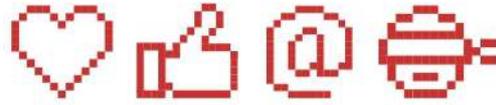


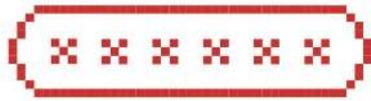


NAVEGA

POR



INTERNET



CON

SEGURIDAD



CONSEJOS

PARA



NO

ENREDARTE



Instituto Navarro para la Igualdad



Nafarroako Berdintasunerako Institutua



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU



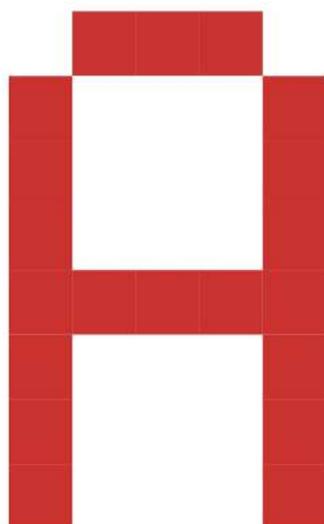
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Gobierno de Navarra



Nafarroako Gobernua





EJEMPLOS DE VIOLENCIA DIGITAL

01. Grooming

Una persona adulta se hace pasar por menor en internet para establecer una relación de control con fines sexuales.

02. Suplantación de identidad

Alguien utiliza tus datos personales o tu imagen para crear una identidad falsa, con el fin de amenazarte y dañar tu reputación.

03. Difusión de imágenes sin autorización

Alguien difunde, sin tu consentimiento, las imágenes, vídeos o conversaciones que le enviaste voluntariamente.

04. Sextorsión

Te amenazan o chantajean bajo la amenaza de publicar imágenes y/o vídeos íntimos. Si cedés al chantaje una sola vez, seguirán pidiéndote más material.

05. Acecho o stalking

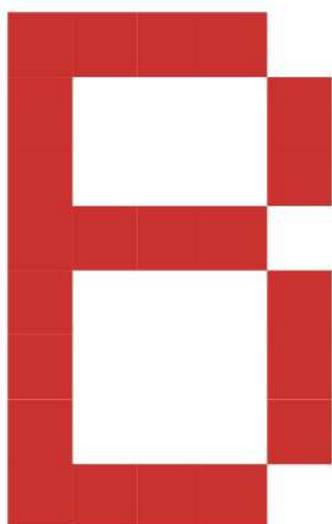
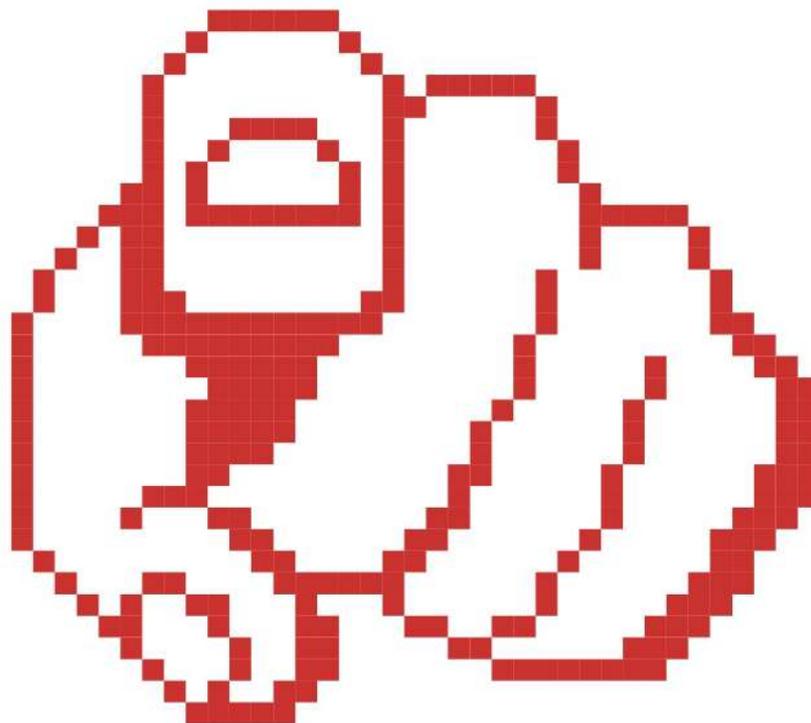
Contactan contigo de forma insistente y reiterada en contra de tu voluntad, o te envían fotografías o vídeos desagradables que no has pedido.

06. Ciberbullying

Te acosan, publican contenido que te resulta humillante y/o amenazan mediante el uso de redes sociales o internet. Es un acoso entre iguales, en el que no intervienen personas adultas.



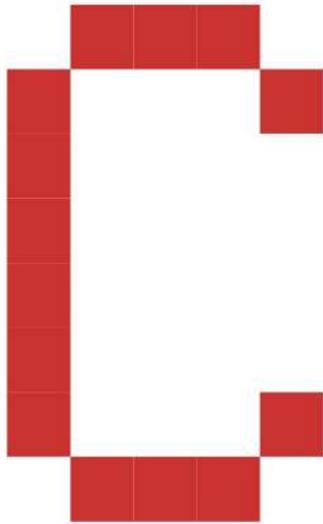
TÚ PUEDES ESTAR COMETIENDO UN DELITO DE VIOLENCIA DIGITAL



- Insisto de manera reiterada en contactar con otra persona, a pesar de haberme dicho que no.
- He revisado los mensajes privados de mi pareja.
- Utilizo la tecnología para controlar a mi pareja.

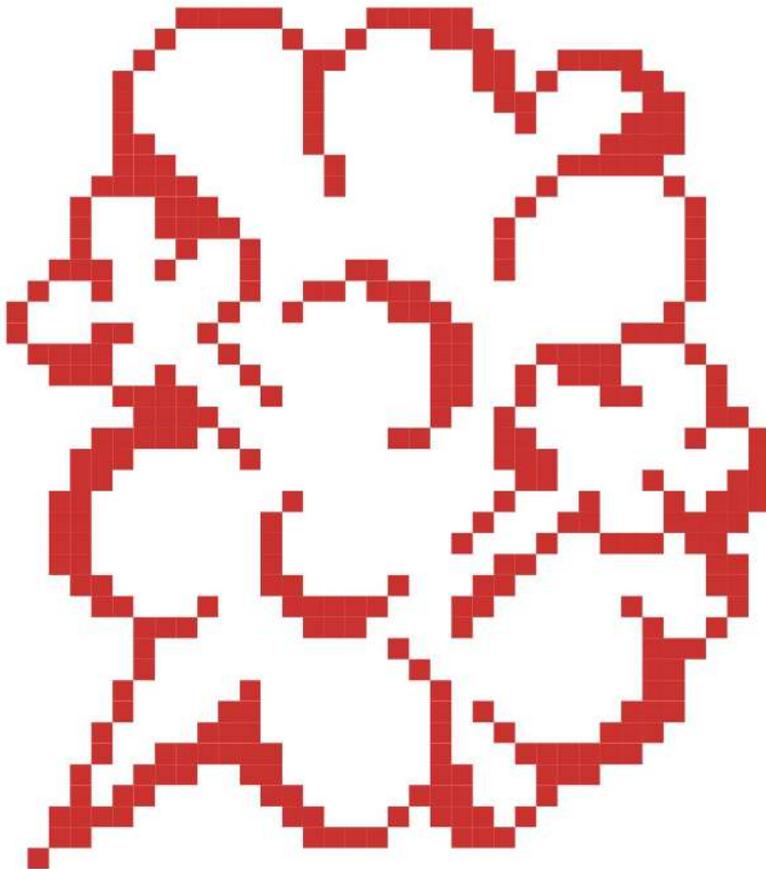
SITUACIONES DE VIOLENCIA DIGITAL QUE PUEDEN SER DELITO

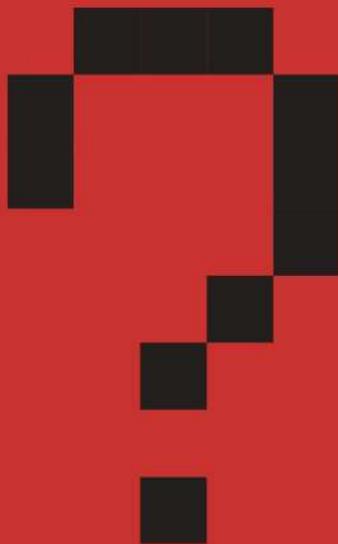
- He enviado mensajes de contenido sexual no solicitados con imágenes de partes íntimas.
- Quiero saber su ubicación en todo momento.
- He compartido contenido privado de otra persona sin su consentimiento.
- Utilizo datos personales de otra persona para promocionar contenido pornográfico.



CONSEJOS PARA EVITAR PROBLEMAS

- Configura adecuadamente los niveles de seguridad y privacidad de tus cuentas. No confíes tus contraseñas a tus parejas o amistades.
- Antes de enviar una imagen o un vídeo, piénsalo.
- Cierra siempre tu sesión y mantén tu cámara apagada.
- No te creas toda la información que encuentras en la red.
- Cuidado con lo que compartes. Puedes estar cometiendo un delito.
- Evita publicar datos personales en redes sociales y dónde te encuentras.
- Evita contactar con desconocidos.





¿QUÉ HAGO SI TENGO ALGÚN PROBLEMA?

Si tu seguridad en la red se sale de control:

1. Mantén la calma y recuerda: no es culpa tuya.
2. Guarda evidencias:
 - No elimines los mensajes que has recibido.
 - Toma capturas de pantallas de todo lo que pueda considerarse una prueba: mensajes, imágenes o vídeos, páginas web donde aparezcas... y datos que permitan identificar al agresor.
3. Busca ayuda, acude a tu familia, profesorado, y recuerda, la policía está para ayudarte.

¿DÓNDE PUEDO ACUDIR?

- Grupo de Delitos Informáticos de la Policía Foral
T. 848 42 56 39
pfdelinformaticos@navarra.es
- Policía Foral
T. 948 20 29 20
policiaforal@navarra.es
- Instituto Navarro para la Igualdad
T. 848 42 15 76
violenciainai@navarra.es
- 4 EAIVs (Equipos de Atención Integral a la Violencia contra las mujeres):
 - Comarca y Zona Norte
T. 848 46 38 60
eaivcomarcaynorte@fundaciongizain.es
 - Tafalla
T. 848 46 30 90
eaivtafalla@fundaciongizain.es
 - Estella
T. 948 55 36 20
eaivestella@fundaciongizain.es
 - Tudela
T. 948 40 36 65
eiavtudela@fundaciongizain.es
- Centro Atención Integral a las Violencias Sexuales (CAIVS)
T. 848 46 39 99
caivs@fundaciongizain.es

Consulta más información en www.igualdadnavarra.es

Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua