

ES NECESARIO INSCRIBIRSE,  
EL TALLER ES GRATUITO

TALLER

# Cuidar y cuidarse

LUGAR: **CINTRUÉNIGO**  
Centro Cívico.  
C/ Pamplona, 24

FECHA: **14, 16, 21 y 23 mayo**

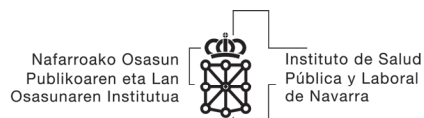
HORARIO: **17:00-19:00**

## Información e inscripciones:

NAFARROAKO OSASUN PUBLIKOAREN ETA LAN OSASUNAREN INSTITUTUA  
Osasuna Sustatzeko eta Politika guztietan Txertatzeko Atala

INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA  
Sección de Promoción de la Salud y Salud en todas las Políticas

**Tel. 848423450**  
**[www.escueladepacientes.navarra.es](http://www.escueladepacientes.navarra.es)**



# Programa

## 1.ª SESIÓN

Cuidar a otra persona

## 2.ª SESIÓN

Las demencias.

El deterioro cognitivo

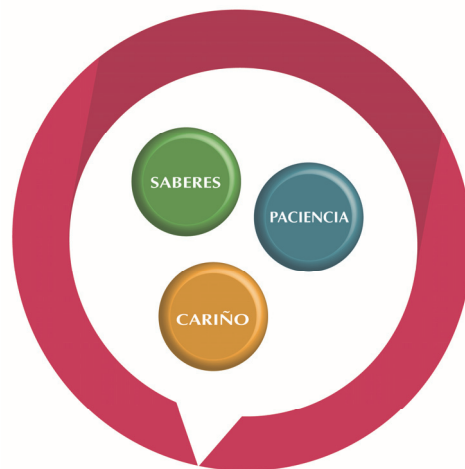
## 3.ª SESIÓN

La demencia.

Síntomas conductuales

## 4.ª SESIÓN

Cuidar y cuidarse



Cuidar y  
cuidarse

## DIRIGIDO A:

Quienes están cuidando a personas con Alzheimer u otras demencias.

## OBJETIVO:

Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

## FORMA DE TRABAJO:

Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajaran en grupos pequeños y otros toda la clase.

Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.