

**CONVOCATORIA PARA LA
PROVISION, MEDIANTE
CONCURSO-OPOSICION, DE
PUESTOS DE TRABAJO DE
ENFERMERO/A PARA EL SNS-O**

**(Orden Foral 195E/2021, de 10 de septiembre, de la Consejera
de Salud del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea)**

25 DE FEBRERO DE 2022

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

- 1) En la validación de pruebas diagnósticas, al aumentar la prevalencia de una enfermedad, se produce:**
- a) Aumenta la sensibilidad de la prueba
 - b) Aumenta el valor predictivo positivo
 - c) Aumenta la especificidad de la prueba
 - d) Aumenta el valor predictivo negativo
- 2) La tasa de incidencia de accidentes de trabajo es un indicador de tipo:**
- a) De morbilidad
 - b) De incapacidad
 - c) De mortalidad
 - d) Todas son incorrectas
- 3) Un conjunto de actividades y procedimientos a realizar relacionados con un determinado problema o una determinada actividad asistencial que se aplica por igual a todos o a un grupo de pacientes, se conoce como:**
- a) Plan de cuidados
 - b) Vía clínica
 - c) Guía de práctica clínica
 - d) Protocolo
- 4) “Cualquier tratamiento basado en el conocimiento y juicio clínico, que realiza un profesional de enfermería para favorecer los resultados en el paciente” es la definición de:**
- a) Intervención de Enfermería (NIC)
 - b) Resultado de Enfermería (NOC)
 - c) Procedimiento
 - d) Protocolo
- 5) Señale la opción incorrecta respecto a un paciente con fibrosis quística.**
- a) Es una enfermedad hereditaria autosómica recesiva
 - b) Afecta a nivel multisistémico afectando a los aparatos respiratorios, digestivo y reproductor
 - c) La obstrucción en la vía aérea causada por la enfermedad se debe a la pérdida de elasticidad en los tejidos de sostén con destrucción alveolar
 - d) La lesión pulmonar puede evolucionar a Cor pulmonale
- 6) Según el Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España (EPINE 2021), ¿cuál de las siguientes infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria adquiridas en el propio centro es de mayor prevalencia?**
- a) Quirúrgicas
 - b) Respiratorias
 - c) Urinarias
 - d) Bacteriemias

- 7) **Para convertirse en hospital IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia) en España se ha instaurado el «proceso de acreditación en «4D» ¿Cuál es el orden correcto de dichas fases?**
- Descubrimiento-Desarrollo-Difusión-Designación
 - Designación-Descubrimiento-Desarrollo-Difusión
 - Difusión-Descubrimiento-Desarrollo-Designación
 - Desarrollo-Descubrimiento-Designación-Difusión
- 8) **Según lo dispuesto en la Ley Foral 17/2010, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, en el Capítulo III del Título I, entre los derechos relacionados con los servicios asistenciales, No se especifica:**
- El derecho de elección de facultativo y centro
 - El derecho a comunicaciones y visitas de los enfermos mentales internados involuntariamente
 - El derecho a la segunda opinión médica
 - El derecho a obtener medicamentos y productos sanitarios necesarios para la salud
- 9) **¿Quiénes promoverán las actividades de investigación y docencia en todos los centros sanitarios, como elemento esencial para el progreso del sistema sanitario y de sus profesionales?:**
- Las Administraciones educativas, en coordinación con las Administraciones Sanitarias
 - Las Administraciones sanitarias, en coordinación con las Administraciones educativas
 - Las Administraciones públicas, en coordinación con las Administraciones educativas
 - Las Administraciones educativas, en coordinación con las Administraciones públicas
- 10) **Señale la opción correcta en relación con el desprendimiento de placenta:**
- Es la situación en la que la placenta se inserta parcial o totalmente en el segmento inferior del útero
 - La hemorragia que se produce invade los tejidos del miometrio, lo que explica la irritabilidad del útero y el abdomen doloroso
 - Se clasifica en tres tipos: inferior, lateral baja y oclusiva
 - Uno de los principales factores de riesgo de desprendimiento de placenta es la diabetes gestacional
- 11) **Dentro del contenido mínimo de la historia clínica del paciente, no se incluye:**
- La documentación clínica relativa a la hoja clínico-estadística
 - Consentimiento informado
 - Documentación iconográfica
 - Informe de anatomía patológica

12) Dentro del proceso de planificación sanitaria, no es una etapa de planificación:

- a) Establecimiento de las prioridades
- b) Análisis de la situación
- c) Invalidación de resultados
- d) Elaboración de objetivos

13) Señale cuál de estos fármacos no es un antidepresivo inhibidor selectivo de la recaptación de la serotonina:

