PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ
DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

Instrucciones para la recogida de la muestra

PRUEBA DE DETECCIÓN
DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

Financiado por la Unión Europea
Europako Batasunak Finantzatua
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA — MINISTERIO DE SANIDAD

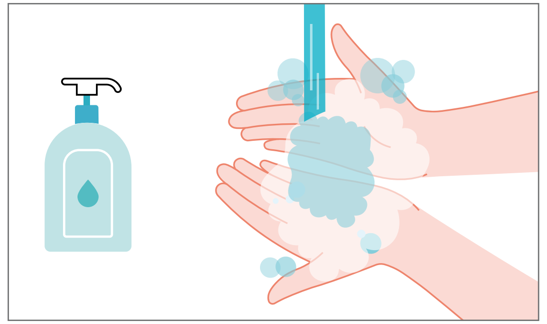
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Gobierno de Navarra — Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

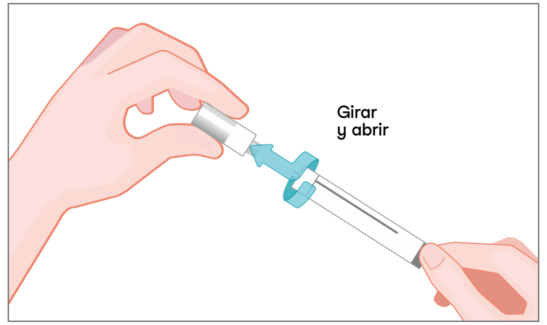
Instrucciones para la recogida de la muestra

1



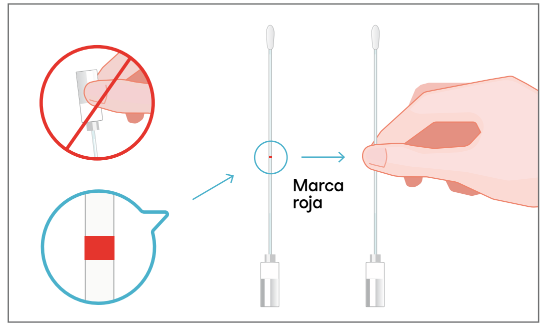
Antes de empezar, **lávate bien las manos con agua y jabón** y sécalas.

2



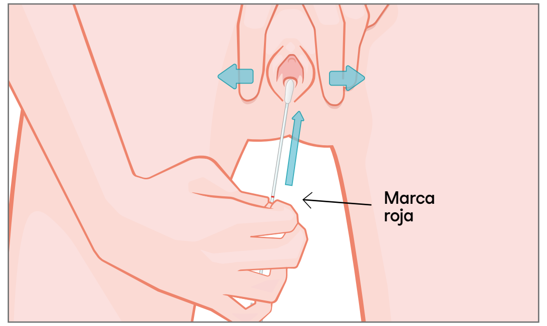
Abre el hisopo girando el tapón y saca el escobillón. Ten cuidado de no tocar superficies con la punta del hisopo.

3



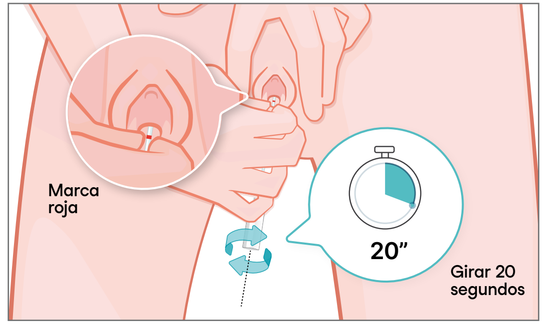
Ponte en posición cómoda. **Coge el escobillón con dos dedos justo en la marca roja.**

4



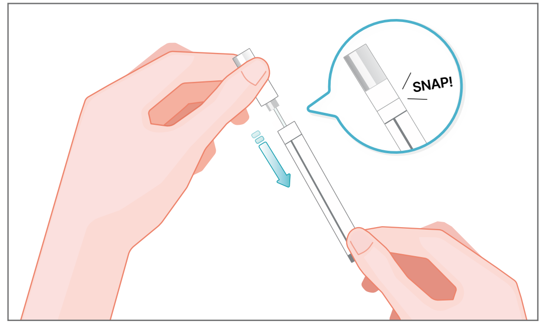
Introduce el escobillón en la vagina suavemente hasta la marca roja. No debes notar resistencia al paso del escobillón, si es así retíralo y vuelve a introducirlo.

