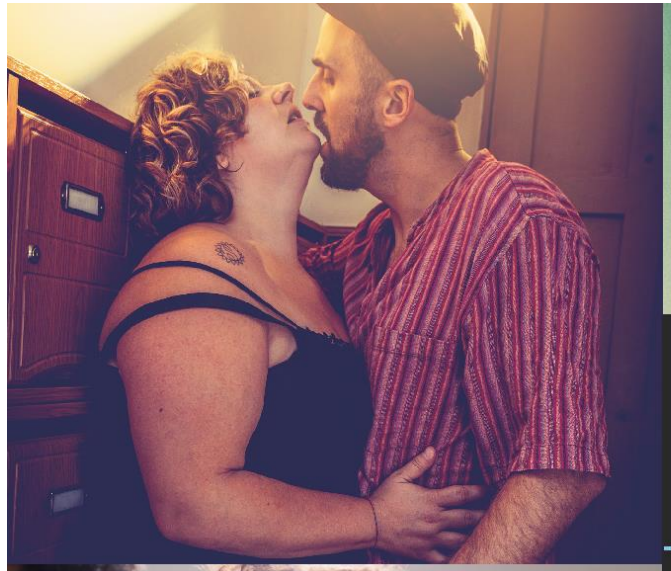




La conexión es segura
Konexioa segurua da

Actividad sexual libre de riesgo de infección
Infekzio arriskurik gabeko jarduera sexuala

Iniciar sesión I Saioa hasi









*Foto con fines ilustrativos. Posan modelos

Esta práctica sexual deja de tener riesgo gracias a que estás utilizando preservativos, láminas de látex...
Praktika sexual honek ez du arriskurik, kondoiak, latexezko laminak eta abar erabiltzen ari zarelako.

Cuídate, transmite placer.
Zaindu zure burua, eman plazera.

- Usa siempre medidas preventivas
  Erabili beti prebentzio neurriak
- Evita las prácticas de riesgo
  Saihestu praktika arriskutsuak
- Comunícate y negocia
  Komunikatu eta negoziatu

Más información

Gehiago jakiteko

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

MARCO

estratégico

MARKO

estrategikoa



OMS Estrategia global para la prevención del VIH, las infecciones de transmisión sexual (ITS) 2022-2030.
Objetivo eliminar el VIH e ITS como problema de Salud Pública para 2030



MINISTERIO DE SANIDAD Plan estratégico para la Prevención y Control de la Infección por el VIH y las ITS en España 2021-2030

Plan Prevención y Control del VIH/Sida y otras ITS de Navarra

NAVARRA. Plan Prevención y Control VIH/Sida e ITS 2022



Plan de Salud Pública 2022-2025

- Programa de Estilos de Vida
- Programa de Vigilancia, control e intervención en enfermedades transmisibles

ITS

Infecciones de transmisión sexual

STI

Sexu-transmisiozko infekzioak

Qué son

Cómo se transmiten

Cómo se previenen

A quién afectan

Cuáles son

DATOS

conocimiento

DATUAK

ezagutza

En Navarra se diagnostican más de 3 casos de infección al día.

Boletín de Salud Pública

Diagnósticos se desplazan a poblaciones más jóvenes, 3 de cada 4 en menores de 35 años

FINALIDAD

conocimiento

HELBURUA

ezagutza

Reducir la incidencia de las infecciones de transmisión sexual, informando sobre ellas y facilitando recursos para su prevención.