- a) Fluoxetina
- b) Sertralina
- c) Fluvoxamina
- d) Reboxetina

14) Señale la afirmación correcta respecto a las definiciones de salud:

- a) La OMS la define como “hábito psicosomático al servicio de la vida y de la libertad de la persona; consiste por tanto en la capacidad física de las personas para realizar con la mínima molestia y si fuese posible con gozo, los proyectos vitales del sujeto en cuestión”.
- b) Terris la define como “Salud es un estado físico y mental razonablemente libre de incomodidad y dolor, que permite a la persona en cuestión funcionar efectivamente por el más largo tiempo posible en el ambiente donde por elección está ubicado”
- c) Salleras la define como “el logro del más alto nivel de bienestar físico, mental y social y de capacidad de funcionamiento, que permitan los factores sociales en los que viven inmersos los individuos y la colectividad”
- d) Todas son correctas

15) En relación a los productos sanitarios, ¿Cómo se llama el elemento del marketing sanitario que representa el beneficio que el cliente busca en respuesta a sus expectativas?

- a) Producto central
- b) Producto tangible
- c) Producto final
- d) Producto ampliado

16) El grado en el que se alcanza un determinado impacto, resultado o efecto real, a causa de la aplicación práctica de una acción sanitaria en condiciones normales se denomina:

- a) Eficacia
- b) Eficiencia
- c) Efectividad
- d) Coste-oportunidad

17) En el proceso de maduración sexual de las niñas, uno de los primeros signos que indican la llegada a la pubertad es la adrenarquia, entendida ésta como:

- a) Aparición de las primeras menstruaciones
- b) Inicio del crecimiento de vello púbico
- c) Aparición y desarrollo de los botones mamarios
- d) Aparición de los primeros ciclos anovulatorios

18) ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es incorrecta para ayudar a prevenir la obesidad infantil?

- a) Enseñar al niño a comer lentamente y masticando bien los alimentos
- b) Limitar el tiempo que el niño pasa delante del televisor con el fin de evitar la influencia negativa de la publicidad
- c) Aconsejar la goma de mascar para evitar que el niño ingiera alimentos innecesarios entre horas, pero si lo hace, que sean alimentos de baja densidad calórica
- d) Combatir el aburrimiento pues, este, puede ser el responsable de una ingesta excesiva de alimentos

19) En el algoritmo de reanimación cardiopulmonar del adulto, la relación compresión-descompresión debe ser:

- a) 15:2
- b) 30:2
- c) 5:1
- d) 1:1

20) Las obligaciones establecidas en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres, serán de aplicación a toda persona:

- a) Física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español, con nacionalidad, domicilio o residencia española
- b) Física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia
- c) Física o jurídica, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia, aunque no se encuentre o actúe en territorio español
- d) Física, que se encuentre en territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia

21) Según la estructura que presentan las familias, señale la afirmación incorrecta:

- a) Extensa: conviven uno o dos ascendientes con tres o más hijos
- b) Nuclear: formada por padre, madre e hijos
- c) Monoparental: sólo convive uno de los cónyuges con los hijos
- d) Binuclear: conviven en el mismo domicilio, hijos de distintos progenitores

22) Señale cuál no es un criterio de inclusión según la OMS para realizar atención domiciliaria.

- a) Unidades familiares con mayores de 70 años
- b) Personas que vivan solas o sin familia
- c) Paciente con alta hospitalaria reciente
- d) Paciente con medicación vital

23) Los requisitos actuales para que un hospital consiga la acreditación IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia), incluyen el cumplimiento de los diez pasos clásicos de la iniciativa, el Código de Comercialización de Sucedáneos y ¿cuál de las siguientes condiciones añadidas en 2007?

- a) Ofrecer información y apoyo a las madres que no vayan a amamantar para promover el desarrollo del vínculo con su hijo y enseñarles cómo preparar y administrar los biberones de leche artificial de manera segura
- b) No dar a los niños alimentados al pecho biberones, tetinas o chupetes durante la estancia en la Maternidad
- c) Informar a todas las embarazadas de los beneficios de la lactancia y ofrecer formación sobre los aspectos más relevantes del manejo de la lactancia en los primeros días tras el parto
- d) Practicar el alojamiento conjunto madre-hijo las 24 horas del día

24) Son enfermedades de declaración obligatoria:

- a) Gripe
- b) Covid-19
- c) Varicela
- d) Todas son correctas

25) El potasio actúa a nivel intracelular:

- a) En la división celular y regulación del volumen celular
- b) En la síntesis de proteínas celulares y ADN
- c) En la regulación ácido-base
- d) Todas son correctas

26) Usted atiende en su consulta a un paciente que presenta dificultad para establecer relación con los demás, con tendencia al aislamiento y a la introversión, es un paciente frío y distante que sin embargo no es agresivo. Estos rasgos le hacen sospechar de un trastorno de personalidad de tipo:

- a) Trastorno evitativo
- b) Trastorno esquizoide
- c) Trastorno esquizotípico
- d) Trastorno antisocial

27) ¿En qué trastorno mental puede aparecer el fenómeno conocido como “la belle indifférence”?

- a) Trastorno dismórfico corporal
- b) Trastorno facticio
- c) Trastorno de conversión
- d) Trastorno por somatización

28) Señale de entre los siguientes, cual es un drenaje de tipo pasivo.

- a) Jackson-Pratt
- b) Redón
- c) Tubo de Kher
- d) Blake

29) De las siguientes escalas, señale cual se utiliza para detectar depresión en personas mayores:

- a) Escala de disfunción social
- b) Test de Yesavage
- c) Índice de Katz
- d) Escala de Zarit

30) Señale la opción correcta acerca de la Escala de Depresión Geriátrica (Geriatric Depression Scale).

- a) En su versión de 15 preguntas, una puntuación superior a 10 es indicativa de ausencia de depresión
- b) Diseñada específicamente para su aplicación en población anciana sana o afectada de deterioro cognitivo
- c) En su forma más abreviada consta de 5 preguntas
- d) Cada pregunta puntúa entre 1 y 3 puntos, siendo 1=poco y 3=mucho

31) ¿Cuál de los siguientes niveles de prevención de la salud tiene como objetivo retrasar el curso de la enfermedad y las discapacidades derivadas de ella?

- a) Prevención Primaria
- b) Prevención Secundaria
- c) Prevención Terciaria
- d) Prevención Cuaternaria

32) Según el modelo de relaciones interpersonales Peplau, la relación entre el profesional de enfermería y el paciente evoluciona en cuatro fases, siguiendo el siguiente orden:

- a) 1º identificación, 2º autoconcepto, 3º dominio de su rol, 4º resolución
- b) 1º orientación, 2º apoyo, 3º dominio de su rol, 4º resolución
- c) 1º orientación, 2º identificación, 3º explotación, 4º resolución
- d) 1º actuación, 2º orientación, 3º enseñanza, 4º resolución

33) La absorción de un fármaco no dependerá de:

- a) Peso del paciente
- b) Forma farmacéutica del fármaco
- c) Características del fármaco
- d) Vía de administración

34) Los cuidados de enfermería a tener en cuenta en un paciente diagnosticado de Síndrome nefrótico son:

- a) Vigilar estado hídrico, diuresis, cambios de peso corporal y aparición de edemas
- b) Ingesta de abundantes líquidos para aumentar la diuresis y disminuir el gasto metabólico
- c) Cuidados de la piel que puede estar seca y susceptible de agrietamientos. Hidratarla y nutrirla
- d) Son correctas la respuesta A y C

35) Respecto al sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente (SiNASP), señale la respuesta incorrecta.

- a) El objetivo del sistema de notificación es la mejora de la seguridad de los pacientes a partir del análisis de situaciones
- b) Es un principio básico la voluntariedad
- c) Sólo los profesionales de los centros que están dados de alta en el sistema podrán notificar incidentes en el SiNASP
- d) Deben notificarse en el sistema las infracciones graves con implicaciones legales obvias

36) Señale la opción incorrecta con respecto al gasto cardíaco.

- a) Varía en función del nivel del metabolismo del organismo
- b) Depende directamente del retorno venoso y de las resistencias vasculares periféricas
- c) Es inversamente proporcional a la presión arterial y directamente proporcional a las resistencias vasculares periféricas
- d) Se puede ver modificado por el sistema nervioso vegetativo

37) Entre las complicaciones de los estomas, aquella que se caracteriza por presentar un estoma elongado y edematoso con retorno deficiente de la solución de irrigación se denomina:

- a) Prolapso
- b) Retracción
- c) Ulceración
- d) Herniación

38) ¿Qué parte del oído no participa en la estática?

- a) Tímpano membranoso
- b) Conductos semicirculares
- c) Utrículo
- d) Sáculo

39) Además del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud–Osasunbidea, qué otro personal no se incluye en el Estatuto de Personal al Servicio de las Administraciones Públicas según el Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto:

- a) Personal de entidades locales de Navarra
- b) Personal de Organismos Públicos dependientes de la Administración de la Comunidad Foral
- c) Personal de la Policía Foral
- d) La Administración de la Comunidad Foral

40) Tras la realización de la primera cura en un paciente intervenido de una artroplastia de cadera, indique en que grupo según la clasificación general de los residuos sanitarios, se incluyen los apósitos y vendajes retirados.

- a) Grupo 3, sanitarios específicos
- b) Grupo 2, sanitarios no específicos
- c) Grupo 1, asimilables urbanos
- d) Residuos regulados por otras normativas

41) ¿Qué conceptos componen el metaparadigma enfermero?

- a) Persona, paciente, sanitario, entorno
- b) Cuidador principal, cliente, profesional de la salud
- c) Persona, entorno, salud, enfermería
- d) Persona, sociedad, situación económica

42) Un paciente con catarata que en la consulta refiere utilizar una luz tenue para leer, ¿qué tipo de catarata presenta?

- a) Catarata de localización central
- b) Catarata de localización dispersa
- c) Catarata periférica
- d) Catarata radial

43) Cuando un paciente está diagnosticado de talasemia, uno de los signos que se pueden alterar y se debe vigilar es:

- a) La presión arterial
- b) La hemoglobina
- c) La coagulación
- d) El hematocrito

44) ¿En qué tipo de shock no está indicado colocar el paciente en posición anti-shock?

- a) Shock séptico
- b) Shock distributivo
- c) Shock hipovolémico hemorrágico
- d) Shock cardiogénico

45) Indique la respuesta incorrecta en relación a los fines y objetivos en materia de salud laboral que se regulan en el Artículo 14 de la Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud de Navarra:

- a) Promoción con carácter general de la salud del trabajador
- b) Elaboración de un sistema de información sanitaria que permita determinar la morbilidad y mortandad por patologías profesionales
- c) Determinación y prevención de los factores del microclima laboral cuando puedan causar efectos nocivos para la salud de los trabajadores
- d) Vigilancia de las condiciones de trabajo y ambientales que puedan ser beneficiosas o saludables para los trabajadores por sus particulares condiciones biológicas o procesos de salud agudos o crónicos, adecuando su actividad laboral a un trabajo compatible con su específica situación de salud

46) Entre los valores superiores del ordenamiento jurídico, en la Constitución no figura el de:

- a) La libertad
- b) La justicia
- c) La equidad
- d) El pluralismo político

47) Señale la opción correcta en relación a los diferentes tipos de proliferación celular:

- a) Una metaplasia es un proceso en el que un tipo de célula se transforma en otro como resultado de un estímulo externo que modifica a las células madres
- b) La hiperplasia es el crecimiento anómalo que origina células de forma, tamaño y disposición diferente a otras del mismo tejido
- c) Un crecimiento anormal de un tejido, no controlado y que sigue desarrollándose incluso después de suprimir el estímulo que lo provoca se denomina displasia
- d) Todas las definiciones son correctas

48) En enfermería basada en la evidencia (EBE) se utiliza el formato PICO para:

- a) Revisión científica
- b) Formulación de preguntas clínicas
- c) Evaluación
- d) A y C son correctas

49) Al realizar el cálculo del balance hídrico en un paciente, para las pérdidas insensibles se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:

- a) Temperatura del paciente, frecuencia respiratoria y actividad física del paciente
- b) Diuresis, sudoración profusa y fluidoterapia
- c) Humedad de las mucosas, taquipnea y sudoración
- d) Temperatura del paciente, frecuencia respiratoria y presencia de diaforesis

50) Cuando una persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, al menos, una vez al día o tienen necesidades de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal, su situación de dependencia se clasificará como:

- a) Dependencia leve
- b) Dependencia moderada
- c) Dependencia severa
- d) Esta persona no se encuentra en situación de dependencia

51) Señale la principal reacción adversa de los Diuréticos de Asa:

- a) Bradicardias
- b) Desorientación
- c) Vómitos
- d) Hipopotasemia

52) Se debe administrar 2 mg/minuto de un fármaco del que tenemos diluido 1 gramo en 250 ml de solución salina, ¿cuál será la velocidad de goteo en microgotas/minuto?:

- a) 30 microgotas/minuto
- b) 60 microgotas/minuto
- c) 90 microgotas/minuto
- d) 120 microgotas/minuto

53) Según Sepilli, “un proceso de comunicación interpersonal dirigido a proporcionar las informaciones necesarias para un examen crítico de los problemas de salud y a responsabilizar a los individuos y a los grupos sociales en las decisiones de comportamiento que tienen efectos directos o indirectos sobre la salud física y psíquica individual y colectiva” se denomina:

- a) Empoderamiento
- b) Atención de la enfermedad
- c) Promoción de la salud
- d) Educación para la salud

54) Los estímulos motores voluntarios caminan por el haz:

- a) Espinocerebeloso
- b) Piramidal
- c) Espinotalámico lateral
- d) Espinotalámico anterior

55) Las normas que debe seguir una persona con diabetes antes de la práctica de cualquier deporte son todas las siguientes, excepto:

- a) Inyectar la insulina en el abdomen
- b) Aumentar la ingesta de hidratos de carbono previamente
- c) Reducir la dosis de insulina
- d) Aumentar la dosis de insulina si la cetonuria es positiva

56) Según Infección Quirúrgica Zero (IQZ) para el mantenimiento de la normoglucemia, se recomienda un ayuno máximo preoperatorio de:

- a) 1 hora para líquidos claros, y 4 horas para sólidos
- b) 2 horas para líquidos claros y 6 horas para sólidos
- c) 4 horas para líquidos claros y 8 horas para sólidos
- d) 6 horas para líquidos claros y 8 horas para sólidos

57) Dentro de las escalas que se valoran en el patrón 8 de Gordon (rol/relaciones), señale la incorrecta:

- a) Escala de Gijón
- b) Escala de Moos
- c) Cuestionario Duke-UNC
- d) Escala FIM

58) Señale la respuesta incorrecta respecto a la sepsis neonatal temprana:

- a) La aparición de síntomas se da en los 3-5 primeros días de vida
- b) La transmisión del contagio es vertical
- c) Dentro de las manifestaciones iniciales encontramos dificultad respiratoria, alteración de la temperatura y rechazo al alimento
- d) El contagio se debe principalmente a una deficiente higiene por parte del personal sanitario o por equipos/materiales contaminados

59) Dentro del plan de cuidados del recién nacido sano, se debe vigilar el patrón de eliminación. Indique la respuesta incorrecta:

- a) La primera evacuación intestinal (meconio) ha de producirse en las primeras 24 horas
- b) A partir del cuarto o quinto día, si se ha instaurado la lactancia materna, las heces serán de aspecto verdoso y consistencia pegajosa
- c) En las primeras 48 horas ha de producirse la primera micción
- d) Es fácil reconocer el meconio por su aspecto negruzco y pegajoso

60) Dentro del campo de la Geriátría y según el modelo de Buchner, definimos fragilidad como:

- a) Declive en las reservas de múltiples sistemas, lo cual sitúa al individuo en situación de riesgo de incapacidad o muerte ante el menor estrés
- b) Restricción o ausencia de capacidad para realizar una actividad, de acuerdo a las características individuales
- c) Alteración de una función o de una estructura psicológica, fisiológica o anatómica
- d) Alteración o desviación del estado fisiológico en toda o en alguna de sus partes, órganos o sistemas

61) ¿Cómo se denomina la patología de origen desconocido en la que se inicia un proceso inflamatorio evolutivo en el sistema nervioso periférico que conduce a la desmielinización, edema y compresión de la raíz nerviosa y que provoca interrupciones de conducción de impulso, alteraciones sensoriales, motoras y autónomas?

- a) Enfermedad de Alzheimer
- b) Síndrome de Guillain-Barré
- c) Esclerosis múltiple
- d) Enfermedad de Parkinson

62) En una cardioversión sincronizada, ¿con qué onda del ECG coincide la descarga eléctrica?

- a) Con la onda R
- b) Con la onda P
- c) Con la onda T
- d) Con cualquiera de las anteriores. Es indiferente ya que la cardioversión no necesita de sincronización

63) Las Disposiciones Generales de la Ley Orgánica 13/1982, de 10 de agosto de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral de Navarra se encuentran en:

- a) Título I
- b) Título III
- c) Título preliminar
- d) Título II

64) ¿Cuál de los siguientes factores no se ha relacionado con un mayor riesgo de consumo de sustancias tóxicas en la adolescencia?

- a) Control familiar inadecuado
- b) Exceso de autoestima
- c) Trastorno por déficit de atención
- d) Ausencia total de autoridad y normas

65) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa con respecto al Sarampión?

- a) Tiene periodo de incubación variable entre 10-20 días, pudiendo contagiar desde 4 días antes de la aparición de la erupción hasta 5 días después de la misma
- b) Las manchas de Koplik (características de la enfermedad) son patognomónicas
- c) La clínica presenta erupción, muy pruriginosa, que se inicia en el tronco y se extiende hacia la cara y las extremidades
- d) Una de las complicaciones más frecuentes es la neumonía

66) En la matriz DAFO, una debilidad es:

- a) Aspecto negativo del entorno exterior y su proyección futura
- b) Aspecto positivo de una situación interna y actual
- c) Aspecto positivo del entorno exterior y su proyección futura
- d) Aspecto negativo de una situación interna y actual

67) En relación a los loquios, señale la respuesta incorrecta:

- a) Es un flujo serohemático compuesto por restos de decidua, células epiteliales y bacterias entre otros componentes, que se elimina en las primeras semanas tras el parto
- b) Los loquios evolucionan hasta presentarse en 2-3 semanas como un exudado blanquecino cremoso e inodoro
- c) Cierta olor desagradable (fétido) en los loquios es normal durante las primeras semanas tras el alumbramiento
- d) Durante los 2-3 primeros días se eliminan restos sanguinolentos que pueden contener incluso pequeños coágulos de sangre

68) Qué factor activador de la coagulación alterado por defecto causa Hemofilia

A:

- a) Factor VII
- b) Factor VIII
- c) Factor IX
- d) Factor X

69) Con respecto al Síndrome Confusional Agudo en el anciano, señale la respuesta incorrecta.

- a) Su etiología es multifactorial
- b) Edad avanzada, presencia de deterioro cognitivo previo y privación sensorial son factores precipitantes del cuadro
- c) Es característico que la intensidad de la sintomatología fluctúe a lo largo del día
- d) Es frecuente que se presenten alucinaciones y/o ilusiones

70) La menstruación con duración superior a los 7 días o en cantidad excesiva, recibe el nombre de:

- a) Menorragia
- b) Metrorragia
- c) Polimenorrea
- d) Oligomenorrea

71) Indique la respuesta correcta respecto al desarrollo del niño durante la edad escolar:

- a) Aumentan las necesidades calóricas respecto a etapas previas
- b) La dieta ideal debe de ser baja en grasas y alta en calcio e hidratos de carbono
- c) El cansancio puede dar lugar a hiperexcitabilidad y dispersión mental
- d) B y C son correctas

72) Dentro de la lista no exhaustiva de agentes a los cuales no podrá haber riesgo de exposición por parte de trabajadoras embarazadas, no se encuentra:

- a) Radiaciones ionizantes
- b) Plomo y derivados
- c) Sustancias cancerígenas y mutágenas de categoría 1A y 1B
- d) Mercurio y derivados

73) En los Sistemas de Gestión de la Calidad es comúnmente utilizado el ciclo de Deming o de mejora de la calidad, también conocido como ciclo PDCA. Este ciclo está compuesto de estos cuatro pasos:

- a) Planificar – Hacer – Verificar – Actuar
- b) Planificar – Identificar – Verificar – Actuar
- c) Planificar – Hacer – Identificar – volver a Planificar
- d) Planificar – Modificar – Hacer – Actuar

74) Durante el año 2021, 360 de los 6.000 pacientes ingresados en un centro hospitalario desarrollaron durante su ingreso una herida relacionada con la dependencia. Se podría decir que este centro presentó:

- a) Una incidencia de heridas relacionadas con la dependencia del 6%
- b) Una incidencia acumulada de heridas relacionadas con la dependencia del 6%
- c) Una prevalencia de heridas relacionadas con la dependencia del 6%
- d) Una tasa de incidencia acumulada en el último año de heridas relacionadas con la dependencia del 6%

75) De entre los siete pilares de la calidad que definió Donabedian, indique cual no se encuentra entre ellos.

- a) Equidad
- b) Legitimidad
- c) Eficacia
- d) Adecuación

76)Cuál de los siguientes operadores booleanos se utilizará para buscar los artículos que contengan alguna de las palabras clave introducidas, con independencia de que las otras estén o no:

- a) AND
- b) NOT
- c) OR
- d) Ninguno de los anteriores

77) Señale la respuesta incorrecta respecto a los programas de educación para la salud en la escuela:

- a) Hay que intervenir en las distintas etapas educativas para la adquisición de hábitos y estilos de vida saludables, fomentando el autocuidado del menor
- b) Es importante el desarrollo de los proyectos de educación para la salud de manos de profesionales sanitarios conjuntamente con el profesorado, padres y los propios alumnos
- c) Los programas de salud en la escuela deben basarse en intervenciones puntuales en función de los problemas que se detecten en el ámbito escolar
- d) Ante la complejidad de algunos de los problemas que pueden presentarse, se hace necesaria la coordinación con otros servicios sanitarios tales como salud mental y vigilancia epidemiológica

78) Atendiendo a vía RICA, en un paciente de 56 años que ingresa para cirugía bariátrica durante su estancia hospitalaria, trabajaremos los campos fundamentales:

- a) Movilización precoz
- b) Alimentación oral tardía
- c) Ejercicios de fisioterapia respiratoria
- d) a y c son correctas

79) En el análisis de una distribución, si queremos saber si dos variables cualitativas son independientes o están relacionadas y que por lo tanto una dependa o no de la otra, debemos realizar la prueba:

- a) T de Student
- b) Índice de correlación de Pearson
- c) F de Snedecor
- d) Chi Cuadrado

80) Señale qué dos principios de bioética tienen prioridad frente al resto.

- a) El de autonomía y el de beneficencia
- b) El de no maleficencia y el de justicia
- c) El de no maleficencia y el de autonomía
- d) El de autonomía y el de justicia

81) ¿Qué quiere decir que el índice de Swaroop de una población es del 12%?

- a) Que la edad media de muerte de esa población es de 12 años
- b) Que de cada 100 fallecidos 88 eran mayores o igual a 50 años
- c) Que cada 100 fallecidos 12 tienen probabilidad de morir antes de 50 años
- d) Que de cada 100 fallecidos 12 eran mayores o igual a 50 años

82) Dentro del rol del buen paciente, no se engloba:

- a) Dificultad para asumir los autocuidados tras el alta
- b) Obedece las órdenes del personal
- c) Solicita información constantemente
- d) Facilita el trabajo del personal

83) La supresión de microorganismos patógenos de los objetos para que sean seguros en su manejo se denomina:

- a) Antisepsia
- b) Desinfección
- c) Limpieza
- d) Descontaminación

84) Según Hall, en proxémica una distancia de 2 metros es considerada como:

- a) Distancia social
- b) Distancia íntima
- c) Distancia pública
- d) Distancia personal

85) Para formalizar el registro de las voluntades anticipadas, se seguirá alguno de los siguientes procedimientos:

- a) Ante notario. En este supuesto, no es precisa la presencia de testigos
- b) Ante tres testigos mayores de edad y con plena capacidad de obrar, de los cuales dos, como mínimo, no deben tener relación de parentesco hasta el segundo grado ni estar vinculados por relación patrimonial con el otorgante
- c) Ante el personal encargado del Registro de Voluntades Anticipadas o ante los profesionales de los Centros de Salud del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
- d) Todas son correctas

86) Las dimensiones de la comunicación no verbal son:

- a) Kinésica, afásica y tactésica
- b) Proxémica, catapléjica y Kinésica
- c) Tactésica, anósmica, y proxémica
- d) Todas son falsas

87) Cuando hablamos de promoción de la salud, ¿a quién nos dirigimos?

- a) A la población sana
- b) A toda la población
- c) A la población en riesgo
- d) A la población marginal

88) Los elementos que determinan la demografía dinámica son:

- a) El padrón continuo, el censo y la mortalidad
- b) El censo, la encuesta de población activa (EPA) y la natalidad
- c) Los movimientos migratorios, la natalidad y la mortalidad
- d) Todas son correctas

89) ¿Cuál de las siguientes medidas no es un ejemplo de prevención primaria?

- a) Obligatoriedad del uso de guantes para personal de un laboratorio de análisis clínicos
- b) Cambios en la composición de bebidas gaseosas, previamente azucaradas, en la población general
- c) Medición del nivel de colesterol en las consultas de atención primaria
- d) Ejercicio físico moderado en una persona sana

90) Entre los métodos directos usados en educación para la salud, se encuentran:

- a) La radio
- b) La entrevista
- c) La televisión
- d) El folleto

91) La rejilla como técnica formativa en educación para la salud se corresponde con:

- a) Una técnica expositiva
- b) Una técnica de análisis
- c) Una técnica de investigación de aula
- d) Una técnica de desarrollo de habilidades

92) En los pacientes en situación terminal uno de los síntomas que podemos encontrar con bastante frecuencia, es la disnea. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a la misma?

- a) Dentro de las medidas farmacológicas para el control de la disnea está el uso de morfina, ansiolíticos y corticoides
- b) Se administrará O₂ humidificado siempre mediante mascarilla para aliviar la sensación de falta de aire
- c) En los casos en que la disnea se acompañe de secreciones, la aspiración de las mismas es la intervención de primera elección
- d) Todas son correctas

93) Con el envejecimiento se produce alteración en sistema vestibular. Este hecho conlleva mayor riesgo de:

- a) Infección
- b) Anosmia
- c) Caídas
- d) Deterioro cognitivo

94) En las dietas pobres en purinas se debe evitar la ingesta:

- a) Lácteos, huevos y cereales
- b) Alimentos ricos en fibra vegetal
- c) Café, té, chocolate, espinacas, acelgas y cacahuetes
- d) Vísceras, pescados grasos y mariscos

95) La capacidad de instalarse y multiplicarse en los tejidos produciendo o no enfermedad se denomina:

- a) Contagiosidad
- b) Patogenicidad
- c) Infectividad
- d) Virulencia

96) La calidad o valor biológico de una proteína viene definida por:

- a) Tamaño molecular
- b) La estructura cuaternaria de la proteína
- c) La cantidad de proteína de un alimento
- d) La cantidad y proporción de aminoácidos esenciales que contengan

97) Según el modelo de Prochaska-Di Clemente, cuando un paciente atendido en consulta comenta que se plantea el dejar de fumar pero todavía no lo ha intentado, ¿en qué fase se encuentra del modelo?

- a) Contemplación
- b) Precontemplación
- c) Preparación
- d) Sin contemplación

98) Según el calendario de vacunación infantil de Navarra, la vacuna contra la varicela se administrará:

- a) En dos dosis, la primera a los 15 meses y segunda a los 3 años
- b) En dos dosis, la primera a los 12 meses y la segunda a los 3 años
- c) En dos dosis, la primera a los 4 meses y la segunda a los 12 meses
- d) En tres dosis, la primera a los 2 meses, la segunda a los 4 meses, y la tercera a los 11 meses

99) Un paciente acude al centro de consultas externas en donde se le diagnostica de enfermedad de Lyme por una picadura de garrapata. ¿Cuál es el mecanismo de transmisión?

- a) Por vehículo común
- b) Por vector
- c) Por contacto directo
- d) Todas son incorrectas

100) Un evento o situación que no amenaza de forma inminente la vida del enfermo, no hace peligrar ningún órgano vital o parte vital de su organismo y, si lo hace, es en el transcurso de horas de evolución, se denomina:

- a) Accidente
- b) Emergencia
- c) Urgencia
- d) Catástrofe

PREGUNTAS DE RESERVA

- 1) **En relación a la calidad, la medida del producto sanitario según unos parámetros establecidos y validados, se corresponde con:**
 - a) Calidad técnica
 - b) Calidad directa
 - c) Calidad indirecta
 - d) Calidad demostrada

- 2) **En relación con los estudios epidemiológicos señale cual no es un sesgo de selección:**
 - a) Falacia de Neyman
 - b) De autoselección
 - c) De atención o efecto Hawthorne
 - d) De Berkson

- 3) **Un estudio cuyo objetivo es identificar los factores de riesgo asociados a la infección de herida quirúrgica en pacientes de cirugía ortopédica entre enero y septiembre de 2021 en el Hospital Garcia Orcoyen, es un tipo de estudio de:**
 - a) Estudio descriptivo
 - b) Estudio de cohortes
 - c) Estudio de casos y controles
 - d) Estudio transversal

- 4) **Según la ley 16/2003, de 28 de mayo, las prestaciones sanitarias del catálogo se harán efectivas mediante la cartera de servicios que será acordada por:**
 - a) El Ministerio de Sanidad.
 - b) Por las Comunidades Autónomas.
 - c) Por el Consejo de Ministros.
 - d) Por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud

- 5) **La etiología más frecuente de parada cardiorrespiratoria en niños es:**
 - a) Cardíaca
 - b) Respiratoria
 - c) Por intoxicaciones
 - d) Desconocida

- 6) **En materia de salud laboral, son obligaciones del empresario, señale la incorrecta:**
 - a) Adaptar el trabajo a la persona
 - b) Evaluar los riesgos no evitables
 - c) Velar por su propia seguridad mediante el cumplimiento de las medidas de prevención adoptada en cada caso
 - d) Tener en cuenta la evolución de la técnica

- 7) ¿Cuál de las siguientes técnicas de recogida de datos no es cualitativa?**
- a) Entrevista
 - b) Observación
 - c) Indicadores
 - d) Grupo focal
- 8) ¿De las siguientes opciones, en cual puede ser útil un análisis de regresión lineal?**
- a) Presión sanguínea, grupo sanguíneo
 - b) El nivel de colesterol y la concentración de bilirrubina
 - c) Grupo sanguíneo, factor RH
 - d) Género, edad
- 9) ¿Cuál sería el problema de enfermería menos frecuente en un paciente con hipertiroidismo?:**
- a) Estreñimiento secundario a la depresión de la función intestinal.
 - b) Alteración de la autoestima por exoftalmia.
 - c) Intolerancia al calor.
 - d) Temblor, agitación y labilidad emocional
- 10) Dentro del hospital, la unidad de esterilización se considera:**
- a) Zona de bajo riesgo
 - b) Zona de riesgo medio
 - c) Zona de alto riesgo
 - d) Zona exenta de riesgo