



## TALLERES DE LA ESCUELA DE SALUD

MARZO / MAYO 2022

### escuela de madres y padres

Dirigido a madres y padres con  
hijos e hijas entre 3 y 12 años

#### CRIANZA POSITIVA 3-6 AÑOS

PAMPLONA

MARZO 17, 24, 31 · ABRIL 7

17:00-19:00 h

Instituto de Salud Pública.  
Entrada por c/ Sangüesa, 5.

#### CRIANZA POSITIVA 3-12 AÑOS

CINTRUÉNIGO

MAYO 3, 10, 17 y 24

17:30-19:30 h

CPEIP Otero de Navascués.  
Avenida de Pablo Rubio, 24.

#### CRIANZA POSITIVA 6-12 AÑOS

PAMPLONA

MAYO 5, 12, 19 y 26

17:00-19:00 h

Instituto de Salud Pública.  
Entrada por c/ Sangüesa, 5.

### escuela de pacientes

#### ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO EN DIABETES TIPO 2

PAMPLONA

ABRIL 25, 27 · MAYO 2 y 4

17:30-19:30 h

Residencia Fuerte del Príncipe. C/ Goroabe, 36.

CASTEJÓN

MAYO 3, 5, 10 y 12

17:00-19:00 h

Museo de Castejón. Plaza de España s/n.

#### VIVIR CON UNA ENFERMEDAD VASCULAR

NOÁIN

ABRIL 26, 28 · MAYO 3 y 5

17:00-19:00 h

Centro de Salud. Plaza de los Fueros, 2.

#### CÓMO ACEPTAR UNA ENFERMEDAD CRÓNICA

PAMPLONA

MAYO 5, 10, 12 y 17

17:00-19:00 h

Residencia Fuerte del Príncipe. C/ Goroabe, 36

### escuela de mayores

Dirigido a mayores de 60 años

#### ENVEJECER CON SALUD

EULATE

MARZO 28, 30 · ABRIL 4 y 6

17:00-19:00 h

Club de Jubilados/as Zaldiburu.  
C/ Gonea 6, bajo.

SANGÜESA

ABRIL 26, 28 · MAYO 3 y 5

10:30-12:30 h

Casa de Cultura.  
C/ Alfonso el Batallador, 20.

URDAX

MAYO 2, 4, 9 y 11

17:00-19:00 h

Centro Cívico.  
Barrio Leorlas, s/n. Harremana Jubiloteca.

BARAÑÁIN

MAYO 10, 12, 17 y 19

17:00-19:00 h

Casa de Cultura.  
C/ Comunidad de Navarra, 2.

#### AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

SAN MARTÍN DE UNX

MAYO 9

17:00-20:00 h

Colegio Público.  
C/ Monseñor Justo Goizueta, 13.

ELIZONDO

MAYO 19

17:00-20:00 h

Casa de Cultura Arizkunenea.  
Harremana Jubiloteca.

BARAÑÁIN

MAYO 26

17:00-20:00 h

Casa de Cultura.  
C/ Comunidad de Navarra, 2.



### escuela de cuidados

#### CUIDAR A UNA PERSONA CON DEPENDENCIA Y CUIDARSE

TUDELA

MARZO 28, 30 · ABRIL 4 y 6

10:00-12:00 h

Casa de Juventud LESTONNAC. Centro Cívico.  
C/ Camino San Marcial, 27.

LOS ARCOS

ABRIL 28 · MAYO 3, 5 y 10

17:00-19:00 h

Casa de Cultura.  
C/ San Lázaro, 2.

TAFALLA

ABRIL 28 · MAYO 3, 5 y 10

16:30-18:30 h

Biblioteca. C/ San Juan, 1.

ESTELLA-LIZARRA

MAYO 9, 11, 16 y 18

17:00-19:00 h

Casa de Cultura.  
C/ La Rúa, 16.

PERALTA

MAYO 12, 17, 19 y 24

16:30-18:30 h

Edificio La Laboral.  
C/ Bajada Escuelas, 15.

RIBAFORADA

MAYO 12, 17, 19 y 24

17:00-19:00 h

Casa de Cultura.  
Plaza San Francisco Javier, 2.

#### CUIDAR A UNA PERSONA CON DEMENCIA Y CUIDARSE

CADREITA

MARZO 29 y 31 · ABRIL 5 y 7

17:00-19:00 h

Centro Cívico. Plaza Don Justo, s/n.

VIANA

MARZO 29, 31 · ABRIL 5 y 7

17:00-19:00 h

Balcón de Toros. Plaza del Coso, 2.

BURGUI

ABRIL 26, 28 · MAYO 3 y 5

17:30-19:30 h

Ayuntamiento. Plaza de la Villa, 1.

Los talleres se realizarán en castellano. Talleres gratuitos, previa inscripción:

**848 423 450** (de 8 a 15 h) [escueladesalud.navarra.es](http://escueladesalud.navarra.es)



escuela de **mayores**  
adinekoen eskola



escuela de **pacientes**  
pazienteen eskola



escuela de **madres y padres**  
guraoen eskola



escuela de **cuidados**  
zainketa eskola