



**BULLYING Y CYBERBULLYING EN LA COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA:
ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE LA PREVALENCIA DE ESTUDIANTES
VÍCTIMAS, AGRESORES Y OBSERVADORES**

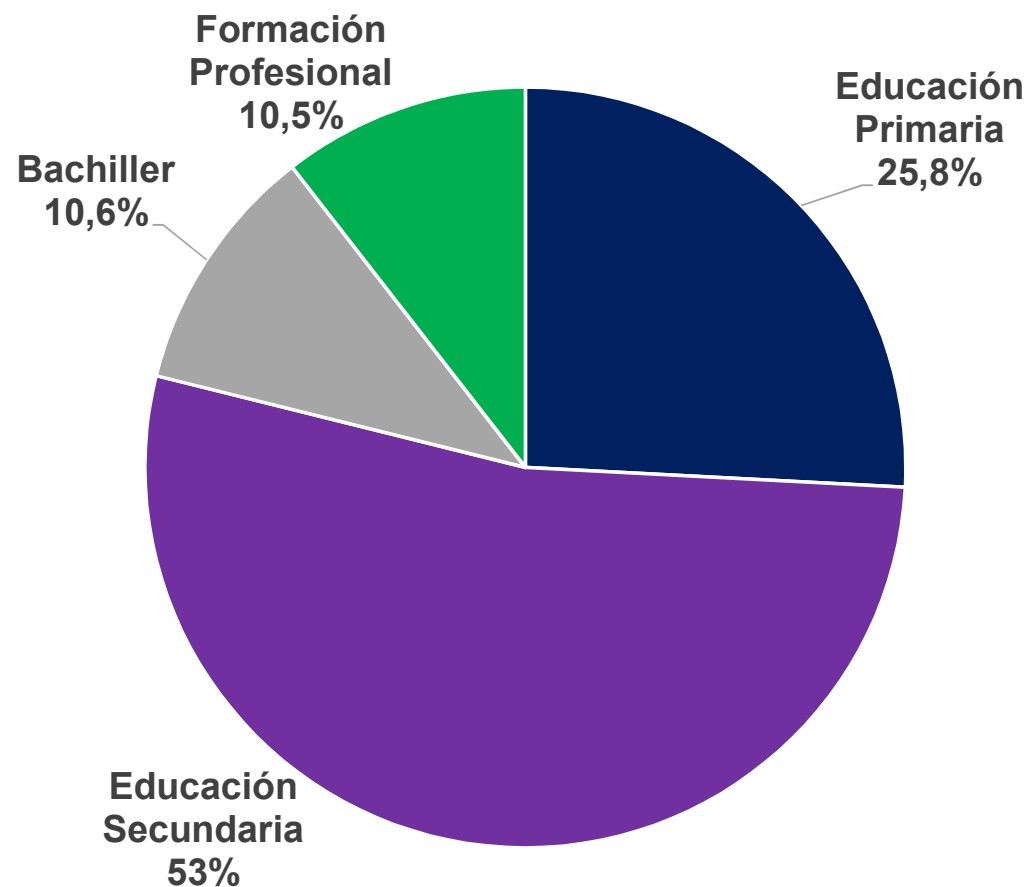
Estudio financiado por la Consejería de Educación de la Comunidad Foral de Navarra
Estudio realizado por Maite Garaigordobil Catedrática de Evaluación y Diagnóstico Psicológicos UPV/EHU

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

Identificar el porcentaje de estudiantes que son víctimas, agresores y observadores de bullying cara-a-cara (presencial) y de cyberbullying (bullying tecnológico) en la Comunidad Foral de Navarra

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE ESTUDIANTES POR CICLOS EDUCATIVOS

Ciclo Educativo	Total	
	N	%
Educación Primaria	4.013	25,8
Educación Secundaria	8.243	53,0
Bachiller	1.647	10,6
Formación Profesional	1.641	10,5
Total	15.544	100



Participantes: 15.544 estudiantes

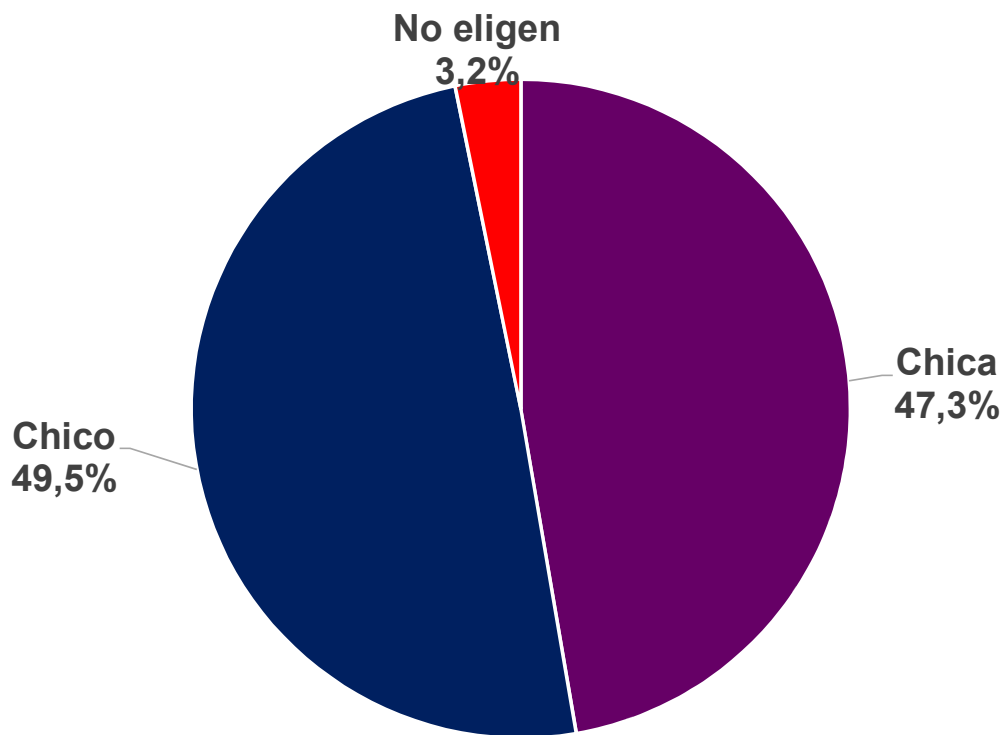
25,8% Educación Primaria

53% Educación Secundaria

10,6% Bachiller

10,5% Formación Profesional

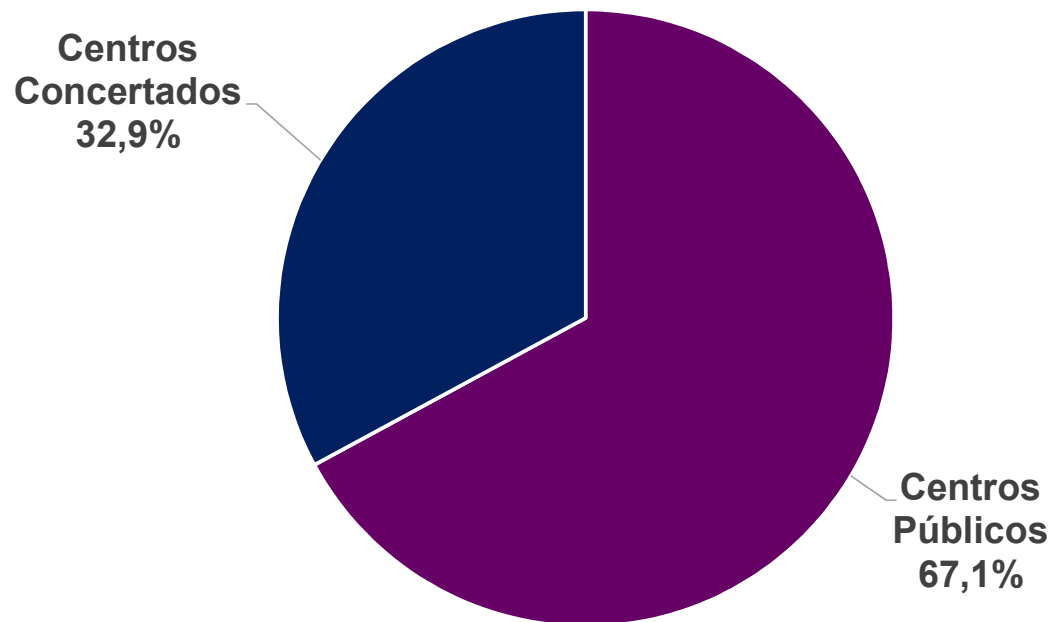
DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE ESTUDIANTES EN FUNCIÓN DEL GÉNERO Y DE LA TITULARIDAD DE CENTRO



