



Plan de Salud
Mental de Navarra
2019-2023

DOCUMENTO 1



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea
Gerencia Salud Mental

III Plan de Salud Mental Navarra 2019-2023

Nafarroako Gobernua
Osasun Departamentua



Gobierno de Navarra
Departamento de Salud

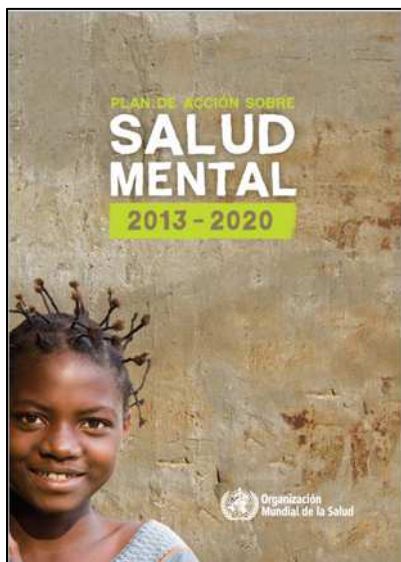
Misión del Plan:

Decidir, planificar, ejecutar, y evaluar las acciones más efectivas y los recursos más apropiados para la mejora de la salud mental de la población de acuerdo con un modelo comunitario interdisciplinar que integre la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación, la recuperación funcional, y la inserción óptima de las personas que sufren trastornos mentales

III Plan de Salud Mental Navarra 2019-2023

Nafarroako Gobernua Osasun Departamentua  Gobierno de Navarra Departamento de Salud

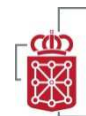
SALUD MENTAL Y CONTEXTO GENERAL



- Papel fundamental de la salud mental en la consecución de la salud de todas las personas (Plan de Acción sobre la Salud Mental 2013-2020 de la OMS).
- Abordaje integral: educación, trabajo, justicia, transporte, medio ambiente, vivienda, trabajo social.

METAS

- ☐ Mejorar la salud de la población
- ☐ Mejorar los cuidados y la experiencia de los pacientes
- ☐ Mejorar la eficiencia de la Red de Salud Mental de Navarra
- ☐ Mejorar la implicación y satisfacción de los profesionales



ESTRUCTURA DEL PLAN DE SALUD MENTAL

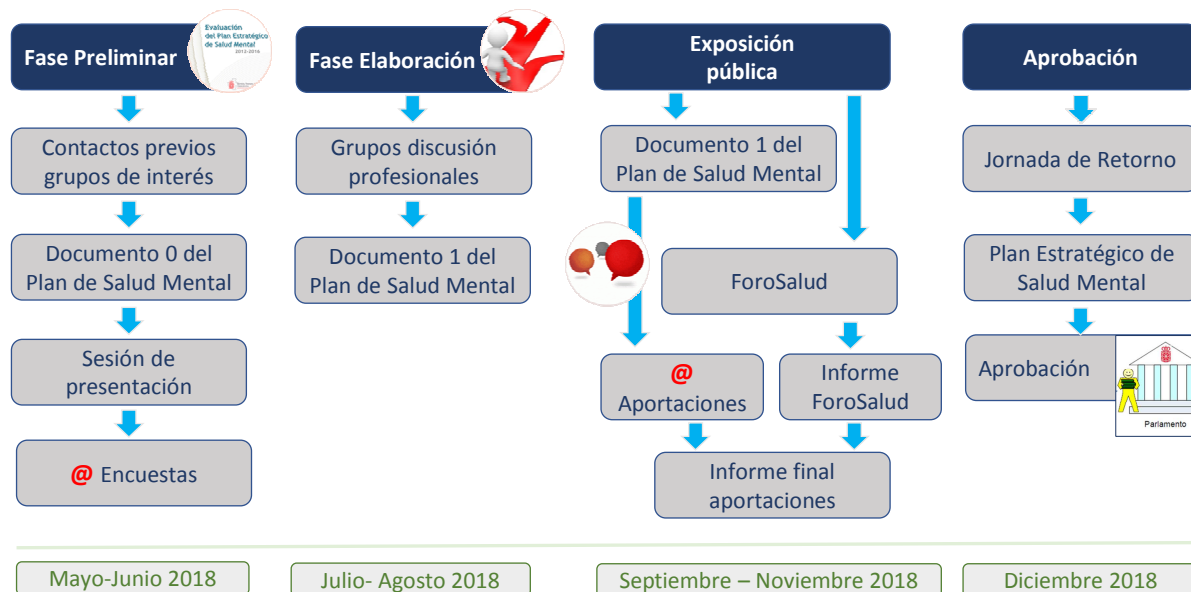
- ❑ 12 líneas estratégicas de intervención
- ❑ 40 objetivos
- ❑ Compromiso estratégico del Gobierno de proporcionar a la sociedad navarra una sanidad:
 - Universal
 - Accesible
 - Equitativa
 - De calidad

