

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 36/2021 (6 al 12 de septiembre)

1. COVID-19 (enfermedad por virus SARS-CoV-2)

Tasa semanal de nuevos casos confirmados: 59 por 100.000 habitantes.

Circulación epidémica con intensidad y gravedad bajas y tendencia descendente.

Tabla. Diagnósticos, ingresos y fallecimientos por COVID-19 en Navarra por semana

	Sem 22	Sem 23	Sem 24	Sem 25	Sem 26	Sem 27	Sem 28	Sem 29	Sem 30	Sem 31	Sem 32	Sem 33	Sem 34	Sem 35	Sem 36
Casos confirmados por PCR/Ag	442	360	314	292	1339	2370	3601	2993	2411	1701	1355	955	625	580	387
Ingresos hospitalarios	19	13	10	6	12	18	48	69	82	54	52	42	23	16	26
Ingresos en UCI	2	2	1	1	3	4	6	9	11	7	15	10	4	3	5
Defunciones por COVID-19	3	0	2	0	0	0	0	4	4	5	8	9	9	6	2

*Los datos de la última semana pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

Casos de COVID-19 confirmados

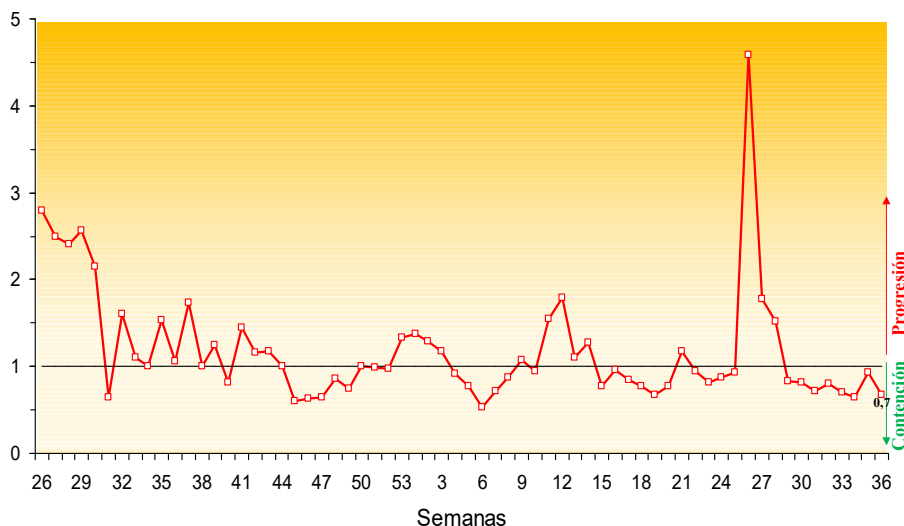
En la semana del 6 al 12 de septiembre se han confirmado 387 casos por PCR o por antígeno (59 por 100.000 habitantes), lo que supone un descenso del 33% respecto a la semana anterior.

Desciende la incidencia en todos los grupos de edad, siendo los descensos más pronunciados en los grupos de 15 a 34 años. Todos los grupos de edad mayores de 15 años presentan tasas por debajo de 100 casos por 100.000. En los de 5 a 14 años la tasa es de 114 por 100.000 y en menores de 5 años 103 por 100.000.

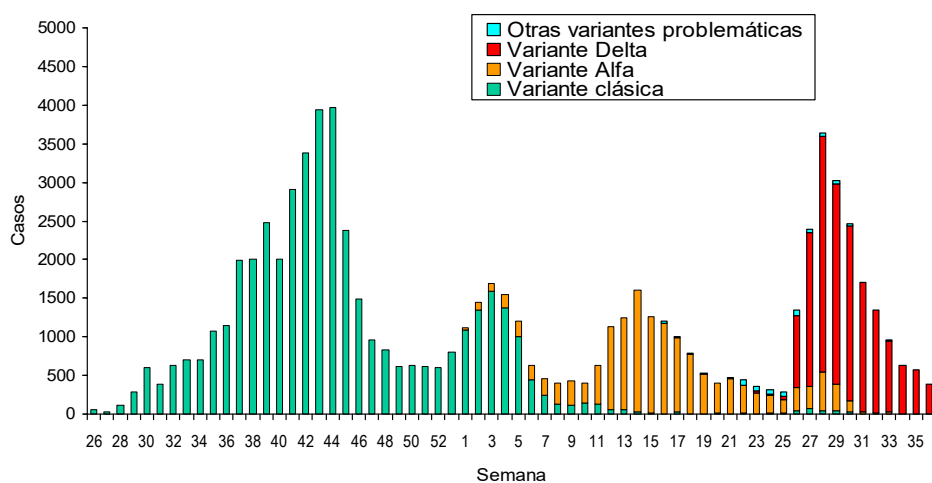
Los casos de transmisión en domicilio explican el 47% de las infecciones, el ámbito social el 11% de los casos, y los casos que desconocen el origen de la infección son el 27%. El ámbito laboral se ha asociado con el 3,1% de los casos, el escolar con el 3,4% y el ámbito socio-sanitario con el 9,0%.

La variante Delta es responsable del 99% de los casos y se asocia a una mayor probabilidad de ingreso hospitalario y en UCI, mayor transmisibilidad en población joven y cierto grado de evasión al efecto de la vacuna.

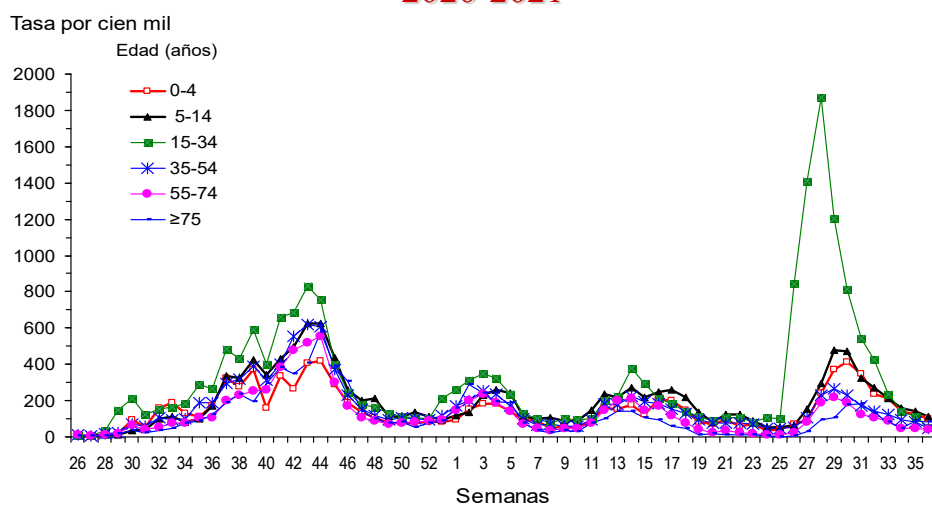
Infecciones por SARS-CoV-2 generadas a partir de cada caso en Navarra, 2020-2021



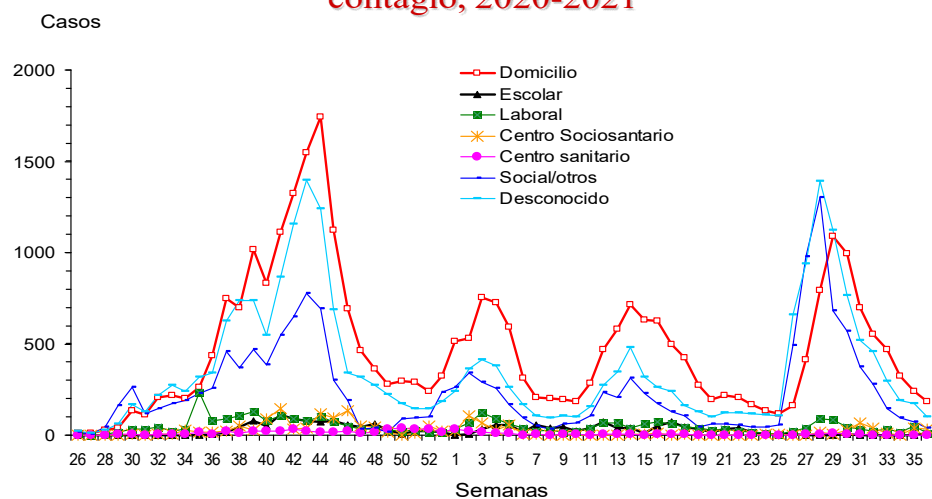
Estimación de casos de COVID-19 confirmados según variante del virus, 2020-2021



Incidencia semanal de COVID-19 confirmado según edad, 2020-2021



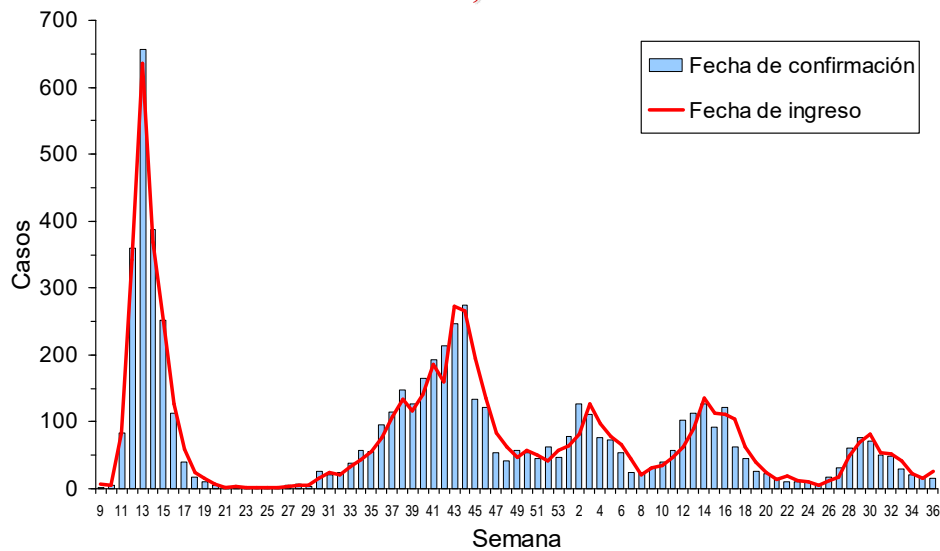
Casos de COVID-19 semanales según el ámbito de contagio, 2020-2021



Ingresos y defunciones por COVID-19

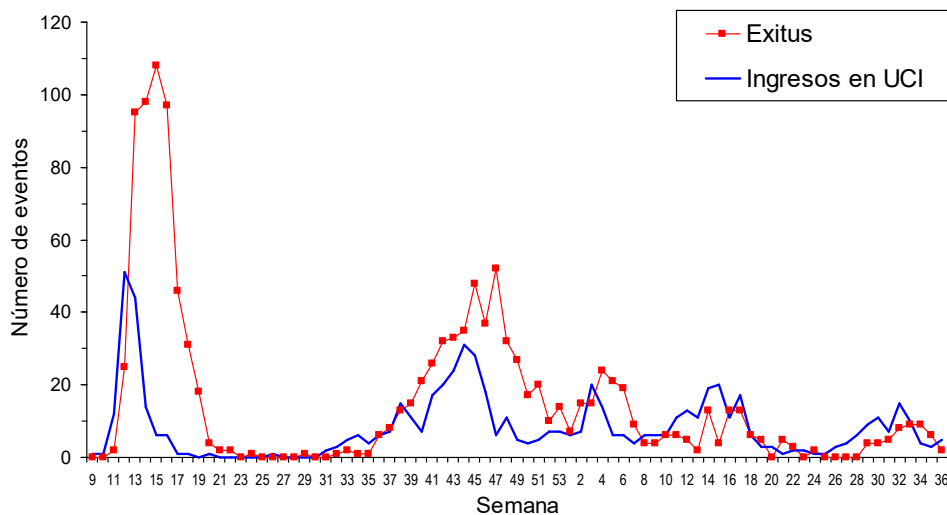
En comparación con la semana previa, se observan cambios sin tendencia bien definida en el número de ingresos hospitalarios por COVID-19, que pasan de 16 a 26, en los ingresos en UCI, que pasan de 3 a 5, y en el número de defunciones por COVID-19 que bajan de 6 a 2. Al estar vacunada gran parte de la población joven, la mediana de edad de los casos hospitalizados ha ascendido a 70 años.

Pacientes que han requerido hospitalización por COVID-19, 2020-2021



Los datos de la última semana pueden estar incompletos porque pueden producirse ingresos días después del diagnóstico

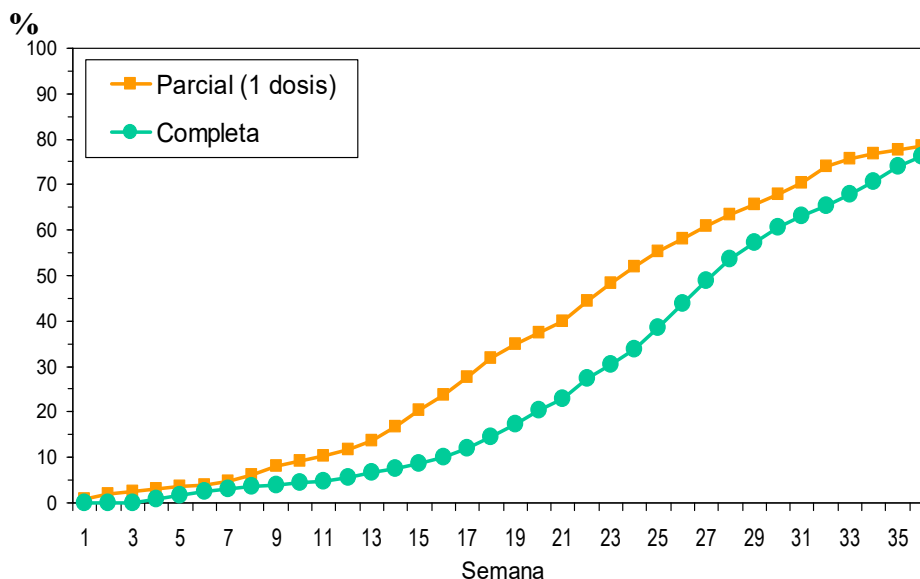
Ingresos en UCI y exitus con confirmación de COVID-19 2020-2021



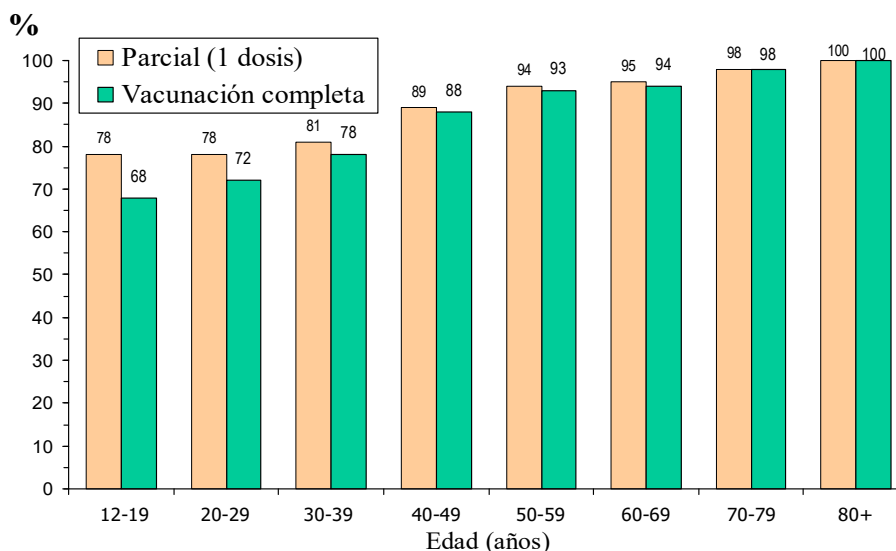
Campaña de vacunación del COVID-19

Hasta el 12 de septiembre se han administrado 954.491 dosis de vacuna: 516.360 personas, 79% de la población de Navarra, han recibido alguna dosis, y 502.305 (76%) han recibido la pauta completa. Entre la población de Navarra de 12 años y más, el 89% ha recibido alguna dosis y el 87% tiene la vacunación completa. El 78% de las personas de 12 a 19 años han recibido la primera dosis.

Cobertura vacuna frente a COVID-19



Cobertura vacunal



Efectividad de la vacunación del COVID-19

La efectividad promedio de las vacunas de COVID-19 en Navarra se estima en el 62% con una dosis y el 73% con pauta completa para prevenir casos sintomáticos, y en el 80% con una dosis y el 92% con vacunación completa para prevenir ingresos hospitalarios por COVID-19. La efectividad de la vacunación completa para prevenir ingresos en UCI y defunciones supera el 90%.

La efectividad de las vacunas para prevenir todas las infecciones, incluidas las asintomáticas, es algo inferior: del 55% con vacunación parcial y del 69% con pauta completa. Por ello, los vacunados han de mantener medidas preventivas complementarias para no infectarse y no contagiar. Conviene recordar que la protección de la vacuna no se alcanza hasta transcurridos 14 días tras completar la pauta y que la relajación excesiva de las medidas preventivas puede contrarrestar la protección que aporta la vacuna.

Impacto de la vacunación del COVID-19 en Navarra

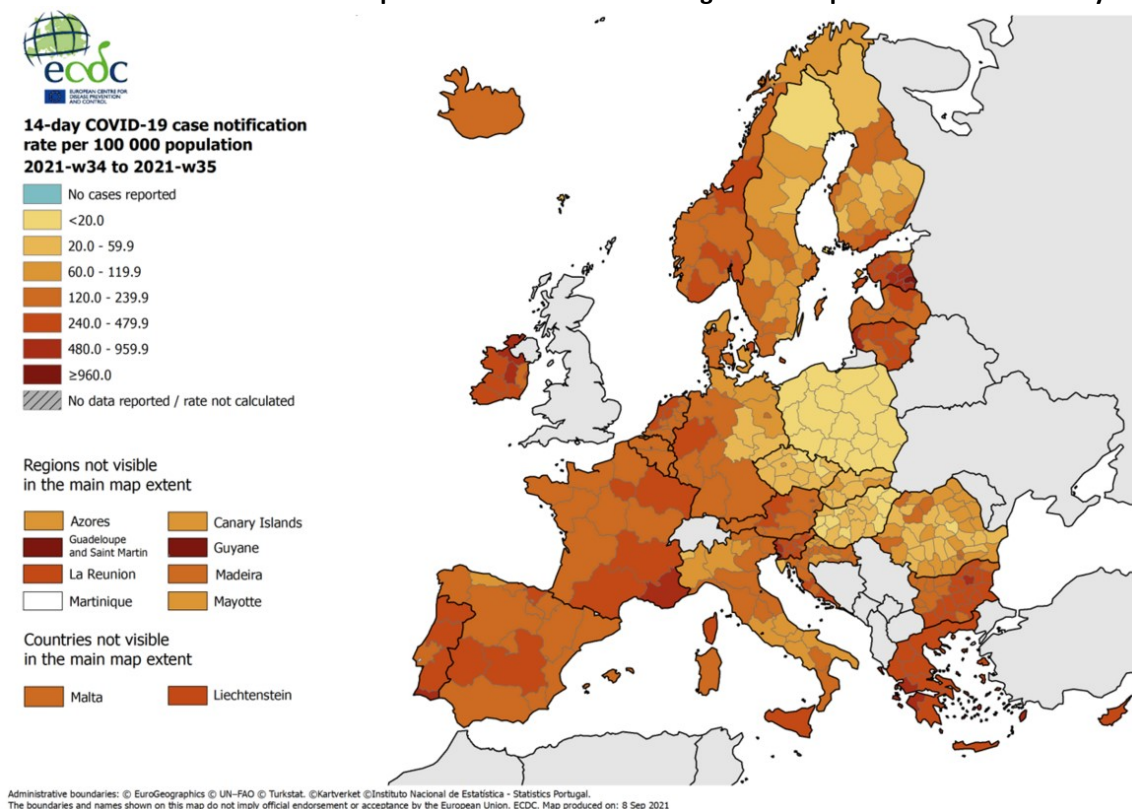
Desde el comienzo de la vacunación en Navarra se estima que se han prevenido por efecto directo de la vacuna más de 12.300 infecciones sintomáticas, 2700 ingresos hospitalarios, 300 ingresos en UCI y 1100 defunciones por COVID-19. A este impacto hay que sumarle el efecto indirecto de reducción de la circulación de coronavirus por la inmunidad de la población.

En lo que llevamos de quinta onda, la vacunación ha prevenido el 43% de los casos sintomáticos, el 82% de las hospitalizaciones, el 76% de los ingresos en UCI y el 95% de las defunciones por COVID-19. En ausencia de vacunación, la quinta onda pandémica hubiera tenido un impacto considerablemente mayor en Navarra, o como alternativa, hubieran sido necesarias medidas preventivas mucho más drásticas de reducción de la interacción social y de movilidad.

Comparación geográfica

El SARS-CoV-2 está circulando ampliamente en Europa. Navarra se mantiene en una situación intermedia. <https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>.

Tasas de notificación de COVID-19 por 100.000 habitantes en regiones europeas en las semanas 34 y 35.



Comentarios

Situación epidemiológica. Descienden la incidencia de infecciones, aunque persiste la circulación del virus. Los ingresos hospitalarios, los ingresos en UCI y las defunciones presentan variaciones sin una tendencia clara. El retorno a la actividad educativa y laboral ha supuesto el establecimiento de nuevos círculos de contactos. La adaptación de las medidas preventivas a esta nueva situación es fundamental para mantener controlada la transmisión en las próximas semanas. No es descartable que la transmisión del COVID-19 pueda ocasionar ondas durante este otoño, pero probablemente tendrán un impacto en la salud progresivamente menor, gracias a la alta cobertura vacunal y a la aplicación de otras medidas preventivas por parte de la población.

Parece improbable que el COVID-19 desaparezca totalmente del mundo a corto plazo, pero el riesgo actual para las personas correctamente vacunadas no difiere mucho del que suponen otras enfermedades comunes como la gripe. Por el contrario, las personas adultas que no se han vacunado tienen un riesgo importante de presentar formas graves de la enfermedad en el caso de que lleguen a infectarse, y conforme pase el tiempo y las medidas preventivas se relajen, podrían adquirir la infección en el momento más inesperado ante cualquier descuido.

Recomendaciones

Cada persona debe poner los medios para evitar contagiarse y transmitir la infección, mediante la combinación de las siguientes medidas:

Distancia física interpersonal. El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones debe utilizarse mascarilla.

Mascarilla. El uso de mascarilla cuando no se mantiene la distancia física de seguridad entre personas ha demostrado ser una medida eficaz para prevenir el contagio del COVID-19. Beneficia principalmente a la persona que la usa y también a las personas de su entorno. Se debe mantener el uso de la mascarilla en situaciones en las que se coincide con personas que no son convivientes habituales en espacios cerrados o si no se mantiene la distancia interpersonal en espacios abiertos, independientemente del estado de vacunación.

Vacunación. La vacunación completa reduce mucho el riesgo de presentar enfermedad grave, y notablemente el riesgo de infección ante un contacto con un caso. Sin embargo, el balance positivo puede perderse si la vacunación se acompaña de una reducción de otras medidas preventivas. Las personas vacunadas todavía pueden adquirir la infección, presentar formas graves, y transmitir la infección, por lo que deben mantener las medidas preventivas.

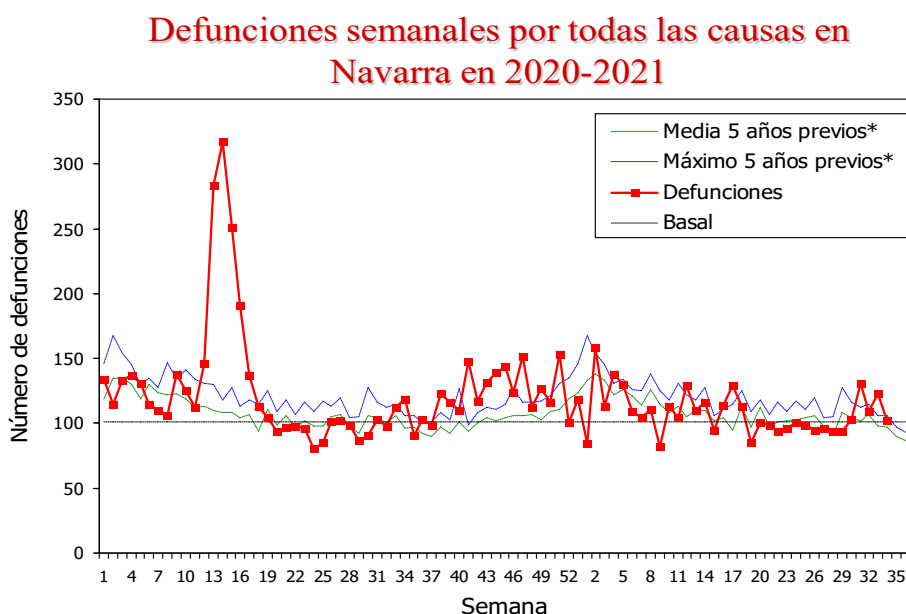
Las actividades al aire libre, con ventanas abiertas, con un número menor de contactos o en una burbuja estable se asocian a menor probabilidad de infección.

CONCLUSIONES

- Desciende la incidencia de casos de COVID-19, mientras que los ingresos hospitalarios y las defunciones oscilan sin tendencia definida.
- La vacunación está consiguiendo un impacto muy importante de prevención de casos, hospitalizaciones y muertes en Navarra.
- Mientras haya circulación del COVID-19, la vacunación ha de complementarse con otras medidas preventivas, como el uso de mascarilla.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 30 de agosto al 5 de septiembre se registraron 103 defunciones (última semana con datos completos), cifra dentro del rango habitual. Seis de estas defunciones fueron confirmadas por COVID-19.



3. VIGILANCIA DE LA GRIPE Y VIRUS RESPIRATORIOS

En la semana 35 no se han detectado casos positivos a gripe.

Dos menores de 15 años se confirmaron para **virus respiratorio sincitial (VRS)**.

4. INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

En lo que llevamos de 2021 se ha detectado un aumento de la incidencia de **linfogranuloma venéreo**, con un total de 17 casos confirmados hasta la fecha, frente al máximo de 8 casos registrados en años previos. Todos los casos se han detectado en hombres adultos jóvenes, y su presentación fue en forma de proctitis.

Es especialmente importante tener presente este diagnóstico en las consultas de atención primaria y de otras especialidades médicas, ya que puede confundirse con otros procesos, lo que retrasa el diagnóstico y favorece el aumento de los contagios. El diagnóstico etiológico precoz y el tratamiento antibiótico específico de estos casos es esencial para detener el aumento de la incidencia.

Como en todas las infecciones de transmisión sexual, el abordaje completo debe incluir:

- Consejo preventivo.
- Descartar otras infecciones de transmisión sexual.
- Información a los contactos y su estudio para descartar la infección.

Para más información sobre el diagnóstico y tratamiento consultar:
<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/AECCD760-AB2A-4841-818A-FA53478FD6DC/435206/BOL10119.pdf>