



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

PRESENTACIÓN WEB SALUD JOVEN OSASUN GAZTEA

22 de julio de 2019

PÁGINA WEB SALUD Y JUVENTUD

ÍNDICE

- 1. LA JUVENTUD NAVARRA**
- 2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA**
- 3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA:**

Objetivos

Contenidos

Acceso



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud



Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua

Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

1. LA JUVENTUD NAVARRA

PÁGINA WEB: SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA

Se enmarca en:

- Declaración de los Derechos Humanos.
- Ley Foral 11/2011, de 1 de abril, de Juventud
- La Estrategia Europea de juventud 2010-2018 y 2019-2027
- Estrategia juventud 2020. INJUVE Instituto de la Juventud de España, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- El **II Plan de Juventud de Gobierno de Navarra 2017 – 2019**: desarrollo integral de la juventud en todas sus dimensiones tanto individuales como sociales.



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

LA JUVENTUD NAVARRA

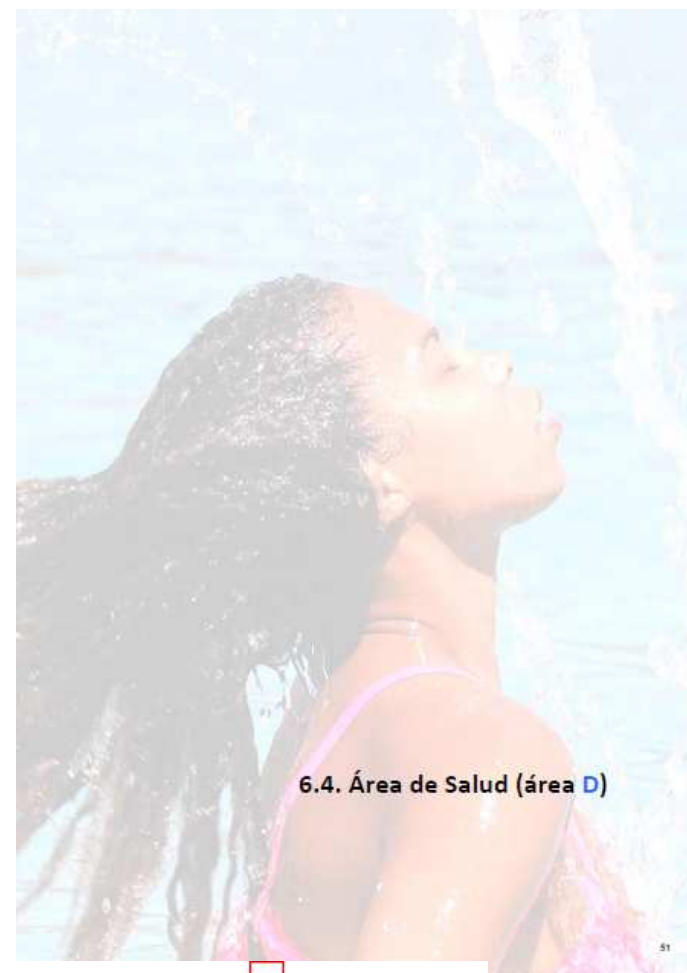
PÁGINA WEB: SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA

Responde a:

- El proceso participativo de la elaboración del II Plan de Juventud en el que la población joven hizo en el área de salud, una **demanda específica de información para la prevención en temas como sexualidad, consumo de alcohol y otras drogas, etc.**

- A los usos de Internet que hace la población joven, que recurre a amigos y amigas, personas de confianza así como a Internet para **obtener información**

Esta demanda se recoge en el Eje 2. Proceso individual, en el Área temática de Salud del II Plan de Juventud 2017-2019.



6.4. Área de Salud (área D)



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

1. LA JUVENTUD NAVARRA

JUVENTUD una etapa plena en si misma con muchas posibilidades y oportunidades.

UN COLECTIVO:

Diverso en edades, sexualidades, aficiones, ocupación del tiempo, etc.