Dirigida principalmente a población joven y a población adulta en general

Importante

A tener en cuenta

Garrantzitsua

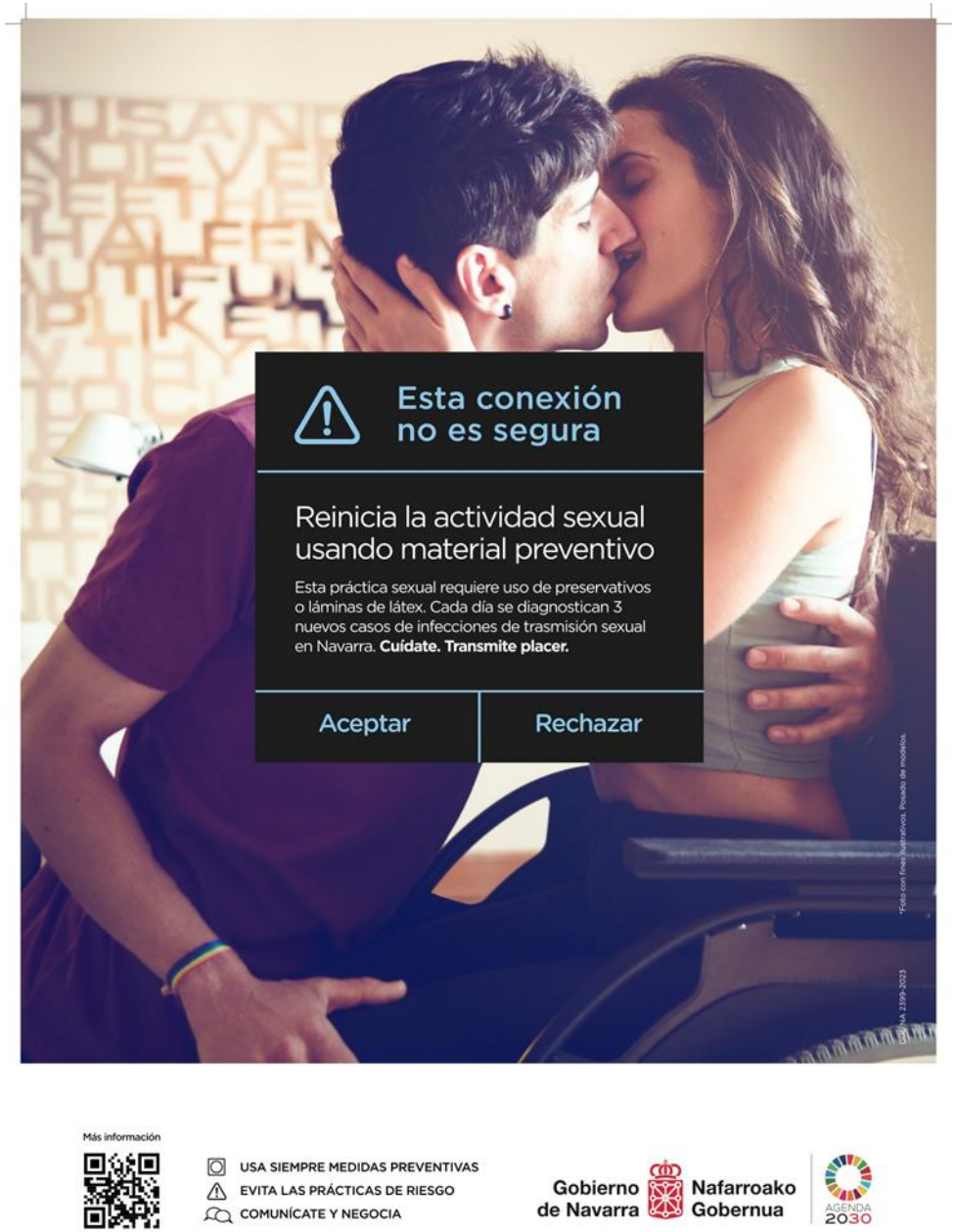
Kontuan izateko

- ✓ Las ITS pueden afectar a cualquier persona que tenga una práctica de riesgo, donde se comparte semen, flujo vaginal y/o sangre con una persona infectada.
- ✓ Las ITS se pueden prevenir utilizando medidas preventivas.
- ✓ Comunícate y negocia el uso de medidas preventivas siempre en tus relaciones
- ✓ Cuídate, y cuida a las personas con las que te relacionas, trasmite placer. Corta la cadena de contactos