47,3% chicas

49,5% chicos

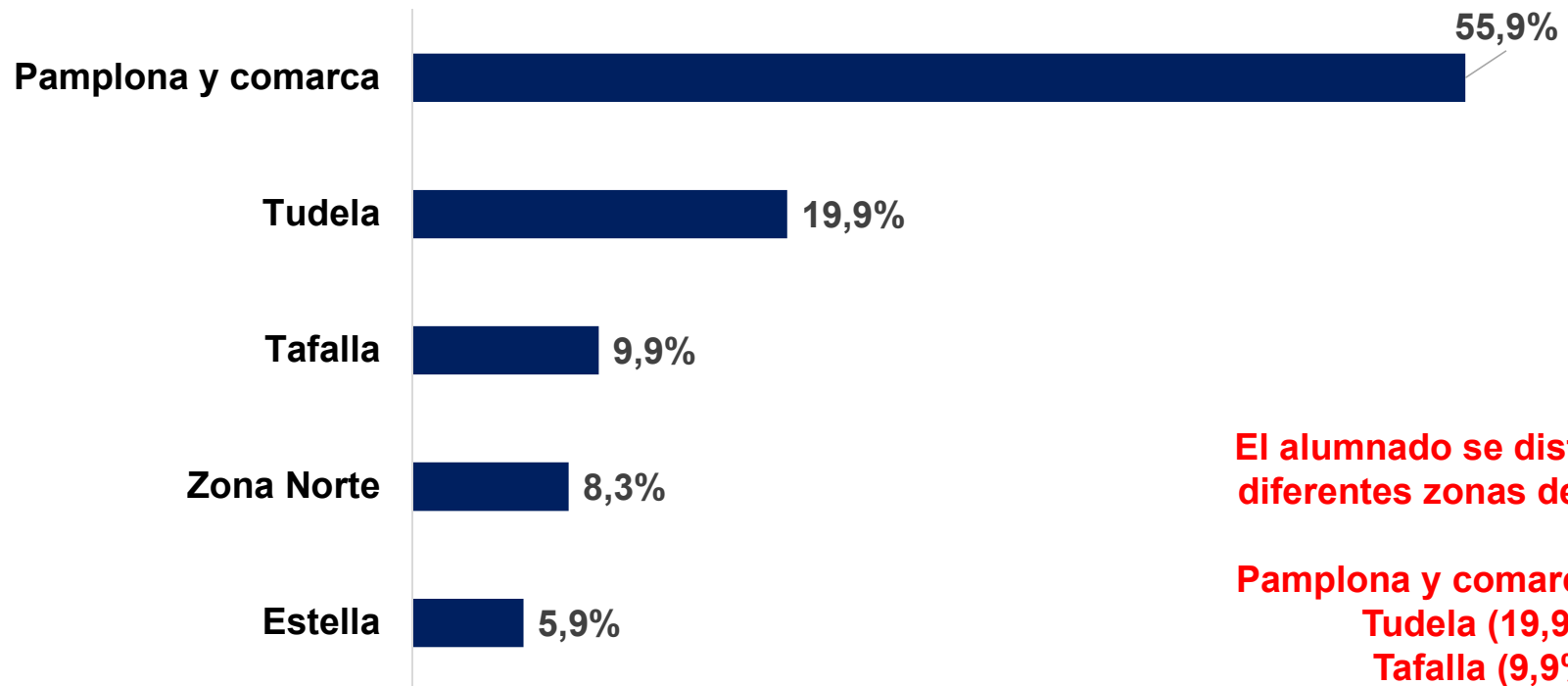
3,2% no eligen: no se identifican ni como chico ni como chica



67,1% de centros públicos

32,9% de centros concertados

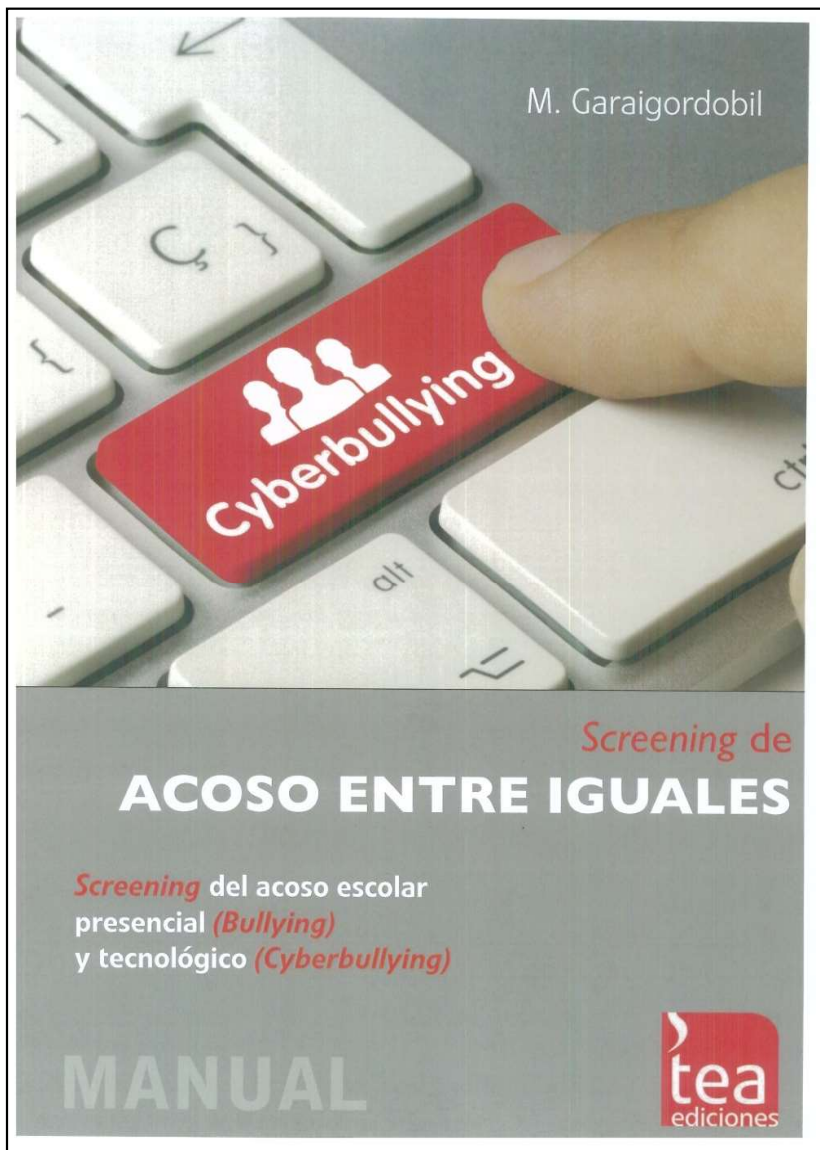
DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE ESTUDIANTES EN DIFERENTES ZONAS DE NAVARRA



El alumnado se distribuye en diferentes zonas de Navarra:

**Pamplona y comarca (55,9%)
Tudela (19,9%)
Tafalla (9,9%)
Zona Norte (8,3%)
Estella (5,9%)**

SCREENING DE ACOSO ENTRE IGUALES



Para recoger los datos se ha utilizado el Screening de acoso entre iguales que permite medir el Bullying presencial y el Cyberbullying o bullying tecnológico

SECCIÓN BULLYING

Evalúa 4 tipos de bullying “cara a cara”
(físico, verbal, social, psicológico)

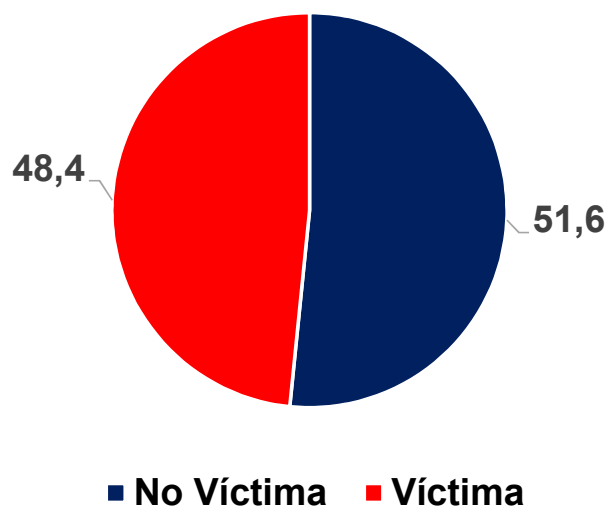


SECCIÓN CYBERBULLYING

Evalúa 15 conductas de cyberbullying

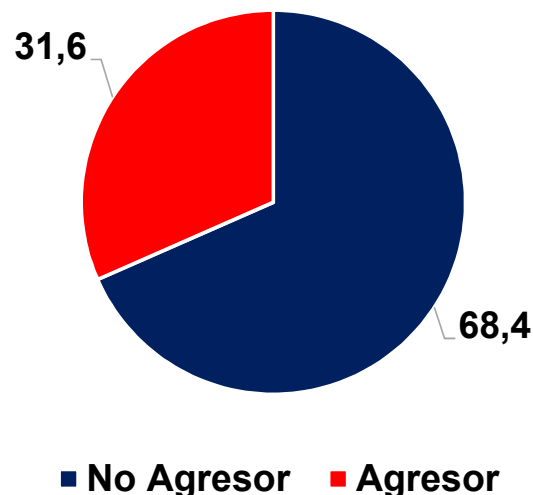
RESULTADOS: PORCENTAJE DE VÍCTIMAS, AGRESORES Y OBSERVADORES DE BULLYING PRESENCIAL O CARA-A-CARA

Víctimas



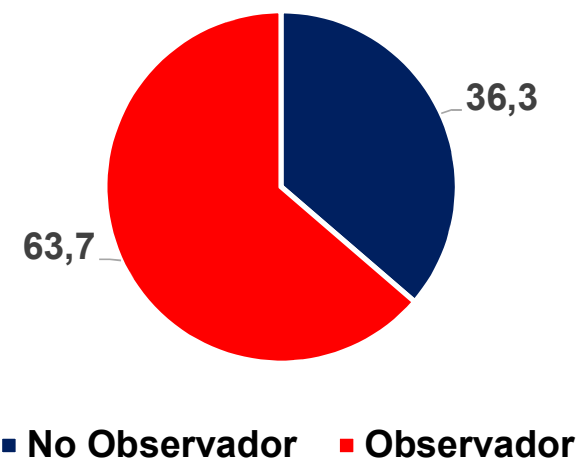
Víctimas de Bullying
En el último año, un **48,4%** ha sufrido una o más conductas de bullying presencial o cara-a-cara