Protagonista de sus procesos vitales.

Plantea el derecho a la información.

Reivindica la igualdad.

Demanda una mayor valoración social de la población joven.

POBLACIÓN JOVEN 2018

111.282 personas jóvenes entre 14 y 30 años
56.426 hombres (50,7%) y 54.856 mujeres (49,3%).

Por grupos de edad:

14-19 años: 39.761
20-24 años: 32.213
25-30 años: 39.308



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud



Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua

Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

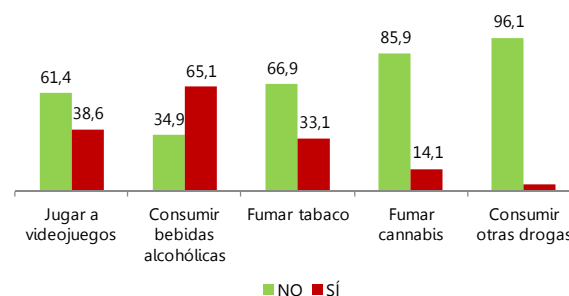
1. LA JUVENTUD NAVARRA

La salud en la juventud navarra

Diagnóstico Juventud Navarra 2018.

Encuesta de la población joven navarra 2018

- El 80,8 % de la población joven navarra está satisfecha o muy satisfecha con su salud.
- La mayoría de la juventud se siente feliz, tan solo un 12,5 % afirma sentirse feliz solo algunas veces.
- Más de la mitad de la juventud navarra, el 61% manifiesta consumir bebidas alcohólicas. De ellos y ellas 55,8 % lo hacen cuando salen de fiesta.



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

1. LA JUVENTUD NAVARRA

PÁGINA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA

Intenta conectar con estas características:

- Usa Internet.
- Quiere ser un instrumento en manos de la gente joven para utilizar según su situación y necesidades.
- Propone la participación de personas jóvenes asociaciones juveniles o de quienes trabajen con jóvenes, en la ampliación de temas y contenidos de la misma.



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud



Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua

Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

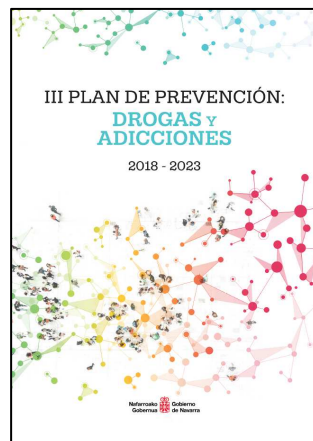
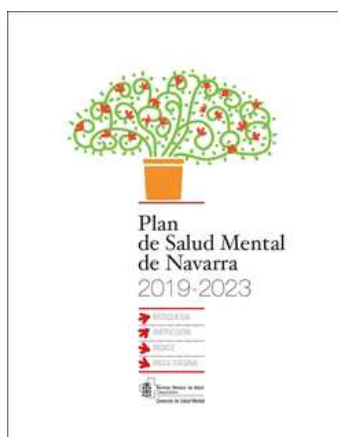
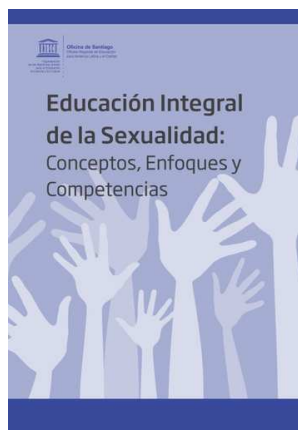
Web INDJ - JUVENTUD



