

Convocatoria para la provisión, mediante oposición, de tres plazas del puesto de trabajo de técnico superior de deporte al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y sus organismos autónomos.

(Aprobada por Resolución 370/2022, de 15 de febrero, de la Directora General de Función Pública, y publicada en el Boletín Oficial de Navarra, número 51, de 11 de marzo de 2022)

PRIMERA PRUEBA

(15 DE OCTUBRE DE 2022)

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

1. De conformidad con lo establecido en el artículo 148.1.19ª, la promoción del deporte:

- a) Es una materia en la que el Estado tiene competencia exclusiva.
- b) Es una materia en la que las Comunidades Autónomas tienen competencia exclusiva.
- c) Es una materia en la que las Comunidades Autónomas pueden asumir competencias.
- d) Es una materia que las Comunidades Autónomas están obligadas a asumir en sus Estatutos de Autonomía.

2. En la Unión Europea, la función legislativa será ejercida por:

- a) El Parlamento Europeo, exclusivamente.
- b) El Parlamento Europeo, conjuntamente con el Consejo.
- c) El Parlamento Europeo, conjuntamente con la Comisión.
- d) El Consejo Europeo, exclusivamente.

3. Respecto del derecho comunitario europeo, una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA:

- a) La principal fuente del derecho derivado es el Reglamento.
- b) Los Tratados son derecho derivado.
- c) El Reglamento es la fuente principal del derecho originario.
- d) Las Directivas derogan lo previsto en los Tratados.

4. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral de Navarra, ostentarán la condición política de navarras:

- a) Las personas españolas que, de acuerdo con las leyes generales del Estado, tengan la vecindad administrativa en cualesquiera de los municipios de Navarra.
- b) Las personas nacidas en Navarra, con independencia de donde tengan su vecindad administrativa.
- c) Las personas nacidas en Navarra y residentes en el extranjero que lo soliciten en la forma que determine la legislación del Estado.
- d) Las personas que, a su vez, ostenten la condición civil foral navarra.

5. Diga cuál de estas afirmaciones es FALSA, en relación con el Parlamento de Navarra:

- a) Los parlamentarios forales gozarán, solamente hasta el momento de cese de su mandato, de inviolabilidad por las opiniones manifestadas en actos parlamentarios.
- b) El Parlamento impulsa y controla la acción de la Diputación Foral.
- c) El Parlamento se reunirá anualmente en dos períodos de sesiones ordinarias.
- d) Las Comisiones podrán requerir la presencia ante ellas de funcionarios públicos competentes por razón de la materia objeto del debate, para que informen acerca de los extremos sobre los que fueran consultados.

6. Las Consejeras y Consejeros del Gobierno de Navarra:

- a) Podrán nombrar y cesar a todos los cargos de su Departamento.
- b) Podrán delegar la competencia para ejercer la potestad reglamentaria en las materias propias de su Departamento.
- c) Podrán ser suplidas o suplidos en caso de ausencia por las personas que ostenten las Direcciones Generales de su Departamento.
- d) Podrán ser titulares de más de un Departamento de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra.

7. ¿Cuál de las siguientes normas se considera una disposición del poder ejecutivo con rango de ley?:

- a) La Ley Ordinaria.
- b) La Ley Orgánica.
- c) Los Decretos Legislativos.
- d) El Real Decreto.

8. En relación con las Encomiendas de Gestión, ¿Cuál de estas afirmaciones es VERDADERA?:

- a) La realización de actividades de carácter material o técnico de la competencia de los órganos administrativos o de las Entidades de Derecho Público solamente podrá ser encomendada a otros órganos o Entidades de Derecho Público de la misma Administración.
- b) La encomienda de gestión supone la cesión de la titularidad de la competencia.
- c) Las encomiendas de gestión no podrán tener por objeto prestaciones propias de los contratos regulados en la legislación de contratos del sector público.
- d) la Entidad u órgano encomendado tendrá la condición de responsable del tratamiento de los datos de carácter personal a los que pudiera tener acceso en ejecución de la encomienda de gestión.

9. La creación, modificación, agrupación y supresión de Direcciones Generales, así como la determinación del área o áreas a las que se extenderá la competencia de cada una de ellas, corresponde:

- a) A la Consejera o Consejero del Gobierno de Navarra por razón de materia, mediante orden foral.
- b) A la Presidenta o Presidente del Gobierno de Navarra a propuesta del Consejero titular del Departamento respectivo.
- c) Al Gobierno de Navarra, mediante decreto foral, a propuesta de la persona titular del respectivo Departamento.
- d) A la Consejera o Consejero que ostente la Vicepresidencia primera del Gobierno de Navarra.

10. En relación con la notificación de los actos administrativos, señale cuál de estas afirmaciones es FALSA:

- a) Las notificaciones se practicarán preferentemente por medios electrónicos y, en todo caso, cuando el interesado resulte obligado a recibirlas por esta vía.
- b) Toda notificación deberá contener el texto íntegro de la resolución, con indicación de si pone fin o no a la vía administrativa, la expresión de los recursos que procedan, el órgano ante el que hubieran de presentarse y el plazo para interponerlos.
- c) Los interesados que no estén obligados a recibir notificaciones electrónicas, podrán decidir y comunicar en cualquier momento a la Administración Pública, mediante los modelos normalizados que se establezcan al efecto, que las notificaciones sucesivas se practiquen o dejen de practicarse por medios electrónicos.
- d) Las notificaciones por medios electrónicos se entenderán practicadas en el momento de su puesta a disposición.

11. Según el artículo 76.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, los interesados podrán aducir alegaciones y aportar documentos u otros elementos de juicio:

- a) En cualquier momento del procedimiento anterior al trámite de audiencia.
- b) En cualquier momento del procedimiento, anterior a la resolución del mismo.
- c) Solamente cuando estuviere previsto específicamente en el procedimiento correspondiente.
- d) En cualquier momento del procedimiento anterior al periodo de prueba.

12. De acuerdo con el Texto Refundido del Estatuto del Personal al Servicio de las Administraciones Públicas de Navarra, solo una de las siguientes retribuciones tiene la condición de retribución personal básica:

- a) El complemento de puesto de trabajo.
- b) El complemento de especial riesgo.
- c) El complemento de incompatibilidad.
- d) El premio de antigüedad.

13. De acuerdo con el artículo 40 de la Ley Foral 13/2007, de 4 de abril, de la Hacienda Pública de Navarra:

- a) La adquisición de compromisos de gasto plurianual con gasto imputable a ejercicios futuros superior a 600.000 euros requerirá la previa autorización del Gobierno de Navarra, salvo en los casos autorizados por una norma con rango de ley.
- b) No podrán adquirirse compromisos de gasto con cargo a ejercicios futuros en ninguno de los supuestos de concesión directa de subvenciones.
- c) El número de ejercicios al que pueden imputarse los gastos no será superior a dos.
- d) La Presidenta o Presidente del Gobierno de Navarra dictará las instrucciones al efecto de la tramitación y seguimiento de los expedientes plurianuales.

