

# PREVENCIÓN DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO



Centros de Atención a la Salud Sexual y  
Reproductiva del Área de Pamplona

## ¿Qué es el cáncer de cuello de útero?

Es un cáncer que aparece cuando las células del cuello uterino empiezan a crecer de forma descontrolada y dan lugar a un tumor. Desde la aparición de las lesiones precancerosas hasta que se desarrolla el cáncer pueden pasar muchos años, la detección precoz produce beneficios.

## ¿Qué causa el cáncer de cuello de útero?

El cáncer de cuello de útero está causado por algunos tipos de virus del papiloma humano (VPH). Puede contraerse con cualquier tipo de relación sexual. En la mayoría de los casos el sistema inmunitario elimina el virus, en otras ocasiones las infecciones persistentes por VPH pueden provocar alteraciones en las células del cuello uterino.

## ¿Se puede prevenir?

- Con pruebas de detección precoz del cáncer de cuello uterino: citología y detección del VPH
- Con la vacuna incluida en el calendario de vacunación infantil a niñas de 11-12 años
- El preservativo reduce el riesgo aunque no lo elimina del todo.



## ¿Quién debe realizarse la prueba?

Mujeres asintomáticas de 25 a 65 años que tengan o hayan tenido relaciones sexuales.

## ¿Dónde se puede realizar la prueba?

La matrona y/o enfermera de su CASSyR realizará la toma y le informará del programa. Además hará una valoración sobre su estado de salud ginecológica y le dará consejos sobre su autocuidado.

## ¿Con qué frecuencia debe realizarse?

Cada 3 años en población sana.

## ¿Qué es necesario saber antes de hacerse la prueba?

- No se debe realizar con la menstruación
- No utilizar medicamentos vía vaginal durante los tres días anteriores

## ¿Cuál puede ser el resultado?

**En la mayoría de las mujeres el resultado es normal.** En algunos casos se detectan células anormales o VPH, en esos casos se le derivará a ginecólogo para completar el estudio.

## ¿Qué ocurre si tengo algún motivo más de consulta ginecológico?

- La matrona y/o enfermera le derivará en caso necesario.
- Acuda a su médico de familia quien le valorará y derivará si es pertinente.

## ¿Cómo informarse más sobre el virus VPH y la prevención?

Preguntando al personal sanitario de su Centro o visitando los sitios web científicos como:

[www.aepcc.org](http://www.aepcc.org)

(infección por el virus del Papiloma Humano)