5



Una vez dentro de la vagina, gira lentamente el escobillón durante 20 segundos. En ocasiones es normal que se produzca un leve sangrado.

6



Retira el escobillón de la vagina suavemente y colócalo de nuevo en el tubo. Cerciórate de cerrar bien el tubo.

Indicaciones antes de hacer la prueba

- No hacer la prueba **si se tiene la regla** en este momento. En este caso se deberá esperar tres días tras su finalización y después se podrá realizar la prueba.
- No haber tenido **relaciones sexuales 24 horas** antes de realizase la prueba.
- No haber usado **medicación por vía vaginal 24 horas** antes de realizarse la prueba.

¿Dónde se entrega la muestra?

- En los Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (CASSyR).
- En el Centro de Salud.
- En el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ
DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ
DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

MÁS INFORMACIÓN

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
Programa de Detección Precoz de Cáncer de Cuello de Útero

Francisco Bergamín 2 bis. 31003 Pamplona/Iruña

Tfno 848 420 444
cuelloutero@navarra.es
cancercuelloutero.navarra.es

DL NA 2260-2022

UMETOKI-LEPOKO MINBIZIA GARAIZ
DETEKTATZEKO PROGRAMA

Lagina hartzeko jarraibideak

UMETOKI-LEPOKO MINBIZIA
DETEKTATZEKO PROBA

Financiado por la Unión Europea
Europako Batasunak Finantzatua
NextGenerationEU

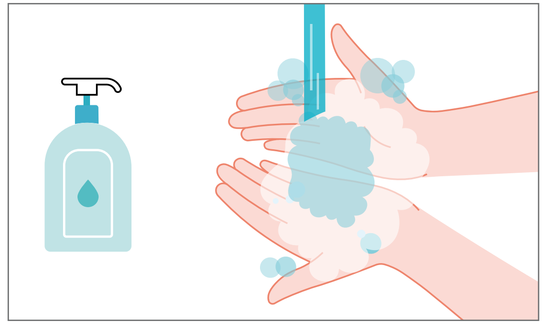
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030

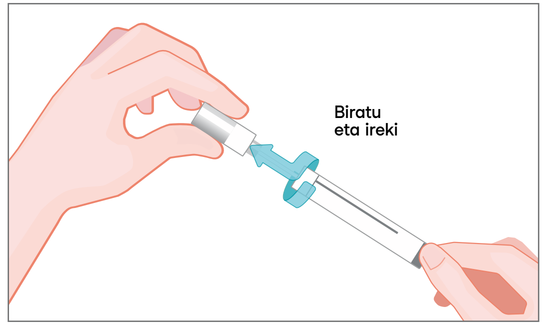
Lagina hartzeko jarraibideak

1



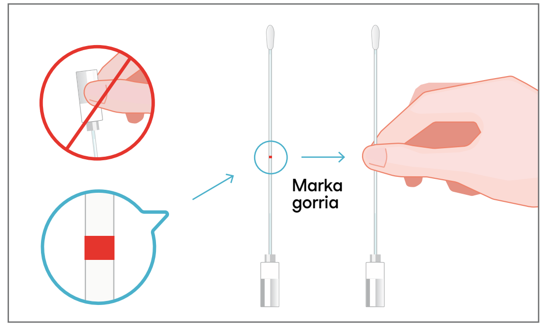
Hasi aurretik, **garbitu ongi eskuak, ura eta xaboia erabilita,** eta lehortu.

