

TALLER Cuidar y cuidarse

ES NECESARIO INSCRIBIRSE,
EL TALLER ES GRATUITO

LUGAR: **CINTRUÉNIGO**
Centro Cívico.
C/ Pamplona, 24

FECHA: **14, 16, 21 y 23 mayo**

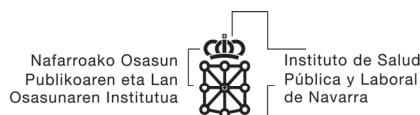
HORARIO: **17:00-19:00**

Información e inscripciones:

NAFARROAKO OSASUN PUBLIKOAREN ETA LAN OSASUNAREN INSTITUTUA
Osasuna Sustatzeko eta Politika guztieta Txertatzeko Atala

INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA
Sección de Promoción de la Salud y Salud en todas las Políticas

Tel. 848423450
www.escueladepacientes.navarra.es



Programa

1.^a SESIÓN

Cuidar a otra persona

2.^a SESIÓN

Las demencias.

El deterioro cognitivo

3.^a SESIÓN

La demencia.

Síntomas conductuales

4.^a SESIÓN

Cuidar y cuidarse



● DIRIGIDO A:

Quienes están cuidando a personas con Alzheimer u otras demencias.

● OBJETIVO:

Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

● FORMA DE TRABAJO:

Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase.

Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.