Agresores



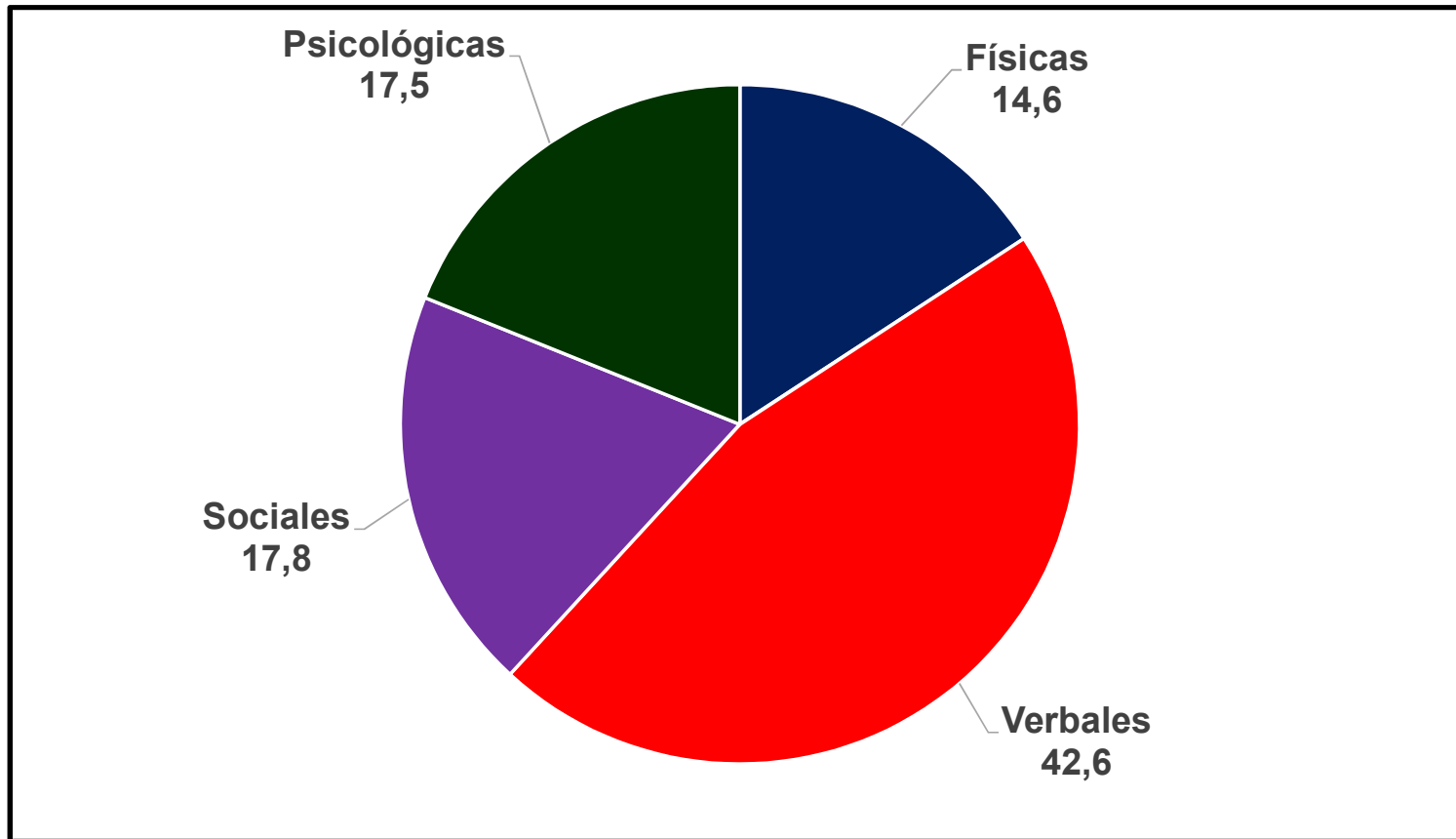
Agresores de Bullying
En el último año, un **31,6%** ha realizado una o más conductas de bullying presencial o cara-a-cara

Observadores



Observadores de Bullying
En el último año, un **63,7%** ha observado una o más conductas de bullying presencial o cara-a-cara

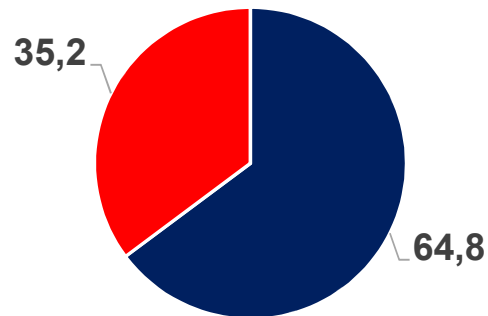
RESULTADOS: PORCENTAJE DE VÍCTIMAS DE CONDUCTAS AGRESIVAS FÍSICAS, VERBALES, SOCIALES Y PSICOLÓGICAS



Víctimas: En el último año, las conductas agresivas que más sufren las víctimas son las agresiones verbales (42,6%), después las sociales (17,8%), las psicológicas (17,5%) y al final las físicas (14,6%)

RESULTADOS: PORCENTAJE DE CIBERVÍCTIMAS, CIBERAGRESORES Y CIBEROBSERVADORES

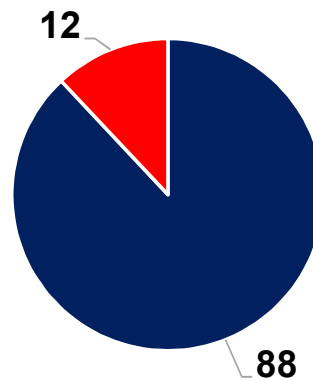
Cibervíctimas



■ No Cibervíctima ■ Cibervíctima

Cibervíctimas
En el último año, un **35,2%** ha sufrido una o más conductas de cyberbullying

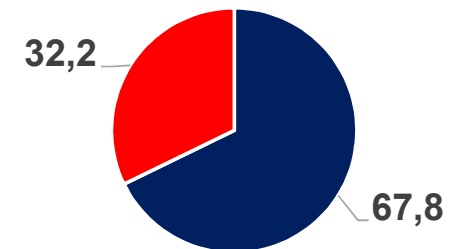
Ciberagresores



■ No Ciberagresores ■ Ciberagresores

Ciberagresores
En el último año, un **12%** ha realizado una o más conductas de cyberbullying

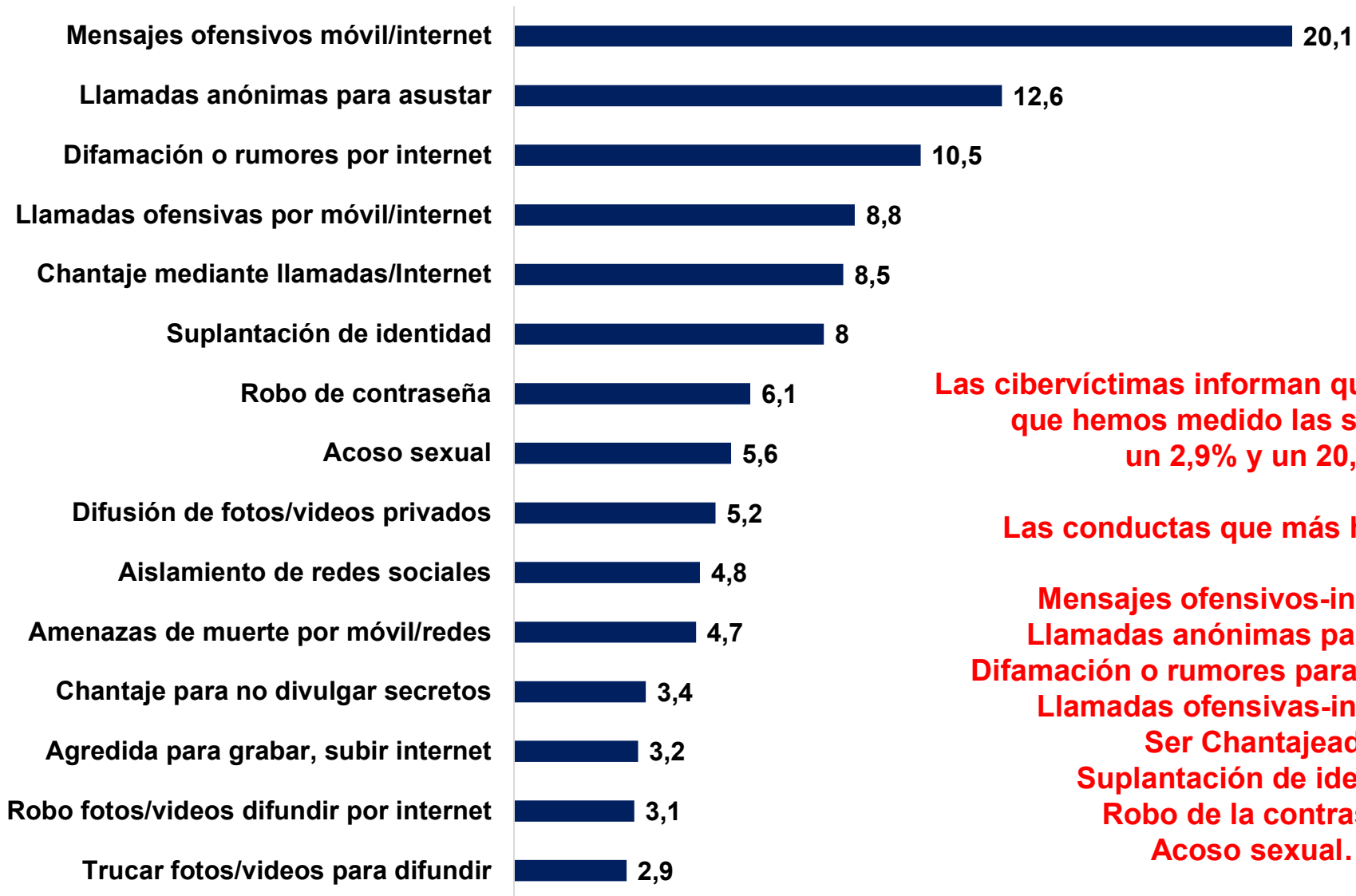
Ciberobservadores



■ No Ciberobservadores ■ Ciberobservadores

Ciberobservadores
En el último año, un **32,2%** ha observado una o más conductas de cyberbullying