The screenshot shows the homepage of the website for the Instituto Navarro de Deporte y Juventud (INDJ). At the top, there is a dark navigation bar with language options (castellano | euskara) and links to navarra.es, Temas, Gobierno, and Actualidad. Below this is the logo and name of the institution: 'Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua / Instituto Navarro de Deporte y Juventud'. To the right, there are social media icons for Facebook, Twitter, YouTube, and Instagram under the heading 'Síguenos en...'. A red navigation bar contains the following menu items: INICIO, DEPORTE, JUVENTUD, CEIMD, INSTALACIONES DEPORTIVAS, ALBERGUES JUVENILES, CARNÉ JOVEN, ACTUALIDAD, AGENDA, and INDJ. The main content area features a large banner image of young people. A white overlay box on the banner is titled 'Salud Joven Navarra' and contains the text: 'Esta web es una herramienta dinámica que pretende aportar información contrastada y dar respuesta a dudas e inquietudes de la juventud en temas relacionados con salud. ¡Ánimate a hacer sugerencias!'. Below the banner, there are two side-by-side widgets. The left one is titled 'agenda' and shows a calendar for 'JULIO 2019' with days L, M, X, J, V, S, D. The right one is titled 'deporte' and features a green background with the text 'OFICINA DE MEDIACIÓN DEPORTIVA' and decorative speech bubble graphics.

2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA

La salud de la juventud, una prioridad en salud pública



DECRETO FORAL 103/2016, DE 16 DE NOVIEMBRE, POR EL QUE SE ESTABLECE LA ORDENACIÓN DE LAS PRESTACIONES SANITARIAS EN MATERIA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (BON 227)



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

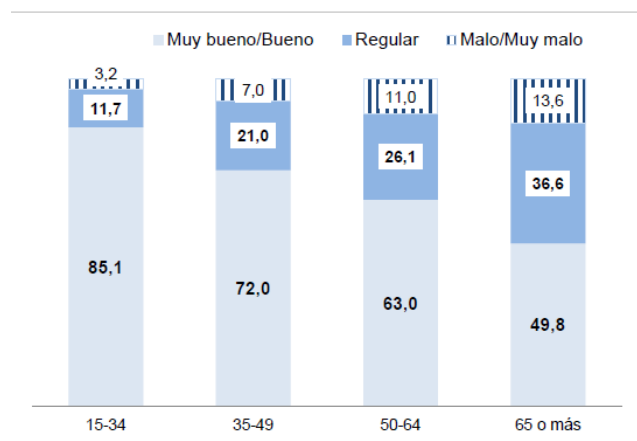
Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA

ESCV 2017 NAVARRA. 96,8% población joven dice tener buena salud



A PESAR DE LA BUENA SALUD

- **Mortalidad: accidentes de tráfico y suicidios**
- **Enfermedades y riesgos asociados a estilos de vida y entornos:**

