

Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES 2018/19)

Información sobre Navarra

13 de febrero de 2020

<http://observatoriosalud.navarra.es>

oscn@navarra.es



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

Índice

1. INTRODUCCIÓN

Descripción de la encuesta

Principales conclusiones

III Plan de prevención: Drogas y Adicciones

2. CONSUMOS DE ALCOHOL, TABACO Y CANNABIS

Evolución

Sexo y edad

Navarra y España

Percepción del riesgo y disponibilidad

3. NUEVOS CONSUMOS

Cigarrillos electrónicos

Usos de internet. Videojuegos.

Juego con dinero

0. Descripción de la encuesta ESTUDES

- ◆ **ENCUESTAS ESTUDES (14-18 años) Y EDADES (15-64 años) . Plan nacional sobre adicciones. Ministerio Sanidad con CCAA y Ministerio Educación**

- ◆ **La encuesta ESTUDES:**
 - Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.
 - Realizada bienalmente desde 1994
 - Estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.
 - Muestra de 38.010 estudiantes en toda España

- ◆ **ESTUDES 2018/19 en Navarra:**
 - Ampliación de muestra hasta 2.353 estudiantes de 52 centros educativos (muestra inicial: 786 de 18 centros educativos)
 - Trabajo de campo: 4 de febrero – 5 de abril de 2019

1. ESTUDES. Principales conclusiones

- ◆ SE MANTIENE COMO PRIORIDAD LOS CONSUMOS DE ALCOHOL, TABACO Y CANNABIS:
 - Como tendencia desde 2006, continúa el descenso de las prevalencias en estos consumos en los últimos 30 días. Entre quienes consumen disminuye, excepto en binge drinking, quienes lo hacen de modo intensivo
 - Se va reduciendo la brecha de género por el aumento del consumo en chicas
 - Edad de inicio estable
 - Consumos claramente por encima de la media española en alcohol, y similares en tabaco y cannabis

1. ESTUDES. Principales conclusiones

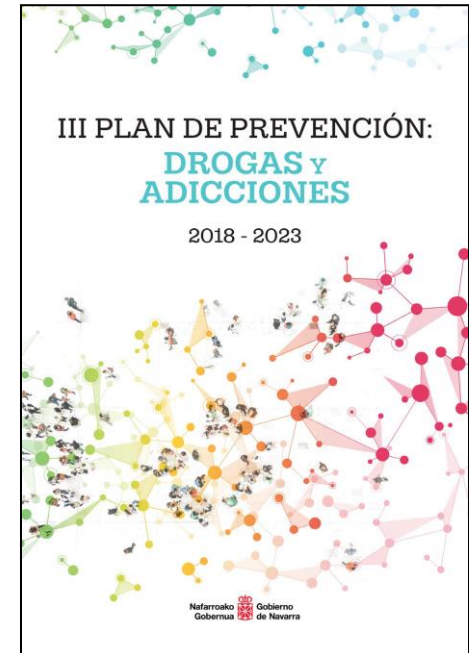
- Los patrones se corresponden con los patrones de consumo adulto
 - Alta permisividad y tolerancia social y familiar a consumos excesivos de alcohol. Baja percepción de riesgo y alta de accesibilidad
- ◆ **NUEVOS CONSUMOS POTENCIALMENTE ADICTIVOS. ESPECIAL ATENCIÓN A:**
- Cigarrillos electrónicos
 - Abuso de Internet
 - Videojuegos
 - Juego con dinero

1. III Plan de prevención: drogas y adicciones

Áreas de actuación

1. GOBERNANZA, LIDERAZGO Y COORDINACIÓN
2. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
3. SOCIALIZACIÓN DEL CONOCIMIENTO, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

12 Líneas de acción y 60 Acciones globales

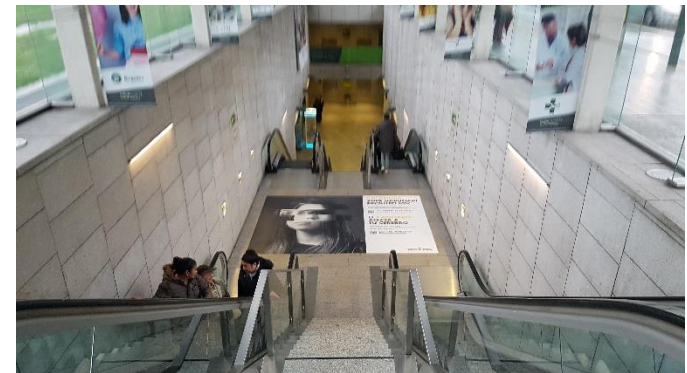


1. III PPDA: Áreas de Actuación

1. GOBERNANZA, LIDERAZGO Y COORDINACIÓN

Acciones destacadas:

- ◆ **Trabajo interdepartamental:** ISPLN, Educación, Juventud, Derechos sociales e Interior
- ◆ **Gobierno:** Moratoria apertura casas de apuestas, Ley del Juego coordinada con la estatal
- ◆ **Campañas anuales:** Refuerzo alcohol, Refuerzo cannabis, Juego, Tabaco



1. III PPDA: Áreas de Actuación

2. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Acciones destacadas:

- ◆ Centros escolares: Nueva Guía de prevención adicciones con y sin sustancia
- ◆ Familias: Proyectos prevenir en familia
- ◆ Con Entidades municipales y sociales: Proyectos locales en red de ocio seguro, saludable y creativo
- ◆ Proyecto PASE con menores sancionados (consumo o tenencia)
- ◆ Página web salud joven: con Dirección de Juventud y otras Entidades
- ◆ Programa Apoyo a dejar de fumar (fármacos + apoyo educativo) en CS

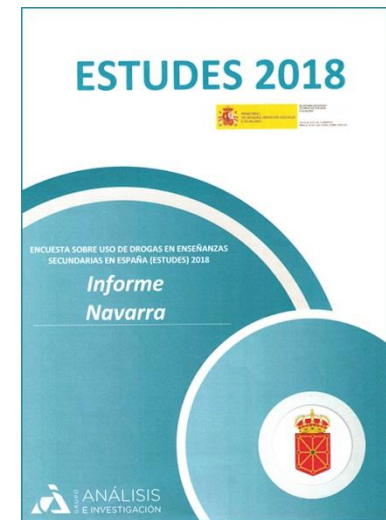


1. III PPDA: Áreas de Actuación

3. SOCIALIZACIÓN DEL CONOCIMIENTO, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

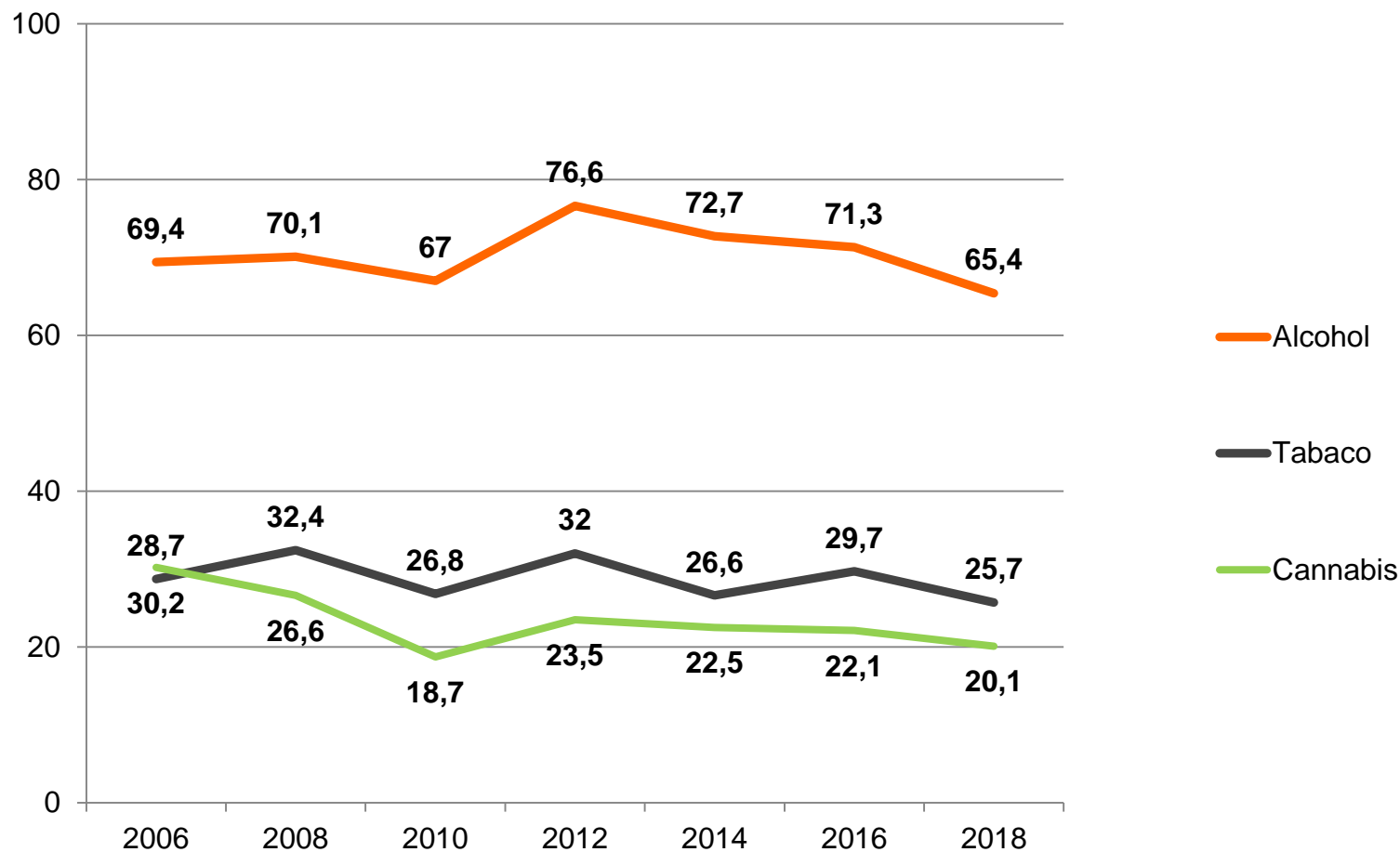
Acciones a destacar:

- ◆ Refuerzo de la **Formación** a profesionales de todos los ámbitos implicados
- ◆ **Formación conjunta de agentes implicados a nivel local**
- ◆ **Nuevas Investigaciones:**
 - Contextos de inicio de consumos de alcohol y tabaco
 - **Encuesta Navarra de Juventud y Salud 2019/2020**
 - **ESTUDES** y EDADES
 - Informe sobre Juego...



2. Consumos Alcohol, Tabaco y Cannabis

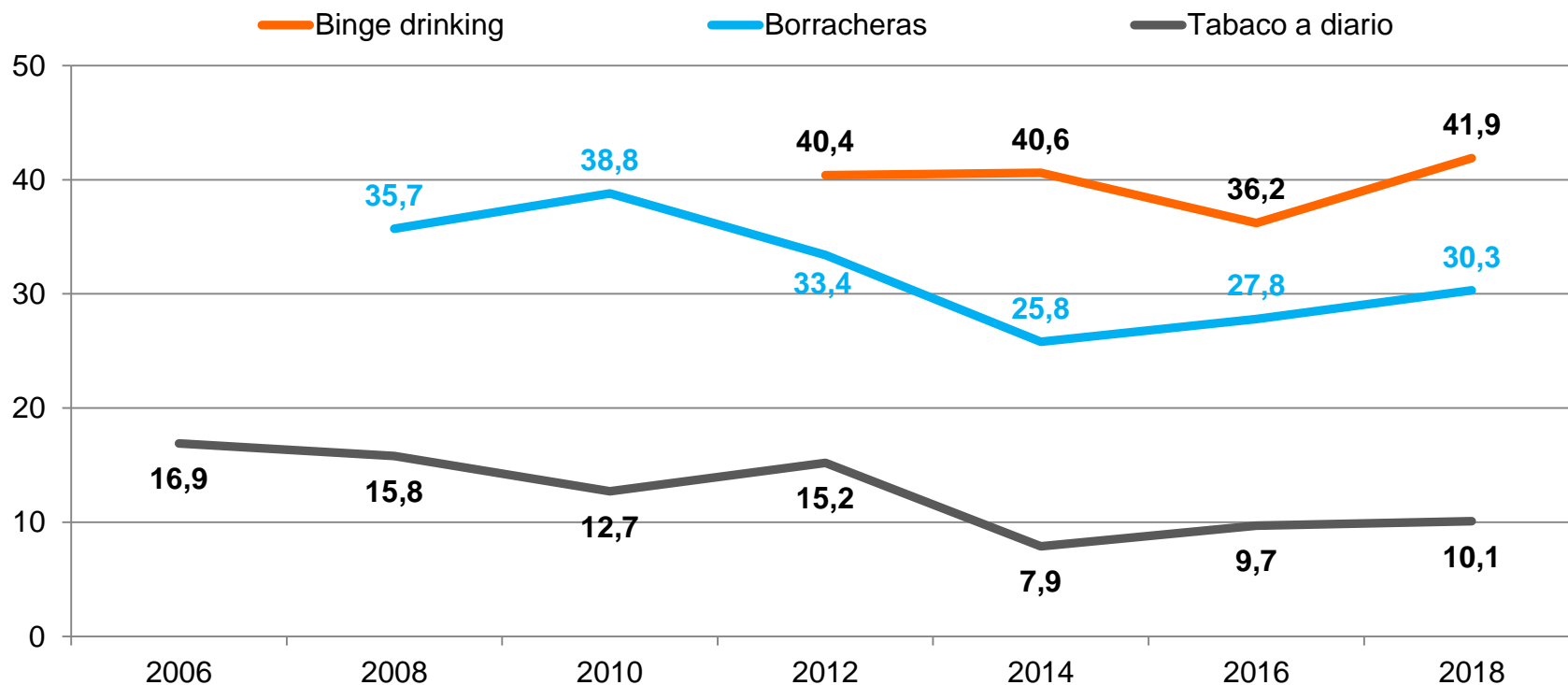
Evolución consumos en los últimos 30 días



Edades medias de inicio (2018)	Alcohol	Tabaco	Cannabis
	13,8	14,1	14,9

2. Consumos Alcohol, Tabaco y Cannabis

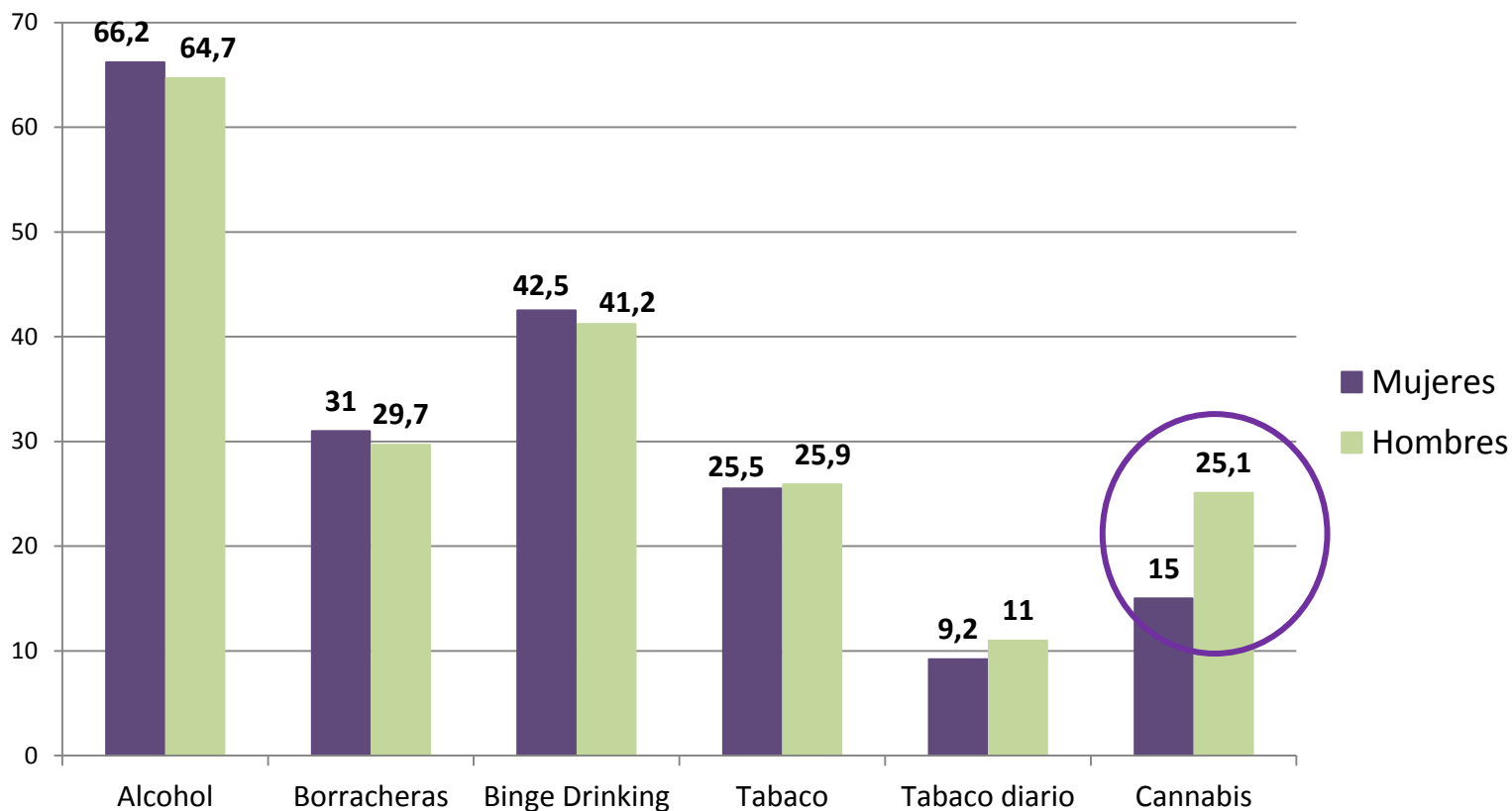
Evolución consumos intensivos



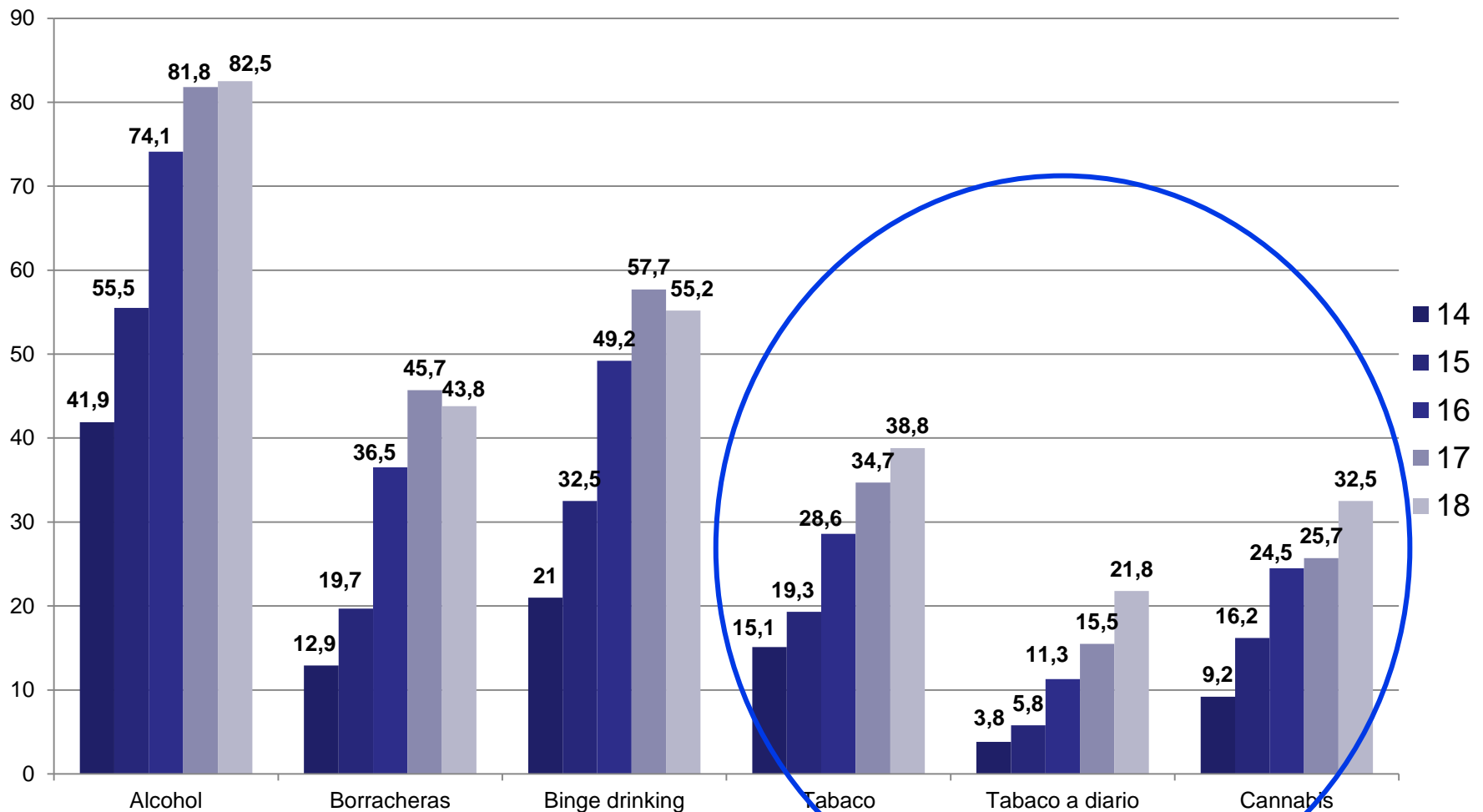
CANNABIS (Escala CAST):

- Consumidores problemáticos (puntuación ≥ 4): **4,2%**
- Consumidores de bajo riesgo (puntuación 2-3): **4,1%**

2. Consumos Alcohol, Tabaco y Cannabis Según sexo en los últimos 30 días

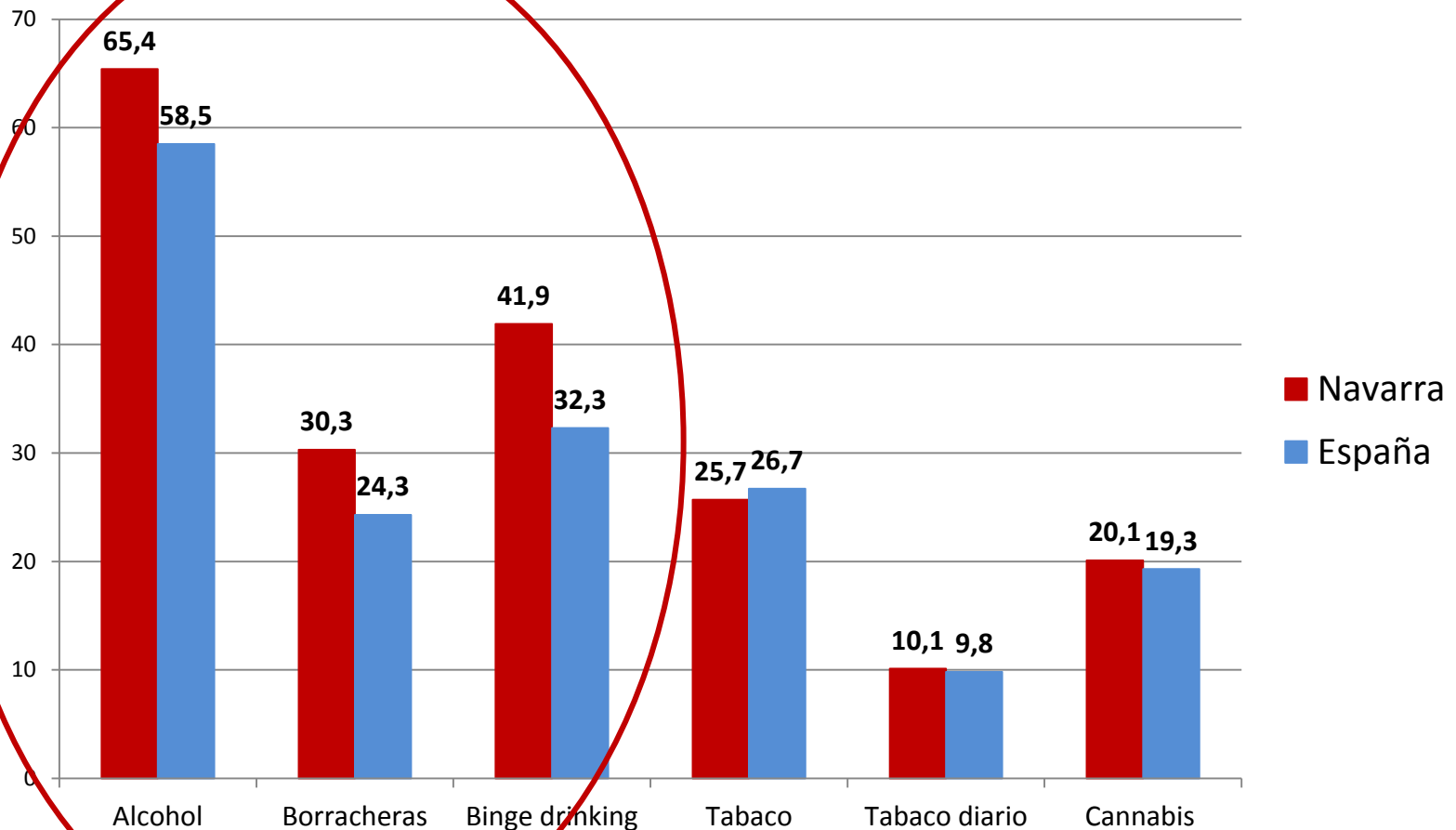


2. Consumos Alcohol, Tabaco y Cannabis Según edad en los últimos 30 días



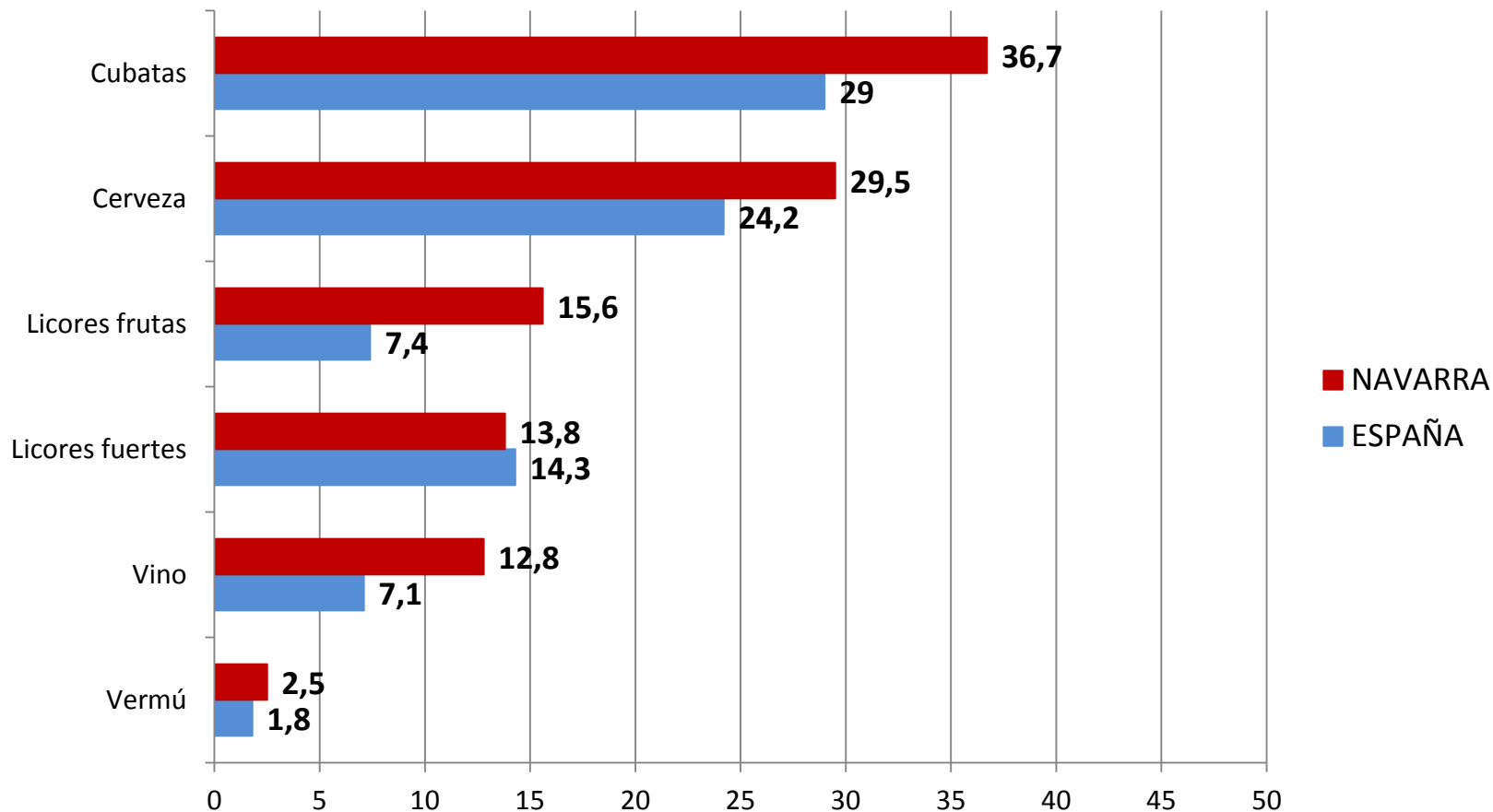
2. Consumos Alcohol, Tabaco y Cannabis

