



## Tema 6

# Jardinería

Lectura  
fácil



## Oposición restringida para personas con discapacidad intelectual, del puesto de trabajo de Servicios Generales, al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y sus organismos autónomos.



Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra  
Nafarroako Hezkuntza Bereziko Bereziko Zentroak  
Tajonar 14 - 31006 PAMPLONA-RUÑA  
848491230 creena@educacion.navarra.es  
<https://creena.educacion.navarra.es>



### Temario para examen de oposición en lectura fácil.

© Gobierno de Navarra , Nafarroako Gorbenua 2018; Actualización 2022 .

### Adaptación a lectura fácil , Diseño y maquetación.

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra. **CREENA**



### Validado por CIP ETI. Tudela, Navarra.

#### CFPE Auxiliar en acceso y conservación de instalaciones deportivas.

Carlos Ochoa Chueca

Cristian Romero Hernández

Mohamed Samhi

Félix Peyri Villanueva

#### CFPE Auxiliar servicios generales de comercio:

Sabha Bennouna Bellamchich

Alejandro Visanzay Moreno

Zahra Aghachoui Benmoussa

Fairouz Kadri Kadri

© Logo europeo de lectura fácil: Inclusion Europe. Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)



[Licencia Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Índice de contenidos	página
<b>Introducción</b> .....	4
<b>Conceptos generales y funciones de la jardinera y del jardinero</b> .....	6
• Conceptos generales .....	7
• Funciones de la jardinera y del jardinero .....	9
<b>El suelo y las plantas</b> .....	10
• Elementos vitales de las plantas .....	11
• Principales técnicas en el cuidado de suelos y plantas.....	12
<b>Herramientas útiles para el trabajo de jardinería</b> .....	15
• Herramientas manuales.....	16
• Herramientas con motor .....	20
<b>Operaciones básicas de instalación de jardines y zonas verdes</b> .....	22
<b>Operaciones básicas de mantenimiento de jardines y zonas verdes</b> .....	28
• Riego de jardines y zonas verdes .....	29
• Abonado .....	32
• Limpieza y cuidado de zonas ajardinadas .....	34
<b>Seguridad y riesgos laborales en los trabajos de jardinería</b> .....	37

## Introducción



## Introducción

Este tema trata de:

- Las funciones de las jardineras y de los jardineros.
- Lo que necesitan las **plantas** para estar sanas y bonitas.
- Las **herramientas** manuales y de motor que se usan en jardinería.
- Las principales **tareas** para cuidar jardines.

Las tareas están ordenadas y explicadas en dos apartados:

- Tareas para **crear** un jardín: **instalación de jardines.**

- Preparar el suelo.
- Sembrar y plantar.

- Tareas para **mantener** los jardines: **mantenimiento de jardines.**

- Regar.
- Abonar.
- Limpieza y cuidado: limpiar y podar.

Este tema también trata de los riesgos del trabajo de jardinería. Y de lo que pueden hacer las jardineras y los jardineros para que su trabajo sea seguro.

## Conceptos generales y funciones de la jardinera y del jardinero:

- Conceptos generales.
- Funciones de la jardinera y del jardinero.



- Conceptos generales

### ¿Qué es la jardinería?

La jardinería es el trabajo que se ocupa de crear y cultivar los jardines.

### ¿Qué es crear un jardín?

Crear los jardines es pensar cómo van a ser y construirlos. Este trabajo de jardinería se llama **instalación de jardines**.



### Tareas de instalación

Para crear un jardín hay que hacer un plano y construirlo.



También hay que sembrar y plantar.

Las jardineras y los jardineros siembran y plantan.

