

**CONVOCATORIA
CONCURSO-OPOSICIÓN
ENFERMERO ESPECIALISTA
OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA
(Matrona)**

**(Resolución 2637E/2022, de 9 de noviembre, del Director Gerente del
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea)**

PRUEBA: CUESTIONARIO PREGUNTAS

25 de noviembre de 2023

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

1. Una aneuploidía es:

- a) Una distribución anormal de los genes en los cromosomas.
- b) Una condición epigenética anormal.
- c) Una alteración en la dotación cromosómica.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

2. El embarazo produce cambios en la anatomía y fisiología de la mujer. La implantación del huevo en las caras laterales del cuerpo uterino confiere al útero una asimetría en el tacto vaginal. Esto se conoce como:

- a) Signo de Hegar.
- b) Signo de Jacquemier-Chadwick.
- c) Signo de Piscacek.
- d) Signo de Küstner.

3. Respecto a la relajación progresiva de Jacobson, señale la afirmación FALSA:

- a) Los ejercicios son una mezcla de autosugestión, autohipnosis y control tipo yoga sobre las funciones fisiológicas reguladas por el sistema nervioso central.
- b) Se basa en la provocación voluntaria de tensión y distensión de todos los grupos musculares de una manera progresiva.
- c) Disminuye el estrés y la ansiedad.
- d) Después de relajar un grupo muscular es conveniente la respiración abdominal.

4. En el Código Deontológico de la Enfermería Española se hace referencia al secreto profesional en:

- a) Los artículos 11, 12 y 13.
- b) Los artículos 20 y 21.
- c) Los artículos 31, 32 y 33.
- d) El artículo 2.

5. Señale la vacuna que NO se considera segura para el embarazo:

- a) Tosferina.
- b) Parotiditis.
- c) Difteria.
- d) Tétanos.

6. El método Pilates en la mujer embarazada puede presentar múltiples beneficios.

Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Mejora la alineación del cuerpo y la disminución de los desequilibrios musculares, previniendo la aparición de lumbalgias o ciáticas.
- b) Aumenta la tensión en la parte superior de la espalda y en los hombros.
- c) Mejora la capacidad de relajación.
- d) Mejora el riego sanguíneo en las extremidades inferiores, disminuyendo el riesgo de edemas y varices.

7. Señale las indicaciones que le daría a una mujer embarazada que presenta náuseas y vómitos:

- a) Realizar tres comidas copiosas al día.
- b) Permanecer en reposo sentada en la cama un rato antes de levantarse y tomar algún alimento.
- c) Hacer largos periodos de ayuno.
- d) Tomar comidas con alto contenido en grasas.

8. La hipertensión que se diagnostica antes de la semana 20 de gestación se denomina:

- a) Hipertensión crónica.
- b) Preeclampsia.
- c) Hipertensión gestacional.
- d) Eclampsia.

9. Señale la opción correcta de la siguiente muestra: 4, 9, 10, 5, 10, 9, 6, 5, 5.

- a) La moda es 6, la media es 6 y la mediana es 6
- b) La moda es 6, la media es 7 y la mediana es 7.
- c) La moda es 5, la media es 6 y la mediana es 7.
- d) La moda es 5, la media es 7 y la mediana es 6.

10. Señale cuál de los siguientes factores puede predisponer a un prolapso de cordón:

- a) Presentación encajada.
- b) Hidramnios.
- c) Gestación cronológicamente prolongada.
- d) Oligoamnios.

11. En la atención de una muerte perinatal, la matrona:

- a) Evitará que los progenitores vean al hijo fallecido.
- b) Recomendará un nuevo embarazo lo antes posible.
- c) Acompañará y ofrecerá apoyo a ambos progenitores.
- d) Dará información insuficiente.

12. Señale la respuesta correcta en relación con la sintomatología de desprendimiento prematuro de placenta normoinserta (DPPNI):

- a) Sangrado de inicio insidioso, rojo brillante no doloroso.
- b) Útero hipertónico, hemorragia interna o mixta, roja oscura.
- c) Palpación de partes fetales normal.
- d) Útero relajado.

13. Tras un parto, se observa que el trauma perineal afecta a menos del 50% del grosor del esfínter anal externo, sin afectar al esfínter anal interno. Se clasificaría como:

- a) Desgarro perineal de IIIb grado.
- b) Desgarro perineal de IIIa grado.
- c) Desgarro perineal de IV grado.
- d) Desgarro perineal de II grado.

14. En el Código Deontológico de la Confederación Internacional de Matronas, aprobado en la reunión del Consejo Internacional de Glasgow, y revisado en la reunión del Consejo de Praga de 2014, se describen las responsabilidades profesionales de las matronas, entre las cuales NO se encuentra:

- a) Las matronas participan en el desarrollo y la puesta en marcha de políticas sanitarias que promuevan la salud de todas las mujeres en edad fértil y de sus familias.
- b) Las matronas con objeción de conciencia a la solicitud de un determinado servicio nunca derivarán a la mujer a otro profesional que pueda ofrecer dicho servicio.
- c) Las matronas son responsables de sus decisiones y acciones, así como de los resultados que tengan en los cuidados que prestan a las mujeres.
- d) Las matronas pueden elegir no participar en actividades que les produzcan un profundo rechazo moral, si bien la conciencia particular no debe privar a las mujeres de los servicios sanitarios esenciales.