14. De conformidad con lo dispuesto en la Ley Foral 2/2018, de 13 de abril, de Contratos Públicos:

- a) Solamente procederá la subrogación de personas trabajadoras en caso de que exista convenio colectivo sectorial de la actividad objeto del contrato y regule la subrogación.
- b) El pliego regulador de la contratación siempre contemplará la obligación del contratista de responder de los salarios impagados a los trabajadores afectados por subrogación, así como de las cotizaciones a la Seguridad social devengadas, salvo en el supuesto de que se resuelva el contrato.
- c) En el caso de que una vez producida la subrogación los costes laborales fueran superiores a los que se desprendieran de la información facilitada por el antiguo contratista al órgano de contratación, el contratista tendrá acción directa contra el antiguo contratista.
- d) La Administración, una vez acreditada la falta de pago de los salarios a las personas trabajadoras afectadas por la subrogación, procederá a la retención de las cantidades debidas al contratista para garantizar el pago de los citados salarios, sin que ello afecte a la devolución de la garantía definitiva.

15. En relación con los procedimientos de adjudicación de los contratos públicos, señale cual es la opción CORRECTA:

- a) El procedimiento simplificado es aquel en el que el órgano de contratación solicita oferta a varias empresas o profesionales capacitados y adjudica el contrato motivadamente.
- b) En el caso de suministros y servicios de prestación sucesiva, solo será posible la utilización del régimen especial para contratos de menor cuantía si el valor estimado, teniendo en cuenta el gasto previsto para los siguientes 48 meses, no supera los 40.000 euros.
- c) Se podrá utilizar un procedimiento restringido cuando en un procedimiento abierto no se haya presentado ninguna solicitud de participación o ninguna oferta adecuada.
- d) En los contratos de valor estimado superior al umbral europeo, cuando se utilice el procedimiento abierto, el plazo de presentación de ofertas será de quince días a partir de la fecha de publicación del anuncio de licitación en el Diario Oficial de la Unión Europea.

16. De acuerdo con el artículo 35.2 de la Ley Foral 11/2005, de 9 de noviembre, de Subvenciones, procederá el reintegro de las cantidades percibidas y la exigencia del interés de demora correspondiente en uno de los siguientes casos:

- a) Obtención de la subvención sin reunir las condiciones requeridas para ello por causas imputables a la Administración.
- b) Modificación de las condiciones de concesión cuando sean admitidas por la Administración.
- c) Incumplimiento total o parcial del objetivo, de la actividad, del proyecto o la no adopción del comportamiento que fundamentan la concesión de la subvención.
- d) Sólo cuando la subvención exceda de 5.000 euros.

17. ¿Cuál de estas afirmaciones, relativas a los gastos subvencionables, es VERDADERA?:

- a) El coste de adquisición de los gastos subvencionables podrá ser superior al valor de mercado en determinados casos.
- b) El importe de una sanción administrativa puede ser considerado un gasto subvencionable.
- c) En ningún caso se considerará gasto subvencionable el Impuesto sobre el Valor Añadido cuando éste sea susceptible de compensación.
- d) El gasto que no haya sido efectivamente pagado con anterioridad a la finalización del período de justificación, no puede en ningún caso considerarse gasto realizado.

18. De conformidad con lo dispuesto en el Título IV de la Ley Foral 11/2019, de 11 de marzo, de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y del Sector Público Institucional Foral:

- a) El Portal Web del Gobierno de Navarra es el sitio web de acceso electrónico a todas las Administraciones Públicas de Navarra.
- b) El periodo mínimo de conservación de los distintos documentos electrónicos será determinado por cada Departamento, en el ejercicio de sus competencias.
- c) En el Portal Web del Gobierno de Navarra la ciudadanía no podrá acceder al calendario de días inhábiles de las entidades locales de Navarra a efecto de cómputo de plazos.
- d) Los Organismos públicos vinculados o dependientes de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra, podrán disponer de su propio registro electrónico plenamente interoperable e interconectado con el Registro General Electrónico de la Administración Pública Foral.

19. ¿Cuál de los siguientes NO constituye un límite al derecho de acceso a la información pública, según dispone el artículo 31 de la Ley Foral 5/2018, de 17 de mayo, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno?:

- a) La protección del medio ambiente.
- b) La protección del patrimonio cultural.
- c) La investigación de ilícitos administrativos.
- d) El secreto profesional.

20. Los responsables y encargados del tratamiento deberán designar un delegado de protección de datos, en todo caso, cuando se trate de las siguientes entidades:

- a) Las Federaciones Deportivas de Navarra, con independencia de los datos personales que traten.
- b) Las Federaciones Deportivas de Navarra, cuando traten datos de menores de edad.
- c) Cualquier Entidad Deportiva de Navarra, cuando trate datos de menores de edad.
- d) Cualquier Entidad Deportiva de Navarra, con independencia de los datos personales que traten.

21. De conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:

- a) Las Administraciones públicas, en relación con la ejecución de los contratos que celebren, deberán establecer condiciones especiales con el fin de promover la igualdad entre mujeres y hombres en el mercado de trabajo, de acuerdo con lo establecido en la legislación de contratos del sector público.
- b) Los programas públicos de desarrollo del deporte podrán incorporar la efectiva consideración del principio de igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en su diseño y ejecución.
- c) Se considera discriminación directa por razón de sexo la situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable.
- d) Constituirá discriminación en el acceso al empleo, en todo caso, cualquier diferencia de trato basada en una característica relacionada con el sexo.

22. Según se establece en la Ley Foral 15/2001, de 5 de julio, del Deporte de Navarra, es competencia de los Municipios o Concejos:

- a) Construir instalaciones deportivas y fomentar su construcción por la iniciativa social.
- b) Organizar y autorizar la organización de las competiciones oficiales navarras en edad de escolarización obligatoria.
- c) Autorizar la celebración de los espectáculos y actividades públicas calificados como excepcionales.
- d) Calificar a los deportistas de alto nivel locales.

23. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA:

- a) Para participar en competiciones deportivas oficiales de ámbito navarro, será necesario estar en posesión de licencia o documento habilitante en los términos y condiciones que se establezcan reglamentariamente.
- b) No serán consideradas competiciones deportivas oficiales de ámbito navarro, aquellas competiciones que den lugar a la obtención del título de campeón universitario de Navarra o máximo reconocimiento deportivo análogo, en el ámbito de las competiciones deportivas realizadas entre las Universidades ubicadas en Navarra.
- c) Las competiciones deportivas oficiales de ámbito navarro no podrán utilizar el escudo de Navarra como elemento distintivo sin autorización expresa del Gobierno de Navarra.
- d) El título de campeón navarro no tiene porqué ser obtenido necesariamente en una competición deportiva oficial no profesional de ámbito navarro.