ELABORACIÓN

- ❑ Fase previa:
 - Redacción del documento base
- ❑ Proceso de participación:
 - Profesionales
 - Pacientes
 - Asociaciones
 - Ciudadanía
- ❑ Discusión:
 - Conclusiones de 2 grupos de discusión
 - Informe de ForoSalud en septiembre

PROCESO DE PARTICIPACIÓN

Plan Estratégico de Salud Mental Navarra: diagrama



MODELO DE ATENCIÓN COMUNITARIA

- ☐ Recuperación como meta
- ☐ Equipos multidisciplinares para una continuidad de cuidados integrales
- ☐ Participación de los y las pacientes en la toma de decisiones
- ☐ Utilización de la mejor evidencia científica
- ☐ Uso eficiente de los recursos

MODELO DE ATENCIÓN HOSPITALARIA

- ❑ Más flexible
- ❑ Adaptado a las necesidades de las personas usuarias
- ❑ Atención más humana e individualizada
- ❑ Red integral de Servicios Públicos multidisciplinar para:
 - Promover la Salud mental
 - Prevenir trastornos mentales y la discapacidad asociada
 - Prestar asistencia sanitaria especializada de calidad

PRINCIPIOS PARA EL MODELO DE ATENCIÓN

- ☐ Paciente en el centro del proceso, no la enfermedad
- ☐ Hacerle partícipe de su propia salud
- ☐ Respetar y promover su autonomía
- ☐ Favorecer su recuperación y superación de los efectos negativos de los trastornos mentales
- ☐ Humanizar la asistencia

PRINCIPALES ACTUACIONES

- ☐ Nueva unidad de hospitalización en el CHN
- ☐ Incremento de Pisos tutelados para personas con enfermedad mental
- ☐ Desarrollo de la 2ª Fase del Plan Director del Centro San Francisco Javier: Área de Servicios Generales y Farmacia
- ☐ Incremento de plantilla: atender la demanda y nuevos programas y Especialistas en Formación

ALGUNAS CIFRAS (DATOS ESTIMADOS)

Incremento de presupuesto total en Salud Mental: 24 millones, hasta el año 2.023

- ❑ Aumento plantilla: 34 Profesionales más.
- ❑ Gasto en inversiones del CHN: 11.083.000 €
- ❑ Plan Director C. S. Francisco Javier: 7.725.000 €
- ❑ Gasto en recursos sociosanitarios: 501.000 €

EJES DE ACTUACIÓN

❑ Potenciación del modelo comunitario

su consolidación, mediante la reflexión sobre la incorporación de nuevos programas de tipo asertivo-comunitario o la ampliación de la cartera de servicios de los centros de salud mental con la atención domiciliaria y rural.

❑ Detección e intervención precoz

el modelo de referencia es el Programa de Primeros Episodios. Accesibilidad, abordaje integral e integrado por objetivos, recuperación personal y evaluación de resultados son algunos de sus principios

❑ Disminución de la variabilidad en la práctica clínica

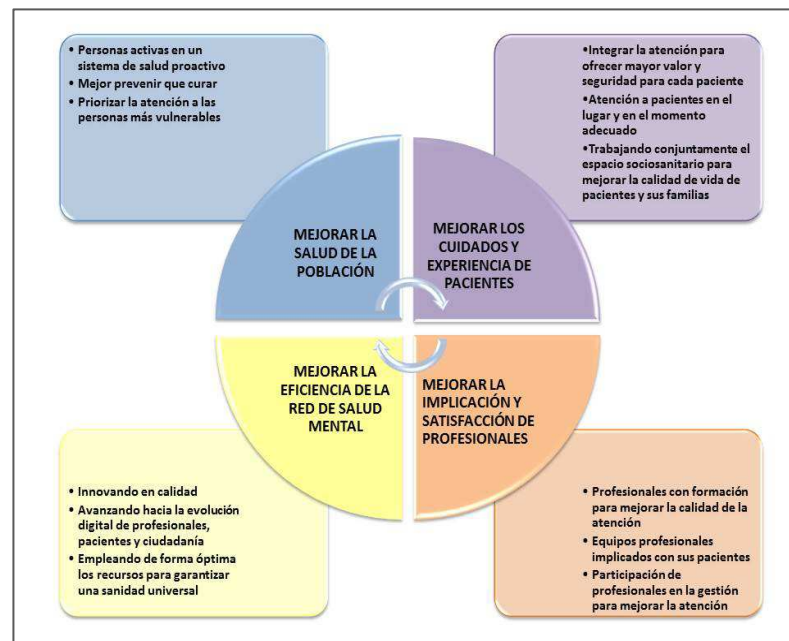
Incorporación de la evaluación clínica estandarizada para elaborar un plan de tratamiento individualizado consensuado

❑ Atención centrada en la persona

Recuperación personal. Promover la participación de personas usuarias en el proceso asistencial