15. Indique cuál NO es un factor de riesgo de placenta previa:

- a) Edad materna.
- b) Primiparidad.
- c) Técnicas de reproducción asistida.
- d) Gestaciones múltiples.

16. Señale la respuesta correcta de placenta increta:

- a) Placenta cuyas vellosidades contactan con el miometrio pero no lo invaden.
- b) Placenta cuya adhesión al miometrio es mínima.
- c) Placenta en la que penetran las vellosidades en el miometrio.
- d) Placenta cuyas vellosidades perforan el miometrio llegando a la serosa uterina.

17. Respecto a la utilización de hidroterapia durante el parto, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) La temperatura del agua debe superar los 40 °C.
- b) La inmersión debe producirse cuando la mujer se encuentra con una dilatación de al menos 5 cm.
- c) La inmersión en una fase temprana del parto puede inducir a partos prolongados.
- d) La rotura de membranas no contraindica el uso de hidroterapia.

18. Para valorar si el estado materno en un parto extrahospitalario permite el traslado a un centro sanitario, se usa un sistema de puntuación. Indique cuál de los siguientes es dicho sistema:

- a) Test de Apgar.
- b) Test de Malinas.
- c) Test de Silverman.
- d) Test de Bishop.

19. En la Ley Foral 10/1990 de Salud, en el artículo 4 del Título Preliminar, se detallan los principios informadores a los que se ajustarán las actividades y servicios sanitarios. Señale la respuesta ERRÓNEA:

- a) Concepción integral de la salud.
- b) Ineficiencia social de las prestaciones.
- c) Calidad y humanización de la asistencia sanitaria.
- d) Descentralización y participación en la gestión.

20. Respecto al alumbramiento dirigido o manejo activo del alumbramiento, indique la afirmación correcta:

- a) Se recomienda la utilización de oxitocina en el manejo del alumbramiento.
- b) El alumbramiento espontáneo o fisiológico es el más recomendado.
- c) La evidencia científica no recomienda el manejo activo del alumbramiento porque aumenta el riesgo de hemorragia.
- d) No existe evidencia científica al respecto.

21. Señale la respuesta verdadera en relación a los gemelos bicigóticos:

- a) Se originan por la fecundación de dos óvulos y dos espermatozoides.
- b) Son siempre del mismo sexo
- c) Son genéticamente idénticos
- d) Son monocoriales bicigóticos.

22. La infibulación es un tipo mutilación genital femenina (MGF) que se caracteriza por:

- a) Resección parcial o total del clítoris.
- b) Estiramiento de los labios mayores.
- c) Estrechamiento o sellado la abertura vaginal, mediante el corte y recolocación de los labios menores y, a veces, también de los labios mayores, con o sin resección del clítoris.
- d) Los procedimientos lesivos de los genitales femeninos con fines no médicos.

23. Son objetivos de la formación continuada todos, EXCEPTO:

- a) Garantizar la actualización de los conocimientos de los profesionales y la permanente mejora de su cualificación, así como incentivarles en su trabajo diario e incrementar su motivación económica.
- b) Potenciar la capacidad de los profesionales para efectuar una valoración equilibrada del uso de los recursos sanitarios en relación con el beneficio individual, social y colectivo que de tal uso pueda derivarse.
- c) Generalizar el conocimiento, por parte de los profesionales, de los aspectos científicos, técnicos, éticos, legales, sociales y económicos del sistema sanitario.
- d) Mejorar en los propios profesionales la percepción de su papel social, como agentes individuales en un sistema general de atención de salud y de las exigencias éticas que ello comporta.

24. Señale la respuesta correcta en relación con el indicador clave del Sistema Nacional de Salud “porcentaje de trauma obstétrico en parto vaginal instrumentado”:

- a) No resulta de utilidad.
- b) Está encuadrado en el grupo de determinantes sociales de la salud.
- c) Está encuadrado en el grupo de seguridad.
- d) Refleja en el denominador el número total de altas con parto vaginal no instrumentado.

25. En relación a los cambios hormonales que se producen durante el puerperio, señale la afirmación INCORRECTA:

- a) La gonadotropina coriónica es negativa a los 4 días.
- b) La progesterona alcanza los niveles normales de la mujer no gestante en unos 10 días tras el parto.
- c) Los estrógenos alcanzan valores normales de la mujer no gestante a los 3-4 días tras el parto.
- d) La hormona tiroidea y el cortisol vuelven a niveles normales a los seis y ocho días tras el parto.

26. Respecto a la ovogénesis y la espermatogénesis, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Se acumula mayor cantidad de material nutritivo durante la ovogénesis que en la espermatogénesis.
- b) Tanto en la ovogénesis como en la espermatogénesis se producen cuatro gametos funcionales.
- c) La ovogénesis se inicia en la mujer en el tercer mes del desarrollo intrauterino. En el hombre, la espermatogénesis, cuando éste alcanza la pubertad.
- d) Los ovocitos primarios de la ovogénesis quedan retenidos en la premeiosis hasta el momento de la ovulación. Los espermatocitos primarios continúan su proceso de división meiótica.

