

CONVOCATORIA PARA LA PROVISIÓN, MEDIANTE CONCURSO OPOSICIÓN DE UN MÁXIMO DE 20 PLAZAS DE ENFERMERO/A ESPECIALISTA OBSTÉTRICO GINECOLOGÍA (MATRONA), DEL ORGANISMO AUTÓNOMO SERVICIO NAVARRO DE SALUD-OSASUNBIDEA, Y PARA LA CONSTITUCIÓN, A TRAVÉS DE PRUEBAS SELECTIVAS, DE LISTAS DE PERSONAS ASPIRANTES AL DESEMPEÑO DE DICHS PUESTOS DE TRABAJO TANTO MEDIANTE CONTRATACIÓN TEMPORAL COMO POR PROMOCIÓN INTERNA TEMPORAL.

(Aprobada por Resolución 2071E/2023, de 28 de noviembre, del Director Gerente del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, y publicada en el Boletín Oficial de Navarra, número 268 de 29 de diciembre de 2023).

EJERCICIO CUESTIONARIO DE PREGUNTAS TIPO TEST

19 DE OCTUBRE DE 2024

NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE

MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR

1.- Respecto al principio de beneficencia, señale la opción correcta:

- a) Se trata de la obligación de hacer el bien.
- b) Actualmente este principio viene matizado por el respeto a la autonomía del paciente.
- c) Este principio de beneficencia no es tan fuerte como el negativo de evitar hacer el daño.
- d) Todas son correctas.

2.- Respecto al Código Deontológico de las matronas, señale la incorrecta:

- a) Las matronas respetan el derecho de la mujer a tomar sus propias decisiones basadas en una información adecuada.
- b) Las matronas trabajan con las mujeres, no apoyando su derecho a participar activamente en las decisiones relacionadas con su propio cuerpo.
- c) Las matronas, junto con las mujeres, trabajan con organismos que elaboran políticas y recaban fondos con objeto de definir las necesidades de las mujeres respecto de los servicios de salud.
- d) Las matronas trabajan con otros profesionales de salud, realizando consultas y acudiendo a ellos siempre y cuando los cuidados requeridos excedan sus competencias.

3.- Existen situaciones en las que se considera que el profesional no viola el secreto profesional. Señale la correcta:

- a) Cuando el profesional sanitario se vea injustamente perjudicado.
- b) En las enfermedades de declaración obligatoria.
- c) Por imperativo judicial ante un tribunal.
- d) Todas son correctas.

4.- Respecto a la metodología de investigación cuantitativa, señale la opción correcta:

- a) Pretende comprender, detectar e interpretar los fenómenos que estudia.
- b) Es un enfoque sistemático y subjetivo utilizado para describir experiencias y situaciones vitales y darles un significado.
- c) Se centra en fenómenos que pueden ser medidos.
- d) El objetivo es comprender un fenómeno observándolo desde dentro.

5.- Señale la opción correcta:

- a) La sensibilidad es la capacidad de una prueba para identificar correctamente a los sujetos que padecen la enfermedad.
- b) La sensibilidad es la capacidad de una prueba para identificar correctamente los sujetos que no padecen la enfermedad.
- c) Una prueba con alta sensibilidad sería aquella que detectará la mayoría de los sujetos sanos.
- d) Una prueba con gran especificidad sería aquella que detectara a la gran mayoría de enfermos.

6.- Señale la opción correcta:

- a) El valor predictivo positivo representa la probabilidad de que el sujeto tenga la enfermedad al obtener un resultado positivo.
- b) El valor predictivo negativo representa la probabilidad de que el sujeto no tenga la enfermedad al obtener un resultado negativo.
- c) Los valores predictivos clasifican a los sujetos en función del resultado del test.
- d) Todas son correctas.

7.- En relación a un test de screening aplicado a la población, señale la respuesta incorrecta:

- a) La enfermedad a la que se dirige no debe ser una importante causa de mortalidad o incapacidad.
- b) El screening debe conseguir un beneficio claro en la población a la que se dirige.
- c) Los test usados en el screening deben ser aceptados por la población a la que van dirigidos.
- d) Debe asegurarse un seguimiento de los casos positivos.

8.- Son objetivos de la epidemiología:

- a) Estudiar la frecuencia y distribución de la salud y la enfermedad en la población.
- b) Predecir la magnitud y distribución de una enfermedad en la población.
- c) Explicar la etiología de las enfermedades, determinar los factores asociados y los modos de transmisión.
- d) Todas son correctas.

9.- Respecto a la prevalencia señale la opción correcta:

- a) Se define como la proporción de la población que padece la enfermedad en estudio en un momento y lugar determinado.
- b) Estima la probabilidad de que un individuo este enfermo en ese momento.
- c) Indica la frecuencia del evento.
- d) Todas son correctas.

10.- Respecto a la incidencia señale la incorrecta:

- a) Se define como el número de casos nuevos de una enfermedad.
- b) Puede medirse mediante la tasa de incidencia y la incidencia acumulada.
- c) Estima la probabilidad de que un individuo este enfermo en ese momento.
- d) La diferencia entre la prevalencia y la incidencia es que la incidencia solo mide el número de casos nuevos.

11.- Respecto a las habilidades para la escucha activa, señale la correcta:

- a) Mostrar empatía.
- b) Interrumpir constantemente.
- c) Ofrecer soluciones prematuras.
- d) Contar tu propia experiencia.

12.- Señale las ventajas de los métodos de comunicación indirectos:

- a) Capacidad para llegar a una gran cantidad de personas.
- b) Amplía la cobertura poblacional, siendo el coste relativamente bajo.
- c) Aportan información y refuerzan actitudes positivas.
- d) Todas son correctas.

13.- Los cuatro principios de la bioética son:

- a) Beneficencia, igualdad y secreto profesional.
- b) No maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia.
- c) Justicia y secreto profesional.
- d) Autonomía y libertad.

14.- La violación del secreto profesional puede tener diferentes repercusiones, señale la correcta:

- a) Penal.
- b) Administrativo.
- c) Civil.
- d) Todas son correctas.

15.- Respecto al consentimiento informado señale la incorrecta:

- a) Es la aceptación de una intervención sanitaria por un paciente de forma libre, voluntaria y consciente.
- b) El paciente que ha de prestar el consentimiento ha de estar en pleno uso de sus facultades mentales.
- c) La información debe expresarse en términos técnicos.
- d) La información ha de ser suficiente, aunque no excesiva.

16.- Señale la opción correcta:

- a) La esperanza de vida es el promedio del número de años que se espera que viva un individuo de esa edad X, si se mantienen las tendencias actuales en las tasas específicas de mortalidad por edad.
- b) Los países desarrollados tienen baja natalidad y muy baja mortalidad infantil.
- c) Los países en vías de desarrollo tienen baja natalidad y alta mortalidad infantil.
- d) A y b son correctas.

17.- Señale la opción incorrecta:

- a) Los estudios transversales muestran los datos en un instante de tiempo determinado.
- b) Los estudios longitudinales abarcan un periodo de tiempo más o menos largo.
- c) Los estudios prospectivos son los que se desarrollan desde el presente hasta el pasado.
- d) En los estudios retrospectivos el inicio del estudio es posterior a la aparición de los hechos estudiados.

18.- Respecto a las ventajas de los estudios de prevalencia, señale la correcta:

- a) Requieren poco tiempo.
- b) Son económicos.
- c) Son útiles para la planificación sanitaria.
- d) Todas son correctas.

19.- Señale la opción correcta:

- a) La media es la suma de todos los valores de una variable dividida entre el número total de datos de los que se dispone.
- b) La mediana es el valor que está en el medio, dejando por debajo y por encima de él al mismo número de individuos de la muestra.
- c) La moda es el valor de la variable que presenta una mayor frecuencia.
- d) Todas son correctas.

20.- Respecto a la definición de la calidad de la evidencia del sistema GRADE, señale la correcta:

- a) Calidad de la evidencia alta; más investigación al respecto no va a modificar nuestra confianza en la estimación del efecto.
- b) Calidad de la evidencia moderada; más información puede modificar nuestra confianza en la estimación del efecto.
- c) Calidad de la evidencia baja; muy probablemente más investigación va a tener un efecto importante en nuestra confianza en la estimación del efecto.
- d) Todas son correctas.

21.- En el instrumento común estandarizado de detección temprana de violencia contra las mujeres se considera que el cribado es positivo cuando:

- a) El WAST corto (Woman Abuse Screening Tool) es menor que 3.
- b) La primera pregunta del cuestionario de AAS (Abuse Assessment Screen) es mayor a 5.
- c) El WAST corto (Woman Abuse Screening Tool) es igual o mayor a 3.
- d) La primera pregunta del cuestionario de ASS (Abuse Assessment Screen) es negativa.

22.- Indique cuál de los siguientes síndromes no se corresponde con una trisomía autosómica:

- a) Síndrome de Turner.
- b) Síndrome de Patau.
- c) Síndrome de Down.
- d) Síndrome de Edwards.

23.- La presencia de arteria única en el cordón umbilical se relaciona con:

- a) Defectos de la pared abdominal.
- b) Malformaciones de los sistemas renal, digestivo y cardiovascular.
- c) La arteria única no se asocia a anomalías congénitas.
- d) Defectos en el cierre del tubo neural.

24.- Respecto a la ovogénesis y la espermatogénesis, señale la respuesta incorrecta:

- a) Se acumula mayor cantidad de material nutritivo durante la ovogénesis que en la espermatogénesis.
- b) Tanto en la ovogénesis como en la espermatogénesis se producen 4 gametos funcionales.
- c) La ovogénesis se inicia en la mujer en el tercer mes del desarrollo intrauterino. En el hombre, la espermatogénesis, cuando éste alcanza la pubertad.
- d) Los ovocitos primarios, de la ovogénesis, quedan retenidos en la premeiosis hasta el momento de la ovulación. Los espermatoцитos primarios continúan su proceso de división meiótica.

25.- El aumento súbito de la Hormona Luteinizante (LH) produce cambios importantes en el ciclo ovárico y endometrial, señale la respuesta errónea:

- a) Desencadena la ovulación.
- b) Se reanuda la primera división meiótica para formar los oocitos secundarios.
- c) Se inicia la fase secretora en el endometrio.
- d) Aumenta la producción de estrógenos.

26.- Indique en que semana de la gestación finaliza la organogénesis embrionaria:

- a) En la sexta semana.
- b) En la doceava semana.
- c) En la veinteava semana.
- d) En la octava semana.

27.- El componente fetal de la placenta está formado por:

- a) El corion frondoso y la decidua basal.
- b) La decidua basal.
- c) El corion viscoso.
- d) El corion frondoso.

28.- Hasta que la placenta comienza a producir hormonas, ¿qué estructura es la encargada del mantenimiento hormonal en el inicio de la gestación?:

- a) El folículo primario.
- b) El cuerpo lúteo gestacional.
- c) El cuerpo albicans.
- d) El folículo terciario o folículo de Graaf.

29.- La incapacidad de concebir se define como:

- a) Fertilidad disminuida.
- b) Esterilidad.
- c) Impotencia funcional.
- d) Infertilidad.

30.- En cuanto a las técnicas de reproducción asistida, indique las que se consideran técnicas de alta complejidad:

- a) Inseminación artificial y capacitación del semen.
- b) Fecundación in vitro y coito programado.
- c) Fecundación in vitro e inseminación artificial.
- d) Inyección intracitoplasmática de espermatozoides y diagnóstico genético preimplantacional.

31.- En la técnica de reproducción asistida, el proceso llamado capacitación espermática se define como:

- a) El proceso de formación de células germinales maduras.
- b) El recuento total de espermatozoides.
- c) El proceso por el que se consiguen los espermatozoides con mayor probabilidad de fecundar al óvulo de una muestra de semen.
- d) El proceso que consiste en la aspiración de espermatozoides del epidídimo por microcirugía.

32.- Indique el porcentaje que aumenta el gasto cardiaco durante la gestación:

- a) Aumenta de un 10 al 20 %.
- b) Aumenta de un 15 a un 25 %.
- c) Aumenta de un 30 a un 50 %.
- d) El gasto cardiaco no se modifica con la gestación.

33.- En la exploración complementaria para el diagnóstico de embarazo se observa el signo de Noble-Budin, señale el que corresponde:

- a) Forma globulosa que adquiere el útero por la ocupación de los fondos de saco vaginales laterales.
- b) Asimetría que adquiere el útero en el lugar de implantación de la placenta.
- c) Cambio de color del cérvix y resto de mucosas genitales.
- d) Reblandecimiento ístmico.

34.- Dentro de las modificaciones durante el embarazo, a nivel metabólico no es cierto que:

- a) El metabolismo basal está aumentado un 20%.
- b) Los lípidos plasmáticos aumentan en la segunda mitad del embarazo.
- c) Disminuye la síntesis de proteínas.
- d) Aumenta el contenido de agua en el organismo.

35.- En la Comunidad Foral de Navarra se utiliza el test de cribado combinado bioquímico-ecográfico para detectar las cromosomopatías en el primer trimestre de gestación. Señale la respuesta correcta sobre los análisis de sangre materna:

- a) Se valora la concentración de la proteína A asociada al embarazo (PAPP-A) y el lactógeno placentario (HPL) entre la semana 6 y 8 de gestación.
- b) Se valora la concentración de la proteína A asociada al embarazo (PAPP-A) y el lactógeno placentario (HPL) entre la semana 8 y 10 de gestación.
- c) Se valora la concentración de la proteína A asociada al embarazo (PAPP-A) y la fracción libre de la gonadotropina coriónica humana (hCG) entre a semana 8 y 10 de gestación.
- d) Se valora la concentración de la proteína A asociada al embarazo (PAPP-A) y la fracción libre de la gonadotropina coriónica humana (hCG) entre a semana 6 y 8 de gestación.

36.- Señale lo incorrecto con respecto a la Escala de Oxford:

- a) Valora la capacidad contráctil de los músculos del suelo pélvico.
- b) Se realiza colocando dos dedos de forma intracavitaria vaginal y pidiendo a la paciente que contraiga la musculatura pélvica.
- c) Cuantifica la fuerza en una puntuación de 0 a 5, donde cada nivel representa un grado específico de capacidad muscular.
- d) Una puntuación de 0 significa una respuesta muscular fuerte del suelo pélvico.

37.- Señale que vacuna se considera segura para el embarazo:

- a) Parotiditis.
- b) Tosferina.
- c) Rubeola.
- d) Fiebre Amarilla.

38.- El papel de la matrona en la mujer con problemas derivados de la drogodependencia es muy importante, señale la respuesta incorrecta:

- a) Lo ideal sería realizar consultas preconcepcionales a mujeres drogodependientes para conseguir un cese de consumo desde el primer día de la gestación.
- b) Siempre debemos aconsejar a la población el abandono del hábito tabáquico y debemos exigir a una mujer lactante fumadora que destete.
- c) El puerperio es un momento idóneo para la deshabitación de las puerperas drogodependientes, ya que éstas sienten una gran preocupación por sus hijos y aceptan fácilmente los consejos de las matronas.
- d) Es recomendable animar a las mujeres drogodependientes a participar en programas de educación maternal y de terapia de grupo.

39.- Entre los factores de riesgo de la preeclampsia en el embarazo, señale la respuesta incorrecta:

- a) Diabetes gestacional.
- b) Gestación múltiple.
- c) Un índice de masa corporal (IMC) de 18.
- d) Nuliparidad.

40.- El diagnóstico de confirmación de la diabetes gestacional se realiza mediante:

- a) Test de O, Sullivan.
- b) Test de Tolerancia Oral a la Glucosa.
- c) Valoración de la hemoglobina glicosilada.
- d) a y b son correctos.

41.- Referente al desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta (DPPNI) dentro de los factores de riesgo nos encontramos:

- a) Estados hipertensivos del embarazo.
- b) Rotura prematura de membranas pretérmino.
- c) Corioamnionitis.
- d) Todas son correctas.

42.- Respecto al síndrome de Asherman, indique la definición correcta:

- a) El infarto de la glándula hipofisaria secundario a una hemorragia postparto.
- b) La formación de sinequias uterinas que excluyen funcionalmente al endometrio, debido a un legrado demasiado agresivo.
- c) El trastorno hormonal causado por la exposición prolongada a un exceso de la hormona cortisol.
- d) Un trastorno genético que afecta el desarrollo de las niñas, causando baja estatura y problemas en los ovarios.

43.- Con relación al embarazo ectópico, señale la respuesta incorrecta:

- a) Se define embarazo ectópico como aquel en el que el ovocito fertilizado se inserta en un lugar distinto de la cavidad endometrial.
- b) Puede darse el caso de una gestación heterotópica en la que existe un embarazo ectópico y otro intrauterino.
- c) Casi el 80 % se encuentra en la zona infundibular de la trompa.
- d) Su incidencia está relacionada con diversos factores como por ejemplo la utilización del DIU como método anticonceptivo.

44.- En relación con el aborto espontáneo podemos afirmar que:

- a) Se define como la finalización del embarazo cuando el feto ya es viable.
- b) Se dice que es diferido cuando no se produce a expulsión de los productos de la concepción a pesar de haberse producido la muerte del embrión.
- c) Disminuye el riesgo de aborto en gestaciones que evolucionan con DIU en la cavidad uterina.
- d) En mujeres sin otros factores de riesgo, conforme menor es la edad materna mayor es la incidencia de abortos espontáneos.

45.- Señale que germen es el causante de la mayoría de las infecciones uterinas en el embarazo:

- a) Estreptococo beta-hemolítico.
- b) Klebsiella pneumoniae.
- c) Escherichia coli.
- d) Estafilococo aureus.

46.- Indique qué dosis de inmunoglobulina anti-D sería aconsejable administrar en una gestante de 28 semanas con Rh negativo y que no esté sensibilizada:

- a) 1.500 UI.
- b) 150 UI.
- c) 3.000 UI.
- d) 1.850 UI.

47.- Las disfunciones del suelo pélvico se están convirtiendo en un problema sanitario, social y personal importante. Indique cuál de estas disfunciones no es verdadera:

- a) La episiotomía, aunque disminuye la tensión en el suelo pélvico en la fase final del parto, lleva consigo la sección del nervio hemorroidal inferior y esto puede originar dispareunia en el posparto.
- b) La causa menos común de trastorno esfinteriano es el traumatismo obstétrico.
- c) El uso de fórceps, el peso elevado del bebé al nacimiento y presentaciones occipitoposteriores están asociadas a trastornos esfinterianos.
- d) La posición de litotomía y los pujos dirigidos pueden aumentar el tiempo de latencia motora del pudendo y provocar lesiones nerviosas como incontinencia urinaria.

48.- De las siguientes ITS (Infección de Transmisión Sexual), ¿cuál de ellas no está producida por un virus?

- a) Virus de Inmunodeficiencia Humana, VIH.
- b) Molusco contagioso.
- c) Sarna.
- d) Condilomas acuminados.

49.- Dentro de la atención de la matrona en la tristeza puerperal, escoja de entre las siguientes respuestas, la acción que no le corresponde:

- a) Identificar factores de riesgo en todo el proceso de embarazo, parto y posparto.
- b) Indicar la suspensión de la lactancia materna en cualquier caso de psicosis puerperal.
- c) Derivar para diagnóstico y tratamiento.
- d) Programar seguimientos continuos e individualizados si se ha detectado desviaciones de la normalidad.

50.- El Decreto Foral 103/2016 de 16 de noviembre versa sobre la interrupción voluntaria del embarazo (IVE). Señale el enunciado falso:

- a) Las y los profesionales sanitarios que pudieran verse directamente implicados en la IVE tendrán derecho de ejercer la objeción de conciencia en los términos legalmente establecidos.
- b) El SNS-Osasunbidea adoptará las medidas organizativas precisas para garantizar que todos los CASSyR cuenten con medios y profesionales capacitados y dispuestos a asumir la realización de la interrupción farmacológica del embarazo como prestación sanitaria normalizada.
- c) Las personas responsables de los centros educativos no tendrán obligación de informar a los padres y las madres de la información en materia de salud sexual y reproductiva que recibirán sus hijos e hijas en el centro escolar.
- d) El Departamento de Educación impulsará el desarrollo de la formación universitaria en materia de sexología y la inclusión de la Educación Afectivo-Sexual en el ámbito universitario.

51.- Dentro de la atención de la matrona en la IVE hay una acción que no procede:

- a) Administración de gammaglobulina anti-D en pacientes Rh negativas.
- b) Advertir de que, en caso de sangrado excesivo, fiebre o dolor abdominal debe acudir a urgencias.
- c) Recomendar no ver al feto tras la expulsión, ya sea aborto o un parto, para ayudar a elaborar el duelo.
- d) En caso de legrado no mantener relaciones sexuales en los 10 días posteriores a la intervención.

52.- Respecto a la Depresión Posparto, DPP, indique el enunciado incorrecto:

- a) Edades maternas, por debajo de los 20 años y después de los 30, incrementan la DPP.
- b) La Escala de Edimburgo es una herramienta útil para la matrona ante una situación de tristeza puerperal exacerbada.
- c) El Inventario de Beck es otro instrumento validado para diagnosticar trastornos depresivos.
- d) Embarazos no deseados disminuyen el riesgo de DPP.

53.- De las siguientes afirmaciones sobre la enfermedad tromboembólica en el puerperio, especifique la falsa:

- a) Un tromboembolismo venoso (TEV) tiene mayor probabilidad de ocurrir en una cesárea que en un parto vaginal.
- b) Los problemas tromboembólicos son la principal causa no obstétrica de morbi-mortalidad en el puerperio.
- c) El incremento de los factores inhibidores de la fibrinólisis de origen placentario y el incremento de los niveles de fibrinógeno son cambios procoagulantes de la gestación.
- d) La triada de Virchow se fundamenta en: cambios en la coagulación, modificaciones hemodinámicas y estabilidad de la pared endotelial.

54.- Las formas de presentación de las alteraciones menstruales más frecuentes durante el climaterio son:

- a) La proiomenorrea, ciclos mayores a 21 días.
- b) La amenorrea, ausencia de menstruación.
- c) La menorragia, menstruación con sangrado intenso o prolongado.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

55.- Respecto a cómo afrontar la etapa del climaterio y la menopausia, señale la opción incorrecta:

- a) La mujer debe informarse con el fin de prevenir y debe adoptar hábitos de vida saludables.
- b) El ejercicio físico (caminar, nadar...) es beneficioso para el corazón y ayuda a prevenir y retardar la osteoporosis.
- c) Para preservar al máximo la calidad de vida, las mujeres deben delegar el cuidado de su salud en los profesionales sanitarios.
- d) Tabaco, café, té y otras bebidas estimulantes pueden aumentar los sofocos.