RESULTADOS: PORCENTAJE DE CIBERVÍCTIMAS EN DIFERENTES CONDUCTAS DE CYBERBULLYING

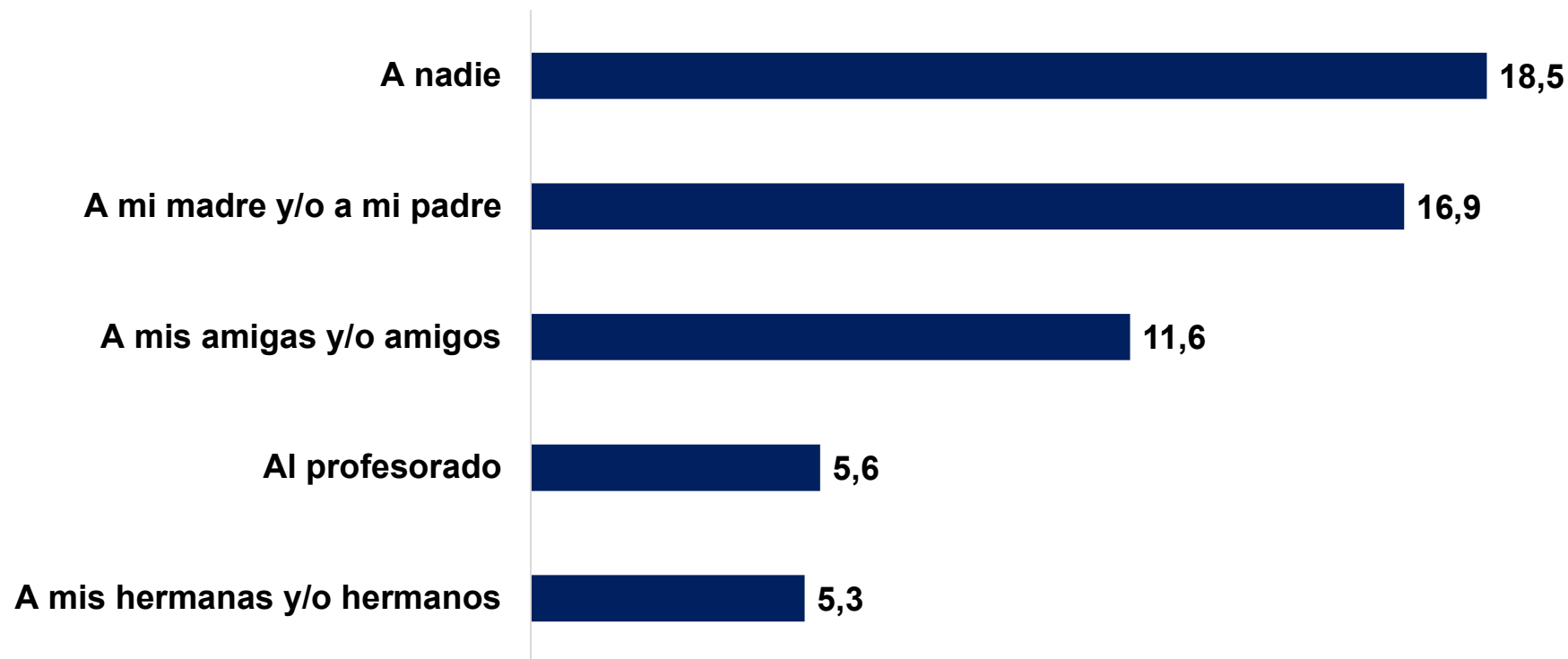


Las cibervíctimas informan que las conductas que hemos medido las sufren entre un 2,9% y un 20,1%

Las conductas que más han sufrido:

Mensajes ofensivos-insultantes
Llamadas anónimas para asustar
Difamación o rumores para desprestigiar
Llamadas ofensivas-insultantes
Ser Chantajeado
Suplantación de identidad
Robo de la contraseña
Acoso sexual...

RESULTADOS VÍCTIMAS (PORCENTAJES): CUANDO HAS SUFRIDO BULLYING O CYBERBULLYING ¿A QUIEN SE LO HAS DICHO?

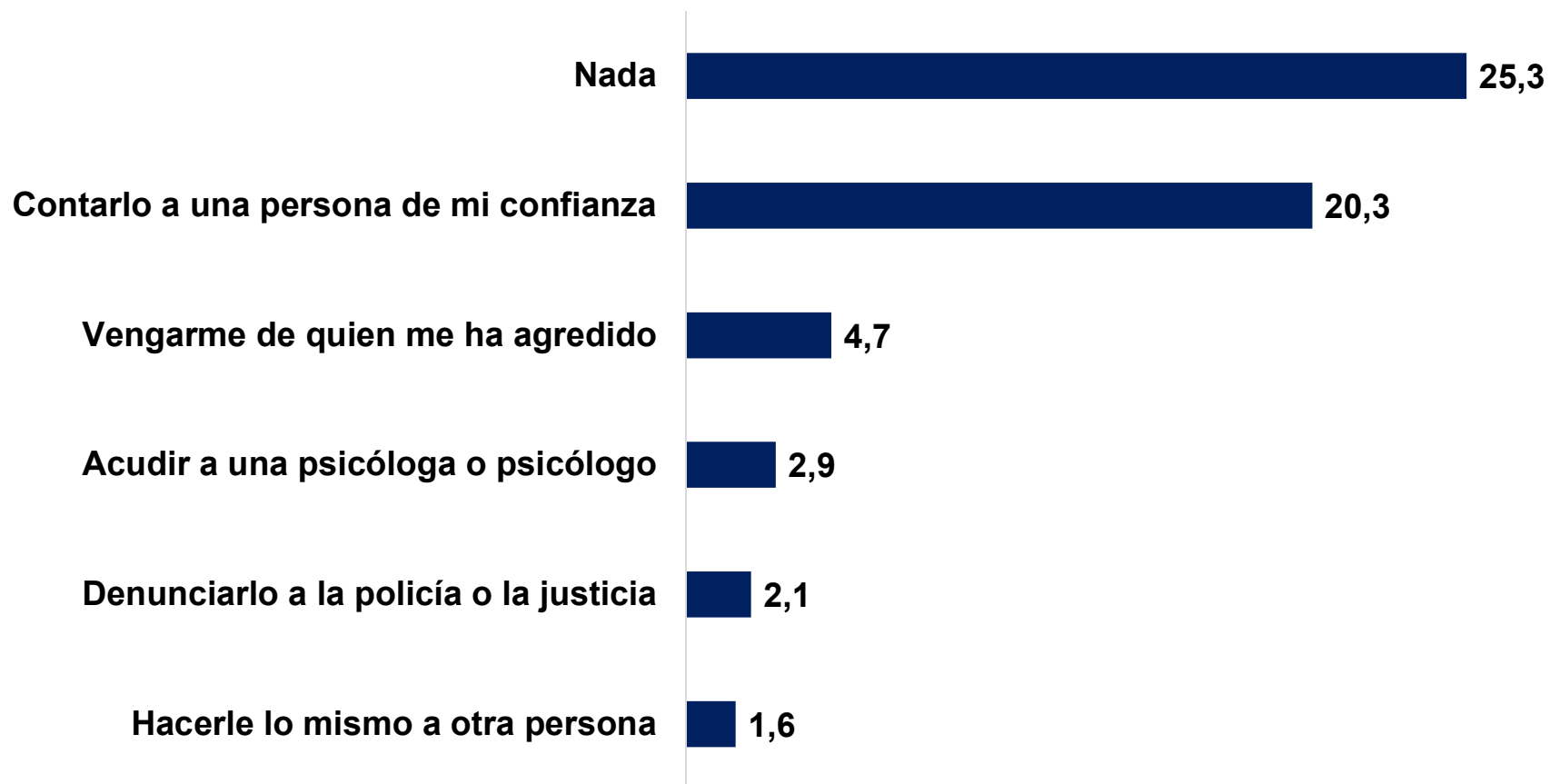


El mayor porcentaje de las **víctimas-cibervíctimas** cuando han sufrido estas conductas **no se lo han dicho a nadie (18,5%)**.

Algunos se lo han contado **a los padres (16,9%)**, **a los amigos-amigas (11,6%)**.