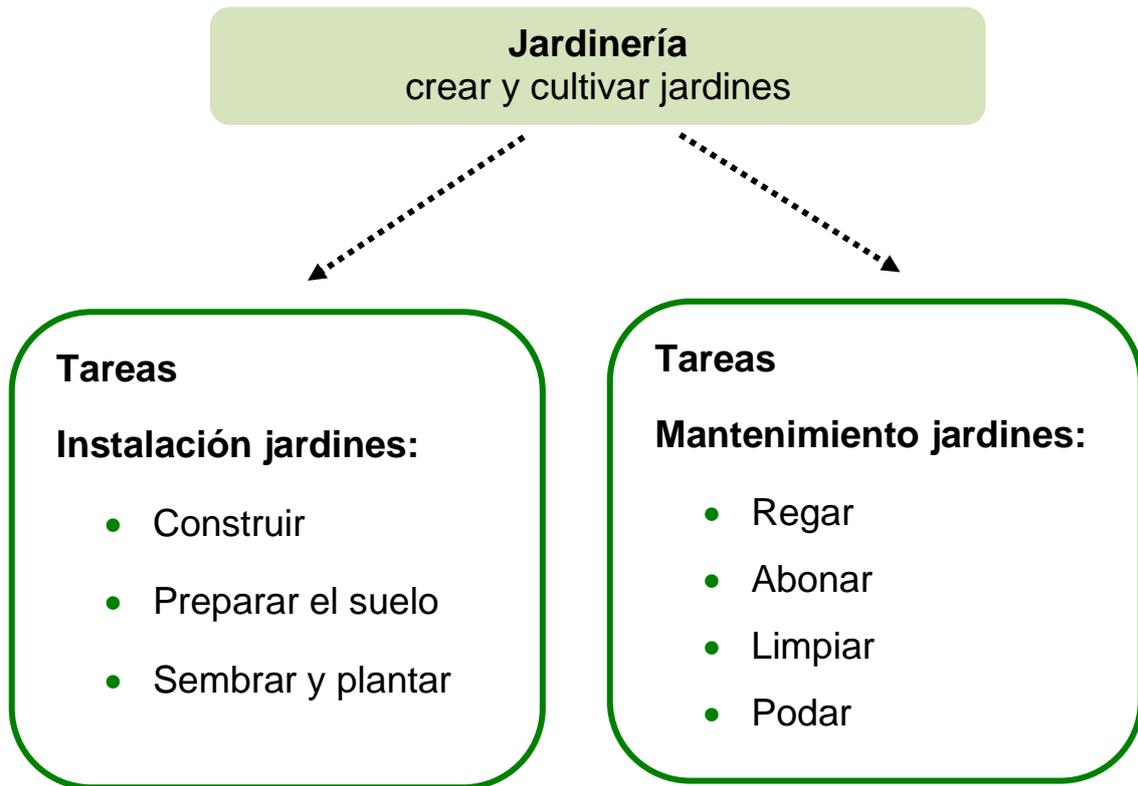
### ¿Qué es cultivar un jardín?

Cultivar los jardines es cuidarlos después de sembrar y plantar. Este trabajo de jardinería se llama **mantenimiento de jardines**.



### Tareas de mantenimiento

Después de crear el jardín hay que regar, abonar, podar, y limpiar.



### ¿Cómo es el trabajo de jardinería?

- La jardinería sirve para crear y cuidar sitios bonitos.
- En jardinería se trabaja con plantas que son seres vivos.
- El cuidado de las plantas es un trabajo delicado.
- El trabajo de jardinería se desarrolla al aire libre.
- El cuidado de las plantas depende del **tiempo meteorológico\*** y de la época del año.

\***tiempo meteorológico:** tiempo que hace en un lugar, si es caluroso, llueve y o nieva.

## • Funciones de la jardinera y del jardinero

Estas son las funciones más importantes del trabajo de jardinería:

- Preparar el terreno para sembrar y plantar.
- Transportar, cargar y descargar plantas o cualquier otro elemento necesario.
- Preparar el suelo y los **abonos**\*.
- Sembrar y plantar césped, plantas y árboles.
- Instalar y mantener los sistemas de riego.
- Regar a mano o con máquinas.
- Recortar del césped.
- Recortar y podar las plantas y los árboles.
- Limpiar jardines: zonas verdes, **pavimentos**\*, papeleras, e instalaciones de agua.
- Preparar y usar abonos para enriquecer los suelos.

