

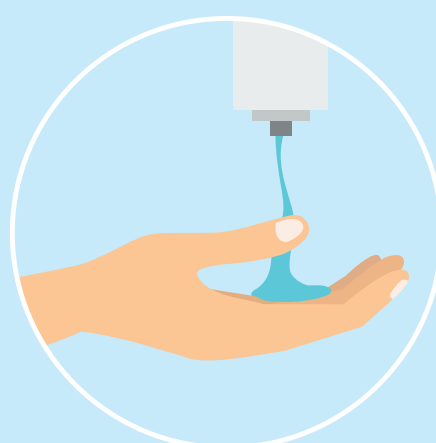
KORONABIRUSA

LAN- TOKIETAN MASKARAK ETA BABES-ESKULARRUAK JARRI ETA KENDU

ARRETA: ESKUAK GARBITZEN DIREN BAKOITZEAN, ESKUEN HIGIENE-TEKNIKA OSOA JARRAITU, OME-REN JARRAIBIDEEN ARABERA

1 MASKARAK JARRI

Eskuak
garbitu



Tolesgarria bada, **zabaldu**



Eusteko zintetatik hartu



Aurpegian jarri, gomak pasatu eta behar bezala jarri



Kokotsaren
zattia doitu



Sudurreko kliparekin doitu



Egiaztapen-testa egin, balbula estaliz baldin badu



Kaskoa jarri, behar izanez gero



2 ESKULARRUAK JARRI

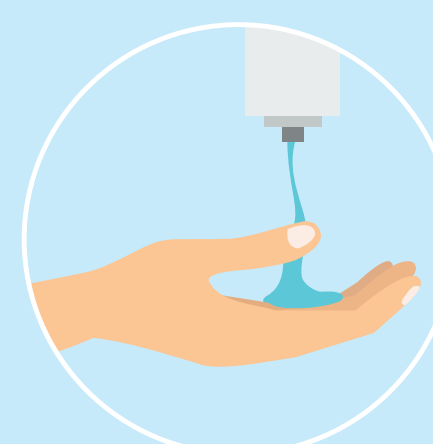
Eskuari egokitutako eskularruaren **tamaina hautatu**



Piktograma eta ISO 374-2 edo 374-5 arauaren erreferentzia daramatzala egiaztatu



Eskuak garbitu mikroorganismoen aurkako eskularruak jarri aurretik



Jarri aurreko eskularruaren **gainean babes mekanikoko eskularruak**, beharrezkoak badira



3 ESKULARRUAK KENDU

Kendu babes mekanikoko eskularruak. Garbitu fabrikatzaileak adierazitakoaren arabera



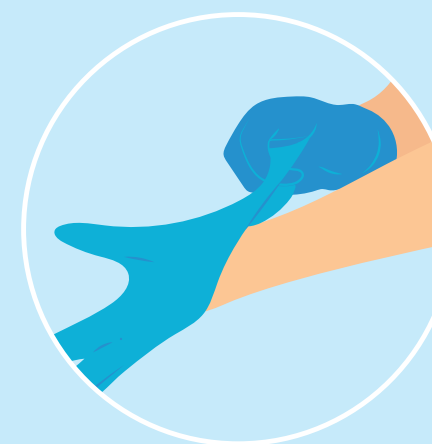
Eskuak garbitu mikroorganismoen aurkako eskularruak jarrita



Lehenengo eskularrua barrutik kendu, eskularruaren gainazala kontrako eskuarekin atximurkatuz



Eskularruari kontrako eskuarekin eutsi



Kendu bigarren eskularrua hatza barrualdetik sartuz



Jaso bi eskularruak, biekin bat eginez



Atzealdetik **eutsi**

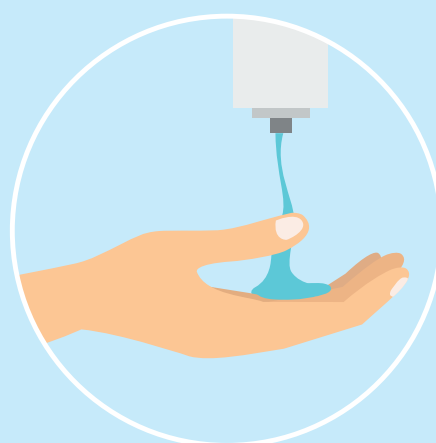


Bota paperontzi batean



4 MASKARA KENDU

Eskuak garbitu maskara kendu aurretik



Kendu maskara eta hartu doitzeko gometatik buruaren edo belarriaren atzetik



Bota paperontzi batean



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



koronavirus.nafarroa.eus