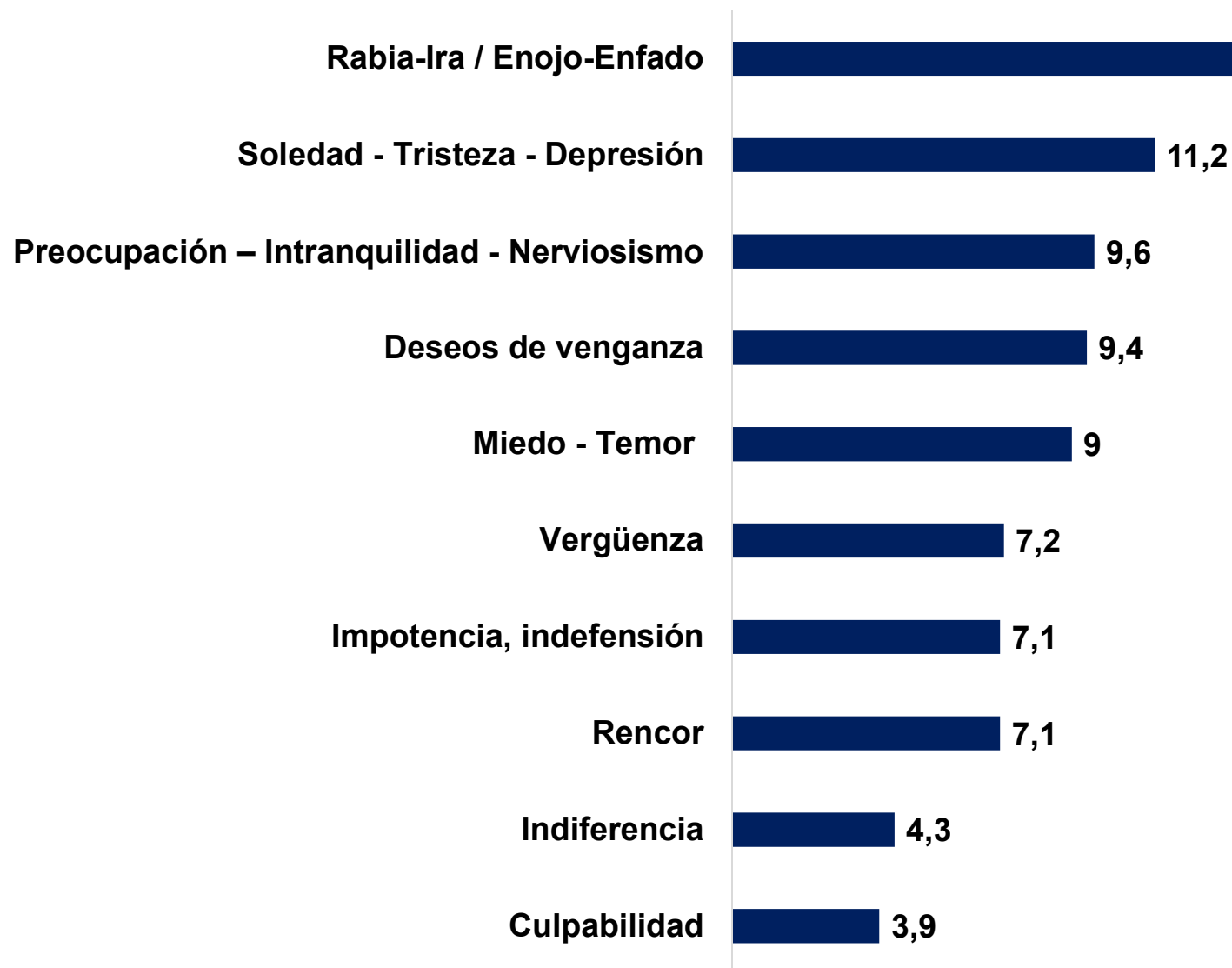
Finalmente, un porcentaje menor lo ha compartido con **el profesorado (5,6%)** y **los hermanos-hermanas (5,3%)**

RESULTADOS VÍCTIMAS (PORCENTAJES): CUANDO HAS SUFRIDO BULLYING O CYBERBULLYING ¿QUE HAS HECHO?



El mayor porcentaje de las **víctimas-cibervíctimas** cuando han sufrido estas conductas **no han hecho nada (25,3%)** o lo han contado a una persona de su confianza (20,3%) Y unos pocos dicen haberse vengado de los agresores (4,7%), buscar ayuda psicológica (2,1%) denunciarlo a la policía o a la justicia (2,1%) o hacerle lo mismo a otra persona (1,6%)

RESULTADOS VÍCTIMAS (PORCENTAJES): CUANDO HAS SUFRIDO BULLYING O CYBERBULLYING ¿QUE HAS SENTIDO?



El mayor porcentaje de las **víctimas-cibervíctimas** cuando han sufrido estas conductas **han sentido rabia-ira, enojo-enfado (19,6%)**

En segundo lugar, se han sentido **solos, tristes y deprimidos (11,2%)**

Otros han experimentado **ansiedad (9,6%), deseos de venganza (9,4%) y miedo (9%)**.

También destacan haber sentido **vergüenza (7,2%), impotencia e indefensión (7,1%), y rencor (7,1%)**

Además, un pequeño grupo de **víctimas dice haber sentido indiferencia (4,3%), y algunos culpa (3,9%)**

RESULTADOS VÍCTIMAS (PORCENTAJES): CUANDO HAS SUFRIDO BULLYING O CYBERBULLYING ¿QUE EFECTOS HA TENIDO LA VICTIMIZACIÓN?

No me ha afectado nada, no ha tenido ningún efecto sobre mí, no me ha causado ningún trauma



No me ha afectado mucho, en el momento que lo sufrí, sí me afectó algo, pero haber sufrido estas conductas no me ha dejado ninguna huella importante



Sí me ha afectado, y ahora en general me siento peor, con más inseguridad, tristeza, con problemas para hacer amistades, sin ganas de ir al colegio, con problemas físicos (dolores de cabeza...)



21,3% dice que apenas les ha afectado

Me ha afectado mucho hasta el punto de ir a una psicóloga o psicólogo para que me ayude, porque esta experiencia me ha generado depresión, ansiedad... y otros problemas psicológicos y sociales



7,1% reconoce que ha dejado una huella muy negativa: se sienten peor, más inseguros, tristes, tienen más problemas para hacer amigos, no tienen ganas de ir al colegio, sufren más problemas físicos, han necesitado ayuda psicológica por depresión, ansiedad...

Me ha afectado mucho hasta el punto de desear suicidarme y acabar con todo



Ha sido una experiencia tan traumática que he intentado suicidarme



2,2% han sufrido efectos muy graves, han tenido ideación suicida o han realizado tentativas de suicidio

RESULTADOS AGRESORES (PORCENTAJES): CUANDO HAS REALIZADO BULLYING O CYBERBULLYING ¿POR QUÉ MOTIVOS O RAZONES LO HAS HECHO?

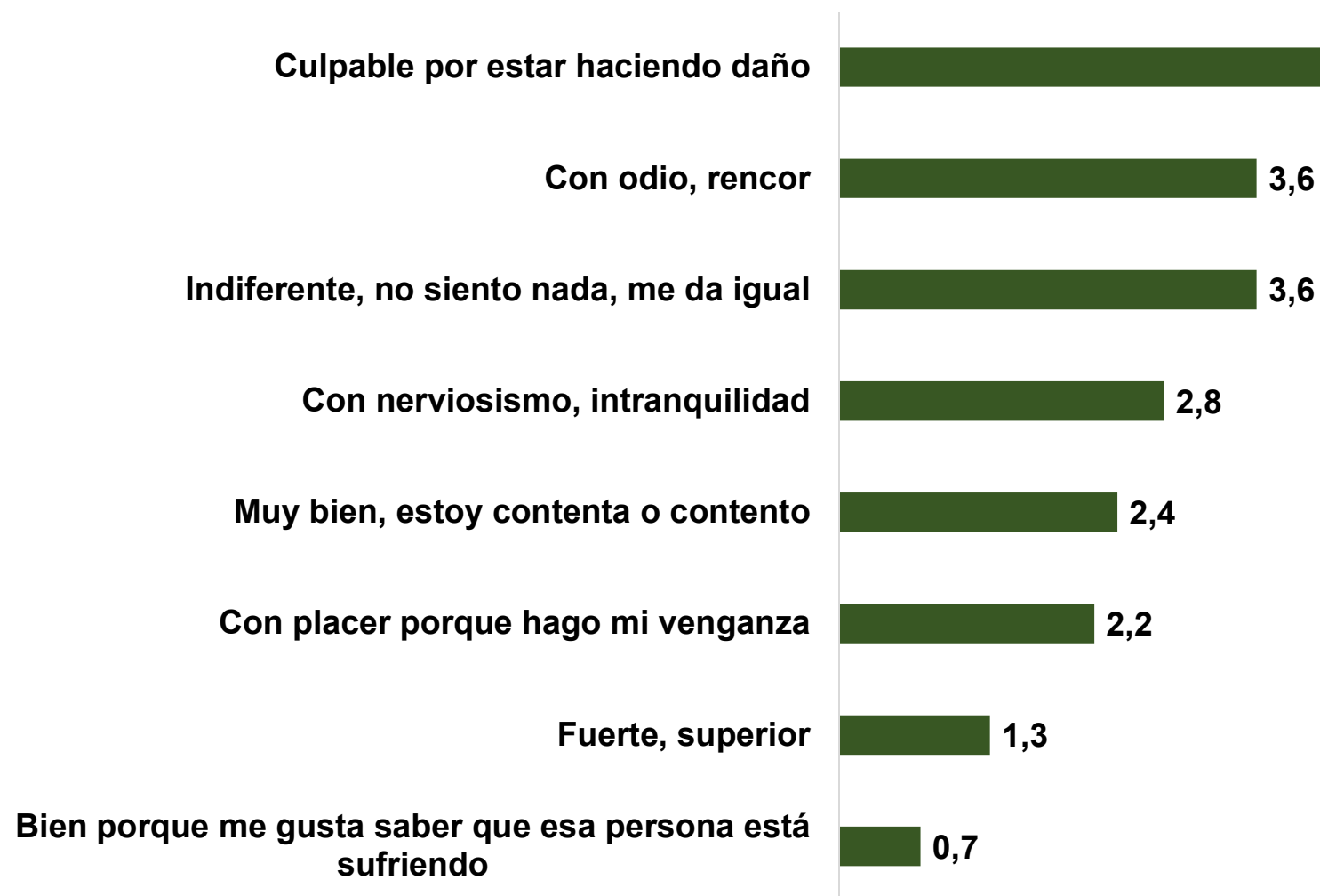


El mayor porcentaje de agresores dice que **han agredido porque la víctima se lo merece (4,2%)**.