**\*abonos:** productos para fortalecer las plantas.

**\*pavimentos:** suelos de calles y carreteras.

En la Unidad de Cuidados Exteriores del Complejo Hospitalario se hacen todas estas tareas.

Algunas son más complicadas que otras.

Cada persona hace unas tareas distintas, según su preparación.

La persona responsable de la Unidad reparte las tareas que hace cada trabajadora y cada trabajador.

## El suelo y las plantas

- Elementos vitales de las plantas.
- Principales técnicas en el cuidado de suelos y plantas.



- Elementos vitales de las plantas

Las plantas son seres vivos.

Necesitan respirar y **nutrirse\***.

**\*nutrirse:**  
alimentarse.

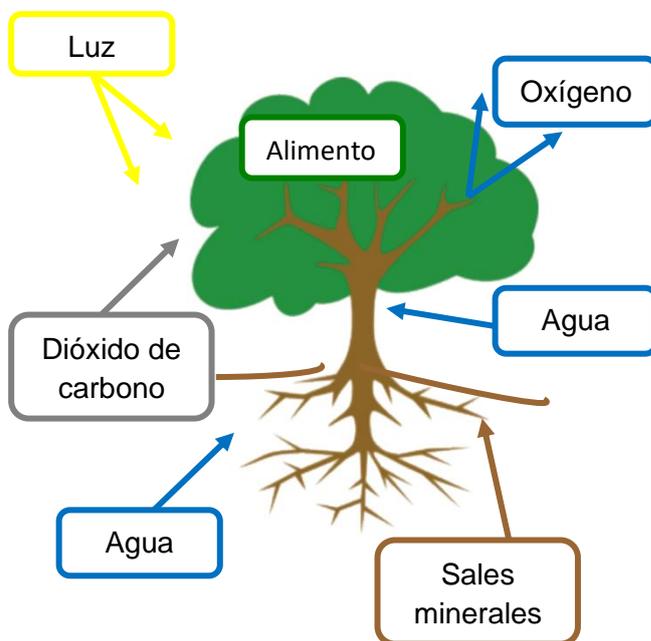
La respiración y la nutrición de las plantas se realizan a través de la **fotosíntesis**.

En la fotosíntesis la planta fabrica su propio alimento y obtiene el oxígeno para estar viva.

Para la fotosíntesis la planta necesita estos elementos vitales:

aire, agua, luz natural o artificial y **sales minerales\***.

**\*sales minerales:** son elementos químicos necesarios para la vida como el calcio o el magnesio.



### La fotosíntesis

Las plantas y árboles cogen **dióxido de carbono** y sales minerales del aire y del suelo. Con esos elementos y con la energía de la luz y del agua crean su alimento y su oxígeno.

Las tareas de jardinería ayudan a la planta a realizar mejor estas funciones.

**\*Dióxido de carbono:**  
Gas compuesto de oxígeno

- Principales técnicas en el cuidado de suelos y plantas.

Para cuidar los suelos y las plantas hay diferentes técnicas.

Estas técnicas se realizan en orden.

A continuación están las técnicas de jardinería más importantes.

### Técnicas de preparación del terreno antes de plantar.

- Técnicas para airear la tierra removiéndola: **roturar**.
- Técnicas para romper los terrones de tierra: **mullir y desmenuzar**.



#### Terrones de tierra

Trozos grandes de tierra con forma redondeada.

Se rompen para hacer la tierra más fina y poder sembrar, plantar...

\***surcos**: grietas en el suelo.

- Técnicas para hacer agujeros y **surcos**\* en la tierra para plantar: cavar y **desfondar**\*.

\***desfondar**: cavar a mucha profundidad.

- Técnica para arrancar las malas hierbas: **desbrozar**.

## Técnicas para colocar plantas en los jardines.

- Técnicas para colocar plantas: sembrar y plantar.  
Sembrar es echar o introducir las semillas en la tierra.  
Plantar es introducir una planta en la tierra.  
Hay diferentes tipos de semillas para sembrar y plantar.



### **Semillas.**

Hay semillas muy pequeñas que se siembran.  
Por ejemplo: el césped se siembra con semillas.



