los diferentes programas de la entidad como son:
- Valoración, diagnóstico y orientación.
- Atención de forma intensiva a adultos con problemas de consumo de drogas, alcohol y/o juego que pueden realizar tratamiento sin abandonar su entorno.
- Atención de forma intensiva a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 21 años con comportamientos de riesgo y con familiares o tutores a su cargo.
- Prevención externa mediante escuelas de padres y madres, talleres, formación de profesionales.
- Atención y preparación de forma intensiva a adultos que necesitan realizar tratamiento lejos de su entorno, en la comunidad terapéutica.

Todos nuestros programas contemplan e incluyen la perspectiva de género.

NOTAS.

SARAY

ASOCIACIÓN NAVARRA DE CÁNCER DE MAMA BULARREKO MINBIZIAREN NAFARROAKO ELKARTEA



CONTACTO.

SARAY
948 229 444 / 699 078 459
C/ Ermitagaña, 11 bajo
31008 Pamplona

info@asociacionsaray.com
www.asociacionsaray.com

QUIÉNES SOMOS.

La entidad SARAY, Asociación Navarra de Cáncer de Mama, es una asociación de pacientes, fundada en 1996, con una intensa actividad, ayudando y acompañando a las personas con cáncer de mama y a sus familias, para cumplir con nuestra Misión, que no es otra que:

“Generar un alto impacto social a través de la atención Integral a las personas con cáncer de mama y a su entorno familiar, complementando las actuaciones institucionales, principalmente en el ámbito sociosanitario, manteniendo una colaboración y coordinación con los profesionales implicados en la patología mamaria y aportando valor para contribuir a la investigación sobre el cáncer de mama y a la información y sensibilización de la sociedad”.

PROGRAMAS Y SERVICIOS.

- Información y asesoramiento sobre la enfermedad y sus diferentes fases.
- Servicio de Intervención Social
- Servicio de Intervención Psicológica (terapias individuales, de pareja y de familia)
- Servicio de Voluntariado en apoyo emocional
- Grupo de encuentro para mujeres jóvenes con cáncer de mama
- Servicio de Bolsa de Ayudas
- Servicio de Banco de Pelucas
- Servicio de Asesoramiento Laboral
- Servicio de Donación de Sujetadores quirúrgicos
- Servicio de Donación de Sujetadores para mastectomías y prótesis mamarias iniciales
- Servicio de Almohadas del Corazón
- Servicio de Fisioterapia (copago 12€)
- Servicio de Rehabilitación (copago 15€)
- Cursos de recuperación física y emocional: ejercicio físico, entrenamiento de fuerza, yoga, gimnasia terapéutica, castañuelas, bailes latinos, relajación, sexualidad, manualidades, etc. (copago según curso)
- Charlas, desfile de lencería y trajes de baño para mujeres con mastectomía, y otras acciones.

NOTAS.



ASOCIACIÓN SARE



CONTACTO. sare@pangea.org www.sare-vih.org

ASOCIACIÓN SARE
948384149/685670130
c/ Ciudad de Sueca, 5 bajo
31014 Pamplona

QUIÉNES SOMOS.

Somos una ONG declarada de Utilidad Pública, creada en 1992. Trabajamos para dar una atención integral a las personas afectadas por el VIH, siendo el apoyo socioemocional, la promoción de la salud, la prevención y la defensa de los derechos humanos desde la perspectiva de género los ejes de nuestra acción.

PROGRAMAS.

- Programa de Atención y Soporte Emocional
- Programa de Inserción Sociolaboral
- Programa de Prevención y Sensibilización en VIH y otras ITS
- Programa de Salud Sexual
- Programa de Derechos Humanos, Género y VIH
- Programa de Intervención y Empoderamiento en la prisión de Pamplona
- Programa de Voluntariado

SERVICIOS.

- Acogida y atención de soporte emocional individual y grupal a personas con VIH y entorno afectivo.
- Información y orientación en la adherencia de los tratamientos antirretrovirales.
- Prueba rápida de detección de VIH.
- Distribución de preservativos y campañas preventivas.
- Charlas y talleres de promoción de salud sexual y prevención de VIH y otras ITS.
- Información sobre la PrEP y Post exposición.
- Formación de voluntariado.

NOTAS.

Aunque no tenemos sede en Tudela, nos desplazamos siempre que sea necesario.

TASUBINSA



CONTACTO. tasubinsa@tasubinsa.com - www.tasubinsa.com

TASUBINSA TUDELA
948 820143
Pol. Ind. Municipal, vial transversal B
31500 Tudela

TASUBINSA OFICINAS GENERALES
948 318261
Pol. Ind. Arazuri-Orkoien, calle C nº 9-11
31170 Arazuri

QUIÉNES SOMOS.

TASUBINSA es una empresa de economía social sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública e imprescindibilidad social por el Gobierno de Navarra. Alrededor de 1.500 personas acuden a diario a los 13 centros que tiene TASUBINSA repartidos por toda la comunidad Foral.

La misión de TASUBINSA es promover apoyos y oportunidades de inclusión social a las personas con discapacidad, preferentemente intelectual o del desarrollo, que favorezcan su desarrollo vital a través de la ocupación y el empleo en un marco de defensa de los derechos, promoción de la autonomía y la dignidad.

SERVICIOS.

TASUBINSA gestiona dos tipos de recursos dirigidos a la sociedad navarra: Centro Especial de Empleo y Centro Ocupacional.

- En el Centro Especial de Empleo se proporciona a las personas con discapacidad un trabajo productivo y remunerado, adaptado a sus características personales, que facilita su inclusión social y laboral a través del empleo.
- TASUBINSA gestiona el servicio de Centro Ocupacional con 600 plazas en 11 de sus centros, con el apoyo de la ANADP (Gobierno de Navarra) mediante un convenio de colaboración. Este servicio tiene como finalidad asegurar los servicios de terapia ocupacional y de ajuste personal y social a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo cuya discapacidad les impide su integración en una empresa o en un Centro Especial de Empleo.

Este servicio cuenta con dos programas diferenciados de atención y dos unidades:

- Programa Ocupacional
- Programa Ocupacional de Envejecimiento
- Unidad Ocupacional Especial
- Unidad de Envejecimiento Prematuro

TASUBINSA Tudela cuenta con CEE, servicio de Centro Ocupacional y también Programa Ocupacional de Envejecimiento (POE).

NOTAS.