



Salud Universal

**Para todos y todas,
en todas partes.**

Día Mundial de la Salud
7 de abril del 2019

#SaludUniversal
#SaludParaTodos



Actividades

Lunes, 8 de abril, en las instalaciones
del Complejo Hospitalario de Navarra

9:00-13:00 h / Entrada principal Hospital A, entrada maternal Hospital B y entrada Centro de Consultas Externas Príncipe de Viana.

- ▶ Entrega solidaria de fruta, a cambio de un donativo para Medicus Mundi.

9:00-10:00 h / Entrada general Hospital B.

10:00-11:00 h / Entrada Pabellón C bajo del Hospital A.

- ▶ Toma de tensión arterial, índice de masa corporal (IMC) y entrega de consejos, por parte de la Unidad de Dietética del CHN.

10:30 h / Entrada Hospital D.

11:00-11:30 h / Entrada Pabellón C bajo del Hospital A.

- ▶ Clase de actividad física adaptada para todos los públicos y guiada por fisioterapeutas del CHN.

12:00 h / Salón de actos del Hospital A.

17:30 h / Salón de actos del Hospital B

- ▶ Charla: "La enfermedad como oportunidad de cambio", a cargo de Blanca Angulo Muñoz.