27. Según la ley 14/2006, de 26 de mayo, sobre técnicas de reproducción humana asistida, el número máximo de hijos autorizado que hubieran sido generados con gametos de un mismo donante NO deberá ser superior a:

- a) 6
- b) 3
- c) 5
- d) 4

28. En relación con las técnicas invasivas que se llevan a cabo en el diagnóstico prenatal, señale la respuesta correcta:

- a) La amniocentesis consiste en la obtención de líquido amniótico que rodea al feto, mediante una punción, a través del abdomen materno. Se realiza entre las 18 y 21 semanas de gestación.
- b) El diagnóstico genético preimplantacional (DGP) es una técnica de reproducción asistida que permite detectar alteraciones cromosómicas y enfermedades genéticas hereditarias. Se realiza entre las 8 y 11 semanas de gestación.
- c) La biopsia corial tiene como objetivo la obtención del tejido placentario, por vía abdominal o por vía transcervical. Se realiza en las semanas 15 y 18 de gestación.
- d) La funiculocentesis es la obtención de sangre fetal, mediante la punción de un vaso umbilical guiada por ecografía. Se realiza a partir de la semana 19-20 de gestación.

29. En la Ley Orgánica 13/1982, de 10 de agosto, de reintegración y mejoramiento del Régimen Foral de Navarra, en el artículo 6 del Título preliminar, se establece que:

- a) Los navarros tendrán diferentes derechos, libertades y deberes fundamentales que el resto de los españoles.
- b) Los navarros tendrán derechos, libertades y deberes fundamentales según lo que dictamine cada comunidad autónoma.
- c) Los navarros tendrán los mismos derechos, libertades y deberes fundamentales que los demás españoles.
- d) Los navarros tendrán derechos y libertades, pero no los mismos deberes que el resto de los españoles.

30. En la técnica de reproducción asistida, el proceso llamado capacitación espermática se define como:

- a) El proceso de formación de células germinales maduras.
- b) El recuento total de espermatozoides.
- c) El proceso por el que se consiguen los espermatozoides con mayor probabilidad de fecundar al óvulo de una muestra de semen.
- d) El proceso que consiste en la aspiración de espermatozoides del epidídimo por microcirugía.

31. Dentro de las técnicas grupales en educación en las que intervienen expertos se encuentra:

- a) La mesa redonda.
- b) El estudio de casos.
- c) El brainstorming o tormenta de ideas.
- d) El role playing o desempeño de papeles.

32. Señale la respuesta que corresponde a un método indirecto de educación para la salud:

- a) Entrevista.
- b) Carteles.
- c) Discusión en grupo.
- d) Clase formal.

33. En la Ley Orgánica 1/2023, de 28 de febrero de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo aparecen modificaciones respecto a la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, señale la respuesta correcta:

- a) En el artículo 14, sobre interrupción del embarazo durante las primeras 14 semanas de gestación, se eliminan los requisitos de que se haya informado a la mujer embarazada sobre los derechos, prestaciones y ayudas públicas de apoyo a la maternidad y de que haya transcurrido un plazo de reflexión de seis días.
- b) En el artículo 14, sobre interrupción del embarazo durante las primeras 14 semanas de gestación, se eliminan los requisitos de que se haya informado a la mujer embarazada sobre los derechos, prestaciones y ayudas públicas de apoyo a la maternidad y de que haya transcurrido un plazo de reflexión de tres días.

- c) En el artículo 14, sobre interrupción del embarazo durante las primeras 20 semanas de gestación, se eliminan los requisitos de que se haya informado a la mujer embarazada sobre los derechos, prestaciones y ayudas públicas de apoyo a la maternidad y de que haya transcurrido un plazo de reflexión de tres días.
- d) En el artículo 10, sobre interrupción del embarazo durante las primeras 14 semanas de gestación, se eliminan los requisitos de que se haya informado a la mujer embarazada sobre los derechos, prestaciones y ayudas públicas de apoyo a la maternidad.

34. Según el artículo 40 del Capítulo VIII del Decreto Foral Legislativo 251/1993, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra, NO se considera una retribución personal básica:

- a) El sueldo inicial del correspondiente nivel.
- b) El complemento de puesto de trabajo.
- c) La retribución correspondiente al grado.
- d) El premio de antigüedad.

35. Señale cuál es un cambio hormonal durante el climaterio:

- a) Disminución de niveles de FSH.
- b) Aumento de estrógenos.
- c) Gonadotropinas aumentadas.
- d) Disminución de la secreción ovárica de testosterona.

36. Sobre el ciclo de violencia de Leonor Walker es cierto que:

- a) En la fase de “acumulación tensión” se producen las agresiones psicológicas sin llegar a las físicas.
- b) A medida que evoluciona la relación dentro de la violencia de género la etapa de “luna de miel” suele durar más tiempo.
- c) No todas las relaciones de violencia de género se suscriben a este ciclo. También está descrita la “forma moderada de violencia”.
- d) En la etapa de “explosión” las agresiones psicológicas disminuyen y aparecen las físicas y/o sexuales.

37. Fenotipo es:

- a) La ciencia que estudia las leyes de la herencia.
- b) La manifestación externa del genotipo en un ambiente determinado.
- c) La relación que existe entre los genes y los cromosomas.
- d) El conjunto de genes presentes en un organismo.

38. La disminución estrogénica en la mujer menopaúsica puede producir:

- a) Aumento de lubricación vaginal.
- b) Aumento de masa ósea.
- c) Ciclos menstruales regulares.
- d) Osteoporosis.

39. El artículo 7 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016, en relación al consentimiento, establece lo siguiente:

- a) El interesado no tendrá derecho a retirar su consentimiento una vez que lo ha dado.
- b) Cuando el tratamiento se base en el consentimiento del interesado, el responsable se mostrará incapaz de demostrar que aquel consintió el tratamiento de datos personales.
- c) El interesado tendrá derecho a retirar su consentimiento en cualquier momento. La retirada del consentimiento no afectará a la licitud del tratamiento basada en el consentimiento previo a su retirada.
- d) Al evaluar si el consentimiento se ha dado libremente, no se tendrá en cuenta el hecho de que la ejecución de un contrato se supedita al consentimiento al tratamiento de datos personales que no son necesarios para la ejecución de dicho contrato.

40. Según el artículo 43 de la Ley Foral 10/1990 de Salud, son funciones del Consejo Navarro de Salud todas las citadas a continuación, excepto:

- a) Emitir informe sobre el Plan de Salud de Navarra.
- b) Asesorar e informar los programas de salud.
- c) Aprobar el anteproyecto de Presupuestos del Servicio Navarro de Salud.
- d) Promover la participación de la Comunidad en los Centros y establecimientos sanitarios.

41. Dentro de los agentes teratógenos en el embarazo se encuentra el alcohol. Señale los signos y síntomas que describen mejor el “síndrome alcohólico fetal”:

- a) Deficiencia neurológica y mental, retraso del crecimiento y desarrollo somático y dismorfia cráneo-facial.
- b) Dismorfia cráneo-facial, insuficiencia renal con necrosis tubular y retraso del crecimiento.
- c) Insuficiencia renal con necrosis tubular, fetos macrosómicos y deficiencia neurológica y mental.
- d) Desarrollo somático y dismorfia cráneo-facial, aumento de la longitud de las extremidades y deficiencia neurológica y mental.

42. Señale la respuesta que corresponde a una presentación cefálica de frente:

- a) MIIP: mento-ilíaca izquierda posterior.
- b) SiIDP: sincipito-ilíaca derecha posterior
- c) SIDP: sacro-ilíaca derecha posterior.
- d) NIIA: naso-ilíaca izquierda anterior.

43. En el perfil biofísico modificado se estudian dos variables. Una de ellas es el índice de líquido amniótico. Señale la otra variable:

- a) El test no estresante.
- b) Los movimientos fetales.
- c) La altura uterina.
- d) La flujometría Doppler.

44. Indique la respuesta correcta en relación con las recomendaciones de la OMS de 2022, sobre el calendario de contactos de atención postnatal:

- a) A partir de las 24 horas posparto, se recomiendan, al menos, tres contactos posnatales adicionales para las mujeres y los recién nacidos sanos, al cabo de 48 a 72 horas, de 7 a 14 días y durante la sexta semana después del parto.
- b) A partir de las 24 horas posparto, se recomiendan, como máximo, tres contactos posnatales adicionales para las mujeres y los recién nacidos sanos, al cabo de 48 a 72 horas, de 7 a 14 días y durante la sexta semana después del parto.

- c) A partir de las 24 horas posparto, se recomiendan, dos contactos posnatales adicionales para las mujeres y los recién nacidos sanos, al cabo de 48 a 72 horas y durante la sexta semana después del parto.
- d) A partir de las 24 horas posparto, se recomiendan, dos contactos posnatales adicionales para las mujeres y los recién nacidos sanos, al cabo de 7 a 14 días y durante la sexta semana después del parto.

45. El proceso que tiene lugar en la tercera semana de gestación, en el que se establecen las tres capas germinales del embrión se denomina:

- a) Gastrulación.
- b) Neurulación.
- c) Capacitación.
- d) Acomodación.

46. Según se dispone en el artículo 4 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, la información asistencial:

- a) Como regla general se proporcionará verbalmente.
- b) Como regla general se proporcionará por escrito.
- c) Como regla general se proporcionará verbalmente y por escrito.
- d) Como regla general se proporcionará por escrito cuando se trate de pacientes menores de edad.

47. El componente materno de la placenta está formado por:

- a) El corion frondoso y la decidua basal.
- b) El corion frondoso.
- c) El corion velloso.
- d) La decidua basal.

48. En relación al desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta (DPPNI), en referencia a las complicaciones maternas, señale la respuesta correcta:

- a) Coagulación intravascular diseminada.
- b) Shock hipovolémico.
- c) Necrosis cortical aguda.
- d) Todas son correctas.

49. Indique la respuesta que recoge el riesgo más importante en el prolapso de cordón:

- a) Corioamnionitis.
- b) Hipotensión materna.
- c) Muerte fetal.
- d) Hemorragia puerperal.

50. Según la SEGO en la interpretación de un test estresante o test de Posse, cuando se obtiene una prueba no concluyente- sospechosa en el registro cardiotocográfico, se observaría:

- a) Deceleraciones tardías en más del 50% de las contracciones.
- b) Deceleraciones tardías ocasionales o deceleraciones variables significativas.
- c) Deceleraciones tardías en menos del 50% de las contracciones.
- d) Deceleraciones provocadas por contracciones de más de 90 segundos de duración.

51. De acuerdo con el artículo 4 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, garantiza el cumplimiento del derecho a la información asistencial:

- a) El médico responsable del paciente.
- b) El médico responsable del paciente y los profesionales que le atiendan durante el proceso asistencial o le apliquen una técnica o un procedimiento concreto.
- c) El médico responsable del paciente y el personal de enfermería.
- d) El centro sanitario.

52. Señale el efecto secundario más frecuente del uso de óxido nitroso combinado al 50% con oxígeno como analgesia durante el parto:

- a) Somnolencia.
- b) Náuseas y vómitos.
- c) Disminución de la contractilidad uterina.
- d) Prolongación de la segunda fase del parto.

53. Indique qué antibióticos, si se administran durante el segundo y tercer trimestre de la gestación, se depositan en los huesos y en los dientes:

- a) Penicilinas y cefalosporinas.
- b) Fluoroquinolonas.
- c) Macrólidos.
- d) Tetraciclinas.

54. Indique la respuesta correcta sobre el uso anteparto del Epi-No:

- a) No tiene contraindicaciones.
- b) No tiene uso en el posparto.
- c) No se dispone de información sobre la seguridad del dispositivo.
- d) Fue diseñado por un fisioterapeuta inglés.

55. Señale la causa más frecuente de la hemorragia posparto:

- a) Retención de fragmentos placentarios.
- b) Atonía uterina.
- c) Lesiones del canal blando del parto.
- d) Alteraciones de la coagulación.

56. Según el artículo 5 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de profesiones sanitarias, los profesionales y los responsables de los centros sanitarios facilitarán a sus pacientes el ejercicio del derecho a conocer:

- a) El nombre, la titulación, la especialidad y la hoja de servicios de los profesionales sanitarios que les atienden, así como a conocer la categoría y función de éstos, si así estuvieran definidas en su centro o institución.
- b) El nombre, la titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que les atienden, y su categoría, pero no su función en su centro o institución.
- c) El nombre, la titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que les atienden, así como a conocer la categoría y función de éstos, si así estuvieran definidas en su centro o institución.
- d) El nombre, la titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que les atienden, pero no su categoría y función en su centro o institución.

57. En relación con los ejercicios de Kegel en el embarazo, señale la respuesta correcta:

- a) Siempre están contraindicados
- b) Pueden reducir la incontinencia de orina al final del embarazo y hasta 6 meses después del parto
- c) No hay evidencia de posibles beneficios para el periodo posnatal tardío (más de 6 a 12 meses).
- d) Las respuestas b) y c) son ciertas.

58. El descenso de la cabeza fetal por la pelvis menor en las presentaciones cefálicas se puede hacer de forma sínclítica o de forma asínclítica. ¿Qué modalidades existen de asinclitismo?:

- a) Posterior (de Litzmann) y transverso (de Hodge).
- b) Posterior (de Litzmann) y anterior (de Naegele).
- c) Posterior (de Litzmann), transverso (de Hodge) y anterior (de Naegele).
- d) Los asinclitismos siempre son posteriores.

59. Señale la respuesta que incluye el patrón de la frecuencia cardíaca fetal (FCF) que resulta menos tranquilizador:

- a) Deceleraciones variables típicas.
- b) Taquicardia compensadora.
- c) Frecuencia cardíaca fetal de 100 latidos por minuto con variabilidad normal.
- d) Patrón sinusoidal marcado.

60. La complicación más frecuente de la analgesia epidural durante el trabajo de parto es:

- a) Hipertensión arterial.
- b) Cefalea post puncional dural.
- c) Hipotensión arterial.
- d) Punción vascular.

61. A efectos de la Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, según el artículo 47, en la presentación de quejas y sugerencias:

- a) Será obligatorio acudir presencialmente a un centro hospitalario.
- b) No será obligatoria la identificación del usuario.
- c) Se emitirá comunicación verbal.
- d) El usuario deberá identificarse con un el Documento Nacional de Identidad.

62. Señale la respuesta en la que se define la polimenorrea:

- a) Pequeña pérdida hemática tipo goteo fuera de la menstruación.
- b) Ciclos cortos con intervalo menstrual inferior a 21 días.
- c) Menstruaciones de menos de dos días.
- d) Cantidad de flujo menstrual superior a 80 ml. /ciclo.

63. Señale la afirmación FALSA:

- a) El sistema nervioso central y las uñas proceden de la capa germinal ectodérmica.
- b) El hígado y el revestimiento epitelial del aparato respiratorio proceden de la capa germinal endodérmica.
- c) El parénquima glandular: tiroides, paratiroides, timo y páncreas proceden de la capa germinal mesodérmica.
- d) El hueso y el cartílago proceden de la capa germinal mesodérmica.

64. El tratamiento de primera intención para la incontinencia urinaria posparto es:

- a) La electroterapia.
- b) El láser.
- c) EMSP (Entrenamiento Muscular del Suelo Pélvico).
- d) La cirugía.

65. Indique el nombre que recibe la maniobra realizada para facilitar la extracción fetal en una distocia de hombros, que consiste en realizar una presión suprapúbica para desalojar el hombro anterior:

- a) Maniobra de McRoberts.
- b) Maniobra de Mazzanti.
- c) Maniobra de Zavanelli.
- d) Maniobra de Gaskin.

66. Según el artículo 3 de la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre Mujeres y Hombres, se entiende por discriminación múltiple:

- a) Situación por la que las mujeres y hombres ocupan mayoritariamente determinadas profesiones.
- b) Situación en la que se encuentra una mujer o grupo de mujeres por concurrir diversas situaciones de discriminación, tales como la edad, clase social, nacionalidad, etnia, discapacidad, identidad sexual, orientación sexual y otras.
- c) Situación en la que no se favorece el acceso al mismo trato y oportunidades de reconocimiento.
- d) Situación en la que la perspectiva de género se incorpora a todas las políticas, a todos los niveles y en todas las etapas.

67. Para valorar el estado anímico de una puérpera ante una depresión posparto, se utiliza la:

- a) Escala de Norton.
- b) Escala de Braden
- c) Escala de Edimburgo.
- d) Escala de Emina.

68. La Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (Sistema Nacional de Salud, 2011) establece como objetivo, en el área de salud mental:

- a) Prevenir e identificar precozmente la psicopatología posparto, facilitando la atención específica a las diferentes necesidades de las mujeres por cultura, idioma, distinta capacidad, creencias, etc.
- b) Establecer criterios de diagnóstico.
- c) Derivar para su tratamiento en caso de ser necesario.
- d) Todas son correctas.

69. El principal germen causante de la mastitis aguda puerperal es:

- a) *Streptococo hemolítico* del grupo A.
- b) *Enterobacter*.
- c) *Estafilococo aureus*.
- d) *Estafilococo epidermidis*.

70. La escala LATCH:

- a) Es una escala de evaluación de eficacia de la lactancia materna.
- b) Es una escala de evaluación de tono de suelo pélvico.
- c) Consta de 5 ítems que se puntúan de 0 a 2.
- d) a y c son correctas.

71. Cuando se dice que un estudio de investigación tiene validez interna, se refiere a que tiene:

- a) Pertinencia clínica.
- b) Aplicabilidad.
- c) Calidad metodológica.
- d) Pocos sesgos de confusión.

72. En la escala de Oxford modificada, para la valoración de la contractilidad de la musculatura del suelo pélvico, una contracción con elevación de la pared posterior de la vagina contra resistencia moderada corresponde a la puntuación:

- a) 1/5
- b) 2/5
- c) 5/5
- d) 4/5

73. El síntoma más habitual para definir la infección puerperal es la fiebre. Indique la respuesta que hace referencia a la fiebre en el puerperio:

- a) Temperatura superior a los 38,5 °C en cualquier momento del puerperio.
- b) Temperatura superior a los 38,5 °C desde las 24 horas del parto hasta las 6 semanas posparto.
- c) Temperatura superior a los 38 °C en cualquier momento del puerperio.
- d) Temperatura superior a los 38 °C desde las 24 horas del parto hasta las 6 semanas posparto.

74. La causa más frecuente de fiebre puerperal es:

- a) Infección de herida quirúrgica (cesárea/episiotomía).
- b) Mastitis puerperal.
- c) Endometritis puerperal.
- d) Tromboflebitis.

75. La fototerapia para el tratamiento de la hiperbilirrubinemia neonatal:

- a) Disminuye las pérdidas de agua fecal.
- b) Aumenta la concentración de calcio en los prematuros.
- c) Disminuye la concentración de bilirrubina principalmente por el proceso de fotooxidación.
- d) Aumenta las pérdidas insensibles de agua.

76. Según lo dispuesto en el artículo 42, de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, la competencia profesional es:

- a) La acreditación de formación continuada a lo largo del desempeño de su carrera profesional.
- b) La competencia acreditada por el título correspondiente acreditativo de la adquisición de conocimientos requeridos para el desempeño del puesto designado.
- c) La aptitud del profesional sanitario para integrar y aplicar los conocimientos, habilidades y actitudes asociados a las buenas prácticas de su profesión para resolver los problemas que se le plantean.
- d) La superación del proceso selectivo oficial convocado por la autoridad competente para la adquisición del vínculo estatutario con los servicios sanitarios.

77. Indique cuál de estas afirmaciones es FALSA respecto al embarazo gemelar:

- a) Existe un aumento del riesgo de procesos hemorrágicos en el puerperio, fundamentalmente por atonía.
- b) La prematuridad es la complicación más frecuente.
- c) La ecografía permite diagnosticar la corionicidad en las primeras 15 semanas de gestación.
- d) Están disminuidos los niveles de gonadotropina coriónica en el suero y en orina.

78. La probabilidad de que una persona con un resultado negativo en una prueba diagnóstica esté realmente sana se denomina:

- a) Valor predictivo positivo.
- b) Valor predictivo negativo.
- c) Sensibilidad.
- d) Prevalencia.

79. Cuando se intenta maximizar el beneficio con el menor coste, se hace referencia a:

- a) Efectividad.
- b) Eficiencia.
- c) Productividad.
- d) Eficacia.

80. Para la detección precoz de cáncer cervical uterino en mujeres con edad comprendida entre 35 y 65 años sin patología cervical previa, la prueba de cribado de elección, cuando se dispone de los medios, es:

- a) Citología cervical.
- b) Citología cervical con detección HPV (Co-Test).
- c) Detección del HPV.
- d) Colposcopia.

81. La prueba para el virus del papiloma humano (HPV) se utiliza en el cribado de detección precoz del cáncer de cuello uterino. Señale la respuesta correcta:

- a) Es importante el genotipado del virus en caso de ser un resultado positivo.
- b) La actuación clínica no varía en función del genotipo.
- c) El virus no se puede detectar con autotoma.
- d) Es menos sensible que la citología.

82. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones referidas a la taquipnea transitoria del recién nacido (TTRN) es verdadera?

- a) Afecta más a los recién nacidos pretérmino.
- b) Se caracteriza por presentar taquipnea con signos de distrés respiratorio leve con tiraje y cianosis.
- c) El neonato mantiene niveles normales de saturación de oxígeno.
- d) El pronóstico es reservado, pudiendo dejar secuelas a largo plazo.

83. La eficacia de los métodos anticonceptivos se mide con:

- a) El índice de Quick.
- b) El índice de Barthel.
- c) El índice Perfect.
- d) El índice de Pearl.

84. A efectos de la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de Igualdad entre Mujeres y Hombres, según el artículo 8, al Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutua le corresponden las siguientes funciones, EXCEPTO:

- a) El impulso, asesoramiento, coordinación y evaluación de las políticas de igualdad entre mujeres y hombres en la Administración de la Comunidad Foral de Navarra.
- b) Elaborar el informe anual sobre la igualdad entre mujeres y hombres en Navarra.
- c) Gestionar, en su caso, las convocatorias para el fomento de la igualdad de género.
- d) Presidir el Consejo Navarro de Igualdad.

85. ¿Cuál de las siguientes enfermedades no está incluida en el programa de cribado neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas del Servicio Navarro de Salud?

- a) Fibrosis quística.
- b) Anemia megaloblástica.
- c) Acidemia glutárica tipo I.
- d) Déficit de acil coenzima A deshidrogenasa de cadena media.

86. Señale en qué fase del ciclo endometrial se produce la regresión del endometrio:

- a) Proliferativa.
- b) Secretora.
- c) Isquémica.
- d) Final.

87. En un sistema sanitario, las acciones de salud se denominan:

- a) Outputs.
- b) Inputs.
- c) Conversión.
- d) Recursos.

88. Señale la respuesta correcta en relación al doble método anticonceptivo:

- a) Consiste en el uso simultáneo de un método anticonceptivo de alta eficacia y el preservativo (femenino o masculino) para la prevención de un embarazo no deseado y de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- b) Consiste en el uso de la píldora anticonceptiva combinada.
- c) Consiste en el uso de un DIU hormonado.
- d) Consiste en el uso simultaneo de un método hormonal y método Billings.

89. Entre estos tipos de fórceps, señala el más utilizado en las distocias de cabeza última en partos de nalgas:

- a) Fórceps de Kjelland
- b) Fórceps de Simpson.
- c) Fórceps de Wrigley.
- d) Fórceps de Piper.

90. La producción de testosterona, principal hormona masculina, es sintetizada por células especializadas llamadas:

- a) Células de Sertoli.
- b) Células de Cowper.
- c) Células de Leydig.
- d) Células de Haploides.

91. En la taxonomía NOC (Nursing Outcomes Classification) están clasificados:

- a) Objetivos y resultados.
- b) Objetivos y actividades.
- c) Resultados y objetivos.
- d) Resultados e indicadores.

92. El valor mínimo para el índice sintético de fecundidad (hijos por mujer en edad fecunda), que garantiza el recambio poblacional en una comunidad es de:

- a) 1,6
- b) 1,8
- c) 1,9
- d) 2,1

93. Respecto a las víctimas de agresiones sexuales, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Para estudio microbiológico la recogida de muestras estará condicionada por el tipo de agresión sufrida.
- b) La profilaxis de VIH se iniciará en agresiones que hayan tenido penetración vaginal, anal o sexo oral con o sin eyaculación.
- c) Se ofertará tratamiento antibiótico preventivo para enfermedades de transmisión sexual.
- d) Una vez realizada la recogida de muestras y tratamiento se avisará al juzgado para que se persone el médico forense.

94. Según dispone la Ley 16/2003, de 28 de mayo, artículo 30, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, el ejercicio de las competencias del Estado en materia de evaluación, registro, autorización, vigilancia y control de los medicamentos de uso humano y veterinario y de los productos sanitarios corresponde:

- a) Al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- b) Al Ministerio de Sanidad y Consumo.
- c) A la Agencia Europea de Medicamentos y Productos Sanitarios.
- d) A la Inspección de Farmacia.

95. En la evaluación de la función de los músculos del suelo pélvico se utiliza, entre otros, el esquema PERFECT. Señale la respuesta correcta:

- a) Valora la fuerza (P=POWER), la resistencia (E= ENDURENCE), el número de repeticiones (R= REPETITIONS), numero de contracciones rápidas (F= FAST).
- b) Solo puntúa la fuerza de la contracción muscular del suelo pélvico.
- c) No se puede realizar mediante tacto vaginal.
- d) Tiene en cuenta la musculatura abdominal.

96. Para valorar la capacidad de adaptación del recién nacido a la vida extrauterina utilizamos el test de Apgar, y consideramos que una adaptación es óptima cuando, a los 5 minutos, el test nos aporta la siguiente cifra:

- a) 8-10
- b) 4-6
- c) 0-3
- d) 10-14

97. En el test de Silverman-Andersen, se valora:

- a) Aleteo nasal, tono y respuesta muscular, disociación tórax-abdomen y retracción esternal.
- b) Aleteo nasal, quejido, retracción xifoidea, tiraje intercostal y movimiento toracoabdominal.
- c) Movimientos respiratorios, tos, relleno capilar, tono muscular y reflejos primitivos.
- d) La frecuencia cardíaca, ausencia de acrocianosis, tono, reflejos y respiración espontánea.

98. La incapacidad de una pareja para conseguir finalizar la gestación de forma satisfactoria, se define como:

- a) Fertilidad aumentada.
- b) Esterilidad.
- c) Impotencia activa.
- d) Infertilidad.

99. Señale la respuesta correcta en relación con el eritema tóxico en el recién nacido:

- a) El agente causal es el estafilococo epidermidis.
- b) El tratamiento de elección es amoxicilina-clavulánico.
- c) No precisa tratamiento, ya que evoluciona de forma espontánea.
- d) Suele aparecer en la primera semana y recidiva con frecuencia.

100. El término SiNASP significa:

- a) Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente.
- b) Sistema de notificación y alerta para la seguridad del paciente.
- c) Sistema de notificación actual para la seguridad del paciente.
- d) Sistema de notificación y aviso para la seguridad del paciente.

PREGUNTAS DE RESERVA

1) Un sistema de identificación adecuado del recién nacido debería cumplir los siguientes requisitos, EXCEPTO:

- a) Realización en el momento del nacimiento, en el paritorio o en quirófano, antes de cualquier posible separación madre-hijo.
- b) Interferencia con el establecimiento del vínculo madre-hijo.
- c) Verificación de la correlación positiva entre la madre y el neonato al nacimiento, durante toda la estancia hospitalaria y al alta.
- d) Permanencia a lo largo del tiempo. Fiabilidad.

2) Indique por debajo de qué frecuencia cardíaca deberemos iniciar compresiones torácicas en un recién nacido:

- a) 60 latidos por minuto.
- b) 65 latidos por minuto.
- c) 70 latidos por minuto.
- d) 75 latidos por minuto.

3) La valoración del retraso en la eliminación del meconio, antes de las primeras 24 horas de vida de un recién nacido, sirve para identificar:

- a) Gastrosquisis
- b) Ileo meconial.
- c) Enfermedad de Hirschsprung.
- d) Divertículo de Meckel.

4) En la fase ovulatoria del ciclo menstrual:

- a) Si se fecunda el óvulo, el revestimiento endometrial se desprende y comienza el sangrado menstrual.
- b) Si no se fecunda el óvulo, la producción de progesterona aumenta.
- c) El óvulo no fecundado vive un máximo de 24 horas después de la ovulación, en el aparato reproductor femenino.
- d) Si se fecunda el óvulo, la producción de progesterona se detiene.

5) Respecto a la identificación del recién nacido, señale la respuesta FALSA:

- a) La identificación del recién nacido es un derecho reconocido, tanto a nivel internacional como nacional.
- b) La combinación del codificador neonatal (pulsera de la madre y pulsera del recién nacido y pinza de cordón con un mismo número y con un código de barras idéntico y exclusivo para cada recién nacido), junto con la recogida de una muestra de sangre materna y otra de sangre del cordón umbilical es actualmente el método más fiable de identificación del recién nacido.
- c) El servicio Navarro de Salud identifica al recién nacido mediante huella plantar.
- d) El método de identificación del recién nacido debe proporcionar larga resolución frente a dudas de identidad.

6) Ante una mujer de 20 años que presenta leucorrea vaginal abundante, amarillenta, espumosa y con burbujas de aire, debe sospecharse infección por:

- a) *Neisseria Gonorrhoeae*.
- b) *Trichomonas vaginalis*.
- c) *Cándida Albicans*.
- d) *Gardnerella vaginalis*.

7) La técnica que consiste en la inyección de anestésico local en el espacio subaracnoideo se denomina:

- a) Anestesia regional.
- b) Anestesia loco-regional.
- c) Anestesia epidural.
- d) Anestesia espinal.

8) En el ciclo endometrial podemos distinguir varias fases. Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Fase menstrual o de descamación.
- b) Fase implantacional.
- c) Fase secretora o progestacional.
- d) Fase proliferativa o estrogénica.

9) En el decreto foral 103/2016, de 16 de noviembre, se establece la ordenación de las prestaciones sanitarias en materia de salud sexual y reproductiva, en relación a los Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Los nuevos centros (Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) estarán abiertos a ambos sexos y prestarán una atención integral, multidisciplinar, y normalizada a la salud sexual y reproductiva. Estos centros brindarán una completa cartera de servicios de educación y de atención, incluidas determinadas técnicas de interrupción voluntaria del embarazo.
- b) Los nuevos centros (Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) estarán abiertos a ambos sexos y prestarán una atención integral, multidisciplinar, y normalizada a la salud sexual y reproductiva. Estos centros brindarán una completa cartera de servicios de educación y de atención, sin incluir ninguna técnica de interrupción voluntaria del embarazo.
- c) Los nuevos centros (Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) garantizan el acceso a los servicios sanitarios y sociales públicos de las personas que ejercen la prostitución, evitando su estigmatización y promoviendo la detección precoz de la explotación sexual.
- d) Los nuevos centros (Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) continuarán asimismo ofertando las prestaciones tocoginecológicas relativas a la atención al embarazo, parto, puerperio, lactancia materna, climaterio, la detección precoz de cáncer, la planificación familiar, el diagnóstico y tratamiento inicial de la infertilidad y el diagnóstico prenatal.

10) En relación con las interrupciones voluntarias del embarazo (IVE) es FALSO que:

- a) Su elaboración es responsabilidad del Ministerio de Sanidad.
- b) La periodicidad de la difusión es cada 5 años.
- c) La periodicidad de la recogida de datos es trimestral.
- d) Entre las variables de estudio se encuentra el motivo de interrupción.