

**Convocatoria para la provisión, mediante concurso-oposición, de 1 plaza del puesto de trabajo de Cuidador Gerontológico, al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y sus organismos autónomos.**

(Aprobada por Resolución 2957/2022, de 9 de noviembre, de la Directora General de Función Pública, inserta en el Boletín Oficial de Navarra número 236, de 28 de noviembre de 2022)

**PRUEBA CONSISTENTE EN 50 PREGUNTAS TIPO TEST CON CUANTRO ALTERNATIVAS DE RESPUESTA.**

**TODAS LAS PREGUNTAS TIENEN IGUAL VALOR.**

**LA PUNTUACIÓN MÁXIMA DE ESTA PRUEBA ES DE 60 PUNTOS.**

**(04 DE NOVIEMBRE DE 2023)**

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE  
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

**1. Según el artículo 10 de la Constitución Española de 1978, la dignidad de la persona, los derechos inviolables que le son inherentes, el libre desarrollo de la personalidad, el respeto a la ley y a los derechos de los demás son fundamento del:**

- a) Orden jurídico y de la paz social.
- b) Orden político y jurídico.
- c) Ordenamiento jurídico.
- d) Orden político y de la paz social.

**2. De acuerdo con lo establecido en el artículo 44 de la Ley Orgánica 13/1982, de 10 de agosto, de reintegración y mejoramiento del Régimen Foral de Navarra, señala cuál de las siguientes materias NO es competencia exclusiva de la Comunidad Foral de Navarra:**

- a) Cultura en coordinación con el Estado.
- b) Desarrollo comunitario; políticas de igualdad; política infantil, juvenil y de la tercera edad.
- c) Asistencia social.
- d) Archivos, bibliotecas, museos de titularidad estatal.

**3. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley Foral 4/2000, de 3 de julio, el Defensor del Pueblo de la Comunidad Foral de Navarra puede:**

- a) Modificar o anular los actos y resoluciones de la Administración.
- b) Imponer sanciones cuando la Administración no cumpla con la celeridad requerida sus recomendaciones.
- c) Suspender el transcurso de los plazos.
- d) Sugerir al órgano legislativo competente o a la Administración, la modificación de una norma si como consecuencia de sus investigaciones llegase al convencimiento de que el cumplimiento riguroso de la misma puede provocar situaciones injustas o perjudiciales para los administrados.

**4. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 12 de la Ley Foral 14/2004, de 3 de diciembre, del Gobierno de Navarra y de su Presidenta o Presidente, las decisiones del Gobierno de Navarra adoptarán la forma de:**

- a) Decreto Foral Legislativo, Orden Foral o Acuerdo.
- b) Decreto Foral Legislativo, Decreto Foral o Acuerdo.
- c) Decreto Legislativo, Decreto, Acuerdo u Orden Foral.
- d) Decreto Foral, Acuerdo del Gobierno de Navarra o Resolución Gubernamental.

**5. La Ley Foral 11/2019, de 11 de marzo, de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y del Sector Público Institucional Foral, establece en su artículo 104 que: “Toda persona tiene derecho a que los órganos integrantes de la Administración Pública Foral traten sus asuntos imparcial y equitativamente y dentro de un plazo razonable”. Esta definición se corresponde con el:**

- a) Derecho de atención adecuada.
- b) Derecho a una buena administración.
- c) Derecho a la protección de la buena fe y la confianza legítima.
- d) Derecho al acceso a los servicios públicos.

**6. En relación a la eficacia de los actos administrativos, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 39 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, señala la respuesta CORRECTA:**

- a) Los actos de las Administraciones Públicas sujetos al Derecho privado se presumirán válidos y producirán efectos desde la fecha en que se dicten.
- b) La eficacia de los actos administrativos nunca quedará demorada.
- c) Excepcionalmente, podrá otorgarse eficacia retroactiva a los actos cuando se dicten, en sustitución de actos anulados.
- d) Las normas y actos dictados por los órganos de las Administraciones Públicas en el ejercicio de competencia delegada deberán ser observados por los órganos judiciales.

**7. De conformidad con lo dispuesto en el artículo 56 del Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto, por el que se aprueba el texto refundido del estatuto del personal al servicio de las administraciones públicas, los funcionarios en servicio activo están obligados: (Señala la respuesta CORRECTA)**

- a) A servir con objetividad los intereses generales, cumpliendo de modo fiel, estricto, parcial y diligente las funciones propias de su cargo.
- b) Al secreto profesional.
- c) A tratar con respeto y corrección a sus superiores, compañeros, subordinados y administrados, facilitando a estos últimos el ejercicio de sus derechos, e instándoles al cumplimiento de sus deberes.
- d) A responsabilizarse con su firma, que será digital en todo caso, de los informes o actuaciones profesionales que realice en el ejercicio de su cargo y dar el visto bueno a los informes del personal a su cargo.

**8. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 11 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, con el fin de hacer efectivo el derecho constitucional de la igualdad, los Poderes Públicos adoptarán medidas específicas: (Señala la respuesta CORRECTA):**

- a) En favor de las mujeres o de los hombres, según el caso, para corregir situaciones patentes de desigualdad de hecho o de Derecho.
- b) En favor de las mujeres para corregir situaciones patentes de desigualdad de hecho o de Derecho respecto de los hombres.
- c) En favor de las mujeres para corregir situaciones patentes de desigualdad de hecho respecto de los hombres.
- d) En favor de las mujeres o de los hombres, según el caso, para corregir situaciones patentes de desigualdad de hecho.

**9. De acuerdo con las definiciones contenidas en el artículo 3 de la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre mujeres y hombres, ¿qué es la brecha de género?:**

- a) La diferencia entre las tasas masculina y femenina que pone de manifiesto la desigual distribución de recursos, acceso y poder de las mujeres y hombres en un contexto determinado.
- b) La organización, la mejora, el desarrollo y la evaluación de los procesos políticos, de modo que una perspectiva de igualdad de género se incorpore en todas las políticas, a todos los niveles y en todas las etapas
- c) El desequilibrio de los usos del tiempo y recursos que las personas tienen en las distintas facetas de la vida, particularmente en el ámbito personal, laboral, profesional o familiar.
- d) La situación por la que las mujeres y hombres ocupan mayoritariamente determinadas profesiones, eligen determinados estudios o se distribuyen el uso del tiempo o del espacio, entre otros ámbitos, debido a roles y estereotipos de género.

**10. Según el artículo 17 de la Ley Foral 15/2006, de 14 de diciembre, de Servicios Sociales, los equipos técnicos podrán ser:**

- a) Públicos y económicos.
- b) Sociales y especializados.
- c) Básicos y especializados.
- d) Sociales y mixtos.

**11. Según el artículo 20 de la Ley Foral 15/2006, de 14 de diciembre, de Servicios Sociales, las actuaciones de los Servicios Sociales de base se articularán, al menos, en los siguientes Programas:**

- a) Programas de Acogida; de Promoción de la Autonomía Personal y de Integración Laboral.
- b) Programas de Atención a la Infancia y Familia en Atención Primaria; de Incorporación Social; de Promoción de la Autonomía personal y Atención a las personas en situación de Dependencia y de Integración Laboral.
- c) Programas de Acogida y Orientación Social; de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia; de Incorporación Social en Atención Primaria y de Atención a la Infancia y a la Familia en Atención Primaria.
- d) Programas de Incorporación Social; de Atención a las personas en situación de Dependencia; de Atención a la Infancia; de Renta Básica y de Acompañamiento Social.

**12. En el aseo cuál es el orden de lavado:**

- a) Cara y orejas, ojos, cuello y extremidades superiores, tórax y mamas, abdomen, extremidades inferiores, espalda y nalgas, región genital (debe hacerse de genitales a región anal).
- b) Ojos, cara y orejas, cuello y extremidades superiores, tórax y mamas, abdomen, extremidades inferiores, espalda y nalgas, región genital (debe hacerse de genitales a región anal).
- c) Cara y orejas, ojos, cuello y extremidades superiores, tórax y mamas, abdomen, espalda y nalgas, región genital (debe hacerse de región anal a genital).
- d) Ojos, cara y orejas, cuello y extremidades superiores, tórax y mamas, abdomen, extremidades inferiores, espalda y nalgas, región genital (debe hacerse de región anal a genitales).

**13. La parte más interna de la piel se llama:**

- a) Dermis.
- b) Epidermis
- c) Dermis reticular.
- d) Hipodermis.

**14. NO es un factor extrínseco para la aparición de úlceras por presión:**

- a) Fricción.
- b) Presión.
- c) Sobrepeso.
- d) Humedad.

**15. El eritema cutáneo aparece en las úlceras por presión de:**

- a) Primer grado.
- b) Segundo grado.
- c) Tercer grado.
- d) Cuarto grado.

**16. Los enemas que una vez administrados deben ser retenidos durante treinta minutos se denominan:**

- a) De limpieza.
- b) De retención.
- c) Evacuadores.
- d) Comerciales.

**17. La emisión simultánea de pus y orina en la micción se denomina:**

- a) Proteinuria.
- b) Piuria.
- c) Poliuria.
- d) Disuria.

**18. En el cuidado de un/a residente con sonda vesical se debe:**

- a) Mantener una higiene adecuada y continua de la persona residente.
- b) Vigilar la piel de la persona residente.
- c) Proporcionar un clima de afecto, seriedad, confianza y privacidad.
- d) Todas son correctas.

**19. Para la valorar el riesgo de padecer úlceras por presión se utilizan:**

- a) Escalas de Norton y Tinetti.
- b) Escalas de Norton y Katz.
- c) Escalas de Norton y Braden.
- d) Escalas de Norton y Cornell.

**20. El término muerte social aplicado a las personas mayores se refiere a:**

- a) La situación de aislamiento, a la sensación de soledad y a la limitación de la independencia que acompaña a la vejez.
- b) La situación de aislamiento social y pérdida de actividad.
- c) La sensación de soledad.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**21.Cuál de los siguientes signos es de muerte cierta:**

- a) Midriasis.
- b) Respiración lenta.
- c) Pérdida de sensibilidad.
- d) Manos y pies fríos.

**22. Para alimentar a una persona con hemiplejia derecha con parálisis facial, que indicación es la CORRECTA:**

- a) Sentarse de frente y darle de comer por el lado izquierdo de la boca.
- b) Sentarse en el lado pléjico y darle de comer por el lado derecho de la boca.
- c) Sentarse en el lado no pléjico y darle de comer por el lado izquierdo de la boca.
- d) Sentarse en el lado pléjico y darle de comer por el lado izquierdo de la boca.

**23. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es CORRECTA en el uso de espesantes para líquidos?:**

- a) La viscosidad néctar puede tomarse en vaso.
- b) La viscosidad miel puede tomarse en vaso y en cuchara.
- c) La viscosidad pudding puede tomarse únicamente con cuchara.
- d) Todas son incorrectas.

**24. De los siguientes cuidados ¿cuál NO es el adecuado a realizar durante las comidas con una persona con disfagia?:**

- a) La persona debe estar despierta y ser capaz de responder a órdenes sencillas o reaccionar a mínimos estímulos.
- b) Si la persona tiene que comer en la cama, deberá mantener una posición cómoda, no menor a 45°.
- c) Utilizar jeringuilla y/o cucharas que sea inferior a 10 ml.
- d) La persona debe mantener durante toda la comida una posición corporal de seguridad, manteniéndole sentado, con los pies apoyados en el suelo y la cabeza ligeramente inclinada hacia delante.

**25. Las sillas de ruedas basculantes son aconsejables:**

- a) Si la persona no tiene fuerza en los brazos y necesita realizar cambios posturales.
- b) Si la persona no tiene suficiente equilibrio de tronco o necesita realizar cambios posturales.
- c) Si la persona no tiene suficiente fuerza en los brazos.
- d) Si la persona no tiene suficiente fuerza en los brazos y las piernas y necesita realizar cambios posturales.

- 26. Cuál de las siguientes afirmaciones NO es CORRECTA respecto a las caídas en mayores:**
- a) La caída puede ser la primera señal de una enfermedad subyacente.
  - b) Son más frecuentes en personas frágiles, con demencia y con polifarmacia.
  - c) La mejor actividad preventiva es caminar.
  - d) Los factores ambientales no influyen para aumentar el riesgo de caída.
- 27. Cuál NO es un efecto de la edad sobre la marcha de una persona:**
- a) Disminución de la velocidad.
  - b) Disminución de la longitud de la zancada y aumento de su anchura.
  - c) Pérdida del balanceo de los brazos.
  - d) Aumento de la longitud de paso.
- 28. Según el Decreto Foral 221/2011, de 28 de septiembre, por el que se regula el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en el ámbito de los servicios sociales de la Comunidad Foral de Navarra, qué afirmación NO es CORRECTA:**
- a) De forma excepcional, se podrán utilizar medidas de sujeción física sin prescripción facultativa para evitar daños graves, de forma inminente, a la propia persona o a terceros, en circunstancias de extraordinaria necesidad o urgencia.
  - b) No será necesaria la comunicación al Ministerio Fiscal de aquellas sujeciones que se hayan prescrito por facultativo y exista consentimiento informado.
  - c) Es competencia exclusiva de todo personal sanitario prescribir sujeciones, tanto físicas como farmacológicas.
  - d) Las personas usuarias o sus representantes legales podrán rechazar las medidas de sujeción prescritas.
- 29. Según el Decreto Foral 221/2011, de 28 de septiembre, por el que se regula el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en el ámbito de los servicios sociales de la Comunidad Foral de Navarra, cuál NO es un derecho de la persona usuaria de servicios sociales en relación a la aplicación de sujeciones:**
- a) A un trato digno que garantice su libertad y autonomía.
  - b) A una valoración individualizada de sus necesidades y problemas, de acuerdo a sus características y riesgos potenciales.
  - c) A recibir información previa, de forma clara y sencilla, sobre los objetivos y efectos de la aplicación de sujeciones.
  - d) A que se le apliquen sujeciones impuestas por disciplina o por conveniencia.
- 30. Según la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, para la Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia en su artículo 2, el concepto que se define como aquello que requieren las personas que tienen discapacidad intelectual o mental para hacer efectivo un grado satisfactorio de autonomía personal en el seno de la comunidad se corresponde con:**
- a) Actividades básicas de la vida diaria.
  - b) Cuidados no profesionales.
  - c) Asistencia personal.
  - d) Necesidades de apoyo.

**31. Los principios éticos que son considerados ética de mínimos son:**

- a) Beneficencia y autonomía.
- b) Beneficencia y justicia.
- c) No maleficencia y autonomía.
- d) No maleficencia y justicia.

**32. En cuál de las siguientes situaciones NO se está faltando al secreto profesional en relación a la persona residente:**

- a) Cuando revelamos datos que son susceptibles de provocar un perjuicio moral.
- b) Cuando revelamos información sin dar nombre ni apellidos.
- c) Cuando hacemos averiguaciones de un pasado que quería mantener en secreto.
- d) Cuando mantener el secreto de una confesión pone en riesgo a una tercera persona.

**33. Estamos atentando contra el principio de autonomía durante el cuidado a la persona residente cuando:**

- a) No engañamos ni manipulamos con el fin de modificar la voluntad de una persona.
- b) Facilitamos que la persona exprese y participe en las decisiones que le afectan.
- c) No se facilitan apoyos para una vida autodeterminada porque entendemos que supone un uso injusto de los recursos.
- d) Informamos con lenguaje comprensible y adaptado de aquello que le permite decidir libremente.

**34. Cuál de las siguientes acciones profesionales NO se harían en un modelo de atención centrada en la persona:**

- a) Preguntar a los usuarios si quieren que sus familias participen en su cuidado y atención.
- b) Implicar a los usuarios en las decisiones de su plan de atención.
- c) Transmitir la importancia de la colaboración con las familias en el cuidado.
- d) Limitarse a informar de nuestras intervenciones a las personas usuarias.

**35. Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta en referencia a un centro en el que el trabajo profesional está orientado a las personas:**

- a) La organización de la vida diaria se centra en las tareas programadas.
- b) Quienes forman el equipo mantienen polivalencia dentro de su capacitación.
- c) Quienes tienen mayor cualificación asesoran al personal de atención directa continuada.
- d) La organización de la vida diaria se hace desde la preferencia de las personas.

**36. Por experiencia se sabe que en relación a la persona de referencia es cierto que es mejor que:**

- a) Actúe en solitario y de forma implicada en la situación.
- b) Desempeñe su papel desde el primer momento y facilite la acogida a la persona residente y a su familia.
- c) Se le explique a la persona residente que debe aceptar a la persona de referencia que se le ha asignado.
- d) Se limiten las competencias de la persona referente a las tareas asistenciales.



- 37. Cuál de las siguientes intervenciones NO es cometido de la persona de referencia:**
- a) Observar y descubrir en el día a día lo que a la persona le desagrada y lo que le agrada y le produce bienestar.
  - b) Saber dar apoyo en los momentos de mayor vulnerabilidad.
  - c) Cumplir el plan de atención que han diseñado el equipo técnico.
  - d) Saber pedir ayuda al resto del equipo, identificando situaciones que pueden ser objeto de una atención especializada.
- 38. ¿Qué número de personas usuarias se considera que es el adecuado para cada referente?:**
- a) No existe un número exacto. La experiencia dice que unas 5.
  - b) No existe un número exacto, pero por experiencia sabemos que puede llevar hasta 15.
  - c) Según la bibliografía nunca más de 3.
  - d) Aunque no existe un número exacto se calcula entre 10 y 12.
- 39. Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta relacionado con el concepto de autonomía:**
- a) Llevar a efecto las decisiones depende de aspectos cognitivos, emocionales y físicos.
  - b) En el fomento de la autonomía el entorno físico y social es determinante.
  - c) La autonomía es una característica que se tiene o no se tiene en todo momento y en todas las situaciones.
  - d) Cuando la capacidad de decidir está mermada, las personas cuidadoras deben acompañar en las decisiones como se entiende que la persona a quien se cuida lo hubiera hecho.
- 40. Una regla básica para el personal asistencial que realiza cambios posturales y transporte de personas es:**
- a) Colocar correctamente el pie en dirección hacia donde debe hacerse el giro para no hacerlo con la columna.
  - b) Evitar contraer los músculos abdominales para estabilizar la pelvis y espirar en el momento de la fuerza.
  - c) Separar los pies porque se sabe que la estabilidad es menor cuando tiene base de sustentación ancha.
  - d) Hacer el mínimo uso de su centro de gravedad sosteniendo los objetos alejados del cuerpo.
- 41. Cuando se indica un tratamiento de recuperación funcional de la persona anciana su finalidad es:**
- a) Conseguir que vuelva a caminar es un objetivo en todos los casos.
  - b) Valorar, mantener y disminuir la fuerza muscular.
  - c) Valorar, mantener y disminuir la función articular.
  - d) Mejorar y mantener la independencia para actividades básicas de la vida diaria.

**42. En la posición de Fowler la persona se encuentra:**

- a) Acostado sobre su espalda con las piernas extendidas.
- b) En la misma postura que en decúbito supino, pero con el plano del cuerpo inclinado 45° respecto al plano del suelo.
- c) Semisentado formando un ángulo de 45°.
- d) Es una posición contraindicada en aquellas personas con patología respiratoria.

**43. Señala la respuesta CORRECTA en relación al síndrome confusional agudo:**

- a) Puede ser causado por factores biológicos, mentales y ambientales que aparecen de forma conjunta.
- b) Suele ser causado por una enfermedad aguda en un entorno conocido.
- c) Padecer una esquizofrenia protege y disminuye la posibilidad de sufrir un síndrome confusional agudo.
- d) Los ingresos hospitalarios no suelen estar asociados a la aparición de este síndrome.

**44. La actuación correcta del personal cuidador gerontológico ante un paciente con accidente cerebro vascular será:**

- a) Prevenir el estreñimiento. Control del número de deposiciones diaria.
- b) Prevenir contracturas. Movilización mínima 2 veces al día.
- c) Prevenir la deshidratación. Control de ingesta de líquidos.
- d) Todas son ciertas.

**45. Una persona que no es capaz de ponerse las prendas de forma adecuada, aunque comprende lo que se le está pidiendo tiene:**

- a) Agnosia.
- b) Desorientación.
- c) Apraxia.
- d) Pérdida de memoria para hechos recientes.

**46.Cuál de los siguientes síntomas NO se corresponde con la depresión en la persona mayor:**

- a) Trastorno del sueño.
- b) Déficit de interés (anhedonia).
- c) Desesperanza.
- d) Mantener las expectativas vitales.

**47. Para medir la depresión se utiliza la siguiente escala:**

- a) Escala Yesavage.
- b) Escala Barthel.
- c) Escala Norton.
- d) Escala Tinetti.

**48. Son objetivos asistenciales de un centro residencial de mayores todos excepto:**

- a) Cuidados básicos asistenciales.
- b) Integración y capacitación laboral.
- c) Intervenciones de ocio y actividades educativo-culturales.
- d) Seguimiento y acompañamiento de las personas para su desarrollo vital.

**49. Se entiende que en un centro sociosanitario se presta un apoyo alto a la persona usuaria cuando:**

- a) Cuenta con presencia de personal de manera permanente.
- b) Cuenta con presencia de personal en horario diurno.
- c) El servicio o la persona o entidad de que depende cuenta con personal que proporciona cobertura y apoyo fines de semana y festivos.
- d) El servicio o la persona o entidad de que depende cuenta con personal que proporciona cobertura y apoyo de lunes a viernes.

**50. Si existe debilidad en la musculatura de la mano y dificultad para agarrar objetos será útil en la actividad de comer la utilización de:**

- a) Cubiertos curvos
- b) Cubiertos de mango alargado.
- c) Cubiertos con el mango engrosado.
- d) Plato con reborde.