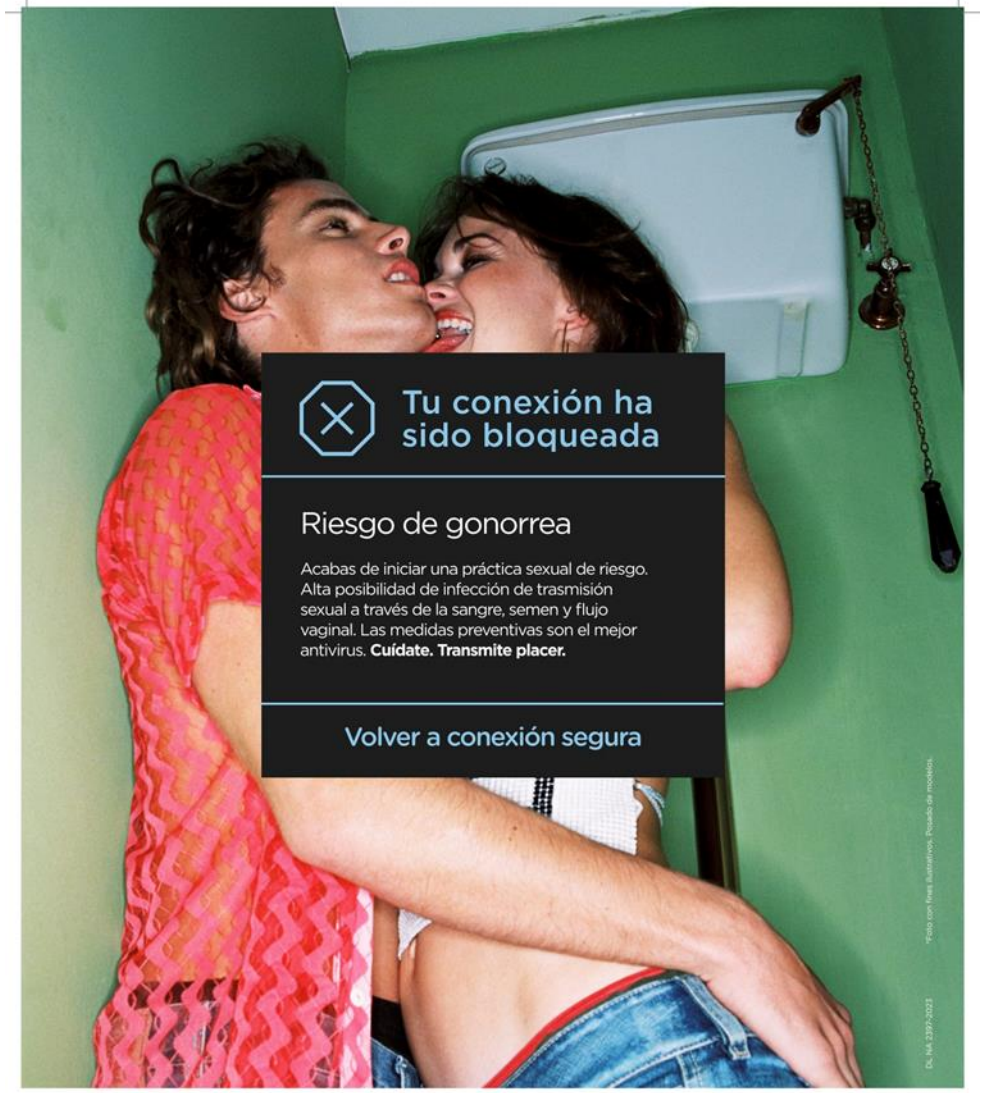


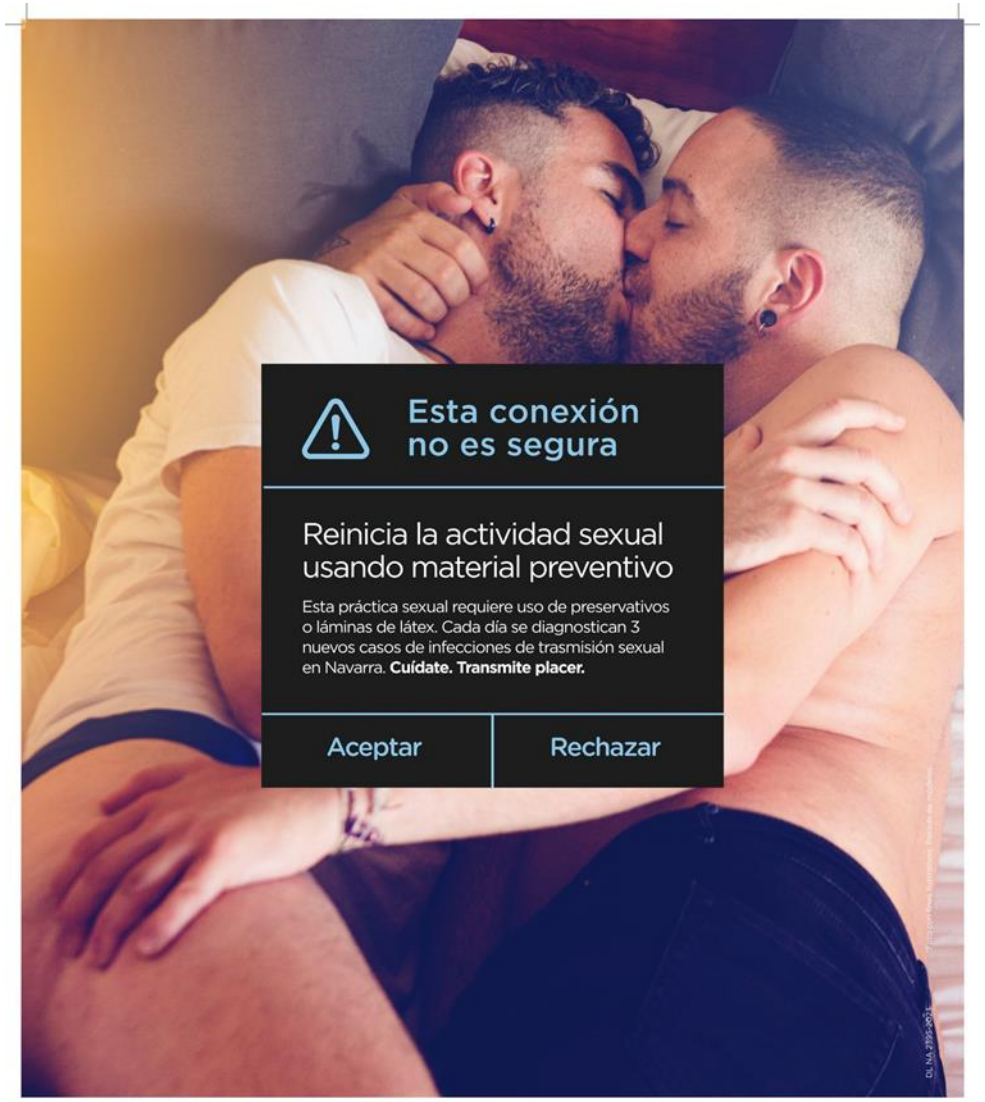
Usa siempre medidas preventivas
Erabili beti prebentzio neurriak

Evita las prácticas de riesgo
Sahiestu praktika arriskutsuak

Comunicate y negocia
Komunikatu eta negoziatu



[Video castellano]



Video Euskera

Soportes

A tener en cuenta

Euskarriak

Kontuan izateko

RRSS – **VIDEOS** en Instagram, Tik-Tok, Spotify, Youtube

Marquesinas y Autobuses

MUPIS digitales

Estación de autobuses Pamplona

UPNA

Cartelería

Web

Para saber más

Información sobre ITS, prácticas de riesgo, uso de medidas preventivas y recursos existentes

Web orria

Gehiago jakiteko

saludsexual.navarra.es

osasunsexuala.nafarroa.eus

Material Preventivo

Prebenitzeko materiala

- Preservativo masculino o de uso externo
- Preservativo femenino o de uso interno
- Láminas de látex
- Tarjetero con preservativo masculino y lubricante



Gracias

Eskerrik asko