



OSASUN ESKOLA LANTEGIAK

2022 MARTXOA / MAIATZA

gurasoen eskola

3tik 12 urtera bitarteko seme-alabak
dituzten gurasoendako

HAZKUNTZA POSITIBOA: 3-6 URTE

IRUÑA

MARTXOAK 17, 24, 31 · APIRILAK 7
17:00-19:00

Osasun Publikoaren Institutua.
Sarrera, Zangoza kaleko 5etik.

HAZKUNTZA POSITIBOA: 3-12 URTE

CINTRUÉNIGO

MAIATZAK 3, 10, 17, 24
17:30-19:30

Otero de Navascués HLHIP. Pablo Rubio etorbidea, 24.

HAZKUNTZA POSITIBOA: 6-12 URTE

IRUÑA

MAIATZAK 5, 12, 19, 26
17:00-19:00

Osasun Publikoaren Institutua.
Sarrera, Zangoza kaleko 5etik.

pazienteen eskola

ELIKADURA ETA ARIKETA FISIKOA 2. MOTAKO DIABETESEAN

IRUÑA

APIRILAK 25, 27 · MAIATZAK 2, 4
17:30-19:30

Printzearen Gotorlekua egoitza. Goroabe kalea 36.

CASTEJÓN

MAIATZAK 3, 5, 10, 12
17:00-19:00

Castejongo Museoa. Espainia plaza z.g.

ERITASUN BASKULARREKIN BIZITZEN IKASTEA

NOAIN

APIRILAK 26, 28 · MAIATZAK 3, 5
17:00-19:00

Osasun Etxea. Foru plaza 2.

NOLA ONARTU ERITASUN KRONIKO BAT

IRUÑA

MAIATZAK 5, 10, 12, 17
17:00-19:00

Printzearen Gotorlekua egoitza. Goroabe kalea 36.

adinekoen eskola

60 utetik goitikoendako

OSASUNTSU ZAHARTZEA EULATE

MARTXOAK 28, 30 · APIRILAK 4, 6
17:00-19:00

Zaldiburu erretirodunen elkarte.
Gonea kalea 6, behea.

ZANGOZA

APIRILAK 26, 28 · MAIATZAK 3, 5
10:30-12:30

Kultur Etxea.
Alfontso Borrokalaria kalea 20.

URDAZUBI

MAIATZAK 2, 4, 9, 11
17:00-19:00

Gizarte Etxea. Leorlas auzoa z.g.
Harremana Jubiloteka.

BARAÑAIN

MAIATZAK 10, 12, 17, 19
17:00-19:00

Kultur Etxea.
Nafarroako Erkidegoa kalea 2.

AFEKTIBITATEA ETA SEXUALITATEA

SAN MARTIN UNX

MAIATZAK 9
17:00-20:00

Ikastetxe publikoa.
Justo Goizueta apezpikuaren kalea 13.

ELIZONDO

MAIATZAK 19
17:00-20:00

Arizkunenea Kultur Etxea.
Harremana Jubiloteka.

BARAÑAIN

MAIATZAK 26
17:00-20:00

Kultur Etxea.
Nafarroako Erkidegoa kalea 2.



zainketa eskola

MENDEKOTASUNA DUEN PERTSONA ETA GEURE BURUA ZAINTZEA TUTERA

MARTXOAK 28, 30 · APIRILAK 4, 6
10:00-12:00

LESTONNAC Gazteriaren Etxea. Gizarte
Etxea. San Martzial bidea 27.

LOS ARCOS

APIRILAK 28 · MAIATZAK 3, 5, 10
17:00-19:00

Kultur Etxea.
San Lázaro kalea 2.

TAFALLA

APIRILAK 28 · MAIATZAK 3, 5, 10
16:30-18:30

Liburutegia.
San Juan kalea 1.

LIZARRA

MAIATZAK 9, 11, 16, 18
17:00-19:00

Kultur Etxea.
Rua kalea 16.

AZKOIEN

MAIATZAK 12, 17, 19, 24
16:30-18:30

La Laboral eraikina.
Bajada Escuelas kalea 15.

RIBAFORADA

MAIATZAK 12, 17, 19, 24
17:00-19:00

Kultur Etxea.
San Frantzisko Xabierkoa plaza 2.

DEMENTZIA DUEN PERTSONA ETA GEURE BURUA ZAINTZEA

CADREITA

MARTXOAK 29, 31 · APIRILAK 5, 7
17:00-19:00

Gizarte Etxea.
Don Justo plaza, z.g.

VIANA

MARTXOAK 29, 31 · APIRILAK 5, 7
17:00-19:00 H

Zezenen Balkoia.
Coso plaza 2.

BURGI

APIRILAK 26, 28 · MAIATZAK 3, 5
17:30-19:30

Udaletxea.
Herriko plaza 1.

Lantegiak gaztelaniaz izanen dira. Debaldeko lantegiak, aurretik izena emanaz:

848 42 34 50 (8etatik 15ak arte) escueladesalud.navarra.es



escuela de **mayores**
adinekoen eskola



escuela de **pacientes**
pazienteen eskola



escuela de **madres y padres**
gurasoen eskola



escuela de **cuidados**
zainketa eskola