### **Bulbos**

Hay semillas grandes como los bulbos.  
Los bulbos se plantan.  
Hay muchas flores que se plantan con un bulbo, por ejemplo el tulipán.



### **Esquejes**

Un esqueje es un trozo de la planta que se utiliza para obtener una planta nueva.

## Técnicas de mantenimiento del césped, de los árboles y de las plantas.

- Técnicas para airear la tierra para que entre el agua y el aire: airear y **escarificar\***.

**\*escarificar:**

Remover la tierra de un jardín para airearla.

- Técnicas para limpiar el terreno: **escardar\*** y **desbrozar**.

**\*escardar:**

Quitar malas hierbas, musgo y restos del césped.

- Técnicas para cortar elementos vegetales: segar el césped, recortar setos y podar.
- Técnicas para nutrir la tierra y las plantas: abonar y regar.



**Abonar** es echar productos especiales para completar la alimentación de las plantas. Así las plantas están más sanas y más bonitas



**Regar** es echar agua a los jardines de forma manual o con sistemas de riego automatizados.

- Técnicas para proteger a las plantas de las enfermedades: aplicación de tratamientos **antiparasitarios\***.

**\*antiparasitarios:**

tratamiento para evitar que las enfermedades e insectos ataquen a las plantas.

## Herramientas útiles para el trabajo de jardinería:

- herramientas manuales.
- herramientas con motor.



- Herramientas manuales

Para realizar todas estas técnicas se usan diferentes herramientas manuales, es decir, sin motor.

Hay herramientas que se usan **para preparar el terreno, limpiar, sembrar y plantar:**



**Azada y azadilla**

Hay de diferentes tamaños.  
Sirven para muchas cosas:  
cavar, hacer surcos,  
romper terrones.



**Pala**

Sirve para cavar,  
recoger hierbas, tierra y piedras.



### Rastrillo y escoba de jardinero

Hay muchos modelos y de diferentes materiales.

Sirven para **preparar el suelo**: limpiar, alisar, amontonar hojas.

**La escoba de jardinero** sirve para recoger hojas y hierba después de cortarlas.



### Horquilla

Sirve para remover y airear el terreno.

También para arrancar plantas.



### **Rodillo para jardín**

Sirve para alisar la tierra después de sembrar, para alisar el césped o igualar el terreno.



### **Plantador de bulbos**

Sirve para sembrar y plantar semillas grandes, bulbos y plantas pequeñas.

Hay herramientas que se usan para **cortar y podar**:



### **Sierras de podar**

Sirven para cortar ramas.



### **Tijeras de podar**

Sirven para podar plantas y ramas pequeñas.



### **Tijeras cortasetos**

Son tijeras más grandes para podar setos.



### **Tijera neumática de podar**

Sirven para podar ramas más gruesas.



### **Podador de pértiga**

Sirven para podar ramas más altas.

- Herramientas con motor

En jardinería también se usan herramientas con motor. Son herramientas que necesitan mantenimiento, es decir, revisiones y arreglos.

Estas son las herramientas de motor para **preparar el jardín**:



### **Motoazadas y motocultores**

Hay muchos modelos y tamaños.

Sirven para remover y airear la tierra.

Estas son las herramientas de motor para **cuidar el césped**:



### **Cortacésped**

Hay diferentes modelos y tamaños de cortacésped.





### **Desbrozadora**

Sirven para cortar zonas del jardín que no se pueden limpiar y cortar con cortacésped.

Estas son las herramientas de motor para **podar**:



### **Cortasetos**

Sirve para cortar setos y darle la forma adecuada.



### **Motosierra**

Sirve para podar.

## Operaciones básicas de instalación de jardines y zonas verdes



## Operaciones básicas de instalación de jardines y zonas verdes

El Complejo Hospitalario tiene muchos centros sanitarios. Las principales tareas de jardinería se realizan en el Hospital de Navarra y en el Hospital Virgen del Camino.



Zona verde del Hospital de Navarra.

Las operaciones básicas de **instalación de jardines** son:

- Dibujar el plano del jardín.
- Construir el jardín.
- Preparar el suelo.
- Sembrar el césped.
- Plantar las plantas, **arbustos\*** y árboles.

**\*arbustos:** plantas con tronco más pequeñas que un árbol.

Las zonas verdes del Complejo Hospitalario ya están construidas hace tiempo.

Los jardineros de la Unidad de Cuidados Exteriores se ocupan de **preparar el suelo, sembrar y plantar**.

## Preparar el suelo

### ¿Qué es preparar el suelo?

- Analizar el suelo para saber de qué tipo es. Hay suelos **arenosos, arcillosos, calizos\***...
- Removerlo y airearlo.
- Mejorar su composición para que tenga lo necesario para las plantas y árboles.

**\*calizos:** un tipo de suelos de piedra dura.

Los suelos más usados para jardines son los **arcillosos** y los **arenosos**.

### Tipos de suelos

Cada suelo tiene un tipo de tierra: arcilla, arena o caliza.

Algunos suelos conservan mejor el agua.

Algunos suelos tienen más nutrientes que otros.



### **Suelos arcillosos**

Los suelos arcillosos retienen más el agua, son impermeables.

Se enriquecen con arena para que no se encharquen.



### **Suelos arenosos**

Retienen menos el agua

y necesitan mucho abono orgánico.

### **¿En qué época se prepara el suelo?**

Los jardineros y jardineras siempre preparan el suelo antes de instalar algún jardín.

En general el suelo se prepara en marzo.

En marzo la temperatura no es ni demasiado alta ni demasiado baja y por eso es buena para preparar el suelo.

### **¿Qué hay que tener en cuenta para preparar el suelo?**

Es importante elegir bien las plantas adecuadas para cada tipo de suelo.

Cada tipo de suelo necesita un tipo de riego y un tipo de abonado.

## **Sembrar el césped**

### **¿Qué es sembrar?**

Introducir las semillas del césped en la tierra.

### **¿En qué época se siembra?**

En una época seca y tranquila para que el terreno esté seco.

En las épocas secas las semillas

no se pegan a las botas o a la máquina sembradora.

La mejor época para sembrar es

al empezar el otoño o la primavera.

### **¿Qué hay que tener en cuenta para sembrar?**

Hay que pasar el rastrillo y un rodillo con cuidado para que las semillas no queden enterradas.

Al principio hay que pisar poco el césped.

Al principio se riega sin manguera porque la manguera mueve las semillas.

Después de sembrar hay que abonar.

## **Plantar plantas, arbustos y árboles**

### **¿Qué es plantar?**

Introducir en la tierra las raíces de una planta, un arbusto, o un árbol.

### **¿En qué época se planta?**

Depende del tipo de planta, pero sobre todo en primavera.

## ¿Qué hay que tener en cuenta para plantar?

Elegir plantas y árboles sin ramas rotas y sin manchas marrones.

Las raíces deben estar dentro del cepellón.



### **Cepellón**

Es la tierra pegada a las raíces del árbol o la planta cuando está fuera de la tierra.

Las plantas y árboles se plantan con el cepellón.

A veces hay que colocar un **drenaje**\*.

Después de plantar hay que encharcar el suelo.

Al principio hay que regar mucho y a menudo.

Hay que rellenar los huecos que quedan después de plantar y enriquecer el suelo con abono.

\***drenaje**: sistema para controlar la cantidad de agua para un jardín. Se suelen colocar piedras.



## Operaciones básicas de mantenimiento de jardines y zonas verdes:

- Riego de jardines y zonas verdes.
- Abonado
- Limpieza y cuidado de zonas ajardinadas.



- Riego de jardines y zonas verdes

Las principales operaciones de mantenimiento de jardines son:

- Regar.
- Abonar.
- Limpieza y cuidado de los jardines.

## Regar

### ¿Qué es el riego?

Una de las tareas más importantes de jardinería es el riego.

Las plantas se componen de agua, como todos los seres vivos.

Además necesitan agua para transportar los nutrientes.

El riego no es solo echar agua a los jardines.

