



Tengo tensión alta, diabetes o más de 65 años... ¿Puedo tomar antiinflamatorios?

¿Qué son?

Son medicamentos que se usan para aliviar el dolor, la fiebre y la inflamación. El nombre técnico es **antiinflamatorios no esteroideos (AINE)**.

¿Cuáles son?

Algunos de ellos son ibuprofeno, naproxeno, dexketoprofeno, diclofenaco, celecoxib o etoricoxib. Pueden estar solos o con otros fármacos en el mismo medicamento, por ejemplo, en los preparados catarrales.

El paracetamol y el metamizol no son antiinflamatorios.

Si tiene dudas de si lo que está tomando es un antiinflamatorio consulte con su farmacéutico.

¿Necesitan receta?

Algunos requieren **receta médica**. Otros se pueden adquirir sin ella siguiendo los consejos de su farmacéutico.

¿Cuáles son los riesgos?

Los antiinflamatorios pueden causar o empeorar **problemas del corazón** (aumento de la tensión arterial, retención de líquidos, infartos e ictus), problemas **del riñón** y problemas **del estómago** (ardor, dolor de estómago, úlceras y vómitos de sangre).

Si sufre alguno de estos problemas y también **si está en tratamiento con otros medicamentos, consulte con su médico o farmacéutico** antes de tomarlo.

¿Cuál debo tomar y cómo?

Su médico o farmacéutico valorará cual es el más adecuado para usted en función de su estado de salud. Es importante que **use la menor dosis** y durante **el menor tiempo** posible. El mejor momento para tomarlo es después de una comida. Valore o pida consejo sobre otras medidas, como aplicar frío o calor, masajes, ejercicio antes de tomar un AINE.

Pregunte cualquier duda que tenga sobre su tratamiento. No se vaya de la consulta con dudas pendientes. Consulte si lleva entre 3 y 5 días tomándolos y no mejora.