De las razones más frecuentes caben destacar:

El racismo (2,5%)
Pensar distinto al agresor (2%)
Para evitar ser víctima (1,7%)
Por homofobia (1,6%)
Ser torpe o débil (1,1%)
Ser amanerado siendo chico (1%) (homofobia)

RESULTADOS AGRESORES (PORCENTAJES): CUANDO HAS REALIZADO BULLYING O CYBERBULLYING ¿QUE EMOCIONES HAS TENIDO?

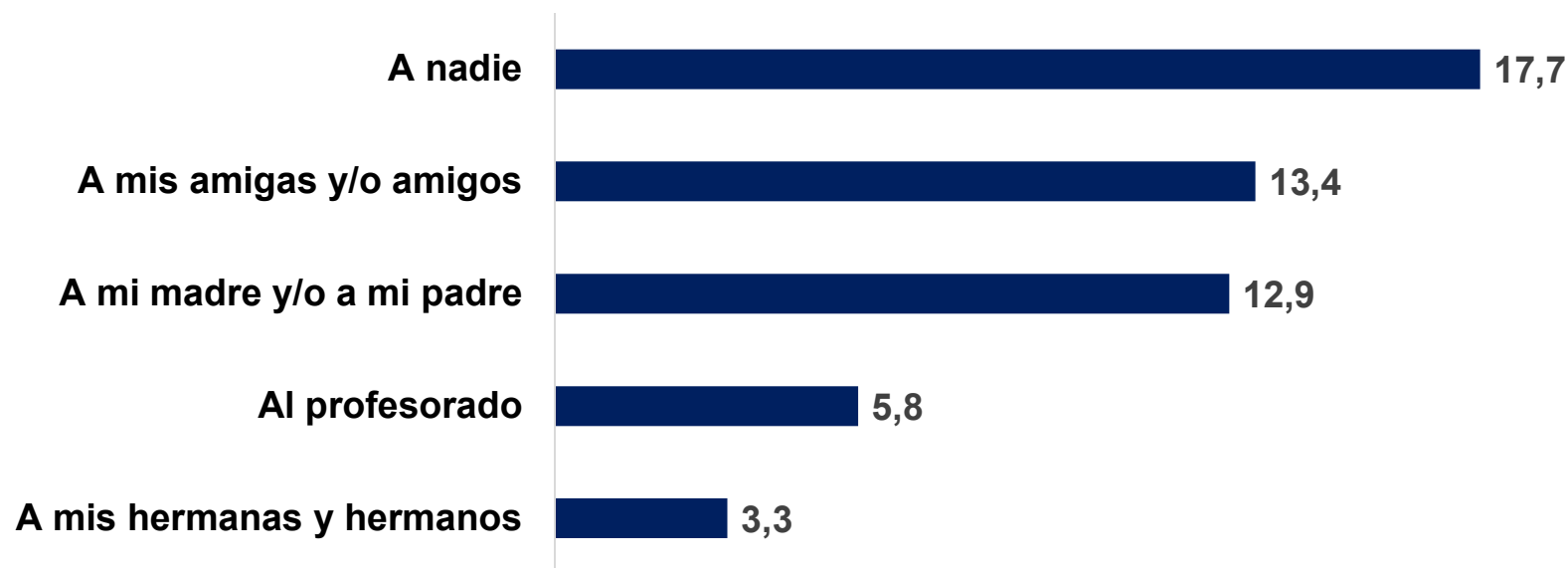


El mayor porcentaje de los agresores dice que **se sienten culpables (7%)**

También destacan sentir **indiferencia (3,6%)**, y otros sentimientos más negativos, **odio o rencor (3,6%)**, **alegría (2,4%)**, **placer por vengarse (2,2%)**, y sentimientos de **bienestar porque les gusta ver sufrir a la víctima (0,7%)**

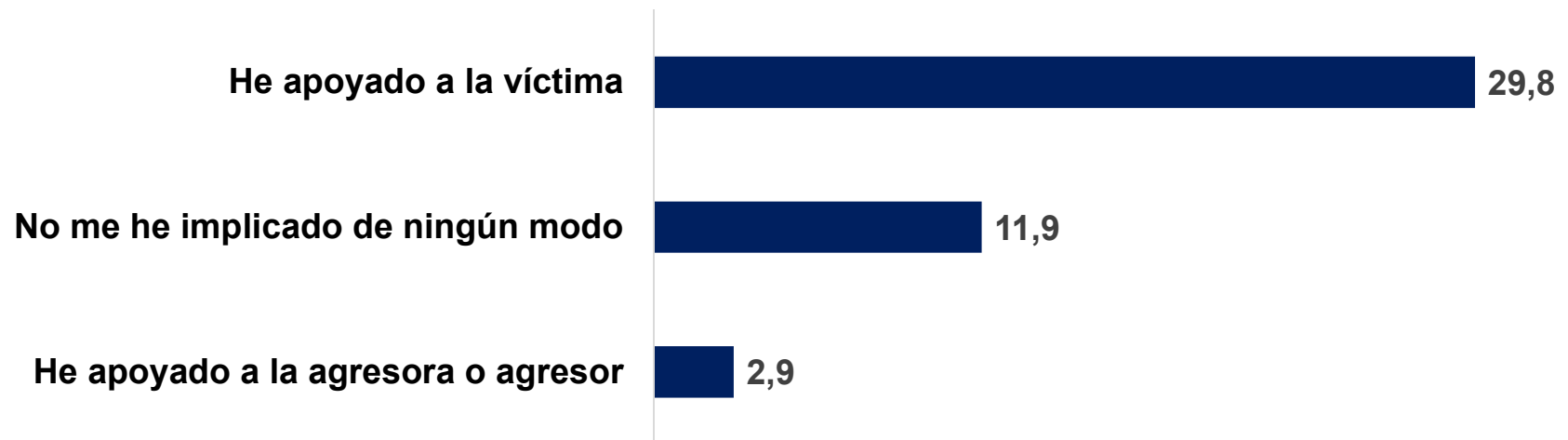
Otro grupo de agresores indican sentir **ansiedad (2,8%)**, o **sentirse fuertes y superiores** tras realizar la agresión **(1,3%)**

RESULTADOS OBSERVADORES (PORCENTAJES): CUANDO HAS VISTO HACER BULLYING O CYBERBULLYING ¿A QUIEN SE LO HAS DICHO?



**Un porcentaje importante de aquellos que ven conductas de bullying y/o cyberbullying no se lo cuentan a nadie (17,7%)
Otros lo comparten a los amigos-amigas (13,4%) y a los padres (12,9%)
Mientras que un pequeño porcentaje informa al profesorado (5,8%) y a los hermanos-hermanas (3,3%)**

RESULTADOS OBSERVADORES (PORCENTAJES): CUANDO HAS VISTO BULLYING O CYBERBULLYING ¿QUE HAS HECHO?



Un porcentaje importante del alumnado que ve conductas de bullying/cyberbullying **dice haber apoyado a la víctima (29,8%)**

Sin embargo, otro grupo digno de consideración dice que **no se ha implicado de ningún modo** con la situación de agresión que observan **(11,9%)**, o que **han apoyado a quien realiza la agresión (2,9%)**

RESULTADOS OBSERVADORES (PORCENTAJES): CUANDO HAS VISTO BULLYING O CYBERBULLYING ¿QUE HAS SENTIDO?

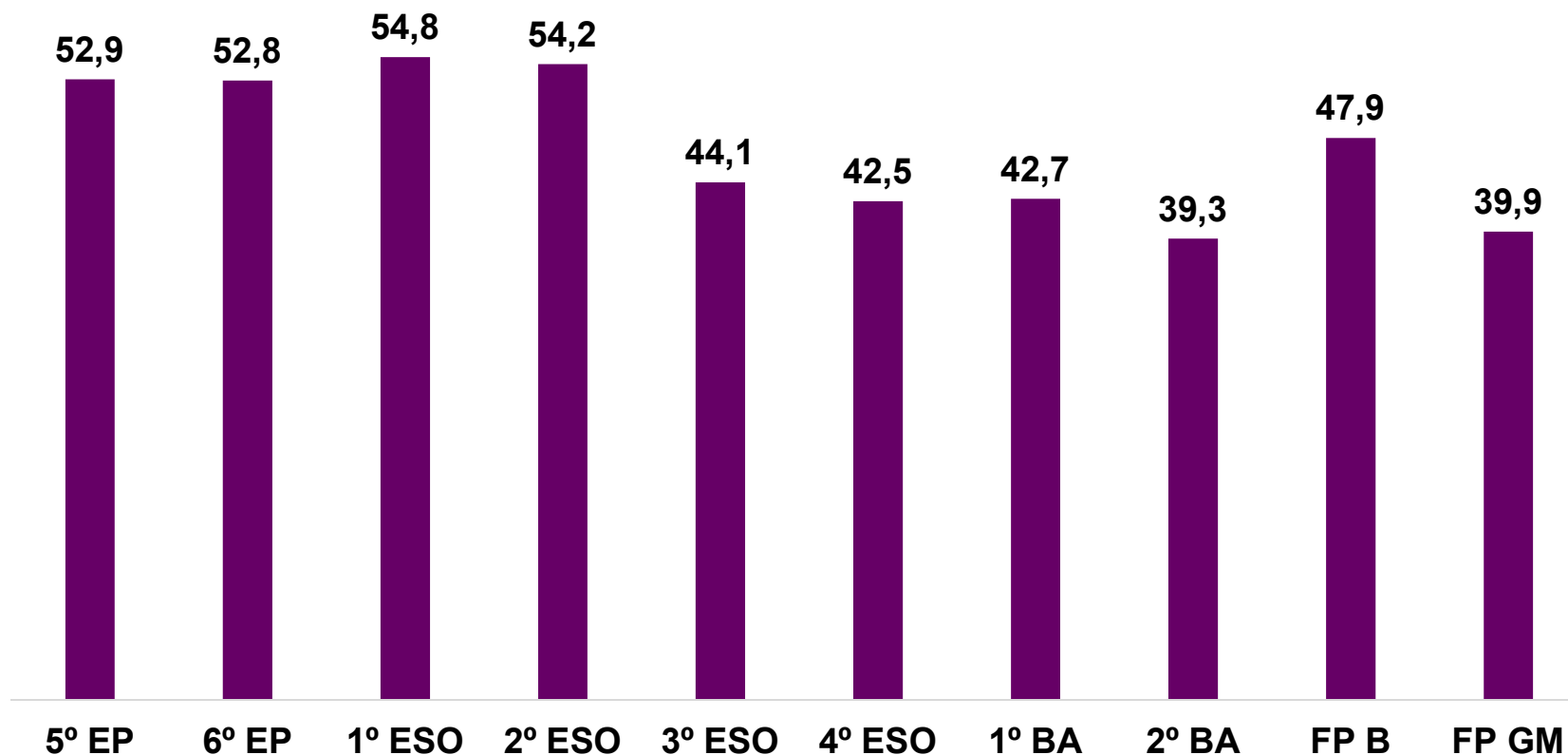


Un porcentaje importante del alumnado que ve conductas de bullying/cyberbullying **dice sentir: rabia-ira, enojo-enfado (27,5%), seguido de ansiedad (14,2%).**

Otro grupo dice sentir: **miedo-temor (8,2%), rencor (7,7%), deseos de venganza (7,2%) o impotencia-indefensión (6,8%).**

Y un porcentaje inferior al 5%, siente: **vergüenza (4,3%), culpabilidad (3,6%), soledad, tristeza, depresión (3,2%), indiferencia (2,7%) e incluso diversión (1,6%)**

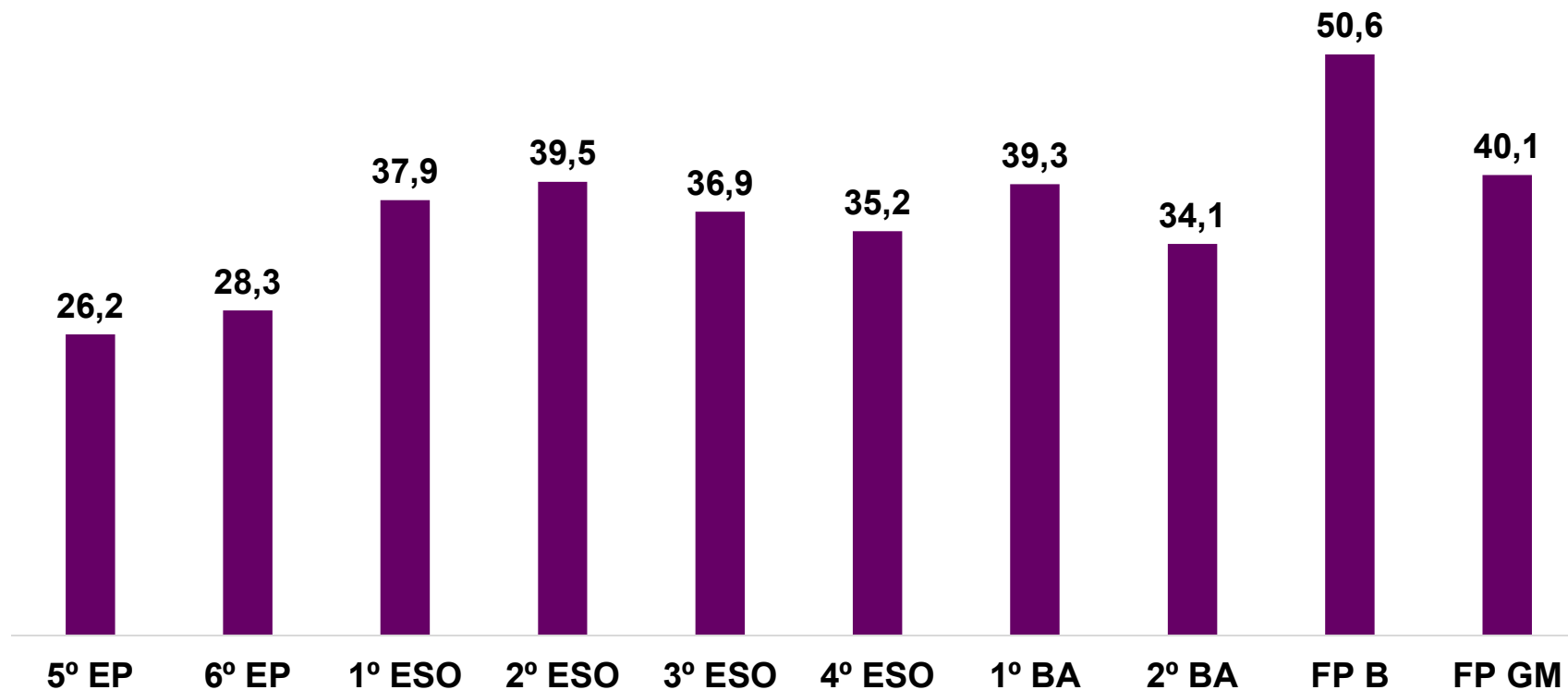
RESULTADOS BULLYING CARA-A-CARA: PORCENTAJE DE VICTIMAS EN CADA CURSO ESCOLAR



El porcentaje de víctimas aumenta desde 5º de primaria hasta 2º de secundaria

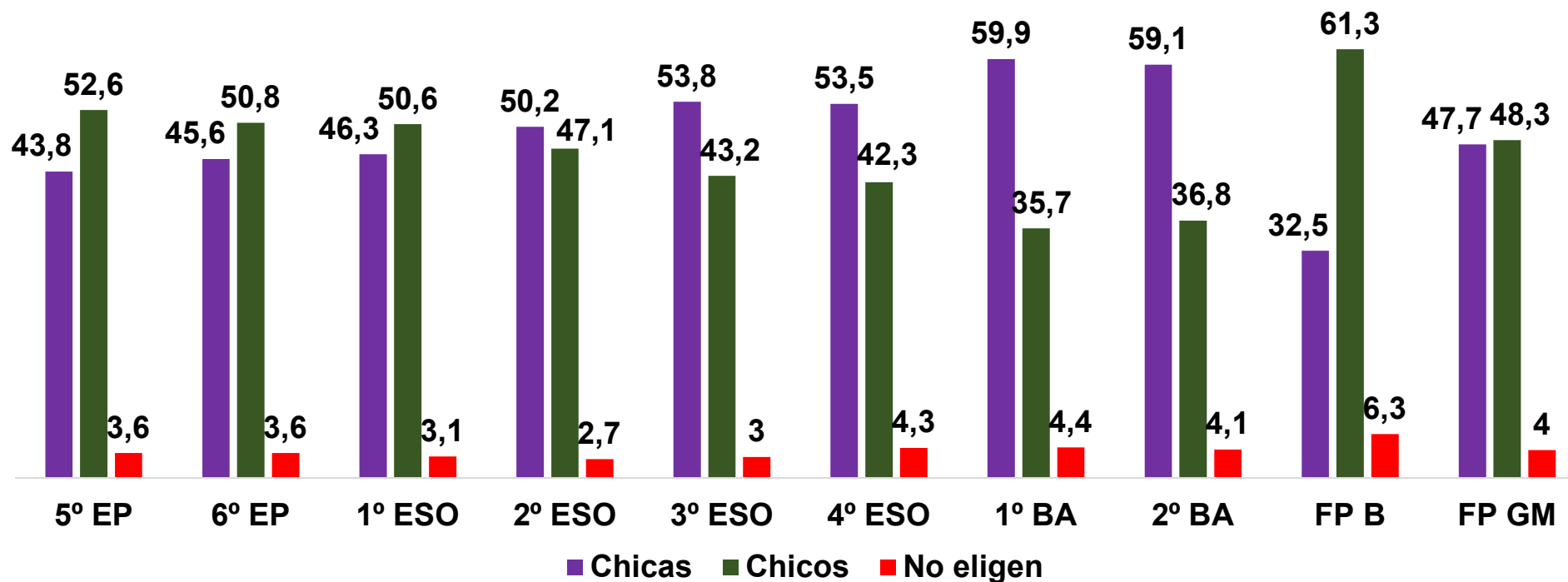
Desde 3º de Secundaria disminuye, aunque hay una elevación en FP básica

RESULTADOS CYBERBULLYING: PORCENTAJE DE CIBERVÍCTIMAS EN CADA CURSO ESCOLAR



Tendencia general: El porcentaje de cibervíctimas aumenta a medida que aumenta el curso escolar (indirectamente la edad), aunque con algunas variabilidades intercurso

