

# Objetivo profesional

El objetivo profesional refleja tus metas y aspiraciones laborales. Funciona como una brújula que guía tus decisiones y esfuerzos en el ámbito laboral.

## ¿Por qué es importante?

- Claridad** en las metas: ayuda a tomar decisiones informadas.
- Motivación**: Saber hacia dónde te diriges te mantiene enfocado/a.
- Progreso**: Facilita medir avances y ajustar estrategias en el camino.



## Autoconocimiento: El primer paso para definir tu futuro profesional



## Componentes

- Puesto deseado**: Indica el rol específico que estás buscando (Ej. "Ingeniero/a de Software").
- Sector**: Aclara el área o industria en la que quieras trabajar (Ej. "Industria tecnológica").
- Habilidades relevantes**: Enfatiza las competencias útiles para el puesto.

## Características

- Claridad**: Debe ser comprensible y directo.
- Especificidad**: No ser ambiguo, definir claramente lo que buscas.
- Relevancia**: Alineado a tu experiencia y habilidades.
- Realismo**: Debe ser alcanzable según tus competencias y el mercado.

## Tendencia del mercado

Realiza una investigación exhaustiva para entender a fondo tu mercado objetivo



**Tecnología emergente**: La globalización y las nuevas tecnologías transforman los sectores laborales.

**Networking y uso LinkedIn** <https://www.linkedin.com> claves para construir relaciones.

**Análisis de datos**: uso de Google Trends, tendencias en el mercado laboral. <https://trends.google.es/trends/>

## Recursos para la búsqueda

Plataformas para gestionar [www.asana.com](https://www.asana.com) asana

redes y tareas [www.trello.com](https://www.trello.com) Trello

Cursos en plataformas para aprender <https://www.edx.org/es> nuevas habilidades. [www.coursera.com](https://www.coursera.com) Coursera

Guías salariales ofrecen comparaciones salariales por industria.

Adecco



edX

Michael Page



<https://www.adecco.es/> <https://www.glassdoor.es/> <https://www.michaelpage.es/>

## Cambio de carrera



**Habilidades Transferibles**: Identifica competencias que puedes aplicar a roles en otros sectores.

**Autoanálisis**: Reflexiona sobre los logros en tus roles anteriores para destacar tu valor.

## Herramienta ChatGPT



Ayuda a redactar currículums y preparar entrevistas. Identifica tendencias laborales y los gaps en tus habilidades. Explora cursos y certificaciones para mejorar tu perfil.

<https://openai.com/chatgpt/>