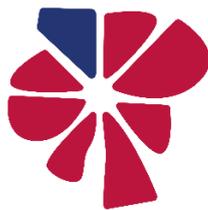


Navarra
te incluye



Nafarroak
batzen zaitu

Navarra te incluye

Juegos Paralímpicos

Programa 7 - Transcripción

C A D E N A
SER

Radio Cadena SER

21/08/2024



Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua



00:00:04

Cadena SER: En la Cadena SER Navarra te incluye un espacio de radio inclusivo y accesible en colaboración con la Dirección General de Presidencia del Gobierno de Navarra y de Fundación Iddeas.

00:00:28

Amaia: Llevamos un verano más que intenso en lo deportivo y hemos tenido deportistas navarros en todas las grandes citas internacionales. ¡Ojo! que es que la presencia de los navarros en estos eventos no se limita solo a las grandes estrellas del fútbol, como Nico Williams, Mikel Merino o también Alex Remiro. Hay otros siete deportistas que compitieron en los Juegos Olímpicos de París y la semana que viene, el 28 de agosto, se inician también los Juegos Paralímpicos, donde de nuevo vamos a tener a tres representantes de la Comunidad Foral, son el nadador Iván Salguero, la jugadora de básquet en silla, Beatriz Zudaire y el ciclista de Tarazona, pero afincado en Tudela, Eduardo Santos. Vamos a poder hablar con algunos de nuestros protagonistas en esta próxima cita paralímpica, pero antes vamos a resolver algunas de las dudas que tenemos, algunas de las curiosidades sobre estos Juegos Paralímpicos. Y lo hacemos de nuevo con la compañía de Luis Casado, presidente de la Fundación Iddeas. ¿Qué tal, Luis? Bienvenido de nuevo.

00:01:31

Luis: Hola, muy buenas, Amaia. Pues encantado de estar aquí de nuevo en Navarra Te Incluye y encantado también el lujo de poder hablar con las personas que vamos a hablar con esas deportistas.

00:01:41

Amaia: Como hemos dicho, si vamos a poder hablar con algunos de nuestros protagonistas que están teniendo unos días muy intensos de entrenamientos, antes de que comiencen estos juegos, juegos que queremos llegar preparados para ello. Así que tenemos algunas

dudas. Y la primera vez, sobre todo el nombre Luis, ¿por qué? ¿por qué se llaman así?

00:02:01

Luis: Pues mira, muchas personas piensan que el nombre paralímpico viene de juntar la palabra "parapléjico" y "olímpico", pero esto no es así. Según la web oficial del Comité Paralímpico Internacional, paralimpico.org, el término "para" viene del griego y significa "junto a" o "al lado de". Y "olímpico" obviamente viene de los Juegos Olímpicos. Entonces lo que quiere decir este nombre es que tanto el movimiento olímpico como el movimiento de deportes de personas con discapacidad van de la mano y tienen la misma importancia. Y este nombre fue aprobado por el Comité Olímpico Internacional en 1984 y hasta entonces se llamaban "Olimpiadas de discapacitados", "juegos de minusválidos" y esas expresiones, obviamente, como bien sabe ya la audiencia de Navarra te Incluye, que no debemos utilizarlas, hay que optar por términos más inclusivos. Y el término es Juegos Paralímpicos.

00:03:09

Amaia: Desde el año 84 de ese término Juegos Paralímpicos. ¿Pero desde cuándo se disputan estos juegos?

00:03:14

Luis: Pues mira, la historia es muy chula, la verdad. Mira, coincidiendo con los Juegos Olímpicos de Londres en 1948, en Inglaterra, había un doctor alemán judío que había huido de la Alemania nazi y trabajaba como responsable de uno de los hospitales punteros en aquel momento de rehabilitación de personas con lesión medular, el doctor Guttmann. Que alguien le sonará el Instituto Guttmann de Barcelona. Bueno, pues ese instituto está creado en honor a este doctor Guttmann. Este doctor, entre sus herramientas de rehabilitación, le daba mucha importancia al deporte y coincidiendo con los Juegos de Londres en 1948, tuvo la

idea de organizar una competición entre las personas del Hospital de Stock Mandeville, que es la localidad donde tenían el hospital. Esa competición la desarrollaron en el hospital, consistía en el tiro con arco y compitieron 16 pacientes, 14 hombres y dos mujeres. Tuvo tal éxito que los sucesivos años se fue incrementando el número de deportistas que participaban.

Las disciplinas deportivas, por ejemplo, lanzamiento de jabalina, incorporaron. En 1952 se incorporaron personas con lesión medular de Holanda, con lo cual los juegos de Stock Mandeville, que era como se conocían, ya eran internacionales. Y en 1960, coincidiendo con los Juegos de Roma, otro doctor italiano tuvo la idea de organizar esos juegos de Stock Mandeville también en Roma. Esa fue la primera vez que en la misma sede se organizaron unos Juegos Olímpicos y Paralímpicos que recordamos que todavía no se llamaban así, pero vamos a obviar aquel nombre. Nos vamos a quedar con Juegos Paralímpicos y desde entonces cada cuatro años se han venido sucediendo Juegos Olímpicos y Paralímpicos.

00:05:23

Amaia: Claro, que en aquella cita esos Juegos de Roma todavía competían sólo esos deportistas con lesión medular en usuarios de silla de ruedas. ¿Cuándo llega ese momento, cuando se incorporan por fin a la competición deportistas con otras discapacidades?

00:05:39

Luis: Pues esto ha sido paulatino, poco a poco. En 1972, en los Juegos Paralímpicos de Heidelberg se introdujeron por primera vez a competir personas con amputaciones. Cuatro años más tarde, en los Juegos Paralímpicos de Toronto 1976, entramos en acción las personas con discapacidad visual: personas sin visión y personas con baja visión. En 1980, en Harlem, Países Bajos, entraron a competir personas con parálisis cerebral. Alguien puede pensar que en Harlem nunca ha habido Juegos Olímpicos, pero sí Paralímpicos,

porque en ese año, en 1980, Moscú se negó a albergar los Juegos Paralímpicos. Entonces se celebraron en Harlem y fue en Barcelona 92, cuando por primera vez pudieron competir personas con discapacidad intelectual. Alguien puede estar echando en falta a las personas con discapacidad auditiva, y efectivamente, en los Juegos Paralímpicos no compiten las personas con discapacidad auditiva, porque el Comité Paralímpico Internacional interpreta o piensa o considera que la sordera no supone una desventaja competitiva a la hora de practicar deportes. Es el único colectivo de personas con discapacidad que no participa en los juegos. La verdad es que el movimiento ha ido creciendo mucho, el movimiento Paralímpico, y hoy en día los juegos que van a empezar el 28 de agosto en París, van a tener 4400 deportistas, de 182 países que van a competir a buscar esas medallas en 22 disciplinas deportivas.

00:07:20

Amaia: Y como hemos avanzado entre esos 4400 deportistas hay tres navarros, algunos, por ejemplo, como Eduardo Santos, con un palmarés envidiable, más de 40 medallas de oro en campeonatos de España, recientemente medalla de oro en la contrarreloj de la Copa del Mundo de Ostende en Bélgica, cuarto en Tokio, medalla de bronce en Río 2016. Palmarés desde luego envidiable, pero también hemos tenido la ocasión de hablar con los otros dos deportistas navarros que representan a la comunidad, que representan a España, pero por parte de la comunidad que los mandamos muy orgullosos. Entre ellos, como avanzábamos está Beatriz Ciudad, jugadora de baloncesto en Silla, el nadador Iván Salguero. A ellos les hemos estado preguntando de verdad por algunas de esas sensaciones que tienen en los días previos al comienzo de la competición. Esto es lo que nos han contado a la primera que escuchamos, esa Beatriz que es, desde luego, sin lugar a duda, una de las mejores jugadoras de basket en silla que lleva España.

00:08:13

Beatriz: La verdad es que las sensaciones que tenemos son bastante buenas, a la par que ilusionantes. Al final llevamos todas nosotras preparando mucho esta cita, cada una por nuestra cuenta, dedicándole muchas horas y mucho tiempo a esto. Pero la verdad es que yo creo que la mezcla de veteranía con la juventud, con la ilusión, con todo lo que tiene esta selección, pues puede ser un combinado perfecto para poder sacar estos juegos adelante y a ver qué tal nos van.

00:08:43

Amaia: Esperemos que muy bien. Estas son las sensaciones de Beatriz. Tenemos también las del nadador Iván Salguero, deportista con baja visión y campeón de España de los 100 metros libres.

00:08:52

Ivan: Pues tengo una mezcla de sensaciones. Lo primero que tengo muchas ganas por ir por competir, por disfrutar de la experiencia de los juegos. Por otra parte, sí que tengo algo de nervios, como es lógico, por la presión que hay detrás. Por todo el trabajo que he hecho. Y hay que reflejarlo en un día y en y en una hora concreta. Pero en general yo creo que estoy más con ganas y con impaciencia de ir, de darlo todo y de disfrutar al máximo de la experiencia.

00:09:35

Amaia: Bueno, se parece una de las expectativas de los fines poder disfrutar de la experiencia. Pero cuando vamos a hablar ya de ese rendimiento deportivo, no de esos objetivos que se marcan en esta competición que comienza el 28 de agosto. Esto es lo que nos cuenta Beatriz.

00:09:49

Beatriz: El tema de las expectativas es un tema bastante complicado porque muchas veces pueden jugar a nuestro favor, pero otras tantas pueden jugar también en nuestra contra. Y nosotras como

selección ya hemos vivido esto también. Es verdad que a mí personalmente me gusta partir de una posición un poco más realista, sabiendo que es una competición súper complicada, solo somos ocho equipos, ocho equipos de un nivel extraordinario. Y sabiendo también que podemos dar la sorpresa, que podemos competir todos los partidos que juguemos, que eso es algo que hace muchos años no podíamos decir. Así que lo bueno que tiene este deporte es que en cuanto empiece el partido tenemos 40 minutos para poder llevarnos cualquier partido y creo que todas desde ese momento vamos a luchar por llevarnos cada uno de ellos y llegar lo más alto posible.

00:10:39

Amaia: Y además de Beatriz, también Iván, que compite en diferentes pruebas y distancias, tiene sus propias expectativas.

00:10:46

Ivan: Sí, como dices, voy a nadar varias pruebas, con diferentes distancias y diferentes estilos. Primero voy a nadar 400 libres, después los 100 metros libres y para terminar los 100 metros braza. Digamos que no tengo una mejor prueba en específico, sino que tengo dos, sobre los 400 libres y los 100 metros libres. Son pruebas la verdad que bastante distintas en cuanto a distancia y en cuanto a tiempo de nado. Pero bueno, yo soy un nadador polivalente, así que se me dan bien las dos. Y bueno, sobre las expectativas, la verdad es que bueno, estoy bien colocado en cuanto a ranking, en cuanto a posiciones, estoy dentro del top ocho, que es lo que te da el pase a la final, estar entre los ocho primeros. Y bueno, ese quizás sería el objetivo principal, entrar en las finales y hacer las mejores marcas posibles y batir un récord de España. Y a partir de ahí pues ya se verá. Si tengo más opciones de pelear por medallas o no, ya que las medallas no es que esté muy lejos, pero sí que las tengo un poco más complicadas. El objetivo principal es mejorar las marcas, entrar

en finales y luego, si sale muy bien, a lo mejor se puede intentar lograr alguna medalla.

00:12:12

Luis: Obviamente en las Paralimpiadas, en los Juegos Paralímpicos, se dan cita o se juntan la discapacidad y el deporte. Y esto no es solamente importante en la alta competición. El deporte, tiene una importancia fundamental en la inclusión social de las personas con discapacidad. Les hemos pedido que reflexionen a nuestros invitados sobre este tema y esto es lo que nos han contado.