Alimentación y Ejercicio físico

Sexualidad

Drogas y adicciones

Bienestar emocional



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA

ENS ESPAÑA 2017. Salud mental en población de 15 y más

Buena salud mental

Navarra Media peor que España, sin diferencias estadísticamente significativas

Conforme aumenta la edad disminuye la salud mental

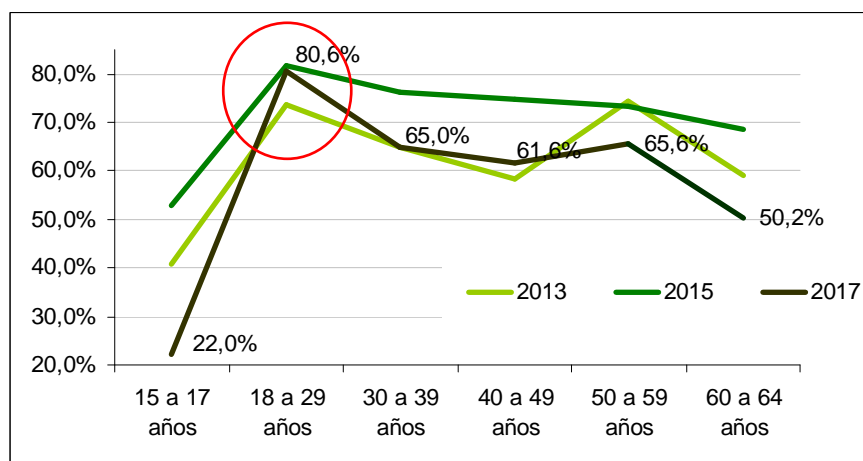
Los hombres mejor que las mujeres

Riesgo de mala salud mental 15- 24 años: 17,4% mujeres y 8,1,% hombres

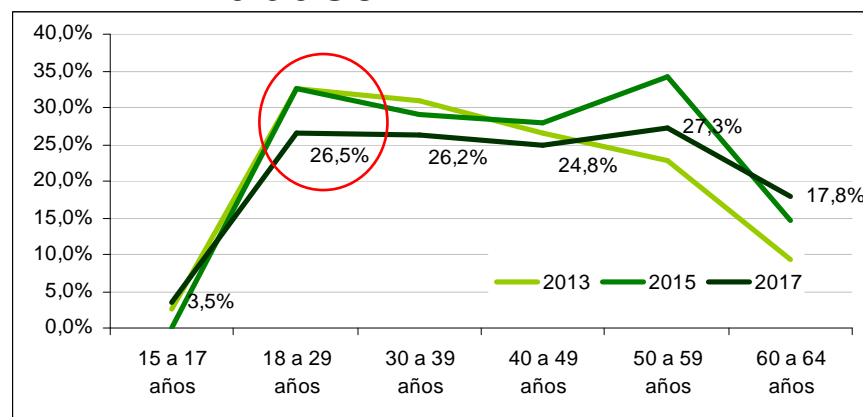
Alguna enfermedad mental 15-24 años: 4,8% mujeres y 3,2,% hombres

2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA

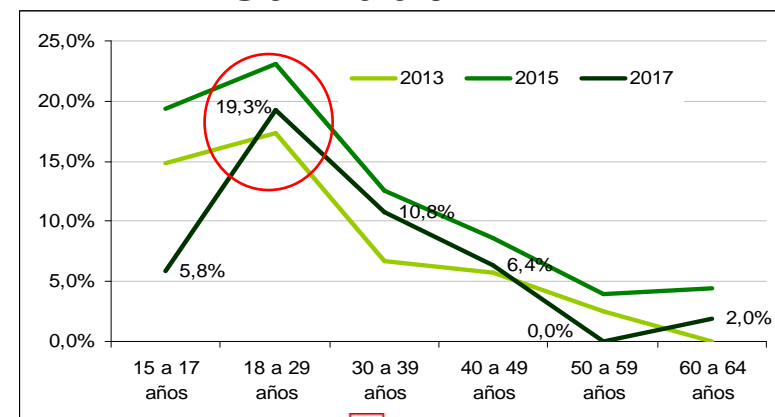
DROGAS Y JUEGO EDADES 2017 Últimos 30 días



Tabaco



Cannabis



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
 Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
 Publikoaren eta Lan
 Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
 Pública y Laboral
 de Navarra

2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA

USO DE LA RED EQUIPAMIENTO Y USO DE TIC EN HOGARES Navarra 2018. Universal en edades jóvenes

JUEGO EDADES 2017 España Aumentan los jugadores de dinero a través de Internet (3.5 % 2017, 2,7 % 2015)

LAS APUESTAS DEPORTIVAS. JUVENTUD Y DEPORTE. Navarra 2019.

• El 28,5 % en alguna ocasión alguna apuesta deportiva:

Más:

- Chicos (41,1%) que chicas (15,4%)
- Mayores de edad pero también menores
- En máquinas de apuestas en bares que en internet o local apuestas
- Alguna vez al año que al menos una vez al mes o al menos una vez por semana