56.- Según la Guía de Práctica Clínica (GPC) sobre lactancia materna, publicada en 2017 por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, las excretas normales del lactante alimentado con leche materna exclusivamente según la edad del recién nacido serían:

- a) Día 2 de vida: 1 micción amarillo oscuro, 0 deposiciones.
- b) Día 4 de vida: 2 micciones, una deposición meconial.
- c) Día 5 de vida: 5 micciones transparentes, 4 deposiciones líquidas de color amarillo.
- d) Día 7 de vida: 2 micciones con cristales de urato, 1 deposición líquida de color amarillo.

57.- Indique cuál de estas aseveraciones sobre la ruta entero-mamaria son verdaderas:

- a) La mama es una glándula secretora que posee una microbiota estable en todas sus etapas.
- b) La traslación es un fenómeno biológico que permite el paso de bacteriófagos a los ganglios linfáticos y al torrente sanguíneo desde el epitelio intestinal.
- c) La ruta entero-mamaria constituye una protección activa de la mucosa intestinal del recién nacido.
- d) Las células del sistema inmunitario materno aportadas a través de esta ruta aumentan la virulencia de enfermedades en el intestino del lactante.

58.- ¿Cuáles de estas pautas informativas explicaría a las madres y padres para realiza colecho seguro?

- a) Ninguno de los adultos compartirá cama si ha consumido alguna bebida alcohólica, drogas o medicamentos que provoquen un sueño más profundo de lo habitual.
- b) No cubrir la cabeza del bebé.
- c) Las respuestas a, b y d son correctas.
- d) El bebé siempre debe acostarse boca arriba. Nunca boca abajo, ni de lado.

59.- Según la GPC sobre lactancia materna 2017, señale en qué caso estaría indicado realizar un cultivo de leche materna ante la sospecha de infección de la mama:

- a) En mastitis recurrente.
- b) En un cuadro de mastitis bilateral.
- c) Ante dolor localizado en la zona más distal del pezón.
- d) Si no hay respuesta tras 24 horas de tratamiento con antibiótico empírico apropiado.

60.- De las siguientes informaciones sobre las infecciones del recién nacido, solo una es verdadera:

- a) Dentro del síndrome de rubeola congénita se encuentran los defectos oculares y cardíacos, retraso del crecimiento, sordera y otras anomalías congénitas.
- b) El citomegalovirus es la infección congénita menos común.
- c) El menor riesgo de transmisión por virus varicela zoster tiene lugar entre los 5 días previos al parto y los 2 días posteriores a este.
- d) La prevención de la infección por toxoplasmosis se basa en la prevención terciaria.

61.- Entre las causas de prematuridad están todas a excepción de una:

- a) Anomalías anatómicas del útero.
- b) Infecciones.
- c) Situaciones socioeconómicas favorables en la madre.
- d) Tabaquismo materno.

62.- Identifique el enunciado erróneo respecto a las amenorreas de la mujer adolescente:

- a) La amenorrea secundaria es la ausencia de menstruación durante 6 meses o más en una joven que ya la tenía y habiendo descartado gestación.
- b) En el caso de amenorrea primaria por malformación, el tratamiento será la administración de estrógenos naturales y gestágenos con el fin de inducir y activar el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.
- c) Si se trata de una amenorrea por anovulación, las principales medidas higiénico-dietéticas serán la pérdida de peso y evitar el estrés.
- d) En la amenorrea primaria, la anamnesis debe recoger datos sobre el desarrollo puberal de otros miembros de la familia, peso, talla, existencia de galactorrea, tamaño del tiroides e hirsutismo.

63.- La mutilación genital femenina es el término utilizado para referirse a la extirpación total o parcial de los órganos genitales femeninos.

Identifique la respuesta incorrecta:

- a) El 15% de todas las mutilaciones que se practican en África son infibulaciones.
- b) La clitoridectomía es la extirpación parcial o total del clítoris.
- c) La infibulación incluye la clitoridectomía, la escisión de labios menores y la ablación de labios mayores.
- d) El procedimiento más extremo consiste en la ablación del prepucio del clítoris.

64.- En las malformaciones del cuello uterino, qué es cierto:

- a) El dietilestilbestrol administrado en el primer trimestre del embarazo atraviesa la placenta ejerciendo un estrechamiento de la cavidad uterina ("útero en T") y provoca tabiques anulares en la vagina.
- b) El útero bicorne se produce cuando hay un fracaso total de la fusión de los conductos de Müller en la línea media. Se observan dos úteros, dos cuellos y en un 75% de los casos, doble vagina.
- c) El útero didelfo se produce cuando hay una fusión incompleta de los conductos de Müller en la región fúndica del útero. Se observa un útero con dos cavidades, pero con un solo cuello.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

65.- De las siguientes aseveraciones respecto a la malformación de la mama, indique la opción incorrecta:

- a) Al instaurarse la actividad cíclica del ovario, la glándula mamaria de la niña sufre un desarrollo marcado de la estructura glandular (hiperplasia del tejido conectivo y adiposo).
- b) La macromastia o hiperplasia mamaria es una alteración del tamaño de la mama. Su tratamiento quirúrgico es la mastoplastia de reducción.
- c) La polimastia es la existencia de pezones supernumerarios sobre la areola de situación y aspecto normal o a distancia.
- d) La ptosis mamaria se define como la caída del polo inferior del seno con respecto al surco mamario. Forma parte del proceso normal de envejecimiento.

66.- Indique cuál de las siguientes respuestas no se corresponde con la patología benigna del cuello uterino:

- a) Ectopia.
- b) Pólipos cervicales.
- c) Metaplasia.
- d) Piosalpinx.

