

Convocatoria para la provisión, mediante concurso-oposición, de 1 plaza del puesto de trabajo de enfermero especialista en Enfermería del Trabajo para el Servicio Navarro de Salud- Osasunbidea.

(Aprobada por Resolución 2638E/2022, de 9 de noviembre, del Director Gerente del Servicio Navarro de Salud- Osasunbidea, y publicada en el Boletín Oficial de Navarra, número 230, de 21 de noviembre de 2022)

PRUEBA 25 de noviembre de 2023

Valoración: 60 puntos

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

1. En relación con el artículo 6 de la Constitución Española, Señale la respuesta **incorrecta**:

- a. Los partidos políticos expresan el pluralismo político
- b. Los partidos políticos concurren a la formación y manifestación de la voluntad popular
- c. Los partidos políticos son instrumento fundamental para la participación política
- d. Los partidos políticos en su estructura interna y funcionamiento no están obligados a ser democráticos

2. Según el Reglamento (UE) 2016/679 “*el tratamiento de datos personales de manera tal que ya no puedan atribuirse a un interesado sin utilizar información adicional, siempre que dicha información adicional figure por separado y esté sujeta a medidas técnicas y organizativas destinadas a garantizar que los datos personales no se atribuyan a una persona física identificada o identificable;*” se denomina:

- a. Limitación de tratamiento
- b. Seudonimización
- c. Elaboración de perfiles
- d. Fichero

3. En relación con el artículo 3 del Decreto Foral Legislativo 251/93, de 30 de agosto, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al Servicio de las Administraciones Públicas de Navarra, “*..Los que en virtud de nombramiento legal están incorporados con carácter permanente a cualquiera de las Administraciones Públicas de Navarra, mediante una relación de servicios profesionales y retribuidos sometida al Derecho Administrativo y regulada estatutariamente.*” se denominan:

- a. Funcionarios públicos
- b. Personal eventual
- c. Personal contratado laboral
- d. Personal contratado administrativo

4. El artículo 43 de la Constitución Española reconoce el derecho a la protección de la salud y establece la competencia de los poderes públicos en la organización y la tutela de la salud pública a través de las medidas preventivas y la prestación de los servicios necesarios. Señale la respuesta **incorrecta**:

- a. El sistema de vigilancia epidemiológica se constituye en el ámbito de la Comunidad Foral, bajo la dependencia del Departamento de Salud, el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Navarra
- b. Su finalidad es la prevención de la enfermedad, aplicando medidas de control individuales o colectivas
- c. Entre sus actividades se incluyen: recogida sistemática y puntual de la información epidemiológica, análisis de la misma y difusión de información y recomendaciones
- d. Una de sus principales características es la heterogeneidad en cuanto a métodos, conceptos y actividades

5. Según el artículo 3 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, "*la declaración escrita de un médico que da fe del estado de salud de una persona en un determinado momento*" se denomina:

- a. Historia Clínica
- b. Consentimiento informado
- c. Certificado médico
- d. Documentación clínica

6. Según el artículo 12 de la Ley 16/2003, la prestación de atención primaria comprenderá:

- a. La asistencia sanitaria a demanda, programada y urgente tanto en la consulta como en el domicilio del enfermo
- b. Las actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria
- c. Las actividades de información y vigilancia en la protección de la salud
- d. Todas son correctas

7. La Ley 31/1995, de prevención de Riesgos Laborales, en su artículo 22, relativo a la Vigilancia de la salud establece que esta vigilancia sólo podrá llevarse a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento. De este carácter voluntario se exceptuarán, previo informe de los representantes de los trabajadores:

- a. Los reconocimientos que sean imprescindibles para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores
- b. Los reconocimientos médicos que determine el Comité de Seguridad y salud
- c. Los reconocimientos médicos que sean solicitados por Inspección de Trabajo
- d. Todas son correctas

8. En relación con la protección de la maternidad: Señale la respuesta **incorrecta**

- a. Cuando la evaluación de riesgos revele que existen riesgos para la salud sobre el embarazo, la empresa tiene la obligación legal de adaptar las condiciones de trabajo de la trabajadora
- b. Si una embarazada precisa ser reubicada, podría reubicarse en otro puesto de trabajo, siempre y cuando el puesto fuera de la misma categoría profesional
- c. Un embarazo de riesgo por motivos médicos propios de la trabajadora no conlleva derecho a la prestación de riesgo durante el embarazo
- d. La cuantía de la prestación de riesgo durante el embarazo, será el 100% de la base reguladora, que será el equivalente a la que esté establecida para la prestación de incapacidad temporal, derivada también de las contingencias profesionales

9. De acuerdo con lo dispuesto en el RD 39/1997 de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de prevención; Señale la respuesta **incorrecta**
- a. La vigilancia de la salud estará sometida a protocolos específicos, encomendando al Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y a las Comunidades Autónomas el establecimiento de la periodicidad y contenido específicos de cada caso
 - b. El contenido de dichos reconocimientos incluirá como mínimo una historia clínico-laboral, donde además de los datos de anamnesis, exploración física y mental, control biológico y exámenes complementarios, se hará constar una descripción detallada del puesto de trabajo, del tiempo de permanencia en el mismo, de los riesgos detectados y de las medidas de prevención adoptadas, así como la información sobre los antecedentes de exposición en anteriores puestos de trabajo
 - c. La vigilancia de la salud será lo más exhaustiva posible
 - d. La vigilancia de la salud será proporcional
10. El DF 135/1998 de 20 de abril, por el que se adapta la normativa de prevención de riesgos laborales al Ámbito de la Administración de la Comunidad Foral y sus organismos autónomos establece que:
- a. La organización de los recursos necesarios para el desarrollo de las actividades preventivas se podrá realizar en la modalidad de servicios de prevención ajenos, mancomunados o propios
 - b. Se constituirá un servicio de prevención para el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, otro para el Departamento de Educación y un tercero para el resto de la Comunidad Foral y sus organismos autónomos
 - c. De 5001 empleados públicos en adelante, se designarán 5 Delegados de Prevención
 - d. Todas son correctas

11. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 9 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales, indique cuál de los datos siguientes **no** se recoge expresamente dentro de las categorías especiales de datos aquellos datos cuya finalidad sea identificar:

- a. La orientación sexual
- b. El origen étnico
- c. La afiliación sindical
- d. La situación laboral

12. De acuerdo con lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres, el principio de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, es aplicable:

- a. En el ámbito del empleo público, pero no en el privado
- b. En el ámbito del empleo público y privado, pero no en autónomos
- c. En el ámbito del empleo público, privado y trabajo por cuenta propia, pero no en las organizaciones sindicales
- d. En el ámbito de cualquier organización cuyos miembros ejerzan una profesión concreta

13. Según recoge la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de Igualdad entre Hombres y Mujeres, la diferencia entre las tasas masculina y femenina que pone de manifiesto la desigual distribución de recursos, acceso y poder de las mujeres y hombres en un contexto determinado se define como:

- a. Brecha de género
- b. Discriminación
- c. Segregación
- d. Enfoque de género

14. La Vigilancia colectiva de la salud permite: Señale la respuesta **incorrecta**:
- a. Conocer los efectos de los riesgos laborales en poblaciones determinadas (su frecuencia, gravedad y tendencias de mortalidad y morbilidad)
 - b. Verificar las razones de la ausencia al trabajo
 - c. Conocer las actividades de prevención que hay que llevar a cabo y su priorización
 - d. Realizar análisis epidemiológicos
15. La Vigilancia de la salud se prolongará, cuando los problemas de salud puedan aparecer tiempo después del cese de la actividad laboral; En este caso, los reconocimientos post-ocupacionales los realizará:
- a. El Sistema Nacional de Salud
 - b. El Servicio de prevención de riesgos laborales
 - c. La Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales
 - d. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
16. Para que una enfermedad sea reconocida como enfermedad profesional, los requisitos que debe cumplir, según el artículo 157 de la Ley General de la Seguridad Social son: Señale la respuesta **incorrecta**:
- a. Ser contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena
 - b. Tener un inicio lento y progresivo
 - c. Ser contraída con ocasión del desempeño de actividades especificadas en el cuadro de enfermedades profesionales (R.D. 1299/2006, de 10 de noviembre)
 - d. Estar provocada por la acción de elementos o sustancias recogidas el cuadro de enfermedades profesionales (R.D. 1299/2006, de 10 de noviembre)

17. Según el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, cuál de los siguientes agentes biológicos **no** se clasifica como agente biológico del grupo 4
- Virus Lassa
 - Virus de la Fiebre hemorrágica Crimea Congo
 - Monkeypox virus
 - Virus Marburg
18. En lo que respecta a la inclusión del SARS-CoV-2 en la lista de agentes biológicos como patógenos humanos conocidos, se incluye el SARS-CoV2 como:
- Agente biológico del grupo 1
 - Agente biológico del grupo 2
 - Agente Biológico del grupo 3
 - Agente Biológico del grupo 4
19. Entre las medidas a adoptar por el empresario, en toda actividad en que exista un riesgo de contaminación por agentes cancerígenos o mutágenos, **no** se encuentra:
- Disponer de lugares separados para guardar de manera separada las ropas de trabajo o de protección y las ropas de vestir
 - Obligar a que las trabajadoras comuniquen su embarazo
 - Prohibir que los trabajadores coman, beban o fumen en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo
 - Disponer de un lugar determinado para el almacenamiento adecuado de los equipos de protección y verificar que se limpian y se comprueba su buen funcionamiento

20. Son Precauciones estándar, que deben utilizarse para el cuidado de todos los pacientes en hospitales, las siguientes:
- Usar guantes estériles, cuando se vaya a tocar sangre, fluidos biológicos, secreciones o excreciones y objetos contaminados
 - Realizar higiene de manos tras haber tocado sangre, fluidos biológicos, secreciones o excreciones y objetos contaminados, tanto si se llevan guantes como si no
 - Re-encapuchar los objetos punzantes evitando así el riesgo de exposición para otros trabajadores
 - Usar guantes antes de entrar en contacto con el paciente y su entorno, considerando ésta la medida más importante para reducir la transmisión de agentes biológicos
21. En el cuidado de los pacientes hospitalarios con determinadas infecciones, es precisa la adopción de precauciones de aislamiento. En cuál de los siguientes casos, no será necesaria la adopción de precauciones basadas en la transmisión aérea:
- Varicela
 - Mycobacterium Tuberculosis
 - Gripe
 - Sarampión
22. De los siguientes procedimientos se consideran procedimientos generadores de aerosoles:
- La intubación y extubación del paciente
 - Las actuaciones con bisturí láser
 - La inserción de catéteres centrales
 - La administración de oxígeno a bajo flujo
23. Indique en cuál de estas técnicas o procedimientos estaría indicado el uso de una mascarilla de protección respiratoria FFP3:
- Cambio de sonda nasogástrica
 - Aspirado bronquial
 - Incisión de absceso cutáneo
 - Toma de muestras en la cavidad oro-faríngea

24. En la visita a un puesto de trabajo en Laboratorio, usted identifica una botella en cuya etiqueta se puede ver un pictograma como el de la imagen que se muestra: ¿a qué peligro corresponde?



- a. Radiactivo
- b. Explosivo
- c. Puede provocar cáncer
- d. Riesgo de radiación no ionizante

25. Respecto a la Declaración de Luxemburgo: Señale la respuesta **incorrecta**:

- a. Es el documento consenso que elaboró la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) en el que se establecen los principios básicos de actuación y el marco de referencia de una buena gestión de la salud de los trabajadores en la empresa
- b. Fue asumida por todos los miembros de la Red Europea para la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo en 1997
- c. La adhesión a la Declaración de Luxemburgo significa el compromiso de la empresa u organización de aceptar e implementar los objetivos básicos de la promoción de la salud en el trabajo
- d. La adhesión a la Declaración de Luxemburgo no supone el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales

26. Sobre los comités de seguridad y salud, el Decreto Foral 121/2008, de 15 de diciembre (BON de 9 de enero de 2009) establece. Señale la respuesta

incorrecta:

- a. Los Comités de Seguridad y Salud se reunirán trimestralmente y siempre que lo solicite la mayoría de alguna de las representaciones del mismo
- b. Los Comités de Seguridad y Salud estarán formados por los delegados de prevención del ámbito correspondiente, e igual número de representantes de la Administración
- c. Los delegados de prevención pueden ser personal funcionario o laboral
- d. Los Comités de Seguridad y Salud son los órganos no colegiados de participación, destinados a la consulta regular de las actuaciones en materia de prevención de riesgos

27. En relación con el derecho de consulta y participación en materia de prevención de riesgos laborales según el Decreto Foral 135/1998, Señale la respuesta correcta:

- a. Es responsabilidad exclusiva de los delegados de prevención
- b. La defensa de los intereses de los empleados públicos en materia de prevención de riesgos en el trabajo le corresponde a la representación general de los trabajadores, esto es, Comisiones de Personal, Comités de Empresa y delegados de Personal
- c. Los delegados de prevención, como representantes de los empleados con funciones específicas en materia de prevención de riesgos laborales, serán designados, por la Administración de la Comunidad Foral de Navarra
- d. Todas son correctas

28. En relación con las delegadas y los delegados de prevención, Señale la respuesta correcta:
- a. El tiempo utilizado por éstos para el desempeño de sus funciones será considerado en todo caso como tiempo de trabajo efectivo
 - b. Los órganos competentes proporcionarán a los delegados de prevención los medios y formación en materia preventiva que resulten necesarios para el ejercicio de sus funciones
 - c. La formación de los delegados de prevención será facilitada por el Instituto Navarro de Administración Pública en coordinación con el Instituto Navarro de Salud Laboral
 - d. Todas son correctas
29. En la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales se establece que el empresario deberá consultar a los trabajadores, con la debida antelación:
- a. La organización y desarrollo de las actividades de protección de la salud y prevención de los riesgos profesionales en la empresa
 - b. La planificación y la organización del trabajo en la empresa y la introducción de nuevas tecnologías, así como la designación de los trabajadores encargados de las medidas de emergencia
 - c. a y b son correctas
 - d. Todas son incorrectas
30. La enfermedad en la población es un fenómeno dinámico y su propagación depende de la interacción entre la exposición y la susceptibilidad de los individuos y grupos. Señale la respuesta correcta:
- a. Existen 3 modelos de causalidad en epidemiología: la triada epidemiológica, el de causas y componentes y el de acción y reacción
 - b. El modelo de componentes causales fue descrito por Gordis en 1996
 - c. El modelo de la triada epidemiológica fue descrito por Rothman en 1981
 - d. El modelo de la triada epidemiológica lo componen el huésped, agente y ambiente, siendo el vector el eje central

31. Según el RD 171/04 en materia de coordinación de actividades empresariales, si se produce concurrencia de trabajadores de varias empresas en un mismo centro de trabajo:

- a. Las empresas deberán cooperar en la aplicación de la normativa de prevención de riesgos laborales.
- b. Las normas serán de aplicación para todos los trabajadores, excepto los autónomos
- c. No es necesario comunicar los accidentes que se produzcan en una de las empresas si no está comprometida la salud de todos los trabajadores
- d. En caso de accidente, el responsable de la investigación será la empresa en la que se produce el accidente, no la empresa del profesional accidentado.

32. En lo referente a la clasificación de las vacunas Señale la respuesta correcta:

- a. Se dividen en 4 grupos principales: víricas, bacterianas, fúngicas y parasitarias
- b. La vacuna del SARS-CoV-2 es una vacuna atenuada (viva)
- c. Difteria y tétanos son toxoides bacterianos
- d. La vacuna del SARS-CoV-2 es una vacuna entera inactiva

33. Los residuos sanitarios se clasifican en los siguientes grupos según decreto foral 296/1993, de 13 de septiembre, Señale la respuesta correcta:

- a. Grupo 1: Residuos sanitarios no específicos
- b. Grupo 2: Residuos infecciosos
- c. Grupo 3: Residuos sanitarios específicos
- d. Grupo 4: Residuos asimilables a urbanos

34. En cuanto a la segregación, transporte y almacenamiento de los residuos sanitarios; Señale la respuesta correcta.
- a. Los residuos sanitarios, no específicos y específicos, se recogerán siempre en recipientes rígidos o semirrígidos
 - b. Los residuos cortantes o punzantes se desecharán en envases de un solo uso rígidos
 - c. Los volúmenes de líquidos corporales, sangre y hemoderivados menores de 100 ml, no podrán ser recogidos como residuos del grupo 2
 - d. Los residuos infecciosos de riesgo no requieren rotulación, ni etiquetado específico
35. En caso de encontrarnos con una persona en parada cardio-respiratoria (P.C.R) ¿Cuál es la primera acción que se debe realizar?
- a. Ciclo de 2 minutos de compresión-ventilación 30/2
 - b. Se realizarán únicamente compresiones torácicas hasta la llegada del S.V.A (soporte vital avanzado)
 - c. Avisar a los servicios de emergencias
 - d. Todas son correctas
36. En relación con las compresiones torácicas de alta calidad. Señale la respuesta correcta:
- a. Las compresiones torácicas deben iniciarse lo antes posible
 - b. El tórax debe re-expandirse completamente después de cada compresión
 - c. Las compresiones torácicas se realizarán sobre una superficie firme siempre que sea posible
 - d. Todas son correctas
37. La primera acción a realizar en una obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño (O.V.A.C.E), en un paciente consciente es:
- a. Animar a la víctima a toser
 - b. Si la tos resulta ineficaz, dar hasta 5 golpes en la espalda
 - c. Si los golpes en la espalda no son efectivos, dar hasta 5 compresiones abdominales
 - d. Ninguna de las anteriores es correcta

38. En relación con el uso de torniquete para hemorragias potencialmente mortales, Señale la respuesta correcta:
- a. Su uso está indicado para hemorragias potencialmente mortales, de heridas localizadas en las extremidades
 - b. Se aplicará un torniquete homologado, tan pronto como sea posible, colocando el torniquete alrededor de la extremidad lesionada 5-7 cm por encima de la herida y realizando presión hasta que el sangrado disminuya y se detenga
 - c. El uso del torniquete está totalmente contraindicado
 - d. a y b son correctas.
39. Según el RD 665/97 de protección de los trabajadores contra riesgos con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, el límite de exposición de corta duración de los agentes cancerígenos es el valor límite a partir del cual no debe producirse ninguna exposición y que hace referencia a un periodo de exposición de:
- a. 5 minutos, salvo que se especifique lo contrario
 - b. 10 minutos, salvo que se especifique lo contrario
 - c. 15 minutos, salvo que se especifique lo contrario
 - d. 30 minutos, salvo que se especifique lo contrario
40. Respecto a la vigilancia de la salud que se debe realizar a los trabajadores expuestos al óxido de etileno (OE) durante el trabajo, de acuerdo al RD 665/97 de protección de los trabajadores contra riesgos con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo: Señale la respuesta correcta:
- a. La periodicidad de los reconocimientos médicos debe ser anual
 - b. Es una vigilancia de la salud, obligatoria para el trabajador
 - c. Los trabajadores expuestos a OE deben llevar medidor de exposición y cambiarlo todos los meses
 - d. Los trabajadores podrán solicitar la revisión de los resultados de la vigilancia de su salud

41. En el caso de que las autoridades sanitarias y laborales soliciten información sobre el número de trabajadores expuestos a agentes cancerígenos y medidas de prevención adoptadas, el responsable de suministrar esa información es:

- a. El Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
- b. El empresario
- c. El Comité de empresa
- d. El organismo competente en materia de Salud y Seguridad de la Comunidad Autónoma

42. Según el RD 486/97 por el que se establecen las disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo, la anchura mínima de puertas exteriores y pasillos será de:

- a. 80 cm y 90 cm respectivamente
- b. 80 cm y 1 metro respectivamente
- c. 70 cm y 1 metro respectivamente
- d. 85cm y 95 cm respectivamente

43. Según el RD 486/97 por el que se establecen las disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo, la temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios estará comprendida entre:

- a. 16 y 28 °C
- b. 17 y 27 °C
- c. 18 y 28 °C
- d. 18 y 27 °C

44. Según el RD 486/97 por el que se establecen las disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo, los niveles mínimos de iluminación de zonas de trabajo donde se ejecutan tareas con baja exigencia visual son:

- a. 25 lux
- b. 50 lux
- c. 100 lux
- d. 200 lux

45. Según el RD 488/97 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, quedan excluidos del ámbito de aplicación:

- a. Los sistemas informáticos embarcados dentro de un medio de transporte
- b. Las calculadoras y cajas registradoras
- c. Los sistemas informáticos destinados a ser utilizados prioritariamente por el público
- d. Los tres anteriores están excluidos del RD 488/97

46. Según el RD 488/97 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización de datos (PVD), la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a PVD:

- a. Se realizará antes de comenzar a trabajar con una PVD
- b. Tendrá una periodicidad anual
- c. Incluirá reconocimiento oftalmológico cada dos años
- d. Todas son correctas

47. Según la guía Técnica que desarrolla el RD 487/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas, para mujeres, trabajadores jóvenes o mayores, para proteger a la mayoría de la población, no se deberían manejar cargas superiores a:

- a. 10kg
- b. 15 kg
- c. 25 kg
- d. 40kg

48. La medición de las concentraciones de un agente químico en el aire, según el RD 374/01 sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo:

- a. Se debe realizar en la zona de respiración del trabajador
- b. Su resultado se debe comparar con el valor límite ambiental que corresponda
- c. El procedimiento de medición utilizado deberá adaptarse a la naturaleza de dicho valor límite
- d. Todas son correctas

49 De acuerdo al RD 487/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas, constituye un factor individual de riesgo:

- a. La existencia previa de patología dorso-lumbar
- b. La falta de aptitud física para realizar las tareas en cuestión
- c. La inadecuación de las ropas, el calzado y otros efectos personales que lleve el trabajador
- d. Todas son correctas

50. La Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a Ruido en los lugares de trabajo, es:

- a. Una norma de obligado cumplimiento
- b. Una norma recomendable
- c. Una norma de obligado cumplimiento en ausencia de legislación
- d. Un protocolo del ministerio de sanidad

51. En los puestos de trabajo en que el nivel diario equivalente o el nivel pico supere los 85 dBa o 140 dB respectivamente, las evaluaciones de la exposición de los trabajadores al ruido se realizarán:

- a. Cada año como mínimo
- b. Cada 3 años como mínimo
- c. Cada vez que se incorpora un trabajador nuevo
- d. Cada 5 años como mínimo

52. Respecto a los protectores auditivos: Señale la respuesta correcta:

- a. Deben ser cambiados cada 3 años
- b. El tiempo de utilización tiene gran influencia en la protección real que ofrece
- c. Son de uso estrictamente personal
- d. Se deben inspeccionar cada 2 años

53. La preparación de medicamentos citostáticos se debe realizar: Señale la respuesta correcta:
- a. En campana de flujo laminar horizontal
 - b. En campana de flujo laminar vertical
 - c. En cabina de seguridad biológica clase I
 - d. En cabina de seguridad biológica clase II
54. El Cromo y el Níquel son dos agentes químicos sensibilizantes que pueden producir: Señale la respuesta correcta:
- a. Cáncer de piel
 - b. Infección cutánea
 - c. Dermatitis de contacto alérgica
 - d. Cloracné
55. Según el RD 664/1997 sobre protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos, un agente patógeno que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad; para el que existen generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz, se clasifica como: Señale la respuesta correcta:
- a. Grupo 1
 - b. Grupo 2
 - c. Grupo 3
 - d. Grupo 4
56. La vacunación como medida preventiva se considera una medida de: Señale la respuesta correcta:
- a. Prevención primaria
 - b. Prevención secundaria
 - c. Prevención terciaria
 - d. Prevención cuaternaria

57. Las vacunas que pueden utilizarse en una trabajadora embarazada son Señale la respuesta correcta:

- a. Las vacunas de virus vivos si el riesgo para la mujer es elevado
- b. Las vacunas de Tétanos, Rubeola y Meningitis
- c. Las vacunas de Cólera y Hepatitis B
- d. Las vacunas de Fiebre amarilla y Hepatitis B

58. Ante un contacto sin protección adecuada con un paciente diagnosticado de sarampión, en un trabajador susceptible, la profilaxis post-exposición de primera elección es:

- a. Rifampicina
- b. Vacuna
- c. Eritromicina
- d. Inmunoglobulina inespecífica + vacuna

59. Se consideran fluidos potencialmente infecciosos en un accidente de accidente de riesgo biológico (ARB):

- a. Sangre, semen y secreciones vaginales
- b. Sudor, esputo y orina
- c. Vómito, sangre y saliva
- d. Todas son ciertas

60. La transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) después de una exposición percutánea con una fuente positiva,

- a. Se ha estimado en un 33 %
- b. Se ha estimado en un 3 %
- c. Se ha estimado en un 0,3%
- d. No existe riesgo de transmisión de VIH, tras exposición percutánea

61. Un profesional vacunado y considerado no respondedor tras haber recibido 6 dosis de vacuna frente a hepatitis B, sufre un accidente de riesgo biológico (ARB) con un paciente portador de Antígeno Australia, (fuente: HBsAg:+); La pauta a seguir para prevenir la transmisión del virus de la hepatitis B es: Señale la respuesta correcta

- a. Completar una tercera pauta de vacunación
- b. Poner dos dosis de gammaglobulina separadas por un mes
- c. Poner una dosis de vacuna
- d. Poner una dosis de gammaglobulina y una dosis de vacuna

62. Acude a vacunarse frente a sarampión un trabajador susceptible y observamos que tiene pendiente la realización de una prueba de mantoux, Si optamos por vacunar con Triple vírica y posponer el mantoux Señale la repuesta correcta:

- a. se recomienda esperar un mes para evitar falsos positivos en la prueba de la Tuberculina
- b. se recomienda esperar un mes para evitar falsos negativos en la prueba de la Tuberculina
- c. se recomienda esperar una semana para evitar falsos positivos en la prueba de la Tuberculina
- d. se recomienda esperar una semana para evitar falsos negativos en la prueba de la Tuberculina

63. Señale la respuesta correcta respecto a la prueba de la tuberculina:

- a. La prueba se realiza mediante inyección intradérmica de 0,5 ml de 2U de tuberculina PPD RT-23.
- b. La prueba se realiza mediante inyección subcutánea profunda de 0,5 ml de 2U de tuberculina PPD RT-23
- c. La prueba se realiza mediante inyección intradérmica de 0,1 ml de 2U de tuberculina PPD RT-23
- d. La prueba se realiza mediante inyección subcutánea profunda de 0,1 ml de 2U de tuberculina PPD RT-23

64. Respecto a la quimioprofilaxis secundaria en Tuberculosis (TBC) deberá valorarse en: Señale la respuesta correcta:
- a. Personas con infección tuberculosa latente
 - b. Personas con Mantoux positivo y Quantiferon negativo
 - c. Personas con enfermedad tuberculosa
 - d. Todo el personal que haya estado expuesto sin la protección adecuada
65. El protóxido de nitrógeno: Señale la respuesta correcta:
- a. Es un agente químico clasificado como gas orgánico
 - b. Es un éter fluorado simple
 - c. Es un gas inorgánico
 - d. Es un hidrocarburo halogenado
66. Las Enfermedades Provocadas por vibraciones verticales repetitivas afectan generalmente a:
- a. Rodillas
 - b. Glúteos
 - c. Zona lumbar
 - d. Muñeca
67. Los Tests de Tinel y Phalen son exploraciones que se utilizan para evaluar la presencia de:
- a. Bursitis en la cadera
 - b. Síndrome del túnel carpiano
 - c. Lesiones de menisco
 - d. Dolor plantar
68. El Demérito de la valía profesional por el hecho de la maternidad o paternidad se considera:
- a. Acoso por razón de sexo
 - b. Acoso sexual
 - c. Acoso psicológico o moral
 - d. Acoso discriminatorio

69. Si realizamos la prueba de Rinne a una persona trabajadora y escucha mejor por vía ósea que por vía aérea, pensemos en:

- a. Una persona sana
- b. Una hipoacusia de transmisión
- c. Una hipoacusia de percepción
- d. Una hipoacusia mixta

70. Si realizamos una espirometría a un profesional de constitución atlética y hábito tabáquico y encontramos el FEV1 (volumen espiratorio forzado en el primer segundo) por debajo del 70% del valor de referencia, pensemos en:

- a. Espirometría normal
- b. Espirometría con patrón obstructivo
- c. Espirometría propia de su constitución atlética
- d. Resultado imposible, volver a repetir la prueba

71. La técnica en la que el sujeto debe realizar una inspiración profunda y posteriormente mantener una apnea de 15 segundos para luego realizar una espiración lenta, prolongada y completa, es la técnica empleada para realizar:

- a. Espirometría con broncodilatación
- b. Cooximetría
- c. Espirometría forzada
- d. Hiperventilación voluntaria eucápnica

72. En un electrocardiograma (ECG), la onda que representa la despolarización de los ventrículos es: Señale la respuesta correcta:

- a. La onda P
- b. La Onda T
- c. El complejo QRS
- d. El segmento ST

73. Respecto al Índice de masa muscular (IMC): Señale la repuesta correcta:

- a. Es el cuadrado del peso en kilos entre la talla en metros
- b. Es un indicador por sí solo fiable para medir sobrepeso y obesidad
- c. No distingue entre grasa y músculo
- d. Un valor de IMC > de 30, define sobrepeso

74. La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica las drogas según sus efectos sobre el sistema nervioso central en: Señale la respuesta **incorrecta**:

- a. Depresoras
- b. Estimulantes
- c. Alucinógenas/Psicodélicos
- d. Estocásticas

75. La recomendación que realiza la Organización Mundial de la Salud (OMS) en personas adultas (18-65 años) sobre actividad física a lo largo de la semana es, Señale la respuesta **incorrecta**:

- a. Realizar al menos entre 150 y 300 minutos de actividad física aeróbica moderada
- b. Realizar al menos entre 75 y 150 minutos de actividad física aeróbica vigorosa
- c. Realizar al menos 60 minutos (1 hora) al día a lo largo de la semana de actividad física de intensidad moderada a vigorosa, fundamentalmente aeróbica.
- d. Una combinación equivalente de actividad moderada y vigorosa

76. Si estuviera realizando una consulta de promoción de la salud y tuviera que valorar el grado de motivación para el abandono del hábito de fumar, qué test utilizaría:

- a. Test de Richmond
- b. Test de Braden
- c. Test de Fagerstrom
- d. Test de Beck

77. Un diagnóstico de síndrome de burnout por el trabajo, puede considerarse como tal, en términos de daños a la salud, cuando hay presencia de estos síntomas:
- Fatiga, cansancio o agotamiento emocional e incluso algunos síntomas que aparecen también en la depresión
 - Aparición de conductas y actitudes negativas, con el consecuente deterioro del desempeño y disminución de la eficacia laboral del trabajador
 - Los síntomas deben estar asociados al desempeño de la actividad laboral
 - Todas son correctas
78. Según define el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo, de las siguientes definiciones cuál de ellas corresponde a CARGA MENTAL:
- La disminución de la capacidad física y mental de un individuo, después de haber realizado un trabajo durante un periodo de tiempo determinado.
 - Conjunto de requerimientos mentales, cognitivos o intelectuales a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral, es decir, nivel de actividad mental o de esfuerzo intelectual necesario para desarrollar el trabajo.
 - El total de todas las influencias valorables que inciden en un ser humano.
 - El efecto inmediato de la presión mental en el individuo (no el efecto a largo plazo), que depende de sus condiciones previas habituales y actuales, incluidos los estilos individuales de afrontamiento (coping).
79. Tras sufrir una agresión se producen diferentes cambios en el organismo que se explican por el Síndrome General de Adaptación y se pueden identificar las siguientes etapas, Señale la respuesta **incorrecta**:
- Etapas de alarma
 - Etapas de acción
 - Etapas de resistencia
 - Etapas de agotamiento

80. ¿Qué protección respiratoria hay que utilizar durante la manipulación de medicamentos peligrosos cuando existe riesgo de inhalación del medicamento?
- Mascarilla quirúrgica IIR
 - FFP1
 - FFP2
 - FFP3
81. Los trabajadores que, por las condiciones en que realizan su trabajo, es muy improbable que reciban dosis superiores a 6mSv/año oficial o 3 /10 de los límites de dosis equivalente para el cristalino, la piel y las extremidades, se consideran:
- Trabajadores expuestos de categoría A
 - Trabajadores expuestos de categoría B
 - Trabajadores expuestos de categoría C
 - Trabajadores no expuestos específicamente a radiaciones ionizantes
82. ¿Cuál de los siguientes efectos para la salud no está descritos en la definición de Medicamento Peligroso realizada por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH):
- Carcinogénico
 - Teratogénico
 - Anticoagulante
 - Genotóxico
83. Recomendaremos el uso de protección respiratoria FFP2, para entrar a depositar una bandeja de comida, a una habitación ocupada por paciente con diagnóstico de:
- Gripe
 - Sarampión
 - Meningitis
 - Todas son correctas

84. En el estudio epidemiológico que se efectúa ante un caso de enfermedad meningocócica se considerará contacto cercano a: Señale la respuesta **incorrecta**:
- a. Los convivientes del caso índice
 - b. Las personas que hayan pernoctado en la misma habitación del caso índice los días anteriores a su diagnóstico
 - c. El personal de laboratorio que ha procesado las muestras del caso
 - d. Las personas que hayan tenido contacto directo con las secreciones nasofaríngeas del enfermo (maniobras de reanimación, intubación traqueal, etc.)
85. Tras un accidente de riesgo biológico (ARB) se decide administrar una dosis de inmunoglobulina humana antihepatitis B. El profesional accidentado había sido vacunado hace 2 semanas frente a sarampión. Cuál será la actuación a seguir:
- a. No hay que hacer nada respecto a la dosis administrada frente a sarampión
 - b. Repetir dosis de sarampión en el momento de la administración de la inmunoglobulina humana
 - c. Repetir dosis de sarampión al mes de la administración de la inmunoglobulina humana
 - d. Repetir dosis de sarampión a los 3 meses de la administración de la inmunoglobulina humana
86. Los dispositivos con mecanismo de seguridad (CDC-NIOSH, 1999) deben de tener las siguientes características:
- a. El dispositivo funcionará preferiblemente de manera activa (es decir, requiere activación por parte del usuario)
 - b. Una vez activada la seguridad el usuario no puede verificar si la función de seguridad está activada
 - c. La función de seguridad no puede ser desactivada y sigue proporcionando protección aún después de desecharlo
 - d. Las respuestas a y c son correctas

87. De acuerdo a la Guía de bioseguridad para los profesionales sanitarios, del Ministerio, existen diferentes perfiles de formación en base al nivel de implicación respecto al riesgo por agentes biológicos, Señale la respuesta correcta:
- a. Perfil básico: para personal no sanitario.
 - b. Perfil planificador: para personal Directivo
 - c. Perfil específico: para personal sanitario que realiza técnicas invasivas y que precisan de una mayor destreza en el manejo de material de bioseguridad.
 - d. Todas son ciertas
88. Según el Decreto Foral 65/2018, de 22 de agosto, por el que se regula el procedimiento de reubicación por motivos de salud del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, el procedimiento podrá iniciarse a instancias de: Señale la respuesta **incorrecta**
- a. De la persona interesada
 - b. De la Dirección
 - c. De los Delegados de Prevención
 - d. Del Servicio de Prevención
89. El plazo máximo descrito en el Decreto Foral 65/2018, de 22 de agosto, por el que se regula el procedimiento de reubicación por motivos de salud del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea para la resolución del procedimiento de reubicación es:
- a. Dos meses
 - b. Cuatro meses
 - c. Seis meses
 - d. No existe plazo

90. El ámbito de aplicación del decreto foral 65/2018, de 22 de agosto, que regula el procedimiento de reubicación por motivos de salud del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, incluye a todos los descritos a continuación, Señale la respuesta **incorrecta**:
- a. personal funcionario
 - b. personal contratado
 - c. personal estatutario
 - d. personal laboral fijo
91. Según el Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo; por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto, la utilización de los equipos de protección individual de las vías respiratorias frente al riesgo de exposición al amianto, no podrá ser permanente y su tiempo de utilización, para cada trabajador, deberá limitarse al mínimo estrictamente necesario sin que en ningún caso puedan superarse las:
- a. 8 horas diarias
 - b. 6 horas diarias
 - c. 4 horas diarias
 - d. 2 horas diarias
92. Indique cual es la unidad para medir la “dosis efectiva y equivalente” de radiación ionizante:
- a. Gray
 - b. Bequerelio
 - c. Sievert
 - d. Icrú
93. Respecto a la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes, los exámenes de salud periódicos de los trabajadores clasificados como categoría “A” se realizarán:
- a. Cada 6 meses
 - b. Cada 12 meses
 - c. Cada 24 meses
 - d. Cada 3 años

94. La señalización de una zona controlada por riesgo de radiación ionizante viene determinada por:

- a. Trébol amarillo y fondo blanco
- b. Trébol verde y fondo blanco
- c. Trébol naranja y fondo blanco
- d. Trébol gris azulado y fondo blanco

95. El RD 773/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual excluye de la definición de "equipo de protección individual": Señale la respuesta **incorrecta**:

- a) Los uniformes que no estén específicamente destinados a proteger la salud o la integridad física del trabajador.
- b) Los equipos de los servicios de socorro y salvamento.
- c) cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin
- d) Los equipos de protección individual de los medios de transporte por carretera

96. Entre las condiciones que deben reunir los equipos de protección individual, se encuentran:

- a. Responder a las condiciones existentes en el lugar de trabajo
- b. Tener en cuenta las condiciones anatómicas y fisiológicas y el estado de salud del trabajador
- c. Adecuarse al portador, tras los ajustes necesarios
- d. Todas las anteriores son correctas

97. Una señal que, por la combinación de una forma geométrica, de colores y de un símbolo o pictograma, proporciona una determinada información, cuya visibilidad está asegurada por una iluminación de suficiente intensidad, es una:

- a. Señal adicional
- b. Señal de advertencia
- c. Señal luminosa
- d. Señal en forma de panel

98. El Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, en su anexo II define el uso de los colores de seguridad, siendo el significado del color azul:

- a. Señal de advertencia
- b. Señal de salvamento o auxilio
- c. Señal de seguridad
- d. Señal de obligación

99. En el Real Decreto 664/1997 de 12 de mayo sobre protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos se definen las indicaciones adicionales, utilizando la siguiente simbología, Señale la respuesta correcta:

- a. **A:** Producción de toxinas.
- b. **T:** Posibles efectos teratógenos
- c. **V:** No existe vacuna eficaz
- d. **D:** La lista de los trabajadores expuestos a este agente biológico deberá conservarse durante más de diez años a partir de la última exposición

100. Marta tiene 23 años y es enfermera de la planta de medicina interna desde hace 3 meses; acude al SPRL para notificar un pinchazo accidental tras poner una heparina subcutánea a un paciente de 35 años. Acude llorosa y agitada tras ver en la historia que el paciente es consumidor habitual de marihuana y no tiene ningún control serológico en la historia clínica. En relación con este caso, Señale la correcta:

- a. En caso de seroconversión, no se podrá determinar en un futuro contingencia profesional al no constar serología previa al accidente
- b. Lo que le ha ocurrido a Marta es un accidente de riesgo biológico y como tal, precisa de una atención urgente, para lo que activaremos el protocolo específico de su centro para tener el control del accidente en el menor tiempo posible
- c. Al tratarse de un consumidor habitual de drogas prevalece el derecho a conocer el riesgo para Marta de contagio, por lo que no será preciso pedir el consentimiento informado al paciente fuente
- d. Todas son correctas

PREGUNTAS DE RESERVA

1. Para administrar medicamentos peligrosos, que equipo de protección individual (EPI) de los siguientes **no** se considera adecuado:
 - a. Doble guante
 - b. Bata impermeable zona delantera y mangas, abertura delantera y puños elásticos.
 - c. Mascarilla FFP3
 - d. Gafas de montura integral panorámica

2. Respecto a manipulación de medicamentos citostáticos, la profesional embarazada será considerada:
 - a. Apta con restricción de tareas para la recogida de derrames
 - b. Apta para la administración y no apta para la preparación
 - c. Apta para la preparación, no apta para la administración
 - d. No apta temporal

3. Según el RD 664/1997 de 12 de mayo sobre protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos se entiende por agentes biológicos:
 - a. Los microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad
 - b. Toda entidad microbiológica, celular o no, capaz de reproducirse o de transferir material genético
 - c. Grupo de microorganismos procariotas (desprovistos de una membrana que delimita al núcleo celular) de diversas formas y tamaños posibles.
 - d. Todas las anteriores son correctas

4. En cuanto a las Garantías del procedimiento de mediación, señale la respuesta **incorrecta**:

- a. La mediación entre profesionales del Gobierno de Navarra, no podrá llevarse a cabo por personal externo al mismo
- b. El procedimiento de mediación se caracteriza por ser neutral, confidencial, flexible y respetuoso con las personas y su diversidad
- c. La mediación es voluntaria para cualquiera de las partes, y éstas podrán solicitar la suspensión del proceso en cualquier momento
- d. La persona mediadora que lleve a cabo el procedimiento de mediación no podrá participar en cualquier otra fase del procedimiento de ese mismo conflicto

5. Según la guía Técnica que desarrolla el RD 487/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas, las medidas máximas recomendadas para el tamaño de las cargas son:

- a. 100*50*60 (ancho*largo*alto)
- b. 60*50*60 (ancho*largo*alto)
- c. 100*50*100 (ancho*largo*alto)
- d. no existen referencias técnicas para el tamaño de las cargas

6. En lo referente a los determinantes sociales de la salud, señale la respuesta **incorrecta**.

- a. La OMS define los determinantes sociales de la salud como las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud
- b. En conjunto, se estima, que todos estos factores, sin incluir el sistema asistencial sanitario ni los factores genéticos, contribuyen en torno a un 30% al estado de salud de una comunidad
- c. Entre los modelos conceptuales que más claramente han descrito cuáles son los principales determinantes sociales de la salud son dos: el de Dahlgren y Whitehead (1993)
- d. El enfoque ONE HEALTH adopta un enfoque holístico de la salud, considerando 3 elementos de la salud humana, la salud de los animales y la medioambiental

7. El empresario está obligado a garantizar que ningún trabajador sufra exposiciones diarias a fibras de amianto superiores a:

- a. 0,01 fibras/cm³
- b. 0,1 fibras/cm³
- c. 10 fibras/cm³
- d. 1 fibra/cm³

8. El RD 488/97 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización de datos (PVD)

- a. Define PVD como una pantalla alfanumérica o gráfica, independientemente del método visual utilizado
- b. Define como trabajador de PVD a cualquier persona que tenga en su lugar de trabajo PVD
- c. Define como trabajador de PVD a quien utiliza las PVD al menos una hora al día
- d. El teclado no forma parte del equipo de PVD

9. En cuanto a los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo: Señale la respuesta **incorrecta**:

- a. Se evaluarán determinando la naturaleza, el grado y duración de la exposición de los trabajadores
- b. Se tendrá en cuenta los efectos sobre la seguridad y salud de los trabajadores
- c. Se evaluarán por lo menos una vez al año
- d. El empresario deberá limitar las cantidades del agente cancerígeno o mutágeno en el lugar de trabajo

10. En caso de que se produzca un accidente, incidente o emergencia derivada de la presencia de agentes químicos en el trabajo y con el fin de establecer la normalidad:

- a. Se autorizará permanecer en la zona afectada, exclusivamente a trabajadores que sean de esa Sección
- b. Únicamente se permitirá trabajar en la zona afectada a los trabajadores que sean imprescindibles para la realización de las reparaciones y los trabajos necesarios
- c. Se proporcionará a todos los trabajadores de la empresa los equipos de protección individual (EPI) adecuados al agente químico
- d. Todas son correctas