Navarra-España en los últimos 30 días



2. Caracterización por tipo de Alcohol

Navarra-España en los últimos 30 días

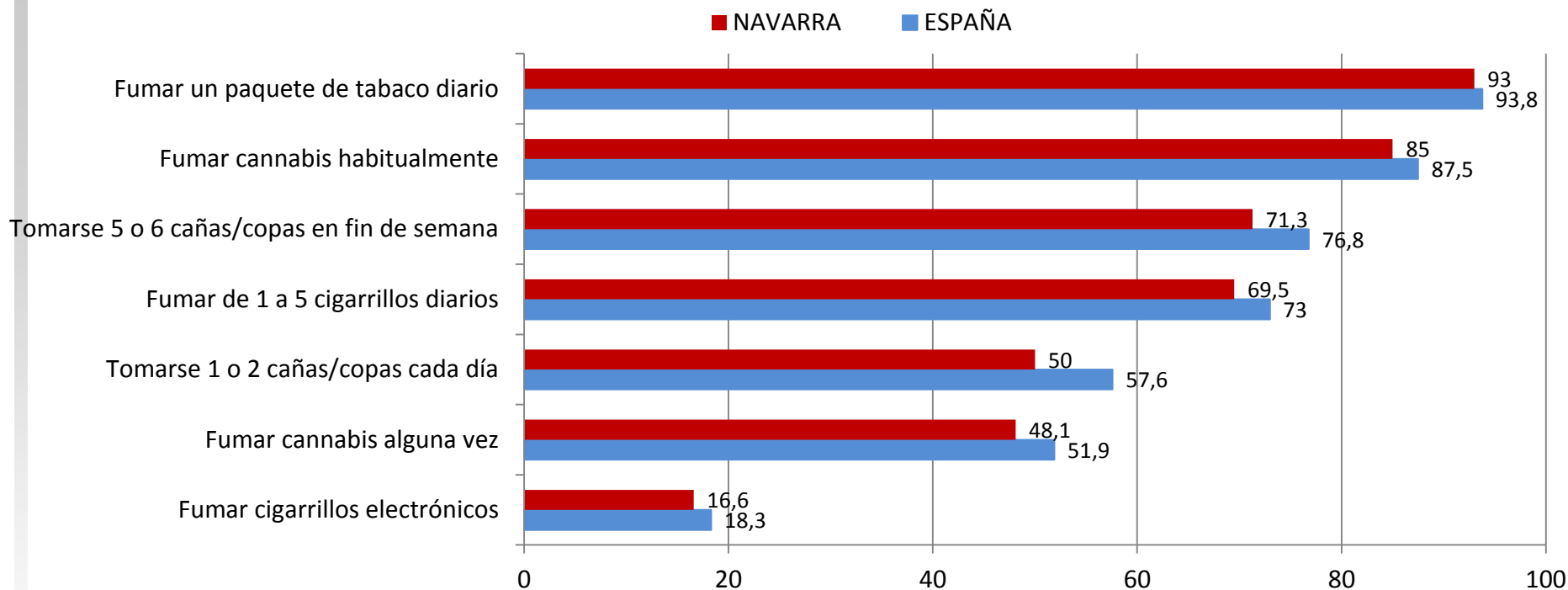


2. Consumos Alcohol, Tabaco y Cannabis

Percepción de riesgo y disponibilidad

RIESGO

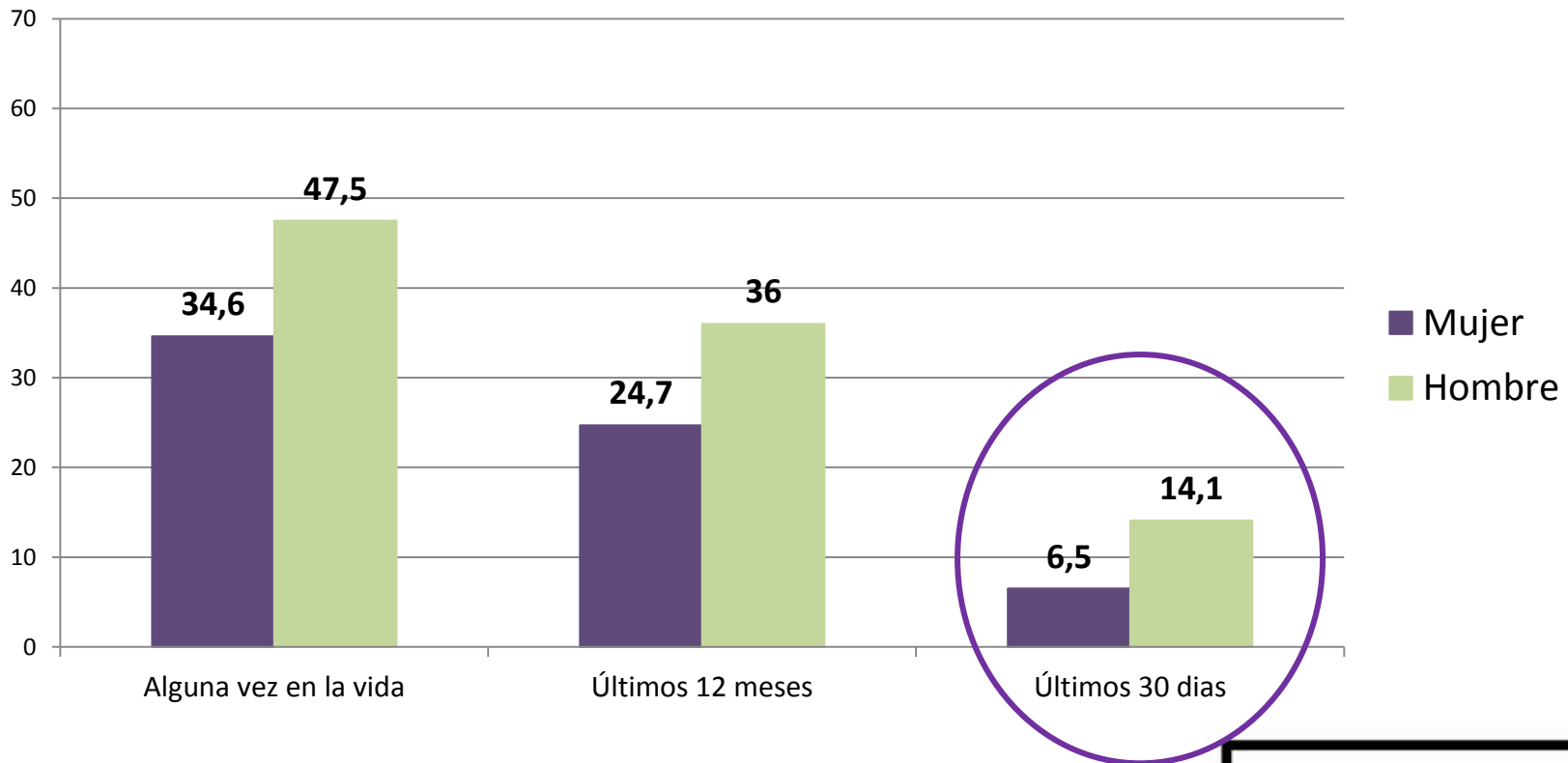
Estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas



DISPONIBILIDAD

La proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir alcohol o tabaco es muy alta (>90%). En cannabis es algo más baja y existe mayor diferencia entre Navarra y España (75,1% vs. 68,1%)

3. Nuevos consumos: Cigarrillos electrónicos

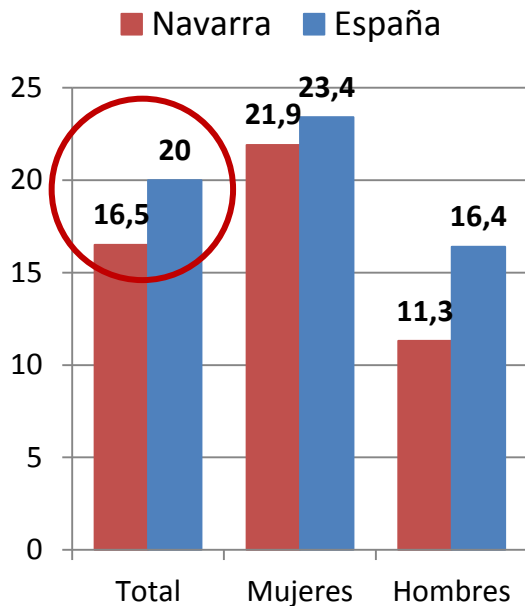


- Consumo mayor en chicos
- Consumo menor que en España (15%-10% 30 días)
- Más de dos tercios de quienes los consumen, consumen además tabaco convencional y/o cannabis.

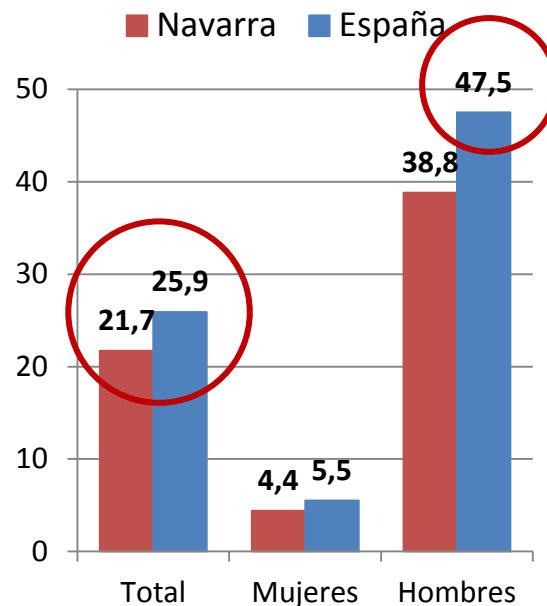
Prohibida la venta de productos del tabaco y de cigarrillos electrónicos a menores de 18 años

3. Nuevos consumos: internet y videojuegos

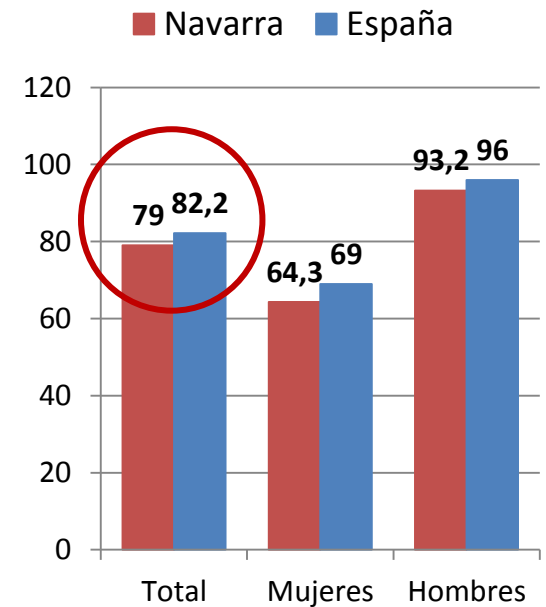
Uso compulsivo de internet (CIUS ≥ 28)



Visitar semanalmente páginas de adultos (sexo, violencia...)



Uso de videojuegos

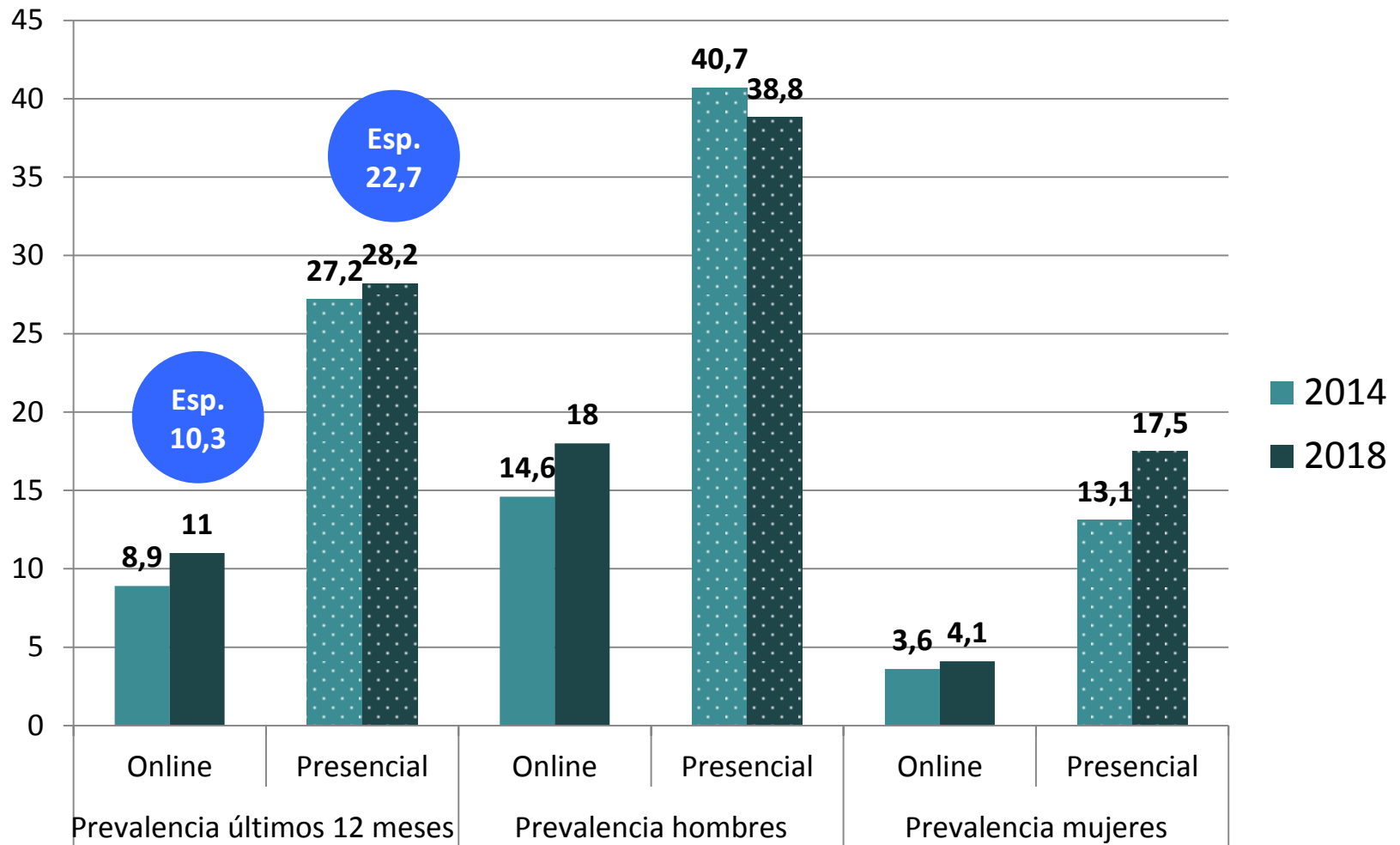


Juego problemático en videojuegos (DSM V ≥ 5) en Navarra:

4,5% (hombres 7,4% y mujeres 1,6%)

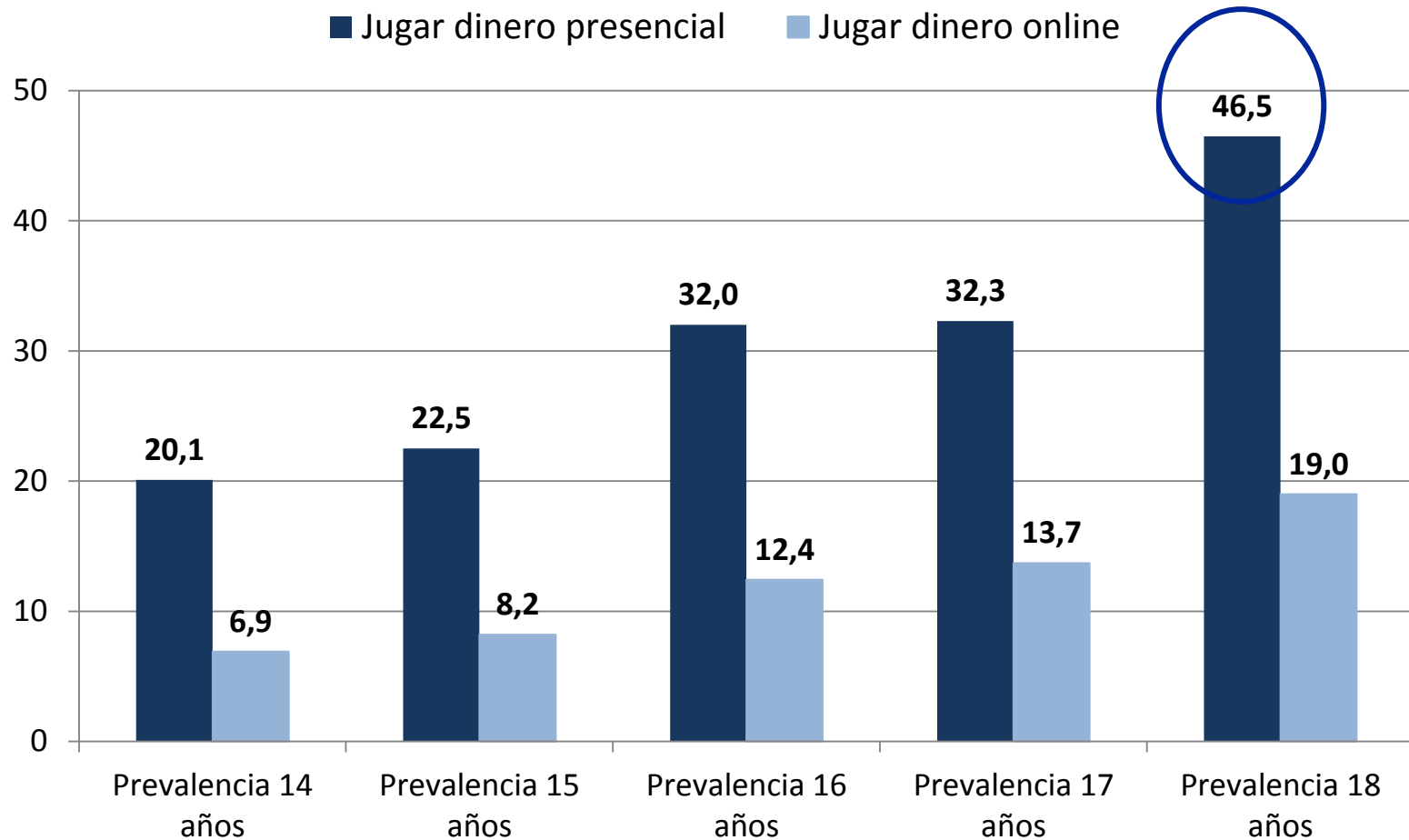
3. Nuevos consumos: juego con dinero

Evolución por forma de jugar y sexo



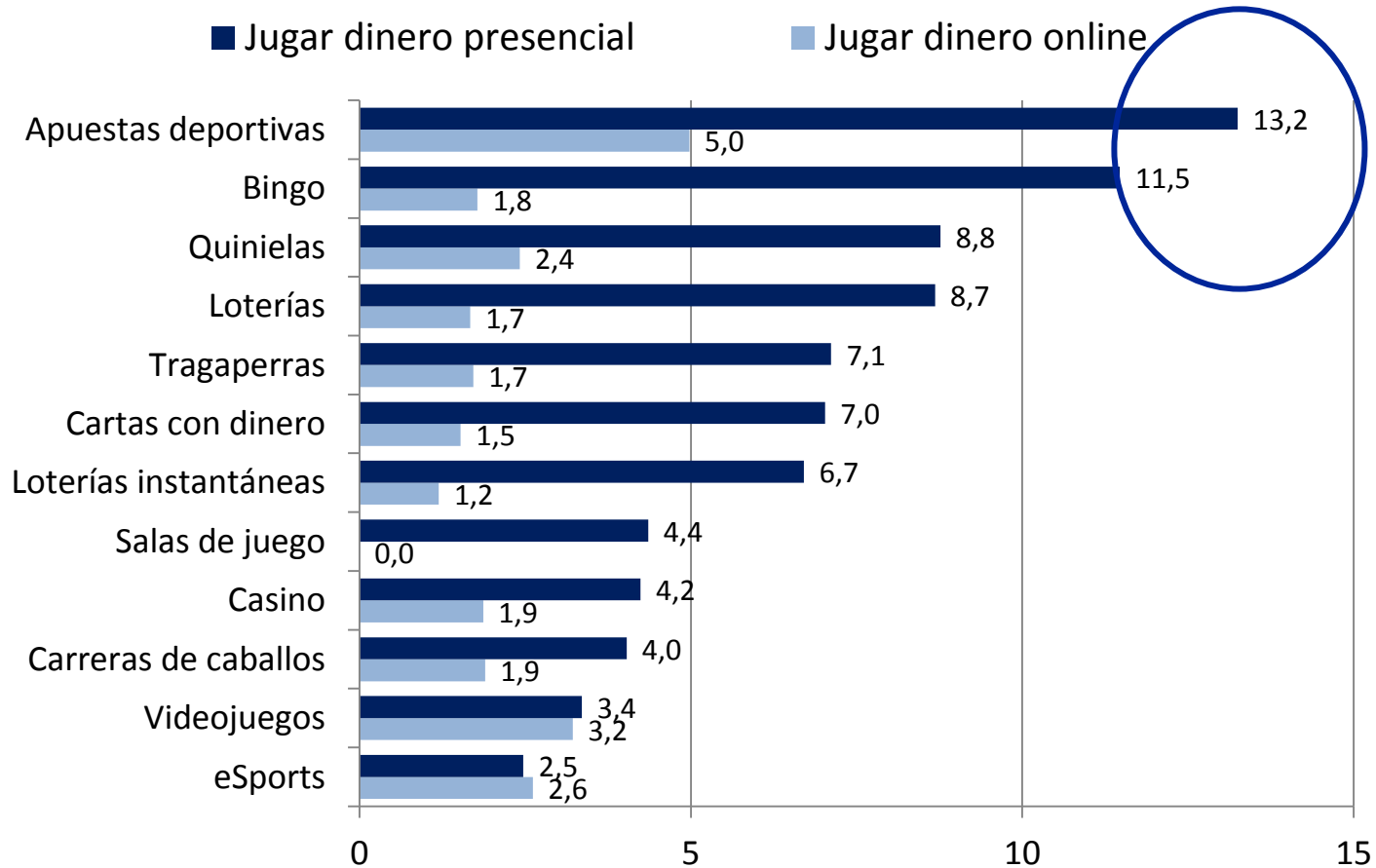
3. Nuevos consumos: juego con dinero

Forma de jugar y edad



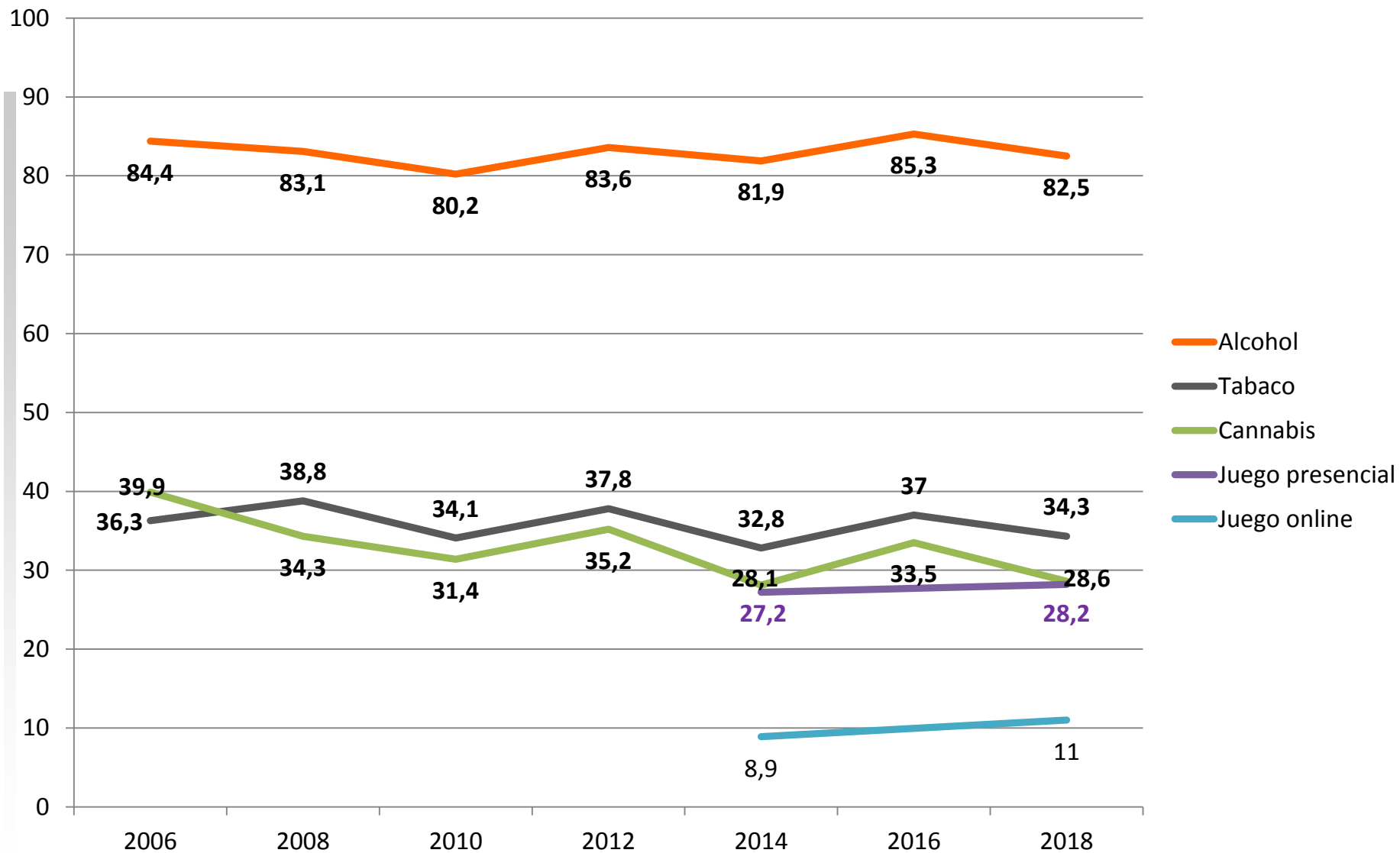
3. Nuevos consumos: juego con dinero

Tipo de juego y forma de jugar



Las prevalencias en los hombres son superiores a las de las mujeres en todos los tipos de juego, destacando las apuestas deportivas tanto presenciales (24,6% vs. 2,2) como online (8,8% vs. 1,4%). Más de un tercio de los hombres de 16 a 18 años han realizado apuestas deportivas.

Prevalencias globales últimos 12 meses



3. Consumos: consecuencias

LARGO PLAZO: ENFERMEDADES Y MUERTES

- ◆ Tabaco: principal causa de cánceres (casi todas las localizaciones), vasculares, EPOC...
- ◆ Alcohol: cánceres (boca, esófago, garganta, hígado, colon y recto y mama), cirrosis, pancreatitis...
- ◆ Alcohol, cannabis: enfermedades mentales
- ◆ Alcohol, tabaco, cannabis, videojuegos, juego con dinero: adicciones

CORTO PLAZO: CONSULTAS Y ATENCIONES

- ◆ Alcohol y cannabis: intoxicaciones
- ◆ Alcohol, cannabis y juego: consumos abusivos, problemáticos

CORTO Y LARGO PLAZO

Complica la vida diaria (relaciones familiares, estudios, amistades, laborales...) y puede afectar/truncar **EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA**

ESKERRIK ASKO

MUCHAS GRACIAS