67.- En las alteraciones de la estática genital, propaso uterino, cistocele, rectocele y enterocele, la matrona debe:

- a) Valorar el dolor relacionado con el descenso del útero a la vagina.
- b) Instar a la mujer a realizar ejercicios perineales para reducir los trastornos estructurales del posparto.
- c) Enseñar y entrenar cómo retirar, limpiar y reinsertar un pesario.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

68.- En relación con el cáncer de cérvix, señale lo falso:

- a) Se recomienda realizar la primera citología a los 7 años del inicio de las relaciones sexuales.
- b) Si el resultado de una citología es positivo y se encuentra una lesión de alto grado, se recomienda la realización de una colposcopia.
- c) Como complementelo a las pruebas de cribado, se recomienda la vacunación contra el VPH.
- d) El test de Papanicolau reduce la mortalidad por cáncer de cuello de útero hasta en un 80%.

69.- ¿Cuál de estos signos y síntomas debe valorar la matrona en relación al cáncer de mama?

- a) El pezón se retrae.
- b) Una cicatriz ya existente cambia de aspecto, tamaño o consistencia.
- c) Aparición de puntitos parecidos a la piel de naranja.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

70.-En relación con la reactividad fetal en el Test No Estresante (NST), señale la respuesta incorrecta:

- a) La reactividad fetal se define por la presencia de aceleraciones en el trazado de la FCF.
- b) La presencia de aceleraciones indica bienestar fetal.
- c) La aceleración se define como incremento de la FCF mayor o igual a 10 latidos por minuto y de una duración entre 10 segundos y 2 minutos.
- d) En fetos de menos de 32 semanas, las aceleraciones se definen como incrementos de la FCF (Frecuencia Cardíaca Fetal) mayor o igual a 10 latidos por minuto y de duración mayor o igual a 10 segundos, pero menor de 2 minutos hasta el retorno de la línea base.

71.- Dentro de los objetivos de la ecografía del tercer trimestre señale la respuesta incorrecta:

- a) Diagnosticar anomalías del volumen del líquido amniótico.
- b) Estimar el crecimiento fetal.
- c) Diagnosticar anomalías estructurales y marcadores de Cromosomopatías.
- d) Diagnosticar anomalías de la localización de la placenta.

72.- Son métodos no farmacológicos de alivio del dolor en el parto:

- a) Hidroterapia y Esferodinamia.
- b) Presión lumbosacra.
- c) TENS (estimulación nerviosa eléctrica transcutánea).
- d) Todas son correctas.

73.- La concentración fetal de un fármaco será menor que la de la madre solo si, señale la respuesta correcta:

- a) La velocidad de eliminación materna es mayor que la velocidad de transferencia materno-fetal.
- b) La velocidad de transferencia feto-materna es mayor que la materno-fetal.
- c) La velocidad de transferencia feto-materna es menor que la materno-fetal.
- d) La A y la B son correctas.

74.- Dentro de las causas del aumento del tamaño de la placenta, señale la incorrecta:

- a) Anemia fetal crónica.
- b) Hipertensión materna.
- c) Isoinmunización Rh.
- d) Diabetes Mellitus.

75.- Según la clasificación de Grannum de la madurez placentaria, la Tipo III se caracteriza por:

- a) Se observan tabiques que penetran en el parénquima sin llegar a confluir entre sí.
- b) Tiene gran depósito cálcico a todos los niveles.
- c) Se identifica la placa corial, pero la capa basal no presenta. Calcificaciones.
- d) Todas son incorrectas.

76.- Las bridas amnióticas:

- a) Es la rotura del amnios.
- b) Forman cuerdas o bandas que atrapan al feto.
- c) Alteran el crecimiento y desarrollo de la estructura afectada.
- d) Todas son correctas.

77.- Son factores predisponentes de prolapso del cordón umbilical, señale la respuesta incorrecta:

- a) Presentaciones anómalas y no encajadas.
- b) Embarazos múltiples.
- c) Oligoamnios.
- d) Cordón largo.

78.- Dentro de las siguientes causas maternas de oligoamnios, señale la respuesta incorrecta:

- a) Preeclampsia.
- b) Diabetes.
- c) Hipertensión.
- d) Hipervolemia.

79.- Son causas placentarias de oligoamnios:

- a) Insuficiencia placentaria.
- b) Diabetes.
- c) Aumento de la alfa-feto proteína en el segundo trimestre.
- d) Todas son correctas.

80.- Según la Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud, del Ministerio de Sanidad, publicada en el año 2007, en cuanto a la evidencia científica sobre la episiotomía, recomienda, señale la respuesta incorrecta:

- a) Promover la política de episiotomía selectiva.
- b) No suturar los desgarros leves o cortes menores.
- c) De ser necesaria, realizar la sutura con puntos sueltos y con material absorbible sintético.
- d) Todas son correctas.

81.- Señala la afirmación incorrecta sobre los diámetros de la cabeza fetal:

- a) Diámetro suboccipitobregmático, mide 9,5 cm. Se extiende desde la parte inferior del hueso occipital hasta en centro de la fontanela bregmática.
- b) Diámetro submentobregmático, mide 9,5cm. Se dirige desde la parte inferior del mentón fetal hasta el punto medio de la sutura sagital.
- c) Diámetro occipitomentoniano, mide 12,5-13,5cm. Se extiende desde el mentón fetal hasta el punto medio de la sutura sagital.
- d) Diámetro submentobregmático, mide 11,5cm. Se dirige desde la parte inferior del mentón fetal hasta el punto medio de la sutura sagital.

82.- Dentro de la Estática Fetal, la situación fetal es, señale la respuesta correcta:

- a) La parte fetal que se encuentra en la pelvis en el estrecho superior, es decir, la parte más descendida.
- b) Es la orientación respecto a la pelvis.
- c) Es la relación que guarda el eje longitudinal del feto y el eje longitudinal del útero materno.
- d) Es la relación que tienen entre sí las distintas partes del feto.

83.- Antes de practicar la amniorrexis:

- a) Se debe informar a la mujer de los riesgos/beneficios y ella debe dar su consentimiento.
- b) No existen riesgos.
- c) No es necesario que la presentación esté encajada.
- d) La ejecución debe llevarse a cabo utilizando un amniotomo o lanceta estéril durante la contracción.