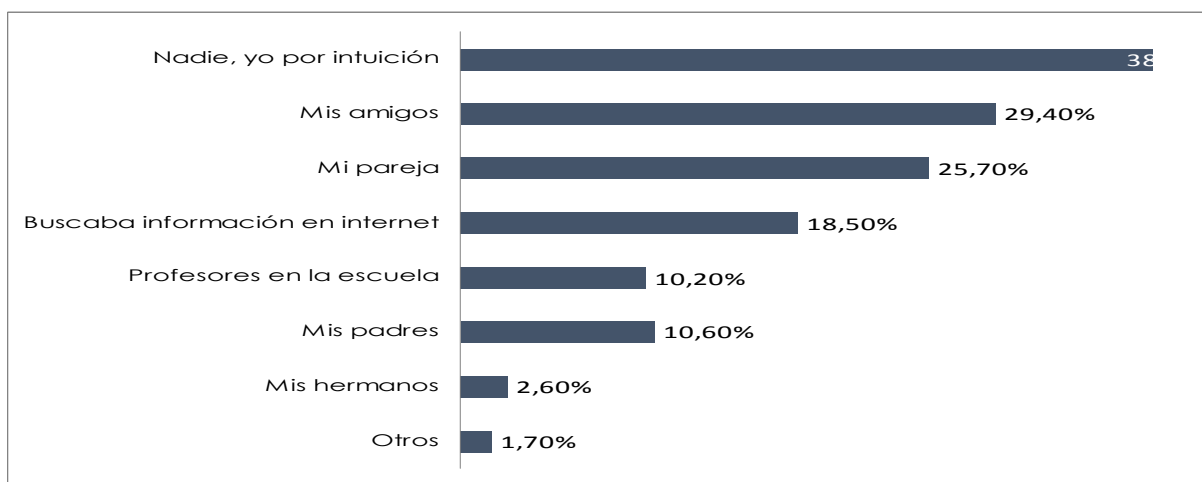


2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA

SEXUALIDAD

❑ Falta de Información/Educación sexual

¿Quién te dio los primeros consejos al comienzo de tu vida sexual?



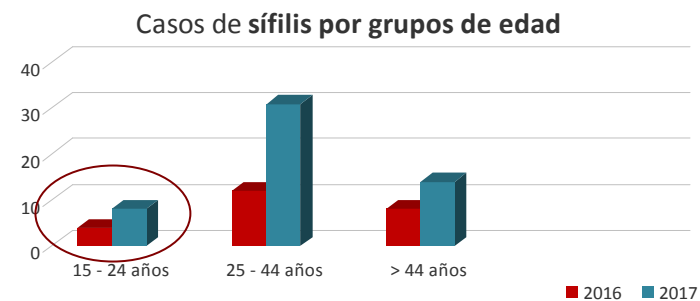
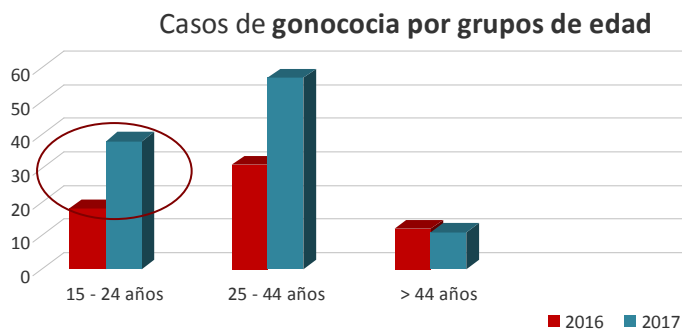
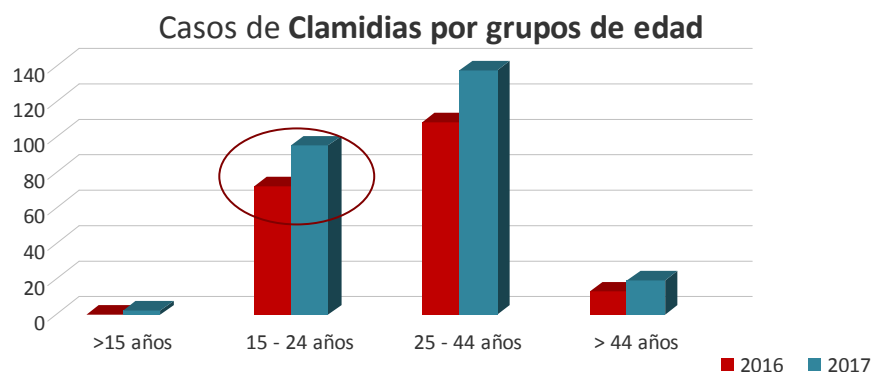
La OMS considera que en nuestro medio es insuficiente la educación afectivo sexual objetiva y sin prejuicios, que ayude a afrontar vivencias poco saludables de la sexualidad, aumento de embarazos no deseados e ITS, incluida la infección por VIH, así como la violencia de género.