24. De acuerdo con lo dispuesto en el régimen sancionador en materia deportiva regulado en la Ley Foral 15/2001, de 5 de julio, del deporte de Navarra, se considerará infracción muy grave en materia deportiva:

- a) La utilización impropia de los símbolos y elementos distintivos de las competiciones de ámbito navarro y de las selecciones navarras.
- b) La no facilitación de los datos solicitados para la elaboración y actualización del censo de Instalaciones deportivas de Navarra.
- c) La organización de competiciones deportivas aparentando su oficialidad, cuando se ponga en peligro la seguridad e integridad de los deportistas.
- d) La atribución impropia de las funciones que corresponden a las selecciones deportivas de Navarra.

25. Señale cuál de los siguientes aspectos NO debe ser obligatoriamente regulado en los estatutos de un club deportivo:

- a) El domicilio social y el ámbito territorial de Navarra como aquel en que han de realizar principalmente sus actividades.
- b) Derechos y obligaciones de los socios, y en su caso, de cada una de sus distintas categorías.
- c) El procedimiento para la reforma de los estatutos.
- d) El patrimonio inicial de sus directivos.

26. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

- a) Las federaciones deportivas de Navarra son entidades privadas de base asociativa.
- b) Las federaciones deportivas de Navarra pueden ejercer por delegación funciones públicas de carácter administrativo.
- c) Las federaciones deportivas de Navarra gozan de personalidad jurídica propia.
- d) Las federaciones deportivas de Navarra son entidades públicas que ejercen funciones públicas de carácter administrativo.

27. ¿Cuál de los siguientes actos NO será inscribible en el Registro del Deporte de Navarra?:

- a) La constitución de los clubes deportivos, de los entes de promoción deportiva y de las federaciones deportivas.
- b) La disolución y liquidación de los clubes deportivos, de las federaciones deportivas y de los entes de promoción deportiva.
- c) El nombramiento y cese de las personas titulares de los órganos disciplinarios de los clubes deportivos, federaciones deportivas y entes de promoción deportiva.
- d) La aprobación y modificación de estatutos de los clubes deportivos, de las federaciones deportivas y de los entes de promoción deportiva.

28. No serán electores en la elección de la Asamblea General federativa los miembros de los siguientes estamentos integrados en la federación, todos ellos con licencia deportiva en vigor en la temporada deportiva en la que se celebren las elecciones y en la inmediatamente inferior:

- a) Deportistas mayores de edad.
- b) Clubes Deportivos.
- c) Todos los Técnicos y Técnicas integrados/as en la Federación.
- d) Jueces, juezas y equivalentes mayores de edad.

29. En relación con el régimen fiscal de las entidades deportivas de Navarra, señale cuál de estas afirmaciones es FALSA:

- a) En lo correspondiente a las federaciones deportivas de Navarra, existen operaciones sujetas y no exentas en las que hay que repercutir el IVA.
- b) Las entidades deportivas de Navarra que vayan a ser titulares de relaciones de naturaleza o con trascendencia tributaria deben solicitar la asignación de un número de identificación fiscal (NIF) a la Hacienda Foral de Navarra.
- c) Las entidades deportivas de Navarra, en su calidad de entidades sin ánimo de lucro, no son contribuyentes del Impuesto sobre Sociedades.
- d) Las entidades deportivas de Navarra no están sujetas al IRPF, aunque están sometidas a una serie de obligaciones tributarias en relación al IRPF de sus trabajadores.

30. En relación con lo dispuesto en la Ley Foral 18/2019, de 4 de abril, sobre acceso y ejercicio de las Profesiones del Deporte en Navarra, señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

- a) La Ley Foral regula la profesión de Director Deportivo o Directora Deportiva.
- b) La Ley Foral no es aplicable a las actividades profesionales en el ámbito del tiempo libre infantil o juvenil, siempre y cuando la actividad deportiva sea sustancialmente minoritaria en la programación general de las actividades.
- c) La Ley Foral no se aplicará a las personas que residan fuera de Navarra, aunque la profesión se ejerza de forma habitual en el ámbito territorial de Navarra.
- d) La Ley Foral no es aplicable a las actividades profesionales de gestor de instalaciones deportivas, siempre y cuando no se ejerzan funciones específicas de Director Deportivo o Directora Deportiva aplicando las ciencias de la actividad física y del deporte.

31. Según los Estatutos del Instituto Navarro del Deporte, ¿Cuál de estas funciones NO es ejercida por su Sección de Entidades y Rendimiento Deportivo?

- a) Organizar y gestionar el Registro del Deporte de Navarra y otros registros que a futuro pudieran crearse.
- b) Impulsar el patrocinio deportivo y gestionar las declaraciones de interés social.
- c) Promover y coordinar los intercambios deportivos con otros territorios, en especial los de carácter transfronterizo.
- d) Promover y apoyar la participación del voluntariado en la organización de actividades físico-deportivas.

32. De conformidad con lo dispuesto en el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento, la duración de las medidas de apoyo a los deportistas de Alto Nivel será de:

- a) Cinco años, contados a partir de la fecha de publicación de la resolución en la que se califica a la persona deportista como deportista de alto nivel en el Boletín Oficial del Estado, salvo que dicha persona deportista haya sido medallista olímpico o paralímpico, en cuyo caso el plazo de duración será de siete años.
- b) Cinco años en todos los casos, contados a partir de la fecha de publicación de la resolución en la que se califica a la persona deportista como deportista de alto nivel en el Boletín Oficial del Estado.
- c) Tres años, contados a partir de la fecha de publicación de la resolución en la que se califica a la persona deportista como deportista de alto nivel en el Boletín Oficial del Estado, salvo que dicha persona deportista haya sido medallista olímpico o paralímpico, en cuyo caso el plazo de duración será de cinco años.
- d) Tres años, contados a partir de la fecha del logro del mérito deportivo, salvo que dicha persona deportista haya sido medallista olímpico o paralímpico, en cuyo caso el plazo de duración será de cinco años.

33. Dentro de las medidas de fomento para que las personas deportistas incluidas en el Deporte de Rendimiento de Navarra cursen estudios universitarios, estarán exentas de la realización de pruebas técnico-deportivas o físicas de ingreso en aquellas titulaciones que así lo tengan previsto:

- a) Todas las personas deportistas de Rendimiento de Navarra en todas las universidades de Navarra.
- b) Todas las personas deportistas de Rendimiento de Navarra en todas las universidades públicas de Navarra.
- c) Todas las personas deportistas de alto nivel y de alto rendimiento en todas las universidades de Navarra.
- d) Todas las personas deportistas de alto nivel y de alto rendimiento en todas las universidades públicas de Navarra.

34. Siempre y cuando los méritos deportivos no se hayan obtenido en Juegos Olímpicos o Paralímpicos, la duración de la condición de deportista de Alto Nivel de Navarra es de:

- a) Dos años desde el día de la publicación en el Boletín Oficial de Navarra de la resolución que apruebe su catalogación.
- b) Tres años desde el día de la publicación en el Boletín Oficial de Navarra de la resolución que apruebe su catalogación.
- c) Dos años desde el día de la publicación en el Boletín Oficial del Estado de la resolución que apruebe su catalogación.
- d) Tres años desde la fecha de consecución del logro o mérito deportivo que dé lugar a su catalogación.

35. Un/a deportista de 17 años de edad cuyo mérito deportivo sea pertenecer a una selección navarra de su modalidad deportiva y haber representado a la Comunidad Foral de Navarra en unos Campeonatos de España en el último año, podrá obtener la catalogación de:

- a) Deportista de Alto Nivel.
- b) Deportista de Perfeccionamiento.
- c) Deportista de Alto Rendimiento.
- d) Joven talento.

36. ¿Cuál de las siguientes distinciones debe convocarse anualmente?

- a) La Medalla al Mérito Deportivo de Navarra.
- b) La Mención de Honor del Deporte de Navarra.
- c) Los Galardones Deportivos de Navarra.
- d) Los Premios anuales a la Deportividad.

37. Al Consejo Navarro del Deporte le corresponde informar los anteproyectos de Ley Foral y los reglamentos ejecutivos generales en materia de deporte:

- a) Con carácter preceptivo y vinculante.
- b) Con carácter preceptivo y no vinculante.
- c) Con carácter no preceptivo pero vinculante.
- d) Con carácter no preceptivo y no vinculante.

38. En relación con la ordenación y desarrollo de las enseñanzas deportivas de régimen especial en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra, señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

- a) Las enseñanzas deportivas de grado medio se organizan en dos ciclos: ciclo inicial de grado medio y ciclo final de grado medio.
- b) El bloque común de enseñanza deportiva está formado por los módulos comunes de enseñanza deportiva, siendo coincidente y obligatorio, en cada uno de los ciclos, para todas las modalidades y especialidades deportivas.
- c) Con carácter general, se exigirá para el acceso directo a las enseñanzas deportivas de régimen especial, en el ciclo de grado superior, el título de Bachiller o equivalente a efectos académicos, así como el Título de Técnico deportivo en la correspondiente modalidad o especialidad deportiva.
- d) Las enseñanzas deportivas de grado superior se organizan en dos ciclos: un ciclo inicial y un ciclo final, en el cual se incluye un módulo de formación práctica.

39. A los efectos de lo dispuesto en el Decreto Foral 356/2000, de 13 de noviembre, por el que se regula la declaración de interés social de determinadas actividades deportivas, un contrato de patrocinio deportivo NO se considerará válido si está suscrito por:

- a) Un Club deportivo inscrito en el Registro del Deporte de Navarra.
- b) Un/a Deportista no navarro/a con licencia federativa navarra.
- c) Una empresa con domicilio fiscal en Navarra que acredite la organización de un acontecimiento deportivo de interés, a juicio del Instituto Navarro del Deporte.
- d) Un/a deportista navarro/a con licencia federativa en otra Comunidad Autónoma.

40. Señale cuál de las siguientes afirmaciones relativas al Centro de Estudios, Investigación y Medicina Deportiva, es VERDADERA:

- a) El Centro de Estudios, Investigación y Medicina Deportiva dependerá de la Subdirección de Deporte en lo referido al mantenimiento de sus instalaciones.
- b) El puesto de trabajo de dirección del Centro de Estudios, Investigación y Medicina Deportiva podrá ser provisto mediante oposición, de acuerdo con criterios de mérito y capacidad.
- c) El Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte se estructura en las siguientes unidades administrativas con rango de negociado: Unidad Técnica de Asistencia al Entrenamiento Deportivo e Investigación, Unidad Técnica de Asistencia Médica y Unidad Técnica de Formación.
- d) La Ley Foral del Deporte de Navarra atribuye al Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte la función de colaborar con la administración educativa de la Comunidad Foral en relación con la prevención de la obesidad infantil.

41. La Fundación Miguel Indurain Fundazioa es una fundación de naturaleza:

- a) Privada sin ánimo de lucro y financiada por el Instituto Navarro del Deporte.
- b) Pública, cuyos recursos económicos pueden provenir de patrocinadores privados.
- c) Pública, cuyos recursos económicos deben provenir exclusivamente de entidades públicas.
- d) Privada, para fines de interés general.

42. El programa de corresponsabilidad familiar de la Fundación Miguel Indurain Fundazioa se dirige a personas que, cumpliendo los requisitos de la convocatoria, sean:

- a) Deportistas, exclusivamente.
- b) Deportistas y personal técnico, exclusivamente
- c) Deportistas, personal técnico y jueces y juezas.
- d) Deportistas femeninas, personal técnico femenino y juezas.

43. Si un Club ciclista quiere organizar una carrera de Mountain Bike sobre un itinerario que discurre por dos municipios de la Comunidad Foral de Navarra, deberá solicitar autorización administrativa expresa a:

- a) A los dos municipios implicados.
- b) Al Instituto Navarro del Deporte.
- c) Al Gobierno de Navarra, a través de la Sección de Juego y Espectáculos de la Dirección General de Interior.
- d) A la Federación Navarra de Ciclismo, que expedirá la autorización en ejercicio de las funciones públicas de carácter administrativo que tiene atribuidas.

44. En la convocatoria de subvenciones a federaciones deportivas de Navarra NO se contemplan ayudas por:

- a) Funcionamiento ordinario.
- b) Organización de Campeonatos oficiales nacionales.
- c) Participación en Campeonatos oficiales nacionales.
- d) Organización de Campeonatos oficiales internacionales.

45. En la convocatoria de subvenciones a clubes deportivos y clubes deportivos filiales de Navarra por la participación de sus equipos en Ligas oficiales de carácter nacional o interautonómico no profesional, que no se desarrollen íntegramente en la Comunidad Foral de Navarra, uno de los siguientes criterios NO se tiene en cuenta en el cálculo de las ayudas:

- a) Que el equipo que participe en la competición sea un equipo femenino.
- b) El número de días de competición.
- c) El número de licencias federativas expedidas para cada especialidad deportiva en el conjunto del estado.
- d) La posición clasificatoria del equipo en la competición.

46. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA, en relación con la asistencia sanitaria de las personas deportistas en la práctica deportiva:

- a) Las federaciones deportivas de Navarra deberán concertar un seguro que cubra al titular de la correspondiente licencia federativa, y que garantice una indemnización en supuestos de fallecimiento o de pérdidas anatómicas o funcionales, derivadas de la práctica deportiva federada.
- b) Los organizadores de espectáculos y actividades deportivas públicas, atendiendo a la especificidad de los riesgos, tendrán la obligación de contratar un seguro de responsabilidad civil, que cubra sus posibles riesgos en este ámbito y, en su caso, el de las personas deportistas.
- c) La asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público.
- d) La Administración de la Comunidad Foral estará obligada a financiar la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva federada, en función del interés social de la actividad deportiva.

47. De acuerdo con las condiciones de acceso y permanencia en el recinto deportivo establecidas en la Ley 19/2007, de 11 de julio, contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte, está permitido:

- a) Introducir, portar o utilizar en el recinto deportivo cualquier clase de armas o de objetos que pudieran producir los mismos efectos, así como bengalas, petardos, explosivos o, en general, productos inflamables, fumíferos o corrosivos.
- b) Acceder al recinto deportivo bajo los efectos de bebidas alcohólicas, siempre y cuando no se introduzcan éstas en el recinto deportivo ni se consuman dentro del mismo.
- c) Introducir, exhibir o elaborar en el recinto deportivo pancartas, banderas, símbolos u otras señales con mensajes que inciten a la violencia.
- d) Irrumpir en el terreno de juego, siempre que se cuente con la autorización correspondiente.

48. Señale cuál de las siguientes competencias NO corresponde al Consejo Superior de Deportes, de acuerdo con lo establecido en la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte:

- a) Calificar las competiciones oficiales de carácter no profesional y ámbito estatal.
- b) Autorizar y revocar de forma motivada la constitución de las Federaciones deportivas españolas, así como aprobar los estatutos y reglamentos de las mismas.
- c) Reconocer la existencia de una modalidad deportiva.
- d) Autorizar o denegar, previa conformidad del Ministerio de Asuntos Exteriores, la celebración en territorio español de competiciones deportivas oficiales de carácter internacional.

49. En relación con el Comité Olímpico Español, señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

- a) En atención a su objeto, el Comité Olímpico Español es declarado de utilidad pública.
- b) El Comité Olímpico Español es una entidad de naturaleza pública, que se rige por sus propios estatutos y reglamentos, de acuerdo con los principios y normas del Comité Olímpico Internacional.
- c) Tal y como indica el artículo 49 de la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte, la utilización del emblema de los cinco anillos entrelazados queda reservada en exclusiva al Comité Olímpico español.
- d) El Comité Olímpico Español organiza la inscripción y participación de los deportistas españoles en los Juegos Olímpicos, colabora en su preparación y estimula la práctica de las actividades representadas en dichos Juegos.

50. La Resolución de 10 de enero de 2014, del Consejo Superior de Deportes, distingue los siguientes tipos de Centros:

- a) Centros de Alto Rendimiento, Centros de Tecnificación Deportiva y Centros Especializados.
- b) Centros de Alto Nivel, Centros de Alto Rendimiento y Centros de Perfeccionamiento.
- c) Centros de Alto Rendimiento y Centros de Tecnificación Deportiva, exclusivamente.
- d) Centros de Alto Nivel y Centros Especializados de Investigación en Alto rendimiento.

51. Señale cuál de las siguientes afirmaciones relativas a las Federaciones deportivas españolas es FALSA:

- a) Para la participación de sus miembros en actividades o competiciones deportivas oficiales de ámbito estatal o internacional, las Federaciones deportivas de ámbito autonómico deberán integrarse en las Federaciones deportivas españolas correspondientes.
- b) Las Federaciones deportivas de ámbito autonómico integradas en las Federaciones españolas correspondientes, ostentarán la representación de éstas en la respectiva Comunidad Autónoma.
- c) Para la participación en cualquier competición deportiva oficial, será preciso estar en posesión de una licencia deportiva autonómica, que será expedida por las federaciones deportivas de ámbito autonómico que estén integradas en la correspondiente federación estatal.
- d) En el supuesto de inexistencia de federación autonómica, la federación correspondiente de ámbito estatal no podrá asumir la expedición de licencias.

52. Señale en cuál de las siguientes modalidades deportivas NO existe una Federación deportiva española constituida:

- a) Lacrosse.
- b) Colombofilia.
- c) Motonáutica.
- d) Orientación.

53. Señale cuál de las siguientes afirmaciones relativas a las Ligas Profesionales y a las Sociedades Anónimas Deportivas es VERDADERA:

- a) Todos los equipos participantes en las Ligas profesionales son actualmente Sociedades Anónimas deportivas.
- b) Las Sociedades Anónimas Deportivas no podrán participar en competiciones oficiales profesionales de más de una modalidad deportiva.
- c) Las ligas profesionales podrán organizar sus propias competiciones, al margen de la respectiva Federación deportiva española.
- d) La máxima categoría del Fútbol Sala constituye una Liga Profesional.

54. Las siguientes son diferentes programas o marcos de colaboración transfronteriza en materia deportiva, a excepción de:

- a) Proyectos Deportivos realizados en el marco de la Euroregión Aquitania-Euskadi-Navarra.
- b) Proyectos Deportivos realizados en el marco del Programa POCTEFA.
- c) Programa "Erasmus+ Deporte".
- d) Programa "Europa en movimiento".

55. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA, en relación con el contenido de la Carta Europea del Deporte:

- a) Se entiende por "deporte" todo tipo de actividades físicas que, mediante una participación organizada o no, tengan como finalidad el mantenimiento o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competición a todos los niveles.
- b) Se entiende por "deporte", exclusivamente, toda actividad deportiva regulada e institucionalizada realizada en el marco de una competición deportiva.
- c) Los gobiernos concederán a todas las personas la posibilidad de practicar el deporte y de participar en actividades físicas recreativas en un entorno seguro.
- d) Los gobiernos garantizarán a toda la juventud la posibilidad de beneficiarse de programas de educación física para desarrollar aptitudes deportivas básicas.

56. Señale cuál de las siguientes afirmaciones, relativas al programa “Juegos Deportivos de Navarra”, es FALSA:

- a) Es un programa de deporte en edad escolar del Instituto Navarro del Deporte, quien delega su organización general en las federaciones deportivas de Navarra participantes.
- b) Posibilita la participación deportiva de toda la población navarra en las categorías y modalidades deportivas incluidas en el programa, incidiendo en el carácter educativo y en el fomento de los valores del deporte.
- c) Constituye la única competición oficial de Navarra que determina los/as campeones/as navarros/as de las modalidades incluidas en el programa.
- d) Es un programa de deporte en edad escolar organizado por las federaciones deportivas de Navarra y subvencionado por el Instituto Navarro del Deporte.

57. Todos los programas de promoción de la actividad deportiva en edad escolar financiados por el Instituto Navarro del Deporte:

- a) Contemplan la actividad deportiva escolar realizada en horario lectivo y no lectivo.
- b) Posibilitan la detección y apoyo de deportistas con cualidades técnico-deportivas que pongan de manifiesto su posible proyección y potencial deportivo.
- c) Tienen como objetivo el fomento de los valores del deporte en la actividad físico-deportiva, como por ejemplo el juego limpio.
- d) Consistirán en actividades de iniciación deportiva de carácter unideportivo o polideportivo.

58. De conformidad con lo dispuesto en la Ley Foral 2/1998, de 27 de marzo, del Voluntariado de Navarra, las personas voluntarias integradas en entidades de voluntariado tienen derecho a:

- a) Percibir una contraprestación material por su labor, siempre que no exista una relación laboral con la entidad de voluntariado.
- b) Acceder a todos los actos que organice la entidad de voluntariado a la que pertenecen.
- c) Guardar confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su actividad voluntaria.
- d) Cesar libremente en su condición de persona voluntaria.

59. De conformidad con lo dispuesto en la Ley Foral 15/2001, de 5 de julio, del Deporte de Navarra, señale cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA en relación con la perspectiva de género en el ámbito deportivo de la Comunidad Foral de Navarra:

- a) Constituye un objetivo de política deportiva de las Administraciones Públicas de Navarra el fomento de la paridad en la composición de los órganos de gobierno de las entidades deportivas de Navarra.
- b) La Administración Deportiva de la Comunidad Foral de Navarra impulsará el deporte de rendimiento femenino.
- c) Las Federaciones deportivas de Navarra fomentarán la igualdad entre mujeres y hombres en aquellas modalidades deportivas en que uno de los dos géneros no se encuentre debidamente representado.
- d) La Administración Deportiva de la Comunidad Foral de Navarra deberá incluir criterios de valoración relativos a la perspectiva de género en su régimen de ayudas y subvenciones.

60. Dentro de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), se incluye, entre otras, la siguiente especialidad deportiva:

- a) Esgrima (Silla de Ruedas).
- b) Baloncesto para amputados.
- c) Balonmano (Silla de Ruedas).
- d) Hípica.

61. La figura de la persona Responsable de Deportividad tendrá como uno de sus objetivos:

- a) Proponer, dentro del Club Deportivo respectivo, las sanciones disciplinarias aplicables por conductas contrarias a la deportividad.
- b) Garantizar la implicación en la convivencia de todas las personas integrantes del Club Deportivo.
- c) Actuar como mediadora en los conflictos y casos de especial dificultad que se presenten.
- d) Colaborar en el arbitraje de los partidos, en casos de especial dificultad.

62. En relación con el Protocolo de actuación ante situaciones de acoso en contextos deportivos de Navarra:

- a) Las entidades deportivas pondrán en conocimiento de la Oficina de Mediación del Instituto Navarro del Deporte los casos de acoso contrastado que no hayan podido solucionarse en el ámbito interno de las entidades.
- b) Las entidades deportivas actuarán incluso en el caso de que el acoso se produzca fuera del recinto y horario de práctica deportiva, si los hechos tienen conexión con la convivencia de los miembros de dichas entidades.
- c) La Oficina de Mediación del Instituto Navarro del Deporte actuará siempre previa solicitud formal de la persona o entidad interesada.
- d) Se considera acoso deportivo cualquier comportamiento puntual de agresión o intimidación física, verbal o social intencionada, de un miembro de una entidad deportiva hacia una compañera o compañero más débil.

63. La Guía para un uso responsable de las Tecnologías Digitales en Entidades Deportivas con menores de edad, publicada por el Instituto Navarro del Deporte:

- a) Constituye la norma de obligado cumplimiento para el uso correcto de las tecnologías digitales en el entorno deportivo.
- b) Prevé un plan de formación para el conocimiento y uso de las tecnologías digitales.
- c) Proporciona un marco ético para las Entidades Deportivas, para un uso adecuado de las tecnologías digitales.
- d) Tipifica las sanciones aplicables a las infracciones cometidas en el uso de las tecnologías digitales en el entorno deportivo.

64. El Plan de Impulso de la Pelota Vasca en Navarra, publicado por el Instituto Navarro del Deporte, contempla como línea de actuación una de las siguientes:

- a) Promoción del Remonte en Navarra.
- b) Pelota y Discapacidad.
- c) La Pelota de competición.
- d) Pelota y salud.

65. ¿Cuáles son los elementos contemplados en el modelo de gestión avanzada creado por la fundación EUSKALIT y ofrecido a las entidades deportivas de Navarra?

- a) Estrategia, programación, investigación y evaluación.
- b) Planificación estratégica, planificación anual y evaluación.
- c) Estrategia, clientes, personas, sociedad, innovación y resultados.
- d) Planificación y evaluación.

66. Dentro de un Cuadro de Mando Integral en la gestión de una organización deportiva, NO debemos incluir:

- a) Objetivos.
- b) Sistemas de Información Ejecutiva.
- c) Indicadores.
- d) Responsables.

67. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda en relación con las personas adultas de entre 18 y 64 años:

- a) Los adultos deben acumular a lo largo de la semana un mínimo de entre 150 y 300 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada, o bien un mínimo de entre 75 y 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad vigorosa, o bien una combinación equivalente de actividades de intensidad moderada y vigorosa, con el fin de obtener beneficios notables para la salud.
- b) No son necesarias actividades de fortalecimiento muscular de intensidad moderada por el riesgo de lesión que conlleva y los escasos beneficios que aporta.
- c) Sustituir el tiempo sedentario por una actividad física leve no se traduce en beneficios palpables para la salud.
- d) En los adultos, un mayor sedentarismo se asocia con una mayor mortalidad cardiovascular, aunque no se ha observado una mayor incidencia de cáncer en lugares específicos.

68. El Decreto Foral 197/2011, de 7 de septiembre, por el que se regulan las condiciones para la creación y conservación de senderos deportivos de uso público de la Comunidad Foral de Navarra, clasifica los senderos en:

- a) Gran recorrido (GR), exclusivamente.
- b) Gran recorrido (GR) y Pequeño recorrido (PR), exclusivamente.
- c) Gran recorrido (GR), Pequeño recorrido (PR) y Sendero Local (SL), exclusivamente.
- d) El Decreto Foral no clasifica los senderos.

69. En un campo de baloncesto, la altura libre de obstáculos será:

- a) Será de 7 metros como mínimo sobre el campo y las bandas exteriores.
- b) Será de 7,5 metros como mínimo sobre el campo y las bandas exteriores.
- c) Será de 6,5 metros como mínimo sobre el campo y las bandas exteriores.
- d) Será de 6 metros como mínimo sobre el campo y las bandas exteriores.

70. En relación con la anchura mínima de playas o andenes en piscinas de enseñanza:

- a) La medida desde el borde de la lámina de agua será de 2,50 metros. En la zona de escalera lateral de fácil acceso, la anchura mínima de la playa o anden será de 1,25 metros.
- b) La medida desde el borde de la lámina de agua será de 3,00 metros. En la zona de escalera lateral de fácil acceso, la anchura mínima de la playa o anden será de 2,00 metros.
- c) La medida desde el borde de la lámina de agua será de 3,00 metros. En la zona de escalera lateral de fácil acceso, la anchura mínima de la playa o anden será de 3,00 metros.
- d) La medida desde el borde de la lámina de agua será de 3,00 metros. En la zona de escalera lateral de fácil acceso, la anchura mínima de la playa o anden será de 4 metros.

71. La Ley Foral 15/2001, de 5 de julio, del Deporte de Navarra, establece que:

- a) La elaboración de Planes Directores de Instalaciones Deportivas de la Comunidad Foral no corresponde expresamente a la Administración Foral.
- b) Entre los principios que se deben tener en cuenta para la elaboración de Planes Directores de Instalaciones Deportivas de la Comunidad Foral, se encuentra la obtención de la máxima rentabilidad deportiva, óptima utilización y número potencial de usuarios de las instalaciones deportivas.
- c) La Ley Foral no determina los principios informadores de los Planes Directores de Instalaciones Deportivas de la Comunidad Foral.
- d) La Ley Foral califica expresamente a los senderos deportivos homologados como instalaciones deportivas en el medio natural.

72. Según el Decreto Foral 38/2009, de 20 de abril, por el que se regulan los requisitos básicos y las medidas de seguridad de las instalaciones y equipamientos deportivos, el titular de una instalación deportiva deberá realizar revisiones periódicas del estado de la instalación deportiva y de su equipamiento deportivo:

- a) Dos veces al año la instalación deportiva y una vez al año el equipamiento deportivo.
- b) Como mínimo, una vez al año tanto la instalación deportiva como el equipamiento deportivo.
- c) Cada 6 meses la instalación deportiva y cada 6 meses el equipamiento deportivo.
- d) Cada dos años la instalación deportiva y el equipamiento deportivo.

73. Según el Convenio de Colaboración suscrito el 16 de diciembre de 2020 entre el Instituto Navarro del Deporte y la Universidad Pública de Navarra (UPNA), para la promoción del deporte en la Comunidad Foral, el descuento de los precios públicos establecidos para el uso de las instalaciones de la UPNA podrá ser, como máximo:

- a) Del 30%.
- b) Del 100%.
- c) Del 50%, salvo en caso de utilización del Pabellón para espectáculos deportivos sin público, en cuyo caso se podrá aplicar un descuento de hasta el 70%.
- d) El Convenio no establece descuentos sobre los precios públicos para el uso de instalaciones deportivas.

74. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA:

- a) Las actividades de duración media y máxima intensidad (desde 20 a 60 minutos) se realizan principalmente a menos del 30% del VO_{2max} .
- b) Los factores limitantes durante actividades de duración media (desde 20 a 60 minutos) y máxima intensidad están principalmente determinados por el VO_{2max} y la economía de carrera.
- c) El rendimiento durante las actividades de duración media (desde 20 a 60 minutos) no están influenciados por la duración de la actividad o por factores ambientales como el calor, humedad o estado de hidratación.
- d) El rendimiento durante las actividades de duración media (desde 20 a 60 minutos) y máxima intensidad incluyen una contribución creciente de las fibras Tipo IIA y las Tipo I, que pueden obtener más del 50% de la producción de ATP del metabolismo aeróbico.

75. Un coeficiente respiratorio de 0.7 indica que:

- a) La energía proviene principalmente del metabolismo de las grasas.
- b) La energía proviene principalmente del metabolismo de los hidratos de carbono.
- c) La energía proviene principalmente del metabolismo de las grasas y de los hidratos de carbono.
- d) No se puede determinar a ciencia cierta a partir de qué sustrato metabólico proviene la energía durante el ejercicio.

76. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA, en relación con el funcionamiento de las sarcómeras.

- a) La amplitud de la banda A permanece constante durante el estiramiento y la contracción.
- b) En una contracción excéntrica, el músculo cede solamente cuando la carga sea igual a la fuerza máxima isométrica.
- c) La liberación de energía se debe a la rotura de un enlace de fosfato de alta energía cuando se deshace el enganche entre la actina y la miosina.
- d) Existe discontinuidad en la pendiente de la relación fuerza-velocidad cuando la velocidad es 0.

77. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA, en relación con las acciones musculares excéntricas:

- a) Hay un estiramiento del músculo.
- b) La tensión desarrollada en los puentes cruzados es inferior a la resistencia externa.
- c) Después de que los puentes cruzados han sido estirados en cierto grado, se produce un desacoplamiento y un rápido acoplamiento, mucho más rápido que durante acciones isométricas.
- d) La fuerza que un músculo puede realizar es menor durante acciones de tipo excéntrico (elongamiento muscular).

78. Cuando las fibras musculares están dispuestas en paralelo:

- a) Se genera mayor velocidad de contracción.
- b) Se genera mayor tensión muscular.
- c) Se favorece un mayor rango de movimiento.
- d) Todas las anteriores son falsas.

79. En relación con la mejora de los indicadores de la variabilidad de la frecuencia cardíaca con el entrenamiento, siendo el intervalo R-R el tiempo entre dos latidos, señale cuál es la respuesta correcta:

- a) El intervalo R-R aumenta.
- b) El intervalo R-R disminuye.
- c) El intervalo R-R no cambia.
- d) La frecuencia cardíaca máxima aumenta.

80. En una persona saludable y sedentaria se observa, como respuesta ventilatoria al entrenamiento de resistencia, que:

- a) Aumenta la presión inspiratoria máxima.
- b) Disminuye el transporte de oxígeno por parte de la Hemoglobina.
- c) Disminuye el primer umbral ventilatorio.
- d) Disminuye la capacidad residual funcional.

81. ¿Cuál de los siguientes NO constituye un factor del que depende la tasa de evaporación de la piel?:

- a) La temperatura del aire y la humedad relativa.
- b) Las corrientes convectivas alrededor del cuerpo.
- c) La cantidad de piel expuesta al medio ambiente.
- d) El pH del sudor.

82. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA.

- a) En personas sanas y sedentarias, la mejora inducida por el ejercicio en el VO_{2max} durante un periodo corto de tiempo (por ejemplo, menos de 4 meses) se debe fundamentalmente a la mejora del gasto cardíaco.
- b) En personas sanas y sedentarias, la mejora inducida por el ejercicio en el VO_{2max} durante un periodo corto de tiempo (por ejemplo, menos de 4 meses) se debe fundamentalmente a la mejora del gasto cardíaco y a un incremento de la diferencia arterio-venosa de oxígeno.
- c) En personas sanas y sedentarias, la mejora inducida por el ejercicio en el VO_{2max} durante un periodo prolongado de tiempo (por ejemplo 32 meses) se debe fundamentalmente a la mejora del gasto cardíaco y a un incremento de la diferencia arterio-venosa de oxígeno.
- d) La predisposición genética también explica los valores individuales del consumo máximo de oxígeno.

83. Los incrementos de fuerza inducidos por el entrenamiento durante las dos o tres primeras semanas son principalmente debidos a:

- a) Al aumento de la masa muscular.
- b) A la transición de las fibras musculares de Tipo I a Tipo II.
- c) Al aumento de la activación de la musculatura agonista.
- d) Todas las anteriores son falsas.

84. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

- a) En un músculo peniforme, el área fisiológica es mayor.
- b) El área de sección transversal (AST) no está relacionada con la producción de fuerza.
- c) En un músculo fusiforme, el AST coincide con el área anatómica de la fibra o del músculo.
- d) El AST explica el 50% de los cambios que se pueden observar en la producción de fuerza.

85. La hipertrofia muscular es debida a:

- a) El aumento del número de fibras.
- b) El incremento del tamaño de las fibras.
- c) La disminución del tamaño muscular.
- d) El aumento de la titina.

86. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

- a) Las fibras rápidas aumentan su tamaño en mayor medida que las lentas.
- b) El daño muscular durante acciones excéntricas es importante para el desarrollo de la fuerza muscular.
- c) La hipertrofia muscular inducida por el entrenamiento en el cuádriceps se produce de manera homogénea en todo el paquete muscular.
- d) El entrenamiento de resistencia aeróbica produce un aumento de las fibras tipo I.

87. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA, en relación con el ejercicio físico en el tratamiento de la hipertensión arterial:

- a) El entrenamiento de fuerza no puede mejorar la hipertensión arterial.
- b) El ejercicio aeróbico puede ser tan efectivo como los fármacos para tratar la hipertensión.
- c) Está demostrado que el yoga es la única actividad física que mejora la hipertensión arterial.
- d) Todas las anteriores son falsas.

88. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA, en relación con el ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad:

- a) El entrenamiento de pesas, sin dieta hipocalórica, sirve para perder peso graso.
- b) El ejercicio aeróbico puede mejorar la tensión arterial, independientemente de la pérdida de peso.
- c) El ejercicio físico impide que descienda el metabolismo de reposo cuando se sigue una dieta hipocalórica.
- d) El entrenamiento de fuerza no tiene efectos en la pérdida de grasa.

89. Un Varón de 60 años, sedentario, físicamente inactivo y con un IMC de 33.5 kg/m² necesita una dieta hipocalórica para perder peso. ¿Por qué sería recomendable, además, hacer ejercicio físico?:

- a) Para evitar perder músculo.
- b) Porque el ejercicio físico generalmente disminuye el apetito.
- c) Para disminuir la ansiedad.
- d) Porque sin hacer ejercicio físico no perderá peso de forma significativa.

90. Tomemos el siguiente ejemplo: Una mujer sedentaria de 58 años, fumadora y operada de cáncer de mama hormonodependiente; después de la quimioterapia, desde hace unas semanas sigue un tratamiento durante 5 años con un inhibidor de la aromatasas (IA). Para disminuir el riesgo de Osteoporosis, debería:

- a) Dejar de fumar.
- b) Perder más de 10 kilos.
- c) Mejorar las cifras de la Hipercolesterolemia.
- d) Todas las anteriores son falsas.

91. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA, en relación con la batería reducida de rendimiento físico (SPPB):

- a) La SPPB consta de pruebas de valoración del equilibrio estático, velocidad de la marcha y test de levantadas.
- b) La capacidad funcional tiene una relación inversamente proporcional a la puntuación del SPPB.
- c) En el test de las levantadas, si realiza 5 levantadas en más de 60 segundos, la puntuación es de 0 puntos.
- d) La puntuación obtenida en diversos estudios se ha relacionado con la capacidad de predecir eventos adversos, institucionalización y mortalidad.

92. En el caso de una medición de fuerza con un peso libre, el pico de máxima velocidad se alcanza:

- a) Un poco después del pico máximo de potencia.
- b) Un poco antes del pico máximo de fuerza.
- c) Un poco antes de la pendiente máxima de fuerza.
- d) No se puede saber.

93. La velocidad media acelerativa con la que se alcanza la potencia media máxima en el ejercicio de pectoral en banca está entre:

- a) Entre 0.3 m·s⁻¹ y 0.5 m·s⁻¹
- b) Entre 0.51 m·s⁻¹ y 0.70 m·s⁻¹
- c) Entre 0.71 m·s⁻¹ y 0.81 m·s⁻¹
- d) Más de 0.81 m·s⁻¹

94. Según los Principios Biomecánicos, para diferentes habilidades con el mismo patrón según el objetivo de la proyección, el tamaño y la masa de los objetos, es FALSO que:

- a) Cuanto más pequeño y ligero sea el objeto, mayor serán el número de segmentos que se utilizarán.
- b) Cuanto más pequeño y ligero sea el objeto, menor será el radio de rotación que se puede utilizar.
- c) Cuanto mayor sea la masa del objeto, mayor será la contribución que tienen que realizar los segmentos mayores.
- d) Se tiende a proyectar los objetos pesados con un movimiento que se inicia y se continua cerca de la línea media del cuerpo.

95. El cálculo del ángulo en el que se produce el pico de momento de fuerza del cuádriceps se podría medir con:

- a) Una plataforma de contactos.
- b) Un medidor de presión.
- c) Un test isocinético.
- d) Una cámara de vídeo.

96. ¿Cuál de los siguientes tipos de ruedas serían las más aerodinámicas en ciclismo?

- a) La rueda de 36 radios convencionales.
- b) La rueda de tres bastones elípticos.
- c) La rueda de tipo lenticular convencional.
- d) La rueda de 12 radios planos.

97. En relación al impacto de talón y antepié, es FALSO que:

- a) El impacto de talón es el más frecuente y se da, sobre todo, en la carrera a velocidad máxima.
- b) En las carreras de maratón se puede soportar más de 40.000 impactos de 200 kilos sobre cada talón.
- c) El impacto de antepié es típico en el aterrizaje tras un salto.
- d) En los saltos verticales se produce un impacto bajo la cabeza de los metatarsianos de elevada magnitud.

98. Con respecto a las características neurofisiológicas de la contracción muscular excéntrica, es CIERTO que:

- a) La fuerza que un músculo puede realizar durante velocidad constante es mayor durante acciones de tipo concéntrico (acortamiento muscular).
- b) Una contracción excéntrica genera entre un 20-30% menos de fuerza que durante acciones isométricas.
- c) Durante la acción de elongamiento muscular a velocidad constante, la fuerza aumenta muy rápidamente al principio y luego de manera más lenta.
- d) Todas las anteriores son falsas.

99. La cadena de supervivencia ante una parada cardiaca consta de 4 eslabones. El orden de los mismos es:

- a) Desfibrilación precoz - Inicio precoz RCP - Alerta al 112 - Cuidados avanzados.
- b) Alerta al 112 - Inicio precoz de RCP - Desfibrilación precoz - Cuidados avanzados.
- c) Inicio precoz de RCP - Alerta al 112 – Desfibrilación precoz - Cuidados avanzados.
- d) Inicio precoz de RCP – Desfibrilación precoz – Alerta al 112 - Cuidados avanzados.

100. Dos personas están reanimando a una persona inconsciente que no respira. Una tercera persona llega con un desfibrilador (DEA). Indique cuál debe ser la actuación correcta:

- a) Se encenderá el DEA y se colocarán los parches tan pronto como sea posible sin dejar de realizar maniobras de reanimación.
- b) Los dos reanimadores deben suspender la reanimación y ayudar al tercero a preparar el DEA.
- c) No hay prisa por utilizar el DEA. La tercera persona puede relevar a uno de sus compañeros y luego aplicar el DEA.
- d) Deben utilizar el DEA tras continuar dos minutos de RCP y comprobar si el paciente sigue en parada.