

# CORONAVIRUS

## COLOCACIÓN Y RETIRADA DE MASCARILLAS Y GUANTES DE PROTECCIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL

**ATENCIÓN:** CADA VEZ QUE SE LAVEN LAS MANOS, SEGUIR LA TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS COMPLETA CONFORME A LAS INDICACIONES DE LA OMS

### 1 COLOCACIÓN DE MASCARILLA

**Lavar las manos** 

**Desplegarla** si es plegable 

Cogerla de las **cintas de sujeción** 

**Colocarla en la cara**, pasar las gomas y colocarlas adecuadamente 

Ajustarse la parte del **mentón** 

Ajustársela con el **clip nasal** 

Realizar test de **comprobación**, tapando la válvula si la posee 

**Colocarse el casco** si fuera necesario 

### 2 COLOCACIÓN DE GUANTES

**Seleccionar el tamaño** del guante adecuado a la mano 

**Comprobar que lleva pictograma** y referencia a la norma EN ISO 374-2 o 374-5 

**Lavar las manos** antes de ponerse los guantes contra microorganismos 

Colocar sobre el guante anterior, **guantes de protección mecánica**, si son necesarios 

### 3 RETIRADA DE GUANTES

**Retirar los guantes de protección mecánica.** Limpiar conforme indique el fabricante 

**Lavar las manos** con los guantes contra microorganismos puestos 

**Retirar el primer guante** desde el interior, pellizcando la superficie del guante con la mano contraria 

**Sujetar el guante retirado** con la mano contraria 

**Retirar el segundo guante** introduciendo el dedo por la parte interior 

**Recoger ambos guantes** sobre sí mismos 

**Sujetar por el reverso** 

**Desechar** en una papelera 

### 4 RETIRADA DE LA MASCARILLA

**Lavar las manos** antes de quitarse la mascarilla 

**Retirar la mascarilla** cogiéndola desde las gomas de ajuste por detrás de la cabeza o la oreja 

**Desechar** en una papelera 