❑ Modelos de relación aprendidos en la televisión, cine, pornografía poco satisfactorio especialmente para las mujeres. Necesidad de nuevos modelos saludables y seguros.

2. LA SALUD DE LA JUVENTUD NAVARRA

▣ Aumento prácticas sexuales sin protección

▣ Aumenta infecciones de transmisión sexual



▣ Embarazos no deseados, abortos

▣ Violencia, discriminación... Buen trato

3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA

OBJETIVO:

Ofrecer información y recursos para la reflexión sobre la salud y el desarrollo personal

BLOQUES DE CONTENIDO:

Bienestar emocional, Drogas y juego, Sexualidad.
Cada bloque incluye informaciones y otros recursos como imágenes, frases, videos, canciones, etc. para ayudar a conectar, relacionar, analizar, ampliar la visión... del tema,

UTILIZACION

En la web de Juventud

Página dinámica.

Disponible desde hoy. Servicio de consultas online confidencial

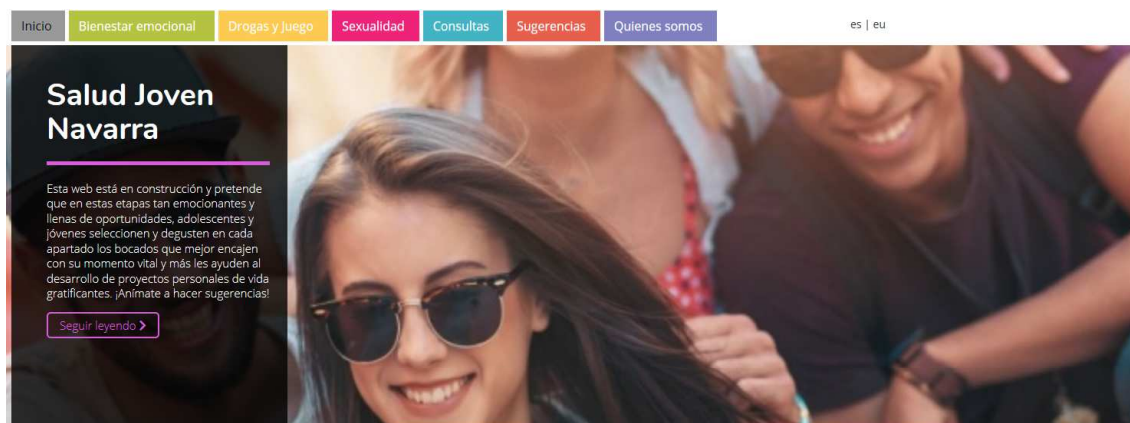


Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud



Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua
Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA



Bienestar emocional



Drogas y juego



Sexualidad

www.saludjovennavarra.es



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA



BIENESTAR EMOCIONAL

- Construirnos como personas
- Ser protagonistas de nuestra propia vida
- Ver qué pasa con mis emociones
- Tomar decisiones y pensar creativamente
- Aprender relacionándonos
- Conectar y comunicarnos

<https://saludjovennavarra.es/es/construirnos-como-personas>



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA

DROGAS Y JUEGO


Drogas y Juego (n/drogas-y-juego)

- Alcohol (n/alkohol)
- Tabaco (n/tobacco)
- Cannabis (n/cannabis)
- Juego (n/juego)
- Conexión (n/conexiones)

BUSCADOR

Buscar

Drogas y Juego



¿A qué jugamos cuando consumimos?