El riego tiene muchas tareas:

- Elegir un sistema de riego.
- Instalar el sistema de riego, limpiarlo y revisarlo para que funcione.
- Estudiar las necesidades de agua de cada jardín y cada especie vegetal (césped, plantas, arbustos y árboles).
- Proporcionar el agua necesaria a los jardines.

## ¿Cómo se riegan los jardines?

Hay muchos sistemas de riego: riego con manguera, por aspersión, por difusores, por goteo, etc.

Los jardines de los hospitales de Pamplona se riegan utilizando mangueras y **riego por aspersión**.



### Riego por aspersión



### Aspersor

Es la pieza por la que sale el agua de riego. Se levanta cuando funciona y se recoge después para que la gente no tropiece.



### Arqueta

Es la caja en la que están los mecanismos para automatizar el riego.

### ¿Qué es el riego por aspersión?

El riego por aspersión es en forma de lluvia y moja todo el jardín.

El riego por aspersión ahorra agua.

Este sistema de riego se puede **automatizar**.

**Automatizar** el riego es programar cuándo arranca y cuánto tiempo está regando.

### ¿Cuándo se riega?

Depende del tipo planta y del tipo de suelo.

También depende del clima y de la época del año.

Cuando llueve se riega menos o no se riega.

Se riega a primera hora del día o al anochecer.

Cada especie vegetal tiene sus necesidades de riego.

#### ¿Cuánto se riega en cada época del año?



**Primavera**  
1 día sí  
1 día no



**Verano**  
Todos los días



**Otoño**  
2 veces por semana



**Invierno**  
Cada 20 días

Recomendaciones aproximadas

### ¿Qué hay que tener en cuenta para regar?

Estudiar las necesidades de agua de cada tipo de suelo.

Estudiar las necesidades de agua de cada tipo de planta.

No regar mucho dejando un charco de agua porque las raíces no pueden respirar.

Elegir sistemas de riego que ahorren agua.

- Abonado

### Abonar

Las plantas son seres vivos y necesitan estar bien alimentadas.

**Abonar** es echar sustancias a los jardines para **completar** su **alimentación**.

De esta forma las plantas y jardines están más sanos y bonitos.

Para abonar nos fijamos en:

- El tipo de suelo y el tipo de planta.
- El momento de crecimiento de cada planta.
- La época del año.

Para abonar se usan abonos **químicos** y **orgánicos**.

Hay abonos líquidos, en polvo y **granulados\***.

**\*granulados:** con forma de granos o bolas pequeñas.



### Los abonos orgánicos

son restos vegetales o animales como el **compost\*** o el **estiércol\***.

**\*compost:** restos vegetales descompuestos usados para abonar.  
**\*estiércol:** excremento de animales para abonar.



### Los abonos químicos

son minerales como el azufre, el hierro o el calcio.

### ¿En qué época se abona?

Depende del tipo de planta, del suelo, de la época del año.

La mejor época es en primavera.

También cuando las plantas están creciendo o cuando hace calor.

### ¿Qué hay que tener en cuenta para abonar?

Las jardineras y los jardineros abonan más antes de sembrar cuando preparan el suelo.

También abonan más después de sembrar y plantar.

El personal de jardinería abona más si la planta se seca o le salen manchas marrones, amarillas o rojas.

También abonan si las hojas se deforman.



Jardinero  
preparando el abono  
antes de sembrar.

- Limpieza y cuidado de zonas ajardinadas

Para mantener bonito un jardín hay que limpiarlo y cuidarlo.  
Las principales tareas de limpieza y cuidado de un jardín son:

- Limpiar las malas hierbas y los restos vegetales como restos de poda, hojas secas y césped cortado.
- Limpiar las basuras.
- Cortar, recortar y podar.

Las tareas de limpieza de jardines se tratan en el tema 3: limpieza.

## Podar

### ¿Qué es podar?

Podar es cortar tallos, ramas y raíces de plantas, arbustos y árboles.

El personal de jardinería poda las plantas y árboles para:

- que sean más seguros
- que sean más bonitos
- que no estén enfermos.

