



Día Mundial de la Salud  
7 de abril del 2019

#SaludUniversal  
#SaludParaTodos



COMPLEJO  
HOSPITALARIO  
DE NAVARRA

# Salud Universal

## Para todos y todas, en todas partes.

### Actividades

**Lunes, 8 de abril**, en las instalaciones  
del Complejo Hospitalario de Navarra

**9:00-13:00 h** / Entrada principal Hospital A, entrada maternal  
Hospital B y entrada Centro de Consultas Externas Príncipe de Viana.

- Entrega solidaria de fruta, a cambio de un donativo para Medicus Mundi.

**9:00-10:00 h** / Entrada general Hospital B.

**10:00-11:00 h** / Entrada Pabellón C bajo del Hospital A.

- Toma de tensión arterial, índice de masa corporal (IMC) y entrega de consejos, por parte de la Unidad de Dietética del CHN.

**10:30 h** / Entrada Hospital D.

**11:00-11:30 h** / Entrada Pabellón C bajo del Hospital A.

- Clase de actividad física adaptada para todos los públicos y guiada por fisioterapeutas del CHN.

**12:00 h** / Salón de actos del Hospital A.

**17:30 h** / Salón de actos del Hospital B

- Charla: "La enfermedad como oportunidad de cambio", a cargo de Blanca Angulo Muñoz.