En esta zona hablas de drogas (legales e ilegales) y de juego (apuestas, azar, el videojuego). A priori, la relación entre estas dos cosas puede no parecer muy evidente, pero comparten algunas características comunes. A través del juego y el consumo de drogas (alcohol, tabaco, cannabis) buscamos disfrutar, pasarlo bien y compartir momentos con otras personas.

Jugar o consumir determinadas sustancias no es sinónimo de problemas, tampoco haber riesgos relacionados con ellas. Lo más que nos preocupa es el tipo de sustancia, las intenciones en que se usa y el uso que se lleva a cabo.

Las sustancias ilícitas que la justicia se acerca más son más próximas a las drogas y que las más consumidas son: alcohol, tabaco y cannabis. Pero también es cierto que no toda la población consume, ni que quienes lo hacen compartan un mismo tipo de consumo (porachicos, adicción, mucho consumo...)

Si hay algo más común es la falta de conciencia del riesgo que pueden conllevar, tanto de los consumos como de sus efectos (físicos y psíquicos, sociales, económicos...)

Más información:

- Plan de prevención: Drogas y Adicciones (<http://www.navarra.es/interior/seguridad/NavarraOrganizati/Departamentu/Sakatu/Organizati/Interioa/Organizati>)
- Plan Nacional sobre Drogas (<http://www.pnsd.mscis.gob.es/>)
- Directori General de Ordenación del Juego (<http://www.consumo.gob.es/>)
- Salud y bienestar (Comunidad Europea) (http://ec.europa.eu/health/index_en.cfm)
- Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD) (<http://www.fad.es/>)
- <http://www.navarra.es/interior/seguridad/NavarraOrganizati/Departamentu/Sakatu/Organizati/Interioa/Organizati>

Si quieres aquí te presentamos información y recursos que pueden ser útiles para reflexionar sobre el consumo de drogas y juego y su repercusión en el desarrollo personal y social.