84.- La Guía Práctica Clínica de Atención al Parto Normal en el SNS (Sistema Nacional de Salud) y la NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence) exponen que para prevenir el trauma perineal las posiciones menos lesivas para el periné en el expulsivo son:

- a) Posición en cuclillas.
- b) Posición lateral.
- c) Posición vertical con apoyo.
- d) B y C son correctas.

85.- En la episiotomía medio-lateral, los elementos que se seccionan desde el plano más externo al más profundo son:

- a) Piel, tejido subcutáneo, mucosa vaginal, transverso profundo del periné.
- b) Piel, tejido subcutáneo, mucosa vaginal, músculo bulbocavernoso y músculo transverso profundo del periné.
- c) Piel, tejido subcutáneo, mucosa vaginal, fascia-haces del elevador del ano y transverso profundo del periné.
- d) Ninguna es correcta.

86.- En el manejo fisiológico del alumbramiento espontáneo, señale la respuesta incorrecta:

- a) Esperar a que aparezcan señales de separación de la placenta.
- b) Animar a la madre a pujar con las contracciones y si es necesario animarla a adquirir una posición vertical.
- c) Se recomienda una tracción controlada del cordón en ausencia de fármacos uterotónicos.
- d) Ninguna es correcta.

87.- Dentro de las causas ovulares de las situaciones oblicuas y transversas del feto están, señale la respuesta incorrecta:

- a) Placenta previa.
- b) Cordón umbilical corto.
- c) Polihidramnios.
- d) Gestación gemelar y múltiple.

88.- Tras un parto, se observa que el trauma perineal afecta a menos del 50% del grosor del esfínter anal externo sin afectar al esfínter anal interno. Se clasificaría como:

- a) Desgarro perineal III b grado.
- b) Desgarro perineal III a grado.
- c) Desgarro perineal IV grado.
- d) Desgarro perineal II grado.

89.- Indique cuál de los siguientes no es un factor de riesgo de placenta previa:

- a) Edad materna.
- b) Primiparidad.
- c) Técnicas de reproducción asistida.
- d) Gestaciones múltiples.

90.- La fiebre materna intraparto es una entidad clínica asociada a numerosos factores de riesgo. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Multiparidad.
- b) Parto prolongado.
- c) Ruptura prematura de membranas.
- d) Múltiples tactos vaginales.

91.- En una muestra de sangre obtenida del cuero cabelludo fetal para analizar su equilibrio ácido base, nos encontramos un pH 7,22; pCO₂ de 64mmHg y un EB normal. Estamos ante una:

- a) Acidosis grave metabólica.
- b) Acidosis muy grave mixta.
- c) Acidosis leve respiratoria.
- d) Acidosis moderada metabólica.

92.- Son factores predisponentes de acretismo placentario, señale la respuesta correcta:

- a) Multiparidad.
- b) Legrado puerperal previo.
- c) Placenta previa.
- d) Todas son correctas.

93.- Dentro de los factores de riesgo de la inversión uterina, señale la respuesta incorrecta:

- a) Hipotrofia de la musculatura uterina.
- b) Multiparidad.
- c) Placenta previa.
- d) Cordón corto.

94.- Según el artículo 29 de la Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, “derecho a la intimidad”: Una de las respuestas es falsa:

- a) Toda persona tiene derecho a ser atendida en un medio que garantice su intimidad, con especial respeto a su cuerpo durante la realización de los exámenes de diagnóstico, consultas y tratamientos médicos o quirúrgicos, cuidados, actividades de higiene y demás actuaciones sanitarias.
- b) Específicamente, los usuarios del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea recibirán información sobre el mismo y, en especial, sobre el catálogo de prestaciones del sistema sanitario público de Navarra y de la cartera de servicios ofertada.
- c) Toda persona tiene derecho a limitar, en los términos establecidos por la normativa vigente, la grabación y difusión de imágenes mediante fotografías, videos u otros medios que permitan su identificación.
- d) Cuando en dichas actuaciones participen otros profesionales, como estudiantes o investigadores, que no sean los responsables directos, se informará al paciente, en la medida de lo posible, sobre esta participación en relación con las necesidades formativas y de investigación.

95.- El artículo 29 de la “Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales”. “Los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular”. Una de las respuestas es incorrecta:

- a) Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsible, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.
- b) Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.
- c) Utilizar los medios y equipos de protección que crean ellos conveniente.
- d) Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.

96.- Según el artículo 67 del Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al Servicio de las Administraciones Públicas de Navarra, las faltas muy graves podrán ser objeto de las siguientes sanciones:

- a) Traslado forzoso con o sin cambio de residencia.
- b) Suspensión de empleo y sueldo de cinco a treinta días.
- c) Suspensión de funciones de uno a cinco años.
- d) Apercibimiento.

97.- De conformidad con el artículo 86 de la “Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de Derechos y Deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra”, el plazo para resolver los procedimientos sancionadores que se inicien por la comisión de las infracciones tipificadas en esta Ley Foral será de:

- a) Un mes.
- b) Seis meses.
- c) 15 días.
- d) Ocho meses.

98.- De conformidad con lo establecido en el artículo 61 de la “Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre mujeres y hombres”, realizar actos o imponer cláusulas en los negocios jurídicos que constituyan o causen discriminación para las mujeres por razón de sexo, es una infracción:

- a) Grave.
- b) Leve.
- c) Muy grave.
- d) Penal.

99.- Según establece el artículo 7 de la de la Ley Foral 10/1990 de 23 de noviembre, de Salud, los ciudadanos residentes en Navarra tienen los siguientes deberes individuales en la utilización del sistema sanitario. Señale la respuesta correcta:

- a) Acatar las prestaciones que el sistema sanitario haya establecido con carácter general, tanto básicas como complementarias.
- b) Firmar el documento de baja voluntaria en los casos de no aceptación del tratamiento.
- c) Promoción de la información, formación y participación de trabajadores y empresarios en los planes, programas y actuaciones sanitarios en el ámbito de la salud laboral.
- d) Ejecución de las funciones inspectoras que le sean encomendadas a Navarra por el Consejo de Seguridad Nuclear.

100.- Según establece el artículo 16 de la Ley Foral 10/1990 de 23 de noviembre, de Salud, la atención primaria de salud se presta a través de las Estructuras de Atención Primaria que, sobre la base del trabajo en equipo y con la participación activa de la población, llevarán a cabo, en el marco territorial de su Zona Básica de Salud, las siguientes acciones. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Asistencia sanitaria primaria en comunidad grupal tanto en régimen hospitalario como domiciliario y de urgencias.
- b) Actividades orientadas a la promoción de la salud, a la prevención de las enfermedades y a la reinserción social.
- c) Actividades de educación sanitaria de la población, de docencia y de investigación.
- d) Las de orientación y consejo a los ciudadanos en el uso de su libertad de elección y, en general, en su desenvolvimiento dentro del sistema sanitario.

PREGUNTAS DE RESERVA

101.- Señale las fuentes utilizadas en demografía:

- a) Censos.
- b) Padrón.
- c) Registro civil.
- d) Todas son correctas.

102.- Señale la afirmación falsa:

- a) El sistema nervioso periférico y el pelo proceden de la capa germinal ectodérmica.
- b) El revestimiento epitelial del aparato digestivo y las amígdalas proceden de la capa germinal endodérmica.
- c) El parénquima glandular: tiroides, paratiroides, timo y páncreas proceden de la capa germinal mesodérmica.
- d) El músculo y el cartílago proceden de la capa germinal mesodérmica.

103.- Desde 2021, el permiso de paternidad en España es de:

- a) 16 semanas, igualando su duración a la del permiso de maternidad.
- b) 18 semanas, igualando su duración a la del permiso de maternidad.
- c) 12 semanas, siendo las 6 primeras obligatorias.
- d) Sólo 6 semanas.

104.- Según la Estrategia de Atención al Parto Normal del Sistema Nacional de Salud, del Ministerio de Sanidad, publicado en el año 2007, los objetivos específicos de dicha Estrategia son, señale la respuesta incorrecta:

- a) Promover el uso de prácticas clínicas basadas en el mejor conocimiento disponible.
- b) Incorporar la participación activa de las gestantes en la toma de decisiones informadas en la atención al parto, para que las mujeres sean y se sientan protagonista y responsables del parto.
- c) Potenciar la atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud, mejorando la calidad asistencial y manteniendo los niveles de seguridad actuales.
- d) Fomentar el desarrollo de investigaciones orientadas a mejorar los modelos de provisión de servicios para la asistencia al parto.

105.- En los partos de presentación de cara, señale la respuesta incorrecta:

- a) La cara es la parte presentada.
- b) El punto guía de la presentación es la línea medifacial (desde la sutura frontal, pasando por la nariz y la boca hasta el mentón).
- c) El diámetro que ofrece la presentación es el submento-bregmático.
- d) El diámetro que ofrece la presentación es el occipitomentoniano.

106.- Indique cuál de estos enunciados respecto a la estratificación del cáncer de vulva según la Clasificación FIGO es incorrecta:

- a) Estadio IV B: cualquier metástasis a distancia incluidos ganglios linfáticos pélvicos.
- b) Estadio IV A: el carcinoma invade la mucosa vesical y/o mucosa rectal y/o huesos pélvicos. Con o sin metástasis bilaterales de los ganglios linfáticos regionales.
- c) Estadio 0: carcinoma in situ. Carcinoma intraepitelial.
- d) Estadio I: tumor de cualquier tamaño que invade la uretra inferior y/o vagina y/o ano. Con o sin metástasis unilaterales de los ganglios linfáticos regionales.

107.- El síndrome alcohólico fetal se caracteriza por, señale la incorrecta:

- a) Este síndrome está caracterizado por retraso de crecimiento pre y postnatal.
- b) El retraso mental es el trastorno más frecuente y grave. Suele ser moderado y se manifiesta sobre todo en el desarrollo del lenguaje.
- c) Los factores que inciden en el desarrollo de este síndrome son la frecuencia y cantidad del consumo materno de alcohol durante la gestación, el momento del consumo, el estado nutricional y de salud de la madre, el uso concomitante de otras drogas y las circunstancias socioambientales en las que vive.
- d) Las disfunciones del sistema nervioso central se refieren a la macrocefalia, la hipotonía y la mala coordinación motora y del lenguaje.

108.- ¿Es legalmente posible que los padres reclamen la sangre de cordón umbilical donada a un banco público, para uso privado?

- a) Sí, los padres pueden reclamarla en cualquier momento.
- b) No, una vez donada al banco público, no puede ser reclamada para uso privado.
- c) Sólo pueden reclamarla si no ha sido utilizada en un trasplante.
- d) Sólo si existe una emergencia médica familiar.

109.- La pelvis que se caracteriza por la posición del diámetro transversal centrada, lo que le confiere una forma ovalada o redondeada, las paredes laterales son verticales y es el tipo de pelvis más frecuente en el sexo femenino se denomina:

- a) Pelvis android.
- b) Pelvis ginecoide.
- c) Pelvis antropoide.
- d) Pelvis platipeloide.

110.- El artículo 14 de la “Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales”, establece: Derecho a la protección frente a los riesgos laborales. ¿Cuál de los siguientes derechos es incorrecto?

- a) Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- b) El coste de las medidas relativas a la seguridad y la salud en el trabajo deberá recaer sobre los trabajadores.
- c) El empresario deberá cumplir las obligaciones establecidas en la normativa sobre prevención de riesgos laborales.
- d) El empresario deberá garantizar la seguridad y salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo.