

A la espera de la próxima actualización de los **PROCEDIMIENTOS y RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SANIDAD**, las actuales recomendaciones son las siguientes:

PERSONAS QUE VAN A VIAJAR

En base a la información disponible en el momento actual no se recomienda la aplicación de restricciones a los viajes ni al comercio internacional con Italia.

Para reducir el riesgo general de exposición/transmisión a los viajeros se recomienda:

- Evitar el contacto cercano/directo (mantener al menos una distancia de 1 metro) con personas que puedan sufrir infecciones respiratorias agudas, presenten tos, estornudos, expectoración. No compartir sus pertenencias personales;
- Mantener una buena higiene personal: lavado frecuente de manos, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Los viajeros mayores y aquellos con problemas de salud subyacentes tienen riesgo de contraer una enfermedad más grave, por lo que deberán evaluar el riesgo de su viaje con un profesional sanitario en un Centro de Vacunación Internacional;
- Si durante su estancia presenta síntomas compatibles con una infección respiratoria aguda, como fiebre, tos o sensación de falta de aire, deberá contactar con las autoridades sanitarias locales y seguir sus recomendaciones

PERSONAS ASINTOMATICAS PROCEDENTES DE LAS REGIONES DE LOMBARDIA Y VENETO

- **Si tiene un buen estado de salud puede realizar su vida habitual (familiar, laboral, ocio y/o escolar).**
- **Vigilar su estado de salud durante los 14 días siguientes.**
Si durante este periodo presenta una sintomatología compatible con una infección respiratoria aguda como fiebre, tos o sensación de falta de aire, deberá quedarse en su domicilio o alojamiento y deberán:
 - Contactar telefónicamente con un servicio médico a través del 112, informando de los antecedentes de su viaje y los síntomas que presenten;
 - Evitar el contacto con otras personas y colocarse una mascarilla si no se puede evitar ese contacto;
 - Mantener una buena higiene de manos e higiene respiratoria:
 - Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la manga interior de la camisa
 - Lavarse las manos después del contacto con las secreciones respiratorias y con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles
 - Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca.