



Jornadas
de la Salud
T u d e l a

Programa

V Jornadas de la Salud



5 DE MAYO

10 h. Taller revalorización, detección e intervención ante la fragilidad y riesgo de caídas en mayores de 65 años en Asociación de mujeres El Tazón de Tudela

10'45 h. Charla sobre higiene de manos en el Club de Jubilados de Cintruénigo

12 h. Charla sobre higiene de manos en el Club de Jubilados de Fitero

12'30 h. Charla sobre hábitos de higiene, higiene del sueño y consumo responsable de pantallas en ESASD de Corella

15'30 h. Baño de bosque en el Circuito saludable del HRS

6 DE MAYO

8 h. Sesión informativa de las asociaciones Besarkada y Tasubinsa en el Centro de Salud Mental (CS. Tudela-Oeste)

11 h. Mesa de información de la cartera de servicios en AP en el mercadillo de Ablitas

11'15 h. Ejercicio físico en el Parque del Romero de Cascante

14 h. Presentación Guía de Asociaciones y entidades para profesionales del AST en el HRS

14 h. Sesión informativa de las asociaciones ASPACE y Fibrosis Quística en el Centro de Salud de Corella

7 DE MAYO

9 h. Charla sobre higiene bucodental en el colegio público de Fitero

10 h. Taller de higiene de manos en el club de jubilados de Murchante

11 h. Taller de higiene de manos en el club de jubilados de Cascante

11 h. Taller "Sírrete tu ración" y "Descubriendo el azúcar oculto" en mercadillo de Ribaforada

12 h. Taller de higiene de manos en el club de jubilados de Ablitas

14 h. Sesión informativa de las asociaciones AFINA y ANFAS en el Centro de Salud de Tudela Oeste

15'30 h. Encuentro con el escritor tudelano Diego Caro. Presentación de libro "Tortugas" en el HRS

17 h. Instalación punto donación de sangre de ADONA en Castejón

8 DE MAYO

8 h. Sesión informativa de las Asociaciones AMIMET y AECC en el Centro de Salud de Valtierra

10 h. Charla sobre menopausia en Asociación mujeres de Fitero

10'30 h. Presentación de actualización del Paseo Saludable del HRS con El Castillo y CIP ETI

10'30 h. Taller "Sírrete tu ración" y "Descubriendo el azúcar oculto" en mercadillo de Buñuel

11 h. Mesa de control de constantes en mercadillo de Ablitas

11 h. Mesa informativa sobre cartera servicios AP en el Mercadillo de Fitero

11 h. Mesa de información de la cartera de servicios de AP en el mercadillo de Cascante

11'45 h. Charla menopausia para Asociación de mujeres de Cintruénigo en el Ayuntamiento

12 h. Taller "dientes limpios" para alumnado de 3º infantil Colegio Dos de Mayo Castejón

14 h. Sesión informativa de las Asociaciones COCEMFE y Proyecto Hombre en CS de Cintruénigo

14 h. Sesión informativa de las Asociaciones ANASAPS y GERNA en el CS Tudela Este

14 h. Sesión informativa de las Asociaciones ANDAR y ANADI en el CS de Buñuel

17 h. Instalación punto donación de sangre de ADONA en CS de Valtierra

9 DE MAYO

8 h. Colocación de un punto de información sobre la cartera de servicios de AP en el Centro de salud de Cintruénigo

10'30 h. Taller "Sírrete tu ración" y "Descubriendo el azúcar oculto" en mercadillo de Cortes

11 h. Mesa de información de la cartera de servicios de AP en la Plaza del Curica de Murchante

11 h. Punto de información y control de constantes en el Mercadillo de Fitero

12 h. Fallo del II Concurso de fotografía para profesionales del Área de Salud de Tudela

10 DE MAYO

11'30 h. Encuentro de Asociaciones de salud en Plaza de los Fueros de Tudela

11 DE MAYO

11 h. V Marcha por la salud. Salida en calle Herrerías

12 DE MAYO

10 h. Taller revalorización, detección e intervención ante la fragilidad y riesgo de caídas en mayores de 65 años. Asociación de mujeres del barrio de Lourdes

10 h. Punto de encuentro de enfermería en el mercadillo de Castejón

13 DE MAYO

12'30 h. Taller "dientes limpios" para alumnado de 3º infantil Colegio Ciudad de Corella

14 DE MAYO

9'30 h. Taller "Sírrete tu ración" y "Descubriendo el azúcar oculto" en mercadillo de Cabanillas

10 h. Punto de encuentro de enfermería en el mercadillo de Corella

15 DE MAYO

11 h. Taller "Sírrete tu ración" y "Descubriendo el azúcar oculto" en mercadillo de Fustiñana

11 h. Charla "Nos preparamos para el verano: calor y procesos agudos leves" en la Chiquiticasa de Tudela

Además durante todo el mes los equipos de Atención Primaria de Tudela realizarán talleres para prevención de tabaquismo en los colegios



Jornadas de la Salud

T u d e l a