La poda es una tarea delicada y difícil.

Se puede podar con herramientas manuales y de motor.



Poda manual de árboles.

### ¿Cuándo se poda?

La mayor parte de los árboles se podan a finales de invierno antes de **brotar**\* las hojas.

\***brotar**: nacer las hojas y las flores.

Otras plantas y árboles se podan a finales de otoño y principios de invierno.

También hay plantas y árboles que se pueden podar en cualquier época del año.

Las ramas muertas se pueden podar todo el año.

Los arbustos con flores de primavera se podan al terminar la primavera.

### **¿Qué hay que tener en cuenta para podar?**

La poda siempre es una agresión para las plantas y árboles.

Por eso las jardineras y los jardineros podan con mucho cuidado y no hacen podas grandes.

Una poda es buena si solo hace los cortes necesarios.

Una planta o un árbol mal podados vivirán menos.

## Seguridad y riesgos laborales en los trabajos de jardinería



## Seguridad y riesgos laborales en los trabajos de jardinería

¿Qué riesgos laborales tiene el trabajo de jardinería?



- Movimientos repetitivos.
- Sobreesfuerzos al coger pesos.
- Las mismas posturas durante mucho tiempo.
- Posturas incorrectas.
- Manejo de maquinaria que puede ser peligrosa.
- Trabajo en la calle, al aire libre.

¿Qué podemos hacer para que el trabajo de jardinería sea seguro?

La Prevención de Riesgos Laborales sirve para hacer seguros los trabajos.

Los centros de trabajo pueden prevenir los riesgos tomando medidas.

La trabajadoras y trabajadores también pueden prevenir riesgos tomando medidas.

En las páginas siguientes hay un resumen de los **riesgos** del trabajo de jardinería.

También están las **medidas para evitar cada riesgo**.

## ¿Qué podemos hacer para que el trabajo de jardinería sea seguro?

### Movimientos repetitivos y posturas forzadas

- Haz calentamiento antes de empezar.
- Haz estiramientos en los descansos.
- Haz estiramientos al acabar el trabajo.
- Mantén posturas correctas, si es posible.
- Cambia de postura o cambia de tarea con otras personas.
- Haz descansos cortos para cambiar de postura.
- No fuerces los músculos ni las articulaciones.

### Esfuerzos por coger pesos

- Pide ayuda a otras personas.
- Utiliza carros o carretillas.
- No cogas pesos superiores a 15 kilos si eres mujer, a 25 kilos si eres hombre.
- Usa posturas correctas:  
Pon los pies separados y busca el equilibrio.  
Evita giros del cuerpo.  
Haz movimientos lentos.  
Rodillas flexionadas y espalda recta.



**Trabajo  
al aire libre**

- Utiliza ropa de trabajo adecuada.
- Si hace mucho calor, protégete del sol y bebe agua con frecuencia.
- Si hace mucho frío, manten la piel seca y toma bebidas templadas.

**Manejo  
de  
maquinaria**

- Mantén las herramientas en buen estado y afiladas.
- Sigue **siempre** las instrucciones de seguridad de la maquinaria y de la persona responsable.
- No utilices herramientas si no sabemos usarlas.
- Posturas correctas para cada herramienta.
- No distraernos usando maquinaria.
- Usa equipos de protección.



**Equipos de protección**

Los equipos de protección protegen todas las partes del cuerpo en riesgo.



Hay ropa, guantes, cascos simples, cascos con protección para los oídos, caretas y gafas.

## Recuerda

Este tema trata de:

- Las funciones de las jardineras y de los jardineros.
- Lo que necesitan las **plantas** para estar sanas y bonitas.
- Las **herramientas** manuales y de motor que se usan en jardinería.
- Las principales **tareas** para cuidar jardines.

Hay tareas para **crear** un jardín: **instalación de jardines**.

Hay tareas para **mantener** los jardines: **mantenimiento de jardines**.

Este tema también trata de los riesgos del trabajo de jardinería.

Y de lo que pueden hacer las jardineras y los jardineros para que su trabajo sea seguro.