00:12:38

Beatriz: La verdad es que el deporte tiene un valor extraordinario en la sociedad y en las personas con discapacidad, porque encima tiene una función doble o triple, que ya no solo hablamos de salud, ya no solo hablamos de relacionarnos con más gente, sino que estamos hablando de que la inclusión es una de las principales partes de este deporte. Así que yo creo que es un valor fundamental. Nos ha ayudado a todos nosotros a incluirnos más en la sociedad, a sentirnos de una manera un poco más diferente. Y yo creo que todas las personas que tenemos con discapacidad, que estamos metidos en este deporte, siempre le debemos este agradecimiento a esta parte de nuestra vida, porque nos ha llevado a sitios, nos ha llevado a sitios que de otra manera nos habría costado un poquito más.

00:13:23

Luis: Y escuchamos también a Iván Salguero, el nadador navarro que reflexiona sobre los beneficios que la práctica deportiva tiene para las personas con discapacidad.

00:13:32

Ivan: Pues yo considero que el deporte es totalmente vital y necesario para todas las personas, sea con discapacidad o sin discapacidad. Y en el caso de las personas con discapacidad. El deporte aporta grandes cosas, como por ejemplo la inclusión de

estas personas en un entorno totalmente normalizado en el que se trata a todas las personas por igual y además aporta grandes valores y experiencias, como por ejemplo el esfuerzo, dedicación, el sacrificio, la superación y esto puede ayudar a que ciertas personas que tienen discapacidad a lo mejor tienen algunas inseguridades o algunas dificultades que le pueden impedir desarrollarse plenamente en su vida. Y yo creo que el deporte, aportando estos valores y estas experiencias, puede favorecer a que estas personas tengan una vida mucho más autónoma y mucho más plena.

00:14:33

Amaia: Desde luego, es la importancia que tiene el deporte para todas las personas, pero en concreto también para los deportistas paralímpicos. En este caso se ve cómo ha marcado su vida el deporte.

00:14:43

Luis: Eso es muy importante porque como han reflexionado y han comentado, supone también una mayor aceptación no solo de la discapacidad sino también de las personas con discapacidad en la sociedad, porque nos iguala y nos hace bueno, pues demostrar también a los demás que somos tan capaces como el resto de las personas de competir y tener esa intensidad y esa competitividad tan, tan fuerte, tan alta, que es necesaria para estar presente en unos Juegos Paralímpicos.

00:15:22

Amaia: Les deseamos muchísima suerte a Beatriz, a Ivan y a Eduardo, que están entrenando muy duro en estos días, previo al comienzo de esos Juegos Paralímpicos. Esperemos que logren todos esos objetivos, que traigan muchas medallas a casa. Y bueno, y tú Luí, medallas directamente no vas a ganar, pero unos días de descanso que saben cómo ganar el oro, seguro que sí.

00:15:43

Luis: Exacto, sí, no es mala recompensa descansar un poco al final del verano y volver en septiembre. Pero bueno, vamos a descansar y también vamos a seguir todas las competiciones de los Juegos Paralímpicos, de las tres personas que hemos entrevistado y que bien van a París desde Navarra, pero del resto también, porque insisto, son juegos súper espectaculares. El deporte de alta competitividad, de alta competición, también las personas con discapacidad cuyos derechos, por cierto, tiene Televisión española, así que se va a poder seguir bastante bien. Bueno, la representación española al menos.

00:16:22

Amaia: Bueno, además también, por supuesto, los vamos a poder escuchar en la Cadena SER va a haber una enviada especial. Es Sonia Luz y va a informar puntualmente de ello, pues como no podía ser de otra manera en Carrusel, en ser Deportivos, en El Larguero y en los espacios informativos. Así que Luis, te vemos de nuevo en septiembre con esa vuelta al cole oficial.

00:16:41

Luis: Exacto, sí, bueno, y la vuelta al cole hablaremos también de las aulas, la inclusión, algún tema encontraremos seguro. Les deseamos muchísima suerte a todas las personas y deportistas que van a competir en París. A ti, Amaia muchas gracias y a la audiencia que seáis inclusivamente felices. Chao.