PLAN SALUD MENTAL: OBJETIVOS, LÍNEAS DE ACCIÓN E INDICADORES

Estrategia Osasunbidea:
“Caminando por la Salud”



Plan de Salud
Mental 2019-2023

40 Objetivos

**124 Líneas de
acción**

**190
Indicadores**

META 1: MEJORAR LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN

- ☐ Promover la participación de las personas usuarias y familias en el proceso asistencial
- ☐ Desarrollar junto con el ISPLN un Plan de promoción y prevención
- ☐ Mejorar las políticas gubernamentales para las personas con Trastorno Mental Grave
- ☐ Detección e intervención precoz (PEP, suicidio, personas vulnerables)

META 2: MEJORAR LOS CUIDADOS Y EXPERIENCIA DE PACIENTES

- ☐ Potenciar el modelo de atención comunitario (accesibilidad, intervenciones consensuadas, atención familiar...)
- ☐ Revisión de los Programas Asistenciales Transversales para mejorar la atención y garantizar la continuidad de cuidados
- ☐ Optimizar la atención a las personas con Trastorno Mental Común en coordinación y colaboración con Atención Primaria
- ☐ Implementar el Plan de Actuación a las Conductas Suicidas en la RSMNa
- ☐ Reorientar el modelo asistencial de los Servicios de Psiquiatría Hospitalarios: nueva infraestructura de hospitalización
- ☐ Mejorar la oferta de recursos sociales y sociosanitarios para personas con Trastorno Mental Grave.

META 3: MEJORAR LA EFICIENCIA DE LA RED DE SALUD MENTAL

- ☐ Tendencia a la contención mecánica 0
- ☐ Uso racional de la medicación psicofarmacológica
- ☐ Disminuir la variabilidad en la práctica clínica

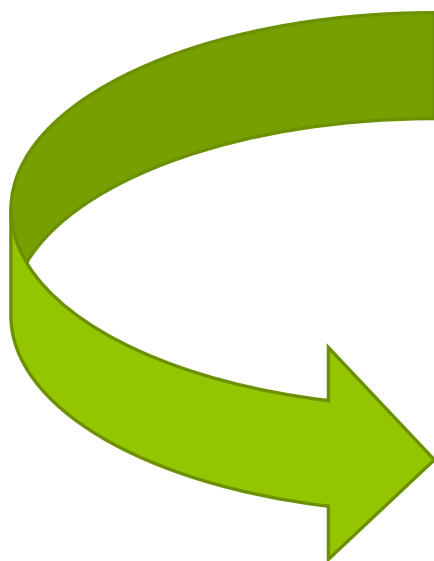


META 4: MEJORAR LA IMPLICACIÓN Y SATISFACCIÓN DE PROFESIONALES

- ☐ Potenciar la formación continuada
- ☐ Mejorar el clima laboral
- ☐ Adecuar la Unidad Docente Multiprofesional a las nuevas necesidades

SEGUIMIENTO DEL PLAN DE SALUD MENTAL

**Situación de
partida**



**21
Indicadores
Clave**

Meta 2023

INDICADORES CLAVE

- ☐ Duración en meses del Trastorno psicótico no tratado
- ☐ % de pacientes con F20 en seguimiento de su salud física por Atención Primaria
- ☐ Nº de pacientes polimedicados
- ☐ Creación de una Comisión Directora de los Departamento implicados
- ☐ % de pacientes en agendas de psicología clínica y grupos sobre el total de pacientes
- ☐ Nº de nuevas plazas de recursos sociosanitarios y sociales creadas

FINANCIACIÓN

- ❑ Necesidad de redimensionar la plantilla
- ❑ Necesidad de implementar nuevos servicios en función de las necesidades
- ❑ Carencia de recursos sociosanitarios y sociales

FINANCIACIÓN

Estimación de necesidades de personal

Categoría Profesional	2.019			2.020			2.021	2.022	2.023
	GSM	Estella	Tudela	GSM	Estella	Tudela	GSM	GSM	GSM
Psicología Clínica	2,5	1		5,5		1	4		
Psiquiatría	0,5	1		1,5		1	2		
Enfermería SM	0,5			1,5		1	3		
Terapia Ocupacional	1,5			0,5			1		
Trabajo Social	0,5		1	0,5			1		
Personal Administración						1			
Coordinación SS				1					

Incremento estimado del presupuesto

	2.019	2.020	2.021	2.022	2.023
Gerencia Salud Mental		1.731.540	3.303.540	3.977.640	3.075.200
Área Estella	86.626	86.626	86.626	86.626	86.626
Área Tudela	29.742	168.585	168.585	168.585	168.585
CHN	275.000	200.000	6.592.000	3.296.000	720.000
Total estimado incremento	391.368	2.186.751	10.150.751	7.528.851	4.050.411

**MUCHAS GRACIAS,
ESKERRIK ASKO**