Alcohol Tabaco Cannabis Juego

DROGAS Y JUEGO

- Alcohol
- Tabaco
- Cannabis
- Juego

<https://saludjovennavarra.es/es/drogas-y-juego>

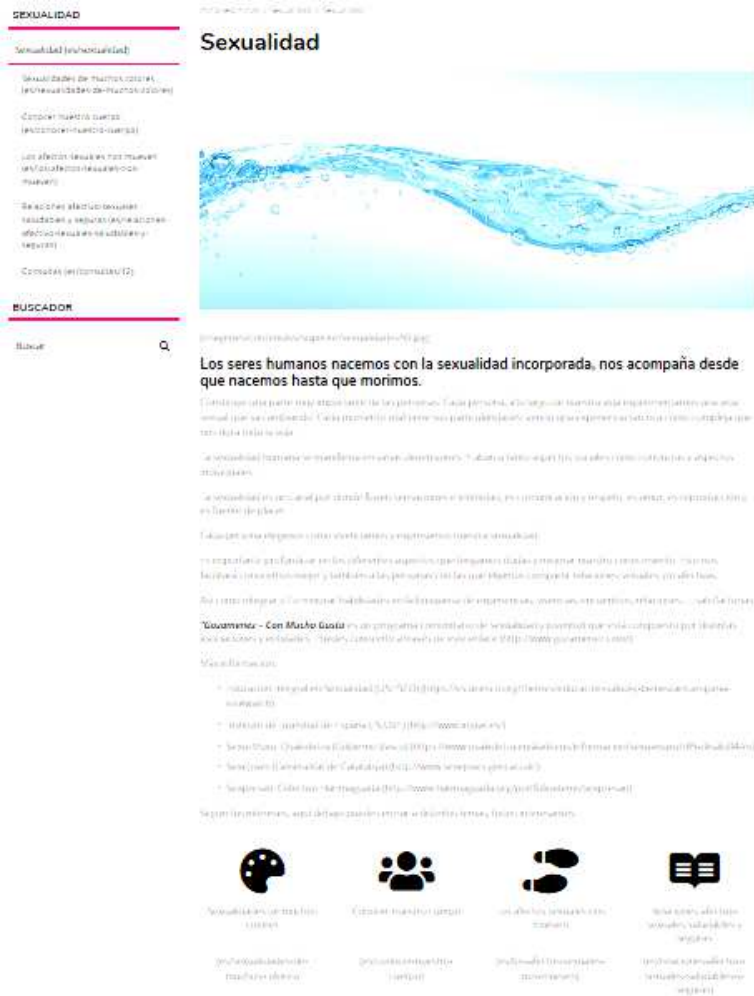


Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud



Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua
Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA



SEXUALIDAD

- Sexualidad de muchos colores
- Conocer nuestro cuerpo
- Los afectos sexuales nos mueven
- Las relaciones afectivo sexuales

<https://saludjovennavarra.es/es/sexualidad>



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA

Si dudas, preocupaciones... CONSULTAR

BUSCADOR

Inicio (es/inicio) / Consultas

Buscar

Consultas

Si tienes dudas, inquietudes... sobre cualquiera de los temas que aparecen en esta Web u otros aspectos relacionados con ellos, envíanos tu consulta o preocupación y te responderemos lo antes posible. Te aseguramos confidencialidad. Gracias.

** Datos obligatorios*

Temática*

Asunto*

Nombre y apellidos

Correo electrónico*

Consulta*

He leído y acepto el [aviso legal \(es/aviso-legal\)](#) y la [política de privacidad \(es/politica-de-privacidad\)](#)

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

- **Responsable:** Navarra de Infraestructuras de Deporte y Ocio, S.L. (NICDO)
- **Finalidad:** finalidad: formu consultas
- **Legitimación:** Consentimiento del interesado.
- **Destinatarios:** Los datos no se cederán a terceros salvo obligación legal o que la cesión sea necesaria para el cumplimiento de la finalidad.
- **Derechos:** A acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos detallados en la información adicional.
- **Información adicional:** Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos aquí (es/politica-de-privacidad).

ENVIAR



3. LA WEB SALUD JOVEN/OSASUN GAZTEA

Animar al uso y la participación

BUSCADOR

Inicio (es/inicio) / Buzón de sugerencias

Buzón de sugerencias

Esta es una página que quiere **dar respuesta a los aspectos que os interesan** a las persona jóvenes con respecto a vuestra salud. **Es importante vuestra visión y vuestra voz** sobre los temas aquí planteados. Por ello, cualquier aspecto que consideres importante que incluyamos, mejoremos... nos lo puedes hacer llegar a través de este buzón de sugerencias.

¡Gracias por tu aportación!

* Datos obligatorios

Asunto*

Nombre y apellidos

Correo electrónico*

Teléfono

sugerencia*

He leído y acepto el [aviso legal \(es/aviso-legal\)](#) y la [política de privacidad \(es/politica-de-privacidad\)](#)

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

- **Responsable:** Navarra de Infraestructuras de Deporte y Ocio, S.L. (NICDO)
- **Finalidad:** Responder a la sugerencia de información planteada por el interesado/a.
- **Legitimación:** Consentimiento del interesado.
- **Destinatarios:** Los datos no se cederán a terceros salvo obligación legal o que la cesión sea necesaria para el cumplimiento de la finalidad.
- **Derechos:** A acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos detallados en la información adicional.
- **Información adicional:** Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos aquí ([es/politica-de-privacidad](#)).

ENVIAR



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra



Nafarroako Kirolaren eta Gazteriaren Institutua
Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

Web de Deporte y Juventud

www.saludjovennavarra.es

www.osasungazteanafarroa.eus

Muchas gracias

Eskerrik asko