2



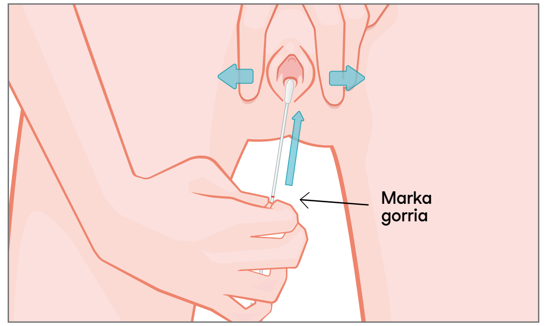
Ireki hodia, tapoia biratuta, eta atera eskuila. Kontu handiz aritu, hodiaren puntarekin gainazalik ez ukitzeko.

3



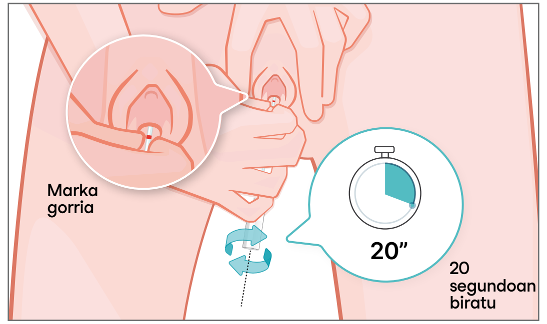
Jarri jarrera eroso batean. **Heldu eskuilari bi hatzekin, justu marka gorritik.**

4



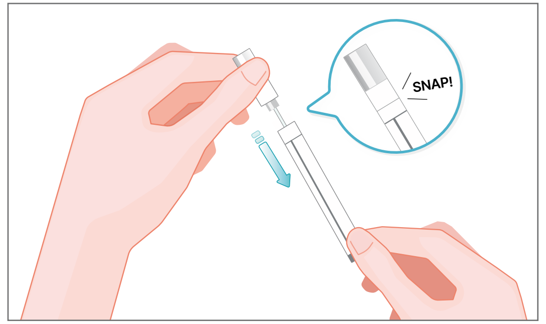
Sartu eskuila baginan, leun, marka gorriraino. Ez duzu erresistentziarik nabaritu behar eskuila sartzen ari den bitartean. Hala bada, atera eta sartu berriz.

5



Behin baginaren barnean dagoenean, biratu eskuila astiro 20 segundoan. Batzuetan, ohikoa izaten da odol pitin bat galtzea.

6



Atera emeki eskuila baginatik eta sartu berriro hodian. Ziurtatu hodia ongi itxi duzula.

Proba egin aurretik aintzat hartu

- Ez egin proba, une horretan **hilekoarekin bazaude.** Hala bada, hilekoa amaitu ondoren hiru egun itxaron beharko duzu eta gero egin ahal izango duzu.
- Ez eduki **sexu-harremanik** proba egin aurreko **24 orduetan.**
- Ez erabili **baginatik hartzen den medikamenturik** proba egin aurreko **24 orduetan.**

Nora eraman behar da lagina?

- Sexu eta Ugalketa Osasunaren Arretarako Zentro batera (SUOAZ).
- Osasun-etxera.
- Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutura.

UMETOKI-LEPOKO MINBIZIA GARAIZ
DETEKTATZEKO PROGRAMA

UMETOKI-LEPOKO MINBIZIA GARAIZ
DETEKTATZEKO PROGRAMA

ARGIBIDE GEHIAGOTARAKO

Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua
Umetoki-lepoko Minbizia Garaiz Detektatzeko Programa

Francisco Bergamín, 2, bis. 31003 Iruña

Tfno 848 420 444
cuelloutero@navarra.es
umetokilepokominbizia.nafarroa.eus

DL NA 2260-2022