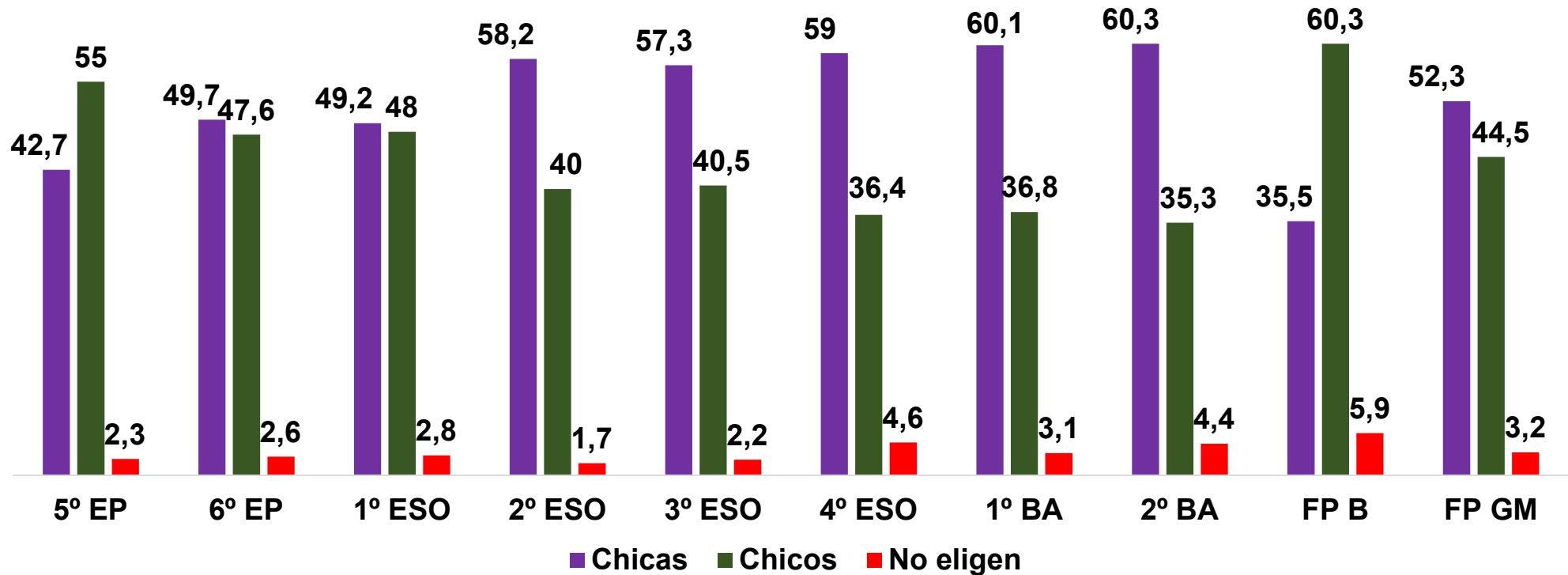
RESULTADOS BULLYING CARA-A-CARA: PORCENTAJE DE VICTIMAS EN FUNCIÓN DEL GÉNERO EN CADA CURSO ESCOLAR



En el conjunto de la muestra: Hay mayor porcentaje de chicas víctimas (49,1%) que de chicos víctimas (47,3%)

Sin embargo, hay algunas excepciones: en 5º - 6º de Primaria, en 1º de ESO y en FP se observan más chicos víctimas

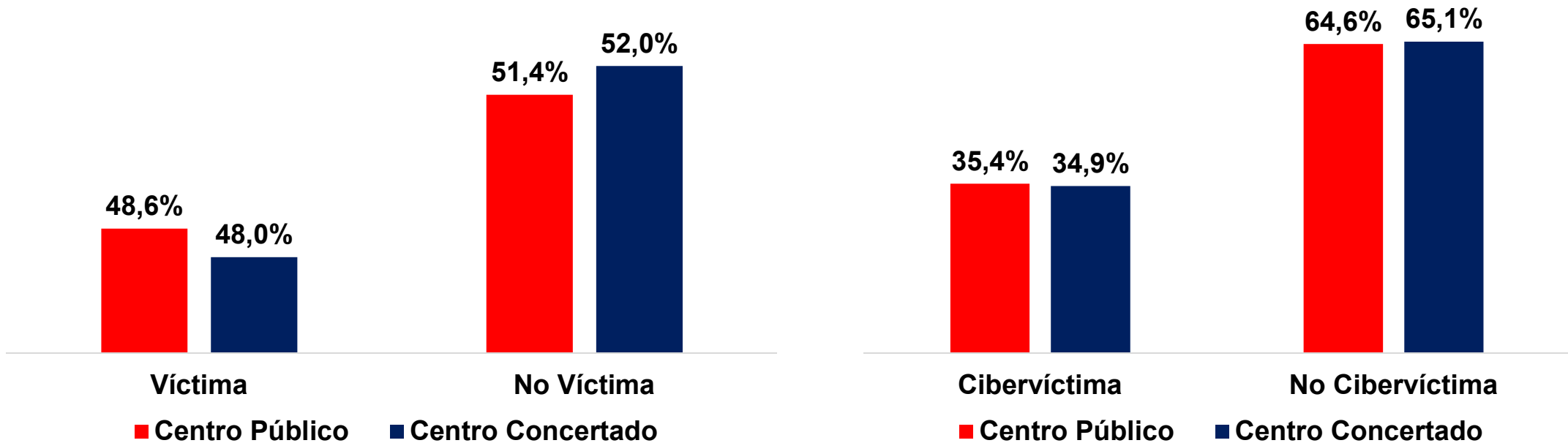
RESULTADOS CYBERBULLYING: PORCENTAJE DE CIBERVÍCTIMAS EN FUNCIÓN DEL GÉNERO EN CADA CURSO ESCOLAR



En el conjunto de la muestra: hay mayor porcentaje de chicas cibervíctimas (53,4%) que de chicos cibervíctimas (43,6%)

El porcentaje de cibervíctimas chicas es mayor en todos los cursos, excepto en 5º de EP y en FP básica donde hay un mayor porcentaje de cibervíctimas chicos

RESULTADOS: VÍCTIMAS Y CIBERVÍCTIMAS EN FUNCIÓN DEL TIPO DE CENTRO



El porcentaje de víctimas de bullying cara-a-cara y de cibervíctimas en los centros públicos y concertados es similar

CONSECUENCIAS DEL BULLYING-CYBERBULLYING PARA EL DESARROLLO Y LA SALUD MENTAL: VÍCTIMAS

ACADÉMICOS

PROBLEMAS RENDIMIENTO
ACADÉMICO
FRACASO ESCOLAR

EMOCIONALES

INSEGURIDAD. SOLEDAD
INFELICIDAD

BAJA AUTOESTIMA

CULPA. VERGÜENZA. MIEDO

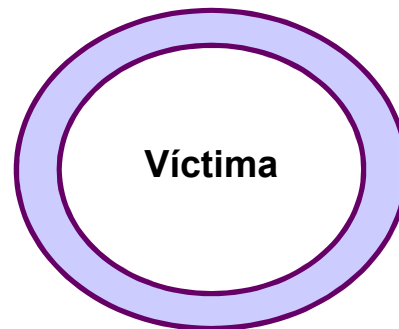
IRA. FRUSTRACIÓN. IRRITABILIDAD.
AGRESIVIDAD...

PSICOSOCIALES

INTROVERSIÓN

AISLAMIENTO SOCIAL

FOBIA SOCIAL



PSICOPATOLÓGICOS

PROBLEMAS PSICOSOMÁTICOS

ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

TRASTORNOS SUEÑO

HIPERACTIVIDAD

TCA

PROBLEMA DE CONDUCTA

ALCOHOL – DROGAS

ADICCION-DEPENDENCIA TIC

ANSIEDAD. PANICO. FOBIAS

DEPRESIÓN (MODERADA-
SEVERA). IDEACIÓN SUICIDA.
SUICIDIO...

FISICOS

MORATONES. LESIONES

CONSECUENCIAS DEL BULLYING-CYBERBULLYING PARA EL DESARROLLO Y LA SALUD MENTAL: AGRESORES

ACADÉMICOS

PROBLEMAS RENDIMIENTO
ACADÉMICO

FRACASO ESCOLAR

PSICOSOCIALES

CONDUCTAS AGRESIVAS

RELACIONES SOCIALES NEGATIVAS

HABILIDADES SOCIALES
DEFICIENTES



Agresor

EMOCIONALES

AUSENCIA DE EMPATÍA. CRUELDAD E
INSENSIBILIDAD ANTE EL DOLOR
AJENO. DESCONEXIÓN MORAL

AUSENCIA DE CULPA, DE
RESPONSABILIDAD, BAJA
AUTOCRÍTICA

CONTROL IRA - IMPULSIVIDAD

INESTABILIDAD EMOCIONAL

BAJO OPTIMISMO Y FELICIDAD

PSICOPATOLÓGICOS

CONDUCTAS ANTISOCIALES -
DELICTIVAS
RIESGO DE T. de P. ANTISOCIAL

ALCOHOL - DROGAS

ADICCIÓN - DEPENDENCIA TIC

ANSIEDAD

DEPRESIÓN. IDEACIÓN SUICIDA

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DESDE CONTEXTOS EDUCATIVOS

CONCLUSIÓN

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos se sugiere poner en marcha sistemáticamente mecanismos para identificar-detectar el B/CB así como actividades para prevenir y/o eliminar el bullying y cyberbullying en todos los niveles educativos

Programas Intervención Socioemocional

Programas Antibullying

Protocolo Antibullying

GRACIAS POR LA ATENCIÓN

ESKERRIK ASKO

Maite Garaigordobil
E-mail: maite.garaigordobil@ehu.eus